



Espoir 73

Ma vie, mon choix, mon droit



LE MAG' D'ESPOIR73

ACCOMPAGNER, HEBERGER, FORMER

2025 – 2026

2025 - 2026





SOMMAIRE

ACCOMPAGNEMENTS

• Extension du PCPE	PAGE 8
• Le centre de formation	PAGE 9
• Job Coaching sans RQTH	PAGE 10
• L'Agence 1 an après	PAGE 12
• L'extension de l'EAM de la R.Denise Barnier	PAGE 13
• L' Equipe Insertion Pro	PAGE 14

EVENEMENTS

• PsyFluenceuse	PAGE 15
• Inauguration de la fromagerie du Habert	PAGE 16
• Projet mobilité	PAGE 17
• Congrès Montpellier.....	PAGE 18
• Journée Santé Mentale	PAGE 19
• Afterwork	PAGE 20

PAROLE AUX PERSONNES CONCERNEES

• Processus de recrutement	PAGE 21
• Parcours emploi ESAT	PAGE 22
• Mise en place de la fonction délégués ESAT	PAGE 25
• De «parent à Administrateur»	PAGE 26

NOS PROJETS

• CPOM	PAGE 27
• Projet vélo R. Denise Barnier	PAGE 28
• Nouveau métier : IPA	PAGE 29
• Atelier confection	PAGE 30
• Intégration de l'IA dans nos métiers	PAGE 33
• Precog'S	PAGE 34

PORTTRAITS



Rédaction

Directeur de publication - Dominique Granjon

Rédaction - Hélène G, Christèle C, Patrick A, Bertrand G, Dominique G, Fanny S, Mélanie B, Noémie M, Sophie C, Chloé S, Aurore D, Nicolas C, Béatrice M, Jean P, Raphaël D, Caroline P, Bérangère F, Laurent O, Jean Claude P, Sarah F, Pauline D, Andy N, Chadha A, Séverine G, Amandine P.

Réalisation

Magazine d'actualité Espoir73
Le Makalu - Alpespace
15 Voie St Exupéry - 73800 Francin
04 79 25 09 75
secretariat.siege@espoir73.fr
Espoir73.fr

Mise en page - Hélène Geoffroy

Crédits photo - Freepik / Hélène Geoffroy / Oneheart pour France Active

Imprimé par APEI Chambéry - ESAT de l'APEI de Chambéry
170 rue du Larzac - 73000 CHAMBERY

Date de parution : Mai 2026

Dépôt légal : 05/2026

Toute reproduction est interdite sans autorisation des auteurs

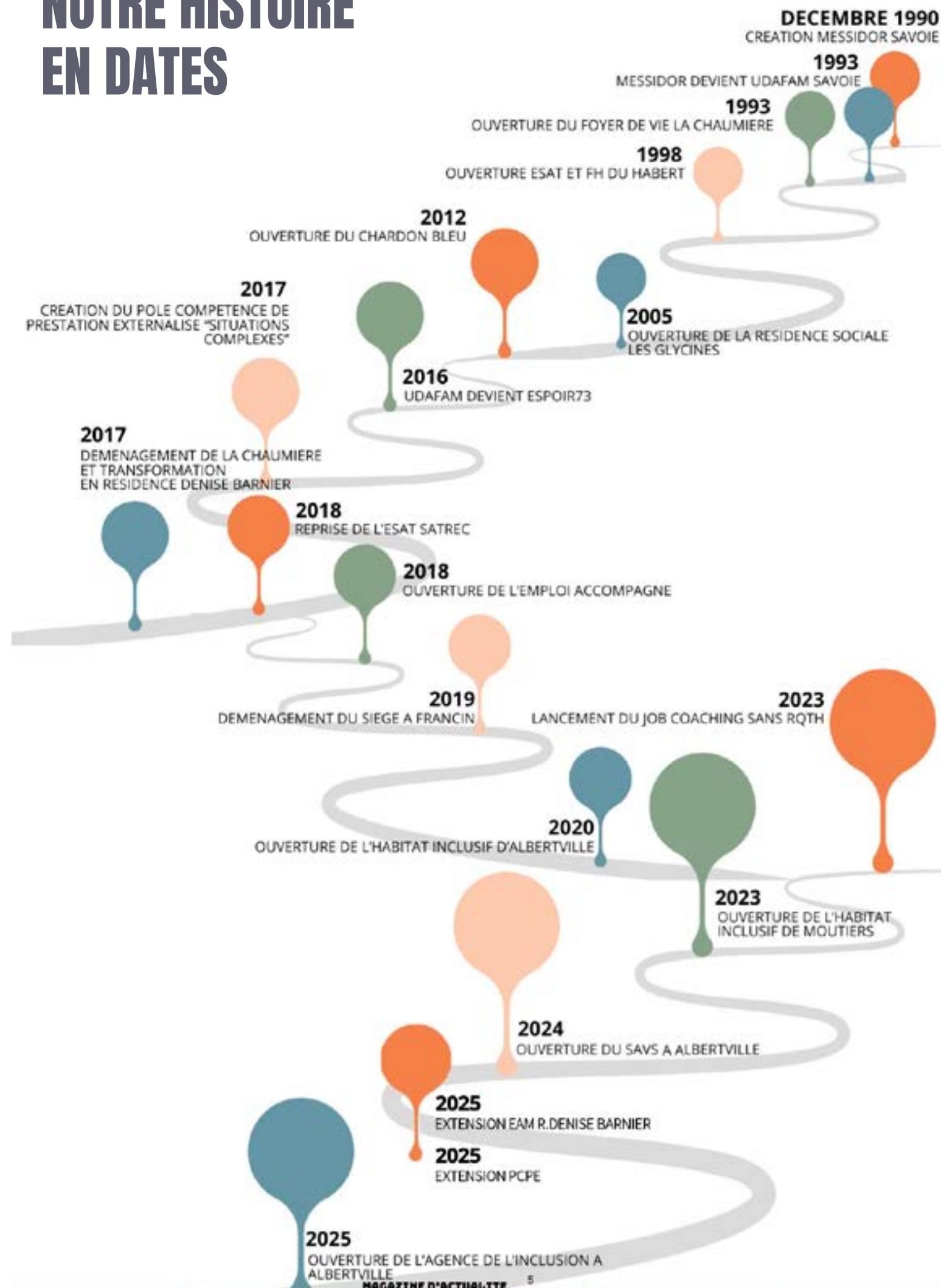


EDITO

La maladie psychique a un impact sur chacun d'entre nous, que ce soit au sein de notre famille, de notre entourage ou pour nous-mêmes. Depuis mon intégration à l'ESAT de la SATREC en 2013, j'ai pu constater l'évolution positive de l'accompagnement des personnes en situation de handicap psychique. Lorsque l'association ESPOIR73 a repris la gestion de l'ESAT, une nouvelle dynamique s'est instaurée : intégration du handicap en milieu ordinaire, valorisation des compétences de chacun, et accompagnement dans un cadre empreint de bienveillance. Depuis peu, j'ai l'honneur de présider le Conseil de Vie Sociale (CVS), après avoir été déléguée de l'industrie pendant six ans. Cette fonction au service du collectif est particulièrement enrichissante, car elle réunit l'ensemble des délégués, les responsables d'ateliers et la direction. Ensemble, nous travaillons à améliorer les conditions de travail pour tous les agents accueillis, dans un esprit de dialogue, de respect et de bienveillance. La communication est au cœur de notre action. Elle permet de dédramatiser la maladie psychique et de montrer la richesse et la diversité de nos activités. C'est pourquoi l'association pourrait renforcer et diversifier ses initiatives ouvertes au public, par exemple en multipliant les forums, les stands de présentation et en organisant des événements mettant en avant la tolérance et la bienveillance. Ces actions permettraient de valoriser les compétences des personnes accompagnées et de montrer que la différence est une véritable force, loin des images négatives souvent associées aux personnes vivant avec une maladie psychique. Elles contribueraient également à mieux faire connaître l'association, à sensibiliser le grand public et à renforcer son rôle actif et engagé dans la société.

Christèle Chalet
Agent à l'ESAT SATREC
Présidente du CVS à l'ESAT SATREC

NOTRE HISTOIRE EN DATES





LE MOT DU PRESIDENT

Les équipes d'Espoir73 sont à pied d'œuvre pour expérimenter, utiliser cette fameuse IA (intelligence artificielle) dont tout le monde parle. Elle fait peur ou non, sera utile ou néfaste. Les débats autour de son existence sont nombreux et souvent entachés de notre affect influencé par nos diverses expériences et qui orientent plus ou moins nos envies dans ce domaine. Il est toujours difficile d'être à l'aise avec des éléments que nous ne maîtrisons pas complètement.

Par contre, il est une autre intelligence qui est puissante et sans conteste possible : c'est l'intelligence collective qui est aussi bien utilisée par les membres du conseil d'administration que les équipes d'Espoir73. Elle donne des résultats très positifs, des initiatives de toute sorte qui permettent aux personnes que nous accompagnons de s'autonomiser de plus en plus,

d'être des membres à part entière de la société civile. Cette IC (intelligence collective) permet aux personnes qui la pratiquent de développer leur culture, leur passion, leurs envies leur confiance en eux et dans le travail fourni. Cela permet également de lutter concrètement contre une pensée unique. C'est tellement riche de sens ce foisonnement d'idées diverses qui s'écoulent, qui se confrontent et qui font éclore de vrais projets utiles.

Vous allez le découvrir au fil de ce MAG qui est le reflet en images et en témoignages de ce fonctionnement.

Patrick Anselmo, Président

LES MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION



*Patrick Anselmo
Président*



*Jean Luc Girardin
Vice - Président*



*Marie-Christine Bal
Secrétaire*



*Annick Orso
Secrétaire adjointe*



*Martial Schouller
Trésorier*



*Gérald Huard
Vice - Trésorier*



*Patrick Vanel
Membre du Bureau*



*Béatrice Michel
Membre du Bureau*



*Jean Paul Claret
Administrateur*



*Sandrine Bourdais
Administratrice*



*Marie Claire Palauqui
Administratrice*



*Gilbert Bouvier
Administrateur*



*Jean Claude Carle
Administrateur*



*Jean Claude Pizzin
Administrateur*



*Dominique Bardagot
Administratrice*



*Arnaud Carre
Administrateur*

ACCOMPAGNEMENTS

Extension du PCPE

Le PCPE Espoir73 : des solutions sur mesure pour éviter les ruptures de parcours.

Le PCPE Espoir73 (Pôle de Compétences et de Prestations Externalisées) est un dispositif destiné à accompagner des personnes en situation de handicap psychique confrontées à des situations dites complexes. Elles apparaissent lorsque les réponses existantes ne suffisent plus, qu'il n'existe pas de solution adaptée ou que le parcours de la personne est menacé de rupture. Il ne se substitue pas aux établissements ou services existants : il agit en appui, en complément, et mobilise les ressources disponibles autour de la personne. Depuis le 01 mars 2025 il se déploie sur l'ensemble du département, garantissant une meilleure facilité d'accès, quel que soit le lieu de vie. La file active a également été renforcée, avec un minimum de 20 situations accompagnées par an, témoignant de la montée en puissance du dispositif.

Autre avancée significative : l'âge de prise en charge évolue. **Le PCPE peut désormais accompagner des mineurs dès 16 ans, alors qu'il était auparavant réservé aux adultes.** Cette ouverture permet d'intervenir plus tôt, à un moment clé des parcours, souvent marqué par des transitions sensibles et des fragilités accrues.

Pour accompagner ces évolutions, l'organisation interne a été repensée autour de coordinatrices de parcours implantées à Albertville, Aix-les-Bains et en Chartreuse. Leur connaissance fine du réseau local, des partenaires et des ressources disponibles permet d'apporter des réponses plus rapides, plus ajustées et pleinement ancrées dans le territoire.

Lorsqu'il n'existe pas de solution toute faite, le PCPE fait le choix de la construire, avec et pour la personne.

Bertrand Gourdon

“ Avant j'étais à la rue. C'était la galère. Dans mon appartement y avait des voix. Ça me prenait la tête, j'ai tout cassé, du coup ils m'ont mis à Saint-Anthelme. Là-bas y a que des fous. Ils me volaient mes papiers, mon téléphone. Moi j'en pouvais plus.

Avec ma psychiatre j'ai rencontré Nathalie et Monsieur Gourdon dans un café. Depuis un an je suis au Chardon Bleu. Au début c'était dur, il y avait trop de monde, trop de bruit. J'étais pas bien.

Maintenant ça va. Je vais au drive à Intermarché. Je fais du djembé. J'ai récupéré Félix, mon chat. Il vit avec moi au Chardon Bleu, ça me fait du bien c'est cool.

”

Témoignage de Sylvain dont l'accompagnement par le PCPE l'a conduit progressivement à accepter une place en établissement.

Qualiopi

processus certifié

ACCOMPAGNEMENTS

Le centre de formation

Le centre de formation Espoir73 a poursuivi son développement en 2025 avec 2 objectifs :

- valoriser les compétences des professionnels de l'association sur les troubles psychiques.
- proposer des formations pertinentes sur l'accompagnement de personnes avec des troubles psychiques pour les professionnels.

Une nouvelle formation est venue enrichir le catalogue en 2025 : « Approche globale des troubles psychiques et positionnement professionnel » Cette formation est d'abord destinée au personnel de l'association. Elle est conçue pour être le socle de connaissance de base que doivent avoir tous les collaborateurs de l'association, qu'ils soient impliqués ou pas dans l'accompagnement.

Elle sera complétée par un programme plus long et plus approfondi pour le personnel

d'accompagnement dès 2026. Coté Premiers Secours en Santé Mentale, la diffusion de la formation s'intensifie sur le territoire national avec près de 250 000 secouristes formés fin 2025, en ligne avec les ambitions affichées de 750 000 secouristes formés en 2030.

Avec **471 secouristes formés depuis 2023**, notre contribution est significative sur la Savoie. Notre stratégie de former les professionnels qui côtoient des personnes avec des troubles psychiques a été atteinte en 2025, avec des sessions pour les pompiers, les forces de l'ordre, les services d'aide à domicile, des structures d'insertion et des bailleurs sociaux, entre autres. Avec l'espoir que cela change leur regard sur ce public au quotidien et leur permette une réponse adéquate.

Dominique Granjon

En quelques chiffres



Depuis 2023 = 471
secouristes formés en santé mentale

En 2025 = 161
secouristes formés

43 salariés Espoir73
formés sur les
troubles psychiques
en 2025

“ **Le centre de formation a obtenu avec succès le renouvellement de la certification Qualiopi**

”

JOB COACHING SANS RQTH

MAIS "QU'EST-CE QUE LE JOB COACHING?"

Souvent confondu avec le coaching classique, le job coaching est bien différent. Il s'agit d'un accompagnement individualisé, centré sur la personne, qui prend en compte le projet professionnel et la réalité du monde du travail mais aussi la santé psychique et l'environnement de la personne. Un métier encore méconnu, mais essentiel pour des publics fragilisés et souvent invisibles.

Depuis février 2023, le dispositif expérimental de job coaching s'inscrit dans le cadre d'un Contrat d'Impact Social, piloté par l'association MESSIDOR. Il accompagne des adultes en souffrance psychique, à la recherche d'un emploi, sans RQTH au départ.

Beaucoup n'osent pas demander de reconnaissance de leur handicap, d'autres ne savent pas que c'est possible. Résultat : ils restent invisibles, souvent isolés et exclus du marché du travail.

Le job coaching leur offre un suivi sans attendre, adapté à leur rythme, avec écoute, orientation et soutien concret, dès la recherche d'emploi et pendant les premiers mois de prise de poste. Ici, pas de diagnostic médical, mais un appui pour comprendre les difficultés, identifier les besoins et avancer en confiance.

Depuis 3 ans, nous avons reçu 42 prescriptions vers le dispositif, toutes éligibles. 34 personnes ont été accompagnées, dont 23 actuellement. La majorité sont jeunes : 60 % ont moins de 30 ans, un public pour lequel intervenir tôt fait une vraie différence en termes de rétablissement.

"C'est un dispositif précieux, qui permet de prendre en compte les personnes dans leur globalité et de compléter notre accompagnement"

témoigne une psychologue de France Travail.

Jonathan, accompagné depuis avril 2024, raconte :

"Le job coaching m'a aidé à comprendre mes limites, avancer vers un diagnostic et construire un projet professionnel qui me correspond. Sans cet accompagnement, je n'aurais pas pu gérer tout ça en même temps qu'une recherche d'emploi. Aujourd'hui, je suis soutenu et sécurisé."

Les employeurs y trouvent aussi un appui : préparer l'arrivée, lever les incompréhensions et accompagner dans la durée.

"Le dialogue s'est ouvert sans tabou. J'ai gagné du temps, dépassé mes a priori et toute l'équipe en a bénéficié"

témoigne un manager.

Résultats : 68 % des personnes ont trouvé un emploi et parmi celles-ci, 69 % se sont maintenues dans l'emploi. Derrière ces chiffres, ce sont surtout des vies qui reprennent confiance et autonomie.

Fanny Serve



ACCOMPAGNEMENTS

L'Agence 1 an après !

Il y a un an, en partenariat avec Agir H, nous avons lancé un projet ambitieux : créer un lieu ressource destiné aux personnes que nous accompagnons sur Albertville. Notre volonté : réunir dans un même espace les professionnels de l'accompagnement social et de l'insertion professionnelle, afin de simplifier les parcours des personnes et de renforcer la cohérence des interventions. Un an après son ouverture, ce lieu crée une énergie collective qui dynamise les accompagnements.

La collaboration entre les différents acteurs : SAVS, job coaches, Cap Emploi, DEA et Activons-nous, est aujourd'hui pleinement opérationnelle. Les échanges sont facilités, les informations circulent plus efficacement et les orientations se font de manière plus fluide.

Grâce à ce travail partenarial, cinq personnes ont déjà pu bénéficier d'un accompagnement croisé, adapté à leurs besoins et à leur projet. La participation aux divers ateliers est elle aussi facilitée (entr'actes, rétablissement,

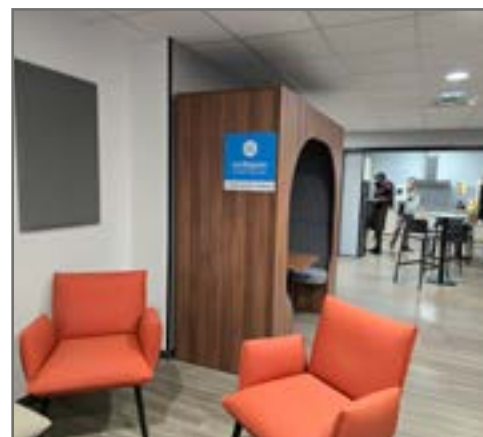
affirmation de soi, savoir être...) Les retours des personnes accompagnées sont très positifs. La situation en centre ville facilite l'accès aux rendez-vous, et la possibilité de regrouper plusieurs démarches au même endroit représente un réel avantage. Cette organisation contribue à :

- simplifier les démarches
- à réduire les contraintes
- à renforcer l'autonomie des personnes.

Au-delà des accompagnements, ce sont aussi les apports des connaissances de chacun, les échanges professionnels et la connaissance des publics qui constituent une véritable richesse, très appréciée par les équipes. Ces partages renforcent nos accompagnements et nous permettent de monter collectivement en compétences.

Le petit plus ? Un bon café ! Alors n'hésitez pas à pousser la porte de l'agence : nous aurons grand plaisir à vous accueillir.

Mélanie Biehler



"Les projets ne vivent pas que d'idées brillantes, mais aussi de soutiens solides."



ACCOMPAGNEMENTS

L'Extension de l'EAM de la R.Denise Barnier

Médicalisation de 5 places supplémentaires au sein de la Résidence Denise Barnier.

Aujourd'hui, la résidence Denise Barnier accueille pour moitié un public vieillissant dont la mobilité ainsi que les capacités cognitives et/ou motrices diminuent. Pour répondre à cette évolution, et dans le cadre de la signature du nouveau CPOM, la résidence a ainsi réalisé la transformation de 5 places de Foyer de Vie en places Médicalisé (EAM). 5 places qui s'ajoutent à 1 existante.

Les six personnes bénéficiant de cette orientation sont hébergées au sein d'un même espace. Grâce à une présence éducative renforcée en journée et des horaires de travail organisés sur une base de 12h consécutives, les éducateurs assurent un accompagnement appuyé sur les temps du quotidien : aide à la douche, accompagnement aux repas, avec une attention particulière portée aux

risques de fausses routes, sorties extérieures (courses, retraits d'argent, balades ou découvertes culturelles).

En parallèle de cette aide humaine, du matériel adapté a également été mobilisé et d'autres aménagements sont à venir afin de sécuriser les déplacements et faciliter l'autonomie des résidents.

Cette extension a permis également de sécuriser et renforcer l'équipe soins : temps de médecin coordinateur et psychiatre, temps d'IPA, infirmière et aide-soignants.

Enfin, dans la continuité, le pôle autonomie, le service de coordination de parcours et le pôle soin travaillent conjointement au développement de notre réseau de partenaires, notamment les EHPAD, afin de donner une réponse adaptée à chacun des projets de vie des personnes accompagnées sur l'EAM.

Noémie Miede



"Je dois bien prendre mes cachets. Les éducateurs me donnent mes cachets. Je me réveille toute seule, je déjeune. Il faut bien noter que je prends ma douche tous les jours, je suis guidée mais par une fille, pas les garçons. Je suis toujours accompagnée dehors, je n'ai pas le sens de l'orientation. Le soir une éducatrice vient pour me rappeler de me laver les dents".

Sylvie C

ACCOMPAGNEMENTS

L'Equipe Insertion Pro

Connaissez-vous Alexis, Audrey, Bérengère, Céline, Claire, Fanny, Isabelle, Patrice, Stéphanie et Thomas ?

Tous travaillent pour le Dispositif d'Insertion Professionnelle d'Espoir73 : Coordinateurs de Parcours d'Insertion (CPI) en ESAT, Conseillers Emploi accompagné (CEA), Job coach ou encore Pair-aidant.

Les CPI ont la particularité d'accompagner des personnes en doublon avec un Moniteur d'Atelier. Le CPI va s'appuyer sur les acquis issus du travail effectué en atelier, pour soutenir la personne dans la construction et la mise en œuvre de son propre projet professionnel.

A la différence, les CEA accompagnent directement chaque personne dans son insertion en entreprise. C'est le travail effectué directement en concertation avec l'entreprise qui va constituer le vecteur de l'accompagnement de la personne dans son parcours professionnel. Cela dit, si chacun travaille dans des établissements et dispositifs différents, tous ont une même finalité : accompagner chaque personne en situation de handicap dans son insertion professionnelle et son maintien dans l'emploi, en s'appuyant sur 3 éléments clés :

- une posture professionnelle qui vise l'accompagnement au rétablissement: "Espoir, Soutien, Plaidoyer, Empowerment et Responsabilisation"

- une démarche qui vise l'inclusion professionnelle
- une pratique fondée sur la méthode "Individual Placment Support" qui offre un soutien intensif et personnalisé pour aider chaque personne à choisir et à trouver le bon emploi, avec un soutien continu pour l'employeur et l'employé afin de garantir que la personne se maintienne dans l'emploi.

L'équipe est au service de plus de 220 personnes accompagnées chaque année par Espoir73.

Sophie Cordel



Psyfluenceuse

Espoir73

EVENEMENTS

PsyFluenceuse

Il y a deux ans, une conversation matinale autour d'un café avec mon directeur a donné naissance à une idée audacieuse : créer un compte Instagram.

L'objectif ? Mettre en lumière nos actions quotidiennes et valoriser les personnes que nous accompagnons, souvent invisibles.

Le projet est resté en suspens un moment, mais revenait régulièrement dans nos échanges. C'est notre assistante de direction qui a proposé le nom « Psyfluenceuse » ... et il est resté.

J'ai pris le temps de mûrir le projet, d'acquérir des compétences en réseaux sociaux et en montage vidéo un vrai défi à 40 ans ! Je me revois encore, dans une petite pièce isolée, testant mes premières vidéos... avec quelques maladresses, il faut l'avouer.

L'été 2025 a été déterminant : une semaine de tournages et de montages en binôme avec Hélène, qui travaille sur la communication au Siège.

En septembre, le compte Instagram était lancé. Depuis, l'aventure ne cesse d'évoluer. Nous comptons aujourd'hui 200 followers et partageons des contenus authentiques sur la vie en institution : le quotidien des psychologues et éducateurs, les projets et actions menés, les réussites, mais aussi les difficultés.

Psyfluenceuse est devenu un espace de partage.

Retrouvez nous sur <https://www.instagram.com/psyfluenceuse/>

Chloé Simus





EVENEMENTS

Inauguration de la fromagerie du Habert

Après plus de 2 ans de travaux, la fromagerie du Habert est désormais plus accueillante, pleinement adaptée aux normes de production, plus ergonomique. Cette rénovation complète offre à l'équipe un support d'apprentissage et de fabrication de grande qualité.

Les partenaires publics et privés s'étaient déplacés en nombre. Le projet, d'une enveloppe globale de plus de 500 000 € a été largement soutenu financièrement. La matinée a commencé par une visite animée par les ouvriers, puis s'est enchaînée par les prises de parole des partenaires institutionnels du projet. Dominique Granjon a tenu à souligner combien cette rénovation était primordiale pour le Habert, qui se projette à long terme comme un acteur économique et agricole pleinement intégré à la vallée des Entremonts.

Aurore Delagarde



"Nos partenaires mécènes sont bien plus que des soutiens : ils sont les artisans engagés de cette réussite collective"



© Oneheart pour France Active - 2025



EVENEMENTS

Projet Mobilité

Un état des lieux à l'ESAT SATREC, a permis d'identifier que 70% des personnes accompagnées ne sont pas autonomes sur leurs déplacements et que cela reste un frein à leur parcours professionnel.

Comment dynamiser cela en favorisant leur autonomie sur les chantiers, faire des stages ou des mises à disposition en extérieur ?

Le projet est donc né de ce constat. L'objectif principal a été de financer des véhicules électriques sans permis, de réaliser des formations de conduite et d'accompagner nos travailleurs. Nous avons sollicité des fondations et mécènes privés. Après un an de travail, nous avons pu passer dans le concret en septembre 2025 : acquisition de deux voiturettes, un fourgon Espaces Verts, des machines électriques et une formation de conduite pour 20 travailleurs.

"La formation m'a permis de me rassurer sur ma conduite, de corriger des erreurs et de prendre confiance en moi."

Christele Chalet

La finalité de ce projet est d'étendre les formations permis AM pour les agents sur les années futures, développer l'utilisation de ces véhicules et poursuivre les investissements.

"J'ai aimé la conduite, j'étais à l'aise au volant. J'ai adoré faire des chantiers en autonomie comme : l'aéroport de Chambéry, OCV et des particuliers."

Ce projet a été inauguré le 7 Octobre à la SATREC en présence de tous les partenaires de ce projet. Un grand moment de fierté pour tous les agents concernés.

Nicolas Calloud



"Grâce à l'engagement fidèle de nos partenaires mécènes, ce projet prend vie et s'inscrit dans la durée"





**Santé
mentale
France**

EVENTS Retour sur le congrès à Montpellier

Chaque année, Santé Mentale France organise ses journées nationales. L'édition 2025 s'est tenue les 12 et 13 juin à Montpellier. Une destination agréable, certes... mais surtout un rendez-vous professionnel majeur pour notre équipe.

En effet, nous avons répondu à l'appel à communication de Santé Mentale France afin d'intervenir lors du congrès, sous forme d'ateliers. Le thème retenu cette année faisait écho à nos valeurs.

Construire ensemble les politiques de demain, pour que la santé mentale devienne l'affaire de tous

Une grande satisfaction : la majorité de nos propositions a été retenue. Trois interventions ont ainsi été présentées :

- Une intervention de l'Agence de l'Inclusion d'Albertville, associant des professionnels et une personne accompagnée.

- Une intervention du Chardon Bleu autour de l'individualisation en institution.

- Une seconde intervention du Chardon Bleu, en binôme chef de service / résident, sur la participation des résidents au processus de recrutement, notamment lors des entretiens.

Départ le mercredi après-midi, retour le vendredi soir. De cette expérience, nous retenons trois points clés : la richesse des interventions auxquelles nous avons assisté, la qualité des interventions que nous avons animées fruit d'un important travail de préparation et enfin toute la dimension « non formelle », essentielle elle aussi : les temps partagés, les échanges informels, les balades dans Montpellier, parfois accompagnées d'une glace bien méritée. Une expérience aussi enrichissante professionnellement qu'humainement, pour les congressistes.

Chloé Simus



EVENTS Journée Santé Mentale à Aix-les-Bains

Stands, ateliers, conférences animés par des partenaires spécialisés dans le soin et l'accompagnement côtoyaient des offres de musique, activité physique, bien-être...

Nous étions 3 administrateurs avec Hélène Geoffroy pour animer le stand Espoir73. A cette journée organisée par la ville d'Aix Les Bains, nous avons pu échanger avec une cinquantaine de personnes. Pas le temps de s'ennuyer ! Parmi les échanges marquants :

- De fortes inquiétudes et attentes des professionnels de l'enseignement pour mieux accompagner, réagir, anticiper les situations de souffrances psychologiques ; besoins de formation, de conseils, d'intervenants extérieurs...
- Beaucoup de questions sur les possibilités d'accompagnement vers le maintien ou l'accès à l'emploi.

- Partage d'histoires familiales difficiles, comment aider, intervenir, soutenir... jusqu'où ?

Mon souvenir le plus fort : le regard à la fois douloureux et ému, voire admiratif d'une maman d'une soixantaine d'années. Elle avait elle-même vécu une étape psychologiquement douloureuse il y a 30 ans et tentait de mieux soutenir sa fille actuellement en difficulté. Elle considérait l'ensemble des stands, ateliers, partenaires et me disait : « Je crois qu'il n'y avait pas tout cela il y a 30 ans, j'étais tellement seule et honteuse... C'est bien, cela donne de l'espoir. »

Nous avons pu communiquer sur les formations Premiers Secours en Santé Mentale, l'accompagnement vers l'emploi, social, la sensibilisation dans certains collèges et sur l'association souvent mal connue.

Béatrice Michel





EVENTS Afterwork

Le 1er avril 2025, le Dispositif Insertion Professionnelle d'Espoir73 a réuni une vingtaine d'entreprises partenaires pour un AfterWork dont l'objectif principal consistait à promouvoir l'emploi de personnes en situation de handicap psychique. Notre parti-pris ? Plutôt que d'aller prospecter les entreprises, nous pensons que les meilleurs ambassadeurs pour l'insertion professionnelle sont les entreprises avec lesquelles nous travaillons déjà et pour lesquelles ce partenariat fait sens et donne envie d'aller encore plus loin !

La soirée, au restaurant le Numérobis à Alpages était animée par Edwige Plassiard, personne accompagnée par la plateforme emploi accompagnée de la Savoie. Au programme : une petite sensibilisation aux troubles psychiques au travail afin de faire tomber quelques représentations et des témoignages d'employeurs et de leur salarié en situation de handicap.

Le feedback des entreprises nous a permis d'identifier plusieurs axes de travail :

- améliorer notre communication sur notre offre d'accompagnement aux entreprises.
- accompagner chaque entreprise partenaire, en fonction de son contexte, ses besoins et attentes afin de proposer des réponses sur mesure.
- développer une offre de sensibilisation à la carte à destination des entreprises.
- poursuivre la dynamique d'animation de ce réseau des employeurs inclusifs.

Un prochain rendez-vous est donné le 28 mai 2026 autour d'une animation qui sera assurée par trois ambassadrices de l'emploi accompagné, qui viendront à travers leur témoignage, démontrer à quel point une méthode d'accompagnement sur mesure en direction des personnes et de leur employeur peut changer la vie de la personne comme de son entreprise. Entreprises intéressées : N'hésitez pas à vous manifester si vous souhaitez rentrer dans le cercle !

Sophie Cordel



PAROLE AUX PERSONNES CONCERNÉES Participation des résidents au recrutement des professionnels

Pourquoi ? Pour que les résidents soient encore plus acteurs de la vie de l'établissement, qu'ils fassent bénéficier de leur expérience de l'établissement et des besoins d'accompagnement, et pour qu'ils puissent rencontrer au plus tôt les futurs salariés.

Cela a commencé au Chardon Bleu à l'été 2024. Depuis, une dizaine de résidents ont participé. Le processus repose sur le volontariat et la mise en confiance du résident. Il n'y a pas de mauvaise question, et le résident n'a pas la responsabilité du choix final. Il est consultant.

En amont de l'entretien, le candidat est informé de la présence d'un résident, ainsi que du chef de service, et d'un collègue. Le CV caviardé (sans les données personnelles) est donné au résident. Nous questionnons le candidat sur son expérience et ses motivations. Toutes les questions sont toujours pertinentes.

Les explications sur le fonctionnement du foyer, sur la maladie psychique ainsi que sur les besoins d'accompagnement sont données par le résident, ainsi que la visite guidée.

Cette pratique apporte beaucoup de choses positives pour les résidents : enrichissement personnel, motivation, valorisation. Même si cela demande un effort de concentration, et dépend de leur disponibilité psychique. Nous remarquons également qu'ils n'ont jamais d'avis négatif sur les profils. Ces entretiens « coopératifs » nous permettent de voir comment le candidat se comporte avec le résident.

Les candidats sont systématiquement enthousiastes quant à cette démarche. Cette démarche expérimentée au Chardon Bleu depuis 2024 fait l'objet d'une généralisation sur la majorité des postes de l'association.

*Jean Piednoir
Raphael D*



" PARCOURS EMPLOI / ESAT "

RETOUR EN MILIEU ORDINAIRE APRES L'ESAT

Les coordinateurs de parcours d'insertion des ESAT d'Espoir73 ont un rôle pivot dans l'accompagnement des parcours professionnels et la sécurisation du passage du milieu protégé vers le milieu ordinaire de travail. Ils facilitent le lien entre l'entreprise et la personne accompagnée. Ils mobilisent les outils issus du Plan de Transformation des ESAT, et vont plus loin, avec l'élaboration d'un module de sensibilisation au handicap psychique à destination des entreprises.

Retour sur le parcours inspirant de Sylvain Elysée, embauché à Chartreuse Diffusion et Caroline Poupon qui cumule travail en ESAT et travail en entreprise.

Après 22 années passées en ESAT, Sylvain Elysée a été embauché le **1er décembre 2025 en CDD à Chartreuse Diffusion en herboristerie.** Cette nouvelle étape marque un tournant important dans son parcours professionnel du Habert au milieu ordinaire

" Cela faisait des années que je voulais venir au Habert, puis j'ai construit petit à petit mon projet de partir "

Avant cette embauche, Sylvain a eu l'opportunité d'effectuer plusieurs stages et périodes de mise à disposition au sein de l'entreprise. Ces expériences « m'ont permis de me tester, de découvrir l'environnement de travail » et également de développer ses compétences et son autonomie. Cela a permis à l'employeur de mieux connaître ses capacités, son sérieux et son implication au quotidien.

Cette transition vers le milieu ordinaire de travail s'est faite de manière sécurisée grâce à la signature d'une convention d'appui, elle garantit un accompagnement de l'entreprise et de Sylvain par l'ESAT pendant 3 ans. Cela favorise une prise de poste progressive et rassurante, tant pour le salarié que pour l'entreprise.

Par ailleurs, des aides de l'AGEFIPH ont été mobilisées afin de soutenir cette embauche et de faciliter l'adaptation du poste de travail si nécessaire. Après un mois et demi

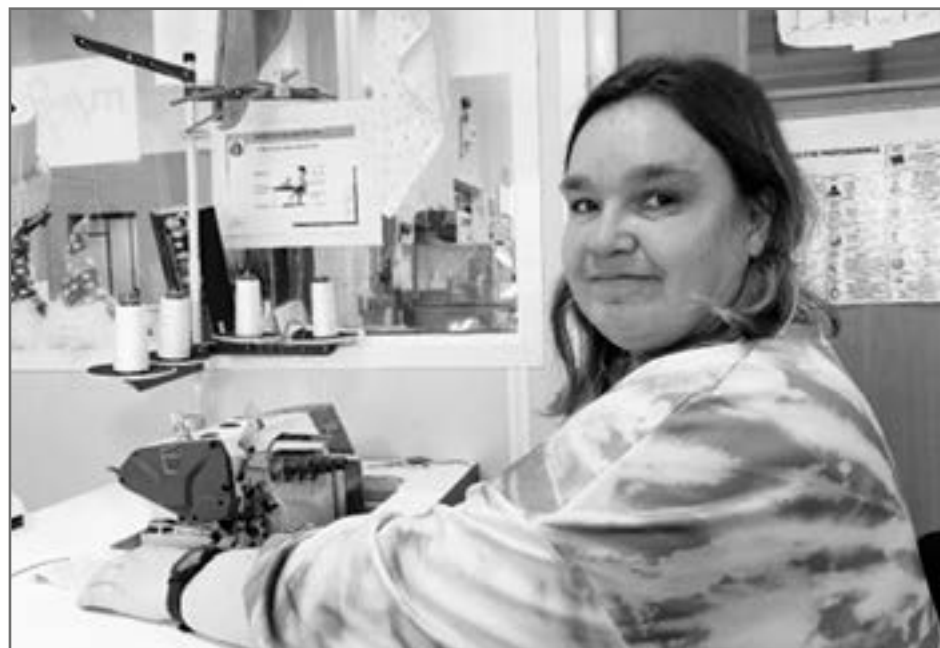
" J'ai réalisé enfin que je suis bien parti du Habert, je suis très heureux de mon entreprise, j'ai hâte de déménager de la vallée ! "

Bérangère Fogel



En 2013 j'ai intégré le restaurant l'Aumônerie comme serveuse après avoir validé la pratique du CAP Service au Fontanil. Quand l'Aumônerie a fermé en 2023, j'ai intégré l'atelier industrie de l'ESAT SATREC pendant 3 semaines et j'ai intégré tout de suite après l'atelier confection.

En parallèle de mon travail à l'Aumônerie, j'ai commencé la partie théorique du Brevet d'Aptitudes aux Fonctions d'Animateur (BAFA) ayant pour objectif de travailler avec les enfants. Après avoir validé la théorie, j'ai ensuite intégré un centre de loisirs en mise à disposition les mercredis tout en continuant à travailler en confection. J'ai ensuite validé la partie pratique du BAFA à l'été 2024. En septembre 2024, j'ai alors été embauché comme animatrice périscolaire à l'école maternelle de Saint-Alban pour m'occuper des enfants de petite et moyenne section pendant les temps du repas.



En septembre 2025 : nouveau contrat à la mairie de Chambéry pour occuper le même poste dans une école à Chambéry tout en continuant à travailler à mi-temps à l'ESAT. Ce poste d'animatrice périscolaire, c'est s'occuper de récupérer les enfants après la classe, les emmener aux toilettes, leur servir les repas, les aider à couper les aliments et veiller à ce qu'ils mangent un peu, tout en veillant à leur sécurité.

Après le repas je les laisse jouer un peu dehors, je leur raconte des histoires ou je peux leur proposer des activités, ensuite je les accompagne à la sieste.

Les avantages de ce double emploi sont la sécurité de l'emploi, me rassurer et avoir du soutien moral auprès des encadrants de l'ESAT.

Ce n'est que bénéfique pour moi de travailler à mi-temps ESAT et mi-temps en milieu ordinaire.

Caroline Poupon



PAROLE AUX PERSONNES CONCERNÉES Délégués ESAT

Le poste de délégué ESAT s'inscrit dans une nouvelle dynamique de participation des personnes accompagnées à la vie de leur établissement. Issu d'une réforme des politiques publiques visant à renforcer les droits et la citoyenneté des travailleurs en ESAT, ce rôle marque une évolution importante dans la reconnaissance de leur parole. Le délégué ESAT est une personne élue par ses pairs. Au Habert, ce représentant est Laurent Odru :

" J'ai souhaité me présenter volontaire en tant que délégué ESAT. En effet, le bien-être des ouvriers et de toute personne travaillant me tient à cœur. Je me suis découvert une empathie pour les autres et le travail bien fait. "

Le délégué ESAT représente les travailleurs, recueille les questions, attentes et propositions, puis les transmet à la direction et aux équipes. Il participe aux instances mixtes, espaces de dialogue réunissant travailleurs et

professionnels, où sont abordés l'organisation du travail, les conditions d'accompagnement, la sécurité et les projets de l'ESAT.

Cela change la manière de fonctionner des établissements et favorise un dialogue plus équilibré, une meilleure compréhension des besoins et une prise de décision plus partagée.

" Mon travail consiste globalement à être à l'écoute et pouvoir rencontrer le moniteur d'atelier et l'usager pendant un entretien et laisser des traces écrites sur les éventuels problèmes. "

Les travailleurs ne sont plus seulement consultés, ils deviennent acteurs des évolutions qui les concernent.

Bérangère Fogel
Aurore Delagarde
Laurent O



" Je m'appelle Laurent, Avant le Habert j'étais au foyer de vie "Le Cotagon". Je travaille depuis 7 ans au Habert en tant qu'ouvrier PAE (Prestation Agricole et Environnementale). Durant cette période j'ai effectué 2 mandats en tant que délégué titulaire C.V.S dont 1 en tant que président. "



PAROLE AUX PERSONNES CONCERNEES De «Parent» à «Administrateur»

A la sortie de 3 mois d'hospitalisation de notre enfant jeune adulte, à la suite d'une forte crise de troubles psychiques, nous sommes devenus avec ma compagne et comme d'autres, des parents aidants. Nous avons alors trouvé auprès de l'UNAFAM et auprès des hôpitaux d'Isère et de Savoie du soutien, des informations et des formations pour accompagner notre fille au mieux dans sa maladie.

Après une année de stabilisation, probablement liée aux traitements, notre fille bénéficie depuis une dizaine d'années de différents services et prestations d'ESPOIR73 qui lui ont permis de retrouver un équilibre de vie

Afin de soutenir à mon tour des aidants débutants, j'ai été actif à l'UNAFAM Savoie.

Et depuis quelques années, j'apporte modestement mon soutien, en siégeant au conseil d'administration d'ESPOIR73 et au Conseil de la Vie Sociale d'un établissement.

Si vous pensez avoir quelques compétences qui peuvent être utiles, venez rejoindre le conseil d'administration qui se renouvelle périodiquement. Vous renforcerez ainsi la gouvernance d'Espoir73 et soutiendrez les équipes et les cadres qui assurent et développent avec passion des actions d'accompagnement de personnes avec des troubles psychiques depuis 1990.

Jean Claude Pizzin, administrateur



NOS PROJETS CPOM

Nous avons signé début 2025 avec l'Agence Régionale de Santé et le Conseil Départemental de la Savoie un Contrat Pluri Annuel d'Objectifs et de Moyens (CPOM) pour les années 2025 à 2029. Ce contrat concerne tous les Etablissements et Services Médico-Sociaux gérés par Espoir73. **Il définit leurs évolutions et transformations pour les 5 ans à venir.** C'est donc un document stratégique qui vient concrétiser les orientations du projet associatif au niveau de notre offre de service. Concrètement cela va se traduire par des transformations importantes de plusieurs établissements :

- Les Glycines vont changer de leur forme actuelle pour être transformées en Habitat Inclusif pour la partie logement et en Service d'Accompagnement à la Vie Sociale (SAVS). Cela permettra l'extension de notre SAVS sur le territoire d'Aix-Les-Bains

- Le Foyer d'Hébergement du Habert ne va plus s'occuper de l'accompagnement des personnes qui ne sont pas hébergées au Foyer : ces accompagnements seront faits là aussi par le SAVS qui va étendre son intervention sur la Chartreuse.

- Pour la Résidence Denise Barnier, 5 places ont été transformées en places médicalisées, permettant de pérenniser le personnel de santé, devenu très important pour répondre aux besoins croissants des résidents

- Le PCPE « situations complexes » qui intervenait sur les vallées est étendu à tout le département et va permettre de répondre à plus de 20 situations chaque année.

Dominique Granjon



Ces évolutions sont en cours sur 2025 et 2026.

Le contrat prévoyait d'autres possibilités d'extension de places, mais elles n'ont pas été retenues dans le nouveau Schéma Unique des Solidarités du Département, rendant leur création très improbable.



NOS PROJETS

Projet vélo de la R. Denise Barnier

NOS PROJETS

Nouveau métier : Infirmière en Pratique Avancée

Le vélo est un mode de déplacement peu onéreux, bénéfique pour la santé et l'environnement, souvent plus rapide que les autres modes sur de courtes distances.

Les résidents de l'établissement Résidence DENISE BARNIER n'échappent en rien à cette dynamique !

Le projet « TOUS A VELO » est né.

L'objectif est de permettre aux résidents de se déplacer en autonomie de manière écoresponsable.

Depuis l'été 2025, avec M. Blottiaux, responsable du développement des ressources à Espoir 73, nous avons répondu à différents appels à projets afin d'obtenir **des financements pour l'achat de 6 VAE + 1 Fatrike (vélo couché) avec assistance électrique, avec succès !** En novembre 2025, nous avons reçu les 6 VAE et le Fatrike arrivera en mars 2026.

Depuis le 4 Décembre 2025, un atelier « TOUSAVELO » a démarré pour 5 résidents en partenariat avec l'agence ECOMOBILITE d'Aix les Bains.

Ainsi, les résidents ont pu travailler les connaissances mécaniques, la maniabilité, le code de la route et depuis peu, les déplacements en circulation routière dans la ville. En parallèle, tous les résidents ont passé un test afin de connaître leur niveau de pratique qui me permettra de proposer des sorties adaptées à chacun, avec pour certains ... l'envie de faire un camp itinérant sur l'été 2026. Le vélo à la Résidence, une affaire qui roule !

Amandine Duchampt-Laforgue



"Leur engagement fait la différence."



FONDATION OTIS

En quelques chiffres



Depuis quand participez-vous à l'atelier "Tous à Vélo" ?

« Ça a commencé depuis 2 mois environ ... »

Cela faisait combien de temps que vous n'aviez pas pédalé ?

« Ça faisait 8 ans que je n'avais pas fait de vélo ! »

Que vous apporte l'atelier Tous à Vélo ?

« Ça m'apporte de la dextérité, ça fait du bien au corps, et je suis fière d'y arriver ! ça me redonne confiance en moi ... »

Hélène

Et non, l'IPA n'est pas qu'une bière ! C'est aussi une Infirmière en Pratique Avancée, spécialisée en psychiatrie et santé mentale. Cette fonction est déployée au sein d'Espoir 73 depuis septembre 2024, sur l'ensemble du territoire savoyard.

Grâce à son expertise clinique, l'IPA intervient dans l'évaluation, le suivi et la coordination des soins des personnes accompagnées. Elle joue un rôle dans la continuité des parcours de santé, en lien étroit avec les équipes pluridisciplinaires, les médecins, les usagers et les partenaires du territoire.

Dans ce cadre, l'IPA peut renouveler certains traitements, prescrire des examens complémentaires comme les imageries ou les bilans sanguins. Elle peut ainsi ajuster les suivis et contribuer à une prise en charge plus réactive et adaptée.

Au-delà des actes, la fonction IPA s'inscrit dans une démarche de prévention et d'éducation à la santé visant à renforcer les connaissances, les compétences et le pouvoir d'agir. Ces actions participent à une dynamique de rétablissement en s'adaptant aux troubles et en soutenant l'autonomie.

L'IPA occupe également une place ressource pour les professionnels : appui clinique, coordination des soins, réflexion autour des pratiques, formation des équipes et participation à des projets innovants construits collectivement.

Interface entre le soin, la coordination et la pédagogie, l'IPA agit comme un levier complémentaire au médecin, au service des usagers comme des équipes.

Ni bière, ni miracle, mais une fonction pensée pour renforcer l'existant.

Sarah Ferrari





NOS PROJETS

Atelier confection à l'ESAT SATREC

L'ATELIER CONFECTION QU'EST CE QUE C'EST?

Un atelier couture pour prendre confiance en soi, se dépasser, explorer sa créativité et donner du sens à son travail. L'atelier Confection fête ses 5 années d'existence. Il est né d'une volonté de diversifier les activités proposées à l'ESAT SATREC, de mettre en lumière d'autres compétences et de valoriser les qualités et savoirs-faire de chacun.

Au-delà de la fabrication textile, c'est un véritable espace d'apprentissage, d'accompagnement et d'expression de la co-créativité.

L'atelier confection offre un espace chaleureux, bienveillant et structurant, où chaque personne peut développer des compétences techniques à son rythme.

Encadrées par Pauline Dussart depuis 3 ans, les femmes de l'atelier osent découvrir ou se perfectionner dans des techniques variées : coupe, couture à la piqueuse industrielle ou à la surjeteuse industrielle, broderie, assemblage, finitions, utilisation d'outils professionnels qui permettent de produire en série plus facilement et rapidement.

“ J'ai réussi le test de français pour la naturalisation grâce à l'accompagnement de Pauline et aussi j'ose utiliser les piqueuses pour coudre des articles. ”

Jeanne Murekatete.

Au-delà du geste technique, l'atelier est un espace où l'on

apprend à travailler en équipe, à respecter des consignes, à organiser son poste de travail et à mener un projet du début à la fin. Ici, la progression individuelle est au cœur du projet, et prendre du plaisir à voir naître les articles sous les doigts minutieux des femmes de l'atelier est une véritable fierté pour toutes.

Des projets concrets et valorisants.

Au fil des années, l'atelier s'est spécialisé dans la réalisation de diverses créations textiles grâce à un large panel de clients : accessoires pratiques pour femmes et enfants, articles écoresponsables, bracelets en perles...

Chaque produit proposé par nos clients devient une occasion d'apprendre de nouvelles techniques et de gagner en autonomie.

Nous engageons aussi, depuis l'été 2024, une démarche responsable autour du surcyclage textile en donnant une nouvelle vie à des articles ou tissus destinés à être jetés ou enfouis. Ainsi nous avons sauvé des ailes de kite surf, des jeans, des pantalons, bâches publicitaires et autres vêtements en les transformant en sacs bananes, porte-monnaie, porte-carte...



“ Depuis 2020 l'aventure de l'atelier se poursuit. A force de patience et de détermination je suis montée en compétences et c'est gratifiant. ”

Julie Monin.



Nous allons jusqu'à participer à des salons extérieurs pour animer des ateliers participatifs avec le grand public autour du surcyclage textile, ou encore pour vendre nos produits et mettre en lumière les compétences acquises par les femmes accompagnées sur cet atelier.

Une démarche solidaire, porteuse de sens et tournée vers l'avenir

L'atelier couture s'inscrit dans une volonté plus large, créer des partenariats qui favorisent l'inclusion et permettent à chacun de démontrer ses capacités, de sortir de leur zone de confort, d'oser explorer leur créativité, de penser un produit de A à Z.

Les créations contribuent ainsi à des projets sociaux et environnementaux. En effet, nous avons pour objectif de créer des partenariats avec des entreprises locales qui souhaitent valoriser leur textile dormant ou inutilisé en leur offrant une nouvelle utilité.

Convaincus que ce modèle de surcyclage textile est voué à grandir et s'inclure complètement dans le projet de notre ESAT et de notre société, nous avons sollicité les fondations et mécènes afin de trouver des fonds pour équiper de façon encore plus professionnelle notre atelier.

"Quand je suis arrivée en couture, je travaillais doucement le temps de m'adapter aux piqueuses. Maintenant je travaille plus vite."

Yolande Milite.

Nous avons pu, grâce au don du Comité Inclusion du Crédit Agricole des Savoie et la fondation Placoplatre, investir dans de nouvelles machines professionnelles qui nous permet de travailler les bâches et matières très épaisses, ainsi qu'une deuxième surjeteuse

Pauline Dussart
Nicolas Calloud



"Grâce au soutien de nos partenaires mécènes, nous avançons avec ambition."



NOS PROJETS

Intégration de l'Intelligence Artificielle dans nos métiers

L'intelligence artificielle (IA) est souvent perçue comme une révolution technologique. Ses enjeux sont bien réels et immédiats, y compris dans le secteur médico-social. Les tâches des accompagnants sont très diversifiées : aide aux gestes quotidiens, accompagnement administratif, réadaptation psychosociale, accompagnement vers et dans le travail, aide à l'insertion sociale, travail administratif, traçabilité des interventions... Ainsi, l'IA pourrait permettre d'alléger certaines contraintes de travail, notamment en ce qui concerne les tâches ne relevant pas de compétences humaines trop complexes.

C'est dans cette perspective qu'Espoir73 nous a proposé un stage. Nous sommes deux étudiants en master de psychologie, spécialité en ergonomie socio-cognitive des systèmes intelligents. L'objectif de ce master est de mettre en relation nos connaissances sur le fonctionnement cognitif et social de l'être humain pour comprendre comment optimiser



l'utilisation des logiciels utilisant l'intelligence artificielle en condition réelle.

Pour cela, nous avons deux missions principales que nous réalisons de janvier à juin 2026. Dans un premier temps, nous allons analyser les usages des professionnels vis-à-vis de l'IA, par des observations, des entretiens et un questionnaire administré dans les différents services. Puis, dans un deuxième temps, nous dispenserons une formation sur la façon d'optimiser l'utilisation de l'intelligence artificielle dans les différents services.

Andy Natale
Chadha Amara



NOS PROJETS

Precog'S

PREcog-S ? Je vous l'accorde, ce nom n'est pas très parlant ! Il signifie « Programme de Remédiation Écologique de la Cognition Sociale ». Derrière ce titre un peu technique se cache un programme de groupe en 12 séances, qui mêle théorie et pratique... notamment à travers le touch rugby. Anciennement appelé RemedRugby, il a été conçu par le C3R (Centre Référent Réhabilitation Psychosociale et Remédiation Cognitive) de Grenoble.

Résultat : se sentir plus à l'aise et confiant dans ses relations personnelles (famille, amis, voisinage, relations amoureuses) comme professionnelles.

Concrètement, nous avons lancé le programme en **2025, en partenariat avec le CMP d'Albertville**. Plusieurs sites l'organisent simultanément, permettant des rencontres inter-établissements lors de tournois de touch rugby. Une façon ludique et stimulante de mettre en pratique les compétences acquises.

Chloé Simus
Séverine Graff

L'objectif est simple mais crucial : travailler la cognition sociale. Pourquoi ? Parce que les déficits dans ce domaine, chez les personnes présentant un handicap psychique, freinent souvent l'insertion sociale et professionnelle. PREcog-S aide à améliorer les compétences dans les interactions sociales, en renforçant la compréhension de soi et des autres.



" PREcog-S m'a permis d'ouvrir mon cercle social, de m'ouvrir aux autres, et de savoir que je ne suis pas seul à ressentir ce que je ressens. Pendant les rencontres, soignants et participants étaient mélangés, on ne savait pas qui était qui. J'ai trouvé ça formidable.

Wilfried B **"**



RETOUR EN IMAGES

2025

COLLECTIF DES ESAT & EA SAVOYARDS



MECENAT - RENCONTRE AVEC EIFFAGE



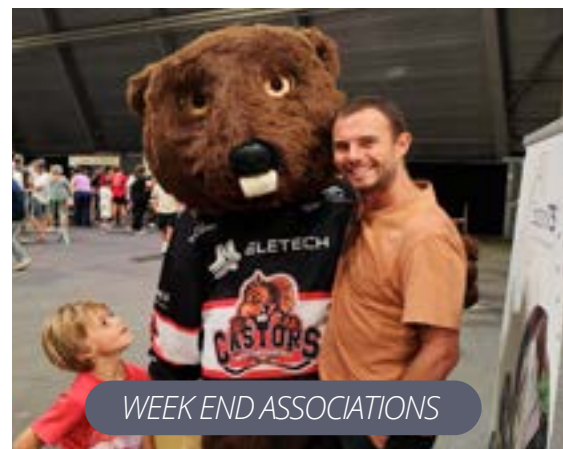
DUODAY 2025



ATELIERS DE REHAB ST ETIENNE



INAUGURATION FROMAGERIE - HABERT



WEEK END ASSOCIATIONS



AFTERWORK - ALPESPACE



SOIREE CPME73



MEDEF - SATREC



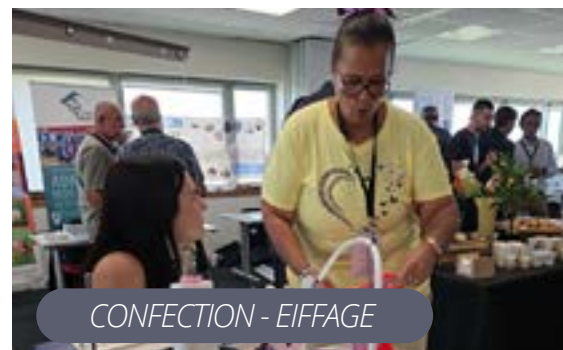
RCF - FOIRE DE SAVOIE



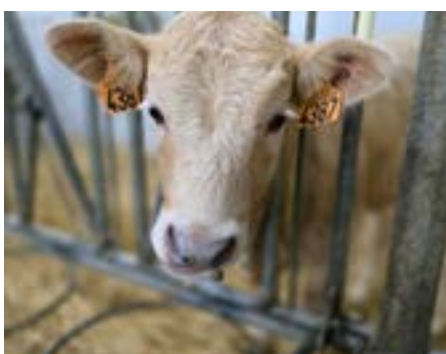
VISITE DEA ADMINISTRATEURS



SALON DECIDIA
ENTRETIENS AGENTS SATREC



CONFECTION - EIFFAGE



DOCTO AIT

5 questions, 1 collègue, 100% bonne humeur

AMANDINE DUCHAMPT-LAFORGUE
R. DENISE BARNIER

1 Peux-tu te présenter ?

Je m'appelle Amandine et j'ai intégré l'association le 4 février 2016 lors de la création d'un poste d'enseignante en Activité Physique Adaptée (APA).

2 En quoi consiste ton métier ?

Le métier d'enseignante en activité physique adaptée a pour objectif de promouvoir et de préserver la santé des personnes accompagnées à travers la mise en place d'activités physiques et sportives adaptées à leurs besoins. Ces actions s'inscrivent dans une approche globale de la personne, en agissant sur trois dimensions essentielles : le versant physique, en améliorant les capacités motrices et fonctionnelles ; le versant psychique, en favorisant le bien-être, la confiance en soi et la motivation ; et le versant social, en encourageant les échanges, l'inclusion et le lien avec les autres.

3 Pourquoi ton métier est essentiel ?

Mon métier est essentiel car il permet d'agir concrètement sur la santé et le bien-être des personnes accompagnées. À travers des activités physiques adaptées, attractives et variées, je contribue au maintien de leur autonomie, à la prévention des risques comme les chutes, et à l'amélioration de leur qualité de vie. C'est un rôle clé qui agit à la fois sur les dimensions physique, psychique et sociale, et qui donne du sens à mon engagement professionnel.

4 Qu'aimes-tu le plus dans ton métier ?

Permettre aux résidents d'accéder au sport et de susciter chez eux l'envie de continuer, au point qu'ils en ressentent le manque lorsque les séances s'arrêtent. J'apprécie tout particulièrement la relation humaine qui se crée au fil du temps, basée sur l'écoute, la confiance et le partage, et qui donne une véritable valeur à mon accompagnement.

5 Quels sont tes futurs projets ?

À moyen terme, j'ai envie de lancer un camp itinérant à vélo et de mettre en place un suivi encore plus spécifique pour les personnes que j'accompagne. Je souhaite aussi continuer à promouvoir l'Activité Physique Adaptée au sein de l'association. Et dans quelques semaines, je deviens formatrice APA à l'Université Lyon 1, une étape dont je suis vraiment fière, car elle me permet de transmettre mon expérience et ma passion pour le travail auprès des personnes en situation de handicap psychique.



DOCTO AIT

5 questions, 1 collègue, 100% bonne humeur

ALEXIS EDMÉ
ESAT SATREC

1 Peux-tu te présenter ?

Alexis, 30 ans. Après deux ans et demi en tant qu'ingénieur en aménagement du territoire en bureau d'études, j'ai ressenti le besoin d'un changement professionnel afin d'exercer un métier dans lequel je me sentirais davantage utile. J'ai alors rejoint l'AFPA (Agence nationale pour la Formation Professionnelle des Adultes), où j'ai animé et coordonné pendant 18 mois différents dispositifs d'accompagnement en Savoie et Haute-Savoie. J'y ai notamment piloté le dispositif DECLIC, axé sur la construction de projet professionnel, le numérique et le code de la route, ainsi que le dispositif Promo 16/18 ans, dédié au rattachement et à la remobilisation des jeunes vers la formation et la vie active.

2 En quoi consiste ton métier ?

Depuis septembre 2025, je suis Coordinateur de Parcours d'Insertion à SATREC. J'accompagne les agents dans leurs projets professionnels, en étant à l'écoute de leurs besoins et de leurs attentes, et nous avançons ensemble, pas à pas, dans la construction de leurs parcours.

3 Qu'aimes-tu le plus dans ton métier ?

J'apprécie particulièrement accompagner les personnes dans leur parcours professionnel en partant de leurs besoins, en les aidant à identifier les démarches nécessaires pour avancer et à donner du sens à leurs projets. J'accorde une grande importance à la qualité de la relation, afin que chacun puisse se sentir libre et en confiance dans nos échanges, tant sur le plan professionnel que social. Mon rôle est aussi d'être un espace ressource, un sas permettant d'exprimer, d'évacuer et de prendre du recul pour mieux progresser ensemble. Enfin, je veille à travailler en lien étroit avec les RUP (Responsables d'Unité de Production) afin de proposer un accompagnement global, cohérent et adapté à chaque situation.

4 Quelles sont les difficultés que tu rencontres ?

Les principales difficultés résident dans l'accompagnement avec un grand A, car chaque agent et chaque situation sont uniques. Il est nécessaire d'être à la fois réactif face à leurs demandes et à leurs envies, tout en les accompagnant avec discernement sur la faisabilité et la cohérence de leur projet.

5 Quels sont tes futurs projets ?

Je souhaite développer des projets, notamment en renforçant le soutien aux ESAT et en ouvrant davantage l'accompagnement et l'animation auprès des équipes. Dans cette dynamique, je projette de reprendre des études dans le champ social ou médico-social (éducateur spécialisé), puis de m'orienter vers une formation en management social. À long terme, d'ici 10 à 15 ans, mon objectif est d'accéder à un poste à responsabilité avec une vision plus stratégique.



Oui oui, Alexis c'est bien lui

5 questions, 1 collègue, 100% bonne humeur

CHRISTINE RIGAUD-PERU FOYER HABERT

1 Peux tu te présenter ?

Je m'appelle Christine Rigaud-Peru. J'occupe le poste de Maitresse de Maison au sein de l'Esat le Habert situé à la Plagne à Entremont-le-Vieux. Ceci depuis le mois de Mai 1998.

2 En quoi consiste ton métier ?

Mon métier consiste à accompagner les résidents dans l'entretien de leurs espaces privatifs au sein des différents foyers. Mon rôle est de les encourager et de les aider à apprendre à réaliser ces tâches par eux mêmes, dans le cadre de leur PAP (Projet d'Accompagnement Personnalisé), défini en fonction de chaque personne, de ses besoins et de ses souhaits, plus ou moins importants. L'accompagnement est initialement prévu une semaine sur deux, mais il peut être ajusté selon les besoins du résident.

Par ailleurs, j'assure également l'entretien des parties communes des différents foyers de l'ESAT Le Habert.

3 Pourquoi ton métier est essentiel ?

Mon métier est essentiel car il permet aux résidents de vivre dans un environnement propre, agréable et adapté à leurs besoins. Un cadre de vie soigné contribue au bien-être de chacun et favorise une ambiance plus sereine au sein des foyers. Il aide également à limiter les tensions qui peuvent apparaître entre les résidents et à apaiser le climat lorsqu'il devient plus difficile. Je suis aussi une personne ressource : lorsqu'un résident a une question, rencontre une difficulté ou ne sait pas comment réaliser une tâche, il peut venir me voir pour obtenir des conseils et un accompagnement adapté. Enfin, ma présence permet d'anticiper et d'évacuer certaines sources de stress qui, sans soutien, pourraient rapidement prendre une place importante dans le quotidien des résidents.

4 Qu'aimes tu le plus dans ton métier ?

Tout d'abord, j'adore faire le ménage, ce qui me semble important avec le poste que j'occupe. Ensuite, j'aime travailler avec les jeunes, les valoriser. Il est toujours plus agréable de vivre dans des locaux sains. Un palier pour arriver ensuite à une autonomie.

5 Quels sont tes futurs projets ?

Avoir du matériel qui fonctionne bien. On a renouvelé récemment les aspirateurs qui étaient vieux. J'ai pu renouveler également mes chaussures de sécurité. Très important, que le stock de produits d'entretien soit bien renouvelé correctement.



5 questions, 1 collègue, 100% bonne humeur

CELINE MARC EMPLOI ACCOMPAGNÉ

1 Peux tu te présenter ?

Je m'appelle Céline Marc, je suis psychologue de formation. J'ai exercé pendant environ quatre années dans différents postes du champ social et psychologique. J'ai travaillé notamment dans la lutte contre les violences faites aux femmes, l'accompagnement des addictions et l'insertion des jeunes. Mon dernier poste était orienté vers la formation et la qualité, une expérience enrichissante mais qui m'a donné envie de revenir à l'essence de mon métier. Je suis arrivée chez Espoir73 fin octobre 2025 avec l'envie de revenir aux sources, retrouver le contact direct avec les personnes et m'engager pleinement dans l'accompagnement humain.

2 En quoi consiste ton métier ?

Je suis conseillère en emploi accompagné au sein du DEA. J'accompagne des adultes disposant d'une RQTH et présentant un handicap psychique, dans leur parcours vers l'emploi en milieu ordinaire ou dans le maintien en emploi en milieu ordinaire.

3 Qu'aimes tu le plus dans ton métier ?

Ce métier est essentiel car, malgré leur handicap, les personnes accompagnées ont toute leur place dans un parcours en milieu ordinaire. L'accompagnement permet de reconnaître leurs compétences, de sécuriser leur insertion ou leur maintien dans l'emploi et de favoriser une intégration durable.

Ce travail contribue également à la déstigmatisation du handicap psychique, souvent invisible et encore méconnu. Il vise à faire évoluer les représentations, à lever les freins et à faire tomber les barrières dans le monde professionnel, en sensibilisant les employeurs et en montrant que le handicap n'est pas incompatible avec l'emploi en milieu ordinaire.



4 Quelles sont les difficultés que tu rencontres ?

Les difficultés de ce métier concernent principalement la gestion d'une demande d'accompagnement de plus en plus importante. Il est parfois complexe de fluidifier la file d'attente des personnes en attente, tant les besoins sont nombreux. Cela implique de devoir faire des choix, de prioriser certaines situations et d'identifier les urgences, ce qui n'est jamais simple. Cette réalité peut générer un sentiment de frustration, notamment lorsqu'il faut décider d'accompagner une personne plutôt qu'une autre. Ces choix, bien que nécessaires, sont souvent chargés d'enjeux humains et émotionnels, car chaque situation mérite une attention et un soutien adaptés.

5 Quels sont tes futurs projets ?

Développer de nouveaux projets pour dynamiser le collectif, proposer des formations en premiers secours en santé mentale et renforcer l'accompagnement des équipes, notamment autour de thématiques spécifiques comme l'addictologie, actuellement en lien avec Alexandra à la RDB.

5 questions, 1 personne concernée, 100% bonne humeur

YVON MAZUR CHARDON BLEU

1 Peux tu te présenter ?

Je suis né le 29 août 1954. J'habite au Chardon Bleu depuis son ouverture. Je suis ancien judoka handisport, j'ai terminé troisième aux championnats du monde. Je suis passionné par les pièces et les billets étrangers, et j'ai un intérêt marqué pour les monnaies du monde.

3 Comment tu te sens ici ?

Les relations avec les éducateurs se passent bien, même si la vie en collectivité avec les autres résidents peut parfois être plus complexe et dépend beaucoup des jours. Malgré cela, je reste volontaire pour participer aux activités proposées, comme le vélo ou la marche. Je garde également un excellent souvenir de mon voyage en Croatie et aimerait pouvoir repartir, pourquoi pas en Écosse.

2 Depuis combien de temps es tu accompagnés au Chardon Bleu

Je suis accompagné depuis l'ouverture du chardon bleu, il y a plus de 10 ans.

4 Quels sont tes rêves et tes projets ?

J'aime voyager, j'aimerais pouvoir partir en Écosse avec le Chardon Bleu.



5 questions, 1 personne concernée, 100% bonne humeur

STEPHANIE VILLARD ESAT SATREC

1 Peux tu te présenter ?

Je m'appelle Stéphanie. Je travaille sur l'atelier confection depuis sa création.

2 Depuis combien de temps es tu accompagnés à l'ESAT de la Satrec ?

Je suis accompagnée depuis novembre 2014 : d'abord par José, puis maintenant par Alexis, qui a repris mon accompagnement professionnel. Leur soutien m'a beaucoup aidée à progresser et à me sentir plus confiante dans mon travail.

4 Quels sont tes rêves et tes projets ?

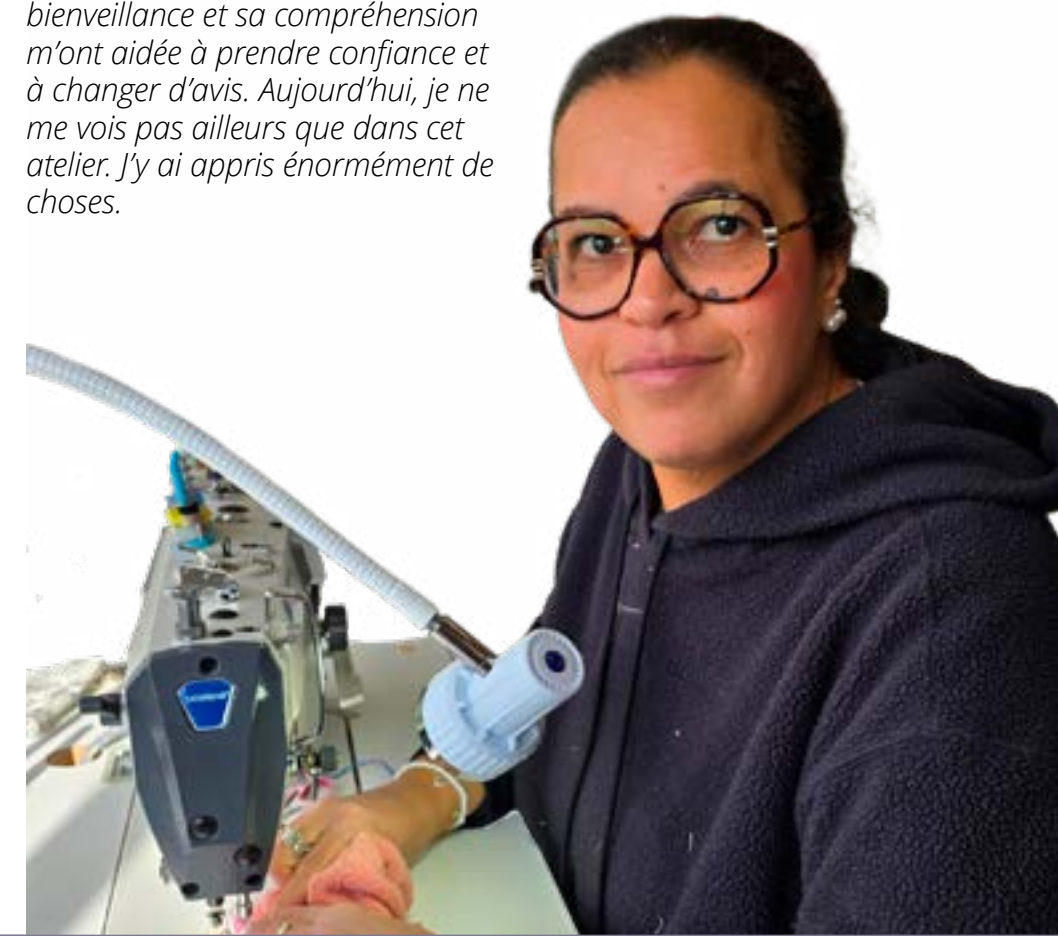
J'aimerais pouvoir me former aux bases de l'informatique pour être plus autonome et pouvoir me débrouiller seule. J'apprécie beaucoup les événements organisés au sein de l'atelier confection, et j'aime le contact avec les autres, même si j'ai parfois peur de ne pas répondre correctement à leurs demandes.

3 Comment tu te sens ici ?

Je me sens plutôt bien actuellement dans l'atelier confection. Je me souviens encore quand il a ouvert : je ne voulais pas en entendre parler et je pensais ne pas y arriver. Puis, quand Pauline, la nouvelle monitrice d'atelier, est arrivée, tout a changé. Sa bienveillance et sa compréhension m'ont aidée à prendre confiance et à changer d'avis. Aujourd'hui, je ne me vois pas ailleurs que dans cet atelier. J'y ai appris énormément de choses.

5 Quelles sont les projets que l'association pourrait mettre en place pour te permettre de ...

J'aimerais pouvoir me former davantage et avoir plus de matériel pour monter en compétences. J'aimerais aussi participer à plus de salons afin de présenter l'atelier confection et montrer tout ce que nous pouvons réaliser.



NOUVEAU

5 questions, 1 personne concernée, 100% bonne humeur

KRAY DUNBAR R. DENISE BARNIER

1 **Peux tu te présenter ?**
Kray, j'ai 21 ans et je suis d'origine anglaise. J'ai vécu 10 ans en Angleterre avant de venir en France. Ancien athlète de ski de fond, j'ai toujours été passionné par ce sport.

2 **Depuis combien de temps es tu accompagnés au sein de la RDB ?**
Je suis arrivé à la R. Denise Barnier il y a un an. Après un accueil temporaire, j'ai pu intégrer la coloc du DIS (Dispositif Inclusion Sociale).

3 **Comment tu te sens ici ?**
Je me sens vraiment bien ici. Depuis mon arrivée, la coloc m'a beaucoup appris sur le vivre-ensemble : partager un espace, respecter le rythme de chacun et créer des liens avec les autres résidents. Petit à petit, une vraie écoute s'est installée entre nous. L'accompagnement est très compréhensif, mais il me laisse aussi ma liberté, ce que j'apprécie énormément. Ici, je peux travailler sur des aspects importants de ma vie, comme gérer mon budget ou réfléchir à mon orientation professionnelle, tout en continuant mes activités extérieures et en gardant ma vie sociale.

4 **Quels sont tes rêves et tes projets ?**
Parmi mes projets, j'aimerais vraiment avoir "mon chez-moi", mais pas en location : mon objectif serait de devenir propriétaire et de construire un espace qui m'appartienne vraiment. J'avais pensé à devenir boucher, mais avec mes problèmes de dos, ce n'est pas recommandé pour moi. Aujourd'hui, je me demande si je pourrais travailler à l'ESF et accompagner des personnes dans l'apprentissage du ski, un métier qui me passionnerait et où je pourrais partager mon expérience sportive.

J'ai aussi un rêve très personnel : adopter un enfant et offrir à quelqu'un la chance de vivre dans de bonnes conditions. Tous ces projets me motivent au quotidien.

5 **Quelles sont les projets que l'association pourrait mettre en place pour te permettre de ...**
J'aimerais développer un projet de ski de fond pour les résidents, afin de pouvoir les accompagner activement et leur transmettre mes connaissances. J'aimerais également mettre en place d'autres projets, comme un week-end à Paris ou un séjour en Angleterre, pour permettre aux résidents de découvrir de nouvelles expériences et de s'ouvrir au monde. Sur le plan personnel, je souhaiterais m'installer et avoir accès à un logement thérapeutique, qui me donnerait plus d'autonomie tout en restant accompagné.



NOUVEAU

5 questions, 1 personne concernée, 100% bonne humeur

JEAN-PAUL ALLANIC SAVS

1 **Peux tu te présenter ?**
Professeur de cuisine, j'aime la vie et les voyages, sources d'inspiration et de découvertes que j'apprécie partager au quotidien.

2 **Depuis combien de temps es tu accompagnés au SAVS ?**
Bientôt un an que je suis accompagné au sein du SAVS, avec Victor comme référent. Après mon divorce, j'avais besoin de retrouver une activité sociale. Grâce à l'aide de Victor, je peux participer à l'atelier cuisine, regroupant trois ou quatre personnes, et continuer à pratiquer ma passion pour la cuisine.

3 **Comment tu te sens ici ?**
L'accompagnement se fait toujours en petit groupe de trois à quatre personnes, ce qui permet d'apprendre progressivement à se retrouver et à interagir avec les autres.

4 **Quels sont tes rêves et tes projets ?**
Aujourd'hui en pré-retraite et sans projet professionnel, je souhaite malgré tout rester actif. Au sein du SAVS, j'aimerais pouvoir animer un atelier cuisine en collaboration avec le Chardon Bleu, afin de partager ma passion et mon expérience avec d'autres.

5 **Quelles sont les projets que l'association pourrait mettre en place pour te permettre de ...**
J'aimerais également que davantage de pique-niques et d'activités comme la marche ou les voyages soient proposés. Curieux et sociable, je souhaite découvrir les autres établissements de l'association et y établir de nouveaux liens.

Note de la rédaction :
Nous avons appris le décès soudain de Jean-Paul au moment de la clôture de ce magazine. Le partage de sa passion pour la cuisine, sa douceur et sa sociabilité vont manquer à toutes les personnes qui le croisaient à l'agence de l'inclusion.



