

Schenken Sie sich eine Auszeit

- das gute Gefühl steigert Ihre Lebensfreude.

Nierenmassage nach Hildegard von Bingen

Die Nierenmassage nach Hildegard von Bingen ist eine tiefenwirksame Anwendung, bei der die Nieren- und Lendenregion mit einer eigens dafür entwickelten **Weinrauten-Wermut-Creme** sanft eingerieben und massiert wird.

Diese besondere Massageform bezieht zusätzlich die **Wirbelsäule und die dort verlaufenden Nervenbahnen** mit ein. Auch die **Nierenmeridiane und die Reflexzonen der Füße** werden gezielt stimuliert, um den Energiefluss im Körper zu harmonisieren.

Traditionell angewendet bei:

- **Erschöpfungszuständen und Energiemangel**
- **Ungleichgewicht im hormonellen System**

Diese Anwendung kann dabei helfen, das innere Gleichgewicht zu stärken und Körper wie Geist zu regenerieren.

Migräne-Präventions-Massage

Migräne kann das Leben stark beeinträchtigen – die **Migräne-Präventions-Massage** zielt darauf ab, die **Häufigkeit und Intensität von Migräneanfällen spürbar zu reduzieren**.

Durch gezielte Massagegriffe werden **Verspannungen im Kopf-, Nacken- und Schulterbereich gelöst** und der gesamte Körper in eine tiefe Entspannung geführt. Diese Behandlung unterstützt das Nervensystem sowie den Energiefluss im Körper.

Regelmäßig angewendet kann sie dabei helfen, die Anfallshäufigkeit zu senken und das allgemeine Wohlbefinden zu steigern.

... weil's einfach gut tut!

Zentrifugal-Massage nach Siegel

Die **Zentrifugal-Massage** ist eine bewährte und hervorragende Behandlungsmethode für viele hartnäckige Probleme im Schulter- und Armbereich. Durch gezielte Massagegriffe wird die **Durchblutung deutlich gesteigert**, was die Heilung unterstützt und Verspannungen löst.

Diese Methode hilft, **Gewebsverklebungen sanft zu lösen**, senkt die **Schmerzempfindlichkeit** und reduziert die **Muskelspannung** – für mehr Beweglichkeit und Wohlbefinden.

Ideal geeignet bei chronischen Verspannungen, Bewegungseinschränkungen und Schmerzen im Schulter-Arm-Bereich.

Honigmassage

Die **Honigmassage** fördert die **Durchblutung** und regt den **Stoffwechsel an**. Durch die Anwendung werden **Schlacken im Körper gelöst**, die Poren geöffnet und das Gewebe effektiv entgiftet.

Erleben Sie, wie Ihre Haut sichtbar zarter und geschmeidiger wird, während sich Ihr Körper entspannt und regeneriert. Diese natürliche Behandlung stärkt das Wohlbefinden und unterstützt die innere Balance.

WICHTIGER HINWEIS:

Alle genannten Massagen dienen der unterstützenden Gesundheitsförderung und ersetzen **keine ärztliche Diagnose oder Behandlung**.

Bitte konsultieren Sie bei bestehenden Beschwerden oder gesundheitlichen Fragen immer einen Arzt oder Heilpraktiker.

