

Catechetical Minute – Venial Sins

All sins are an offense against God. All sins are a rebellion against our Lord Jesus Christ.

Mortal Sin destroys charity in the heart by a grave violation of God's law, turning man away from God—his ultimate end and beatitude—through preferring an inferior good to Him (CCC 1855) It removes the Divine Life of God from a person's soul.

For a sin to be mortal, **three conditions must together be met:** (CCC 1857)

1. **Grave matter:** The sin's object must be a grave violation of God's law.
2. **Full knowledge:** The person must know the act is gravely sinful.
3. **Deliberate consent:** The person must freely choose to commit the act despite this knowledge.

These conditions ensure that mortal sin constitutes a radical rupture with God, requiring sacramental confession for reconciliation.

“All wrongdoing is sin, but there is sin which is not mortal.” 1 John 5:17 These are venial sins. St. Thomas Aquinas teaches us **“Venial sins, which weaken but do not destroy charity, can be remitted through various acts and practices that elicit a movement of grace, charity, or detestation of sin—provided the person is not in the state of mortal sin, which excludes grace altogether.”** In other words, unless a person is guilty of mortal sin, venial sins can be forgiven by actions other than sacramental confession. Holy Mother Church gives us these ways to remit venial sin:

- Acts explicitly detesting sin, such as:
 - Reciting the Confiteor (I confess...)
 - Beating of one's breast in penance
 - Prayerfully reciting the Lord's Prayer (forgive us our trespasses...)
- Acts of reverence toward God and sacred things:
 - Sprinkling of Holy Water
 - A blessing from a bishop
 - Sacramental anointings (Anointing of the Sick)
 - Time spent in prayer inside a Catholic Church
 - Receiving any sacrament – Baptism, Eucharist, Confirmation
 - Making an act of perfect contrition
 - Prayerfully making the sign of the cross

Does this mean you cannot bring venial sins to confession? No, of course not. Bring them if your properly formed conscience moves you to.

But this does mean you do not have to wait for confession and abstain from the Eucharist, nor do you have to go to confession every week or every day if you have only venial sins.

Minuto Catequético – Pecados Veniales

Todos los pecados son una ofensa contra Dios. Todos los pecados son una rebelión contra nuestro Señor Jesucristo.

El **pecado mortal** destruye la caridad en el corazón por una violación grave de la ley de Dios, apartando al hombre de Dios —su fin último y su bienaventuranza— al preferir un bien inferior a Él (CEC 1855). Quita la Vida Divina de Dios del alma de una persona.

Para que un pecado sea mortal, deben cumplirse juntas tres condiciones: (CEC 1857)

1. **Materia grave:** El objeto del pecado debe ser una violación grave de la ley de Dios.
2. **Pleno conocimiento:** La persona debe saber que el acto es gravemente pecaminoso.
3. **Consentimiento deliberado:** La persona debe elegir libremente cometer el acto a pesar de ese conocimiento.

Estas condiciones aseguran que el pecado mortal constituye una ruptura radical con Dios, y por eso requiere la confesión sacramental para la reconciliación.

“Toda injusticia es pecado, pero hay pecado que no es de muerte.” 1 Juan 5,17.
Estos son **pecados veniales**.

Santo Tomás de Aquino nos enseña:

“Los pecados veniales, que debilitan pero no destruyen la caridad, pueden ser remitidos por diversos actos y prácticas que suscitan un movimiento de gracia, de caridad o de detestación del pecado —con tal de que la persona no esté en estado de pecado mortal, el cual excluye completamente la gracia.”

En otras palabras, a menos que una persona sea culpable de pecado mortal, los pecados veniales pueden ser perdonados por acciones distintas de la confesión sacramental.

La Santa Madre Iglesia nos da estos medios para remitir el pecado venial:

- **Actos que expresan explícitamente detestación del pecado, como:**
 - Rezar el **Confiteor** (“Yo confieso...”)
 - Golpearse el pecho en penitencia
 - Rezar devotamente el **Padre Nuestro** (“perdona nuestras ofensas...”)

• **Actos de reverencia hacia Dios y las cosas sagradas:**

- La aspersion con **agua bendita**
- Una **bendición de un obispo**
- **Unciones sacramentales** (la Unción de los Enfermos)
- Tiempo dedicado a la oración dentro de una **iglesia católica**
- Recibir **cualquier sacramento** — Bautismo, Eucaristía, Confirmación
- Hacer un **acto de contrición perfecta**
- Hacer devotamente la **señal de la cruz**

¿Significa esto que no se pueden llevar los pecados veniales a la confesión? No, por supuesto que no. Llévelos si su conciencia bien formada así se lo indica.

Pero sí significa que **no tiene que esperar a confesarse ni abstenerse de la Eucaristía**, ni tiene que ir a confesarse **cada semana o cada día** si sólo tiene pecados veniales.