

Catechetical Minute – MASS BRAIN

The topic today is not really about an aspect of our Catholic faith. Rather, it is a phenomenon experienced by most priests and some deacons. We affectionately call it 'MASS BRAIN.'

The priest always acts IN PERSONA CHRISTI – in the person of Christ. So in offering the Holy Mass, the priest takes on the roles of Christ as priest offering the sacrifice, as prophet in the proclamation of the Gospel and delivery of the homily, as king in presiding over the sacred liturgy, but also as the sacrifice offered to the Father.

It takes an intense amount of concentration to do all this well. The priest and deacon are both concentrating intensely on every word, every posture, every gesture, every intention, and every prayer offered.

The effect of this is that right before and after Mass, MASS BRAIN kicks in. We are so focused on the celebration of the Mass, that we are often unable to later recall conversations we have had while greeting parishioners and visitors. This is why when people ask me to do something for them, or share important information with me, before or after Mass, I always ask them to send me an email. Chances are high I will not remember later!

I wanted to let you know about MASS BRAIN so that if I forget something we talked about before or after Mass, it does not mean I don't love you. It simply means my brain was so preoccupied with the Mass I was unable to remember. Send me an email reminder or catch up with me again later.

Minuto Catequético – CEREBRO DE MISA

El tema de hoy no es exactamente sobre un punto de nuestra fe católica. Más bien, es algo que le pasa a la mayoría de los sacerdotes... y a algunos diáconos.

Con cariño, lo llamamos “**CEREBRO DE MISA.**”

El sacerdote siempre actúa *in persona Christi*, es decir, en la persona de Cristo.

Por eso, al celebrar la Santa Misa, el sacerdote asume varios roles a la vez: como **sacerdote**, ofreciendo el sacrificio; como **profeta**, al proclamar el Evangelio y predicar la homilía; como **rey**, al presidir la sagrada liturgia; y también... como la **ofrenda**, entregada al Padre.

Hacer todo esto bien requiere una concentración muy intensa.

El sacerdote y el diácono están muy atentos...

a cada palabra,

a cada postura,

a cada gesto,

a cada intención,

y a cada oración que se ofrece.

¿Y qué pasa con eso?

Que justo antes y justo después de la Misa...

aparece el **CEREBRO DE MISA.**

Estamos tan concentrados en la celebración de la Sancta Misa, que muchas veces después no logramos recordar las conversaciones que tuvimos al saludar a los feligreses o a los visitantes.

Por eso, cuando alguien me pide algo importante, o me comparte información antes o después de la Misa, siempre les pido:

“Por favor, mándeme un correo electrónico.”

¡Es muy probable que luego no lo recuerde!

Quise explicarles esto del **CEREBRO DE MISA**

para que, si alguna vez olvido algo que hablamos antes o después de la Misa, no piensen que no los quiero o que no me importa.

Simplemente significa que mi mente estaba tan ocupada con la Misa que no pudo retenerlo.

Así que...

mándenme un correo como recordatorio,
o búsquenme otro día.