

Catechetical Minute – Incense

Two years ago, I made a pilgrimage to Spain. I concelebrated Mass at the Cathedral of Santiago de Compostela. They have the world's largest thurible – the *Botafumeiro*. 176 lbs! 6ft high. It takes 7 men to swing it the entire width of the cathedral. Amazing! Even more amazing? There were 3000 people in the cathedral at that Mass and not one person was coughing!

Why does the Catholic Church use incense in the Holy Sacrifice of the Mass?

1. It is a symbol of prayer that signifies the heavenly reality present in the Mass
 - a. Psalm 142 “Let my prayer be counted as incense before you
 - b. Revelation 5 & 8 depict incense as the prayers of the saints offered before the throne of God
2. It is a sign of reverence and honor - We offer incense before those things we consider sacred:
 - a. The Blessed Sacrament – Jesus Christ, the second person of the Holy Trinity
 - b. The altar – the symbol of Christ in the Mass and the place of sacrifice
 - c. The crucifix – the throne of Christ on which He saved us
 - d. The Book of the Gospels – The written Word of God that reveals the Eternal Word of God
 - e. The priest – who is always *Alter Christus* and *In Persona Christi Capitis*
 - f. The people - when the deacon incenses the faithful, the Church is making a bold statement: You are not mere observers; you are part of the offering. The fragrant smoke that surrounds you is not just scent and haze. It is the Church's silent proclamation that your life—your presence, prayers, sufferings, joys, even your quiet “Amen”—is sacred. The incense honors your dignity as part of the Body of Christ. It is a wordless blessing, a reminder that you are chosen, consecrated, and sealed by grace.
3. It is a participation of all the senses in worship of God
 - a. The Church encourages full, active, conscious participation in the liturgy, including ALL the senses. The fragrance and smoke of incense engage smell and sight, lifting the soul to the mystery being celebrated.
4. Incense has ancient and biblical roots
 - a. God commanded use of incense in the liturgy in Exodus 30
 - b. Incense offered in the Holy of Holies on the Day of Atonement in Leviticus 16
 - c. Zechariah offered incense in the Temple in Luke 1
5. Vatican II called for the use of incense during the Holy Mass in 5 places:
 - a. During the entrance procession (GIRM 120)
 - b. At the beginning of Mass to incense the altar and cross (GIRM 123)
 - c. At the Gospel (GIRM 135)
 - d. At the preparation of the gifts (GIRM 144)
 - e. At the elevation during the Eucharistic Prayer (GIRM 276)

Incense is authentically Catholic. I invite you to embrace the smoke. It is the smell of sanctity.

Hace dos años, peregriné a España. Concelebré la misa en la Catedral de Santiago de Compostela. Tienen el incensario más grande del mundo: el Botafumeiro. 80 kilos. 2 metros de altura. Se necesitan siete hombres para balancearlo por todo el ancho de la catedral. ¡Increíble! ¿Aún más increíble? Había tres mil personas en la catedral en esa misa, ¡y ni una sola tosía!

¿Por qué la Iglesia Católica utiliza incienso en el Santo Sacrificio de la Misa?

1. Es un símbolo de oración que representa la realidad celestial presente en la Misa.
 - a. Salmo 142: «Que mi oración sea considerada como incienso ante ti».
 - b. Apocalipsis 5 y 8 describen el incienso como las oraciones de los santos ofrecidas ante el trono de Dios.
2. Es un signo de reverencia y honor: Ofrecemos incienso ante aquello que consideramos sagrado:
 - a. El Santísimo Sacramento: Jesucristo, la segunda persona de la Santísima Trinidad
 - b. El altar: el símbolo de Cristo en la Misa y el lugar del sacrificio
 - c. El crucifijo: el trono de Cristo en el que nos salvó
 - d. El Evangelio: la Palabra escrita de Dios que revela la Palabra Eterna de Dios
 - e. El sacerdote: Alter Christus e In Persona Christi Capitis
 - f. El pueblo: cuando el diácono inciensa a los fieles, la Iglesia hace una declaración contundente: No son meros observadores; son parte de la ofrenda. El humo fragante que los rodea no es solo aroma y neblina. Es la proclamación silenciosa de la Iglesia de que su vida —su presencia, sus oraciones, sus sufrimientos, sus alegrías, incluso su silencioso «Amén»— es sagrada. El incienso honra su dignidad como parte del Cuerpo de Cristo. Es una bendición sin palabras, un recordatorio de que eres elegido, consagrado y sellado por la Gracia.
3. Es una participación de todos los sentidos en la adoración a Dios.
 - a. La Iglesia fomenta la participación plena, activa y consciente en la liturgia, incluyendo todos los sentidos. La fragancia y el humo del incienso atraen el olfato y la vista, elevando el alma al misterio que se celebra.
4. El incienso tiene raíces antiguas y bíblicas.
 - a. Dios ordenó el uso del incienso en la liturgia en Éxodo 30.
 - b. El incienso se ofrece en el Lugar Santísimo en el Día de la Expiación en Levítico 16.
 - c. Zacarías ofreció incienso en el Templo en Lucas 1.
5. El Vaticano II exigió el uso del incienso durante la Santa Misa en cinco lugares:
 - a. Durante la procesión de entrada (IGMR 120).
 - b. Al comienzo de la Misa para incensar el altar y la cruz (IGMR 123).
 - c. En el Evangelio (IGMR 134).
 - d. En la preparación de las ofrendas (IGMR 144).
 - e. En la elevación durante la Plegaria Eucarística (IGMR 276)

El incienso es auténticamente católico. Los invito a abrazar el humo. Es el aroma de la santidad.