Catechetical Minute – How to Celebrate Advent

In two weeks, we will enter the liturgical season of Advent. Many Catholics do not know why we celebrate Advent. Most do not celebrate it in the way Holy Mother Church intends.

What is the meaning of Advent?

- Advent is Preparation for the Birth of Christ: Advent is a time to prepare our hearts and minds to celebrate the arrival of Jesus. We reflect on the Messianic prophecies of the Old Testament, their fulfillment in Jesus our hope (1 Tim. 1:1), and thus the mission of salvation he's given to us as members of the one Church He founded.
- Advent is A Call to Conversion: It is a season of introspection and renewal. The liturgical color purple reminds us of our imperfections and the need for repentance. By acknowledging our shortcomings, we open ourselves to God's grace and prepare ourselves to receive the gift of Christ. Advent helps us quiet and discipline our hearts for the joy of Christmas. If we do not celebrate Advent correctly, we cannot properly prepare for Christmas.

What do we need to do to celebrate Advent as the gift it is?

- First – don't rush to jump straight into Christmas! We are not Sams Club or Hobby Lobby. We are the Catholic Church. To live authentically Catholic is to live liturgically. To live each season as it comes along.
- Second - Decorate slowly. Don't put up the Christmas tree yet – put up the Advent wreath and the Jesse Tree. Listen to Advent music instead of Christmas music. Be Catholic and live differently than the secular world.
- Third – Celebrate the feast days the Church gives us in Advent. Celebrate St. Nicholas Day on December 6 by stuffing your children's shoes with chocolate coins, oranges, and other treats. Celebrate the Immaculate Conception on December 8 by attending Mass and praying the rosary as a family. Celebrate Our Lady of Guadalupe on December 12 by bringing roses to the statue of Our Lady and eating tamales. Celebrate St. Lucy's Day on December 13 by dressing up as Lucy and baking homemade bread.
- Finally – prepare your hearts spiritually. Do works of charity, go to confession, make time for daily Mass when school is out or you have time off work. Choose to make handmade gifts from the heart instead of huge spending at stores.

Christmas will come in its time. Don't rush it. I invite you to live Advent and enjoy the season as the Church intends.

Minuto Catequético – Cómo Celebrar el Adviento

En dos semanas // entraremos al tiempo litúrgico del **Adviento**. // Muchos católicos no saben por qué celebramos el Adviento. // Y la mayoría // no lo celebra de la manera en que **la Santa Madre Iglesia** desea que lo hagamos. //

¿Cuál es el significado del Adviento?

• **El Adviento es preparación para el nacimiento de Cristo:** // El Adviento es un tiempo para preparar nuestro corazón y nuestra mente // para celebrar la llegada de Jesús. // Reflexionamos sobre las profecías mesiánicas del Antiguo Testamento, // sobre su cumplimiento en Jesús, nuestra esperanza (1 Tim 1,1), // y sobre la misión de salvación que Él nos ha confiado // como miembros de la única Iglesia que fundó. //

• **El Adviento es un llamado a la conversión:** // Es un tiempo de reflexión y de renovación. // El color litúrgico morado nos recuerda nuestras imperfecciones // y la necesidad de arrepentirnos. // Al reconocer nuestras faltas, // nos abrimos a la gracia de Dios // y nos preparamos para recibir el regalo de Cristo. // El Adviento nos ayuda a silenciar y disciplinar el corazón // para vivir con alegría la Navidad. // Si no vivimos bien el Adviento, // no podremos prepararnos correctamente para la Navidad. //

¿Qué necesitamos hacer para celebrar el Adviento como el regalo que es?

• **Primero:** // ¡No te apresures a brincar directo a la Navidad! // No somos *Sam's Club* ni *Hobby Lobby*. // Somos la **Iglesia Católica.** // Vivir como católicos auténticos // es vivir conforme a la liturgia. // Es vivir cada tiempo litúrgico // cuando llega su momento. //

• **Segundo:** // Decora poco a poco. // No pongas todavía el árbol de Navidad; // coloca primero la **corona de Adviento** y el **Árbol de Jesé.** // Escucha música de Adviento // en lugar de música navideña. // Sé católico // y vive de manera diferente al mundo secular. //

• **Tercero:** // Celebra las fiestas que la Iglesia nos da durante el Adviento. // Celebra el **día de San Nicolás** el 6 de diciembre // metiendo moneditas de chocolate, naranjas // y otros dulces en los zapatos de tus hijos. // Celebra la **Inmaculada Concepción** el 8 de diciembre // asistiendo a Misa // y rezando el rosario en familia. // Celebra a **Nuestra Señora de Guadalupe** el 12 de diciembre // llevando rosas a su imagen // y comiendo tamales. // Celebra el **día de Santa Lucía** el 13 de diciembre // vistiéndote como Lucía // y horneando pan casero. //

• **Finalmente:** // prepara tu corazón espiritualmente. // Haz obras de caridad, // ve a confesarte, // asiste a Misa diaria cuando estés de vacaciones o tengas tiempo libre. //

Elige hacer regalos a mano, con el corazón, // en lugar de gastar demasiado en las tiendas. //

La Navidad llegará en su momento. // No la apresures. // Te invito a **vivir el Adviento** // y disfrutar esta temporada // tal como la Iglesia nos enseña. //