

Bitte lassen Sie sich nicht von gegenteiligen oder veralteten Informationen auf Drittanbieter-Webseiten in die Irre führen. Nur die hier vorliegende Auskunft entspricht dem aktuellen Stand.

Transparenz und die Sicherheit unserer Gäste sind für uns oberstes Gebot. Daher möchten wir Ihnen vorab eine ehrliche und dringliche Einschätzung zu unseren Produkten und der Zubereitung geben: Wir führen viele Gerichte, die laut Rezeptur grundsätzlich frei von bestimmten Allergenen sind. Da wir jedoch in einer Küche arbeiten, in der es keine separaten Arbeitsbereiche für die Zubereitung bestimmter Lebensmittel gibt, ist eine Kreuzkontamination systembedingt niemals vollständig auszuschließen.

Bitte beachten Sie daher unsere dringende Empfehlung:

- **Bewusste Ernährung:** Wenn Sie sich aus Lifestyle-Gründen oder aufgrund einer leichten Sensitivität auf bestimmte Allergene verzichten möchten, finden Sie bei uns eine wunderbare Auswahl. Anhand unserer Allergeninformationen können Sie eine informierte Auswahl treffen.
- **Akute Allergie / z.B. Zöliakie:** Aufgrund der oben genannten Produktionsbedingungen müssen wir Gästen mit einer hochgradigen Allergie oder Unverträglichkeit (z.B. Zöliakie) leider von einem Verzehr bei uns abraten.

Glücklicherweise hatten wir in der Vergangenheit, gerade wegen unserer sehr behutsamen und klaren Kommunikation, noch nie einen negativen Vorfall. Dennoch ist es uns ein großes Anliegen, keine falschen Versprechen abzugeben, die Ihre Gesundheit gefährden könnten.





urban

KITCHEN

**Deklarationspflichtige
Allergene**



urban

KITCHEN

**Deklarationspflichtige
Allergene**



- A** **Glutenhaltiges Getreide** und daraus gewonnene Erzeugnisse:
Ger = Gerste; Haf = Hafer; Din = Dinkel;
Ro = Roggen, Wei = Weizen



- B** **Schalentiere** und daraus gewonnene Erzeugnisse



- C** **Eier** und daraus gewonnene Erzeugnisse



- D** **Fisch** und daraus gewonnene Erzeugnisse



- E** **Erdnüsse** und daraus gewonnene Erzeugnisse



- F** **Soja** und daraus gewonnene Erzeugnisse



- G** **Milch** und Milchprodukte inklusive Laktose

WICHTIG: Trotz sorgfältiger Herstellung unserer Gerichte können neben den gekennzeichneten Zutaten auch Spuren anderer Stoffe enthalten sein, die im Produktionsprozess der Küche verwendet werden. Zudem sind Kreuzkontaminationen und technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte nicht auszuschließen.



- H** **Schalenfrüchte** und daraus gewonnene Erzeugnisse:
Cas = Cashew; Has = Haselnuss; Mac = Macadamia;
Man = Mandel, Par = Paranuss; Pec = Pecanuss; Pis = Pistazie; Wal = Walnuss



- I** **Sellerie** und daraus gewonnene Erzeugnisse



- J** **Senf** und daraus gewonnene Erzeugnisse



- K** **Sesam** und daraus gewonnene Erzeugnisse



- L** **Lupine** und daraus gewonnene Erzeugnisse



- M** **Weichtiere** und daraus gewonnene Erzeugnisse



- N** **Schwefeldioxid** und **Sulfite** (mehr als 10mg/kg oder 10ml/l)

Wichtige Information zu den Allergenen: Eine Allergen-Nennung erfolgt, wenn die bezeichneten Stoffe oder daraus hergestellten Erzeugnisse als Zutat im Endprodukt enthalten sind. Die Kennzeichnung der 14 Hauptallergene erfolgt entsprechend den gesetzlichen Vorschriften (EU-Lebensmittelinformationsverordnung 1169/2011).



Deklarationspflichtige Allergene

- Sonderkarte -
Glow Food` 26

		Avocado- Lachs Törtchen	Fruity Tandoori Bowl	Vegane Döner Bowl	Veganer Falafel Burger	UCB Tandoori	UCB Asparagi	Himbeer Tiramisu
 Gluten	A	×	×	×	×	×	×	×
 Krebstiere	B							
 Eier	C					×	×	×
 Fisch	D	×						
 Erdnuss	E							
 Soja	F	×	×	×	×	×		
 Laktose	G	×	×			×	×	×
 Schalenfrüchte	H			×	×			
 Sellerie	I		×		×			
 Senf	J			×	×	×		
 Sesam	K	×	×	×	×			
 Lupinen	L							
 Weichtiere	M							
 Schwefel& Sulfite	N		×	×	×			

Kreuz-Kontaminationen können leider nie ausgeschlossen werden.
Wir haben keinen separaten Arbeitsbereich.

	 Gluten- haltige Getreide	 Krebs- tiere	 Eier	 Fische	 Erd- nüsse	 Soja- bohnen
	A	B	C	D	E	F
Frühstück						
Blaubeer Pancakes	✗ Wei		✗			
Fast & Furious*	✗ Wei/Ger/Rog					
French Connection	✗ Wei/Ger		✗			
mit Mandel- Aprikosen Aufstrich						
Sunny Side	✗ Wei/Ger/Rog		✗			
Upside Down	✗ Wei/Ger/Rog		✗			
Vital-Frühstück						
mit Kokosmilch- Joghurtalternative						

*Belag beachten

Die Allergene für das Buffet sind unten aufgeführt!

 Milch	 Schalen- früchte	 Sellerie	 Senf	 Sesam- samen	 Lupinen	 Weich- tiere	 Schwefel & Sulfite
G	H	I	J	K	L	M	N
Frühstück							
✗							
✗							
✗							
	✗ Man						
✗							
✗		✗					
✗	✗						
	✗						

	 Gluten- haltige Getreide	 Krebs- tiere	 Eier	 Fische	 Erd- nüsse	 Soja- bohnen
	A	B	C	D	E	F
Stullen						
Trøndhåm	✗ Wei/Rog			✗		✗
Peanut Chicken Bread	✗ Wei/Ger/Rog				✗	✗
Retro Max	✗ Wei/Rog		✗			
Holy Guacamoli	✗ Wei/Rog		✗			
Awokeadoo (vegan)	✗ Wei/Rog					
Hummulicious (vegan)	✗ Wei/Rog					
Pommes						
Pommes Frites						
Urban Fries						
Süßkartoffel-pommes						

 Milch	 Schalen- früchte	 Sellerie	 Senf	 Sesam- samen	 Lupinen	 Weich- tiere	 Schwefel & Sulfite
G	H	I	J	K	L	M	N
Stullen							
✗			✗				
✗		✗	✗				
✗			✗				✗
	✗ Wal						
		✗	✗	✗			
Pommes							

	 Gluten- haltige Getreide	 Krebs- tiere	 Eier	 Fische	 Erd- nüsse	 Soja- bohnen
	A	B	C	D	E	F
Dips						
Mayonnaise			×			
Ketchup						
Sauerrahm						
Aioli			×			
BBQ	×					×
	Wei					
Sweet-Chili						
Trüffel-mayonnaise			×			
Curry-Yuzu-Mayonnaise			×			
Guacamole						
vegane Mayonnaise						
Chili-Cheese-Soße			×			

 Milch	 Schalen- früchte	 Sellerie	 Senf	 Sesam- samen	 Lupinen	 Weich- tiere	 Schwefel & Sulfite
G	H	I	J	K	L	M	N
Dips							
			×				×
		×					
×							
		×	×				
			×				
×							
			×				
×							

	 Gluten- haltige Getreide	 Krebs- tiere	 Eier	 Fische	 Erd- nüsse	 Soja- bohnen
	A	B	C	D	E	F
Vorspeisen						
Bruschetta	✗ Wei/Rog					
Gebackener Feta*						
Antipasti	✗ Wei/Rog					✗
Urban Rolls	✗ Wei					✗
Vegane Rolls	✗ Wei					
Tomaten- cremesuppe*	✗ Wei (Brot)					✗
Salate (abhängig vom Dressing)						
Kl. gemischter Salat*						
Nizza Salat*			✗	✗		
Chicken Tandoori*	✗ Wei					✗
Salat m. Ziegenkäse*						
Vegetarischer Salat*						
*Brot	✗ Wei					

 Milch	 Schalen- früchte	 Sellerie	 Senf	 Sesam- samen	 Lupinen	 Weich- tiere	 Schwefel & Sulfite
G	H	I	J	K	L	M	N
Vorspeisen							
✗	(Cashew)						
✗							
✗	(Cashew)	✗					✗
✗							
✗		✗		✗ (Brot)			
Salate							
✗							
✗	✗ Wal						
							✗
				✗			

	 Gluten- haltige Getreide	 Krebs- tiere	 Eier	 Fische	 Erd- nüsse	 Soja- bohnen
	A	B	C	D	E	F
Dressings						
Weißes Balsamico Dressing						
Joghurt Dressing			X			
Caesar´s Dressing			X			
Tomaten-Senf-Dressing			X			X
Wok						
My Thai					X	X
+ mit Garnelen		X				
Thai Basil Chili	X Wei					X
+ mit Garnelen		X				
Fried Rice	X Wei		X			X
+ mit Garnelen		X				
Veganes Curry						X
Chicken Chili						

 Milch	 Schalen- früchte	 Sellerie	 Senf	 Sesam- samen	 Lupinen	 Weich- tiere	 Schwefel & Sulfite
G	H	I	J	K	L	M	N
Dressings							
			X				X
X							
X			X				
X		X	X				X
Wok							
		X					
X		X					
		X	X				
X							

	 Gluten- haltige Getreide	 Krebs- tiere	 Eier	 Fische	 Erd- nüsse	 Soja- bohnen
	A	B	C	D	E	F
Pizza						
Margarita	✗ Wei					
Vegetariana	✗ Wei					
Tonno e Cipolla	✗ Wei			✗		
Funghi e Prosciutto	✗ Wei					
Diavolo	✗ Wei					
Parma	✗ Wei					
Fanny's Pizza	✗ Wei					
Burger-Brötchen						
Weizen	✗ Wei/Rog					
Mehrkorn	✗ Wei/Ger/Haf/Rog					
Laugen	✗ Wei					
Sesam-Brioche	✗ Wei					✗

 Milch	 Schalen- früchte	 Sellerie	 Senf	 Sesam- samen	 Lupinen	 Weich- tiere	 Schwefel & Sulfite
G	H	I	J	K	L	M	N
Pizza							
✗							
✗							
✗							
✗							
✗							
✗							
Burger-Brötchen							
				✗			

	 Gluten- haltige Getreide	 Krebs- tiere	 Eier	 Fische	 Erd- nüsse	 Soja- bohnen
	A	B	C	D	E	F
Burger						
Pure Urban*	✗ Wei		✗			✗
Extended Urban*	✗ Wei		✗			✗
Urban's Bacon*	✗ Wei		✗			✗
Heidi´s Finest*			✗			
The German (breadless)	✗ Wei		✗			✗
Crunchy Chicken*	✗ Wei/Ger		✗			✗
Chili Cheese*	✗ Wei		✗			✗
Nice Little & Vegetable*	✗ Wei		✗			✗
Feel Good*						
Vegan Crunchy Chicken Burger	✗ Wei					✗
Surf & Turf*	✗ Wei	✗	✗			✗

*Brötchen beachten

 Milch	 Schalen- früchte	 Sellerie	 Senf	 Sesam- samen	 Lupinen	 Weich- tiere	 Schwefel & Sulfite
G	H	I	J	K	L	M	N
Burger							
		✗	✗				✗
✗		✗	✗				✗
✗		✗	✗				✗
✗	✗ Wal	✗	✗				✗
✗		✗	✗				✗
✗		✗	✗				
✗		✗	✗				✗
✗		✗	✗				✗
		✗	✗				✗
			✗				✗
		✗	✗				✗

	 Gluten- haltige Getreide	 Krebs- tiere	 Eier	 Fische	 Erd- nüsse	 Soja- bohnen
	A	B	C	D	E	F
Dessert						
New York Cheese Cake	✗ Wei		✗			
Blueberry Crumble	✗ Wei		✗			
Schokoladen- soufflé	✗ Wei		✗			✗
Käsekuchen	✗ Wei		✗			
Apfelmuchen	✗ Wei					

 Milch	 Schalen- früchte	 Sellerie	 Senf	 Sesam- samen	 Lupinen	 Weich- tiere	 Schwefel & Sulfite
G	H	I	J	K	L	M	N
Dessert							
✗	✗ Man						
✗							
✗							
✗							
	✗ Man						

urban



KITCHEN

**Deklarationspflichtige
Allergene**

- Buffet -

urban



KITCHEN

**Deklarationspflichtige
Allergene**

- Buffet -

	 Gluten- haltige Getreide	 Krebs- tiere	 Eier	 Fische	 Erd- nüsse	 Soja- bohnen
	A	B	C	D	E	F
Brot, Brötchen, Cerealien						
Minibrötchen -Mohn	✗ Wei/Ger/Rog					
Minibrötchen – Kornschruppe/Hafer	✗ Wei/Haf/Ger/Rog					✗
Minibrötchen - Saatenbrötchen	✗ Wei/Haf/Ger/Rog					
Minibrötchen -Kaiser	✗ Wei/Ger/Rog					
Kartoffelbrötchen	✗ Wei/Ger/Rog					
Mehrkornbrötchen	✗ Wei/Haf/Ger/Rog					
Croissant	✗ Wei/Ger		✗			
Müslibrot	✗ Wei/Haf/Ger/Rog					
Laugenbrezel	✗ Wei					✗
Knuspermüsli Vollmilchschoki	✗ Wei/Ger					
Schokomüsli 30% weniger Zucker	✗ Haf					
Früchtemüsli	✗ Wei/Haf/Ger/Rog					
Schokomüsli	✗ Haf/Ger					

 Milch	 Schalen- früchte	 Sellerie	 Senf	 Sesam- samen	 Lupinen	 Weich- tiere	 Schwefel & Sulfite
G	H	I	J	K	L	M	N
Brot, Brötchen, Cerealien							
✗							
				✗			
				✗			
✗							
	✗ Wal			✗			
✗							
✗	✗ Man						
✗	✗ Has						

	 Gluten- haltige Getreide	 Krebs- tiere	 Eier	 Fische	 Erd- nüsse	 Soja- bohnen
	A	B	C	D	E	F
Brot, Brötchen, Cerealien						
Honey Wheat	✗ Wei					
Nougat Bits	✗ Wei					
Crunchy Nut Cornflakes	✗ Ger				✗	
Schoko Chips	✗ Wei					
Aufstrich						
Butter						
Margarine						
Waffelschale	✗ Wei					✗
Erdbeer-Mango Fruchtaufstrich						
Aprikosen-Mandel Fruchtaufstrich						
Himbeer-Vanille Fruchtaufstrich						
Pflaumen-Apfel Fruchtaufstrich						
Nutella						

 Milch	 Schalen- früchte	 Sellerie	 Senf	 Sesam- samen	 Lupinen	 Weich- tiere	 Schwefel & Sulfite
G	H	I	J	K	L	M	N
Brot, Brötchen, Cerealien							
	✗ Has						
Aufstrich							
✗							
	✗ Man						
✗	✗ Has						

	 Gluten- haltige Getreide	 Krebs- tiere	 Eier	 Fische	 Erd- nüsse	 Soja- bohnen
	A	B	C	D	E	F
Aufstrich						
Honig						
Guacamole						
Verschiedener Hummus						
Kräuterquark						
Käse und Aufschnitt						
Gouda						
Cheddar						
Maasdamer						
Mini Mozzarella						
Frischkäse						
Bavaria Blue						
Saint Albray						
Briekäse						

 Milch	 Schalen- früchte	 Sellerie	 Senf	 Sesam- samen	 Lupinen	 Weich- tiere	 Schwefel & Sulfite
G	H	I	J	K	L	M	N
Aufstrich							
				×			
×							
Käse und Aufschnitt							
×							
×							
×							
×							
×							
×							
×							

	 Gluten- haltige Getreide	 Krebs- tiere	 Eier	 Fische	 Erd- nüsse	 Soja- bohnen
	A	B	C	D	E	F
Käse und Aufschnitt						
Emmentaler						
Hinterkoch-schinken						
Truthahnbrust						
Truthahnsalami						
Frühstücksschinken						
Veganer Aufschnitt						
Deftiges						
Bacon						
Mini-Frikadellen	✗ Wei		✗			
Nürnberger Würstchen						
Baked Beans						
Rührei			✗			
Rührei Champignons			✗			

 Milch	 Schalen- früchte	 Sellerie	 Senf	 Sesam- samen	 Lupinen	 Weich- tiere	 Schwefel & Sulfite
G	H	I	J	K	L	M	N
Käse und Aufschnitt							
✗							
Deftiges							
			✗				
			✗				
✗		✗					
✗		✗					

	 Gluten- haltige Getreide	 Krebs- tiere	 Eier	 Fische	 Erd- nüsse	 Soja- bohnen
	A	B	C	D	E	F
Deftiges						
Gekochtes Ei			×			
Spiegelei			×			
Senf						
Tomatenketchup						
Antipasti und Dressings						
Cornichons						
Peperoni						
Schwarze Oliven						
Grüne Oliven						
Gurken						
Zwiebeln						
Paprika						
Snackmöhren						

 Milch	 Schalen- früchte	 Sellerie	 Senf	 Sesam- samen	 Lupinen	 Weich- tiere	 Schwefel & Sulfite
G	H	I	J	K	L	M	N
Deftiges							
			×				
		×					
Antipasti und Dressings							
			×				
							×
							×

	 Gluten- haltige Getreide	 Krebs- tiere	 Eier	 Fische	 Erd- nüsse	 Soja- bohnen
	A	B	C	D	E	F
Antipasti						
Tomaten						
Mais						
Champignons						
Salat						
Bulgur Salat	✗ Wei					
Nudelsalat			✗			
Eingelegte Paprika						✗
Eingelegte Auberginen						✗
Eingelegte Artischocken						
Eingelegte Zucchini						
Halbgetrocknete Tomaten						
Getrocknete Tomaten						
Kartoffelsalat			✗			

 Milch	 Schalen- früchte	 Sellerie	 Senf	 Sesam- samen	 Lupinen	 Weich- tiere	 Schwefel & Sulfite
G	H	I	J	K	L	M	N
Antipasti							
							✗
✗							
		✗					✗
							✗
							✗
✗							

	 Gluten- haltige Getreide	 Krebs- tiere	 Eier	 Fische	 Erd- nüsse	 Soja- bohnen
	A	B	C	D	E	F
Süßes						
Joghurt						
Kokosmilch-Joghurt Vegan						
Milchreis						
Rote Grütze						
Mousse au Chocolat						
Vanillesauce						
Mini Schaumküsse	✗ Wei		✗			
Pancakes	✗ Wei		✗			
Ahornsirup						
Mini Donuts	✗ Wei					✗
Mini Berliner	✗ Wei		✗			
Pudding						
Obstsalat						

 Milch	 Schalen- früchte	 Sellerie	 Senf	 Sesam- samen	 Lupinen	 Weich- tiere	 Schwefel & Sulfite
G	H	I	J	K	L	M	N
Süßes							
✗							
✗							
✗							
✗							
✗							
✗							
✗							
✗							

	 Gluten- haltige Getreide	 Krebs- tiere	 Eier	 Fische	 Erd- nüsse	 Soja- bohnen
	A	B	C	D	E	F
Süßes						
Hefe Kronen Himbeer	✗ Wei		✗			✗
Hefe Kronen Kaltcreme	✗ Wei		✗			✗
Hefe Kronen Apfel	✗ Wei		✗			✗
Hefe-Schnecken Zimt	✗ Wei		✗			
Pecan Plunder Ahornsirup	✗ Wei		✗			
Milch&Drinks						
Kuhmilch						
Haferdrink	✗ Haf					
Orangensaft						
Multivitaminsaft						

 Milch	 Schalen- früchte	 Sellerie	 Senf	 Sesam- samen	 Lupinen	 Weich- tiere	 Schwefel & Sulfite
G	H	I	J	K	L	M	N
Süßes							
✗	✗ Has/Man						
✗	✗ Has/Man						
✗	✗ Man						
✗							
✗	✗ Pec						
Milch&Drinks							
✗							