



*Hoe speel ik
met mijn
kat?*





HOE SPEEL IK MET MIJN KAT?

Verbeter het geestelijk en lichamelijk welzijn van je kat

Door te spelen raakt de kat stress, frustratie en zijn overvloedige energie kwijt waardoor zijn geestelijk en lichamelijk welzijn toeneemt.

Spelen is daarom niet alleen leuk maar ook heel belangrijk.

Even voorstellen: Ada van der Molen

Gedragstherapeut voor katten

Bij Tinley behaalde ik mijn diploma gedragstherapie voor katten. Hier heb ik geleerd om een gedragsprobleem te analyseren, een diagnose te stellen, een therapie te adviseren en de klant te begeleiden.

Vacht- huid en katvriendelijke trimster

In 2018 heb ik het diploma van de vakopleiding Kattentrimmen bij het Huisdier Kennis Instituut behaald. Tevens sinds 2020 [Fear Free Certified Groomer](#) en aangesloten bij het [kattentrimkeurmerk](#)

Organisator

Regelmatig organiseer ik scholingen zoals de [kattencampus](#). Een bijscholingsdag voor kat-professionals met internationale sprekers.

Blogger

Ik heb geschreven voor het online magazine [Carnivoor](#), [Huisdierenoppas](#), en [Cattish](#). Op dit moment schrijf ik voor het vakblad [Groomers Europe](#).

Mijn missie:

Elke kat letterlijk en figuurlijk lekker in zijn vel op een schonere, groenere planeet.

[Meer info](#)



Mijn kat wil niet spelen

Hoe vaak ik dat niet hoor!

Ik schat dat 90% van zowel mijn oppas- als gedragstherapie klanten aangeven dat ze wel willen spelen met hun kat maar dat de kat het niet wil, of dat de kat er na 2 seconden genoeg van heeft.

Ik vind dat zo jammer!

Een kat is een geboren jager. Zijn hele lijf is erop aangepast: door zijn geweldige evenwicht en soepelheid is hij in staat kleine prooidieren te vangen, zijn ogen zijn zo gebouwd dat hij de kleinste beweging in de schemering ziet, door een geraffineerd samenspel van spiertjes in de polsen kunnen deze draaien om de prooi te pakken.



Jagen is dan ook iets wat hij het liefste doet. Door te spelen met je kat boots je het jagen na. Tijdens het spelen is alle aandacht op de “prooi” gericht. Je kan het zien als een soort uitlaatklep. Je kat raakt stress, frustratie en zijn overvloedige energie kwijt waardoor zijn geestelijk en lichamelijk welzijn toeneemt.

Spelen is daarom niet alleen leuk

maar ook heel belangrijk!

Ik deel daarom graag 5 purrfecte tips met je zodat het je lukt om je kat aan het spelen te krijgen. Zelfs een kat op leeftijd is nog steeds een kat en zal willen jagen.

5 purrfecte tips

1. Geduld

Is je kat niet gewend om te spelen? Bouw het dan langzaam op. Verwacht niet dat de kat meteen enthousiast gaat spelen. Geduld is hier een schone zaak.

Stap 1 is om de aandacht te trekken met het speeltje. Probeer verschillende speeltjes aan de hengel en verschillende van onderstaande technieken tot hij alert reageert.

Stap 2 is om hem in beweging te krijgen. Als de kat eenmaal geïnteresseerd is zal zijn jacht instinct weer boven komen en vroeg of laat gaat hij tot actie over!

Berg het favoriete speeltje op een vaste plek op en haal het op vaste tijdstippen tevoorschijn om ermee te spelen. De kans is groot dat de kat na 2 weken op de vaste tijd bij het kastje zit te wachten op zijn speeltje!

2. Beweeg

Een kitten wil nog wel uit zichzelf beginnen te spelen met een balletje of muisje wat op de grond ligt. Een volwassen kat heeft wat meer aanmoediging nodig. De prooi moet bewegen!

- 🐾 Plan 2 speelsessies per dag, bij voorkeur rond dezelfde tijd, van (uiteindelijk) minimaal 15 minuten.
- 🐾 Gebruik bij voorkeur een hengel (stok met touwtje) met daaraan een klein speeltje zoals veren, een speelgoed muisje of visje, een snoeppapiertje wat knispert, een rolletje papier, een bosje touwtjes, etc.



3. Nooit met handen of voeten

Belangrijk: speel nooit met handen of voeten. De kat leert dan dat het prooi is en zal die ook aanvallen als je er niet van gediend bent. Een aanval van een kitten is betrekkelijk ongevaarlijk maar een volwassen kat kan vervelende wonden maken.

4. Natuurgetrouw

- 👤 Boots zo natuurgetrouw mogelijk de jacht na:
 - Leg wat obstakels op de vloer waar de kat zich achter en onder kan verschuilen. B.v. doos die aan 1 of 2 zijkanten open is of een papieren zak of doek over stoel of voetenbankje.
 - Boots zo natuurlijk mogelijk de bewegingen van een prooi na met de hengel. Rustige bewegingen. b.v. een vogel loopt wat over de grond, stopt even b.v. om te eten, loopt weer wat, vliegt een stukje, gaat weer lopen etc. Beweeg nooit naar de kat toe maar van de kat af. Of beweeg van links naar rechts of andersom vanuit de kat gezien. Raak de kat niet aan met het speeltje.
 - Onweerstaanbaar: een prooi die langzaam onder een stel uitgespreide kranten of oude badhanddoek beweegt!
 - Natuurlijk jachtgedrag van de kat: dekking zoeken, wachten op het juiste moment (als de prooi even stil zit), aanval plannen en toeslaan.
 - Gun de kat ook de vangst. Laat de prooi niet te vaak ontsnappen.



- Nadeel van een laserlampje: De kat kan het niet echt vangen. Dit kan opgelost worden door het lampje regelmatig op een klein voorwerp op de vloer te richten zoals een propje papier, speelgoedmuis of brokje voer.
- 👉 Afronden. Niet abrupt stoppen. Kat denkt dat hij iets verkeerd heeft gedaan en dat u niet verder wilt spelen. Laat de prooi steeds minder bewegen, alsof hij moe of gewond is totdat de prooi helemaal stil ligt, dood is.

5. Beloon!

Geef de kat een hapje (zijn vangst). Of plan de speelsessie voordat je kat eten krijgt. In de natuur is dat ook de volgorde: Eerst jagen, dan eten. Spelen/jagen bevordert bovendien de eetlust!

Geheugensteuntje

Op de volgende pagina vind je een leuke infographic van Dr. Mikel Delgado. Print hem uit en hang het op een opvallende plaats in je huis als geheugensteuntje.

Spelen met je KAT door Dr. Mikel Delgado

SAAAA!



Speeltjes die op de grond blijven liggen, zijn "dood". Ze zijn saai. Leuke speeltjes lijken op **prooi**! Ze zijn meestal klein, stil en **ze bewegen**!

Spelen met je kat is een mooie **wisselwerking**, het is een nagespeelde jacht die katten lichamelijke beweging geeft en hun hersenen stimuleert. Pas je spel aan de behoeftes van je eigen kat aan. Is hij een generalist of een specialist?

Spel zorgt voor een band met je kat. Niet alle katten vinden aaien fijn.

Maak spelen tot een dagelijkse gewoonte, bijvoorbeeld voor het eten of bedtijd en wanneer ze hun 'gekke vijf minuten' hebben! Honden worden uitgelaten en moeten kunnen snuffelen, katten hebben **verrijking** nodig en zouden niet steeds moeten slapen.

Prooitypes

voor de **GESPECIALISEERDE JAGER** *

veren bijv. Da Bird

"muis" bijv. Purrs/Flying Frenzy

beweeg het van de kat af

"insect" bijv. Cat Dancer

kurk of karton

ijzerdraad

goed voor verlegen katten
zachtjes wiebelen

"slang" bijv. Bamboozler

gerafeld touw



voerpuzzels

Nooit dwingen, alleen keuze. Veel katten puzzelen graag. foodpuzzlesforcats.com



laserlampje

... kan frustrerend zijn omdat katten niets kunnen vangen. Gebruik het hoogstens als opwarmer, stap dan over op een echt speeltje.

NIEUW: Wissel speeltjes af om het leuk te houden!

* Uit voorzorg berg je speeltjes met touw of draad veilig op na het spelen.



vertaling: Liesbeth Puts

whatyourcatwants.com

illustrated by Lili Chin 2021



Speltips

- **VERSCHILLENDE SNELHEDEN.** Probeer langzame bewegingen. Nauwelijks bewegen.

- **BEWEEG VAN JE KAT AF** of van links naar rechts.

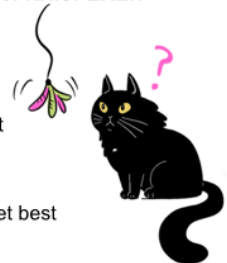


- **VERSTOP EN BEWEEG.**



- Geluiden als **RITSELEN** of **KNISPEREN** zijn opwindend!

- **LAAT ZE WACHTEN.** Maak het niet te gemakkelijk, anders wordt het saai.



- **NIET TE DICHTBIJ.** Katten zien het speeltje het best vanaf zo'n 50 cm afstand.

- **MAAK ER EEN ECHTE JACHT VAN** - poten, mond en snorharen!



- **Het allerbelangrijkste: GENIET van het spelen met je kleine jager!**

Heb jij **VANDAAG** al met je kat gespeeld?



Hulp nodig?

Ik hoop dat mijn tips je hebben geholpen maar heb je vragen, zijn dingen niet duidelijk, wil je meer weten over kattengedrag, de verzorging of gewoon kennismaken?

Neem dan nu contact met me op.

Ik help graag!

Ada van der Molen



Ada@kattenadvies.com



www.kattenadvies.com



06-83359474



<https://www.facebook.com/kattenadvies.Ada/>



https://www.instagram.com/kattenadvies_en_verzorging/



<https://www.linkedin.com/company/kattenadvies/>



<https://www.linkedin.com/in/adavandermolen/>



<https://nl.pinterest.com/kattenadvies/>

