

Klinische Imago Opleiding

Doel(stelling): Dit studieprogramma is erop gericht om op te leiden tot Gecertificeerd Imagotherapeut of coach/begeleider.

Inleiding

Imago Relatietherapie – een therapiemodel ontwikkeld door Dr. Harville Hendrix en zijn partner Helen LaKelly Hunt, oprichters van Imago Relationships International – gaat uit van de inherente aanleg van de mens tot wat Jung omschreef als de ‘drang naar heelheid’. Die heelheid omvat de door Maslow omschreven kwaliteiten van een bewust ontwikkeld mens: spontaniteit en creativiteit, aanvaarding van de behoefte aan zowel afzondering/eenzaamheid als aan diepgaande en intense relaties, gevoel voor humor, zorg voor en compassie met anderen, een innerlijke richting (een innerlijk kompas), en een open en frisse benadering van het leven.

Tijdens ons wordingsproces als mens is die heelheid versplinterd geraakt in de relationele ervaringen met onze verzorgers, hetgeen een grote invloed heeft op de keuze van een huwelijks- of relatiepartner, en op de spanningsvelden binnen al onze volwassen relaties.

Het uiteindelijke doel van het werk, dat (echt)paren verrichten tijdens de Imago Relatietherapie, is om elkaar bij te staan in het herstellen van de gekwetste of beschadigde delen van die oorspronkelijke staat, om zo het oorspronkelijke hele zelf weer terug te vinden, zodat het zich gepassioneerder en levendiger in het leven en in relaties kan neerzetten/uiten.

Inhoud

Inleiding	1
Definities	2
De structuur van de Opleiding.....	2
Deel I	2
Deel II	2
Toelatingseisen en –procedure	2
Niet gecertificeerde toelating tot de opleiding – Partners.....	3
Kosten	3
Leerdoelen van het Klinische Opleidingsprogramma	4
Het gebruik van video-opnames van jouw sessie tijdens de training	4
Procedure en vereisten voor certificering therapeuten	4
Bevoegdheden na certificering	6
Procedure en vereisten voor certificering coaches/begeleiders	7
Appendix I: beschrijving opleiding	8
Appendix 2: Lidmaatschap van de Beroepsvereniging	10

Definities

IRW = Imago Relationships Worldwide

IRN = Vereniging Imago Relaties Nederland

De structuur van de opleiding

De opleiding wordt in twee delen aangeboden:

Deel I is een trainingsprogramma van 104 uur (13 dagen), dat gewoonlijk wordt gegeven in 4 modules, 1 module van 2 dagen, 1 module van 3 dagen en 2 modules van vier dagen. Deze modules worden gehouden binnen een periode van zes tot negen maanden, om de deelnemers de gelegenheid te geven om te oefenen met cliënten, en om opnames te maken.

Deel II bestaat uit zes maanden supervisie als voorbereiding op de indiening van een definitieve video opname ter beoordeling. Daarnaast behelst het programma de indiening van uitgeschreven verslagen.

Toelatingseisen en – procedure voor therapeuten

Toelatingseisen voor deelname aan de opleiding:

1. Deelnemen aan een ‘Krijg de liefde die je wilt’ Relatieweekend, dat geleid wordt door een gecertificeerde aanbieder van Het Relatieweekend. (Let op: Deelname dient te geschieden samen met de eigen levenspartner. Alleenstaande therapeuten kunnen deelnemen samen met een intieme vriend of vriendin, familielid of collega). Deze workshop dient gevolgd te worden alvorens aan de training te kunnen beginnen.
2. In het bezit zijn van een titel (Master of Bachelor) op het gebied van psychische gezondheid in psychologie of psychotherapie, psychosociale therapie, of als counselor.
3. Lidmaatschap van een erkende Beroepsvereniging voor psychosociaal therapeuten, psychotherapeuten en/of psychologen
4. De volgende documenten, die opgestuurd dienen te worden per mail aan info@imagonederland.nl:
 - Bewijs van lidmaatschap van een erkende beroepsvereniging. (kopie van je licentie)
 - Bewijs van een beroepsaansprakelijkheidsverzekering.
 - Een ondertekend exemplaar van de opleidingsovereenkomst.

Ieder verzoek tot deelname wordt individueel en op zijn eigen merites beoordeeld. Indien je niet aan alle hierboven vermelde vereisten kunt voldoen, verzoeken wij je een brief mee te sturen die beschrijft waarom er in jouw geval een uitzondering moet worden gemaakt.

Let op: Toelating tot dit programma geeft geen garantie tot certificering.

Niet gecertificeerde toelating tot de opleiding – partners

Deze opleiding wordt in beginsel aan volledig gekwalificeerde professionals gegeven als een vervolgopleiding voor gevorderden. Daarnaast verwelkomen wij als toehoorder van de opleiding – zonder certificering aan het eind van de opleiding –:

- Afgestudeerden, die bezig zijn met een opleiding tot therapeut. Certificering kan mogelijk gegeven worden na de behaalde therapeutische licentie.
- Partners van therapeuten, die hun partners in het opleidingsprogramma vergezellen.

Kosten

Deel I: € 3.710,- (BTW-vrij); het bedrag dat betaald is voor de Fundamenten van Imago (€740,-) wordt daarvan afgetrokken.

Deel II: € 145,- per uur supervisie – excl. BTW (bij facturatie wordt BTW gerekend)-
Er wordt maximaal een half uur extra gerekend voor het vooraf bekijken van de video.

Inzending en beoordeling van de laatste sessie- opname en Certificering:

Beoordeling van de video en eindgesprek 2,5 x het supervisie uurtarief

Indien een aanvullende opname wordt vereist, dan zijn de kosten 2,5 x het supervisie uurtarief voor elke volgende opname, die wordt ingestuurd voor Certificering.

Deelname partner: €1.855,- (BTW-vrij)

Bij registratie voor module 2-4 wordt een aanbetaling gevraagd van **€ 750,-**. Deze dient binnen 7 dagen te worden voldaan. Vervolgens is mogelijk om het restende bedrag in 2 termijnen te betalen. Volledig betaling dient te geschieden uiterlijk drie weken voor de aanvang van de training, en dient betaald te worden aan Imago Relaties Nederland.

Leerdoelen van het Klinisch Opleidingsprogramma:

Deelnemers leren in staat zijn om:

1. Ontwikkeling en beschadiging in de kindertijd te bespreken, evenals de daaruit voortvloeiende karakterologische aanpassingen in de eerste relationele verhoudingen.
2. Het Imagoconcept te bespreken en de rol die deze speelt in de partnerkeuze en daaropvolgende fases in de volwassen relatie.
3. Te werken met de weerstand van een paar, daarin mee te bewegen en terugtrekkende partners in het gesprek te houden.
4. Gesprekstechnieken in te zetten om paren te assisteren bij het herdefiniëren van hun conflict en frustratie, bij het neutraliseren van hun volwassenen- en kindwoede, om ze in een helende relatie tot elkaar te brengen, en ze te begeleiden bij het bewegen van een onbewuste naar een bewuste relatie (door ze te begeleiden vanuit de modus van uitsluitend reageren naar de modus van handelen vanuit intentie)
5. Gesprekstechnieken in te zetten om paren te assisteren bij het vergroten van hun onderlinge erkenning en empathie, om zo een dieper niveau van commitment en intimiteit te bereiken.
6. Zich te verdiepen in hun eigen, persoonlijke karakterologische groei en al doende beter in staat te zijn om zich in de gevoelswereld van de cliënt te verdiepen, om ze in contact te brengen met hun kindpijn, en ze aldus te helpen om heling te vinden in de intieme volwassen relatie.
7. Paren te motiveren om het helende werk voort te zetten ook nadat de therapie is geëindigd.

Het gebruik van video-opnames van jouw sessies tijdens de training

De aard van de opleiding brengt met zich mee dat alle deelnemers video's van hun therapeutische sessies zullen moeten inbrengen in het trainingsprogramma. Aan de hand daarvan wordt bijgehouden wat de vorderingen zijn.

Tijdens Deel I van de opleiding dienen er twee opnames te worden ingediend ter beoordeling. Eén van deze opnames moet zijn van een paar, dat de Imago Waarderingsdialoog toepast, een andere opname van een paar dat gebruik maakt van een volledige Imago Dialoog.

Tijdens Deel II van de opleiding, die minimaal zes maanden duurt, kunnen verscheidene opnames worden gevraagd van de cliëntsessies. Deze zullen worden gebruikt om feedback te geven op de toepassing van het Imago proces.

Toelatingseisen en – procedure voor coaches

Toelatingseisen voor deelname aan de opleiding:

- Deelnemen aan een ‘Krijg de liefde die je wilt’ Relatieweekend, dat geleid wordt door een gecertificeerde aanbieder van Het Relatieweekend. (Let op: Deelname dient te geschieden samen met de eigen levenspartner. Alleenstaande therapeuten kunnen deelnemen samen met een intieme vriend of vriendin, familielid of collega). Deze workshop dient gevolgd te worden alvorens aan de training te kunnen beginnen.
- Een ondertekend exemplaar van de opleidingsovereenkomst.

Ieder verzoek tot deelname wordt individueel en op zijn eigen merites beoordeeld. Indien je niet aan alle hierboven vermelde vereisten kunt voldoen, verzoeken wij je een brief mee te sturen die beschrijft waarom er in jouw geval een uitzondering moet worden gemaakt.

Let op: Toelating tot dit programma geeft geen garantie tot certificering.

Procedure en vereisten voor certificering voor therapeuten (zie hieronder voor coaches/begeleiders)

De vereisten voor certificering:

- Voltooing van de drie modules van de KIO
- Na drie modules: Inzending van twee werkstukken van maximaal een A4 over je persoonlijke en professionele ontwikkeling met Imago. Eén halverwege en één bij certificering.
- Minimaal zes video's laten zien van volledige Imago relatietherapiegesprekken, dit is inclusief de video's van sessies die je al hebt laten zien tijdens de vier modules.
- Na de vier modules houd je minimaal zes supervisiegesprekken van een uur. Een supervisie dag in groepsverband na voltooiing van de KIO staat gelijk aan één supervisiegesprek waarin een video van een Imago relatiegesprek wordt getoond.
- Assisteren in een ‘Krijg de liefde die je wilt’ Relatieweekend
- Het insturen van een ingevuld en ondertekend exemplaar van het Certificeringscontract.

Verslagen

Na drie maanden dien je een één of twee pagina's tellend verslag van je ervaringen, zowel in je persoonlijk leven als in je therapiepraktijk, in te sturen aan de praktijkdocent. Dit verslag kan geschreven worden voordat het beeldmateriaal is beoordeeld. Het dient een verslag te zijn van je groeicurve en van waar je persoonlijk en beroepsmatig aan dient te werken om een betere therapeut te worden.

Na zes maanden dien je een tweede verslag in te sturen bij de praktijkdocent, één of twee pagina's, van je ontwikkeling zowel in je persoonlijk leven als in je therapeutische praktijk.

Beide verslagen dienen te gaan over je eigen groeicurve, zowel in persoonlijk als in professioneel opzicht, om te bevorderen dat theorie en praktijk van de Imago Therapie meer geïntegreerd raken in je leven en in je praktijk.

Assisteren in een workshop

Na het voltooien van Deel I dien je gedurende twee dagen te assisteren als assistent-therapeut in een *“Krijg de liefde die je wilt”* relatieweekend, geleid door een gecertificeerde aanbieder van het Relatieweekend. Na de workshop heb je een gesprek van een uur met de aanbieder van de workshop, voor feedback en een positieve beoordeling van de aanbieder, welke beoordeling vervolgens direct moet worden ingestuurd naar de supervisor en de opleidingsdocent.

Na het voldoen aan de vereisten van Deel II, ter beoordeling van de supervisor, gedurende die zes maanden, kun je een verzoek doen tot certificering.

Beoordeling van de ultieme video-opname

De procedure is als volgt:

1. Neem een therapeutische sessie op, die de Imago Dialoog en andere onderdelen van Imago bevat, en evalueer jezelf met behulp van de geldende beoordelingspunten; een overzicht daarvan is onderdeel van de lesstof. Zorg ervoor dat deze opname een percentage van 70% behaalt.
2. Vraag je supervisor, of wie jou de Deel II beoordeling geeft, om deze opname te beoordelen als deel van hun advies aan jou, en om jou een aantekening te geven dat de opname de eerdergenoemde score van 70% heeft.
3. De beoordeling van je opname gebeurt online of in een persoonlijke afspraak. Deze evaluatie spitst zich toe op het beoordelen van je eigen beoordeling, met behulp van het Imago supervisiemodel, en op het geven van feedback. Als de beoordeling positief is, zal de certificering worden bevestigd, ook bij Imago Relationships Worldwide.

Bevoegdheden na certificering

Afgestudeerden op dit curriculum mogen zich als **Gecertificeerd Imago Therapeut** presenteren. Je mag je als zodanig noemen op je website en in advertenties. Je kunt je lidmaatschap van IRN wijzigen van ‘in opleiding’ naar ‘Gecertificeerd Imago Therapeut’; van niveau 1 naar niveau 2. Je mag deze titel gebruiken bij al je presentaties, en je zult tijdens door IRN geleide bijeenkomsten als zodanig worden aangekondigd.

Je mag een tot vier uur durende presentatie geven op conferenties en andere bijeenkomsten en daarbij de Imago Dialoog en de Positieve Waterval (Flooding) publiekelijk demonstreren.

Procedure en vereisten voor certificering voor coaches en begeleiders

- Voltooïing van de vier modules van de KIO
- Na vier modules: Inzending van twee werkstukken van maximaal een A4 over je persoonlijke- en professionele ontwikkeling met Imago. Eén halverwege en één bij certificering.
- Minimaal vier video's laten zien met daarin een Imago Dialoog. Dit is inclusief de video's van de dialogen die je al hebt laten zien tijdens de drie modules.
- De video's worden besproken in supervisiegesprekken van minimaal een uur elk. Een supervisie dag in groepsverband na voltooiing van de KIO telt voor twee supervisiegesprekken.
- Als je aan het voorgaande hebt voldaan kun je je derde (of latere) video aanbieden voor certificering, minimaal zes maanden na afronding van de drie modules van de KIO.
- Assisteren in een 'Krijg de liefde die je wilt' Relatieweekend
- Presentatie van een Imago project. De toekomstige coach doet hierover een voorstel bij de supervisor. Minimaal zes maanden na afronding van de drie modules van de KIO wordt dit project ingeleverd ter goedkeuring. (De begeleiding van het project door de supervisie wordt gedaan naar behoefte en kost ook €140 exclusief btw per uur)
- Het insturen van een ingevuld en ondertekend exemplaar van het Certificeringscontract.

Appendix I: beschrijving opleiding Deel

I, Module I: de Fundamenten van Imago

De belangrijkste doelstelling van de Fundamenten van Imago is om aan deelnemers het theoretische raamwerk en de essentie van Imago Relatietherapie te bieden. Hier worden de eerste uitgangspunten gegeven, die de basis vormen van de theorie en die een paradigmaverschuiving veroorzaken rond het begrijpen van en werken met paren.

In de eerste twee dagen vormen uitleg, klinische demonstraties en oefening door de deelnemers van therapeutische technieken belangrijke onderdelen.

Deel I, Module II

De uitgangspunten van Imago worden verder uitgewerkt in de theorie rond de evolutionaire reis van het Zelf, de ontwikkelingsreis van het individuele Zelf vanuit een relationeel standpunt, ouderschapsstijlen en socialisatie. We behandelen het concept van de vorming van een Imago, en de rol die dit speelt in de partnerkeuze. En we bieden een overzicht van de belangrijkste therapeutische processen.

Module II omvat:

- Het eerste gesprek met een paar, waarbij het creëren van veiligheid en verbinding de belangrijkste therapeutische opgaves zijn, teneinde de conflicten binnen de relatie in een veilige setting te kunnen blootleggen, en waarin een start wordt gemaakt met het aanleren van de Imago Dialoog. (De specifieke structuur van de Imago dialoog is bedoeld om niet alleen heldere communicatie mogelijk te maken, maar ook om cognitieve en affectieve empathie en een veilige ondersteunende omgeving te creëren).
- De ouder-kind dialoog, om toegang te krijgen tot de beschadiging vanuit de kindertijd.
- De Holding-oefening, die een veilige terugkeer naar de jeugdervaring mogelijk maakt, en de mogelijkheid biedt om de partner met andere ogen te gaan zien.

De technieken worden in kleine groepjes geoefend, met materiaal uit de persoonlijke ervaringen van de deelnemers. Je ervaart ieder proces in de rol van therapeut, als cliënt en als waarnemer. De trainer geeft binnen de groepjes supervisie.

Deel I, Module III

In Module III worden theoretische uitleg, klinische demonstraties en oefening voortgezet, en wordt er binnen de groepjes feedback en supervisie toegevoegd mede aan de hand van de ingebrachte video-opnames.

De theorie gaat vooral over de partnerkeuze en hoe dat de basis vormt van machtsstrijd als een natuurlijke fase in de relatie. We bespreken de symbiotische overtuigingen en andere factoren die bijdragen aan de machtsstrijd. We leggen overlevingsstrategieën uit gezien vanuit ontwikkeling en socialisatie, evenals hoe de partner die wij kiezen in een unieke positie is om bij te dragen aan de heling

van de wonden.

Reactiviteit, het verlies van empathie en de oorsprong van zelfhaat, projectie en vooroordelen krijgen binnen dit raamwerk een plaats. We bespreken de vastklamper - vermijder polariteit, en hoe die de relatie beïnvloedt. De theoretische uitleg omvat ook het bespreken van het ontkende zelf, het verloren zelf, het verborgen zelf, en het afgewezen zelf. We leggen uit hoe we de kern van weerstand kunnen blootleggen, en ermee kunnen werken.

Van de uitleg, de klinische demonstraties en de praktijkoefening van de therapeutische technieken en processen door de deelnemers maken deel uit:

- De dialoog tot een Gedragsveranderingsverzoek (GVV dat leidt tot herstructurering van frustraties in de relatie.)
- Het gegeven dat het sluiten van uitwegen in een relatie een proces is, en niet een gebeurtenis, en hoe je dat doet.
- Het belang van het ontwikkelen van een visie op de relatie.

Het theoretisch gedeelte van Module III omvat daarnaast:

- Het omgaan met emoties binnen de relatie
- Het her-romantiseren van de relatie
- De “Positieve Waterval”
- Het werken met weerstand tegen het binnenlaten van liefde.
- De algehele structuur van het werken met de Imago Relatietherapie, met inbegrip van de duur van sessies, afspraken tussen therapeut en de cliënten, het doel, de structuur en het proces van een sessie, en het gebruik van opdrachten en geleide visualisatie.

Deel I, Module IV

De grootste aandacht in Module IV gaat uit naar klinische oefening en supervisie op sessies met cliënten. Verder wordt er geoefend en theoretische kennis verdiept.

Evaluatie

Aan het einde van Module IV wordt aan de deelnemers gevraagd schriftelijke feedback te geven op de opleiding.

Appendix 2: Lidmaatschap van de beroepsvereniging.

De opleiding tot Imago Therapeut is een gespecialiseerde opleiding in relatietherapie en geen opleiding tot psychotherapeut. Het is verplicht voor alle Imagotherapeuten dat zij actief lid zijn van een erkende beroepsorganisatie, die ethische normen en waarden hanteert, alsmede regels voor supervisie. Deze organisatie zal de 'poortwachter' zijn voor het lidmaatschap in IRW en het bestaan als gecertificeerd Imagotherapeut.

Deze opleiding maakt niet bevoegd tot therapeut. De Klinische Imago Opleiding zien wij als een aanvullende specialisatie.

Wij kunnen iemand tot de opleiding toelaten die in de laatste fase is van zijn of haar stage in zijn/haar psychotherapeutische opleiding, waarin hij/zij cliënten ziet onder supervisie, maar zij kunnen pas Gecertificeerd Imagotherapeut worden wanneer zij zijn geaccepteerd in een landelijk erkende beroepsvereniging uit onze lijst.