

Imago Relatiweekenden

Imago Relatietherapie is bedoeld voor partners die:

- een prille relatie willen verstevigen;
- herhaling van frustraties uit vorige relaties willen voorkomen;
- blij zijn met hun relatie en die willen verdiepen;
- passie willen brengen in hun relatie;
- relationele spanning ervaren, of
- een langlopend conflict willen oplossen

Heel regelmatig worden in het land Imago Relatiweekenden georganiseerd. Het weekend duurt twee dagen en deelname staat gelijk aan ongeveer 3 maanden therapie. Kijk op de website voor de data van de Imago Relatiweekenden.

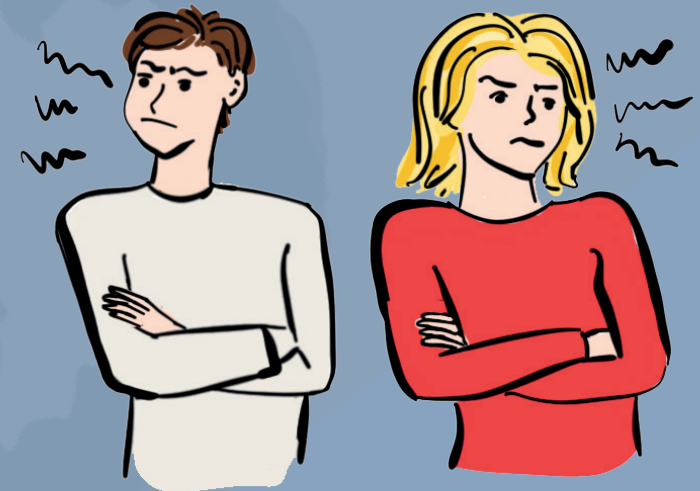
Meer weten?

Kijk op www.imagonederland.nl voor een Imago Relatietherapeut bij jou in de buurt of neem contact op via info@imagonederland.nl.
Je bent van harte welkom.



www.imagonederland.nl

Relatieproblemen
zijn van alle tijden
**Maak het
bespreekbaar!**



*Spanningen thuis.
Veel gekibbel. Ruzie.
En soms een oorverdovende
stilte ...*

Herken je jouw eigen partner niet meer?

De man of vrouw waar je ooit verliefd op was?
Weet je na een ruzie soms niet eens meer waar
het over ging?

Relatieproblemen zijn van alle tijden

Het raakt iedereen: of je nu nog jong of al wat
ouder bent en of je nu in een wat langere of nog
korte relatie zit. Veranderende omstandigheden
maken dat ook je relatie verandert. En hoe
eenvoudig dat klinkt, in de praktijk kan dit erg
ingewikkeld zijn.

De gevolgen van spanningen binnen de relatie zijn groot

Fysiek en mentaal merk je dat de impact van
relatieproblemen veel van je vraagt. Vaak staan
relatieproblemen niet op zich en ervaar je ook
conflicten op het werk of binnen je familie of
vriendengroep. En ook al wil je dat per se voor-
komen: de kinderen krijgen alles mee.

Veel koppels wachten te lang voordat ze hun problemen bespreken

Hoe langer je wacht, hoe meer je je allebei
terugtrekt. Hoe pijnlijker de weg terug om weer

helemaal bij elkaar te komen. **60% van alle
relaties houden geen stand.**

Hoe werkt Imago Relatietherapie?

Relatietherapie is spannend en soms ook
confronterend. Onze ervaring is dat na 6 tot 8
sessies de meeste koppels weer samen verder
kunnen. Afhankelijk van eventueel onderliggende
problematiek.

**Door het onbewuste, bewust
te maken ontstaat er opnieuw
respect en liefde voor elkaar**

Een belangrijk verschil tussen Imago en andere
manieren van relatietherapie is dat bij Imago
de partners niet via de therapeut met elkaar
praten, maar direct met elkaar. Ze zitten recht
tegenover- en dicht bij elkaar. Het is natuurlijk
belangrijk dat de therapeut de partners valideert
en met ze mee kan voelen, maar het is van veel
groter belang dat de partners dat bij elkaar
doen.

De basis van Imago Relatietherapie is de
Imagodialoog. In die dialoog leer je veilig je
boodschap te delen en met nieuwsgierigheid te
luisteren naar je partner. Onverwerkte conflicten,
frustraties of heimelijke wensen die de relatie
verstoren worden dan oprecht naar elkaar uitge-
sproken.

Voordelen Imago Relatietherapie

- Bij Imago Relatietherapie zijn alleen ervaren
en goed opgeleide en gecertificeerde coaches
en therapeuten aangesloten. Waarschijnlijk
belangrijker nog: zij hebben direct tijd en
een track record van goede resultaten en
klantbeoordelingen.
- Imago Relatietherapie is een bewezen,
effectieve vorm van relatietherapie die al
vele stellen over de wereld heeft geholpen.
- Er is **direct resultaat**. Als je samen in een
Imago Dialoog zit, komt de verbinding
meteens. Er ontstaat begrip en echt mede-
leven, ook als jullie relatie in zwaar weer zit.
Je maakt echt contact met je partner. Soms
lijkt het alsof je er samen maar niet achter
komt waardoor je elkaar niet meer helemaal
kunt vinden. Bij een Imago Relatietherapeut
kom je tot de kern en snap je wat er steeds
bij jullie gebeurt.
- Er is **minder therapie nodig** dan bij andere
relatietherapievormen. Omdat er vanaf de
eerste sessie al echt contact gemaakt wordt
met de partner en zo snel tot de kern wordt
gekomen, heb je minder sessies nodig dan
bij veel andere therapieën.
- Imago Relatietherapie is praktisch ingesteld.
Je leert vaardigheden om thuis toe te passen,
zodat je het uiteindelijk zelf kunt en je de
therapeut niet meer nodig hebt om aan je
relatie te werken.