

LA CISTI MUCOIDE

E' una piccola neoformazione benigna che si origina al dorso della articolazione *interfalangea distale* (IFD) di un dito, quella più vicina all'unghia (fig. 1).

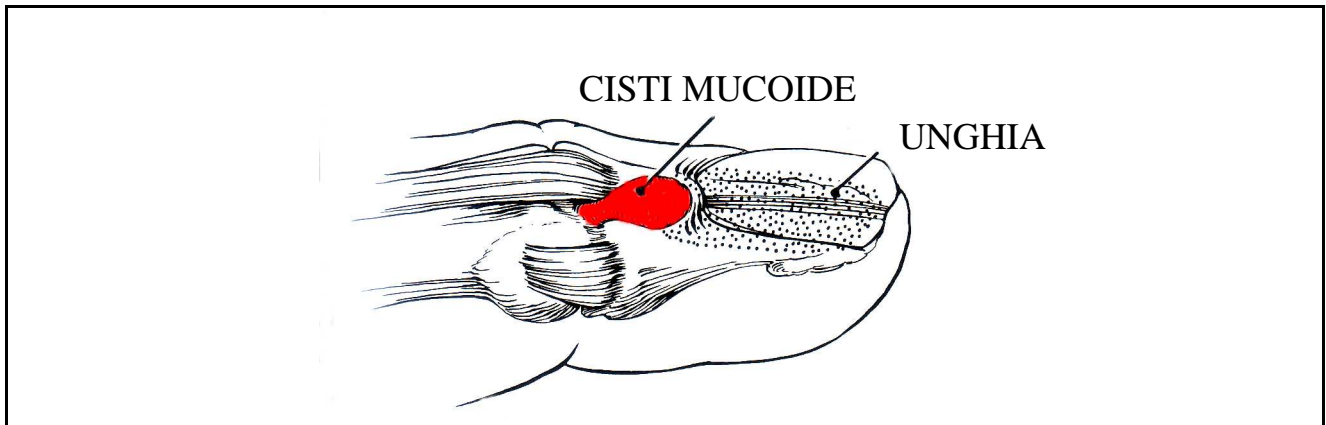


fig. 1, Green – Hotchkiss – Pederson – Wolfe, Green's Operative Hand Surgery, pag. 2233, fig. 63-29, Elsevier Churchill Livingstone, 2005

CHI E' COLPITO DALLA MALATTIA

La malattia colpisce in prevalenza il sesso femminile, dopo i 40 anni. Spesso la cisti è indice di un'artrosi dell'articolazione IFD del dito.

SINTOMATOLOGIA

La neoformazione è rotondeggiante, del diametro massimo di 1 cm. e si origina dalla capsula articolare dell'articolazione sottostante. Spesso la cute soprastante è tesa, molto sottile e può ulcerarsi, con fuoriuscita di materiale gelatinoso. Può causare una compressione sul letto ungueale, con conseguente deformità distrofica dell'unghia. Talvolta è dolorosa.

DIAGNOSI DELLA MALATTIA

La cisti è ben visibile e la sua diagnosi è quindi facile. E' utile eseguire una ecografia, che valuterà meglio la neoformazione, e una radiografia, per evidenziare la presenza eventuale di un'artrosi dell'articolazione IFD.

TRATTAMENTO DELLA CISTI MUCOIDE

Il trattamento è esclusivamente chirurgico. Altre metodiche non consentono l'asportazione completa della neoformazione.

INTERVENTO CHIRURGICO

L'intervento viene seguito in anestesia tronculare, cioè un'anestesia locale che interessa solamente il dito e in day surgery. La cisti viene asportata con il suo peduncolo e talvolta con la cute sovrastante, se questa dovesse essere troppo sottile o danneggiata (fig. 2). Eventuali osteofiti di origine artrosica vengono asportati.

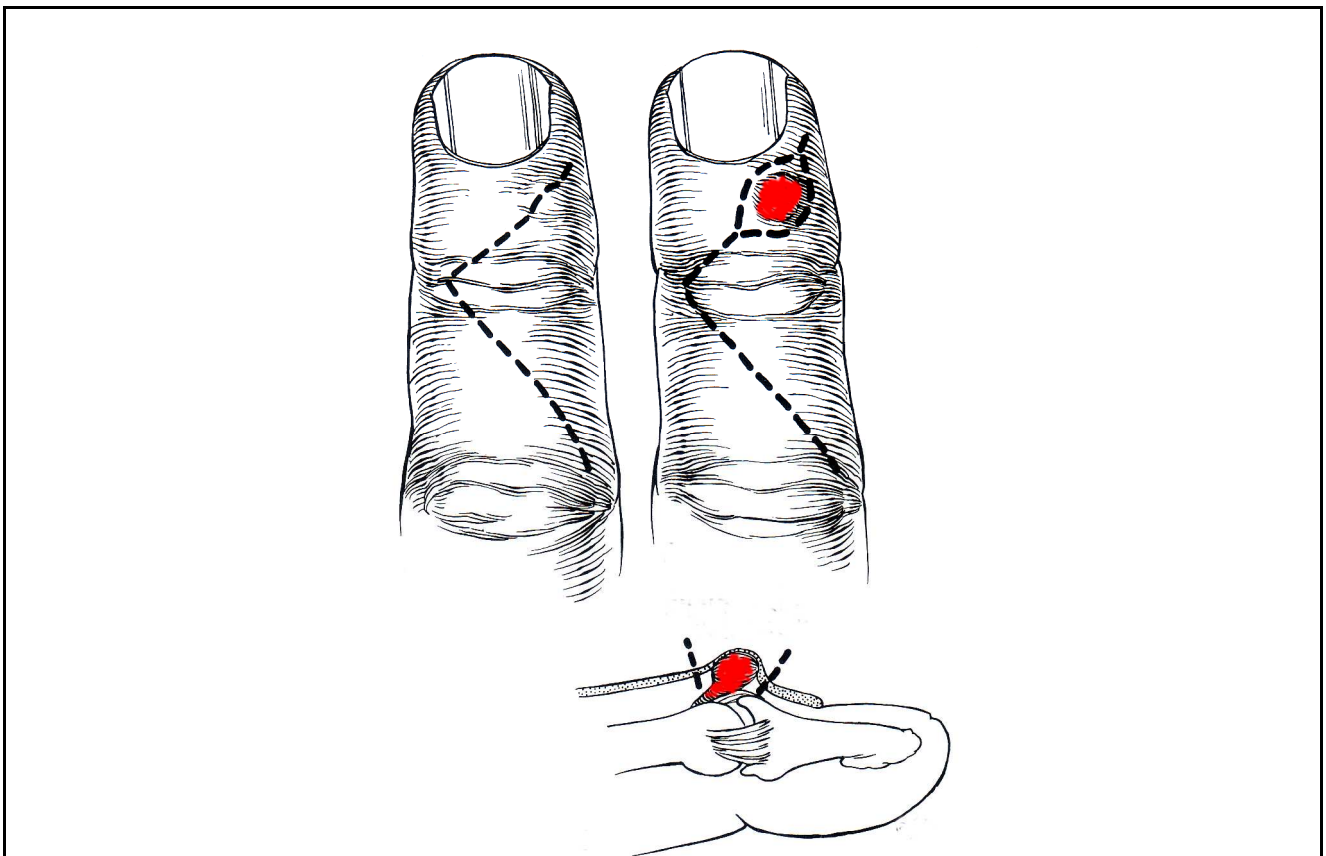


fig. 2, Green – Hotchkiss – Pederson – Wolfe, Green's Operative Hand Surgery, pag. 2233, fig. 63-30, Elsevier Churchill Livingstone, 2005

DECORSO POSTOPERATORIO

Dopo l'intervento è consigliato tenere il dito rivolto verso l'alto. Il paziente, se non vi sono controindicazioni, potrà lasciare l'ospedale in un paio d'ore. E' consentita l'immediata ripresa del movimento del dito. I punti di sutura vanno tolti in 10-12 giorni e la ripresa dell'attività lavorativa è di solito possibile nello spazio di 2 settimane. Talvolta la cisti può recidivare.