



GUIDE DU PARTICIPANT

THE SWIM RUN RACE 2025

Date: 18 October 2025

Organized by
Amsterdam Sport Events &
Association Audere





Cher athlète,

Bienvenue à la première édition du Swim Run Race sur la magnifique île de Majorque ! Bientôt, tu nageras et courras autour d'Alcudia sur la distance courte, moyenne ou longue. La température de l'eau reste agréable, donc il est possible de nager sans combinaison. Même si le temps est un peu inhabituel ces jours-ci sur l'île, nous espérons que le samedi sera une belle journée.

Notre objectif est de t'offrir une belle expérience sportive, un parcours passionnant et de nombreux bénévoles enthousiastes pour t'aider tout au long de la journée. Une partie de la course se déroule sur des routes ouvertes, alors reste toujours sur les trottoirs ou dans les zones balisées. Suis les instructions du personnel et des bénévoles, et respecte les lignes de cônes. Par-dessus tout, respecte la magnifique île de Majorque et profite de chaque instant.

Nous te souhaitons une superbe journée sportive ! Bonne chance et amuse-toi !

Cordialement,

Felix Muñoz, Sebastia Comas Rosselló et Lars Vreugdenhil



LIEU

Le Swim Run Race est organisé dans la ville d'Alcudia.

Le lieu de l'événement et l'arrivée se trouvent sur la place Porta del Moll - Playa de Carles V.

[Google maps location](#)



ACCÈS ET STATIONNEMENT

Plusieurs parkings gratuits se trouvent à seulement 3 minutes à pied de la zone de l'événement.

[Google maps location](#)



PROGRAM

TIME	ACTIVITY	LOCATION
06:30 - 07:30	Retrait des dossards – Longue distance	Alcudia -Finish area - Plaça Carles V
7:30	Bus pour le départ de la Long Distance	Alcudia -Finish area - Plaça Carles V
07:50 - 07:59	Athlete briefing	Start Location, Beach Port d'Alcúdia
08:00	Départ – Long Distance	Beach, Port d'Alcúdia - Carrer d'Orfeu
07:30 - 09:00	Retrait des dossards – Short et Middle Distance	Alcudia - Finish Area -Plaça Carles V
09:00	Bus pour S'illot	Alcudia - Finish Area -Plaça Carles V
10:00 - 10:10	Briefing Short- and Middle Distance	Restaurant s'illot
10:15	Départ – Middle Distance	Restaurant s'illot
10:30	Départ – Short Distance	Restaurant s'illot
11:30	Arrivée estimée du premier participant	Alcudia - Finish Area -Plaça Carles V
12:00	Cérémonie de remise des prix	Alcudia - Finish Area -Plaça Carles V
13:30	Arrivée estimée du dernier participant	Alcudia - Finish Area -Plaça Carles V



INSCRIPTION

Pour récupérer ton dossard, tu dois présenter :

- Une pièce d'identité avec photo
- L'e-mail de confirmation de ton inscription

Le kit de participation peut être retiré sous la tente d'inscription, derrière la zone d'arrivée. Il comprend un bonnet de bain, une puce de chronométrage avec bracelet en velcro et d'autres éléments nécessaires. L'organisation inscrira ton numéro sur ton bras. Sans bonnet officiel, puce ou numéro visible, tu ne pourras pas prendre le départ.

Si tu as commandé le t-shirt finisher, tu peux le récupérer au même endroit avant ou après ta course.

Contenu du kit :

- Bonnet en silicone officiel
- Puce de chronométrage avec bracelet velcro

Important : le bureau d'inscription ouvre à 7h00. Récupère ton kit au moins une heure avant le départ, car le transfert jusqu'à la ligne de départ peut prendre jusqu'à 20 minutes. Le bus officiel pour la longue distance part exactement à 7h30.

Exact start location of the Long Distance (and also location of the Briefing).

Beach, Port d'Alcúdia - Carrer d'Orfeu

[Google maps link](#)



BONNET DE BAIN

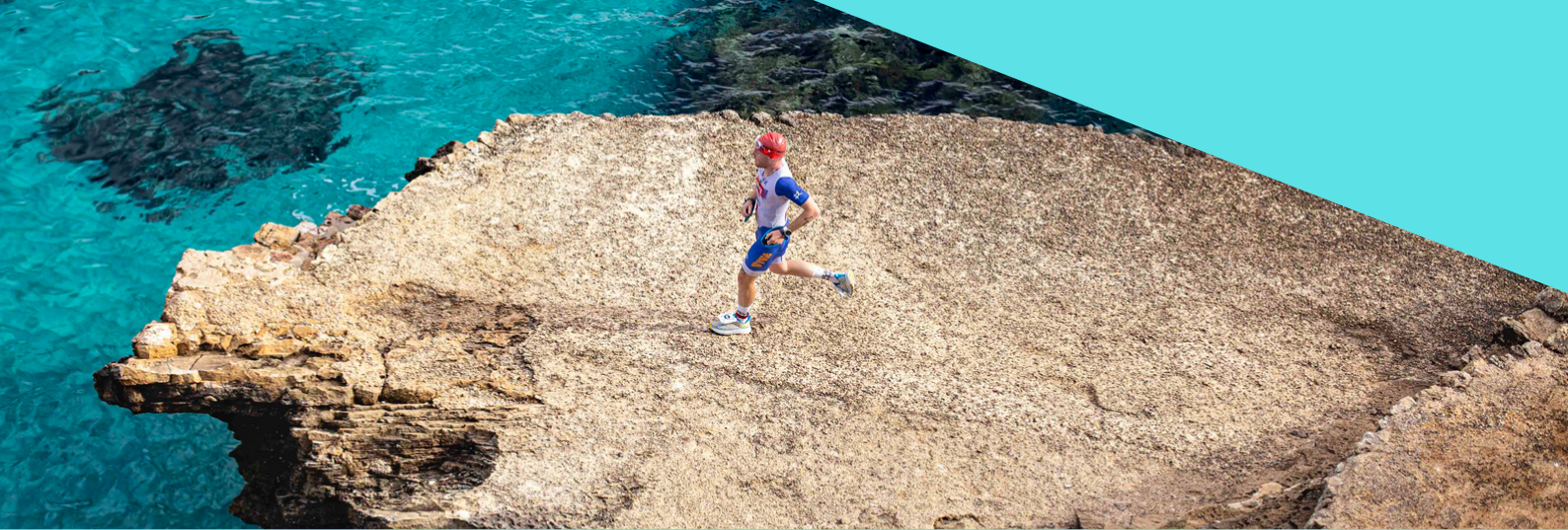
Le port du bonnet officiel est obligatoire. Tu peux porter ton propre bonnet en dessous, mais pas au-dessus.

PUCE DE CHRONOMÉTRAGE

Le chronométrage est assuré par Elite Chip. Porte la puce à la cheville avec le bracelet en velcro. Si tu la portes ailleurs, le chronométrage pourrait échouer. Les équipes partagent une seule puce. Toute puce perdue ou non rendue coûte 25€.

Below we have an example of how the chip should be attached to the velcro strap





CONSIGNE

Une consigne est disponible à côté de la tente d'inscription. Tu peux y laisser tes effets personnels, mais il est conseillé de ne pas laisser d'objets de valeur.

DURABILITÉ

Les participants sont priés d'apporter leur propre gobelet ou gourde réutilisable. Une soft flask ou un gobelet pliable est recommandé. Des gobelets en papier seront disponibles aux points de ravitaillement.

TRANSPORT JUSQU'AU DÉPART

Tu peux t'y rendre par tes propres moyens, mais le stationnement à S'illot n'est pas garanti. Nous te recommandons d'utiliser le bus officiel de l'événement.

BRIEFING

Il aura lieu 15 minutes avant chaque départ. Les règles et éventuelles modifications seront expliquées. La présence de chaque participant est obligatoire.



⚠ RÈGLES ET SÉCURITÉ

Format et équipement

- En catégorie duo, les partenaires doivent rester ensemble en tout temps.
- Pendant la nage, les coéquipiers doivent être reliés par une corde élastique (max. 10 m).
- Les plaquettes de main et le pull buoy sont autorisés et recommandés.
- Consulte le site web pour connaître les règles officielles.

Sécurité et circulation

- Certaines sections se déroulent sur des routes ouvertes, fais toujours attention.
- Cours sur les trottoirs ou dans les zones balisées par des cônes.
- S'il n'y a pas de cônes, reste sur le côté droit de la route.
- Suis les instructions des bénévoles et la signalisation du parcours.

Ravitaillement

- Des stations de ravitaillement seront clairement indiquées.
- À l'arrivée, des boissons, fruits et soins seront disponibles.
- Ne jette pas de déchets hors des zones prévues.



ÉQUIPEMENT

Obligatoire:

- Combinaison de swimrun ou triathlon
- Lunettes de natation
- Dossard visible en tout temps
- Corde élastique (pour les duos)
- Bonnet officiel de la course
- Chaussures adaptées à la course et à la natation

Recommandé:

- Plaquettes de main
- Pull buoy
- Crème ou vaseline anti-frottement



APRÈS LA COURSE

MÉDAILLE ET T-SHIRT

Tous les participants reçoivent une médaille à l'arrivée. Si tu as commandé un t-shirt finisher, récupère-le à la tente d'inscription.

RETOUR DE LA PUCE

Toutes les puces doivent être rendues à la fin de la course. En cas de perte, 25€ seront facturés.

CÉRÉMONIE DE REMISE DES PRIX

Des prix seront remis aux trois premiers (hommes, femmes et équipes) sur chaque distance. La cérémonie aura lieu vers 12h00.



SOCIAL MEDIA

FACEBOOK: The Swim Run Race - Balearics

INSTAGRAM: #the_swimrunrace

Share your best racing memories with us on social media
and show the world your success!

CONTACT

Questions?

Have a look at our **FAQs**

More information on the races:

www.theswimrunrace.com

info@theswimrunrace.com