

Mobile Crisis Stabilization Perinatal Program

MCI Stabilization Program (MCI SP) is a structured, short-term service provided by the BHN Mobile Crisis Intervention Team designed for individuals who DO NOT require an immediate crisis assessment but do need intensive, mobile, clinical support and stabilization within their community.

This program follows a goal-oriented model, using specialized wellness measurement tools that assess Perinatal individuals. We offer in-person or virtual intervention by a Mobile Crisis Clinician over a period of 7 days to individuals who are:

- Pregnant
- Post Partum up to one year
- Experiencing pregnancy or infant loss



Clinical Intervention Includes:

- **Intake & Goal Setting:** On the first day, a clinician completes an assessment using the appropriate measurement tool, a therapeutic plan is made, and the person served is empowered to set their own goals.
- **Next Day Follow-Up:** In-person or virtual stabilization sessions take place every day between Intake and Final Day. The clinician works to help the person served identify ways to achieve their goal, while communicating with providers, establishing new providers and identifying natural supports.
- **Final Day Intervention Wrap-Up:** The Clinician reviews progress, performs the measurement tool used on the first day, and compares results. If stabilization has been achieved, materials are provided to support continued stability and the person served is encouraged to contact the Crisis Team as needed. The stabilization service can also be extended, or the person served can be considered for a higher level of care.

Intervention Activities (including but not limited to):

- In-person or Zoom clinical visit, including stabilization activity or goal related task
- Support staff visits with Peer, Counselor, Family Partner, etc.
- Planned collaboration with providers
- Referrals for new providers

How to Refer:

Call BHN Mobile Crisis **(413) 301-9355** to request an MCI SP intake.

Programa Móvil de Estabilización de Crisis Perinatal

El Programa de Estabilización de Intervención en Crisis

Móvil (MCI SP) es un servicio estructurado y a corto plazo proporcionado por el Equipo de Intervención Móvil en Crisis de BHN, diseñado para personas que NO requieren una evaluación inmediata de crisis, pero sí necesitan apoyo clínico intensivo, móvil y servicios de estabilización dentro de su comunidad.

Este programa sigue un modelo orientado a objetivos, utilizando herramientas especializadas de medición del bienestar que evalúan a las personas en el periodo perinatal. Ofrecemos intervención presencial o virtual realizadas por un terapeuta de intervención móvil en crisis por un periodo de 7 días a personas que son:

- Embarazada
- Posparto hasta un año
- Pérdida de embarazo o de un bebé



La Intervención Clínica Incluye:

- **Evaluación Inicial y Establecimiento de Objetivos:** El primer día, un clínico realiza una evaluación utilizando la herramienta de medición adecuada, se elabora un plan terapéutico y la persona atendida se empodera para establecer sus propios objetivos.
- **Seguimiento al Día Siguiente:** Las sesiones de estabilización presenciales o virtuales se realizan cada día entre la evaluación inicial y el último día. El terapeuta trabaja para ayudar a la persona atendida a identificar formas de alcanzar su objetivo, manteniendo una comunicación continua y brindando apoyo clínico enfocado en la estabilización y el bienestar.
- **Cierre e Intervención Final:** En el último día del programa, el terapeuta revisa el progreso, administra nuevamente la herramienta de medición utilizada el primer día y compara los resultados. Si se ha logrado la estabilización, se proporcionan materiales y recursos para mantener la estabilidad y se anima a la persona atendida a comunicarse con el Equipo de Crisis según sea necesario. Si es necesario, el servicio de estabilización también puede extenderse, o la persona atendida puede ser considerada para un nivel de atención más intensivo.

Actividades de Intervención (incluyendo, pero no limitándose a):

- Visita clínica presencial o por Zoom, incluyendo actividad de estabilización o tarea relacionada con objetivos
- Visitas de personal de apoyo, como Especialistas de Apoyo entre Pares (Peers), consejeros, Family Partners, u otros profesionales de apoyo
- Colaboración planificada con proveedores
- Referidos para nuevos proveedores

Como hacer Referidos:

Llama a BHN Mobile Crisis **(413) 301-9355** para solicitar una evaluación de MCI SP.