

Support for New & Expecting Parents



Becoming a parent can bring joy, excitement, and challenges. We're here for you.

Whether you're expecting a baby, adjusting to life as a new parent, navigating a difficult season, or looking for support for your child's development, BHN is here for you. If you're feeling overwhelmed, anxious, isolated, or simply need someone to talk to, compassionate support is available. Reaching out is a sign of strength, and you don't have to face these challenges alone.

Mental Health & Wellness

Counseling, medication management and urgent support tailored to your needs. Compassionate care, practical guidance, and support to help manage stress, anxiety, depression, and other challenges affecting your well-being.

Parenting & Family Support

Home-based services, parenting guidance, peer family support, postpartum support groups for new mothers, and connections to community resources to help your family thrive.

Pregnancy & Postpartum Crisis Support

Specialized crisis support for individuals who are pregnant, postpartum up to one year, or coping with pregnancy or infant loss. Meet with a clinician in person or virtually for guidance, support, and connections to resources.

Early Childhood Services

Early intervention, developmental screenings, family coaching, and specialized support for infants and toddlers with developmental concerns to help children learn, grow, and thrive.

For more information call or walk in to one of our locations: 413-301-WELL (9355)

Find support close to home. BHN offers services in Agawam, Holyoke, Springfield, Ware, and Westfield.



bhninc.org/wellbeing

Apoyo para futuros y nuevos padres



Convertirse en padre o madre puede traer alegría, emoción y también desafíos. Estamos aquí para apoyarte.

Ya sea que estés esperando un bebé, adaptándote a la vida como padre o madre, atravesando un momento difícil o buscando apoyo para el desarrollo de tu hijo, BHN está aquí para ayudarte. Si te sientes abrumado, ansioso, aislado o simplemente necesitas hablar con alguien, hay apoyo compasivo disponible. Pedir ayuda es una señal de fortaleza, y no tienes que enfrentar estos desafíos solo.

Salud mental y bienestar

Consejería, manejo de medicamentos y apoyo urgente adaptados a tus necesidades. Atención compasiva, orientación práctica y apoyo para ayudarte a manejar el estrés, la ansiedad, la depresión y otros desafíos que afectan tu bienestar.

Apoyo para padres y familias

Orientación para padres, apoyo familiar, grupos posparto y conexión con recursos comunitarios para ayudar a tu familia a prosperar.

Apoyo en crisis durante el embarazo y el posparto

Apoyo especializado durante el embarazo, el posparto o ante la pérdida de un embarazo o bebé. Recibe orientación, apoyo y conexión con recursos.

Servicios para la primera infancia

Intervención temprana, evaluaciones del desarrollo y apoyo para ayudar a bebés y niños pequeños a aprender, crecer y prosperar.

Para más información, llama o visita una de nuestras ubicaciones: 413-301-WELL (9355)

Encuentra apoyo cerca de ti. BHN ofrece servicios en Agawam, Holyoke, Springfield, Ware y Westfield.



bhninc.org/wellbeing