

# Nicht verfügbar

Das Video ist aus einem der folgenden Gründe (noch) nicht verfügbar:

- Das Video ist in Bearbeitung
- Die Übung ist erklärungsbedürftig
- Die Übung bedarf einer umfangreichen Fehleranalyse
  - Die Übung beinhaltet ein Verletzungsrisiko

=>

Die Übung gibt es derzeit durch einen unserer Trainer!