



Grundschule Horkheim

Dezember 2025 präsentierten wir das Projekt an der Grundschule Horkheim.

Airtrack-Workshop der Klasse 4a der Grundschule Horkheim

Am Freitag, 5. Dezember, hatten wir in den letzten beiden move! e.V..

Ein Airtrack ist ähnlich wie ein sehr großes Luftkissen oder wie hatten, besprachen wir die geltenden Regeln. Anschließend

Wir machten verschiedene Übungen, z B. krabbeln, springen mit geschlossenen Beinen, Rolle vorwärts oder Radschlagen. Danach studierten wir eine kleine Vorführung ein, die wir dann unserer Parallelklasse präsentierten. Am Ende durfte die 4b das Airtrack auch noch ausprobieren.

Das war ein Workshop, der uns allen riesigen Spaß machte und uns glücklich ins Wochenende entließ.

geschrieben von den Kindern der 4a



Schulstunden einen Airtrack-Workshop bei Herrn Lutz Ehmann von

eine Hüpfmatte. Nachdem wir unsere Sportsachen angezogen stellten wir uns in zwei Reihen hinter das Airtrack und los ging ´s.