

Ontdek je persoonlijke kracht tijdens de workshop “MAAK JE EIGEN POWER PARFUM”

In de dynamische wereld van werk is het essentieel om te weten wat jou uniek maakt en hoe je deze kracht kunt benutten. Tijdens deze inspirerende workshop ga je op ontdekkingsreis: je staat stil bij jezelf, krijgt nieuwe inzichten, vertaalt die naar concrete acties en legt dit alles vast in jouw eigen POWER PARFUM. Een persoonlijke creatie die je blijvend herinnert aan je kracht en mogelijkheden.



We starten met een reflectie op jouw huidige werksituatie aan de hand van Het Kompas. Deze tool richt zich op vier essentiële thema's: balans, gezondheid & vitaliteit, motivatie & betrokkenheid, en vakkennis & talenten. Op Het Kompas geef je aan waar je staat ten opzichte van dit thema door de vragen per thema een waardering te geven.

Vervolgens ga je op zoek naar jouw unieke waarden, talenten en eigenschappen, die jou onderscheiden en kracht geven. Het erkennen en respecteren van je eigen kracht creëert een gevoel van zelfvertrouwen.

In het tweede deel van de workshop ga je aan de slag met geur, met als resultaat je persoonlijke POWER PARFUM. Je selecteert zorgvuldig etherische geurdruppels die passen bij jouw waarden, talenten en eigenschappen, en je creëer zo een unieke geur die jouw persoonlijke kracht weerspiegelt.

Hoe dit werkt? Geur gaat direct naar het limbisch systeem van de hersenen, het deel dat verantwoordelijk is voor emoties en herinneringen. Het herinnert aan jouw kracht en geeft een gevoel van comfort en veiligheid.

Nu je je bewust bent van je kracht worden ook mogelijkheden voor ontwikkeling binnen de vier thema's duidelijk. Deze inzichten zet je om in SMART-geformuleerde actiepunten. Met het eigen POWER PARFUM kun je jouw persoonlijke kracht oproepen bij het uitvoeren van deze actiepunten.

De workshop wordt begeleid door twee ervaren trainers, Marloes Lubberding en Ingrid Mooijekind, die de deelnemers stap voor stap begeleiden naar het creëren van een eigen POWER PARFUM. Bij deze workshop ontvangt elke deelnemer een flesje POWER PARFUM als tastbare herinnering aan deze ontdekkingsreis naar persoonlijke kracht.

Workshopdetails:

Datum: 14 januari 2026

Duur: 13.30 - 17.00 uur

Locatie: Uw Ruimzicht

Maarsseveensevaart 19, 3612 AA, Tienhoven | uwruimzicht.nl

Minimum aantal deelnemers: 10 personen

Investing: €179,- (exclusief BTW) p.p.



contact@kompas-academie.nl
www.kompas-academie.nl

