

Zomervakantie? Zet je routeplanner maar aan!

Een korte reflectie voor onderweg, letterlijk of figuurlijk.

Even stilstaan. Richting voelen

Gebruik dit blad om een momentje voor jezelf te nemen.
Op een terras, in de trein, in je tuinstoel of op het strand.

1. Waar sta je nu?

Waar krijg je op dit moment energie van in je werk of leven?
Wat voelt zwaar of kost je veel moeite?
Waar ben je de laatste tijd trots op geweest?

2. Welke richting wil je op?

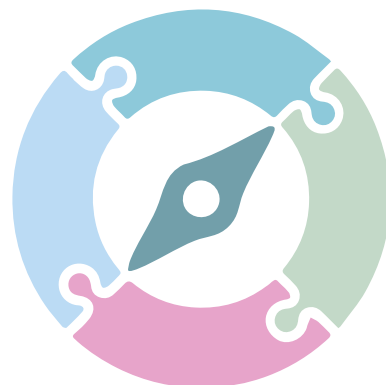
Wat zou je na de zomer graag anders willen doen?
Wat wil je juist behouden?
Waar verlang je stiekem naar als je denkt aan je toekomst?

3. Wat helpt jou op weg?

Wie of wat geeft je vertrouwen in je koers?
Welke stap kun je zetten — hoe klein ook — om dichterbij jouw richting te komen?
Wat mag je loslaten om ruimte te maken?

Ruimte voor jouw eigen route:

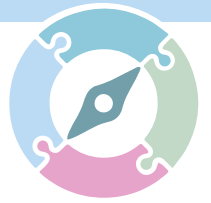
(teken, schrijf, mijmer — wat je maar wilt)



Tip:

Reflecteer niet om het "goed" te doen. Maar om eerlijk te zijn naar jezelf.
Gewoon even checken: zit ik nog op mijn pad?

Zomervakantie? Zet je routeplanner maar aan!



Wil je verder reflecteren met begeleiding?

Dan ben je welkom voor een 1-op-1 sessie met Het Gesprekskompas. In één sessie krijg je helder waar je staat, waar je energie van krijgt en welke kant je op wilt.

Meer over Het Gesprekskompas

Fijne zomer — in de richting die bij jou past!