

ATELIERS GRATUITS – Espace Ressources Cancers Littoral – INSCRIPTION OBLIGATOIRE	
BERCK - Mercredi :	MONTREUIL – Vendredi:
	1 APA (Activité physique Adaptée) 11h – 12h
6 APA (Activité physique Adaptée) 10h30 – 12h	8 APA (Activité physique Adaptée) 11h- 12h
13 Diététique 9h – 11h	15 Fénié
20 Sophrologie 9h30-10h30	22 Socio-esthétique (atelier conseils - je dessine mes sources) 10h – 11h30
27 Socio-esthétique 9h30 -10h30 rdv individuels 10h30 – 11h30 atelier Mes gommages corps	29 Sophrologie 10h-11h



**Contacts pour inscriptions
aux ateliers :**

Coordonnatrices :
Florence Lanoy 06.19.10.15.83
Caroline Petitpré 06.19.10.15.01
erc.littoral@gmail.com
03.21.99.34.66

Berck :

2 Rond-Point du Cottage des
Dunes
le Mercredi

sur rendez-vous uniquement

Montreuil :

29 rue du Thorin
le Vendredi

sur rendez-vous uniquement



ATELIERS GRATUITS – Espace Ressources Cancers Littoral – INSCRIPTION OBLIGATOIRE	
Desvres , Maison Intercommunale pour Tous : Jeudi	
7 Réflexologie (rdv individuel) 10h-12h	14 Fermeture maison intercommunale
21 Fermeture maison intercommunale	28 APA* (Marche + renforcement musculaire) 9h30 – 11h30



**Contacts pour inscriptions
aux ateliers :**

Coordonnatrices :
Florence Lanoy 06.19.10.15.83
Caroline Petitpré 06.19.10.15.01
erc.littoral@gmail.com
03.21.99.34.66

Marquise :

Salle des Castors et Maison Citoyenne, 28 Cité
des HLM, sur rendez-vous uniquement

Desvres :

Centre Social : Maison Intercommunale
pour tous
38 rue des Potiers
le Jeudi matin

sur rendez-vous uniquement



ATELIERS GRATUITS - Espace Ressources Cancers Littoral – INSCRIPTION OBLIGATOIRE			
Boulogne	Le Portel	Boulogne	Boulogne
Lundi :	Mardi :	Jeudi :	Samedi
4 Tritot 9h30-11h30 APA* (renfo haut du corps) 9h - 12h	5 APA* (renfo haut du corps + marche) 9h - 11h	7 Diététique (rdv individuel) 14h – 16h Yoga 16h30 – 18h	2 APA* (renfo haut du corps) 10h - 12h
11 SOUTIEN Psychologique (rdv individuel) 9h30-12h30 Diététique 14h – 16h	12 Yoga 14h – 15h30 APA* (marche 2h) 13h - 16h	14 Yoga 16h30 – 18h	9 Sophrologie 10h – 11h30
18 Sophrologie 10h – 11h30	19 Socio-esthétique (rdv individuel) 10h-12h	21 Yoga 16h30 – 18h	23 Socio-esthétique (Mes gommages corps) 10h-11h30
25 Socio-esthétique (rdv individuel) 10h-12h	26 Socio-esthétique (Mon huile scintillante corps) 10h-11h30	28 Socio-esthétique (rdv individuel) 15h30-17h30	30



***APA activité Physique Adaptée
aux ateliers :**

Coordonnatrices :
Florence Lanoy 06.19.10.15.83
Caroline Petitpré 06.19.10.15.01
erc.littoral@gmail.com
03.21.99.34.66

Boulogne-sur-mer :

3 place Navarin
du Lundi au vendredi – samedi matin
sur rendez-vous uniquement

Le Portel :

Le Chaudron, salle Emile Libert, Rue
Georges Honoré
Le mardi

sur rendez-vous uniquement



ATELIERS GRATUITS – Espace Ressources Cancers Littoral – INSCRIPTION OBLIGATOIRE			
Vieille Eglise : Ecopôle – Jeudi		Mardi	Vendredi
7 Sophrologie 10h – 11h30 Diététique 14h – 16h	5 Réflexologie (rdv individuel) 10h – 12h	12 Socio-esthétique (rdv individuel) 10h-12h Socio-esthétique (Mon huile scintillante) 14h-15h30	1 Yoga 10h -11h30 APA* (Plates) 13h – 16h
14 APA* (renfo corps complet + marche) 9H30-11H30	21 Socio-esthétique (rdv individuel) 10h – 12h	19 Diététique 14h – 16h	8 Sophrologie (rdv individuel) 9h – 10h30 Sophrologie 10h30-12h
28	26 Réflexologie (rdv individuel) 10h – 12h Diététique 14h – 16h	22 Yoga 10h -11h30	15 Fénié
		29 Art Thérapie 9h30 – 11h30 Diététique (rdv individuel) 10h – 12h	29 APA* (Renforcement musculaire) 13h – 16h



***APA : Activité Physique Adaptée
aux ateliers :**

Coordonnatrices :
Florence Lanoy 06.19.10.15.83
Caroline Petitpré 06.19.10.15.01
erc.littoral@gmail.com
03.21.99.34.66

Vieille Eglise

Ecopôle, 800 Rue du Pont d'Oye, Vieille
Eglise
le Jeudi
sur rendez-vous uniquement

Calais :

CPAM 35 rue Descartes
le Mardi et Vendredi
sur rendez-vous uniquement

