

août 2026



Coordonnatrices :
 Florence Lanoy 06.19.10.15.83
 Caroline Petitpre 06.19.10.15.01
erc.littoral@gmail.com
 03. 21. 99. 34. 66

juillet 26						
L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26

septembre 26						
L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27

Planning des accompagnements de l'Espace Ressources Cancers Littoral

Ateliers gratuits - inscription obligatoire

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
27	28	29	30	31	1	2
					Boulogne-Sur-Mer	
3	4	5	6	7	8	9
Boulogne-Sur-Mer APA - : 9h - 12h Pilates (1h) Réflexologie - rdv individuel : 14h - 16h	Calais APA - : 9h - 12h Pilates (1h) Diététique - atelier culinaire : 14h - 16h	Berck APA : 11h - 12h	Boulogne-Sur-Mer Sophrologie - collectif : 9h - 12h Vieille-Eglise APA - : 14h - 16h Marche (2h) Diététique - Atelier culinaire : 14h - 16h	Calais Réflexologie - rdv individuel : 9h30 - 12h Montreuil APA : 10h30 - 12h	Boulogne-Sur-Mer APA - : 10h - 12h Pilates 1h	
Conchil Le Temple - Ecole de Voile : 9h30 - 12h	Le Portel Réflexologie - rdv individuel : 14h - 16h			Longe-Côte : Wimereux - Ecole de Surf : 13h15 - 15h		
10	11	12	13	14	15	16
Boulogne-Sur-Mer Soutien Psychologique - rdv individuel : 9h30 - 12h30 Diététique - Atelier culinaire : 9h30 - 11h30 APA - : 9h - 12h Renfo bas du corps (1h)	Calais Sophrologie - individuel 9h30 - 11h Sophrologie - collectif 11h - 12h30 Diététique - atelier culinaire : 14h - 16h	Berck APA : 11h - 12h	Boulogne-Sur-Mer APA - : 9h - 12h Marche 1h Réflexologie - rdv individuel : 14h - 16h Vieille-Eglise Sophrologie - collectif : 10h - 11h30	Calais APA - : 9h - 12h Marche 2h Montreuil APA : 10h30 - 12h Sophrologie - collectif : 14h30 - 16h	Férié	
Conchil Le Temple - Ecole de Voile : 9h30 - 12h	Le Portel APA - : 9h - 11h Renfo corps complet + marche					
17	18	19	20	21	22	23
Boulogne-Sur-Mer Diététique - Atelier culinaire : 9h30 - 11h30 Socio-esthétique - : 9h - 12h RDV individuel	Calais Socio-esthétique - rdv individuel : 9h - 12h Soutien Psychologique - rdv individuel : 13h - 16h	Berck Sophrologie - collectif : 9h30 - 11h APA : 11h - 12h	Boulogne-Sur-Mer Sophrologie - collectif : 10h30 - 12h Café papote : 14h30 - 16h Longe-Côte : Wimereux - Ecole de Surf : 12h30 - 14h Desvres Réflexologie - rdv individuel : 9h30 - 12h Socio-esthétique - : 14h 16h rdv individuel Vieille-Eglise Socio-esthétique - : 9h30 - 11h chouchouter mes pieds 11h - 12h rdv individuel Diététique - Atelier culinaire : 14h - 16h	Calais Art Thérapie : 9h30 - 11h30 APA - : 13h - 16h Renfo haut du corps (1h) Montreuil Socio-esthétique - : 9h15 - 10h45 rdv individuel APA : 10h30 - 12h Diététique - Atelier culinaire : 9h15 - 11h	Boulogne-Sur-Mer Socio-esthétique - : 10h - 12h Chouchouter mes pieds en été	
Conchil Le Temple - Ecole de Voile : 9h30 - 12h	Le Portel Sophrologie - collectif : 9h30 - 11h					
24	25	26	27	28	29	30
Boulogne-Sur-Mer Atelier d'échange : 9h30 - 11h30	Calais Socio-esthétique - rdv individuel : 9h - 12h Diététique - atelier culinaire : 14h - 16h Le Portel Socio-esthétique - : 14h - 16h Chouchouter mes pieds en été	Berck Sophrologie - collectif : 9h30 - 11h APA : 11h - 12h Socio-esthétique - : 14h - 16h chouchouter mes pieds en été	Boulogne-Sur-Mer Art-Thérapie : 14h - 16h Desvres APA - 9h30 - 11h30 samuel	Calais Art Thérapie : 9h30 - 11h30 APA - : 13h - 16h Renfo corps complet Montreuil APA : 10h30 - 12h		
31						
Boulogne-Sur-Mer Socio-esthétique - : 9h - 12h RDV individuel						

Boulogne	Calais	Berck	Vieille-Eglise	Montreuil	Marquise
3 place Navarin du <u>Lundi</u> au <u>vendredi</u> – <u>samedi matin</u>	CPAM, 35 Rue Descartes Le <u>Mardi</u> et le <u>Vendredi</u> Le Portel Le Chaudron, salle Ju Jitsu (rdc) , Rue G.Honoré Le <u>mardi</u>	Rond Point du Cottage des Dune Le <u>Mercredi</u>	Ecopole, 800 rue du Pont d'Oye Le <u>Jeudi</u> Desvres Maison intercommunale pour tous 38 rue des Potiers - le <u>Jeudi</u>	29 Rue du Thorin Le <u>Vendredi</u>	Salle des Castors et Maison Citoyenne 28 Cité des HLM Le <u>Lundi</u>

