

juillet 2026



Coordonnatrices :
 Florence Lanoy 06.19.10.15.83
 Caroline Petitpré 06.19.10.15.01
erc.littoral@gmail.com
 03. 21. 99. 34. 66

juin 26						
L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

août 26						
L	M	M	J	V	S	D
						1
						2
						3
						4
						5
						6
						7
						8
						9
						10
						11
						12
						13
						14
						15
						16
						17
						18
						19
						20
						21
						22
						23
						24
						25
						26
						27
						28
						29
						30
						31

Planning des accompagnements de l'Espace Ressources Cancers Littoral

Ateliers gratuits - inscription obligatoire

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
29	30	1 Berck Sophrologie - collectif : 9h30 - 11h APA - Activité Physique Adaptée : 11h - 12h	2 Boulogne-Sur-Mer Sophrologie - individuel : 9h - 10h30 Sophrologie - collectif : 10h30 - 12h Café papote : 14h30 - 16h Desvres APA - 9h30 - 11h30 Gym douce et relaxation Vielle-Eglise Diététique - Atelier culinaire : 14h - 16h	3 Calais Sophrologie - individuel 9h30h - 11h Sophrologie - collectif 11h - 12h30 Art Thérapie : 14h - 16h Sophrologie - collectif 14h - 15h30 Montreuil APA : 10h30 - 12h Socio-esthétique - : 14h30 - 16h rdv individuel	4 Boulogne-Sur-Mer Socio-esthétique - 10h - 12h Sublimer son style au quotidien	5
6 Boulogne-Sur-Mer APA - Pilates : 9h - 12h Réflexologie - rdv individuel : 14h - 16h	7 Calais Socio-esthétique - atelier collectif : 10h30 - 12h Sublimer son style au quotidien rdv individuel : 13h30 - 16h Soutien Psychologique - rdv individuel : 10h30 - 14h30 Café papote : 14h30 - 16h Le Portel APA - Marche (2h) : 9h - 11h Réflexologie - rdv individuel : 14h - 16h	8 Berck APA - Activité Physique Adaptée : 11h - 12h	9 Boulogne-Sur-Mer Art Thérapie : 14h - 16h Longe-Côte : Wimereux - Ecole de Surf : 13h30 - 15h30 Desvres Sophrologie - collectif : 10h - 11h30 Vielle-Eglise Sophrologie - collectif : 10h - 11h30	10 Calais APA - Pilates : 9h - 12h Art Thérapie : 14h - 16h Montreuil APA : 10h30 - 12h Sophrologie - collectif : 14h30 - 16h	11 Boulogne-Sur-Mer Sophrologie - collectif 10h - 11h30	12
13 Boulogne-Sur-Mer Réflexologie - rdv individuel : 9h30 - 12h Diététique - Atelier culinaire : 14h - 16h Conchil Le Temple - Ecole de Voile : 9h30 - 12h	14 Férié	15 Berck Socio-esthétique - : 9h30 - 11h APA - Activité Physique Adaptée : 11h - 12h	16 Boulogne-Sur-Mer Socio-esthétique - : 14h - 16h Longe-Côte : Wimereux - Ecole de Surf : 9h30 - 11h30 Desvres APA - 9h30 - 11h30 Renfo + marche Vielle-Eglise Socio-esthétique - : 9h30 - 12h rdv individuel Diététique - Atelier culinaire : 14h - 16h	17 Calais APA - : 9h30 - 12h30 Gym douce Montreuil Socio-esthétique - : 9h15 - 10h45 rdv individuel APA : 11h - 12h	18	19
20 Boulogne-Sur-Mer Soutien Psychologique - rdv individuel : 9h30 - 12h30 Atelier d'échange : 9h30 - 11h30 Conchil Le Temple - Ecole de Voile : 9h30 - 12h	21 Calais APA - Marche (2h) : 9h - 12h Diététique - atelier culinaire : 14h - 16h Le Portel Socio-esthétique - : 10h - 12h rdv individuel	22 Berck Diététique - atelier culinaire : 9h - 11h APA - Activité Physique Adaptée : 11h - 12h Sophrologie - collectif : 14h - 15h30	23 Boulogne-Sur-Mer APA - Renfo corps complet : 9h - 12h Socio-esthétique - : 14h - 16h rdv individuel Surf Santé : Wimereux - Ecole de Surf : 13h30 - 15h30 Desvres Socio-esthétique - : 9h30 - 12h Sublimer son style au quotidien	24 Calais APA - : 9h30 - 12h30 Renfo corps complet Montreuil APA : 10h30 - 12h	25 Boulogne-Sur-Mer APA 10h - 12h Marche 2h	26
27 Boulogne-Sur-Mer APA - Renfo haut du corps : 9h - 12h Diététique - Atelier culinaire : 14h - 16h	28 Calais Café Santé - assistantes sociales : 9h30 - 11h30 Diététique - rdv individuel : 14h - 16h	29 Berck APA - Activité Physique Adaptée : 11h - 12h	30 Boulogne-Sur-Mer APA - Renfo bas du corps : 9h - 12h Vielle-Eglise APA - pilates + marche : 14h - 16h	31 Calais Diététique - atelier culinaire : 9h30 - 11h30 Montreuil APA : 10h30 - 12h		

Boulogne 3 place Navarin du <u>Lundi</u> au <u>vendredi</u> - samedi matin	Calais CPAM, 35 Rue Descartes Le <u>Mardi</u> et le <u>Vendredi</u> Le <u>Portel</u> Le <u>Chaudron</u> , salle Ju Jitsu (rdc), Rue G.Honoré Le <u>mardi</u>	Berck 2 Rond Point du Cottage des Dunes Le <u>Mercredi</u>	Vielle-Eglise Ecopôle, 800 rue du Pont d'Oye Le <u>Jeudi</u> Desvres Maison intercommunale pour tous 38 rue des Potiers - le <u>Jeudi</u>	Montreuil 29 Rue du Thorin Le <u>Vendredi</u>	Marquise Salle des Castors et Maison Citoyenne 28 Cité des HLM Le <u>Lundi</u>
---	--	---	--	--	--

