

mai 2026



Coordonnatrices :
 Florence Lanoy 06.19.10.15.83
 Caroline Petitpré 06.19.10.15.01
erc.littoral@gmail.com
 03. 21. 99. 34. 66

avril 26							juin 26							
L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	
	1	2	3	4	5			1	2	3	4	5	6	7
	7	8	9	10	11	12		8	9	10	11	12	13	14
13	14	15	16	17	18	19	15	16	17	18	19	20	21	
20	21	22	23	24	25	26	22	23	24	25	26	27	28	
27	28	29					29	30						

Planning des accompagnements de l'Espace Ressources Cancers Littoral

Ateliers gratuits - inscription obligatoire

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
27	28	29	30	1	2	3
				Férié		
4	5	6	7	8	9	10
Boulogne sur Mer Atelier d'échange : 9h30-11h30 Diététique : Atelier culinaire : 14h - 16h	Boulogne Sur Mer APA -(2h) Renforcement+marche :9h - 11h Socio esthétique - rdv individuel : 9h -12h Calais Réflexologie - rdv individuel : 9h30 - 12h Café Santé - assistantes sociales: 14h - 16h	Berck Diététique : atelier culinaire : 9h - 11h APA : 11h- 12h Sophrologie - Collectif : 14h - 15h30	Desvres Socio esthétique - rdv individuel :9h30 - 12h Vieille-Eglise APA - Renforcement + Marche : 14h - 16h Diététique : Atelier culinaire : 14h - 16h	Férié	Boulogne-Sur-Mer APA (1h) - Travail de l'Équilibre 9h -11h	
11	12	13	14	15	16	17
Boulogne sur Mer APA - Pilates- 9h - 12h (1h) Diététique : atelier culinaire 14h - 16h	Calais APA - Pilates: 9h - 12h (1h) Diététique - Atelier culinaire : 14h - 16h	Berck APA : 11h- 12h		Calais Art-Thérapie : 9h30 - 11h30 APA - Gym douce et relaxation : 13h - 16h		
Marquise Socio esthétique (rdv individuel) : 9h30 - 12h APA (2h) Gym douce et relaxation 14h - 16h	Le Portel Sophrologie - Collectif : 9h30 - 11h	Socio-esthétique - rdv individuel : 14h - 16h	Férié	Montreuil APA : 10h30 - 12h		
18	19	20	21	22	23	24
Boulogne sur Mer Soutien Psychologique (rdv individuel) 9h30 - 12h30 Réflexologie - rdv individuel : 9h30 - 12h	Calais Sohrologie - rdv individuel : 9h30 - 11h Sophrologie - collectif : 11h - 12h30 Diététique - atelier culinaire : 14h - 16h	Berck Sophrologie - Collectif : 9h30 - 11h APA : 11h - 12h	Boulogne-Sur-Mer Sophrologie - rdv individuel : 14h - 14h45 Sophrologie - collectif : 15h - 16h30 Desvres APA (2h) Gym douce + relaxation :9h30 - 11h30 Vieille-Eglise Diététique - Atelier culinaire : 14h - 16h	Calais Réflexologie - rdv individuel : 9h30 - 12h Soutien psychologie - rdv individuel : 13h - 14h30 Café Papote : 14h30 - 16h Montreuil APA : 10h30 - 12h Sophrologie collectif : 14h30 - 16h	Boulogne-Sur-Mer Socio-esthétique Rdv individuel 9h- 10h Atelier collectif : 10h - 11h30 Fabrication Sérums Ongles Rdv Individuel 11h30 - 13h	
Marquise Sophrologie - collectif : 10h - 11h30 Diététique : atelier culinaire 14h - 16h	Le Portel Réflexologie - rdv individuel : 14h - 16h					
25	26	27	28	29	30	31
Férié	Calais Socio-esthétique Rdv individuel : 9h30 - 12h Atelier collectif - 14h - 15h30 Fabrication sérums ongles Diététique - rdv individuel : 14h - 16h	Berck Socio-esthétique Collectif : 9h30 - 11h Fabrication sérums ongles APA : 11h - 12h	Boulogne-Sur-Mer Art Thérapie : 14h - 16h Café Papote : 14h30 - 16h Socio esthétique - rdv individuel : 15h30 - 17h Desvres Réflexologie - rdv individuel : 9h30 - 12h	Calais Art Thérapie : 9h30 - 11h30 APA (1h) - Renforcement corps complet : 13h - 16h Montreuil Socio-esthétique - rdv individuel : 9h15 - 10h45 APA : 11h - 12h	Boulogne-Sur-Mer Sophrologie Collectif : 10h30 - 12h	

1	2	Notes APA : Activité physique adaptée				
---	---	---	--	--	--	--

Boulogne 3 place Navarin du <u>Lundi</u> au <u>vendredi</u> – <u>samedi matin</u>	Calais CPAM, 35 Rue Descartes Le <u>Mardi</u> et le <u>Vendredi</u> Le Portel Le Chaudron, salle Ju Jitsu (rdc) , Rue G.Honoré Le <u>mardi</u>	Berck 2 Rond Point du Cottage des Dunes Le <u>Mercredi</u>	Vieille-Eglise Ecopôle, 800 rue du Pont d'Oye Le <u>Jeudi</u> Desvres Maison intercommunale pour tous 38 rue des Potiers - le <u>Jeudi</u>	Montreuil 29 Rue du Thorin Le <u>Vendredi</u>	Marquise Salle des Castors et Maison Citoyenne 28 Cité des HLM Le <u>Lundi</u>
--	---	---	---	--	--

