



Planning des activités de l'Espace Ressources Cancers Littoral GRA

GRATUIT

**Février
2026**

Espace Ressources Cancers Littoral

Coordonnées :
Florence Lanoy 06.19.10.15.83
Caroline Petitpré 06.19.10.15.01
erc.littoral@gmail.com
03. 21. 99. 34. 66

Adresses :

Boulogne

3 place Navarin
du Lundi au vendredi – samedi matin

Le Portel

Le Chaudron, salle Ju Jitsu (rdc) , Rue Georges Honoré

Le mardi

sur rendez-vous uniquement



Boulogne Lundi	Le Portel Mardi	Boulogne Jeudi	Boulogne Samedi
2 APA* (Equilibre 1h) 9h - 12h	3	5 Sophrologie Individuel : 9h – 10h30 Collectif : 10h30-12h	7 Socio-esthétique (Conseil en image Colorimétrie) 10h-12h 
9 APA*(Renforcement sur chaise 1h) 9h - 12h Café Santé 1 ère Séance 13h30-15h30	10  APA*(Corps Complet marche) 9h – 11h Sophrologie Collectif :13h45-14h45	12 Socio-esthétique Individuel : 9h-11h Collectif : (Fabrication lait corps pomme d'amour) 11h – 12h30	14 APA* (Marche 2h) 10h - 12h
16 Tricot 9h30-11h30 SOUTIEN Psychologique Individuel:9h30- 12h30 Diététique 9h30 – 11h30	17 Socio-esthétique (Fabrication lait corps pomme d'amour) 9h30-11h30	19  APA (Pilates 1h) 9h – 12h	21 Sophrologie Collectif :10h30-12h
23 Réflexologie individuel :9h30-12h  Diététique 14h – 16h	24 Réflexologie individuel : 14h – 16h	26 Socio-esthétique Individuel : 9h-11h Café papote 13h30 – 15h  Réflexologie individuel : 14h – 16h	28



Février
2026

Planning des activités de l'Espace Ressources Cancers Littoral

Coordonnées :

Florence Lanoy 06.19.10.15.83
Caroline Petitpré 06.19.10.15.01
erc.littoral@gmail.com
03. 21. 99. 34. 66

Adresses :

Berck

2 Rond Point du Cottage des Dunes
Le Mercredi

Montreuil

29 Rue du Thorin
Le Vendredi
sur rendez-vous uniquement



Berck
Mercredi

Socio-esthétique
(Fabrication lait corps pomme d'amour)
9h-11h
APA / Activité Physique Adaptée
11h - 12h

4

Sophrologie

Collectif : 9h30-11h
APA / Activité Physique Adaptée
11h - 12h

11

APA / Activité Physique Adaptée
10h30 – 12h

Diététique

14h30 – 16h30

6

13

APA / Activité Physique Adaptée
11h - 12h

18

Sophrologie

Collectif : 9h30-11h
APA / Activité Physique Adaptée
11h - 12h

25

Socio-esthétique

(Rdv individuel)

9h15-11h

APA / Activité Physique Adaptée

11h - 12h

20

APA / Activité Physique Adaptée

10h30 – 12h

27

Important
Inscription obligatoire

GRATUIT



Espace Ressources Cancers Littoral

**Février
2026**

Coordonnatrices :

Florence Lanoy 06.19.10.15.83
Caroline Petitpré 06.19.10.15.01
erc.littoral@gmail.com
03. 21. 99. 34. 66

Adresses :

Marquise

Salle des Castors et Maison Citoyenne, 28 Cité des HLM

Le Lundi

Desvres

Centre Social : Maison Intercommunale pour tous
38 rue des Potiers
le Jeudi matin

sur rendez-vous uniquement

Marquise Lundi

Diététique

14h – 16h



2

Desvres
Jeudi

APA / Activité physique adaptée

(Renforcement bas du corps)

Important

Inscription obligatoire

GRATUIT

APA / Activité physique adaptée

(Renforcement bas du corps)



9

Sophrologie

Collectif :10h-11h30



12

Socio-esthétique (Fabrication lait corps pomme d'amour) 9h30-11h30

Socio-esthétique

(Rdv individuel)

9h30-11h30

19

Sophrologie

Réflexologie *individuel :9h30-11h30*

