







Janvier  
2026

# Planning des activités de l'Espace Ressources Cancers Littoral

## Coordonnatrices :

Florence Lanoy 06.19.10.15.83  
Caroline Petitpré 06.19.10.15.01  
[erc.littoral@gmail.com](mailto:erc.littoral@gmail.com)  
03. 21. 99. 34. 66

## Adresses :

### Marquise

Salle des Castors et Maison Citoyenne, 28 Cité des HLM  
Le Lundi

### Desvres

Centre Social : Maison Intercommunale pour tous  
38 rue des Potiers  
le Jeudi matin

sur rendez-vous uniquement



Marquise  
Lundi

Desvres  
Jeudi

Important

Inscription  
obligatoire

GRATUIT

5

Sophrologie  
Collectif :10h-11h30

12

Socio-esthétique  
(Rdv individuel)  
9h30-11h30

19

APA / Activité physique adaptée  
(Gym Douce / relaxation)  
9h30 – 11h30

1

Férié

8

APA / Activité physique adaptée  
(Gym Douce / Relaxation)  
9h30 – 11h30

15

Socio-esthétique  
(Rdv individuel)  
9h30-11h30

22

Réflexologie  
individuel :9h30-11h30

26

Diététique  
14h – 16h



29

Sophrologie  
Collectif :10h-10h30

