

> PÓS-GRADUAÇÃO | ONLINE COM AULAS AO VIVO

# GERONTOLOGIA APLICADA

Abordagens multidisciplinares para o envelhecimento



**hcor** ACADEMY

Um produto  
**artmed**<sup>+</sup>





# hcor

ACADEMY

**Escolha um dos melhores hospitais  
do mundo para sua pós-graduação.**

*Um produto*

**artmed<sup>+</sup>**

*Certificação*



**PUCPR**  
GRUPO MARISTA



# hcor

## ACADEMY

### Por que fazer uma pós-graduação Hcor Academy?



- ✓ Professores atuantes na rotina do Hcor;
- ✓ Conteúdos baseados em evidências com ênfase nos principais protocolos clínicos;
- ✓ Aprendizado baseado em tecnologias de ponta, que otimiza desfechos clínicos;
- ✓ Habilidades profissionais para liderar transformações na saúde para além da formação clínica de excelência.



#### **Além disso, você conta com:**

- ✓ Aprendizado profundo e duradouro: construção do conhecimento a partir de problemas que despertam interesse e curiosidade;
- ✓ Instituto de pesquisa reconhecido internacionalmente e que coordena estudos clínicos multicêntricos, com publicações nos mais conceituados periódicos científicos.



hcor  
MEDICINA  
DIAGNÓSTICA

# COMPLEXO HOSPITALAR HCOR

Excelência de quase cinco décadas  
em serviços médico-assistenciais.



**+ 3 milhões**  
exames de  
patologia clínica



**+ 361 mil**  
exames  
de imagem



**+ 79 mil**  
pacientes  
por dia



**+ 52 mil**  
atendimentos  
no pronto-socorro



**+ 17 mil**  
procedimentos  
cirúrgicos



**+ 10 mil**  
internações



**+ 5 mil**  
procedimentos  
hemodinâmicos



**270** leitos  
operacionais



# EXPERIÊNCIA HCOR

Jornada histórica de conquistas, creditações e certificações

✓ O **Ecossistema de Gerontologia Hcor** é um conjunto de iniciativas ligadas à cadeia de ideias integradas, que visam a melhoria do cuidado ao idoso e o fortalecimento da atenção geriátrica dentro do hospital e junto à comunidade. O Ecossistema é materializado por quatro selos que representam os pilares do nosso serviço, bem inseridos nas entranhas e nos canais de comunicação da companhia.



## 1. Programa do Idoso Bem Cuidado

Abordagem multidisciplinar com foco na promoção da qualidade de vida e prevenção de complicações na terceira idade.

## 2. Selo Hospital Amigo do Idoso

Reconhecimento oficial pelo compromisso com boas práticas no atendimento à população idosa.

## 3. Ambulatório 360° do Idoso

Atendimento completo e integrado, cobrindo diferentes especialidades para um acompanhamento contínuo e humanizado.

## 4. Experiência consolidada

60% dos pacientes atendidos pelo Hcor são idosos, reforçando sua expertise e liderança no setor.

✓ Instituto de Ensino certificado pela **American Heart Association**.



**Newsweek**





> PÓS-GRADUAÇÃO | ONLINE COM AULAS AO VIVO

# GERONTOLOGIA APLICADA

Abordagens multidisciplinares para o envelhecimento



Adriana  
**Dutra**

Siomara  
**Yamaguti**

## O futuro da saúde é cuidar da longevidade. Prepare-se agora

O envelhecimento da população demanda habilidades e saberes específicos dos profissionais de saúde. Mais do que nunca, eles precisam se preparar para desafios como a gestão de doenças crônicas, a promoção da autonomia do idoso e a adaptação dos serviços de saúde para uma assistência mais eficiente e personalizada.

O curso de pós-graduação em Gerontologia Aplicada do Hcor surge como uma resposta essencial às demandas do envelhecimento da população brasileira. A necessidade de profissionais capacitados para atuar no cuidado ao idoso é crescente, exigindo um olhar multidisciplinar e estratégias baseadas em boas práticas e evidências científicas.

A pós-graduação em Gerontologia Aplicada capacita profissionais para atuar de forma estratégica e multidisciplinar no cuidado ao idoso, desenvolvendo competências essenciais para a promoção da saúde, qualidade de vida e autonomia dessa população.

## Você melhora contextos clínicos.

## O Hcor transforma sua carreira.



**360h**  
de carga  
horária total

**hcor**  
ACADEMY





> PÓS-GRADUAÇÃO | ONLINE COM AULAS AO VIVO

# GERONTOLOGIA APLICADA

Abordagens multidisciplinares para o envelhecimento



Adriana  
**Dutra**

Siomara  
**Yamaguti**

## POR QUE SE ESPECIALIZAR EM GERONTOLOGIA APLICADA: ABORDAGENS MULTIDISCIPLINARES PARA O ENVELHECIMENTO

### **Desafios e políticas de saúde para o envelhecimento**

Capacita profissionais para atuar no planejamento e implementação de políticas públicas e programas de saúde voltados à população idosa.

### **Promoção da autonomia e bem-estar**

Desenvolve estratégias para incentivar a independência funcional, a saúde mental e a participação social dos idosos.

### **Abordagem interdisciplinar no cuidado**

Prepara profissionais para integrar equipes multiprofissionais e promover um atendimento completo e eficiente.

### **Manejo de condições geriátricas e doenças crônicas**

Ensina a identificar e atuar na prevenção e tratamento das principais síndromes geriátricas, como demências e fragilidades.

### **Inovação tecnológica no cuidado ao idoso**

Explora o uso de novas tecnologias em saúde adaptadas ao idoso para aprimorar a assistência e garantir qualidade de vida na longevidade.

---





> PÓS-GRADUAÇÃO | ONLINE COM AULAS AO VIVO

# GERONTOLOGIA APLICADA

Abordagens multidisciplinares para o envelhecimento



Adriana  
**Dutra**

Siomara  
**Yamaguti**

## COORDENAÇÃO DO CURSO

### SIOMARA TAVARES FERNANDES YAMAGUTI

Gerente de Práticas Assistenciais, Programas Clínicos e Educação Assistencial do Hcor. Possui graduação em enfermagem pela Faculdade de Enfermagem e Obstetrícia de Adamantina - SP. Mestre em Ciências pela Escola de Enfermagem da Universidade de São Paulo - USP. Doutora em Ciências pela Escola de Enfermagem da Universidade de São Paulo - USP. MBA Executivo em Administração: Gestão de Saúde pela FGV - Fundação Getúlio Vargas. É Vice- Coordenadora e tutora da Residência Multiprofissional na Associação Beneficente Síria - Hospital do Coração - SP. Coordenadora do Curso de Pós Graduação Enfermagem em Cardiologia e Hemodinâmica na Associação Beneficente Síria - Hospital do Coração - SP.



### ADRIANA FATIMA DUTRA

Enfermeira Especialista em Gerontologia pela SBGG. Título de Especialista pela Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia - SBG. Possui graduação em Enfermagem - Formada pela Faculdade Santa Marcelina - FASM. Especialização em Enfermagem em Cardiologia pela Universidade Federal de São Paulo - UNIFESP. Especialização em Enfermagem Gerontológica pela Universidade Federal de São Paulo - UNIFESP. MBA Gestão de Saúde pela Pontifícia Universidade Católica do Paraná - PUC PR e HCor Academy.







> PÓS-GRADUAÇÃO | ONLINE COM AULAS AO VIVO

# GERONTOLOGIA APLICADA

Abordagens multidisciplinares para o envelhecimento



Adriana  
**Dutra**

Siomara  
**Yamaguti**

## CORPO DOCENTE

- ✓ **Professores das disciplinas regulares**  
Médicos titulados, com atuação consagrada na assistência ao paciente da instituição, possibilitando transmitir não somente o conhecimento bem como a cultura de cuidado do Hcor.
- ✓ **Professores de masterclasses**  
Profissionais renomados de representatividade e referências em suas áreas de atuação.



## METODOLOGIA INOVADORA

### Modelo online



Com aulas ao vivo e gravadas, o curso prepara para a **atuação clínica e hospitalar**, tornando o profissional apto a intervir com excelência nesses ambientes desafiadores.



O curso combina **conhecimentos teóricos com foco na rotina hospitalar, para proporcionar segurança, eficiência e humanização** na condução da saúde de idosos. A formação também desenvolve competências necessárias para integrar-se a equipes multidisciplinares e valorizar o trabalho em equipe, promovendo a recuperação e o bem-estar dos pacientes.





## PÚBLICO-ALVO

O curso é destinado a Enfermeiros, Psicólogos, Nutricionistas, Assistentes Sociais, Fisioterapeutas, Fonoaudiólogos, Médicos e outros profissionais de saúde que atuam ou desejam atuar no atendimento e cuidado de pacientes idosos, com ênfase no envelhecimento saudável e nas condições de saúde associadas ao processo de longevidade.

O curso também pode beneficiar a carreira de profissionais com formação em Administração, Gestão de Pessoas e Administração Pública, especialmente aqueles interessados em gerontologia e suas intersecções com gestão e administração de negócios com foco nos impactos do envelhecimento populacional em diferentes contextos.

## OBJETIVOS

O curso prepara especialistas para responder aos desafios do envelhecimento, combinando ciência, inovação e práticas baseadas em evidências para um atendimento humanizado e eficiente.

- ✓ Especialização no atendimento ao idoso – Capacitação para atuar com qualidade e segurança em diferentes contextos da gerontologia.
- ✓ Aprofundamento no cuidado humanizado e interdisciplinar – Aplicação de abordagens éticas e integradas para garantir bem-estar e autonomia ao idoso.
- ✓ Gestão de doenças crônicas e síndromes geriátricas – Desenvolvimento de estratégias para monitoramento, prevenção e promoção da saúde.
- ✓ Atuação na inovação e adaptação dos serviços – Compreensão das novas demandas do envelhecimento para implementação de modelos mais eficientes de atendimento.





## DISCIPLINAS DO CURSO

### **Masterclass – Envelhecimento Ativo e Saudável | 3h**

- ★ Apresenta os conceitos e fundamentos do envelhecimento ativo e saudável, abordando os desafios e perspectivas do cuidado integral ao idoso na sociedade contemporânea, com foco em políticas públicas e promoção da qualidade de vida.

- **Sistemas e Políticas de Saúde no Brasil | 15h**

Prof. Dr. Gonzalo Vecina Neto

Discute o sistema de saúde brasileiro, políticas públicas, modelos de gestão, financiamento, direitos humanos e os principais desafios e perspectivas para o atendimento à população idosa.

- **Ética | 24h**

Prof. Dr. Jelson Roberto de Oliveira

Explora os desafios éticos do mundo contemporâneo e sua relação com o envelhecimento, abordando dignidade, justiça, virtudes, deveres e responsabilidades, com ênfase na atuação profissional e cidadã.

- **Estudo do Envelhecimento e Velhice | 28h**

Prof.<sup>a</sup> Adriana Fátima Dutra

Analisa os aspectos fisiológicos, psicológicos, sociais e culturais do envelhecimento, com foco nas teorias do envelhecimento, alterações cognitivas, desigualdade social e estratégias para promoção da saúde.

- **Saúde Pública e Políticas para a Pessoa Idosa | 28h**

Prof.<sup>a</sup> Evelin Simão Sanches

Aborda as políticas públicas voltadas à saúde da pessoa idosa, os direitos legais, a atuação do SUS, estratégias de prevenção, mediação familiar e os desafios de implementação de políticas eficazes.

- **Principais Síndromes Geriátricas | 28h**

Prof. Dr. Daniel Apolinário

Estuda as principais síndromes que afetam idosos, como demências, quedas, imobilidade, sarcopenia e fragilidade, com foco no diagnóstico precoce, manejo clínico e abordagem multidisciplinar.

### **Masterclass – Cenários, Tendências e Estratégias em Saúde | 3h**

- ★ Apresenta os cenários e tendências atuais da saúde, com estratégias baseadas em dados para promover a sustentabilidade das instituições e a melhoria da experiência do paciente.

- **Gestão da Qualidade e Segurança do Paciente | 16h**


Prof.<sup>a</sup> Dr.<sup>a</sup> Vera Lúcia B. D. Silva

Foca em sistemas de qualidade e segurança na saúde, ferramentas de melhoria contínua, cultura de segurança, ética e prevenção de eventos adversos no cuidado ao paciente idoso.

- **Experiência Humana no Cuidado em Saúde | 16h**

Prof. Marcos Bezerra de Menezes Riva e Prof. Rafael Trevizoli





Explora a importância da experiência do paciente, estratégias de comunicação efetiva, inovação, qualidade no cuidado e construção de uma cultura organizacional humanizada.

- **Gestão de Cuidados: Abordagem Multidisciplinar | 28h**

Prof.<sup>a</sup> Adriana Fátima Dutra

Apresenta a avaliação multidimensional da pessoa idosa com enfoque interdisciplinar, abordando fragilidade, cognição, mobilidade, nutrição, saúde mental e adaptação ambiental.

- **Ética e humanização no cuidado ao idoso | 28h**

Prof.<sup>a</sup> Suêlda Bezerra dos Santos Pereira

Enfatiza os direitos e a dignidade do idoso, bioética, humanização, violência, autonomia e os dilemas éticos no cuidado geriátrico, especialmente em situações de fim de vida.

- **Doenças crônicas e comorbidades no envelhecimento | 28h**

Prof.<sup>a</sup> Dr.<sup>a</sup> Siomara Tavares Fernandes Yamaguti

Trata das doenças crônicas comuns no envelhecimento, como diabetes, doenças cardiovasculares e osteoartrite, e suas comorbidades, com ênfase no cuidado integral e estratégias terapêuticas.

- ★ **Masterclass – Inovações no Cuidado ao Idoso | 3h**

Aborda o uso de tecnologias assistivas, cuidados paliativos e integração de equipes no cuidado ao idoso, promovendo um envelhecimento mais saudável e digno.

- **Aspectos Psicossociais e Saúde Mental do Envelhecimento | 28h**

Prof.<sup>a</sup> Silvia Maria Cury Ismael

Discute os impactos psicológicos e sociais do envelhecimento, transtornos mentais, isolamento social e intervenções terapêuticas para promoção da saúde mental do idoso.

- **Longevidade e envelhecimento saudável | 28h**

Prof. Lucas Guimarães Machado dos Santos

Trata dos determinantes biológicos, sociais e culturais da longevidade, promovendo práticas preventivas e políticas públicas voltadas à saúde e bem-estar na velhice.

- **Estratégias de promoção do cuidado à pessoa idosa | 28h**

Prof.<sup>a</sup> Lígia Andressa Aparis de Sales

Apresenta modelos de cuidado baseados em evidências e a integração de diferentes áreas da saúde, com foco na autonomia, qualidade de vida e estratégias interdisciplinares de atenção ao idoso.

- **Temas especiais em geriatria e gerontologia | 28h**

Prof.<sup>a</sup> Lucíola de Barros Pontes

Explora temas emergentes como oncogeriatria, dor, sexualidade, desospitalização, odontogeriatria e práticas integrativas, abordando as complexidades e inovações no cuidado à pessoa idosa.



**hcor**  
ACADEMY

**Vamos transformar  
a saúde juntos?**



**Clique aqui e inscreva-se**  
ou aponte para o QR Code  
e garanta já a sua vaga.

**Fale agora com um de nossos consultores.**



**(11) 96182-7690**

*Um produto*

**artmed<sup>+</sup>**

*Certificação*



**PUCPR**  
GRUPO MARISTA