

Reabilitação

Cardiovascular, Pulmonar e Metabólica

Da fase 1 à fase 3





hcor

ACADEMY

**Escolha um dos melhores hospitais
do mundo para sua pós-graduação.**

Um produto

artmed⁺

Certificação



PUCPR
GRUPO MARISTA

**Três fases clínicas.
Um propósito central:
reabilitar com excelência.**



hcor

ACADEMY

Por que fazer uma pós-graduação Hcor Academy?



- ✓ Aprendizado com aplicabilidade prática baseada no Programa de reabilitação Hcor;
- ✓ Conhecimento para os desafios da reabilitação clínica completa: hospitalar, ambulatorial e manutenção;
- ✓ Metodologia com foco em segurança, evidência científica e personalização do cuidado;



- ✓ Capacitação para conduzir casos complexos com domínio técnico e visão multiprofissional.

Conteúdo de excelência com foco em prática clínica baseada em diretrizes:

- ✓ Aulas com especialistas do Hcor, protocolos atualizados e conexão com a realidade do atendimento.
- ✓ Curso alinhado às diretrizes nacionais e internacionais de reabilitação.
- ✓ Participação em masterclasses com grandes nomes da área.

hcor
MEDICINA
DIAGNÓSTICA

COMPLEXO HOSPITALAR HCOR

Excelência de quase cinco décadas
em serviços médico-assistenciais.



+ 3 milhões
exames de
patologia clínica



+ 361 mil
exames
de imagem



+ 79 mil
pacientes
por dia



+ 52 mil
atendimentos
no pronto-socorro



+ 17 mil
procedimentos
cirúrgicos



+ 10 mil
internações



+ 5 mil
procedimentos
hemodinâmicos



270 leitos
operacionais

EXPERIÊNCIA HCOR

Jornada histórica de conquistas, creditações e certificações

- ✓ Instituto de Ensino certificado pela **American Heart Association**.
- ✓ O Hcor é o **único hospital do país com 6 creditações internacionais**.



PÓS-GRADUAÇÃO | ONLINE

Reabilitação Cardiovascular, Pulmonar e Metabólica

Da fase 1 à fase 3

Sidnei Bernardes

Fisioterapeuta Sênior do Ambulatório
de Reabilitação Cardiovascular,
Pulmonar e Metabólica do Hcor

Laura Dutra Carraro

Coordenadora de
Reabilitação do Hcor



A pós-graduação em Reabilitação Cardiovascular, Pulmonar e Metabólica do Hcor Academy foi desenvolvida para preparar fisioterapeutas para atuação com excelência nas diferentes fases da reabilitação de pacientes com doenças cardíacas, pulmonares e metabólicas.

Aliando prática baseada em evidências, diretrizes atualizadas e a expertise do Hcor, o curso oferece capacitação avançada para atuação clínica, multiprofissional e estratégica em saúde.



360h
de carga
horária total



100%
online com
aulas ao vivo

hcor
ACADEMY

PÓS-GRADUAÇÃO | ONLINE

Reabilitação Cardiovascular, Pulmonar e Metabólica

Da fase 1 à fase 3

Sidnei Bernardes

Fisioterapeuta Sênior do Ambulatório de Reabilitação Cardiovascular, Pulmonar e Metabólica do Hcor

Laura Dutra Carraro

Coordenadora de Reabilitação do Hcor



COORDENAÇÃO DO CURSO

LAURA DUTRA CARRARO

Coordenadora de Reabilitação no Hcor, especialista em fisiologia do exercício, reabilitação cardiovascular e fisioterapia hospitalar. MBA em Liderança (PUCRS).



SIDNEI RICARDO NOBRE BERNARDES

Fisioterapeuta sênior do Hcor. Mestre em Ciências da Reabilitação (USP), com pós-graduações em Administração Hospitalar, fisiologia do exercício e fisioterapia respiratória.



PÓS-GRADUAÇÃO | ONLINE

Reabilitação Cardiovascular, Pulmonar e Metabólica

Da fase 1 à fase 3

Sidnei Bernardes

Fisioterapeuta Sênior do Ambulatório
de Reabilitação Cardiovascular,
Pulmonar e Metabólica do Hcor

Laura Dutra Carraro

Coordenadora de
Reabilitação do Hcor



CORPO DOCENTE

✓ Professores das disciplinas regulares

Fisioterapeutas e especialistas do Hcor com sólida experiência assistencial e atuação prática na reabilitação cardiovascular, pulmonar e metabólica.

✓ Professores de masterclasses

Nomes reconhecidos nacionalmente pela contribuição em suas áreas de atuação clínica, pesquisa e inovação em saúde.

hcor
ACADEMY

METODOLOGIA INOVADORA

Modelo online | **MODELO 100% ONLINE**



**Flexibilidade + conteúdo ao vivo +
prática guiada com base em evidências**

- ✓ Aulas ao vivo com interação direta com especialistas.
- ✓ Masterclasses com convidados renomados da área.
- ✓ Trilhas de aprendizagem organizadas em módulos, com foco em segurança clínica, gestão de risco e indicadores de resultado.



PÚBLICO-ALVO

Profissionais graduados em fisioterapia com diploma reconhecido pelo Ministério da Educação (MEC). Fisioterapeutas que desejam desenvolver competências avançadas para atuar com segurança no cuidado de pacientes cardiopatas, pneumopatas e com condições metabólicas nas fases 1, 2 e 3 da reabilitação, do ambiente hospitalar, ambulatorial supervisionada e manutenção da qualidade de vida.

OBJETIVOS

- ✓ Capacitar o fisioterapeuta para conduzir a reabilitação nas fases 1, 2 e 3 com domínio técnico e segurança;
- ✓ Atualizar os conhecimentos com base nas diretrizes clínicas nacionais e internacionais
- ✓ Desenvolver habilidades de avaliação funcional, prescrição de exercícios e monitoramento de indicadores clínicos;
- ✓ Formar especialistas preparados para atuação em equipes multiprofissionais;
- ✓ Integrar teoria e prática clínica com base na experiência do Hcor.



DISCIPLINAS DO CURSO

MÓDULO REABILITAÇÃO CARDIOVASCULAR

★**Masterclass – Reabilitação Cardiovascular, Pulmonar e Metabólica: como era antes, como estamos hoje e para onde vamos? | 3h**

Apresenta a evolução histórica da reabilitação, destacando avanços clínicos, novas tecnologias e impacto funcional nos pacientes. A aula propõe reflexões sobre práticas atuais e perspectivas futuras do cuidado.

• **Sistemas e Políticas de Saúde no Brasil | 15h**

Explora o funcionamento do SUS, seus modelos, políticas públicas e financiamento. Incentiva a análise crítica dos desafios e das inovações no sistema de saúde brasileiro.

• **Ética | 24h**

Debate os dilemas morais contemporâneos na saúde, articulando conceitos de justiça, dignidade e responsabilidade. Estimula decisões éticas com base em princípios filosóficos e sociais.

• **Reabilitação de Pacientes com Insuficiência Cardíaca e Transplante Cardíaco | 28h**

Foca nas especificidades da reabilitação de pacientes com insuficiência cardíaca e transplantados. Aborda avaliação funcional, condutas terapêuticas e particularidades das fases 1, 2 e 3.

• **Reabilitação de Pacientes com Arritmias e Dispositivos Cardioimplantáveis | 28h**

Trata da abordagem reabilitadora de pacientes com arritmias e dispositivos implantáveis, considerando avaliação clínica, segurança do exercício e adaptação ao tratamento nas três fases.

• **Reabilitação de Pacientes com Doença Arterial Coronariana | 28h**

Apresenta estratégias de reabilitação para DAC, da fase aguda ao acompanhamento ambulatorial. Inclui avaliação, prescrição de exercício e equipe multiprofissional.

MÓDULO REABILITAÇÃO PULMONAR

★**Masterclass – Cenários, Tendências e Estratégias em Saúde | 3h**

Reflete sobre as transformações do setor da saúde e suas tendências. Discute estratégias institucionais para sustentabilidade, inovação e melhor experiência do paciente.

• **Gestão da Qualidade e Segurança do Paciente | 16h**

Aborda métodos para garantir qualidade assistencial e segurança. Trabalha com indicadores, gestão de risco e cultura organizacional voltada à prevenção de eventos adversos.

- **Experiência Humana no Cuidado em Saúde | 16h**

Explora o papel da experiência do paciente como indicador de qualidade. Trata de comunicação, empatia, cultura institucional e desenho de experiências humanizadas.

- **Reabilitação de Pacientes com Doenças Pulmonares (DPOC, Asma, Fibrose Pulmonar, Pós-Covid etc.) | 28h**

Foca nas doenças respiratórias e no impacto funcional do exercício. Detalha protocolos adaptados à fase clínica e ao perfil de cada paciente pulmonar.

- **Reabilitação de Pacientes Pré e Pós-Operatório de Cirurgias Torácicas | 28h**

Aborda condutas específicas para cirurgias torácicas, inclusive oncológicas. Trabalha com avaliação e reabilitação nas três fases, incluindo preparação e recuperação funcional.

- **Reabilitação de Pacientes com Doenças Metabólicas e Bariátricos | 28h**

Enfatiza a reabilitação de pacientes com obesidade, diabetes e hipertensão. Integra aspectos clínicos, metabólicos e comportamentais nas fases 1, 2 e 3 do cuidado.

MÓDULO REABILITAÇÃO METABÓLICA

- ★ **Masterclass – Atuação Integrada na Reabilitação Cardiopulmonar e Metabólica | 3h**

Demonstra como o trabalho multiprofissional impacta positivamente os desfechos clínicos. Foca na comunicação integrada, plano conjunto e avaliação centrada no paciente.

- **Transformação Digital e Inteligência Artificial: desafios e aplicação na saúde | 28h**

Apresenta conceitos de Saúde 4.0, uso de IA, telemedicina e big data. Discute também segurança da informação, ética e inovações na assistência.

- **Reabilitação de Pacientes Cardiogerítricos, Cardioncológicos, Cardiopediátricos e Atletas | 28h**

Explora as especificidades de cada grupo, com foco em avaliação, protocolos seguros e metas realistas de funcionalidade e qualidade de vida.

- **Reabilitação de Pacientes Pré e Pós-Operatório de Cirurgias Cardiovasculares | 28h**

Foca no manejo clínico nas fases pré e pós-operatórias de cirurgias cardíacas. Discute protocolos baseados em evidência e estratégias para retomada funcional.

- **Abordagem Multiprofissional e Tecnologias Aplicadas à Reabilitação, Gestão de Processos, Indicadores e Segurança do Paciente | 28h**

Integra gestão, tecnologia e cuidado multiprofissional. Enfatiza o uso de indicadores e ferramentas de qualidade para garantir segurança e efetividade no cuidado.



Vamos transformar a saúde juntos?



[Clique aqui e inscreva-se](#)
ou aponte para o QR Code
e garanta já a sua vaga.

Fale agora com um de nossos consultores.

 **(11) 96182-7690**

Um produto

artmed⁺

Certificação



PUCPR
GRUPO MARISTA