

PÓS-GRADUAÇÃO EM

# Obesidade e Emagrecimento



Da visão que integra à ciência que decide.

Aline **Marcadenti**

Nutricionista, doutora em Ciências Cardiovasculares e pesquisadora.



**hcor**  
ACADEMY

Um produto  
**artmed**+

Certificado  
 **PUCPR**  
GRUPO MARISTA



# hcor

ACADEMY

**Escolha um dos melhores hospitais do mundo para a sua pós-graduação.**

*Um produto*

**artmed+**

*Certificação*



**PUCPR**  
GRUPO MARISTA



# hcor

## ACADEMY

### Por que fazer a pós-graduação em Obesidade e Emagrecimento, do Hcor Academy?



- ✓ Reconhecimento Hcor como referência em saúde
- ✓ Capacitação para lidar com a obesidade como condição crônica
- ✓ Manejo responsável do emagrecimento como desfecho clínico
- ✓ Aplicação prática baseada em evidências e diretrizes atuais
- ✓ Atuação multiprofissional integrada e centrada na pessoa
- ✓ Manejo clínico das comorbidades associadas à obesidade
- ✓ Cuidado ético sem estigmas e com escuta qualificada à pessoa
- ✓ Certificado MEC e PUCPR



A pós-graduação em Obesidade e Emagrecimento, do Hcor Academy, se diferencia ao compreender o emagrecimento como um desfecho clínico possível – e não como finalidade única do cuidado. O curso parte da obesidade como condição crônica, multifatorial e recorrente, e estrutura sua proposta a partir da saúde metabólica, da redução de risco e da melhoria sustentada da qualidade de vida.

hcor  
MEDICINA  
DIAGNÓSTICA

## COMPLEXO HOSPITALAR HCOR

Excelência de quase cinco décadas  
em serviços médico-assistenciais.



**+ 3 milhões**  
exames de  
patologia clínica



**+ 361 mil**  
exames  
de imagem



**+ 79 mil**  
pacientes  
por dia



**+ 52 mil**  
atendimentos  
no pronto-socorro



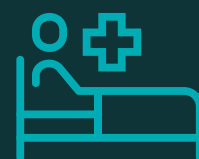
**+ 17 mil**  
procedimentos  
cirúrgicos



**+ 10 mil**  
internações



**+ 5 mil**  
procedimentos  
hemodinâmicos

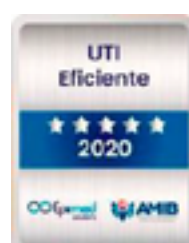


**270** leitos  
operacionais

# EXPERIÊNCIA HCOR

Jornada histórica de conquistas, acreditações e certificações

- ✓ Instituto de Ensino certificado pela **American Heart Association**.



PÓS GRADUAÇÃO EM

# Obesidade e Emagrecimento

Aline Marcadenti

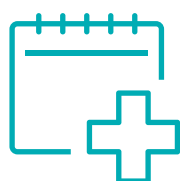
Nutricionista, doutora em Ciências Cardiovasculares e pesquisadora.

A pós-graduação em **Obesidade e Emagrecimento**, do Hcor Academy, capacita profissionais da saúde para intervir no cuidado à pessoa com obesidade com profundidade clínica, responsabilidade ética e embasamento científico, considerando a complexidade multifatorial da condição.

O curso forma especialistas aptos a reconhecer a obesidade como condição crônica e recorrente, superando abordagens reducionistas e centradas exclusivamente na perda de peso. Nesse contexto, o emagrecimento é compreendido como um possível desfecho clínico, indicado a partir de critérios metabólicos, clínicos e contextuais, e sempre vinculado à redução de riscos e à melhora da qualidade de vida.

Com uma proposta interdisciplinar e centrada na pessoa, a formação integra ciência atualizada, prática clínica e atenção aos determinantes sociais da saúde, preparando o profissional para atuar de forma segura, integrada e resolutiva ao longo do cuidado.

É ideal para quem busca atuar com excelência em obesidade, contribuindo para práticas mais éticas, humanizadas e sustentáveis, alinhadas às necessidades reais dos sistemas de saúde.



**12**  
meses  
de duração



**360h**  
de carga  
horária total



**100%**  
online com  
aulas ao vivo

**hcor**  
ACADEMY

PÓS GRADUAÇÃO EM

# Obesidade e Emagrecimento

Aline Marcadenti

Nutricionista, doutora em Ciências Cardiovasculares e pesquisadora.

## HABILIDADES DESENVOLVIDAS NO ALUNO

Ao concluir o curso, o aluno estará apto a desenvolver as seguintes habilidades:

- ✓ Cuidado ético e centrado na pessoa com obesidade, desenvolvendo estratégias de acolhimento e manejo com foco na escuta qualificada e na superação de estigmas.
- ✓ Compreensão ampliada dos determinantes da obesidade, incorporando aspectos sociais, culturais, ambientais e psicológicos ao raciocínio clínico, fortalecendo uma atuação mais eficaz e humana.
- ✓ Preparação para atuação interdisciplinar em saúde, compondo equipes multiprofissionais e construindo planos de cuidado articulados entre diferentes áreas.
- ✓ Manejo clínico de comorbidades associadas, habilitando o aluno a identificar, prevenir e tratar condições como diabetes, hipertensão, dislipidemias e apneia do sono, entre outras.

**hcor**  
ACADEMY

PÓS GRADUAÇÃO EM

# Obesidade e Emagrecimento

Aline Marcadenti

Nutricionista, doutora em Ciências Cardiovasculares e pesquisadora.

## PÚBLICO-ALVO

O curso é voltado a médicos, nutricionistas, psicólogos, enfermeiros, educadores físicos, fisioterapeutas, assistentes sociais e demais profissionais que atuam ou querem atuar com pacientes com obesidade de forma integrada.

A abordagem multidisciplinar do curso também contempla profissionais de outras áreas com interesse em compreender a obesidade na contemporaneidade, incluindo advogados, sanitaristas, economistas, sociólogos/antropólogos, gestores e agentes comunitários. Além disso, é uma formação relevante para especialidades médicas como endocrinologistas, nutrólogos, cardiologistas e médicos de família e comunidade.

**hcor**  
ACADEMY

PÓS GRADUAÇÃO EM

# Obesidade e Emagrecimento

Aline Marcadenti

Nutricionista, doutora em Ciências Cardiovasculares e pesquisadora.

## METODOLOGIA INOVADORA

### Modelo online



Com 360 horas distribuídas em 12 meses, o curso de pós-graduação em Obesidade e Emagrecimento, do Hcor Academy, oferece uma formação completa, flexível e profundamente conectada à prática.

A jornada é dividida em módulos, cada um iniciado por uma Masterclass ao vivo com especialistas renomados que compartilham experiências reais do setor. Das 18 disciplinas, 17 são síncronas, ou seja, 94% das aulas são ministradas online e ao vivo.



O curso é 100% online. A metodologia foi desenhada para conciliar a rotina intensa dos profissionais da saúde e líderes com uma formação de excelência, desenvolvendo competências técnicas, comportamentais e estratégicas essenciais para liderar com segurança, propósito e alta performance em um setor em constante transformação.

**hcor**  
ACADEMY

PÓS GRADUAÇÃO EM

# Obesidade e Emagrecimento

Aline Marcadenti

Nutricionista, doutora em Ciências Cardiovasculares e pesquisadora.

## CORPO DOCENTE

### ✓ Professores renomados e líderes do Hcor

Os professores desta pós-graduação são atuantes no Hcor, um dos hospitais mais respeitados do Brasil. Essa proximidade com a prática garante uma formação aplicada à realidade da saúde e às exigências de um mercado em transformação.

**hcor**  
ACADEMY

PÓS GRADUAÇÃO EM

# Obesidade e Emagrecimento

**Aline Marcadenti**

Nutricionista, doutora em Ciências Cardiovasculares e pesquisadora.

## COORDENAÇÃO DO CURSO

### ALINE MARCADENTI

Nutricionista. Doutora em Ciências Cardiovasculares pelo Programa de Pós-graduação em Cardiologia e Ciências Cardiovasculares da Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS), com estágio pós-doutoral em Bioquímica Nutricional na Faculdade de Saúde Pública da Universidade de São Paulo (FSP-USP). Especialista em Nutrição Clínica por meritocracia pela Associação Brasileira de Nutrição (ASBRAN). Pesquisadora no Instituto de Pesquisa do Hcor. Professora permanente dos Programas de Pós-graduação em Ciências da Saúde: Cardiologia do Instituto de Cardiologia/Fundação Universitária de Cardiologia do Rio Grande do Sul (IC/FUC) e em Epidemiologia da FSP-USP. Líder do grupo de pesquisa Núcleo Interdisciplinar de Pesquisas e Evidências em Nutrição (NIPE) e bolsista de produtividade do Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPq).



## DISCIPLINAS DO CURSO

- ★ **Masterclass – Tratamento Integrativo da Obesidade: estratégias mundiais e desafios na promoção da saúde e emagrecimento sustentável | 3h**  
Professor(a): Aline Marcadenti de Oliveira.  
Análise crítica da obesidade como questão de saúde global, abordando políticas públicas e desafios socioeconômicos.
- **Histórico, Cenário Atual e Perspectivas da Obesidade | 15h**  
Professor(a): João Gabriel Sanchez Tavares da Silva.  
Estudo da evolução histórica, social e epidemiológica da obesidade, com foco em políticas públicas nacionais e internacionais.
- **Fatores Biológicos na Etiologia da Obesidade e Implicações no Tratamento | 28h**  
Professor(a): Luiz Henrique Corrêa Portari.  
Exploração dos mecanismos genéticos, metabólicos e hormonais que regulam o apetite e o acúmulo de gordura corporal.
- **Fatores Individuais e Sistêmicos da Obesidade e Implicações no Tratamento | 28h**  
Professor(a): Doralice Batista das Neves Ramos.  
Investigação dos determinantes ambientais, sociais, psicológicos e comportamentais que influenciam o desenvolvimento da obesidade.
- **Além do IMC: Classificação, Diagnóstico e Avaliação Multiprofissional no Cuidado à Pessoa com Obesidade | 28h**  
Professor(a): Renata Maksoud Bussuan.  
Avaliação diagnóstica integral e multiprofissional, utilizando indicadores antropométricos, clínicos e de saúde mental além do IMC.
- ★ **Masterclass – O Tratamento da Obesidade e a Promoção do Emagrecimento Sustentável na Era Digital | 3h**  
Professor(a): Aline Marcadenti de Oliveira.  
Debate sobre o impacto das tecnologias, das redes sociais e dos influenciadores digitais na percepção e no tratamento da obesidade.
- **Tratamento e Acompanhamento da Criança com Obesidade | 28h**  
Professor(a): Rachel Helena Vieira Machado.  
Estratégias de intervenção clínica e nutricional voltadas ao público infantil, com foco no monitoramento e na promoção da saúde a longo prazo.

- **Tratamento e Acompanhamento do Adolescente com Obesidade | 15h**

Professor(a): Rachel Helena Vieira Machado.  
Abordagem terapêutica específica para adolescentes, contemplando aspectos psicossociais, prática de exercícios e orientações clínicas.

- **Tratamento da Pessoa Adulta com Obesidade: Estratégias Não Farmacológicas para o Emagrecimento Sustentável | 28h**

Professor(a): Ângela Cristine Bersch Ferreira.  
Foco em mudanças de estilo de vida por meio de terapia nutricional comportamental, atividade física e cuidados em saúde mental.

- **Tratamento da Pessoa Adulta com Obesidade: Opções Farmacológicas e Cirúrgicas para o Emagrecimento Sustentável | 28h**

Professor(a): Pedro Paulo de Paris Caravatto.  
Análise técnica de medicamentos e procedimentos cirúrgicos bariátricos, incluindo indicações, riscos e acompanhamento pós-operatório.

- **Acompanhamento e Cuidado Centrado na Pessoa Adulta com Obesidade | 15h**

Professor(a): Ângela Cristine Bersch Ferreira.  
Modelos de monitoramento contínuo e cuidado integral, com foco na adesão terapêutica e em desfechos centrados na pessoa.

- ★ **Masterclass – Novas Fronteiras no Tratamento da Obesidade e do Emagrecimento Sustentável | 3h**

Professor(a): Aline Marcadenti de Oliveira.  
Apresentação de terapias de vanguarda, como células-tronco, terapia gênica e regulação metabólica por melatonina.

- **Saúde Personalizada e de Precisão no Contexto da Obesidade e do Controle Metabólico-Ponderal | 28h**

Professor(a): Graziela Biude Duarte.  
Aplicação de genômica, metabolômica e modulação da microbiota para a individualização do diagnóstico e do tratamento.

- **Obesidade, Envelhecimento e Condições Crônicas: Saúde Metabólica Alinhada ao Emagrecimento Sustentável | 28h**

Professor(a): Gustavo Waclawovsky.  
Manejo especializado da obesidade em idosos e em pessoas com comorbidades, como diabetes e doenças cardiovasculares.

- **Tratamento da Pessoa com Obesidade em Situações Específicas | 28h**

Professor(a): Aline Marcadenti de Oliveira.

Cuidados em contextos clínicos complexos, como gestação, distúrbios alimentares, câncer e atendimento a pacientes em estado crítico.

- **Modelos de Tratamento, Acompanhamento e Cuidado Multiprofissional em Obesidade | 15h**

Professor(a): Juliana Dantas de Oliveira.

Discussão sobre a integração entre profissionais de saúde e modelos colaborativos no setor público e em clínicas privadas.

- **Pesquisa e Inovação em Obesidade, Emagrecimento Sustentável e Qualidade de Vida | 15h**

Professor(a): Aline Marcadenti de Oliveira.

Exploração de inovações como inteligência artificial, big data e novas tecnologias aplicadas à prática clínica.

- **Ética e Bioética em Saúde | 24h**

Professor(a): Jelson Roberto de Oliveira.

Reflexão sobre desafios éticos contemporâneos, dignidade humana e responsabilidade social aplicadas à pesquisa e ao mercado.



## Vamos transformar a saúde juntos?



[Clique aqui e inscreva-se](#)  
ou aponte para o QR Code  
e garanta já a sua vaga.

Fale agora com um de nossos consultores.



**(11) 96182-7690**

*Um produto*

**artmed+**

*Certificado por*



**PUCPR**  
GRUPO MARISTA