

Naam jongere: _____
Datum: ____/____/____
Begeleider: _____

We brengen jouw plekken, situaties en mensen in kaart.

GROEN – Dit geeft mij rust / is veilig

Plekken / situaties / mensen waar ik me ontspannen voel:

- _____
- _____
- _____

Oranje – Dit is soms oké, soms niet (opletten)

- _____
- _____
- _____

ROOD – Dit kost mij energie / hier gaat het vaak mis

- _____
- _____
- _____

Wat ik kan doen als ik in GEEL of ROOD kom:

- _____
- _____

