

Opbouw cursus

De cursus is zodanig opgebouwd dat je alle informatie stapsgewijs tot je kunt nemen.

Elke lesdag bestaat uit een stukje theorie en praktische oefeningen. Je gaat oefenen op en met elkaar en leert daarbij jouw eigen energieveld en mogelijkheden kennen.

Cursusdag 1 (14 mrt.): Introductie Mediumschap

- Bewustwording van energie
- Uitleg over verschillende soorten energie
- Uitleg over de aura

Cursusdag 2 (4 apr.) Trainingsdag Mediumschap

- Van bewustwording naar bewustzijn
- Waarom mediteer je en wat zijn bewustzijnsgolven
- Je eigen kracht/grenzen bewaken, stap in je eigen 'Zijn'
- Nieuwe aardefrequentie

Cursusdag 3 (25 apr.): Psychometrie I (horizontale lijn)

- Hoe werkt psychometrie
- Verschil tussen psychometrie en spirituele link
- Zandlezing en Kaartlegging

Cursusdag 4 (16 mei): Psychometrie II

- Verdieping psychometrie
- Je eigen kracht/grenzen bewaken

Cursusdag 5 (6 jun.): Mediumschap I (verticale lijn)

- Schakeling horizontale en verticale energie
- Mysterie van de ziel en het menselijk leven

Cursusdag 6 (27 jun.): Mediumschap II

- Channelen
- Afstemmen met 'boven'
- Handvatten voor het werken tijdens een sessie

...en nu JIJ!



Praktische informatie:

- **Cursusdata 2026:**
14 mrt. - 4 apr. - 25 apr. - 16 mei - 6 jun. - 27 jun.
bij voldoende aanmeldingen - minimaal 6 deelnemers)
+ 1 persoonlijk consult van 1 uur (in Zutphen).
- **Tijd:** 10.00 - 16.00 uur
- **Locatie:**
Hugz Hub, Stationstraat 14, 7021 CK Zelhem
- **Investering:** € 595,-
Kun je het bedrag niet in één keer betalen? Neem dan even contact met me op, dan kijken we samen naar een passende oplossing.

Vroegboekkorting: € 575,- bij aanmelding en betaling vóór 1 maart 2026 *(alleen bij betaling in één keer)*

*Inschrijving is pas definitief na ontvangst van betaling.
Een factuur is mogelijk.*

- **Certificaat van deelname**

Voor meer informatie en/of aanmelden:

Anita van den Berg
Mail: contact@anitavandenberg.nl
Tel: 06-13904997



...en nu JIJ!



Mediumschap

~

Energetisch Communiceren

6-daagse cursus
(+ 1 persoonlijk consult)

Start 14 maart 2026

Locatie:
Hugz Hub
Stationstraat 14, 7021 CK Zelhem

Docent:
Anita van den Berg

...en nu JIJ!

Mediumschap, energetisch communiceren.

Voor het vierde jaar op rij neemt Anita je mee in de wondere wereld die we wel kunnen voelen maar niet altijd kunnen zien.

Communiceren met energiën, hoe doe je dat?
Kan iedereen dat leren of heb je daar bepaalde vaardigheden voor nodig?

Iedereen kent het wel, je komt ergens binnen en de sfeer voelt voor jou niet prettig. Of je loopt een wachtkamer binnen en gaat (on)bewust niet op de stoel naast een voor jouw onbekend persoon zitten. Er is iets ondefinieerbaars wat zich niet direct laat plaatsen.

Waar komt dat gevoel vandaan?
Hoe kan je die sensitiviteit gericht inzetten en ermee werken?
Wat kan je met die energie?
Hoe maak je de connectie met 'boven'?
Dat zijn allemaal vragen waar de cursus antwoord op geeft.

Tijdens de cursus leer je over verschillende energiën, aura's, Spirit, afstemmen - en vooral ook jouw eigen mogelijkheden daarin.

Als onderdeel van de cursus krijg je een persoonlijk consult. Dit consult is bedoeld om je leerervaring te verdiepen en je te ondersteunen bij het behalen van je (leer)doelen.

Kortom, de cursus '**... en nu JIJ! Mediumschap - Energetisch communiceren**' is een cursus met heldere informatie en praktische oefeningen, duidelijke handvatten en tools.

Aan het eind van de cursus ontvang je een certificaat van deelname.

Over Anita van den Berg

Anita is medium en magnetiseur.
Zij heeft haar eigen praktijk in Zutphen en werkt daarnaast ook in Vethuizen.

Van jongs af aan is zij helder-voelend, -wetend en -ziend en is zij zich bewust van een spirituele wereld die naast ons aardse bestaan aanwezig is.

In haar praktijk helpt zij mensen op energetisch en paranormaal vlak bij uiteenlopende vragen, blokkades of belemmeringen. Daarnaast werkt zij met (familie) opstellingen en systemisch werk. Zowel in de praktijk als in de wei, samen met paarden.
Ook begeleidt zij mensen als spiritueel coach - met aandacht voor bewustwording, persoonlijke groei en spirituele ontwikkeling.

Anita:
"Mediumschap, energetisch communiceren, is iets magisch moois. Iedereen heeft het in zich - soms bewust maar vaak ook onbewust en nog latent aanwezig. Sta ervoor open en laat je verrassen!"



Meer informatie over Anita vind je op haar websites
www.anitavandenberg.nl en www.equisensi.nl.



Het platform ...en nu JIJ!

... en nu JIJ! is een platform voor workshops, trainingen en cursussen voor spirituele ontwikkeling.



Enkele reacties van andere cursisten die deze cursus hebben gevolgd:

"Geweldig! De afwisseling is fijn, theorie vs praktijk. De lol die we hebben en de fijne sfeer vind ik erg fijn. De 'down to earth' mentaliteit is fijn. We leren veel en je hebt veel kennis. Ik vind het echt een cadeautje voor mijzelf. ~ S. ~

"Inspirerend, leerzaam, verbindend, vernieuwend, toegankelijk. Fijn dat er een platform is om alles te blijven oefenen en in contact te blijven met gelijkgestemden. Sluit ook aan bij wat er nodig is in de groep. Gezellig. Ik kijk steeds weer uit naar de volgende cursusdag. Het is goed te volgen en een fijne begeleiding. Voor iedereen toegankelijk. Geweldige locatie en mooie omgeving. Inspirerend!" ~ J. ~

"Heel erg leuk. Ik ben een beetje het kind in de snoepwinkel. Er is zoveel te beleven en te ervaren. Ik geniet ervan. Tempo en uitleg zijn prima. Heel fijn dat er zoveel ruimte voor de praktijk is. Wat ik ook heel fijn vind is dat het geen 'zweverige boel' is. Ik zou de cursus zeker aanbevelen." ~ P. ~

Voor meer informatie of aanmelden stuur een mail naar contact@anitavandenberg.nl.