

DÉCRYPTAGE P.11
Comment le Département
agit à Vincennes ?

Événement P.12
DEUXIÈME ÉDITION
DU CARNAVAL DE VINCENNES

RENDEZ-VOUS P.33
Une semaine zen
pour les seniors



VINCENNES

info

#829

Le magazine
des Vincennoises
et des Vincennois
| Février 2026 |



À LA UNE

Flâner, rêver, s'émerveiller à deux pas de Vincennes



VINCENNES

INSCRIPTIONS SUR LES LISTES ÉLECTORALES



Vérifiez votre inscription
sur **service-public.fr**

au plus tard
le 6 février 2026
pour voter en mars



Inscription en ligne
sur service-public.fr,
à l'hôtel de ville ou
par courrier

RENSEIGNEMENTS
SUR VINCENNES.FR

ÉDITO

En raison de la période électorale et conformément aux dispositions du Code électoral (article L.52-1 et L.52-8), le maire Charlotte Libert n'a pas souhaité publier d'éditorial. Cette décision vise à garantir la neutralité des supports de communication de la collectivité et préserver l'équité entre les candidats dans le respect des principes démocratiques. Nous vous remercions de votre compréhension.

shiva

**Ménage
& repassage
à domicile**

**Avance
immédiate
du crédit
d'impôt***

Offre exclusive

UN TARIF *préférentiel*
AVEC LE CODE : VINCENNES26**

***Vous allez adorer
rentrer chez vous
le soupçon de mystère
les touches de lumière***

Harcourt
PARIS

*ICI LONDRES - MF SERVICES - RCS Cléfil 508 015 081. **Avance immédiate sous réserve de souscription et d'éligibilité. Dans les conditions de l'article 199 sexies du code de l'impôt sur le revenu. *Cet avantage est réservé aux clients de l'agence Shiva Vincennes. **Offre valable jusqu'au 28/02/2026 dans l'agence Shiva Vincennes.

À Vincennes, 6 avenue du Château
01 41 79 05 78 • shiva.fr

Portfolio **06**
Vincennes, on en parle **08**
Décryptage **9**
Actualités **10**
Participez à demain **14**



À la une
**15 expériences
inoubliables
à 2 pas de chez
vous !**

Osez une promenade
à quelques encablures
de chez vous, pour changer
d'air, sans en avoir l'air.

Pp. 17-21

Ici ou là **22**

.RENDEZ-VOUS.
25

Vie des associations **34**

Pratique **39**

Démocratie locale **44**

Tribunes **47**

État civil **50**



© Hervé Chatel



© Anne-Charlotte Compan



© Brooklyn studio



Inscrivez-vous
aux newsletters



Suivez nous
sur les réseaux sociaux

vincennesmaville
 vincennesville Mairie de Vincennes

Vincennes Info
Février 2026 - N°829
Dépôt légal : février 2026
ISSN 0994-8864
Directrice de la publication
Charlotte LIBERT
Directeur de la rédaction
Olivier TOUZEAU
Rédacteur en chef
Jordane MOUGENOT-PELLETIER

Ont collaboré à ce numéro
Cécile Blaize, Maxime Dupin,
Sandrine Forges, Morgane Huby,
Al Mahdi Lghali
et Laure Marescaux
Photographies
Hervé Chatel, Anne-Charlotte
Compan, François Dufaux,
Thierry Guillaume, Serge Guillemot,
Hugo Lebrun

Rédaction
Hôtel de ville - BP 123 -
94304 Vincennes cedex
Mairie de Vincennes :
01 43 98 65 00
Publicité
Tél. : 01 43 98 65 73
Imprimeur : SIB
Création et mise en pages
Agence Scoop communication
15320-MEP

Pour contacter la rédaction
· Par courriel :
redaction@vincennes.fr
· Par téléphone : 01 43 98 65 73
· Par courrier : Hôtel de Ville
BP 123 - 94304 Vincennes cedex



**LE TRI
+ FACILE**



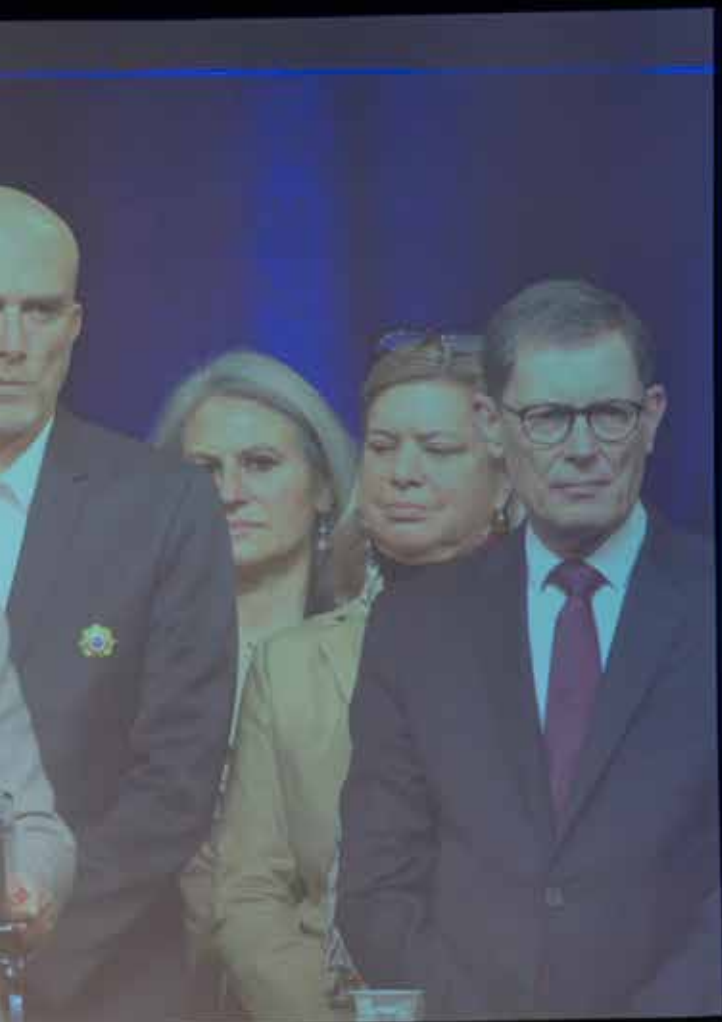
**BAC
DE TRI**





CÉRÉMONIE DES VŒUX
aux Vincennes et aux Vincennes
dimanche 11 janvier 2026

portfolio



Découvrez
le film
en scannant
le QR Code

Les Vincennois au rendez-vous des vœux

Les Vincennois étaient encore nombreux à se rendre à l'invitation du maire et du conseil municipal à l'occasion des vœux dimanche 11 janvier dernier. L'occasion d'y découvrir un film réalisé pour l'occasion sur le quotidien de notre célèbre Piéton !

→ VITE DIT →

— 8

Santé mentale des enfants : donnez votre avis, aidez l'UNICEF

● Vincennes, labellisée « Ville amie des enfants » par l'UNICEF, s'engage à faire vivre la parole et les droits des enfants et des jeunes. Jusqu'au 9 mars 2026, partout en France, les enfants et adolescents de 6 à 18 ans sont invités par l'UNICEF à répondre à un questionnaire d'une centaine de questions, en ligne et sur papier, sur le sujet de la santé mentale. Une fois la Consultation nationale terminée, les données sont analysées. Les données collectées sont entièrement anonymes et confidentielles. L'ensemble des résultats permettent à l'UNICEF France et aux chercheurs d'élaborer un rapport, à paraître en novembre 2026, avec des recommandations à l'attention des décideurs. Pour y répondre, rendez-vous sur consultationnationale.unicef.fr



© Serge Guillemot

Journée mondiale contre le cancer : les pompiers de Vincennes se mobilisent

● La caserne de pompiers de Vincennes sera particulièrement impliquée pour la Journée mondiale contre le cancer. En plus d'un challenge Giggins (courir l'équivalent de deux marathons par cycle de 4 heures pendant 2 jours), des réunions d'information, de prévention et de sensibilisation sont ouvertes au public les 4 et 5 février au centre de secours. Une bonne occasion de s'informer sur un mal qui touche chaque année 430 000 nouvelles personnes en France et fait 160 000 morts chez des populations de plus en plus jeunes, notamment pour les cancers du sein, colorectaux, du poumon ou du rein chez les moins de 50 ans.

MERCREDI 4 FÉVRIER

11h-12h : Sensibilisation sur le handicap et la prévoyance
15h-16h : Sensibilisation sur les compléments alimentaires
19h-20h : Sensibilisation sur les gestes qui sauvent.

JEUDI 5 FÉVRIER

11h-12h : Témoignage sur le cancer
15h-16h : Sensibilisation sur les cancers et leur dépistage (médecin pompier)
19h-20h : Sensibilisation sur les cancers et leur dépistage (médecin en oncologie de l'HIA Begin).
1, place Maréchal Lyautey



Professionnels de la Petite enfance, Vincennes recrute

● Envie de travailler dans le secteur de la Petite enfance ? Ne manquez pas le job dating consacré à ces métiers ! Que vous soyez auxiliaire de puériculture, éducateur(rice) de jeunes enfants, agent auprès des enfants ou infirmier(ère) puériculteur(trice),

c'est une occasion unique de rencontrer des professionnels, de découvrir des opportunités d'emploi, de donner un nouvel élan à votre carrière !

Job dating Petite enfance - 14 février, 9h-12h
Salons de l'hôtel de ville

Absent pour les élections municipales ? Pensez à la procuration !

● Si vous ne pouvez pas être présent les 15 et 22 mars prochain pour les élections municipales, n'oubliez pas d'établir une procuration pour pouvoir vous exprimer. Il existe pour cela trois procédures :



© Istock

1. Vous disposez d'une carte d'identité nationale nouveau modèle et votre identité numérique a été certifiée, vous pouvez établir une **procuration 100 % en ligne** via maprocuration.gouv.fr (si vous n'avez pas fait certifier votre identité, vous pouvez le faire à l'accueil de l'hôtel de ville avec l'application France Identité activée).
2. Vous pré-remplissez une procuration **en ligne** sur maprocuration.gouv.fr et vous vous rendez dans un **commissariat**, un **tribunal judiciaire** ou une **gendarmerie** pour faire vérifier votre identité et valider votre demande

3. Vous remplissez le **formulaire CERFA** (service-public.gouv.fr/particuliers/vosdroits/R12675) à la main ou sur ordinateur et vous vous rendez dans un commissariat, un tribunal judiciaire ou une gendarmerie pour faire vérifier votre identité et valider votre demande. Si vous ne pouvez pas imprimer le formulaire, il est disponible auprès de ces autorités habilitées.

La personne qui votera pour vous (mandataire) doit être électeur inscrit sur les listes électorales (Français ou Européen inscrit sur les listes complémentaires) et avoir 18 ans au plus tard le jour du scrutin.

décryptage

Comment le Département agit sur le territoire vincennois

Alors que la Ville et le Conseil départemental ont signé un accord pour la dépollution des parcelles du collège Saint-Exupéry et que les travaux de l'avenue de Paris sont achevés, zoom sur les compétences du Département et comment elles s'illustrent à Vincennes.

Dépollution de Saint-Exupéry

Nous vous en parlions dans la dernière édition de *Vincennes Info* (#828), Vincennes et le Val-de-Marne ont signé un protocole d'accord pour la dépollution des parcelles du collège Saint-Exupéry et de la crèche Liberté. Cela s'inscrit dans le cadre de la compétence départementale de gestion des collèges (bâtiments, fonctionnement matériel, personnel technique, cantines...). Concrètement, à l'issue d'une dépollution à l'aide d'une méthode douce (injection de mélasse de betterave pour stimuler l'absorption des polluants par les bactéries présentes dans le sol), les bâtiments vétustes seront démolis et reconstruits. Les collégiens pourront alors rejoindre des locaux parfaitement adaptés. Ailleurs dans la ville, le Département gère également les collèges Berlioz et Giroud.

Travaux de l'avenue de Paris

La requalification de l'avenue de Paris (voie départementale), menée conjointement par le Département, les villes de Vincennes et Saint-Mandé, la RATP et les services de l'État, a répondu à un double objectif. D'abord celui de réduire la fracture entre le château, le bois et Vincennes et auquel répond également le réaménagement des abords nord du château. Ensuite, rénover une chaussée vieillissante et y permettre une cohabitation sereine et sûre entre les automobilistes et les cyclistes. Ce sont aujourd'hui près de 2 000 cyclistes par jour qui empruntent cet axe, qui s'inscrit par ailleurs dans le projet de « RER vélo » voulu par la Région Île-de-France. À la clé : une piste cyclable bidirectionnelle séparée ; une chaussée entièrement rénovée ainsi que la signalisation tricolore et l'éclairage public et la requalification des trottoirs (à la charge de la Ville) pour améliorer l'esthétique générale et le confort des piétons. Le tout en maintenant le nombre de stationnements, en préservant les arbres d'alignement et en en plantant 20 supplémentaires.



© Hervé Chatel



**LE DÉPARTEMENT
EN CHIFFRES**

1 415 367

habitants

(au 1^{er} janvier 2024)

108 collèges

(3 à Vincennes)

43 800

allocataires

du RSA versé par le Département

420 kilomètres

de routes départementales

12 500

enfants

vus par la PMI (Protection maternelle infantile), soit 65 % environ des enfants nés chaque année dans le Val-de-Marne. À Vincennes, la PMI reçoit à l'Espace Régine-et-Pierre-Souweine (70, rue de Fontenay). Renseignements sur vincennes.fr

4 élus

pour le territoire vincennois : Odile Séguret (4^e vice-présidente en charge des Personnes âgées et des Personnes en situation de handicap), Julien Weil, Franck Mora et Sokona Niakhate.

81

crèches départementales dont 2 à Vincennes (rues Anatole-France et Crébillon)

Carnaval de Vincennes :

une 2^e édition pour déambuler à l'unisson

Et si vous faisiez un petit détour par le Brésil, entre la place Pierre-Semard et l'Hôtel de Ville ? Le carnaval revient, véritable moment festif et intergénérationnel. Et que chacun se déguise à sa guise !

« **A**u bal masqué, ohé, ohé ! », vous êtes tous... invités ohé, ohé ! Car Vincennes organise la deuxième édition de son carnaval, le 14 février prochain. Une fête joyeuse et familiale qui a connu un vif succès l'an dernier et devenue un rendez-vous incontournable. L'idée ? Une déambulation depuis la place Pierre-Semard, accompagnée par une batucada de musiciens professionnels qui devrait donner du rythme aux clowns, princesses, petits lions et autres « Spiderman ». Des animateurs des accueils de loisirs interviendront également pour encadrer la parade. Et pour que la fête soit parfaite, des artistes de rue, danseurs colorés et impressionnants échassiers, se mêleront au cortège. Un moment qui devrait mettre des paillettes dans les yeux des plus jeunes mais qui ne leur est pas réservé, loin de là ! Sortez vos loups et vos capes pour participer, quel que soit votre âge, et plonger dans la fête pour quelques heures hors du temps sous le



© Thierry Guillaume

signe de la bonne humeur et du partage. Les enfants qui vont au centre de loisirs auront un temps d'avance : les petits chanceux préparent déjà leur masque sur un gabarit et rêvent à leur déguisement ! La batucada vous a donné envie de vous dégourdir les gambettes ? Sachez qu'à l'arrivée sur le parvis de l'Hôtel de Ville, le cortège se transformera en bal en plein air au son des percussions brésiliennes.

La sécurité de cette joyeuse troupe constitue bien sûr une priorité. Ainsi, les voies seront encadrées, avec des arrêts temporaires de circulation afin de laisser place à la fête. En outre, l'appui des bénévoles de l'Heure civique renforcera encore ce dispositif. À noter, l'événement étant météo-dépendant, il pourrait être annulé si une pluie intense venait à s'inviter ce jour-là. Mais souhaitons que le ciel soit aussi bleu qu'à Rio !

**Cécile Blaize
et Laure Marescaux**

Aux origines du carnaval

Le carnaval est une fête très ancienne, héritière de rituels païens de fin d'hiver et de fertilité déjà présents en Mésopotamie, en Grèce et à Rome, souvent marqués par l'inversion de l'ordre social et le port de masques. Au Moyen Âge, l'Église l'intègre au calendrier chrétien juste avant le Carême : le terme viendrait du latin « carne levare » (« enlever la viande »), moment de réjouissances et d'excès avant la période de jeûne. À partir des cités italiennes, notamment Venise où la fête est attestée dès le XI^e siècle, le carnaval se structure en grands défilés et bals masqués, modèle qui inspire ensuite les carnivals européens modernes.

Carnaval de Vincennes - 14 février à 14 h 30 - place Pierre-Semard pour une déambulation du centre-ville jusqu'au parvis de l'Hôtel de ville. Retrouvez aussi l'exposition rue Eugène-Renaud sur les carnivals du monde.

L'Heure civique, pourquoi pas vous ?

Initiée par Atanase Périfan, créateur de la Fête des Voisins, l'association Voisins Solidaires a lancé le mouvement L'Heure civique. L'idée ? Donner une heure de son temps chaque mois pour aider ses voisins ou participer bénévolement à un événement civique ou solidaire. À Vincennes, les bénévoles viennent en soutien de certaines manifestations, et notamment le carnaval.

Plus d'infos sur : lheurecivique.fr

Soirée des 11-15 ans :

La soirée la plus stylée de l'année !

Samedi 14 février, l'hôtel de ville ouvre ses portes à 500 jeunes vincennois de 11 à 15 ans pour une soirée juste pour eux, sous les ors de la salle des fêtes. Le rendez-vous est annuel mais le moment toujours exceptionnel !

Il vous reste quelques jours seulement pour vous inscrire à LA soirée qu'il ne faut pas manquer ! Jusqu'au 7 février, si vous avez entre 11 et 15 ans, vous pouvez remplir en ligne (vincennes.fr) le bulletin pour participer à la Soirée des 11-15 ans. Limitée à 500 places (un tirage au sort aura lieu si ce nombre est dépassé), ce rendez-vous annuel incontournable aura lieu de 18 h à 22 h, avec musique, animations et sécurité au top.

Une ambiance festive et ludique

Le moment le plus attendu de la soirée ? La battle de danse, où les ados s'inscrivent seuls, en duo ou en équipes, encouragés par leurs amis et boostés par le DJ. À la clé : des

petits cadeaux pour les meilleurs danseurs. Tous les jeunes n'étant pas les rois de la piste, des endroits plus calmes sont dédiés aux jeux vidéo, d'arcade ou encore aux jeux de société. Photomaton (qui invite à imiter grimaces et autres clowneries en bande ou en solo !) et réalité virtuelle sont également prisés à chaque édition. Nouveauté cette an-

Pratique :

Si votre inscription est confirmée (par mail le 10 février), venez récupérer votre billet d'entrée coupe-file le samedi 14 février de 10 h à 12 h 30 à l'hôtel de ville. Cette contremarque vous permettra d'accéder plus rapidement à la soirée.

née : un mur vidéo interactif géant pour jouer à des jeux sportifs ou de dextérité. Afin que chacun se sente à l'aise, les animateurs prennent garde à intégrer ceux qui ne sont pas venus entre amis et, forts de plusieurs années d'expérience dans l'organisation de cet événement, ils veillent à ce que ce moment tant attendu se déroule dans une atmosphère sécurisée et bienveillante.

La sécurité : une absolue priorité

Le 14 février, ce sont près de 30 animateurs qui seront mobilisés pour encadrer les 500 jeunes attendus. Répartis sur des points stratégiques, ils assureront une présence constante, notamment à l'entrée où un contrôle strict sera effectué, mais aussi au niveau des escaliers et à proximité des sanitaires. L'accès à la soirée est réservé exclusivement aux inscrits. À leur arrivée, un système de bracelets de couleurs permettra d'identifier les jeunes autorisés à repartir seuls ainsi que le créneau horaire auquel ils doivent rentrer (2 créneaux possibles). À savoir : les téléphones portables ne sont pas interdits lors de la fête, mais leur utilisation fera l'objet d'une surveillance toute particulière et surtout d'un accompagnement visant à encourager un usage positif, afin que la soirée reste avant tout un moment de plaisir et de convivialité. Bien évidemment, aucune boisson alcoolisée ne sera servie ni autorisée durant l'entière de l'événement.

Cécile Blaize et Laure Marescaux



© Anne-Charlotte Compin

Sécurité et prévention : Vincennes entretient le dialogue

Le Conseil local de Sécurité et de Prévention de la Délinquance (CLSPD) s'est réuni le 13 janvier dernier pour partager sur la situation vincennoise. Réunis autour du maire Charlotte Libert, du sous-préfet, des représentants de la justice, des forces de l'ordre et de l'Éducation nationale ont insisté sur l'importance de ce moment de « coordination, d'échange et de partage d'informations ».



© Hugo Lebrun

La vice-procureure a insisté sur un point essentiel : chaque territoire a ses propres défis, et la politique pénale doit s'y adapter. Une vision partagée par l'ensemble des acteurs locaux. Le maire a également appelé à ce que la sécurité du quotidien ne se limite pas à la délinquance ordinaire. Au-delà du territoire de Vincennes proprement dit, la nécessité de lutter à la fois contre les trafics qui gravitent autour du stationnement des cars cours des Maréchaux et contre la présence de camionnettes de prostitution à proximité a été rappelée.

Atteinte aux biens : - 9,2 % en 2025

Le commissaire a livré pour Vincennes des données encourageantes avec des faits globalement en diminution. Plusieurs raisons à cela : d'abord les 1 500 interventions de la Police municipale, la présence accrue de la Police nationale, en patrouilles à pied et en voiture, combinée aux bons réflexes des habitants — appels au 17, vigilance de voisinage — porte néanmoins ses fruits.

Partenariat renforcé

Les collaborations entre la police, le CCAS, les services municipaux et les établissements scolaires sont unanimement saluées.

Les événements organisés par la ville, du Vincennes Estival Club aux différents festivals, bénéficient d'une coopération exemplaire.

Autre point positif : une meilleure prise en charge des situations liées aux personnes sans domicile fixe.

Santé mentale : un enjeu majeur

Du côté de l'Éducation nationale, on note une montée des fragilités psychologiques chez les adolescents. Santé mentale, harcèlement sur les réseaux sociaux et isolement sont plus que jamais des priorités.

Les principaux de collèges évoquent aussi une dégradation des relations entre filles et garçons, phénomène observé à l'échelle nationale.

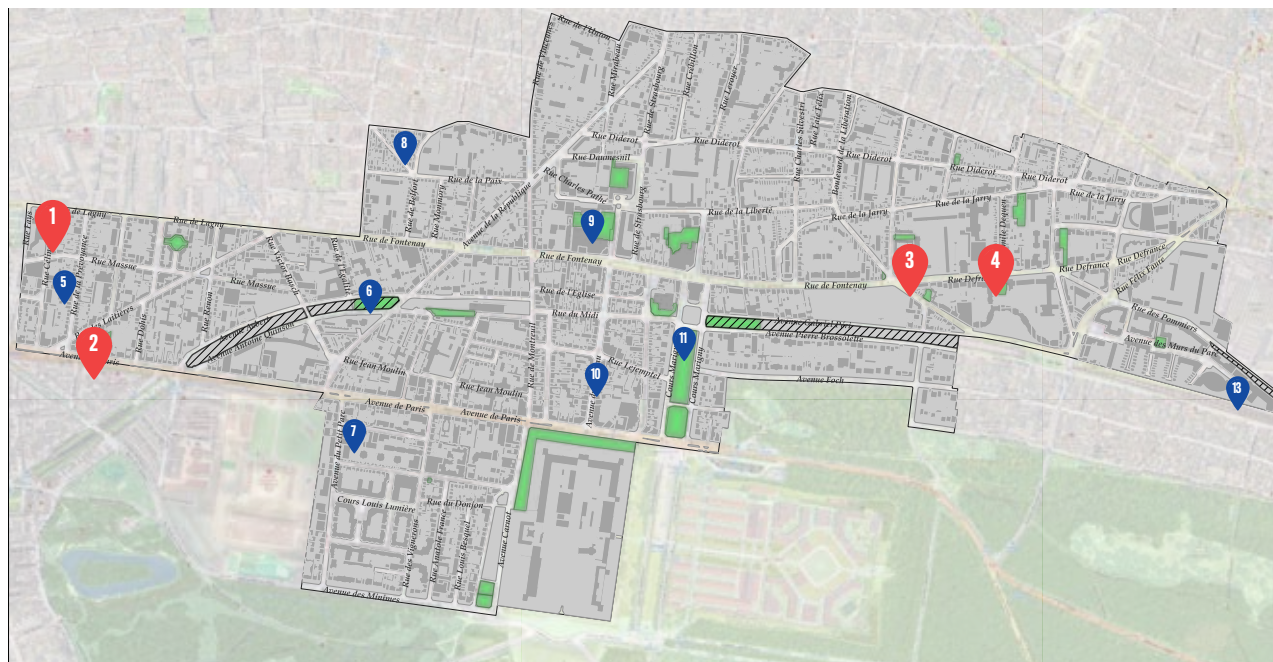
Un espace public mixte

Optima, qui intervient dans la médiation sociale dans les rues, a souligné une singularité vincennoise : une présence équilibrée entre femmes et hommes dans l'espace public, signe d'un cadre de vie serein et partagé. En filigrane, tous s'accordent sur un constat : à Vincennes, la cohérence entre acteurs — police, justice, Éducation nationale et municipalité — reste la clé d'une prévention efficace.

Cartographie des travaux prévus en février

+ Vous pouvez aussi consulter la carte des travaux sur le système d'information géographique de la ville

 plan-interactif.vincennes.fr et dans l'application Vincennes ma rue.



Principales opérations sur des bâtiments et équipements :

1 PLACE DE LA PRÉVOYANCE
Travaux réalisés par la Ville
Des travaux de réaménagement et d'embellissement sont en cours, avec la conception d'un Jardin de pluie urbain. Des arbres et des fleurs y seront plantés en pleine terre et hors-sol et l'eau de pluie captée et stockée pour les arroser. Des zones d'ombre seront créées et l'enrobé repris avec des pavés avec joints de ciment et enherbés pour lutter contre la perméabilisation des sols.

2 AVENUE DE PARIS
En fonction des conditions météorologiques de février : reprise des petites parties de béton et de l'asphalte d'une tranchée Énedis aux abords du château. Pose de jardinières par le Département. Traçage pour assurer la continuité de la

piste cyclable bidirectionnelle (5 nuits, à partir du 2 février)
Lire notre numéro d'octobre 2024 (VI #814)

3 RUE DU COMMANDANT MOWAT - 26 FÉVRIER
Opération coup de balais : nettoyage en profondeur de la voirie, stationnement interdit de 8 h à 12 h. À confirmer en fonction des conditions météorologiques.

4 RUE ANGÉLIQUE-DEFRANCE
Marquage au sol des refuges vélos aux carrefours.

5 52 RUE DE LA PRÉVOYANCE
Construction de quatorze logements (en accession et sociaux)

6 24 AVENUE AUBERT
Construction de 34 logements sociaux. Travaux menés par Arcade.

7 20 RUE DU LIEUTENANT-HEITZ
Construction de douze logements (en accession et sociaux). Travaux menés par la Vincem.

8 142-144 RUE DE MONTREUIL
Construction de 26 logements sociaux. Travaux menés par I3F.

9 CENTRE CULTUREL ET SPORTIF GEORGES-POMPIDOU
Poursuite de la phase de déblaiement, curage, désamiantage de la partie sportive. Travaux menés par la Ville.

10 15 AVENUE DU CHÂTEAU
Construction de 22 logements (en accession et sociaux). Trottoir non accessible au droit du chantier. Travaux menés par Logirep.

11 49-51 COURS MARIGNY :
Construction de 10 logements (en accession). Trottoir non accessible au droit du chantier. Travaux menés par Foncière Escudier.

12 26, AVENUE DES MURS DU PARC
Travaux au centre aquatique Le Dôme

Et aussi : plantations rue Clément-Viénot et Jarry, remplacement des plantes bisannuelles, remplacement d'arbustes et vivaces quartiers Saint-Louis et Centre-ville...

participer à demain

*tous acteurs de
la future Vincennes*

Prochain atelier Club Copro : une belle énergie collective à venir !

Le 5 février 2026 à 19h, se tiendra le 7^e atelier Club Copro. La thématique : la rénovation énergétique. Le club copro vous permettra

d'être informé sur les techniques de rénovation performante adaptées aux immeubles collectifs, mais également d'être au fait des obligations réglementaires en vigueur, ainsi que des aides financières accessibles pour accompagner tous vos projets. Un événement organisé en partenariat avec France Renov' et Soliha Vincennes.

Pour rappel, les Clubs Copro ont pour objectif de donner toutes les informations pratiques utiles aux copropriétaires, conseils syndicaux et syndicats de copropriété.



ATELIER RÉNOVATION DE L'HABITAT

COLLECTIF 5 février 2026 à 19h -

Salle des Académiciens de Cœur de Ville - Gratuit, ouvert à tous les propriétaires et copropriétaires dans la limite des places disponibles. Vous n'avez pas pu assister aux précédents ateliers Club Copro ?

Vous pouvez retrouver toute une série de fiches pratiques ainsi que les supports présentés lors des précédents ateliers sur le site de la Ville :

 vincennes.fr/developpement-durable/club-copro

Clap de fin pour la 1^{re} édition du défi « Familles en transition écologique »

● Organisé par la Ville, en partenariat avec le Territoire Paris Est Marne & Bois, le défi « Familles en transition écologique » se déroule sur 4 mois. Il permet d'accompagner les participants en leur proposant des solutions concrètes pour agir et réduire de manière significative leurs déchets mais également leur empreinte carbone.

Des familles vinciennes très impliquées !

Cette année, le défi s'est clos le 27 janvier. Seize familles vinciennes ont été accompagnées dans l'adoption de gestes concrets pour réduire leur empreinte carbone, à travers une série de six ateliers pratiques. Low-tech, consommation responsable, réduction des déchets, tri et compostage,

réduction de la consommation en eau et de la consommation énergétique (notamment numérique), alimentation responsable, mobilité douce, autant de thèmes abordés. Chrystelle repart ravie de sa participation : « Je me suis inscrite car je voulais trouver des solutions pour réduire le volume de mes déchets plastiques et de mes emballages. Au-delà de ma problématique, j'ai aussi pu recueillir plein d'informations pratiques sur le compostage ou les moyens de réaliser un repas bas carbone (une excellente idée avant les fêtes). Le côté ludique et actif en plus de la théorie ont permis d'alimenter la réflexion globale sur les écogestes du quotidien. Après, on peut relayer auprès de notre entourage ou de nos voisins. Si tout le monde fait un petit effort, c'est toutes nos pratiques

collectives qui deviennent plus vertueuses et ont un retentissement sur l'ensemble des acteurs économiques ». Quant à Elisa, elle aussi a été convaincue par les ateliers. « J'ai appris vraiment beaucoup de choses, notamment sur des pratiques vertueuses comme l'achat de seconde main, sur des astuces de compostage, sur la mobilité douce ou encore des alternatives culinaires pour cuisiner et manger bas carbone. Ces rendez-vous permettent de renforcer la dynamique écocitoyenne. On se rend compte que des petits gestes, pas si contraignants, permettent de préserver les ressources de la planète. Le défi sur lequel on doit encore s'améliorer, c'est réparer plutôt qu'acheter dans le neuf. Un sujet que l'on a abordé et sur lequel j'ai déjà commencé à réfléchir ».



Bien préparer mon jardin pour le printemps... ça commence maintenant !

● Avoir un joli jardin ou balcon au printemps et anticiper ses futures récoltes de fruits et légumes, ça ne se fait pas en un coup de baguette magique. On vous donne les 5 bons gestes à adopter dès ce mois-ci...

1. Je range, nettoie et prépare le sol

Je commence par enlever les feuilles mortes, branches abîmées et mauvaises herbes encore faciles à retirer dans un sol humide. Un bon binage ou sarclage reste la solution naturelle la plus efficace. Pour nourrir le sol, j'utilise un petit apport en compost. Le saviez-vous : on peut fabriquer son propre désherbant naturel à base de vinaigre blanc et bicarbonate de soude.

2. Je taille et entretiens

Si j'ai un jardin avec des arbustes à floraison estivale, des rosiers et des arbres fruitiers, j'en profite pour les tailler maintenant. Une étape clé qui va favoriser une reprise vigoureuse avant la montée de la sève au printemps.

3. Je soigne mes plantations en pot

Sur mon balcon, je vérifie l'état de mes jardinières, je les nettoie et rempote les vivaces dont le substrat s'est appauvri.

En février, on peut commencer à planter les fleurs de printemps comme les pâquerettes ou les myosotis, mais aussi les haies persistantes comme le laurier ou le buis. L'astuce : si la terre se laisse travailler sans coller aux doigts, je peux encore planter. Sinon, on patiente un peu ! Je traite aussi mes plantes contre les insectes avec des produits naturels (comme du purin d'ortie) et les arbres contre les mousses et le lichen.

4. Je lance mes semis

En intérieur, tomates, poivrons, aubergines ou aromatiques gagnent à être semés tôt, sous une mini-serre ou un couvercle transparent pour maintenir chaleur et humidité.

4. Je reste vigilant face au froid

Les gelées restant possibles, je conserve encore mes voiles d'hivernage et le paillis, utiles pour protéger jeunes pousses et plantes sensibles.



l'arbre du mois

le cèdre de l'Atlas bleu

● Plus d'un demi-siècle et toujours aussi majestueux ! Le cèdre de l'Atlas bleu comme son nom l'indique nous vient d'Afrique du Nord. Un spécimen qui ajouterait un petit air d'exotisme à la ville... enfin, pas tout à fait, si on en croit sa rusticité. En effet, cette espèce supporte des fortes gelées, jusqu'à - 15 voire - 20 degrés !



© DR

Une curiosité botanique encore d'actualité !

Le cèdre de l'Atlas a été introduit en France dans les années 1830. À l'époque, les jardins botaniques et les grands parcs publics cherchaient des essences exotiques adaptées à nos climats. Le cèdre bleu, particulièrement résistant à la sécheresse, a rapidement été planté dans de nombreuses villes. Encore aujourd'hui, c'est un conifère apprécié des villes comme la nôtre où il trône place du Maréchal Lyautey, âgé de maintenant 55 ans ! Outre les variations de températures, il s'adapte à tous les sols bien drainés, y compris les sols calcaires ou légèrement argileux. Prenant de la hauteur et de l'envergure, il faut cependant anticiper quand on le plante !

Un arbre hôte et protecteur

Le cèdre de l'Atlas joue un rôle écologique crucial. Il offre un habitat à diverses espèces faunistiques. Son feuillage dense fournit une ombre bienvenue et contribue à maintenir un microclimat local, apprécié des insectes. Ses grandes branches étagées servent de refuge à une étonnante diversité d'oiseaux. Ses cônes nourrissent écureuils et insectes.

EN BREF

Nom scientifique : *Cedrus atlantica glauca* de la famille des Pinacées.

Hauteur : 20 à 40 mètres environ.

Envergure : jusqu'à 20 mètres environ.

Propriétés : antiseptiques, anti-inflammatoires et répulsives pour certains insectes. Bois durable, naturellement imputrescible, très résistant aux insectes et à l'humidité. Odeur caractéristique, utilisée parfois en menuiserie extérieure et dans l'artisanat.

Morgane Huby

Les lundis
9 et 16 février 2026

Par Enora ALIX,
votre Commissaire-Priseur
à Vincennes



François-Xavier LALANNE
Rhinocéros - Adjudé 65 000 €

MILLON
Maison de ventes aux enchères

ESTIMATIONS GRATUITES de vos bijoux & objets d'art

Bernard BUFFET
Le Palais des Doges, 1983
Adjudé 57 000 €



Jean VENDÔME
Broche en or
et cristaux
Adjudée
8 400 €



Uniquement sur rendez-vous !
Galerie FREMEAUX

20 rue Robert Giraudineau 94300 Vincennes

Renseignements & rdv :

M^e Enora ALIX

ealix@millon.com - 06 58 37 94 70



CONFORT

- Location d'appartement, du studio au 3 pièces
- Balcon, parking

LIBERTÉ

- Restaurant traditionnel midi & soir 7j/7
- Proche des commerces & des transports

CONVIVIALITÉ

- Espaces Club : salons, bar, piano, salle de sport
- Terrasse & jardin • Activités variées

SÉCURITÉ

- Réception & conciergerie 7j/7 • Surveillance 24h/24
- Aide & accompagnement à domicile*

LES TEMPLITUDES VINCENNES

Une Résidence Services Seniors en centre ville
pour une vie libre, confortable et en toute sécurité

Résidence seniors
**Les
Templitudes**
Vincennes



Contactez-nous ☎ 01 41 74 69 04 • lestemplitudesvincennes.com

10 bis avenue du Général de Gaulle - 94300 Vincennes

* Les services d'aide à la personne dispensés permettent de bénéficier d'une réduction ou d'un crédit d'impôt dans la limite des plafonds fixés par la Loi de finances, ou de l'Apa à domicile (Allocation personnalisée d'autonomie) selon les conditions d'attribution du conseil départemental.



922 499 611 R.C.S. Créteil

Crédits photos : Dr. Foglia, Mediscop, V. Willard



Dà la une

17

15 expériences INOUBLIABLES à 2 pas de chez vous !

Il fait bon flâner à Vincennes... et ses alentours !

Car ils regorgent de sites remarquables, dont chacun ouvre une nouvelle porte vers l'imaginaire, la nature, le savoir ou l'émerveillement. Osez une promenade à quelques encablures de chez vous, pour changer d'air, sans en avoir l'air.

Cécile Blaize et Laure Marescaux

Prendre un bain de nature dans le Bois

Les Japonais sont adeptes du Shinrin-Yoku, le « bain de forêt », dont les vertus ressourçantes sont désormais reconnues. Quoi de plus simple que de plonger au cœur des arbres à Vincennes ? À Vincennes, le Bois recèle d'espaces où se promener, de l'allée majestueuse au petit sentier secret. Cet écrin de verdure abrite en outre une importante biodiversité : plus de 500 espèces de plantes sauvages, des milliers d'espèces d'oiseaux (mésanges, geais, fauvettes, grèbes huppés, hérons, pics noirs...), mammifères (écureuils roux, hérissons d'Europe, renards roux), reptiles et autres insectes (odonates, libellules...). D'ailleurs, des « îlots de vieillissement » sont préservés par les forestiers, car les cavités de ces vieux arbres constituent des zones refuges pour les espèces les plus sensibles à la présence humaine. À savoir : un site d'observation ornithologique est installé Allée Royale. Le Bois, c'est aussi des promenades en barque sur les lacs Daumesnil et des Minimes, trois parcours sportifs aménagés, des sculptures en bois de Stéphane Beau et Julien Signolet à dénicher au gré des petits ruisseaux et clairières ombragées, des kiosques où il fait bon s'offrir un café, une crêpe ou une glace... et même des endroits festifs comme le Rosa Bonheur à la Porte Jaune, pour guincher en famille ou disputer une partie de pétanque.



© Hervé Châtel

Le saviez-vous ? Classé au titre des sites naturels pittoresques en 1960 par André Malraux, le Bois de Vincennes s'appelait à l'origine Vilcena et constitue un vestige de l'ancienne ceinture forestière de Lutèce. Il fait bon désormais s'y balader, y courir ou y pique-niquer aux beaux jours, dans ses allées boisées ou autour de l'un de ses quatre lacs : Daumesnil, Gravelle, des Minimes et de Saint-Mandé. Il a néanmoins été beaucoup transformé au gré des occupations militaires du XIX^e siècle, des aménagements à l'époque haussmannienne ou des catastrophes naturelles comme la tempête de 1999.

Le Bois EN CHIFFRES

- **995 hectares** dont :
 - 543 hectares de massifs forestiers
 - 80 hectares d'espaces jardinés
 - 7,8 km de rivières
 - 20 hectares de plans d'eau
- **11 millions de visiteurs** chaque année
- **146 000 arbres**

Faire la fête à l'Hippodrome de Vincennes : hip, hip, hippique... hurra !

L'Hippodrome s'ouvre au grand public, adepte ou pas des courses et de l'équitation. Vous pouvez franchir les portes de cet endroit niché au cœur du Bois pour des visites des écuries, baptêmes de poney et goûters, notamment le dimanche, mais aussi à l'occasion d'événements festifs comme les festivals électro-pop et techno Yardland, Peacock Society, Organik XXL, Brunch Electronik ou encore Folie douce. Inattendu : en février, tous les dimanches, l'Hippodrome organise Les Fêtes du monde. Des rendez-vous festifs sous le signe du carnaval de Rio, de Venise ou encore du Nouvel an chinois où se dérouleront des courses spectaculaires, des animations et des parades colorées.

Et ce lieu unique va prochainement changer de visage : la concession ayant été renouvelée pour 30 ans, l'hippodrome prévoit une ouverture élargie au public et notamment aux riverains avec une promenade accessible à tous permettant de traverser le site, des initiatives de découverte du monde équin et de sensibilisation au bien-être animal, une offre de restauration durable, accessible toute l'année et pensée pour les usagers du Bois de Vincennes...

L'aspect environnemental primera dans ces nouveaux développements avec l'accueil permanent de poneys en éco-pâturages et des innovations écologiques comprenant notamment des lieux d'agriculture urbaine, des îlots de biodiversité et le recours aux énergies renouvelables pour alimenter le site.

L'Hippodrome EN CHIFFRES

- **42 hectares** (équivalents à 60 terrains de foot !)
- **155 jours** de courses par an
- **1 260 courses** par an
- **1 975 m** pour la grande piste
- **1 325 m** pour la petite piste
- **170 boxes**
- **300 000 spectateurs** par an

L'École du Breuil EN CHIFFRES

- **10 hectares**
- **plus de 1 000 variétés de plantes** à fleurs et à feuillage en été
- **une bibliothèque** riche de 6 000 ouvrages contemporains en accès libre et 7 000 ouvrages anciens en réserve



Route de
La Ferme
Bois de
Vincennes
75012 Paris



2 route de
La Ferme
75012 Paris



Le saviez-vous ? Les toutes premières courses à l'Hippodrome de Vincennes remontent à 1863, et c'est en 1920 qu'a eu lieu la première édition du mythique Prix d'Amérique ! Aujourd'hui surnommé le Temple du trot, il accueille plus de 1 200 courses par an et se place comme l'hippodrome le plus actif du monde. Pourtant, s'y déroulaient au départ des courses d'obstacles, puis il a servi de champ de tir pour l'artillerie et de terrain de manœuvres pour l'armée durant le conflit franco-prussien. Il a même été désaffecté durant plusieurs années avant de retrouver ses lettres de noblesse en 1879. La légende des lieux ? Ourasi, le seul trotteur à avoir remporté 4 fois le Prix d'Amérique. Vous pourrez admirer sa colossale statue de 2,20 m de haut à l'Hippodrome. Envie de découvrir cet univers ? Jusqu'à fin février, tous les dimanches, se tient le Meeting d'hiver, ensemble de courses emblématiques dont fait partie le Prix d'Amérique.

Rêver à l'École du Breuil : un jardin remarquable ouvert à tous

Créée en 1867 par le préfet Haussmann, l'école d'horticulture et d'arboriculture avait pour mission de pourvoir en jardiniers le département de la Seine et surtout Paris. Cet endroit bucolique forme toujours des jeunes aux métiers de l'horticulture et de la nature, et Vincennes y recrute d'ailleurs certains de ses jardiniers municipaux. Ce trésor labellisé « jardin remarquable » niché dans le bois est désormais accessible au public.

Un véritable havre de paix où il fait bon admirer les jardins thématiques (roseraie contemporaine, rocaille, jardins de vivaces, fruticetum, serres chaudes...), trouver l'inspiration pour son propre jardin, voire prendre des cours de jardinage, pour s'initier à la permaculture par exemple. Passionnés, venez donc glaner de petites merveilles végétales lors de la Fête de l'école (en mai), rendez-vous annuel où vous pourrez vous procurer des bulbes au kilo ou des plants de rosiers magnifiques à petit prix. Avant de partir, petit repos obligatoire sur les étonnantes transats en bois pour deux personnes ! Et si vous avez encore envie d'un bain de nature, traversez donc la route de La Ferme : juste en face de l'école se trouve l'Arboretum et ses 2 000 arbres.

Plonger dans La Marne : un cours d'eau réinventé



Un petit plouf dans la Marne ? C'est désormais possible ! Depuis un an, grâce aux aménagements réalisés lors des Jeux Olympiques de Paris 2024 et aux travaux réalisés par le Département et le Territoire, on peut barboter à Joinville-le-Pont et Maisons-Alfort aux beaux jours.

À noter dans vos agendas : un air de fête souffle sur le fleuve chaque année lorsque revient le FestiVal de Marne. Vincent Delerm, Jeanne Cherhal ou encore Mathieu Boogaerts comptent parmi les têtes d'affiche de l'édition 2026 (festivaldemarne.org du 26 septembre au 17 octobre), tandis que Mon Mini Festival 2 Marne propose 10 spectacles pour les enfants (du 1^{er} au 18 octobre). Au fil des fameux bras de la Marne se niche aussi de très nombreux sites où pratiquer des sports nautiques : paddle, canoë, kayak, aviron, et même wakeboard ou ski nautique. Autre petite révolution pour les riverains de la Marne : l'arrivée des batobus du Territoire Paris Est Marne & Bois, accessibles avec une carte Navigo, qui desservent des arrêts de Joinville-le-Pont à Neuilly-Plaisance à la belle saison.

Inventer l'avenir à la Cité du développement durable

Avez-vous déjà franchi la porte chinoise du Jardin d'agronomie tropicale René-Dumont ? Cet endroit empreint du passé colonial se réinvente aujourd'hui, et abrite la Cité du développement durable. Labellisée « projet d'avenir » par la Ville de Paris en 2019, la Cité est un lieu de recherche, d'exploration et d'expérimentation autour des enjeux environnementaux dont Vincennes est partenaire. Après avoir traversé des îlots de bambous, découvert les différents pavillons coloniaux et la pagode, vous pourrez vous attabler à La Belle Gabrielle, restaurant d'insertion aux airs de cantine populaire, salon de thé et lieu idéal pour bruncher aux beaux jours. Au programme également : des expos photos, des événements annuels comme La Nuit des forêts, des projections, rencontres, débats...



Ce lieu fourmille tout simplement d'idées et de propositions pour avancer vers un avenir plus durable, plus neutre et franchement positif !


45 bis, avenue
de la Belle
Gabrielle
94736 Nogent-
sur-Marne

Le saviez-vous ?

Chaque année en septembre, vous pouvez participer à l'élection du plus beau Dahlia du monde ! (Concours international du Dahlia)

Assister à de grands événements au Parc Floral

Paris Jazz Festival en juillet, qui rassemble les meilleurs artistes du genre, Classique au Vert en août, qui met la musique classique à l'honneur... Le Parc floral, créé en 1969 pour accueillir les Florales internationales de Paris, accueille aujourd'hui encore des événements d'ampleur, le tout à quelques minutes du centre de Vincennes. Et comme si cette chance ne suffisait pas, le lieu regorge de propositions pour les familles : festival Pestacles, théâtre de Guignol, balançoires, brumisateurs, aires de jeux XXL... sans oublier les parcours accrobranches (parcfloral.evasion-verte.fr) qui culminent à douze mètres de haut et l'escape game insolite dans une yourte mongole (nomade-escape.com). Plus inattendu encore : la serre où de sublimes papillons volètent en toute liberté ! Envie de calme et de poésie ? Louez donc une rosalie, ces quadricycles pour 4 à 6 personnes qui vous permettront de parcourir doucement les allées du Parc, labellisé « Jardin Remarquable » par le ministère de la Culture, à la découverte de ses trésors botaniques. À pied cette fois, entrez dans les incroyables pavillons du parc : nous vous recommandons les plantes du Jurassique et le pavillon des bonsaïs, inoubliables lorsqu'ils sont en fleurs. Après ces trépidantes aventures, profitez donc d'un déjeuner en terrasse, au décontracté restaurant Le Bosquet ou dans le cadre préservé des Magnolias. Peut-être que l'un des magnifiques paons du parc viendra-t-il vous régaler de sa roue majestueuse !



Esplanade
du Château de
Vincennes
75012 Paris

Le Parc Floral EN CHIFFRES

- **31 hectares**
- près de **30 000 espèces végétales**



Esplanade
Saint-Louis
75012 Paris

S'émervveiller avec la Garde Républicaine

Vous êtes très à cheval sur la qualité des sorties ? Vous allez adorer les visites immersives organisées deux fois par mois au sein du dernier régiment de cavalerie de l'armée française : la célèbre Garde Républicaine, située juste en face du Château. Après avoir traversé un manège et une écurie où sont hébergés 30 chevaux parmi les 200 du quartier, vous pénétrerez dans la forge à charbon, dont les maréchaux-ferrants sont les derniers à perpétuer la tradition de ce savoir-faire artisanal. Autre opportunité à saisir si vous êtes amateur d'histoire militaire : les rendez-vous exceptionnels de la Bibliothèque du service historique de la Défense, durant lesquels vous pourrez admirer des ouvrages rares et des manuscrits précieux. À voir si vous êtes amateur : le concours de saut d'obstacles des Cadets de la Garde, qui se tient chaque printemps (29, 30 et 31 mai), pour admirer cavaliers et chevaux s'envoler très haut au-dessus des obstacles.

Le saviez-vous ?

La Garde Républicaine abrite deux des trois escadrons de marche du dernier régiment de cavalerie de l'armée française. Construit en 1892, l'endroit a accueilli successivement l'Artillerie, les Chasseurs, le Génie et le Train des équipages militaires.

Et aussi



Pour aller plus loin
Rendez-vous sur tourisme-vincennes-marnebois.fr
ou sur place au 28 avenue de Paris pour explorer
les mille possibilités qui vous entourent.
S'ennuyer à Vincennes ? Moi, jamais !



© Pascale Guéret

Se détendre aux théâtres de la **Cartoucherie**

(théâtres de l'aquarium, de la tempête, de l'épée de bois, du soleil, du chaudron), anciens bâtiments militaires transformés en temples du spectacle vivant. Ils accueillent tout au long de l'année des créations contemporaines et des mises en scène audacieuses. À y retrouver aussi le Centre de développement chorégraphique de Carolyn Carlson.

Retourner en enfance au **Manège des champions**,

institution centenaire située dans le bois derrière le terminal des bus qui réveille les souvenirs d'enfance et émerveille les tout-petits.

Découvrir la nature à la **Ferme pédagogique**

(24, route de la Tourelle, 75012 Paris), exploitation biologique de 5 hectares. Elle permet aux petits citadins de rencontrer des chèvres, des moutons et des poules, ou encore de se familiariser avec un jardin potager. Pour ancrer la connaissance et le respect du vivant dès le plus jeune âge.

Voyager au **Parc zoologique de Paris**

(angle avenue Daumesnil / route de la Ceinture du Lac, 75012 Paris) et son mythique rocher artificiel de 65 mètres qui font partie des incontournables. Parcourez les cinq biozones (Europe, Madagascar, Amazonie-Guyane, Afrique et Patagonie) pour autant de rencontres fascinantes : loups, lions, tigres, mais aussi lémuriens, oryx algazelles, zèbres de Grévy, gloutons, lamantins ou tamanoirs.
Les plus : nourrissages commentés, ateliers d'apprentis-soigneurs, petits-déjeuners devant les girafes selon programme et sur réservation.



© Eric Bascot

S'étonner à la **Grande**

Pagode (40 bis, route de Ceinture du Lac Daumesnil, 75012 Paris) et son Bouddha doré de 9 mètres. Le site accueille le public lors d'événements et de cérémonies tout au long de l'année.

Admirer les exploits des champions à **l'INSEP**

(Institut national du sport, de l'expertise et de la performance, 11 avenue du Tremblay, 75012 Paris). Vous découvrirez les 34 hectares d'installations sportives lors de portes ouvertes ou visites ponctuelles organisées par l'office de tourisme de Vincennes.

Apprendre à l'école des **Chiens guides**

(105, avenue de Saint-Maurice, 75012 Paris) qui vous révélera les incroyables capacités des chiens guides pour les personnes aveugles et malvoyantes lors des Journées du Patrimoine ou lors de visites épisodiques dans l'année.

Pénétrer dans

le Pavillon Baltard (Nogent-sur-Marne), unique vestige des anciennes Halles de Paris construites à partir de 1853 par l'architecte Victor Baltard. Ce bâtiment fait de fonte, de verre et de fer impressionne. Désormais réservé à des manifestations privées, vous pourrez cependant le découvrir lors de portes ouvertes ou de salons. Le prochain rendez-vous ? Le salon des vins des vignerons indépendants du 10 au 12 avril prochain.

Le piéton de Vincennes

Des chiffres et Dutronc

Chaque année, le hasard des zones ciblées pour le recensement annuel fait faire du yoyo aux chiffres de la population municipale. Au moment où les agents recenseurs viennent à notre rencontre, le chiffre officiel issu des opérations de l'année précédente est révélé par l'INSEE. Officiellement, nous sommes 48 193, en baisse de 3 % par rapport à 2017, avec total proche de celui de 2010. Ce qui fait causer dans les dîners en ville, c'est que ce comptage maintient Vincennes sur la 2^e marche du podium national de la densité, derrière Levallois-Perret, et devant Le Pré-Saint-Gervais et Saint-Mandé. Cette densité est un héritage de l'histoire. Dès sa naissance, il y a près de 240 ans, La Pissotte devenue Vincennes a été confrontée à sa densité. Dans leur cahier de doléances de 1789, les Vincennois se plaignaient de l'exiguïté du territoire communal. Après la conquête du Petit-Parc, ils durent attendre 1829 pour gagner un peu de terroir, aux dépens de Montreuil et Fontenay. Nos aïeux ne lésinaient pas sur l'exigence puisque Vincennes comptait alors en gros 3 000 âmes. Ce lointain passé, sans commune mesure avec les données d'aujourd'hui, ne doit pas faire regarder notre nombre comme un record. Les chiffres sont formels : dans les années 1950 et 1960, nous fûmes plus de 50 000 – simple constat. Il y a bien longtemps, ici, que nous vivons les uns contre les autres. Au regard de l'évolution générale des conditions

de la vie en ville, quelle conclusion tirer de la présence de ces quarante-huit milliers de Vincennois – et moi, et moi et moi ? Comme dit la chanson : *Avec ma voiture et mon chien / Son Canigou quand il aboie / J'y pense et puis j'oublie / C'est la vie, c'est la vie*. À 25 232 habitants au km², tout cela a des conséquences sur notre quotidien, surtout, en effet, si on y pense et qu'on oublie. Imaginez un tracés du quotidien qui a des conséquences sur quelques mètres à la ronde. Sachant que la surface de la ronde en question est de $\pi \times R^2$, on a vite fait de comprendre nos raisons d'être plus agacés que la moyenne. Une déjection canine étalée mollement sur le trottoir, six mètres à la ronde : un Vincennois impacté devant son pas de porte (sans compter ceux qui passent par mégarde dans la ronde, ce qui en fait évidemment beaucoup plus). Des sacs poubelle éventrés et des encombrants mal placés, vingt mètres à la ronde en termes de champ de vision : dix Vincennois et demi embêtés sous leurs fenêtres et là encore, bien des passants en plus.

Une voiture en double file et son bouchon, quatre-vingts mètres à la ronde : 167 Vincennois concernés. Un coup de klaxon intempestif à cause dudit bouchon, entendu 200 mètres à la ronde, 1 044 Vincennois dérangés. Autant de chiffres qui poussent votre piéton à modifier les paroles de la chanson : *j'y pense et j'oublie pas / le civisme en bas de chez moi...*



Le comptoir vincennois

La boutique éphémère créée
par la Ville accueille au 25 bis,
rue Raymond-du-Temple,
des artisans créateurs de
Vincennes et d'Île-de-France.

Semaine du 2 au 9 février

Les aquarelles de Patricia ;
Au jardin des porcelaines :
porcelaines de Limoges peintes
à la main, arts de la table, objets
de décoration ;

Catherine Renard création :
maroquinerie et accessoires

Semaine du 9 au 16 février

Atelier Meo céramique :
céramiques, sculptures,
pièces utilitaires

Semaine du 16 février au 2 mars

Monica Nogueira mode : mode
féminine franco-brésilienne

Vos nouveaux commerces

Studio Perché

© François Dufaux



Studio Perché est un lieu pensé pour celles et ceux qui veulent bouger, se renforcer en profondeur et s'accorder un vrai temps pour soi, dans un quotidien souvent très rythmé.

On y pratique des disciplines dynamiques comme le yoga Vinyasa, le Pilates, le Fit & Flex (un renforcement profond ciblé sur les abdos et les fessiers, associé à des étirements) ainsi que la barre au sol classique. Les cours sont stimulants, précis, toujours guidés avec exigence et bienveillance.

Une fois par mois, le studio propose un atelier Cabaret & Féminité de deux heures, ouvert à toutes, même sans aucune expérience de danse : un moment pour gagner en confiance, explorer sa sensualité, oser s'exprimer et s'amuser, dans une ambiance bienveillante. Studio Perché, c'est aussi un espace lumineux et inspirant : une grande salle avec miroirs, et un accueil chaleureux où l'on prend le temps d'échanger, autour d'un latte, avant ou après le cours.

Studio Perché - 11, rue Raymond-du-Temple

Shishido Ramen

Shishido Ramen a récemment ouvert ses portes à Vincennes et propose des ramens classiques préparés selon des recettes japonaises authentiques. Les bouillons sont entièrement faits maison, longuement mijotés à partir d'ingrédients frais et soigneusement sélectionnés.

Shishido, inspiré du mot japonais shishi (lion), évoque la force tranquille, la protection et la transmission des traditions culinaires japonaises.

Porté par une entrepreneure passionnée, déjà connue à Vincennes pour avoir fondé Petit Panier d'Asie il y a trois ans, ce nouveau restaurant s'inscrit dans une volonté de partage culturel et culinaire. Shishido Ramen accueille le public le midi et le soir, dans une ambiance conviviale, et contribue à la diversité gastronomique de la ville.

Shishido Ramen - 21, avenue Georges-Clemenceau



© François Dufaux

L'offre médicale vincennoise renforcée

En janvier, la maison médicale Archimède a été inaugurée. Elle est située à deux pas de la Maison Sport Santé, au 18 rue du Commandant-Mowat, dans les locaux de l'ancien bureau que la Poste avait décidé de fermer. Ce dispositif, encouragé par la Ville, permet de faciliter l'installation de professionnels par la mutualisation des moyens : il donne ainsi une réponse novatrice aux difficultés d'installation de nouveaux médecins. Grâce à cette transformation, 9 médecins proposent des consultations aux Vincennois dans des spécialités variées : rhumatologie, médecine vasculaire, médecine du sport. À terme, 12 médecins, y compris dans d'autres spécialités, doivent être accueillis.



© Hugo Lebrun



Orpi

Des femmes et des hommes
pour votre bien

Cabinet Fourny 01 48 08 46 55

Transactions immobilières depuis 1927

2 rue de Condé-sur-Noireau,
Place de la Mairie
94300 VINCENNES
www.orpi.com/fourny



FONTENAY

100m RER Moreau David

Au 4^e & dernier étage, imm. fin 19^e. 2 pièces
47m². Séjour, cuisine dinatoire, chambre.
Vue dégagée. Classe énergie : E

Prix : 284 000 €
(honoraires inclus 5 % ttc charge acquéreur)

VINCENNES Sorano, 500m RER

Au 4^e étage, bel imm. 1910. 3 pièces 48m²,
vues ouvertes. Salon, salle à manger, chambre.
Parquet. Classe énergie : C

Prix : 436 000 €
(honoraires inclus 4 % ttc charge acquéreur)



VINCENNES Carré Magique

Avenue Petit Parc. 4 pièces 111 m², 4^e étage,
ascenseur. 3 chambres. Volumes. Balcon. Cave.

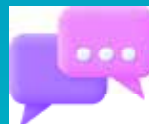
Box. Classe énergie : E
Prix : 1 050 000 €
(honoraires inclus 4 % ttc charge acquéreur)



VINCENNES



RÉAGISSEZ COMMENTEZ PARTAGEZ



@vincennes ma ville



RENDEZ-VOUS

+ d'infos sur
www.vincennes.fr

Jusqu'au
samedi 7 février

EXPOSITION (1)

Perturbations photographiques

Nicolas Baghir expose en France et à l'étranger depuis 2015, dans des galeries et des salons d'art d'envergure internationale. Paysages calcinés, formes émergentes, figures reflétées, troublées, presque noyées, chez lui, la réalité semble s'absenter dans l'image pour mieux faire apparaître ce qui la hante : spectres, destruction, esprits. Une brume tenace, une lumière rasante ou un reflet tremblant saisissent un mouvement de luciole : apparition - disparition.

▲ Rue intérieure de Cœur de ville - Entrée libre - Renseignements 01 43 98 67 71 ou sur vincennes.fr

Lundis 2, 16
et 23 février

SENIORS

Atelier olfactif

L'atelier permet de stimuler l'odorat comme levier cognitif et sensoriel, via des jeux olfactifs variés mobilisant mémoire, attention et langage. Avec le soutien de la Conférence des financeurs du Val-de-Marne.

▲ 10 h à 11 h 30 - Espace Régine-et-Pierre Souweine - Inscription obligatoire au 01 43 98 66 90 ou par mail animationsseniors@vincennes.fr

Lundi 2 février

SENIORS

Atelier jeux d'écriture

▲ 14 h 30 à 16 h 30 - Espace Régine-et-Pierre Souweine - Inscription obligatoire au 01 43 98 66 90 ou par mail animationsseniors@vincennes.fr

Mardis 3, 10
et 17 février

CONSERVATOIRE

Heures musicales

▲ 19 h - Salle Berlioz, Cœur de ville - Durée 1 h environ - Entrée libre dans la limite des places disponibles, sans réservation

Mercredi 4 février

MÉDIATHÈQUE (3)

Bébé lecteurs

Séance de lectures, comptines et jeux de doigts.

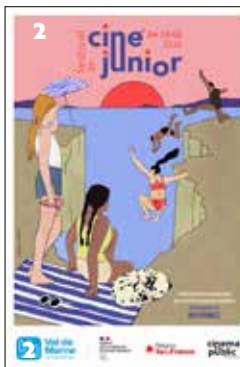
▲ 10 h - Salle du Bouche à oreille, Cœur de ville - 1 à 3 ans - Durée 30 min - Réservation à l'Espace jeunesse ou au 01 43 98 67 51

Jeudi 5 février

SENIORS

Déjeuner Résidence les Templitudes

▲ 12 h - Résidence Les Templitudes 10 bis avenue du Général-de-Gaulle - Tarif en fonction des ressources - Inscription obligatoire au 01 43 98 66 90 ou par mail animationsseniors@vincennes.fr



Atelier coloriage & mosaïque

▲ 14 h à 16 h 45 - Espace Régine-et-Pierre Souweine

Mercredi 4 au
dimanche 15 février

ÉVÉNEMENT (2)

Festival Ciné Junior

Du 4 au 15 février 2026, le plus important festival international de cinéma jeunes publics de France, CINÉ JUNIOR, présentera sa 36^e édition dans plus de 60 lieux du Val-de-Marne et d'Île-de-France

Médiathèque :

Samedi 14 février à 14 h 30

Conte d'hiver en lumière

Des contes à la lanterne magique ! Qu'est-ce que c'est ? Venez le découvrir ! Histoires suivies de la projection de quatre épisodes d'Ernest et Célestine, sur le thème de l'hiver. En partenariat avec l'association « Et si les images ».

▲ Durée 1 h 15 - Salle des Académiciens, Cœur de ville - de 3 à 6 ans - Réservation à l'Espace jeunesse ou au 01 43 98 67 51

Cinéma Le Vincennes :

Mercredi 4 février

• 14 h : Programme *Esprit(s) rebelles* - (dès 3 ans) - 33 min.
• 15 h 30 : *Shaun le mouton : la ferme contre-attaque* - (dès 6 ans) - 1 h 30

Inscription obligatoire

au 01 43 98 66 90 ou par mail animationsseniors@vincennes.fr

Samedi 7 février

• 14 h : *Porco rosso* (VF) - (dès 7 ans) - 1 h 29
• 18 h 30 : *Ghostbusters* (VOSTF) - (dès 10 ans) - 1 h 45

Dimanche 8 février

• 14 h : *Ernest et Célestine en hiver* - (dès 3 ans) - 45 min

Mercredi 11 février

• 14 h Programme *Jeune pousse* - (dès 3 ans) - 33 min.
• 15 h 30 : *Le Passager* (VOSTF) - (dès 8 ans) - 1 h 14

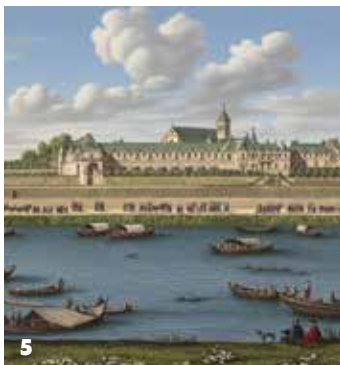
Samedi 14 février

• 14 h : *Cro-man* - (dès 6 ans) - 1 h 29
• 21 h : *Jurassic park* (VOSTF) - (dès 10 ans) - 2 h 02

Dimanche 15 février

• 14 h : *Dumbo* (VF) - (dès 5 ans) - 1 h 04
• 16 h : *Porco rosso* (VF) - (dès 7 ans) - 1 h 29

▲ Toutes les séances seront précédées d'une présentation et/ou suivies d'un atelier ou d'un Ciné-club Junior. Tous les ciné-clubs junior sont à 5 € pour les moins de 26 ans, accessibles aussi sur le Pass Culture
Programme complet sur cinemalevincennes.com/festival



INFORMATION Club Copro

Le 7^e atelier concernera la rénovation de l'habitat collectif. Le club sera animé par les services de la ville en partenariat avec l'ALEC MVE. Lire p. 16.

▲ 19 h à 21 h - Salle des Académiciens, Cœur de ville

CULTURE MUSIQUE (4) Musiques Improvisées !

Deux spectacles à suivre dans le cadre du festival Sons d'hiver iYa Voy ! Le projet iYa Voy ! réunit quatre musicien·nes aux parcours complémentaires, évoluant entre les musiques traditionnelles colombiennes et les scènes européennes de jazz. Porté par des héritages culturels puissants, le quartet explore un folklore imaginaire mêlant rythmes chaloupés, chants de liberté, transe et improvisation libre.

Illegal Crowns

Ensemble franco-américain audacieux, le quartet Illegal Crowns explore les frontières du jazz et de l'improvisation, mêlant complexité et spontanéité avec une énergie unique. Aux côtés du pianiste français Benoit Delbecq, la guitariste Mary Halvorson, figure majeure du jazz américain, y déploie un jeu singulier, mêlant mélodie, surprises sonores et grande liberté d'expression.

▲ 20 h - Auditorium Jean-Pierre Miquel, Cœur de ville - Tarif 20 €, réduit 15 €, Divertissimo 15 €, Pass trio 15 € - Plus de renseignements au 01 43 98 67 71 ou sur vincennes.fr

Vendredi 6
au jeudi 19 février

EXPOSITION Sensible_S

À l'origine de cette exposition se trouve la volonté de révéler toute la sensibilité du médium photographique : celle des grains d'argent du film et du papier, mais surtout celle qui se tisse entre le photographe et son sujet, derrière la pudeur de l'objectif.

▲ Vernissage le 6 février de 17 h à 22 h, finissage le 19 février de 16 h à 20 h - Atelier Damien Valero 7, rue de la Jarry - Contact 06 70 31 40 73

Vendredi 6 février

SENIORS Atelier lecture à voix haute

▲ 10 h à 11 h 30 - Espace Régine-et-Pierre Souweine - Inscription obligatoire au 01 43 98 66 90 ou par mail animationsseniors@vincennes.fr

Samedi 7 février

MÉDIATHÈQUE Bébé lecteurs

Séance de lectures, comptines et jeux de doigts.

▲ 10 h - Salle du Bouche à oreille, Cœur de ville - 1 à 3 ans - Durée 30 min - Réservation à l'Espace jeunesse ou au 01 43 98 67 51

Café culturel

L'équipe des médiathèques vous présente ses coups de cœur.

▲ 15 h - Salle des Académiciens, Cœur de ville -

Durée 1 h 30 - Entrée libre dans la limite des places disponibles

Mise en jeu

Ce mois-ci, *Mille fiori*, un jeu de plateau où les joueurs s'affrontent pour dominer le commerce du verre dans la Venise du XV^e siècle.

▲ 16 h 30 - Espace Musique, Cœur de ville - À partir de 10 ans - Durée 1 h 30 - Réservation à l'Espace Musique ou au 01 43 98 67 49

OFFICE DE TOURISME (5)

Conférence : le château de Conflans au Grand Siècle

Domaine méconnu, le château de Conflans, aujourd'hui disparu, possédait une situation idéale sur l'actuelle commune de Charenton-le-Pont. Comme il l'a déjà fait pour d'autres châteaux disparus d'Île-de-France, Franck Devedjian, historien de l'art, s'attèlera à analyser l'histoire de ce domaine, principalement au Grand Siècle, pour en proposer une restitution inédite la plus fidèle possible, afin de pouvoir mieux juger de ses splendeurs passées. Organisé par l'Office de tourisme.

▲ 14 h 30 - Durée 2 h environ - Plein tarif 8 € / Tarif réduit 5 € - Réservations uniquement sur tourisme-vincennes-marnebois.fr ou à l'accueil de l'Office de tourisme (28 avenue de Paris) - Plus d'infos au 01 85 44 01 78 et via tourisme@pemb.fr

VISITE (6)

L'Hôtel de ville de Vincennes

▲ 15 h - Durée 1 h 30 - Plein tarif 8 € / Tarif réduit 5 € - Réservations uniquement sur tourisme-vincennes-marnebois.fr ou à l'accueil de l'Office de tourisme - Plus d'infos au 01 85 44 01 78 et via tourisme@pemb.fr

CONFÉRENCE

L'Europe ancienne : origines et héritages

Comment les spécialistes du plus lointain passé (archéologues, préhistoriens et historiens de l'Antiquité) participent-ils au débat sur les racines de l'Europe ? La conférence proposée par la Société des Amis de Vincennes s'attachera à montrer que l'espace géographique d'où est issu ce que nous considérons aujourd'hui comme un héritage européen (alphabet, idée de démocratie, culture urbaine, etc.) ne coïncide pas toujours avec celui de l'Europe actuelle. Elle exposera également la manière dont les sociétés anciennes (de la Préhistoire au V^e siècle) ont participé à la production de notre culture contemporaine.

▲ 15 h - Salle Paul-Rumeau, Maison des Associations - Par Isabelle Bour, professeur émérite à la Sorbonne Nouvelle - Tarif 5 €, 3 € Le Club, 3 € pour les moins de 26 ans, gratuit pour les membres - Plus d'informations via societe.amis.vincennes@gmail.com

Talents de demain à écouter dès aujourd'hui :

Concert des lauréats de la fondation Gautier Capuçon

**Samedi
7 février
à 20h30**

Adrian Herpe, piano
Clarissa Bevilacqua, violon
Léon Haffner, violon
Felix Rosenboom, violoncelle
Francesco Tamburini, violoncelle

Œuvres de Debussy, Boccherini,
Bartók, Chostakovitch, Enescu,
Mozart...

Prix des places

26 € (2^e cat) et 36 € (1^{re} cat), -
de 25 ans : 10 €.

Lieu du concert

Auditorium Cœur de Ville
98, rue de Fontenay

Vente billets et abonnements

Vincennes centre et Est :
Librairie musicale Larghetto,
84, rue Raymond-du-Temple,
94300 Vincennes

Vincennes Ouest : Tabac de la
Tourelle, 170 avenue de Paris,
94300 Vincennes

ou par Internet :
www.primalamusica.fr
(paiement sécurisé Paypal)

**Réservation
par téléphone
01 43 98 68 33
par email**

resa@
primalamusica.fr

**Pour soutenir Prima
La Musica, flashez le
QR Code**



4^e édition du partenariat entre Prima la Musica ! et la fondation créée par le violoncelliste Gautier Capuçon. 5 jeunes lauréats sont présents cette année à Vincennes : 2 violonistes : Clarissa Bevilacqua et Léon Haffner, 2 violoncellistes : Felix Rosenboom et Francesco Tamburini et 1 pianiste : Adrian Herpe.

Quand on connaît le talent et l'exigence de Gautier Capuçon, on sait que les lauréats de sa fondation sont de jeunes interprètes extrêmement talentueux et prometteurs. Et d'ailleurs, les 5 invités de la présente session ont déjà entamé une carrière professionnelle et ils savent aussi bien briller en solo ou à plusieurs, ce qui promet un concert exceptionnel.

La mission fixée à sa fondation par Gautier Capuçon est claire : « *Ce projet philanthropique me tient profondément à cœur, dit-il. Il prolonge mon engagement de longue date dans l'éducation musicale, ainsi qu'auprès d'organisations caritatives. Je sais combien il est difficile d'accéder à une carrière de musicien classique. C'est pourquoi j'ai souhaité aller encore plus loin dans l'accompagnement et la transmission pour aider de jeunes musiciens talentueux dans la réalisation de leurs rêves* ».

C'est ainsi que chaque jeune musicien sélectionné par la fondation Gautier Capuçon bénéficie d'un accompagnement exceptionnel : une bourse d'études, des engagements de concerts et un premier disque.

Choisis par Gautier Capuçon, les interprètes de ce concert promettent donc une soirée d'exception.

Le programme musical de la soirée est extrêmement varié : 11 courtes pièces nous emmèneront de Mozart à Debussy en passant par Chostakovitch, Enescu, Boccherini ou encore Bartók. Pas le temps de s'ennuyer donc !

Alors venez découvrir dès aujourd'hui les talents de demain. Chaque année depuis 4 ans, nous avons découvert des talents qui depuis font une carrière internationale impressionnante. Vous pourrez ensuite fanfaronner en clamant : « *Moi, je les ai entendus et découverts avant tout le monde !* ».

Saison de concerts

Saison 22

**Samedi 7 février 2026
20h30**

Auditorium Cœur de ville
98, rue de Fontenay - Vincennes

Adrian
HERPE

Clarissa
BEVILACQUA

Léon
HAFFNER

Francesco
TAMBURINI

Felix
ROSENBOOM

★ 5 jeunes grands talents ! ★

Oeuvres de CHOSTAKOVITCH - BARTÓK - BOCCHERINI - MAHLER
DOTZAUER - MOZART - ENESCU - DEBUSSY
BOULANGER - HALVORSEN - XENAKIS

RESERVATIONS :

- * Librairie musicale Larghetto
84, rue Raymond du Temple - 94300 Vincennes
- * Tabac de la Tourelle
170, avenue de Paris - 94300 Vincennes
- * Par tel : 01 43 98 68 33
- * Par courriel : resa@primalamusica.fr
- * Sur le site : www.primalamusica.fr

TARIFS : 26€ et 36€ - 25 ans - 10€
www.primalamusica.fr



SORANO JAZZ (7)

Carmen Jazz

À l'occasion des 150 ans de la création de *Carmen*, la crème du jazz français revisite l'opéra de Georges Bizet... en mode swing ! Neuf solistes placés sous la direction du trompettiste Fabien Mary font revivre les formidables arrangements du disque mythique de Barney Kessel (guitariste d'Oscar Peterson et Ella Fitzgerald, entre autres), publié en 1959, dont ils ont retrouvé toutes les partitions originales !

▲ 20 h - Théâtre Sorano - Tout public - Tarif plein 26 €, tarif réduit 20 €, tarif adhérent 18 €, Pass Trio 15 € - Plus d'informations au 01 43 74 73 74 ou sur vincennes.fr

Dimanches 8, 15 et 22 février

CHÂTEAU DE VINCENNES

Les hauteurs du donjon

Suivez le guide à la découverte des étages cachés de la résidence de Charles V !

▲ 11 h - Château de Vincennes À partir de 8 ans (accompagné d'un adulte) Plus d'informations et réservation sur www.chateau-de-vincennes.fr

Dimanche 8 février

SPORT (9)

Foulées de Vincennes

Venez encourager les coureurs valeureux qui serpenteront à travers les rues vincennoises et le Bois de Vincennes.

▲ Départs entre 9 h 15 et 12 h 30/45 selon les courses - Certificat médical obligatoire à l'inscription - Renseignements et inscriptions en ligne sur sportpassionorganisation.com

SORANO

Conférence Altaïr : Canada Terre-Neuve — Des histoires de fierté

Altaïr conférences propose des rencontres privilégiées et de véritables moments d'échange avec le public, avec vous, autour de leurs documentaires, personnels et individuels, d'une très grande qualité technique et esthétique, présentés en direct par les réalisateurs eux-mêmes !

▲ 15 h - Espace Sorano - Tarif 10 €, réduit 9 € et gratuit pour les - de 12 ans accompagnés d'un parent, ouverture des ventes sur place 1 heure avant la séance - Plus d'informations au 01 43 74 73 74 ou sur www.espacesorano.com

CONCERT

Concert solidaire

Au profit de personnes en difficulté suivies par l'association Entraide et partage. Œuvres de Brahms, Grieg ou Ravel, par Christiane Becker-Derex et Anne-Marie Chassaigne.

▲ 16 h - Auditorium Jean-Pierre-Miquel, Coeur de ville - Entrée gratuite, sans réservation, participation libre pendant le concert.



Mardi 10 février

CINÉMA (9)

Les Toiles du Mardi : Assurance sur la mort (1944) de Billy Wilder

Que se passe-t-il quand un représentant d'assurance automobile ambitieux rencontre une femme mariée qui s'ennuie ? Prendre le train en pleine nuit, alors qu'on se déplace avec des béquilles, est-il sans danger ? Le supermarché est-il le lieu idéal pour se donner rendez-vous ? Autant de questions auxquelles Phyllis Dietrichson et Walter Neff devront répondre, au terme d'une incandescente nuit californienne.

▲ Accueil à partir de 19 h, séance à 19 h 30 - Espace Sorano - Tarif plein 7 €, tarif réduit 4 € - Plus de renseignements au 01 43 98 67 71, sur vincennes.fr ou également via espacesorano.com, 01 43 74 73 74

Mercredi 11 février

VISITE

Le Tombeau des Braves

La bataille de Sidi-Brahim (1845) est un moment fort dans la mémoire des Chasseurs à pied. Les ossements des soldats tués lors de ces combats furent rassemblés dans le « Tombeau des Braves » en Algérie puis déposés au château de Vincennes en 1965 dans une crypte située sous la tour du Roi. Lors de cette visite, vous découvrirez également



le Musée des Chasseurs et comprendrez en quoi leur histoire est étroitement liée à celle de Vincennes.

▲ 14 h 30 - Durée 1 h 30 - Plein tarif 8 € / Tarif réduit 5 € - Groupe limité à 15 personnes - Réservations uniquement sur tourisme-vincennes-marnebois.fr ou à l'accueil de l'Office de tourisme - Plus d'infos au 01 85 44 01 78 et via tourisme@pemb.fr

Vendredi 13 et samedi 14 février

ÉVÈNEMENT

Salon des Minéraux, Gemmes et Bijoux

Exposition éphémère ouverte aux collectionneurs comme aux curieux, cet événement présente à l'Espace Sorano une remarquable diversité de pierres, fossiles et bijoux venus du monde entier. Le parcours se prolonge avec des créations de bijoux contemporains et une sélection de fossiles de poissons, témoins fascinants de plus de 500 millions d'années d'histoire océanique.

▲ 11 h 30 à 18 h 30 le vendredi, de 10 h à 18 h 30 le samedi - Espace Sorano - Tarif pass week-end 6 €, tarif réduit 3 € (pour les - de 18 ans, personnes à mobilité réduite et minima sociaux) - Réservation : associationprotectiondesoceans@gmail.com

Semaine Zen des Seniors à Vincennes :

Sérénité et découvertes du 9 au 13 février

Du 9 au 13 février, les seniors ont rendez-vous avec la détente et la découverte lors de la désormais incontournable Semaine Zen des Seniors. Un événement pour offrir aux Vincennois de 65 ans et plus une semaine rythmée par des activités douces, enrichissantes et conviviales.

Organisée avec passion par la commission culture et loisirs du Conseil des Seniors, en partenariat avec le Pôle Seniors de la Ville, la « Semaine Zen des Seniors » poursuit un double objectif : rompre l'isolement souvent présent chez les personnes âgées, tout en leur permettant de découvrir de nouvelles pratiques, de partager des moments chaleureux et de se reconnecter à eux-mêmes dans une ambiance bienveillante. Tout au long de la semaine, une quinzaine de bénévoles du Conseil des Seniors s'activeront pour accueillir, guider, animer et offrir un goûter savoureux aux participants à l'issue de chaque atelier. Ces douceurs seront offertes par des artisans vincennois comme la boulangerie Premier Bonheur, le Palais des Thés, Mad Madeleine ou encore Les Merveilleux. Tous les intervenants sont également vincennois... et bénévoles !

Un programme varié autour du bien-être

Comme chaque année, la Semaine Zen proposera une programmation riche, mêlant pratiques bien-être et rencontres inspirantes. Lundi, la boulangerie bio Premier Bonheur ouvrira le bal avec une présentation de ses pains au levain, suivie d'une dégustation. Mardi, place à la détente avec du Kobido, un massage facial japonais, de la ré-

flexologie palmaire et une séance de yoga zen. Mercredi, après une présentation du service des espaces verts de la ville, un atelier créatif intergénérationnel réunira jeunes élèves et seniors autour d'une crêpe party. Jeudi, on expérimentera la méthode Vittoz, centrée sur l'instant présent et les cinq sens. Place ensuite à de la relaxation, de la respiration et de la détente corporelle, lors d'un atelier de théâtre d'improvisation où sonorité des mots et jeux de gestes permettront aux seniors de s'exprimer dans la bonne humeur. Enfin, vendredi, la semaine sera clôturée en mouvement avec deux séances de gymnastique holistique et un atelier de danse bien-être Nia®, une danse libre qui invite à libérer sa créativité sans recherche de performance.

Des activités gratuites sur inscription

Les activités se dérouleront pour la plupart au rez-de-jardin de l'Espace Régine-et-Pierre-Souweine, sauf la séance de clôture, qui aura lieu à la salle Robert-Louis de Cœur de Ville. Chaque atelier est accessible sur inscription, par téléphone au 01 43 98 66 90, par mail à animationseniors@vincennes.fr, ou directement au Pôle Seniors (2^e étage de l'Espace Région et Pierre Souweine, 70 rue de Fontenay).

Maxime Dupin

Elles l'ont dit...

Marie-Claire Pasteur,
92 ans, doyenne du
Conseil des Seniors



« Depuis son lancement, cette semaine s'impose comme un vrai moment de partage, ayant vocation à offrir aux seniors la possibilité de pratiquer des activités

complémentaires à celles proposées le reste de l'année. Cette initiative s'articule autour d'ateliers tels que la danse, la sophrologie, le yoga, l'équilibre alimentaire et plus largement tout ce qui a trait au bien-être et à la sérénité. C'est également une belle façon de rester en lien avec les plus jeunes grâce aux ateliers intergénérationnels. »

Claire Samaras,
76 ans, participante



« J'ai découvert cette semaine l'an dernier et j'ai aimé m'initier à des activités auxquelles je n'aurais jamais pensé. Chacune d'entre elles m'apporte quelque chose

de différent. J'apprécie également le fait que tout soit animé par des Vincennois ! »

Dominique Tiger,
75 ans, habituée des ateliers



« Je participe à cet événement depuis plusieurs années et j'essaie de prendre part à un maximum d'ateliers. Cette semaine est une excellente occasion d'apprendre et de rencontrer d'autres seniors de la ville. C'est enrichissant, apaisant, et ça fait du bien au moral. »



Samedi 14 et
dimanche 15 février

CHÂTEAU DE VINCENNES 1 000 ans d'histoire

Parcourez la Sainte-Chapelle et les deux premiers niveaux du donjon en compagnie d'un guide conférencier !

▲ 14 h 30 - Château de Vincennes -
Plus d'informations et
réservation sur
www.chateau-de-vincennes.fr

SORANO THÉÂTRE (10) Un cadeau particulier

Après le succès de *Zola*, *l'Infréquentable*, Didier Caron revient à l'Espace Sorano avec cette comédie qui dynamite ! Éric va fêter ses 50 ans. Sabine, son épouse, a préparé une soirée en petit comité. Gilles, son meilleur ami, mais également son associé, sera le seul à y être convié. Avant de passer à table pour déguster un bon coq au vin, Sabine et Gilles lui offrent ses cadeaux. Celui de son épouse le comble de joie... mais quand il découvre celui de Gilles, tout juste s'étrangle-t-il ! De déconvenues en révélations explosives, la soirée va alors s'avérer bien moins paisible qu'espéré...

▲ 20 h le samedi, 17 h le dimanche - Théâtre Sorano - Tout public dès 10 ans - Tarif plein 23 €, tarif réduit 17 €, tarif adhérent 15 €, Pass Trio 15 € - Plus d'informations au 01 43 74 73 74 ou sur vincennes.fr

CONSERVATOIRE Spectacle de danse classique

Soixante-quinze élèves, tous niveaux confondus, se produisent sur scène dans un spectacle construit en deux temps. La première partie, « Entre Ciel et Terre », propose une approche ludique et pédagogique inspirée des quatre éléments, mêlant créations chorégraphiques, imaginaire et poésie. La seconde, « Triptyque : contraste, lumière, prisme », explore les jeux d'oppositions, l'univers féerique et la richesse des couleurs, à la croisée de la danse et de la musique.

▲ Samedi à 19 h 30, dimanche à 15 h - Auditorium Jean-Pierre Miquel, Cœur de ville - Entrée 8 € (gratuit pour les élèves du conservatoire) - Durée 1 h 15 - Réservation conseillée au 01 43 98 68 68 ou par mail conservatoire@vincennes.fr

Samedi 14 février

FORUM EMPLOI (11) Job dating Petite enfance

Lire p.8

▲ 9 h - 12 h - Hôtel de ville

BIBLIOTHÈQUE Zille, Zaille, Zouille

▲ 10 h à la Bibliothèque Ouest - 2 à 5 ans - Durée 30 minutes - Réservation à la Bibliothèque Ouest ou au 01 43 28 96 15



Carrosse et clé à molette

C'est l'histoire de princesses qui ont aussi le droit de conduire des bolides tout-terrain ! Après une lecture pour affûter le regard des tout-petits sur les stéréotypes, les enfants joueront avec le hasard pour réaliser un carrosse hors du commun. Avec Séverine Huguet, autrice et illustratrice vincennoise.

▲ 10 h - Bibliothèque Sud - 3 à 6 ans - Durée 1 h - Réservation à la Bibliothèque Sud ou au 01 43 74 16 26

CHÂTEAU DE VINCENNES (12) Animation "À tout petits pas vers le bois"

Pendant que la famille royale est installée confortablement dans le donjon, de nombreuses créatures se promènent dans le bois de Vincennes. Tout doucement, les visiteurs s'aventurent parmi les arbres et écoutent leurs murmures. Guidés par leurs sens, petits et grands rencontrent des animaux et des créatures venues tout droit de l'imaginaire médiéval. Peut-être entendront-ils le dragon au loin ou apercevront-ils une licorne ?

▲ 10 h 15 et 11 h 15 Château de Vincennes - Bébé de 6 mois à 3 ans (2 adultes maximum par enfant) Plus d'informations et réservation sur www.chateau-de-vincennes.fr



Les combles de la Sainte-Chapelle

▲ 11 h - Château de Vincennes - À partir de 8 ans (accompagné d'un adulte) - Plus d'informations et réservation sur www.chateau-de-vincennes.fr

Animation "Des histoires pour le roi"

▲ 14 h à 16 h - Château de Vincennes - Enfants de 4 à 6 ans avec accompagnateurs Plus d'informations et réservation sur www.chateau-de-vincennes.fr

Sérénades au donjon : une Saint-Valentin pas comme les autres

Participez à une déambulation cotée et chantée, du 1^{er} étage aux hauteurs du donjon, et explorez les multiples visages de l'amour à travers des récits et des chants empreints d'émotion. De halte en halte, laissez-vous surprendre par des univers sensibles et mystérieux, avant de conclure la soirée par un moment convivial autour d'une coupe de champagne et de petits fours.

▲ 18 h à 19 h - Château de Vincennes - À partir de 18 ans Plus d'informations et réservation sur www.chateau-de-vincennes.fr



Carnaval de Vincennes (13)

Lire p. 10

▲ À partir de 14h30
Départ place Pierre-Semard
Tout public

ÉVÈNEMENT (14)

Soirée des 11-15 ans

Lire p.11

▲ 18 h à 22 h - Hôtel de ville -
Gratuit - Plus d'informations
par mail ou téléphone
lecarre@vincennes.fr ou
au 01 71 33 64 40

Dimanche 15 février

CONFÉRENCE SPECTACLE (15)

Arthemus présente : *Humour sans uniforme*

Une promenade littéraire
empreinte d'humour,
tantôt léger, tantôt incongru,
parfois jubilatoire, où
textes, sketches et pensées
s'enchaînent et se répondent.
Les auteurs seront au rendez-
vous à travers leurs textes,
interprétés par Ana-Maria Bell
et Philippe Pouzet.

▲ 16 h - Salle Paul Rumeau,
Maison des Associations -
Participation aux frais :
10 € - Réservation nécessaire
au 07 68 04 69 63,
par mail arthemus@free.fr ou
sur internet
www.arthemus.com

CONCERT Récital d'orgue par Bruno Guilois

L'église Saint-Louis accueillera
le talentueux organiste Bruno
Guilois. Au programme :
Franck, Vienne, Fauré, Litaize
et Boulanger.

▲ 15 h 30 - Église Saint-
Louis de Vincennes - Libre
participation aux frais - Plus
d'informations via mazouer.
francois@orange.fr

Lundi 16 février

SENIORS Atelier origami

▲ 14 h 30 à 16 h 30
Espace Régine-et-
Pierre Souweine -
Inscription obligatoire au
01 43 98 66 90 ou par mail
animationsseniors@vincennes.fr

CONSERVATOIRE Ensemble instrumental à cordes

L'orchestre à cordes de
cycles 1 et 2 et l'ensemble
instrumental à cordes
se produisent pour
leur premier concert de
l'année. Au programme :
le troisième concerto
brandebourgeois de Johann
Sebastian Bach, le quatuor
K.157 en do majeur de Mozart,
Chanson triste de Tchaïkovsky
et *Adios noninos* d'Astor
Piazzolla.

▲ 19 h 30 - Auditorium
Jean-Pierre Miquel, Cœur de
ville - Entrée libre dans la
limite des places disponibles,
sans réservation

Mardi 17 février

CONFÉRENCE Le Musée Jacquemart- André de Paris

Par Lionel Cariou de Kerys.
Propriété de l'Institut de
France, le superbe hôtel
particulier des époux
Jacquemart-André possède
l'une des plus belles
collections d'œuvres d'art
de Paris. De la Renaissance
italienne aux grands maîtres
flamands, en passant
par l'art français du XVIII^e
siècle, chaque salle dévoile
un univers où se mêlent
chefs-d'œuvre et mobilier
d'époque. La conférence vous
invite à vous plonger dans
l'atmosphère d'une demeure
où l'art et l'élégance règnent
en maîtres.

▲ 14 h 30 - Auditorium
Jean-Pierre Miquel, Cœur
de ville - Tarif 8 €, réduit 5 €
(jeunes de 18 à 25 ans) et
gratuit pour les - de 18 ans -
Billetterie sur vincennes.fr
et à l'accueil de Cœur de
Ville - Renseignements
au 01 43 98 67 50 ou sur
vincennes.fr

MÉDIATHÈQUE Club lecture « Des livres et nous »

Vous aimez lire, vous avez
envie de rencontrer d'autres
lecteurs du quartier Ouest ?
Rendez-vous à la Résidence
Renon pour une nouvelle
séance du Club lecture. Venez
partager vos lectures et
vos coups de cœur ou tout
simplement écouter. Animé
par la Bibliothèque Ouest
Christine-de-Pisan.

▲ 14 h 30 - Résidence
Renon, 36 rue Renon - Durée
1 h - Ouvert à tous, entrée
libre - Renseignements
à la Bibliothèque Ouest
01 43 28 96 15 ou Résidence
Renon 01 43 74 34 80

VISITE L'Église Saint-Louis de Vincennes

▲ 14 h 30 - Durée 1 h 30 -
Plein tarif 8 € / Tarif réduit
5 € - Réservations uniquement
sur tourisme-vincennes-marnebois.fr ou à l'accueil
de l'Office de tourisme - Plus
d'infos au 01 85 44 01 78 et
via tourisme@pemb.fr

CONSERVATOIRE Comédies musicales

La pré-harmonie, 20 élèves,
et l'harmonie junior de
38 élèves se produisent dans
un premier temps. Ils sont
suivis par le grand ensemble
à vent et à cordes réunissant
51 élèves. Au programme : *la
Mélodie du bonheur*, *Wicked*,
West Side Story, *KPop Demon
Hunters*, *La la land*.

▲ 19 h 30 puis 20 h 15 - Salle
Berlioz, Cœur de ville - Entrée
libre dans la limite des places
disponibles, sans réservation



16



17



18



19

Mercredi 18 février

CONFÉRENCE (16)

Géopolitique : Taiwan, Chine contre États-Unis

Par Anthony Bellanger.

▲ 19 h 30 - Auditorium Jean-Pierre Miquel, Cœur de ville - Tarif 8 €, réduit 5 € (jeunes de 18 à 25 ans) et gratuit pour les - de 18 ans - Billetterie sur vincennes.fr et à l'accueil de Cœur de Ville - Renseignements au 01 43 98 67 50 ou sur vincennes.fr

Jeudi 19 février

SENIORS

Sortie culturelle

Au programme : visite du musée Alexandre Dumas le matin, puis découverte de la Cité internationale de la langue française l'après-midi.

▲ Départ à 8 h 30 de Cœur de ville - Tarif en fonction des ressources - Inscription obligatoire au 01 43 98 66 90 ou par mail animationsseniors@vincennes.fr

CAFÉ PHILO'

« Peut-on vraiment aimer quelqu'un sans vouloir le posséder ? »

▲ 14 h 30 à 16 h 30 - Espace Régine-et-Pierre Souweine - Tarif en fonction des ressources (paiement sur place en amont de l'activité) - Inscription obligatoire au 01 43 98 66 90 ou par mail animationsseniors@vincennes.fr

SENSIBILISATION (17)

AVC : Chaque minute compte

Chaque année en France, près de 120 000 personnes sont hospitalisées à la suite d'un accident vasculaire cérébral et plus de 30 000 en décèdent. Deuxième cause de mortalité et première cause de handicap, les AVC constituent également la première cause de mortalité cardio-neuro-vasculaire chez les femmes. Cette soirée, à l'initiative du CPTS, sera animée par le Pr Hassan Hosseini et les membres de son équipe de l'Institut Cœur Cerveau de l'Est Parisien.

▲ 19 h 30 - Salle des fêtes de l'Hôtel de ville de Saint-Mandé, 10 place Charles-Digeon, 94160 Saint-Mandé - Gratuit sur inscription framaforms.org/conference-alerte-avc-le-1902-a-19h30-176.424.7729

Vendredi 20 février

SENIORS

Conférence prévention sur l'usurpation d'identité en ligne

▲ 10 h 30 à 12 h 30 - Salle Paul Rumeau, Maison des Associations - Inscription obligatoire au 01 43 98 66 90 ou par mail animationsseniors@vincennes.fr

LES INOUÏS

DE VINCENNES (18)

Concert : La chanson anglaise de Dowland à Britten

De Dowland à Britten, un fil est tendu dans la chanson anglaise. Les deux compositeurs sont aussi réunis par le double anniversaire de leur mort.

▲ 20 h - Auditorium Jean-Pierre Miquel, Cœur de ville - Entrée 5 € (gratuit pour les élèves du conservatoire) - Durée 1 h - Réservation conseillée au 01 43 98 68 68 ou par mail conservatoire@vincennes.fr

Samedi 21 et dimanche 22

CONSERVATOIRE (19)

Les Clés d'Euphonia

Pour la 15^e saison consécutive, les spectateurs découvrent la genèse des œuvres et les secrets de leur composition guidés par les explications de Simon Proust, chef invité. Au programme : L'Ouverture et la Danse des esclaves perses extraits de l'opéra *La Khovanchtchina* de Modeste Moussorgski et la suite symphonique *Shéhérazade* de Nikolaï Rimski-Korsakov.

▲ Samedi à 20 h 30, dimanche à 16 h - Auditorium Jean-Pierre Miquel, Cœur de ville - Libre participation, en fin de concert - Réservation obligatoire sur www.cles-euphonia.com

Samedi 21 février

CHÂTEAU DE VINCENNES Conférence spectacle pour les familles : Le Lever du Roi

Du réveil du Roi jusqu'à son départ pour la chapelle royale du château de Vincennes, découvrez le cérémonial, mêlant solennité et humour, et voyez comment chaque geste du Roi Soleil participait à la mise en scène de son pouvoir !

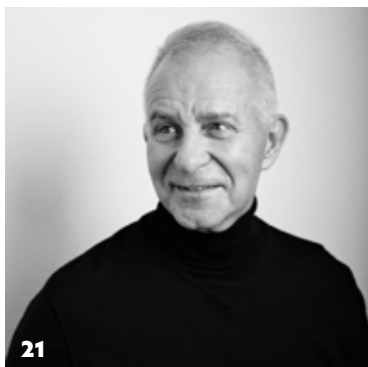
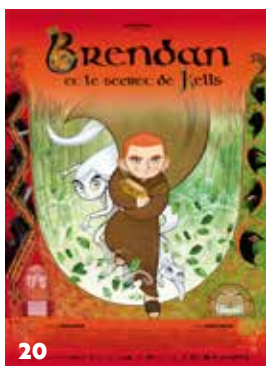
▲ 14 h - Château de Vincennes - Enfants à partir de 7 ans - Plus d'informations et réservation sur www.chateau-de-vincennes.fr

OFFICE DE TOURISME

Vincennes et le cinéma muet

Remontez le temps et plongez dans l'histoire du cinéma muet à Vincennes, quand Charles Pathé fit de la ville la première capitale mondiale du cinéma ! Organisé par l'Office du tourisme.

▲ 15 h - Durée 2 h environ - Plein tarif 8 € / Tarif réduit 5 € - Réservations uniquement sur tourisme-vincennes-marnebois.fr ou à l'accueil de l'Office de tourisme - Plus d'infos au 01 85 44 01 78 et via tourisme@pemb.fr



© OT Vincennes

CINÉ-GOÛTER (20)**Brendan et le secret de Kells**

C'est en Irlande au IX^e siècle, dans l'abbaye fortifiée de Kells, que vit Brendan, un jeune moine de douze ans. Avec les autres frères, Brendan aide à la construction d'une enceinte pour protéger l'abbaye des assauts réguliers des vikings. Sa rencontre avec Frère Aidan, célèbre maître enlumineur et « gardien » d'un livre d'enluminures fabuleux mais inachevé, va l'entraîner dans de fantastiques aventures. Aidan va initier Brendan à l'art de l'enluminure pour lequel le jeune garçon révélera un talent prodigieux...

▲ 15 h, suivi d'un goûter - Théâtre Sorano - Dès 8 ans - Durée 1 h 15 - Espace Sorano - Tarif 5 € - Plus de renseignements au 01 43 98 67 71, sur vincennes.fr

Mardi 24 février

SENIORS**Atelier olfactif**

L'atelier permet de stimuler l'odorat comme levier cognitif et sensoriel, via des jeux olfactifs variés mobilisant mémoire, attention et langage. Avec le soutien de la Conférence des financeurs du Val-de-Marne. ▲ 10 h à 11 h 30 - Espace Régine-et-Pierre Souweine - Inscription obligatoire au 01 43 98 66 90 ou par mail animationsseiors@vincennes.fr

Goûter littéraire (21)

Alain Marrone, auteur vincennois du *Sixième Cercueil*, sera accueilli. À partir de faits historiques, il y dévoile le mystère du Soldat inconnu. ▲ 14 h 30 à 16 h 45 - Espace Régine-et-Pierre Souweine - Inscription obligatoire au 01 43 98 66 90 ou par mail animationsseiors@vincennes.fr

OFFICE DE TOURISME**Ateliers enfants : Petits architectes, mettez-y donc de la couleur !**

Un nouvel immeuble vient d'être construit, mais l'architecte a oublié de faire poser les décors ! Viens aider à rendre sa façade aussi colorée et animée que les plus beaux bâtiments de nos rues. Organisé par l'Office de tourisme.

▲ 14 h 30 - Durée 1 h 30 environ - 6 à 10 ans - Plein tarif 8 € / Tarif réduit 5 € - Réservations uniquement sur tourisme-vincennes-marnebois.fr ou à l'accueil de l'Office de tourisme - Plus d'infos au 01 85 44 01 78 et via tourisme@pemb.fr

Mercredi 25 février

CHÂTEAU DE VINCENNES
Les p'tits architectes

Après une courte visite vous permettant de découvrir tous les secrets de construction du château de Vincennes, c'est à vous de créer votre propre cité médiévale en carton. L'animateur vous accompagnera dans chaque étape de construction de votre maquette, sans oublier

la personnalisation à l'image de votre famille !

▲ 14 h à 16 h - Château de Vincennes - Enfants de 6 à 12 ans - Plus d'informations et réservation sur www.chateau-de-vincennes.fr

MÉDIATHÈQUE
Partie time !

Les bibliothécaires présentent une sélection de jeux de société : stratégie, réflexion, rapidité ou coopération, choisissez votre table en fonction de vos envies !

▲ 16 h 30 - Espace Musique, Cœur de ville - À partir de 5 ans - Durée 1 h 30 - Entrée libre dans la limite des places disponibles

SENIORS**Atelier coloriage & mosaïque**

▲ 14 h à 16 h 45 - Espace Régine-et-Pierre Souweine - Inscription obligatoire au 01 43 98 66 90 ou par mail animationsseiors@vincennes.fr

Jeudi 26 février

CHÂTEAU DE VINCENNES
Chevaliers et blasons

Sur le champ de bataille, les chevaliers en armure n'étaient pas reconnaissables. Seul leur écu (bouclier) faisait apparaître leur identité à travers un blason, propre à leur famille. Après un parcours à l'assaut du château en compagnie de votre guide, à vous de créer votre propre blason ! Au cours de cet atelier, les enfants seront ainsi initiés à la science des blasons : l'héraldique.

▲ 14 h à 16 h - Château de Vincennes - Enfants de 6 à 12 ans - Infos et réservation sur www.chateau-de-vincennes.fr

ATELIERS ENFANTS (22)**Viens faire ton cinéma !**

Vincennes, Joinville, Saint-Mandé ou Fontenay-sous-Bois accueillirent de nombreux pionniers de l'image animée comme Charles Pathé, Alice Guy, Emile Cohl ou Ladislav Starewitch. Viens en apprendre plus sur les débuts du 7^e Art et découvrir comment donner vie toi-même à tes images selon les techniques les plus anciennes ! Organisé par l'Office de tourisme

▲ 14 h 30 - Durée 1 h 30 environ - À partir de 8 ans - Plein tarif 8 € / Tarif réduit 5 € - Réservations uniquement sur tourisme-vincennes-marnebois.fr ou à l'accueil de l'Office de tourisme - Plus d'infos au 01 85 44 01 78 et via tourisme@pemb.fr

Vendredi 27 février

CHÂTEAU DE VINCENNES**Les contes des tout-petits**

Dans son château, le Roi minuscule a froid. Jusqu'au jour où l'hiver lui réserve une surprise qui lui réchauffe le cœur... Dans la Tour du Bois du château de Vincennes, marionnettes à doigts, comptines, découvertes sensorielles tissent un moment conté adressé aux tout-petits (18-36 mois) et à leurs parents. ▲ 10 h 15 et 11 h 15 - Château de Vincennes - Bébés de 18 mois à 3 ans - Plus d'informations et réservation sur www.chateau-de-vincennes.fr

Vie des associations

34

LIRE ET FAIRE LIRE

Des histoires qui rapprochent les générations

Depuis plus de 25 ans, le dispositif « Lire et faire lire » initie les enfants au plaisir de la lecture grâce à l'engagement de bénévoles. À Vincennes, une vingtaine de lecteurs interviennent chaque semaine dans les crèches, écoles et bientôt dans un collège, sous la coordination de l'Association Générale des Familles.



25 ans Lire et Faire Lire

11/10/2025 à 11h



Programme éducatif intergénérationnel initié en 1999 par l'écrivain Alexandre Jardin et Pascal Guénée, « Lire et faire lire » œuvre pour transmettre le plaisir de la lecture aux plus jeunes, grâce à l'engagement de bénévoles seniors. L'idée ? Faire se rencontrer des lecteurs de plus de cinquante ans et des enfants, dans un cadre convivial, pour partager des moments de lecture en petits groupes au sein des écoles, des bibliothèques, des crèches ou des centres de loisirs. En un quart de siècle, ce sont plus de 10 millions d'enfants qui ont été touchés par ce dispositif. Aujourd'hui, 17 500 bénévoles interviennent chaque année auprès de 640 000 enfants dans quelque 12 000 structures éducatives, culturelles et sociales à travers toute la France. L'action s'inscrit dans la prévention de l'illettrisme, le renforcement des apprentissages, l'accès à l'imaginaire et l'ouverture au monde, tout en valorisant le rôle social des seniors dans la société.

Une mobilisation locale dynamique

À Vincennes, l'Association Générale des Familles (AGF) porte avec enthousiasme ce dispositif, en s'appuyant sur une équipe d'une vingtaine de lecteurs bénévoles engagés. Majoritairement retraités, ils (et surtout elles) interviennent avec constance dans les structures éducatives de la ville. Sur place, les interventions ont lieu le plus

souvent durant la pause méridienne ou en matinée dans les crèches. L'équipe cherche aussi à développer des créneaux périscolaires après les cours lorsque le nombre de volontaires le permet. « *Chaque bénévole est généralement dédié à une structure particulière, ce qui favorise une relation de confiance et un suivi régulier avec les enfants. Les lectures concernent des groupes de six enfants environ, formés en lien avec le personnel éducatif ou les animateurs, qui préparent et accueillent ces moments de lecture collective* » explique Evelyne Morisson, référente du dispositif pour l'AGF à Vincennes.

Des lectures sur mesure, dans des lieux adaptés

Afin que chaque séance reste un moment de plaisir partagé, l'enfant doit être demandeur, curieux et libre de ce temps de lecture. Les livres proviennent des bibliothèques ou sont mis à disposition des bénévoles. Récemment, l'association s'est dotée d'un *kamishibai*, sorte de petit théâtre de bois japonais, qui permet de faire défiler des images tout en racontant l'histoire, stimulant encore davantage l'imaginaire des enfants. L'AGF Vincennes développera prochainement des interventions au collège Françoise Giroud, avec l'idée d'atteindre des jeunes qui lisent moins spontanément. Par ailleurs, un nouveau partenariat avec la médiathèque de Vincennes permet d'organiser des séances de lecture après l'école, en fin d'après-midi, ouvertes aux enfants accompagnés par leurs parents ou assistantes maternelles. L'action locale est soutenue par un réseau de partenaires : l'Association Générale des Familles de Vincennes, la Mairie, l'UDAF du Val-de-Marne et la Ligue de l'enseignement. Si vous avez plus de cinquante ans, que vous aimez les livres et souhaitez partager ce plaisir avec les enfants de votre ville, devenir bénévole est une belle manière de contribuer à cette aventure.

Maxime Dupin

Contact :
M^{me} Evelyne Morisson (06 23 47 94 56)
lfi@udaf94.fr
Tél. : 01 45 10 32 78

BIEN-ÊTRE

Yoga l'expérience du souffle



© AdobeStock

L'association propose des cours collectifs de hatha yoga les lundis et jeudis matin de 9 h 30 à 11 h à la Maison des Associations et au Conservatoire. Les forfaits sont mensuels (ou également possibilité d'un forfait de quatre cours, valable 3 mois).

▲ Plus d'infos : Charlotte Abécassis
06 20 04 12 08
charlotte.abecassis@gmail.com

Automassage Shiatsu

Michèle Cataldi, praticienne de Shiatsu certifiée depuis 2000, propose ses stages d'automassage shiatsu. Mouvements simples et doux que l'on peut effectuer tous les jours pour diminuer ses tensions, soulager ses problèmes de douleurs cervicales ou dorsales, de digestion, de sommeil... Ces gestes aident à ressentir qu'en prenant le temps, on a les ressources pour écouter son corps et lui répondre. Un dimanche par mois, un stage vous est proposé - quels que soient l'âge et la souplesse - afin d'apprendre à se faire du bien.

▲ Prochain stage le dimanche 8 février de 12 h à 14 h - Espace Sorano -

Nombre de places limité -
Inscriptions au 06 98 52 44 18 ou
sur shiatsuenergie.com

L'association Stretching et Équilibre présente MUNZ FLOOR®

Cette nouvelle pratique est une discipline de mouvement doux et lent, créée par Alexandre Munz, ancien danseur étoile de l'Opéra de Berlin. Cette méthode vise à soulager les tensions, améliorer la posture et stimuler les fascias, des tissus conjonctifs essentiels à la mobilité et à la santé.

▲ Cours hebdomadaire le jeudi à 12 h -
Maison des Associations
Contact : Marie-Odile Sarrazin
07 86 90 47 90 ou
stretching-et-equilibre@laposte.net

DANSE

C'est la fête chez Léop'art

À vos déguisements ! L'association Léop'art donne rendez-vous à l'Espace Sorano pour une semaine de carnaval, du 9 au 15 février, placée sous le signe de la fête et de la couleur.

Dans le cadre de cet événement, un festival de capoeira est également proposé le 14 février au centre de loisirs d'Estienne-d'Orves, où les participants sont invités à venir vêtus de blanc.

▲ Places limitées, inscriptions obligatoires à danseleopart@yahoo.fr, au 06 70 11 66 09 ou sur danseleopart.com



CONFÉRENCE

Madame de Sévigné, miroir d'un siècle



Proposant depuis de nombreuses années des conférences animées, colloques et spectacles à vocation historique, littéraire et artistique, **La Guirlande** organise une rencontre exceptionnelle à l'occasion du **quatrième centenaire de la naissance de Madame de Sévigné**. Conférence-spectacle évoquant cette « femme de lettres » d'exception, brillant esprit des salons de son temps, exceptionnelle pour son siècle et son sexe par la légèreté de son style, la liberté de son langage, sa plume vivante et enjouée, la finesse acérée de son esprit d'observation, son art de l'anecdote, laissant une vivante évocation des mœurs de son temps. Cette rencontre propose, hors des sentiers battus et rebattus, de faire évoluer Madame de Sévigné dans son siècle, chaudron bouillonnant d'épanouissement littéraire et artistique, siècle des « Précieuses », révélant une nouvelle place des femmes dans la société du temps, du phénomène des contes, d'un épanouissement littéraire et musical, du rayonnement de l'art français. Au programme de ce rendez-vous littéraire et musical : conférence avec projection, lectures, contes et fables du temps (inconnus), pièces instrumentales et airs de cour (chant et luth).

▲ **Samedi 14 février - 15 h**
Salle Paul-Rumeau, Maison des Associations - 10 € pour les adhérents ; 13 € pour les non adhérents - Informations et réservations 07 86 60 57 24



LECTURE

Le Divan littéraire

Pétillantes retrouvailles pour le Divan littéraire lundi 12 janvier, autour d'une coupe de brut. Ils étaient nombreux à se retrouver pour célébrer la nouvelle année, dans une ambiance conviviale et attentive. Les échanges autour de Saga, de Tonino Benacquista, ont nourri la discussion et suscité l'enthousiasme. Pour celles et ceux qui n'ont pas pu y assister, ou qui souhaitent en retrouver l'essentiel, la substance de ces échanges est à découvrir sous la plume de Michel sur le site **ledivanlitteraire.wordpress.com**. Le programme des prochains mois s'annonce prometteur :

- lundi 9 février, *La femme de trente ans* de Balzac ;
- lundi 9 mars, *Mesopotamia* d'Olivier Guez.

▲ **Plus d'informations sur le site ledivanlitteraire.wordpress.com**

SPORT

Nouvelle distinction pour le Karat" Club de Vincennes

Après 45 années de pratique, de transmission et d'engagement au service des arts martiaux, Azzouz Bouchettat, professeur au Karaté Club de Vincennes, a brillamment obtenu son 7^e dan de karaté. Cette distinction prestigieuse vient récompenser un parcours exemplaire, marqué par la rigueur, la passion et un investissement constant

dans l'enseignement du karaté. Une reconnaissance méritée pour ce professeur respecté, qui contribue depuis de nombreuses années aux valeurs du karaté à Vincennes.



▲ **Plus d'informations et suivi des résultats : karatevincennesclub.fr**

SPORT CÉRÉBRAL

Les Échecs de Vincennes



Le club des échecs de Vincennes a accueilli, du 2 au 4 janvier, la phase 2 du Top Jeunes, réunissant huit des seize meilleures équipes françaises. Un plateau relevé pour les Vincennois,



opposés à certaines des références nationales. Malgré des revers face à Marseille, emmenée par deux champions du monde (4-9), puis contre Corbas Mions (5-11), l'équipe a su réagir avec une victoire prometteuse face à Pau Henri IV (10-6). Elle s'est ensuite inclinée contre Cannes (4-8), tenant du titre et riche de plusieurs champions de France. Actuellement 7^e de la poule A, Vincennes se tourne désormais vers la phase finale prévue en mai à Mulhouse, avec un objectif clair : assurer son maintien parmi l'élite. Une belle démonstration d'engagement et de progression pour ces jeunes talents, tous issus du centre de formation.

▲ Plus d'informations et suivi des résultats : club-echecs-vincennes.fr

ARTS

Compagnie Théâtre du Cyrès

La compagnie propose deux stages, un pour les adultes du 14 et 15 février et un autre pour les adolescents du 23 au 27 février. Le stage adultes est dirigé par Fabienne Retailleau, artiste associée à la compagnie, dont le travail place la recherche, l'exploration et le jeu au cœur du processus artistique. Les stages adolescents de la compagnie Théâtre du Cyrès proposent une immersion progressive dans la pratique théâtrale. Les participants explorent l'improvisation, alternant les rôles d'acteur et de spectateur, afin de développer créativité et authenticité. La découverte d'écritures théâtrales contemporaines, le travail du texte et les scènes filmées viennent enrichir l'apprentissage, offrant un outil de recul et d'analyse du jeu.

Mené sur 15 heures, le stage se déroule dans un climat de confiance favorisant l'engagement collectif. À l'issue du parcours, une vidéo retraçant des moments du stage est réalisée et diffusée sur le site des ateliers.

▲ Plus d'informations : theatreducypres.jimdofree.com

Conférence musicale de l'Amac : Elise Hall, Pionnière du saxophone

Le saxophone, un instrument masculin ? Une pionnière américaine, Elise Hall, au tournant des XIX^e et XX^e siècles, à Boston comme à Paris, a su se battre contre les stéréotypes véhiculés même par les plus grands de son temps comme Debussy qui l'appelait avec condescendance « la Dame au saxophone ». Joëlle Marchal-Jantzen, autrice d'un roman sur cette femme audacieuse, présentera sa vie et ses combats. Trois des pièces qu'elle a commandées au début du XX^e siècle seront jouées par Kevin Le Mareuil, saxophoniste, professeur au Conservatoire et par Étienne Lemoine, pianiste. Stéphane Baroux, comédien, lira les lettres de Debussy où il l'évoque.

▲ 7 mars à 20 h - Auditorium Jean-Pierre-Miquel, Cœur de ville - Entrée Libre
Plus d'informations au 01 71 33 64 03 ou sur amacvincennes.com



CRÉATIVITÉ

Les défis futés proposent : Stage d'ingénierie créative LEGO



Antoine Géhin propose à l'espace Sorano des ateliers avec les briques LEGO : en les utilisant, les enfants sont capables d'intégrer des concepts physiques de manière totalement intuitive ! Plus qu'un jouet, c'est un outil d'apprentissage puissant pour les petits et les plus grands. Rendez-vous du 23 au 27 février à l'Espace Sorano, le matin pour les 6-12 ans et l'après-midi pour les 10-15 ans.

▲ Inscriptions et informations sur defisfutes.fr/stages - Tarif 33 € par atelier

AIDE À DOMICILE

L'association Familles Services Vincennes

L'association Familles Services Vincennes est l'association partenaire de Vincennes qui répond aux besoins des personnes ou des familles en recherche d'une aide à domicile ou d'une garde d'enfants (temps plein ou temps partiel). Munie de l'agrément qualité, elle recrute uniquement du personnel diplômé ou expérimenté de 3 ans au minimum. Elle garantit par ailleurs l'encadrement durant toute la durée du besoin. Déclaration du personnel par le biais du Chèque Emploi Services (C.E.S.U ou PAJE), aide de la CAF ou de l'APA. Une réduction d'impôts égale à 50 % des dépenses engagées est possible (plafonnée en fonction de la loi en vigueur).

▲ Familles Services Vincennes, Espace Régine-et-Pierre-Souweine. Plus d'informations par mail familleservices@orange.fr ou par téléphone au 01 43 98 67 63 ou 68 04

DÉVELOPPEMENT DURABLE

Le Repaire



L'association organise les événements suivants durant le mois de février :

- les ateliers de réparation auront lieu les mardis et jeudis de 18 h à 21 h (hors vacances scolaires) ;
- atelier Couture le mercredi 11 février et le samedi 21 février de 14 h à 17 h ;
- atelier Bases en bricolage le samedi 14 février ;
- atelier Arduino électronique les samedis matin (hors vacances scolaires).

▲ Modalités et inscriptions sur le site www.lerepairedevincennes.fr

SENIORS

Les Clubs Loisirs Découvertes

L'association se rend chaque année, depuis 1977, au village vacances de Guébriant, propriété du département du Val-de-Marne.



Cet ancien sanatorium, construit après la Grande Guerre, offre un panorama exceptionnel sur la chaîne du Mont-Blanc et la vallée de Chamonix. Chaque chambre dispose d'une vaste terrasse plein sud, idéale pour profiter du soleil et du paysage. Sur place, une équipe de 75 personnes accompagne les vacanciers avec un accueil attentif, une restauration familiale, des services d'entretien et de maintenance disponibles, ainsi que des animations proposées tout au long de la journée et en soirée. Un guide de montagne expérimenté organise quotidiennement des promenades en forêt, en raquettes ou avec crampons selon l'enneigement, et fait découvrir la flore, les traces d'animaux, les cascades ou les lacs au fil des saisons.

Des excursions en car permettent également de découvrir les villes emblématiques de la région, telles que Chamonix, Megève ou Annecy. Pour celles et ceux qui souhaitent se reposer, un espace bien-être, avec vue sur le Mont-Blanc, est accessible.

Cette année, l'association a réservé un séjour du 21 au 28 mars, et des places sont encore disponibles.

▲ Retrouvez le programme des sorties dans le MAG bimensuel, ou sur le site internet : clubsloisirsdecouvertes.fr
Rendez-vous au 4^e étage de l'Espace Régine-et-Pierre-Souweine
70, rue de Fontenay
Contact 01 43 98 67 04



© AdobeStock

MÉMOIRE

Retour sur la cérémonie du 5 décembre

Le 5 décembre dernier, la section de Vincennes de l'Union nationale des combattants a organisé, avec la participation de la Ville, la cérémonie officielle du Souvenir devant la stèle rénovée du square des Combattants d'Afrique du Nord, boulevard de la Libération. Un temps de recueillement dédié à la mémoire de la fin de la guerre d'Algérie. Étaient présents Charlotte Libert, maire de Vincennes, Éric Bensoussan, adjoint au maire, et Ludmila Kaminska, conseillère municipale, aux côtés des présidents d'associations patriotiques ainsi que plusieurs porte-drapeaux. À l'issue du discours du président de l'UNC, rappelant les événements dramatiques de cette guerre dite « officieuse » et exprimant le souhait qu'une vérité historique puisse être transmise aux jeunes générations, a eu lieu le dépôt de gerbes de la Municipalité et du comité des associations patriotiques de Vincennes. Les noms des vingt-deux Vincennois tombés au champ d'honneur dans les pays du Maghreb, récemment gravés sur la stèle rénovée du square, ont ensuite été cités.

LIEU DE VIE

La Broc'antine

L'association propose ces activités en février : soirée Book club animé par Sara Lou, un atelier aquarelle, une dictée polissonne co-animée par Laurence et Lise...

▲ Plus d'informations sur labrocantine-vincennes.fr

Pharmacies de garde

Les dimanches et jours fériés :

08/02

PHARMACIE DU SOLEIL

196, rue de Fontenay - Vincennes

15/02

PHARMACIE DE LA MAIRIE

21, avenue du Général de Gaulle - Saint-Mandé

22/02

PHARMACIE DEFRANCE

1, rue Defrance - Vincennes

01/03

PHARMACIE CENTRALE SEBAG

36, avenue du Château - Vincennes

08/03

PHARMACIE DE LA GRANDE PLACE

180, avenue Gallieni - Saint-Mandé

Le soir après 20 h et la nuit, les pharmacies ouvertes
24 h/24, 7 j/7 les plus proches sont :

- Citypharma - 86, boulevard Soult - 75012 Paris (Porte de Vincennes)
- Pharmacie Leader Santé - 26, rue de Paris - 93100 Montreuil (Croix de Chavaux)

URGENCES ADULTES

01 43 98 50 01

Hôpital Bégin - 69, avenue de Paris - Saint-Mandé

URGENCES PÉDIATRIQUES

01 44 73 67 40

Hôpital Armand-Trousseau AP-HP - 26, avenue
du Docteur-Arnold-Netter - Paris 12^e

MÉDECIN GÉNÉRALISTE DE GARDE

Au Service d'accueil médical initial (SAMI), vous pouvez bénéficier de consultations médicales sécurisées assurées par un médecin généraliste de permanence quand le cabinet médical de votre médecin est fermé. Attention, le SAMI n'est en aucun cas un service d'urgence comme à l'hôpital. **Le soir et le week-end, le SAMI est ouvert pour prendre en charge les patients envoyés par le SAMU et les services d'urgence.**

Pour pouvoir bénéficier d'une consultation au SAMI, avant de vous déplacer, appelez le 15. En appelant le 15, vous bénéficiez d'une évaluation immédiate de votre état de santé par un médecin, qui vous adresse l'offre de soins appropriée : consultation en urgence, visite à domicile, hôpital, conseils médicaux... Le 15 n'est pas réservé aux urgences vitales : en cas de doute ou d'urgence, même ressentie, vous pouvez l'appeler ce numéro (appel gratuit et confidentiel).

- Ouvert chaque soir de 20 h à minuit du lundi au vendredi, de 14 h à minuit le samedi et de 8 h à minuit les dimanches et jours fériés.
- En cas d'urgence, appelez le 15 depuis un poste fixe et le 112 depuis un portable.

**Espace Régine-et-Pierre-Souweine -
70, rue de Fontenay - Vincennes**

VACCINATION GRATUITE

La plateforme départementale de vaccination du Val-de-Marne propose à Vincennes un service de vaccination gratuit et ouvert à tous pour les vaccins de la prévention primaire : DTCP (Diphtérie Tétanos Coqueluche Poliomyélite), ROR (Rougeole Oreillon Rubéole) et Hépatites (A et B). Prochaine séance mercredi 25 février de 13 h 30 à 16 h.

Espace Régine-et-Pierre-Souweine (70, rue de Fontenay) - Plus d'infos : 01 71 33 64 88 ou 64 87



© Tero Vesalainen

JEUNESSE Tremplin

Vous avez un talent et vous rêvez de le montrer ? C'est le moment de vous lancer ! Le Tremplin revient pour mettre en lumière les jeunes artistes vincennois de 15 à 25 ans ; musique, chant, danse... tout est permis. Sélectionnés par un jury, les participants bénéficieront de précieux conseils de professionnels avant de monter sur scène le 8 avril prochain. Et ce n'est pas tout : les talents du Tremplin auront aussi l'occasion de se produire lors de grands rendez-vous de la ville, comme la Fête de la musique, de l'Europe ou encore les Journées des rêves.

Gratuit - 15 à 25 ans - Inscription jusqu'au 11 mars, bulletin d'inscription disponible dans les lieux publics et sur vincennes.fr - Plus d'information via le 01 71 33 64 40

Aide à projet jeunes

Vous avez entre 17 et 25 ans, une idée qui vous motive et l'envie de la voir prendre forme ? La Ville peut vous accompagner dans cette aventure. L'Aide à projets jeunes soutient les initiatives portées par les Vincennois de votre âge, qu'elles soient culturelles, solidaires, sportives ou citoyennes. Préparez votre dossier et présentez-le au Carré : il sera étudié avec attention et, s'il est retenu, bénéficiera d'un coup de pouce financier pour vous aider à passer du projet à la réalisation.

Dépôt des dossiers jusqu'au 29 avril - 17 à 25 ans - Plus d'informations et dépôt des dossiers par mail sur lecarre@vincennes.fr - Contact 01 71 33 64 40

Pass'sport

Pratiquez du football en salle, basket, badminton... Le sport est en libre accès pour les jeunes à Vincennes sans condition d'adhésion à un club. Prochaine session le **dimanche 15 février**. De 14 h à 16 h pour les 11-15 ans et de 16 h à 18 h pour les 16-20 ans !

Gratuit sur inscription (tout au long de l'année) - 11 à 20 ans - lecarre@vincennes.fr - 01 71 33 64 40

Studio

Un studio de répétition de musique est disponible au Carré pour les jeunes habitant les 13 communes de Paris Est Marne Bois. Il est équipé d'une batterie, d'un clavier, de plusieurs amplis, micros et d'une table de mixage avec des enceintes.

Réservation du studio : 5 € - 15 à 25 ans - Sur réservation via lecarre@vincennes.fr ou au 01 71 33 64 40

Permanences accueil écoute jeunes

Une psychologue reçoit sur rendez-vous individuel et gratuit. Pour tous les jeunes entre 15 et 25 ans scolarisés ou résidant à Vincennes.

Prochaines séances **mercredis 4, 11 et 18 février**.

De 15 h 30 à 17 h 30 - 15 à 25 ans - Au Carré Gratuit et anonyme, sur rendez-vous au 01 71 33 64 40 Plus d'infos : lecarre@vincennes.fr

BAFA

La Ville organise une session de stage BAFA théorique au Carré pendant les vacances, du **dimanche 19 au dimanche 26 avril**. Ce stage s'adresse aux Vincennois âgés d'au moins 16 ans, désireux de s'engager dans l'animation et de travailler auprès d'enfants, tout en étant aptes à la vie en collectivité. La date de dépôt des dossiers de pré-inscription est jusqu'au 17 février et le tirage au sort se déroulera le 18 février.

Sur dossier d'inscription - Pour les 16 à 25 ans - Prix de la formation : 171 € - Plus d'informations sur place, par mail lecarre@vincennes.fr ou par téléphone au 01 71 33 64 40

Passeport Citoyen : visite de l'Assemblée nationale

Samedi 14 mars, les détenteurs du passeport citoyen pourront découvrir l'histoire et le fonctionnement de cette institution emblématique de la République.

Inscription en ligne sur vincennes.fr jusqu'au 18 février Places limitées

Accueil de loisirs : pensez à réserver !

Afin de pouvoir respecter les règles de sécurité et d'encadrement auxquelles sont soumis les centres de loisirs, il est impératif d'y réserver la place de votre enfant et son repas pour les vacances scolaires, en précisant les dates auxquelles il sera présent. Les réservations pour les vacances d'hiver du 23 février au 6 mars ont lieu **jusqu'au lundi 9 février à 23 h 59** en ligne via l'Espace famille.

Plus d'informations sur vincennes.fr - À noter

PETITE ENFANCE

Lieu municipal d'accueil enfants-parents

Futurs parents et parents d'enfants de 0 à 4 ans, venez avec votre (vos) enfant(s) au LAEP de Vincennes, dans les locaux du Relais petite enfance, pour rencontrer d'autres parents et échanger en présence de professionnels de la petite enfance formés à l'écoute. Cet espace convivial, gratuit, anonyme et sans inscription, est ouvert un mercredi et un samedi par mois.

Prochains rendez-vous : samedi 7 février de 10 h à 12 h 30 et mercredi 18 février de 15 h 30 à 18 h - Plus d'infos au 01 71 33 64 96 ou sur rpe@vincennes.fr



Un deuxième Lieu d'Accueil Enfants Parents ouvre à Vincennes

L'association Générale des Familles de Vincennes a le plaisir d'annoncer l'ouverture d'un LAEP (lieu d'accueil enfants parents) en coopération avec l'Udaf du Val-de-Marne. Ce lieu est ouvert aux enfants de moins de 6 ans, accompagnés de leurs parents ou d'un autre adulte de la famille, comme les grands-parents. Il offre un cadre chaleureux où chaque parent peut partager des moments de jeu, de lecture et d'échange avec leurs enfants, renforçant ainsi les liens d'attachement. En venant au LAEP, les parents peuvent échanger leurs expériences, leurs doutes et leurs questions avec d'autres parents et les bénévoles du LAEP formés à l'écoute. L'accès est libre, gratuit et anonyme, sans inscription préalable.

Prochains accueils : vendredi 13 février de 9 h à 12 h et lundi 13 avril de 14 h à 18 h - 104, rue Diderot dans les locaux de la Ludothèque / Boîte à Jouets

Attribution des places en crèche

La prochaine commission publique d'attribution des places en crèches est programmée le **mercredi 4 février**, à 14 h, salle des Académiciens à Cœur de ville.

ENFANCE

Inscriptions scolaires

DÉMARCHES Les inscriptions scolaires pour les enfants qui entreront au CP et pour la première fois en maternelle en septembre 2026 auront lieu jusqu'au vendredi 13 mars à l'Hôtel de ville.

Quels documents présenter ?

- Livret de famille ou acte de naissance de l'enfant
- Pièce d'identité de l'un des parents
- 2 justificatifs de domicile récents : échéancier d'électricité ou de gaz de l'année en cours de validité ou facture de moins de 3 mois ; assurance habitation (précisant la résidence principale) de moins de 3 mois ; facture téléphonique (ligne fixe uniquement) de moins de 3 mois ; quittance de loyer de moins de 3 mois.
- Certificat de scolarité pour les élèves actuellement scolarisés dans une autre commune
- Pour les personnes sans emploi : allocation de perte d'emploi ou attestation de paiement Pôle Emploi
- Notification des droits et paiements CAF si vous avez au moins 2 enfants
- Avis d'imposition 2025 sur les revenus 2024
- RIB (Relevé d'Identité Bancaire)

Cas particuliers :

- En cas de séparation : jugement (toutes les pages) précisant votre qualité de responsable légal de l'enfant. Si vous n'avez pas de jugement : présenter l'autorisation écrite de l'autre parent et la photocopie recto/verso de sa carte d'identité.
- En cas de garde alternée : attestation conjointe de domiciliation de l'enfant (sectorisation scolaire) ainsi que le jugement
- Si vous êtes hébergé chez un Vincennois : attestation sur l'honneur d'hébergement (modèle disponible en ligne ou en mairie) ; 2 justificatifs de domicile récents de l'hébergé à l'adresse de l'hébergeant (CAF, Sécurité Sociale, relevé de compte bancaire, assurance) ; 2 justificatifs de domicile

récents de l'hébergeant (cf. ci-dessus). Un rendez-vous sera fixé avec l'hébergeant.

Affectation dans les écoles :

Les enfants seront définitivement admis, au sein des différentes écoles, en fonction du nombre de places disponibles déterminé par l'Éducation nationale.

Pour les enfants qui entrent au CP et pour la 1^{re} fois en maternelle :

Après le 13 mars, les inscriptions à l'école de secteur ne seront plus assurées et l'affectation dans les écoles se fera en fonction des places disponibles.

À noter :

- Tous les documents sont à présenter au **format papier, les dossiers incomplets seront refusés.**
- Pensez à vérifier les 11 vaccins obligatoires qui doivent être mis à jour pour la scolarisation de l'enfant.
- La véracité des documents demandés vous engage et engage votre responsabilité. La transmission de faux documents ou de fausses attestations est punie de 45 000 € d'amende.

Accueil de l'hôtel de ville (53 bis, rue de Fontenay) - Du lundi au mercredi de 8 h 30 à 18 h, le jeudi de 12 h à 19 h 30, le vendredi de 8 h 30 à 17 h et le samedi de 8 h 30 à 12 h - Renseignements complémentaires : vincennes.fr

Obligation scolaire

Conformément aux articles L-131-5 du code de l'Éducation et 227-17-1 du code pénal : les personnes responsables d'un enfant soumis à l'obligation scolaire, définie à l'article L.131-, doivent l'inscrire dans un établissement d'enseignement, public ou privé. L'inscription dans la famille nécessite l'autorisation de l'État compétente en matière d'éducation (formulaire

Cerfa à retourner par courrier auprès du DSDEN entre le 1^{er} mars et le 31 mai précédant

la rentrée scolaire).

Le fait, par les parents d'un enfant ou toute personne exerçant à son égard l'autorité parentale ou une autorité de fait de façon continue, de ne pas l'inscrire dans un établissement d'enseignement sans excuse valable, en dépit d'une mise en demeure de l'autorité de l'État compétente en matière d'éducation, est puni de six mois d'emprisonnement et de 7 500 euros d'amende.

TERRITOIRE

La déchetterie déménage

La déchetterie de Fontenay-sous-Bois, gérée par le territoire Paris Est Marne et Bois et accessible aux habitants des 13 communes dont Vincennes, a déménagé : elle a pris depuis le 12 janvier ses quartiers dans un espace plus grand (3 820 m² contre 2 000 m² précédemment) au Péripôle, 33 avenue du Maréchal de Lattre-de-Tassigny, à l'arrière de la future garde de la ligne 15 Est du Grand Paris Express. Avec 50 000 passages par an, l'ancien site arrivait à saturation. Le nouveau site, doté d'une ressourcerie, pourra accueillir davantage d'usagers, dans les meilleures conditions, et avec des horaires inchangés.

Ouvert du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h, de 13 h 30 à 17 h, samedi de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 17 h, dimanche de 9 h à 13 h

DISPOSITIF OBJET PERDU

TROOV : Retrouvez vos objets perdus

Vous avez perdu un objet dans la rue, un jardin, un équipement public ? Vincennes met à votre disposition un service en ligne qui facilite la déclaration et la restitution de l'objet : troov.com/ville-de-vincennes. Dès la perte, faites une déclaration en ligne sur Troov en donnant un maximum de détails sur votre objet et essayez, quand c'est possible, d'y joindre une photo. Le principe est simple : le logiciel va croiser l'information avec les objets déjà enregistrés dans la base de données des objets retrouvés à Vincennes. Si l'objet a été retrouvé à Vincennes, il faudra alors prendre contact avec la police municipale afin qu'une vérification soit faite avant remise de cet objet. À noter : les objets doivent être déposés ou réclamés durant les heures d'ouverture au public du bureau de la police municipale, soit le lundi et vendredi de 8 h 30 à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h, le mardi, mercredi, jeudi de 8 h 30 à 12 h 30 et de 13 h 30 à 18 h.

CONSEILS

ACCÈS AU DROIT



© Thierry Guillaume

Labellisée Point Justice, la Ville de Vincennes propose de nombreuses permanences sociales et juridiques. Sauf mention contraire, elles ont lieu uniquement sur rendez-vous à l'hôtel de ville au 53 bis, rue de Fontenay ou en ligne sur vincennes.fr

Renseignements au 01 43 98 65 00

- **Centre d'information sur les droits des femmes et des familles (CIDFF) :** les lundis de 9 h à 12 h, sans rendez-vous
- **Association pour le couple et l'enfant (APCE) :** les 1^{er} et 3^e vendredis du mois. Prise de rendez-vous au 01 42 07 49 74
- **Avocats :** les mardis de 18 h à 20 h, les mercredis de 18 h à 20 h (sauf vacances scolaires)
- **Experts-comptables :** le 3^e jeudi du mois de 17 h à 19 h
- **Notaires :** les jeudis de 18 h à 19 h (sauf vacances scolaires)
- **Conciliateur de justice :** certains lundis de 13 h à 18 h
- **Écrivain public :** les lundis de 18 h à 20 h, les jeudis de 10 h à 12 h et les samedis de 9 h à 12 h (sauf vacances scolaires)
- **Mesures de protection juridique (tutelle, curatelle) :** le 4^e mercredi du mois, de 13 h 30 à 16 h. Sur rendez-vous en ligne ou à l'accueil de l'Hôtel de ville.
- **Crésus :** information et de conseil sur la gestion

budgétaire, les 2^e et 4^e mardis du mois de 9 h 30 à 12 h 30, sauf vacances scolaires. Prise de rendez-vous au 01 43 98 66 95 ou à l'accueil de l'Espace Régine-et-Pierre-Souweine

- **ADIL 94 (Agence départementale pour l'information sur le logement) :** information sur toutes les questions des locataires et propriétaires-bailleurs liées aux impayés de loyers et de charges et à la procédure d'expulsion. Permanence le 3^e jeudi du mois de 9 h à 12 h. Prise de rendez-vous au 01 43 98 66 95 ou directement à l'Espace Régine-et-Pierre-Souweine

ENTRAIDE

Le café des aidants

Prochain rendez-vous **vendredi 13 février** : « Aider, par amour et/ou par devoir ? ».

De 15 h à 17 h - Le Terminus, 9, avenue de Nogent, Vincennes - Contact : 06 27 82 58 88 ou aidant@mri94.fr



Café des parents par la CPTS

Les parents résidant à Saint-Mandé, Vincennes ou Fontenay-sous-Bois, ayant un enfant de moins d'un an et s'interrogeant sur la parentalité, sont invités à participer à un temps d'échange convivial. Ouvert aux parents seuls ou en couple, avec ou sans leur enfant, ce groupe permet de partager librement expériences et questionnements. Les rencontres sont animées par une sage-femme et une psychologue de la CPTS.

1 mercredi par mois de 9 h 15 à 11 h - Maison de la famille, 8, place Lucien Delahaye 94160 Saint-Mandé

Solidarités Nouvelles face au Chômage (SNC)

Plus d'infos via snc.groupedevincennes@yahoo.fr, au 0 805 034 844 (appel gratuit) ou www.snc.asso.fr

CONSOMMATION

Permanences CLCV

L'association Consommation, logement et cadre de vie accompagne les particuliers dans le règlement de leurs litiges personnels. Permanence les jeudis de 9 h à 12 h. Il convient de noter que les permanences ne se déroulent pas systématiquement en présentiel.

Espace Régine-et-Pierre-Souweine - Sur rendez-vous au 07 85 34 43 47 ou vincennes@clcv.org

HABITAT

SOLIHA

L'Association a pour mission d'instruire les demandes des Vincennois visant l'obtention d'aides, de subventions ou de prêts destinés à la réalisation de travaux d'amélioration de l'habitat (économies d'énergie, sécurité, ravalement, etc.). Elle intervient également pour des travaux sanitaires nécessaires dans le cadre de l'aide au maintien à domicile.

Permanence les lundis et vendredis de 14 h à 17 h à l'Espace-Régine-et-Pierre Souweine - Sur rendez-vous au 01 43 98 67 31 ou contact.vincennes@solihha.fr

Conseil d'Architecture, d'Urbanisme et de l'Environnement (CAUE)

Des professionnels apportent gratuitement leurs conseils aux propriétaires sur les travaux à réaliser et les informent sur les aides financières accordées. Prochains rendez-vous **les jeudis 5 et 12 février.**

2 jeudis par mois - sur rendez-vous au 01 43 98 66 70 ou 69

ASSOCIATIONS

Association de Familles de traumatisés crâniens et de cérébro-lésés (AFTC)

Dédiée aux personnes atteintes de lésions cérébrales acquises (traumatisme crânien, AVC, tumeur cérébrale, anoxie cérébrale, encéphalopathie...), l'association a pour mission l'écoute, le conseil et l'accompagnement.

Permanences à l'Espace Régine-et-Pierre-Souweine.
Sur rendez-vous au 06 85 40 80 00 (sauf vacances scolaires)

Actions pour l'autisme d'Asperger

L'association agit au quotidien pour favoriser l'autonomie et l'intégration des personnes Asperger dans la société. Permanences samedi matin et après-midi à la Maison des associations - 41/43, rue Raymond-du-Temple le samedi après-midi (hors vacances scolaires).

Sur rendez-vous : isabelle.mourrieras@yahoo.com ou 06 29 88 41 14 - Plus d'infos sur actionsautismeasperger.org

Espoir et vie avec le cancer du sein

Groupes de parole pour les femmes atteintes du cancer du sein et leurs proches. Prochain rendez-vous le **jeudi 12 février.**

Permanences à l'Espace Régine-et-Pierre-Souweine de 14 h 30 à 17 h 30 - Aucun frais d'adhésion - Anonymat respecté
Contact : Nicole Montaville-Fleury, présidente : 06 11 69 53 57 (en journée) ou 01 48 08 06 99 (le soir) - Forum d'entraide sur espoir-vie-cancerdusein.fr

SENIORS

Entr'aides Seniors

Le Conseil des seniors a créé le réseau de "personnes relais" à l'écoute des seniors ayant besoin d'une aide ponctuelle. Ce réseau permet de résoudre les petits tracas de la vie quotidienne (petit bricolage, aide à la rédaction de courriers administratifs, etc.). Ces personnes relais, bénévoles, sont accessibles par l'intermédiaire de la ligne des seniors : **0805 11 94 00 (appel gratuit depuis un poste fixe).**



Pédicurie

Pour les personnes âgées, sur conditions de ressources. Permanence le **mercredi** de 8 h 45 à 12 h 30 à l'Espace Régine-et-Pierre-Souweine.

Sur rendez-vous auprès de M^{me} Iglicki au 01 71 33 64 88 ou 87

Atelier mémoire

Séances de dépistage pour les plus de 60 ans et ateliers de stimulation cognitive pour les personnes concernées.

Mardi matin et après-midi toutes les deux semaines - Plus d'informations sur place à l'Espace Régine-et-Pierre-Souweine et au 01 71 33 64 88 ou 87

COLLECTE

Don du sang



Le **lundi 16 et mardi 17 février** de 14 h à 19 h, rendez-vous à la salle Robert-Louis à Cœur de ville, organisé par l'EFS (Établissement Français du Sang) et soutenu par l'association Lions Club Vincennes. Pour être éligible au don du sang, il vous faut peser au moins 50 kg et avoir entre 18 et 70 ans.

À noter : de nouveaux critères de sélection des donneurs sont mis en place depuis le 1^{er} septembre. Parmi les évolutions notables, la durée d'ajournement des donneurs passe de 4 à 2 mois après un tatouage, un piercing (boucles d'oreilles incluses) ou une séance d'acupuncture, de sclérose de varices ou de mésothérapie. L'ajournement des donneurs est également supprimé en cas d'utilisation de substituts osseux en implantologie dentaire. Avant de vous rendre à la collecte, assurez-vous de ne pas avoir de contre-indications en effectuant le test en ligne sur dondesang.efs.sante.fr, dans la rubrique « Qui peut donner ? », ou sur l'application Don de sang. Si vous répondez aux critères, vous avez la possibilité de prendre rendez-vous sur le site dondesang.efs.sante.fr.

Au dernier conseil municipal



BUDGET ET FINANCES

Afin de permettre aux établissements publics et aux associations de fonctionner jusqu'au vote du budget et des subventions de fonctionnement, le Conseil municipal a approuvé à l'unanimité des acomptes au 3/12^e sur la base des celles votées en 2025.

Par un acte de donation accepté en 1923, les époux Pathé ont prévu que le revenu tiré des titres de rentes légués à la Ville serait partagé entre deux mères de familles méritantes. Si le mécanisme a changé aujourd'hui, le vœu des donateurs est toujours respecté et le Conseil municipal a approuvé à l'unanimité l'attribution de 210 € à deux familles proposées par le CCAS, qui doublera cette somme.

Quatre associations agissant dans le domaine du développement durable ont reçu une subvention de 300 € par le Conseil municipal à l'unanimité

(Métro aux Rigollots, Vincennes action climat, Association des chats du Bois de Vincennes et Le Repaire).

Le Conseil municipal a également accordé à l'unanimité une subvention de 2 500 € à l'Association famille services Vincennes.

Unanimité toujours pour les subventions versées à six associations sportives (2 000 € 1^{re} compagnie d'arc de Vincennes, 500 € Airshot, 1 000 € Association vincennoise d'escalade, 2 000 € Basket Athlétic Club, 3 500 € Cercle d'escrime de Vincennes et 2 000 € Vincennes Athlétic) ; et pour des associations culturelles (3 000 € Arts en mouvement, 1 000 € Carma Prod, 400 € Les comédiens du château, 500 € Théâtre du cyprès et 1 000 € Théâtre de l'imprévu).

Le conseil municipal a également approuvé (*1 abstention, Vincennes à Gauche*) la demande de subvention

à des organismes publics en vue de l'organisation de Vincennes Estival Club et d'une manifestation culturelle autour des arts numériques.

Des subventions ont également été approuvées pour des associations dans le cadre des relations internationales ; 1 000 € AEP Notre Dame de la Providence (*1 vote contre, Vincennes à Gauche*), 1 500 € Association de gestion du lycée Gregor-Mendel (*1 vote contre, Vincennes à Gauche*), et Semaine de l'Afrique en marche (*unanimité*).

URBANISME ET LOGEMENT

La VINCEM a récemment réalisé sept logements et un commerce en pied d'immeuble au 19, rue Franklin-Roosevelt. La parcelle acquise en 2021 contient deux immeubles et un jardin, dont le Conseil municipal a accepté à la majorité (*4 votes*

contre *M^{mes} Balagna-Ranin et Le Calvez et MM. Ribet et Bernier-Gravat, 2 absentions M^{me} Hauchemaille et M. Sester*) l'acquisition pour l'ouvrir au public.

À l'unanimité, le Conseil municipal a accordé des garanties :

- à la société Logirep pour la réalisation de 22 logements au 177, rue Diderot en contrepartie d'une réservation de quatre logements au 166, rue Diderot ; de 22 autres au 15, avenue du Château et d'une réservation de quatorze en contrepartie ;
- à la VINCEM pour la réalisation de quatre logements au 20, rue du Lieutenant Heitz et la réservation d'un logement ; de deux logements au 7, rue de la Renardière intégralement réservés en contrepartie ; quatre logements rue Massue et la réservation d'un ; quatre logements rue Charles-Silvestri et la réservation d'un.

Unanimité encore pour accorder une surcharge foncière au bénéfice de la VINCEM pour l'acquisition de cinq logements au 18, rue Georges-Huchon en contrepartie de la réservation de deux logements.

Nous vous en parlions dans l'édition de janvier de Vincennes Info, la Ville a mis à disposition de l'AP-HP la totalité des logements réservés (quatorze) dans la future opération au 43, rue Angélique-Defrance pour loger son personnel (unanimité du Conseil municipal).

COMMERCES ET

ACTIVITÉS ÉCONOMIQUES

À la majorité (*1 abstention Vincennes à Gauche et 5 contre Vincennes respire*), le Conseil municipal a accordé douze dimanches d'ouverture aux commerces de détail non alimentaires (11, 18 et 25 janvier ; 15 mars ; 14 et 28 juin ; 5 juillet ; 29 novembre ; 6, 13, 20 et 27 décembre). Ces dates ont été choisies au regard de l'agenda

événementiel, culturel et commercial vincennois.

ÉDUCATION

L'édition de janvier de Vincennes Info vous le disait, Vincennes et le Département du Val-de-Marne ont signé un protocole (*unanimité du Conseil municipal*) portant sur la déconstruction, la dépollution et la reconstruction sur les parcelles du collège Saint-Exupéry. Les sols seront ainsi dépollués, des bâtiments vétustes reconstruits et un jardin public construit, ainsi qu'une nouvelle voie de circulation et des immeubles d'habitation.

À l'unanimité, le Conseil municipal a accordé une subvention de 180 € par élève des écoles élémentaires pour soutenir l'organisation de sorties avec nuitées, dites « classes initiatives » ; et la participation aux frais de fonctionnement de l'école Decroly pour les élèves vincennois qui y sont scolarisés. À la majorité, le Conseil a fixé à 301,30 € la participation aux frais d'écologie des élèves vincennois de l'école Ohel-Barouch (*6 votes contre, Vincennes à Gauche et Vincennes respire*).

CADRE DE VIE

Vous l'avez lu dans la dernière édition de Vincennes Info, les villes de Vincennes et Paris ont adopté une convention de coopération (*1 vote contre, Vincennes à Gauche*). Elle permet d'encadrer les domaines que les deux communes ont en commun (mobilités, sport ou sécurité par exemple). Une autre convention a été signée (*unanimité*) entre les deux villes pour encadrer la mise à disposition des stades Léo-Lagrange et Léon-Bonvoisin. Elle préserve la pratique des clubs sportifs vincennois et d'une mise à disposition de douze heures hebdomadaires supplémentaires des terrains de football.

CULTURE

Le Conseil municipal a approuvé à l'unanimité le projet d'établissement du Conservatoire. Il a été réalisé après qu'un sondage a été effectué auprès de ses 900 élèves et leurs parents, des Vincennois et des enseignants. Ce projet reprend les résultats de ce sondage ainsi que le travail ressorti de réunions de concertation. Le projet d'établissement voté s'appuie sur une pédagogie stable et structurée et s'attache à mettre l'ouverture en son centre. Vous pouvez consulter le document sur vincennes.fr.

RELATIONS INTERNATIONALES

Pour prolonger l'accord de coopération entre Vincennes et le comté de Dun Laoghaire-Rathdown en Irlande, le conseil municipal a adopté à l'unanimité l'accord cadre liant les deux entités. Depuis 2019, cette coopération a abouti à des échanges réguliers, un partage de savoir-faire et de bonnes pratiques. La dynamique est essentiellement portée par l'échange économique depuis 2024 avec des initiatives nombreuses et conjointes de développement du marché franco-irlandais.



VINCENNES

ALLEZ LES P'TITS, DANS LES ÉTOILES!

semaine de la petite enfance

20^e édition



0-6
ANS

DU
14 AU **21**
MARS
2026



RETROUVEZ TOUT
LE PROGRAMME
SUR VINCENNES.FR



SAISON CULTURELLE VINCENNES | 25/26

MUSIQUES DE FILMS

BACHAR MAR-KHALIFÉ
THE END, MUSIC FOR FILMS

JEUDI 26 MARS 20H

AUDITORIUM JEAN-PIERRE-MIQUEL

Bachar Mar Khalifé : Chef d'orchestre, Piano.
Dogan Poyraz : Percussion.
Camille Garin : Violon.
Eva Sinclair : Alto.
Pierre-Antoine : Contrebasse.
Anthony Millet : Accordéon.
Daniel Mizrahi : Guitare.
Simeon Petrov : Trompette.
Lina Belaid : Violoncelle.

VINCENNES

SAISON CULTURELLE VINCENNES | 25/26

THÉÂTRE

TANT PIS C'EST MOI

MERCREDI 1^{er} AVRIL 20H

AUDITORIUM JEAN-PIERRE-MIQUEL

De Denis Lachaud et Sam Karmann.
Collaboration artistique : Anne Poirier-Busson.
Avec : Sam Karmann.
Création sonore : Steven Ghouti.
Musique : Pierre Adenot.
Lumières : Pierre Mille.
Costume : Julia Allegre.

VINCENNES

Paroles d'élus

En raison de la période électorale et conformément aux dispositions du Code électoral (article L.52-1 et L.52-8), la tribune d'expression de la majorité municipale ne sera pas publiée dans ce numéro.

Les élus du groupe de la majorité municipale
« Avec vous pour Vincennes »

Connaissez-vous les Vincennes et Vincennois ?

Nous vivons toutes et tous au quotidien dans nos bulles respectives, et cela peut nous amener à voir notre ville avec des lunettes déformantes. Le récent dossier de l'INSEE consacré à Vincennes est de ce point de vue éclairant, car il décrit finement les diversités d'expériences, **le Vincennois moyen n'existe pas.**

Vincennes compte un peu moins de 50 000 habitants mais voit sa population diminuer d'un peu plus de 1 % par an depuis 2016. Le solde démographique reste positif, c'est-à-dire que nous comptons plus de naissances que de décès, en revanche ce sont tout simplement des milliers d'habitants qui quittent la ville chaque année pour s'installer ailleurs.

Pourquoi cela ? Quand elles le peuvent, les familles restent à Vincennes, mais le coût du logement est tel que le souhait d'avoir plus d'espace signifie **souvent s'installer dans une commune limitrophe** : la continuité des parcours résidentiels est un enjeu majeur pour la municipalité. Et quand on ne parvient pas à se loger correctement, in fine, ce sont près de 25 % des logements qui sont en suroccupation.

Une attention toute particulière doit être portée aux ménages qui ont le plus de difficulté à se loger, rappelons au passage que Vincennes compte 13,5 % de logement social dont une bonne part de résidences étudiantes, loin des 25 % fixés par la loi. Le taux de pauvreté à Vincennes est bas comparé à d'autres villes du département, mais il atteint tout de même 8 %, et plus généralement **l'écart entre les revenus les plus hauts et les revenus les plus bas est beaucoup plus fort que la moyenne nationale** : quelle solidarité sommes-nous capable de mettre en place ?

Les familles monoparentales ont également des besoins en logement spécifiques, et leur part ne cesse d'augmenter, pour atteindre 16 % : ce sont **près de 2000 femmes ou hommes seuls qui habitent Vincennes avec un ou plusieurs enfants**. Agir sur le logement, c'est aussi s'intéresser au stock et à leur occupation. Le nombre de résidences secondaires et de logements vacants explosent pour atteindre plus de 10 %, ce sont autant de possibilités de se loger en moins pour les habitants de Vincennes.

Lorsque des Vincennois nous quittent pour s'installer ailleurs, d'autres habitants les remplacent, et ainsi **60 % des Vincennois ont rejoint la ville depuis moins de 10 ans**. Ces nouveaux arrivés amènent l'expérience d'autres villes. Il est intéressant de rappeler que plus de 45 % des ménages, comme à Paris, n'ont pas de voiture individuelle.

Enfin, nous comptons **3 000 Vincennes de plus que de Vincennois**, ce qui est significatif ! Et les Vincennes n'échappent pas aux inégalités structurelles : elles gagnent en moyenne 15 % de moins que les Vincennois, chiffre plus marqué chez les cadres. Cette injustice de revenu n'est qu'une facette des enjeux d'équité bien présents dans notre ville.

Tous ces éléments, nous les avons parfaitement intégrés dans notre réflexion, grâce aux échanges que nous avons pu avoir avec les femmes et les hommes derrière les statistiques. Vous pouvez donc compter sur Vincennes Respire, dans la prochaine mandature, pour apporter des réponses concrètes et pragmatiques aux difficultés à se loger, à la réduction des

Vincennes à gauche pour un front citoyen, écologiste et solidaire



La confrontation, oui, mais le respect.

Les informations qui nous assaillent cristallisent les conflits, la militarisation des relations diplomatiques, la brutalité parfois inouïe de l'action politique et le rejet de l'autre ; le tout malaxé et relayé par les réseaux sociaux où ennemis et adversaires sont confondus.

Nous pouvons avoir des convictions différentes, parfois antagoniques, politiques, sociétales, voire religieuses. Nous pouvons exprimer ces désaccords, même de façon conflictuelle et mouvementée, ce qui prouve notre vigilance au respect du bien commun. Un adversaire politique m'oblige

à prendre en compte nos différences et à les gérer ; affiner voire affuter mes arguments et gérer ma frustration de voir mes idées et propositions – mes convictions parfois – ajournées.

Ce faisant, nous participons à la République et cultivons les valeurs du Vivre Ensemble.

Vincennes pourrait s'enrichir de ces débats, la gestion de la ville y gagnerait en idées nouvelles et projets novateurs.

Pour autant, nous devons combattre ceux qui représentent une menace pour notre République dont ils refusent les valeurs et

les droits fondamentaux ; leurs comportements vindicatifs appelant à la haine ont déjà été condamnés de nombreuses fois.

A la veille des élections municipales, et à l'issue d'un mandat de 6 ans, il me semble utile d'insister sur le respect qui doit prévaloir, y compris dans les confrontations politiques.

Je tenais à remercier les membres du conseil municipal qui ne s'en sont jamais départis,

et remercier l'ensemble de celles et ceux qui travaillent au sein de l'administration municipale pour leur implication.

inégalités ou l'accompagnement des personnes qui en ont le plus besoin.

TOP du mois : Le téléphérique, nouveau transport en Île-de-France dont tout le monde se glorifie aujourd'hui, serait-il sorti des cartons du STIF si le vice-président aux transports de l'époque, Pierre Serne, ancien conseiller municipal écologiste de Vincennes, n'avait pas porté avec détermination ce projet qui paraissait fou ?

FLOP du mois : Pour faire face au manque de moyens les parents d'élèves sont invités à apporter eux-même des ramettes de papier à l'école !! L'éducation n'est vraiment pas la priorité de la municipalité actuelle.

Pour nous contacter :
contact@vincennes-respire.

¹ <https://www.insee.fr/fr/statistiques/2011101?geo=COM-94080>

Vos 5 élus de Vincennes Respire :

Christophe Ribet - cribet@vincennes.fr

Muriel Hauchemaille -
mhauchemaille@vincennes.fr

Annick Le Calvez -
alecalvez@vincennes.fr

Olivier Sester - osester@vincennes.fr

Quentin Bernier-Gravat -
qberniergravat@vincennes.fr

« Dans la société que nous voulons, la liberté, l'égalité, la démocratie, la solidarité et l'Etat de droit ne sont pas des mots vides de sens mais les principes mêmes qui organisent notre vie commune, notre avenir commun.¹ »

¹ <https://visa-isa.org/article/dans-le-val-de-marne-ensemble-contre-lextreme-droite>

Chantal Balagna Ranin

conseillère municipale

« Vincennes à gauche, pour un front citoyen, écologiste et solidaire »
cbalagnaranin@vincennes.fr

Vincennes +



En raison de la période électorale, conformément aux règles de neutralité et d'équité, nous suspendons la publication de tribunes pour les mois de février et mars 2026. Nous vous remercions de votre compréhension

Florence Gall, François Epinat et Jean-Philippe Politzer

Vincennes +
fgall@vincennes.fr
fepinat@vincennes.fr
jppolitzer@vincennes.fr

ÉTAT CIVIL

Liste des événements relatifs
à l'état civil du 1^{er} au 31 décembre 2025



Naissances

NAISSANCES HORS VINCENNES

AMMARI Lou ;	KEO DHOMPS Iris ;
BIBA Celeste ;	LABRIERE FEGER Pio ;
BLOUDEAU Ysée ;	LE BEVILLON Anouk ;
BOISEAUBERT Eléna ;	LEROY GIROUD Joseph ;
BRUN Olivia ;	LOUIS Côme ;
CARAT PIQUOT	MORELLI François ;
Éléonore ;	MOSLAH Myriam ;
COHEN Charlie ;	NASRI MARCENAC
DACOURT Anna ;	Anouk ;
DAGUET Alphonse ;	PERNIAS Zoé ;
DAOUD Amani ;	SCHMIDT BELLAMY
De PLACE Alexander ;	Valentin ;
DERRIEN Albane ;	SCHMIDT BELLAMY
DUPREY Octave ;	Victor ;
DURANDE Hector ;	SCHWERKOLT
FRAISSIGNES PARENT	Gaspard ;
Alexandre ;	TLATI Ismaïl ;
FRIZON Hilairé ;	TOUBAL Hanna ;
HABERT Elliott ;	TRAORE Alimata ;
HAN Daiyao ;	TUMOINE Paulin ;
HERBAUT	VADROT Gaspard ;
HOUSNI Nour ;	VAN BEEK.

La rédaction a appris avec émotion le décès de Jean-Robert Lajouane, ancien commerçant vincennois installé rue de Montreuil.

Le magasin familial (Meubles Lajouane) avait été créé en 1943 par ses parents.

À la disparition de son père, il en avait repris la gestion aux côtés de son épouse, Marie-Claude, de 1970 jusqu'à leur départ en 2012.

À sa famille et à ses proches, *Vincennes Info* adresse ses sincères condoléances.



Mariages

M. ADERKICHI Mohamed et M^{me} ABDELLI Lynda ;
M. AMAND Bruno et M^{me} PÉROUZE Patricia ;
M. AMSLEM Nicolas et M^{me} LEE Solmi ;
M. DE MASI Jérémy et M^{me} ALVAREZ OCHOA Maria ;
M. DÉRET Pascal et M. MARTIN Daniel ;
M. GRINDÈS Philippe et M^{me} GUSTIN Mara ;
M. IDIR Lotfi et M^{me} BAGHDADLI Nesline ;
M. LASRY Frédéric et M^{me} ROUXEL Fabienne ;
M. MASSONI Paul-Philippe et M^{me} LAHOUNDÈRE-SOURINOU Fabienne ;
M. PESTEL Jean-Louis et M^{me} BORRELY Alexandra ;
M. RENOUT Max et M^{me} NASHVI Marzieh.

PUBLICATIONS DES BANS DES MARIAGES HORS VINCENNES

M. BENICHOU Zachary et M^{me} BENBASSAT Estelle à Paris 15^e (75) ;
M. BENLABIOD Chaneze et M^{me} TOUNSI Samah à Bagnolet (93) ;
M. CHARTIER Gabriel à Andernos-les-Bains (33)
et M^{me} SOOPRAYAPATTEN Nalika ;
M. CHIBANI Yannis et M^{me} CHEURFA Sabina à Nogent-sur-Marne (94) ;
M. LATAIX Killian et M^{me} SAM Mauna ;
M. SAADANE Sofiane et M^{me} BEAUCHAMP Jessica ;
M. ZRIDA Mohamed à Puteaux (92) et M^{me} MNAOUER Asma.



Décès

M. BEAMONTE Philippe, 87 ans ;
M^{me} BIASINI Clotilde née SACCO, 97 ans ;
M. BRESSAN Raymond, 83 ans ;
M^{me} CLAUS Colette née MARTIN, 82 ans ;
M. FENELON Pierre, 90 ans ;
M^{me} GUÉRIN Françoise, 72 ans ;
M. HUTEAU René, 94 ans ;
M^{me} MAGNOL Jeanine née DEHERRE, 95 ans ;
M^{me} MUNOZ AVILÉS Ximena de Lourdes, 43 ans ;
M^{me} ROUX Nathalie née ROGOZNIKOV, 92 ans.

DÉCÈS TRANSCRITS À VINCENNES

M^{me} BONNAT Madeleine née REHEL, 85 ans ;
M. DAHAN Simon, 85 ans ;
M^{me} FAUREL Colette, 87 ans ;
M. FOTIUS Jean-Jacques, 79 ans ;
M. GAUDIN René, 80 ans ;
M. JELIAZKOV Pavel, 87 ans ;
M^{me} LEGROS Éliane, 76 ans ;
M^{me} MÉVEL Marie-Joelle née SAUTIER, 67 ans ;
M^{me} MOURLON Encamah née SANASY, 76 ans ;
M^{me} NGUYEN Thi Hồng Nhung, 78 ans.



VINCENNES

2^e édition

CARNAVAL DE Vincennes

DÉAMBULATIONS

BATUCADA

MASCOTTES

ÉCHASSIERS

OUVERT À TOUS

VENEZ

DÉGUISÉS

14 février
2026

Avec la participation
des accueils de loisirs

Départ

14H30

Place Pierre-Semard
(RER)

BARNES

INTERNATIONAL REALTY



*Un service exclusif pour estimer votre bien et
vous accompagner dans vos projets immobiliers*



BARNES VAL-DE-MARNE
3 rue de Montreuil - 94300 Vincennes
+33 (0)1 84 25 51 94 - valdemarne@barnes-international.com