



# Livret spirituel

**#016**  
Février  
Mars  
Avril  
2026



SOCIÉTÉ DE  
SAINT-VINCENT-DE-PAUL  
ÊTRE PRÉSENT. TOUT SIMPLEMENT  
Commission Spiritualité

Ce livret est à destination des conférences. Il a été réalisé par la commission spiritualité et a pour vocation de proposer des textes, prières et chants pour aider les animateurs spirituels à conduire les temps de partage et de prière lors des réunions et diverses rencontres.

# Sommaire

## Février

Intention du mois .....	<b>P. 03</b>
Prière introductive .....	<b>P. 04</b>
Texte d'Évangile .....	<b>P. 05</b>
Texte complémentaire 1 .....	<b>P. 06</b>
Texte complémentaire 2 .....	<b>P. 07</b>
Chant .....	<b>P. 08</b>
Prière de clôture .....	<b>P. 09</b>
Calendrier liturgique .....	<b>P. 24</b>

## Mars

Intention du mois .....	<b>P. 10</b>
Prière introductive .....	<b>P. 11</b>
Texte d'Évangile .....	<b>P. 12</b>
Texte complémentaire 1 .....	<b>P. 13</b>
Texte complémentaire 2 .....	<b>P. 14</b>
Chant .....	<b>P. 15</b>
Prière de clôture .....	<b>P. 16</b>

## Avril

Intention du mois .....	<b>P. 17</b>
Prière introductive .....	<b>P. 18</b>
Texte d'Évangile .....	<b>P. 19</b>
Texte complémentaire 1 .....	<b>P. 20</b>
Texte complémentaire 2 .....	<b>P. 21</b>
Chant .....	<b>P. 22</b>
Prière de clôture .....	<b>P. 23</b>

**Retraite biblique à Notre-Dame du Laus : « L'option préférentielle pour les pauvres doit se traduire principalement par une attention religieuse préférentielle et prioritaire » (Dilexi Te, n°114) :**

La Commission Spiritualité propose aux Vincentiens qui le souhaitent une retraite biblique partagée entre bénévoles et personnes rencontrées. La retraite, qui se déroulera au sanctuaire marial de Notre-Dame du Laus du 4 au 8 juillet 2026, rassemblera des binômes (ou trinômes) constitués d'un bénévole accompagné par une ou deux personnes rencontrées lors de ses activités vinciennes. Au cours du séjour, des temps de partage biblique, de

célébrations liturgiques, de lectures bibliques et de promenades seront proposés aux participants. La prise en charge financière sera entièrement assurée par le CNF.

**Le nombre de places étant limité, les Vincentiens volontaires sont invités à se manifester dès que possible en contactant Didier Decaudin (decaudin.didier@orange.fr – 06 18 84 21 02)**

**Livret spirituel N°016**, de la Société de Saint-Vincent-de-Paul, 120 avenue du Général Leclerc 75014 Paris, ssvp.fr | **Responsable de la publication :** Didier Decaudin, animateur de la Commission Spiritualité | Couverture et autres photos : Cathopic | Création et mise en pages : Agence Scoop communication – 15983-MEP – Impression : Imprimerie Léonce Deprez, Zone Industrielle, 62620 Ruitz | ISSN 3099-1250 – Dépôt légal à parution.



**LE TRI**  
**+ FACILE**



# Intention du mois de février

---



**Prions pour qu'à l'image de Frédéric Ozanam nous fassions toujours aux autres ce que nous voudrions qu'ils fassent pour nous et, en particulier, que nous sachions tendre la main vers les personnes seules et souffrantes.**



# Prière introductive

---

Esprit Saint, apprends-nous à nous écouter mutuellement avec patience et humilité, pour que chacune de nos rencontres devienne un carrefour où chacun reçoit autant qu'il donne, même si nous venons de chemins très différents.

Esprit Saint, donne-nous la force de la foi et rassemble-nous dans une volonté commune d'évangélisation. « La Bonne Nouvelle est annoncée aux pauvres. » Apprends-nous la joie de la foi, de l'espérance, de l'amour qui transforme le monde et libère tout homme de ses péchés, de ses misères spirituelles ou matérielles.



# Évangile de Jésus-Christ selon saint Matthieu

(Mt 6,1-6) mercredi des Cendres

En ce temps-là,  
Jésus disait à ses disciples :  
« Ce que vous faites pour  
devenir des justes,  
évités de l'accomplir devant les hommes  
pour vous faire remarquer.  
Sinon, il n'y a pas de  
récompense pour vous  
auprès de votre Père qui est aux cieux.  
Ainsi, quand tu fais l'aumône,  
ne fais pas sonner la trompette devant toi,  
comme les hypocrites qui se  
donnent en spectacle  
dans les synagogues et dans les rues,  
pour obtenir la gloire qui  
vient des hommes.  
Amen, je vous le déclare : ceux-  
là ont reçu leur récompense.  
Mais toi, quand tu fais l'aumône,  
que ta main gauche ignore ce  
que fait ta main droite,  
afin que ton aumône reste dans le secret ;  
ton Père qui voit dans le secret  
te le rendra.

Et quand vous priez,  
ne soyez pas comme les hypocrites :  
ils aiment à se tenir debout  
dans les synagogues et aux carrefours  
pour bien se montrer aux hommes  
quand ils prient.  
Amen, je vous le déclare : ceux-  
là ont reçu leur récompense.  
Mais toi, quand tu pries,  
retire-toi dans ta pièce la plus retirée,  
ferme la porte,  
et prie ton Père qui est  
présent dans le secret ;  
ton Père qui voit dans le secret  
te le rendra ».



## Pistes de réflexion



- Comment rester humble dans mon service à la Société de Saint-Vincent-de-Paul ?
- Quelle est la place de la prière personnelle dans ma vie quotidienne ?
- Dans la prière communautaire suis-je dans une attitude d'humilité ?

# L'Ère Nouvelle 1848

Frédéric Ozanam

« Nous croyons à deux sortes d'assistance, dont l'une humilie les assistés et l'autre les honore... Oui, l'assistance humilie, quand elle prend l'homme par en bas, par les besoins terrestres seulement... Mais l'assistance honore quand elle prend l'homme par en haut, quand elle s'occupe, premièrement de son âme, de son éducation religieuse, morale, politique, de tout ce qui l'affranchit de ses passions et d'une partie de ses besoins, de tout ce qui le rend libre, et de tout ce qui peut le rendre grand. L'assistance honore quand elle joint au pain qui nourrit la visite qui

console, le conseil qui éclaire, le serrement de main qui relève le courage abattu quand elle traite le pauvre avec respect, non-seulement comme un égal, mais comme un supérieur, puisqu'il souffre ce que peut-être nous ne souffririons pas, puisqu'il est parmi nous comme un envoyé de Dieu pour éprouver notre justice et notre charité, et nous sauver par nos œuvres... Alors l'assistance devient honorable parce qu'elle peut devenir mutuelle... parce que tout homme qui donne une parole, un avis, une consolation aujourd'hui, peut avoir besoin d'une parole, d'un avis, d'une consolation demain... »



## Pistes de réflexion

- Que vous inspire ce passage de Frédéric Ozanam ?
- Puis-je donner des exemples des deux premiers types d'assistance décrits par Frédéric Ozanam ?
- Ai-je déjà fait l'expérience d'une « assistance mutuelle » ?



# Lecture du livre du prophète Isaïe

## 58, 9b-12



Ainsi parle le Seigneur :  
Si tu fais disparaître de chez toi  
le joug, le geste accusateur,  
la parole malfaisante,  
si tu donnes à celui qui a faim  
ce que toi, tu désires,  
et si tu combles les désirs du malheureux,  
ta lumière se lèvera dans les ténèbres  
et ton obscurité sera lumière de midi.  
Le Seigneur sera toujours ton guide.

En plein désert, il comblera tes désirs  
et te rendra vigueur.  
Tu seras comme un jardin bien irrigué,  
comme une source où les eaux  
ne manquent jamais.  
Tu rebâtiras les ruines anciennes,  
tu restaureras les fondations séculaires.  
On t'appellera : « Celui qui  
répare les brèches »,  
« Celui qui remet en service les chemins ».

### Pistes de réflexion

- « *Si tu donnes à celui qui a faim... ta lumière se lèvera dans les ténèbres* ». Que pensez-vous de ce « donnant-donnant » ?
- Faisons-nous toujours aux autres ce que nous voudrions qu'ils fassent pour nous ?
- « *On t'appellera : "Celui qui remet en service les chemins"* ». Que signifie pour moi cette phrase ?



# Chant

## Ta nuit sera lumière de midi

1. Si tu dénoues les liens de servitude,  
Si tu libères ton frère enchaîné,  
La nuit de ton chemin sera lumière de midi,  
La nuit de ton chemin sera lumière de midi.  
Alors, de tes mains, pourra  
naître une source,  
La source qui fait vivre la terre de demain,  
La source qui fait vivre la terre de Dieu.

2. Si tu partages le pain  
que Dieu te donne,  
Avec celui qui est ta propre chair,  
La nuit de ton amour sera lumière de midi,  
La nuit de ton amour sera lumière de midi.  
Alors, de ton cœur, pourra  
sourdre une eau vive,  
L'eau vive qui abreuve la terre de demain,  
L'eau vive qui abreuve la terre de Dieu.

3. Si tu détruis ce qui opprime l'homme,  
Si tu relèves ton frère humilié,  
La nuit de ton combat sera  
lumière de midi,  
La nuit de ton combat sera  
lumière de midi.  
Alors, de ton pas, pourra naître une danse,  
La danse qui invente la terre de demain,  
La danse qui invente la terre de Dieu.

4. Si tu dénonces le mal qui brise l'homme,  
Si tu soutiens ton frère abandonné,  
La nuit de ton appel sera lumière de midi,  
La nuit de ton appel sera lumière de midi.  
Alors, de tes yeux, pourra luire une étoile,  
L'étoile qui annonce la terre de demain,  
L'étoile qui annonce la terre de Dieu.

**Paroles : Michel Scouarnec –  
Musique : Jo Akepsimas**





# Prière de fin

## « La gratuité »

---



Nous avons pris l'habitude,  
Seigneur, de nous  
dévouer sans cesse.  
Nous sommes les Saint-Bernard  
de ceux que nous côtoyons.  
Nous savons les paroles qu'il faut  
prononcer, les sourires qu'il faut  
offrir et les gestes qu'il faut faire.  
Nous sommes de bons serviteurs,  
nous ne serons jamais des  
« serviteurs inutiles ».  
Mais, sans nous en rendre compte,  
à cause de nous, les autres  
demeurent des « petits » pendant  
que nous restons « grands ».  
Ils demeurent indigents, pendant

que nous sommes riches.  
Et nous serions perdus s'ils  
n'avaient plus besoin de nous.  
Seigneur, aide-nous à moins nous  
dévouer, mais non pas moins aimer.  
Aide-nous à faire grandir  
les autres tandis que nous  
diminuerons, à moins leur donner,  
mais à leur demander plus.  
À les rendre sauveurs au  
lieu de les sauver.  
Alors nous serons, non des  
bienfaiteurs, non des pères, mais  
des frères pour nos frères.

**Michel Quoist**

# Intention du mois de mars

---



Père de toute clarté, Toi qui donnes à l'aveugle-né de croire en Ton Fils et d'entrer par cette foi dans le royaume de Ta lumière, fais que nous aussi nous soyons libérés de toute erreur qui nous enferme et nous aveugle. Donne-nous la grâce de nous enraciner fermement dans la Vérité pour devenir fils de lumière.



# Prière introductive

---

« Jésus, prends mes yeux, mes regards blessants et mes aveuglements égoïstes ; donne-moi Tes yeux pour m'émerveiller comme Toi, et pour voir avec Ton cœur. Jésus prends mes mains si souvent paresseuses et querelleuses ; donne-moi Tes mains pour partager et servir, pour travailler et pour bâtir, Tes mains percées de clous pour m'offrir à Ton Père avec Toi ! Jésus, prends mes lèvres gourmandes et médisantes ; donne-moi Tes lèvres pour me taire et pour prier, pour bénir et

remercier, pour sourire et pour chanter. Jésus, prends mon cœur avec ses duretés et ses colères ; donne-moi Ton cœur, un cœur pacifique pour faire la paix, un cœur magnifique pour donner sans compter, un cœur humble et doux pour Te reconnaître dans le frère le plus appauvri. Seigneur, accorde à mon âme de vivre de Toi et de toujours éprouver la douceur de Ta présence ! Amen. »

**Saint Jean Bosco (1815-1888)**



# 4<sup>e</sup> dimanche de Carême

(Jn 9, 1.6-9.13-17.34-38)

En ce temps-là, en sortant du Temple, Jésus vit sur son passage un homme aveugle de naissance. Il cracha à terre et, avec la salive, il fit de la boue ; puis il appliqua la boue sur les yeux de l'aveugle, et lui dit : « *Va te laver à la piscine de Siloé* » – ce nom se traduit : Envoyé. L'aveugle y alla donc, et il se lava ; quand il revint, il voyait. Ses voisins, et ceux qui l'avaient observé auparavant – car il était mendiant – dirent alors : « *N'est-ce pas celui qui se tenait là pour mendier ?* » Les uns disaient : « *C'est lui* ». Les autres disaient : « *Pas du tout, c'est quelqu'un qui lui ressemble* ». Mais lui disait : « *C'est bien moi* ». On l'amène aux pharisiens, lui, l'ancien aveugle. Or, c'était un jour de sabbat que Jésus avait fait de la boue et lui avait ouvert les yeux. À leur tour, les pharisiens lui demandaient comment il pouvait voir. Il leur répondit : « *Il m'a mis de la boue sur les yeux, je me suis lavé, et je vois* ». Parmi les pharisiens, certains disaient :

« *Cet homme-là n'est pas de Dieu, puisqu'il n'observe pas le repos du sabbat* ».

D'autres disaient :

« *Comment un homme pécheur peut-il accomplir des signes pareils ?* »

Ainsi donc ils étaient divisés. Alors ils s'adressent de nouveau à l'aveugle :

« *Et toi, que dis-tu de lui, puisqu'il t'a ouvert les yeux ?* »

Il dit : « *C'est un prophète* ».

Ils répliquèrent : « *Tu es tout entier dans le péché depuis ta naissance, et tu nous fais la leçon ?* »

Et ils le jetèrent dehors.

Jésus apprit qu'ils l'avaient jeté dehors. Il le retrouva et lui dit :

« *Crois-tu au Fils de l'homme ?* »

Il répondit : « *Et qui est-il, Seigneur, pour que je croie en lui ?* »

Jésus lui dit :

« *Tu le vois, et c'est lui qui te parle* ».

Il dit : « *Je crois, Seigneur !* » Et il se prosterna devant Lui.



## Pistes de réflexion

Jésus se manifeste à nous comme étant la lumière du monde :

→ À quelle occasion a-t-Il été lumière pour moi ?

→ Ai-je pu témoigner de sa lumière ?





# « Le Carême : un itinéraire de réflexion et d'intense prière »

« On accomplit aujourd'hui, dans toutes les communautés paroissiales, un geste austère et symbolique : l'imposition des cendres, et ce rite est accompagné par deux formules riches de sens, qui constituent un appel pressant à se reconnaître pécheurs et à retourner à Dieu. La première formule dit : "Souviens-toi que tu es poussière, et que tu retourneras à la poussière" (cf. Gn 3, 19). Ces paroles, tirées du Livre de la Genèse, évoquent la condition humaine placée sous le signe de la précarité et de la limite, et entendent nous pousser à placer toutes nos espérances uniquement en Dieu. La deuxième formule se réfère aux paroles prononcées par Jésus au début de son ministère itinérant : "Convertissez-vous et croyez à l'Évangile" (Mc 1, 15). C'est une invitation à adhérer de manière ferme et confiante à l'Évangile comme fondement du renouveau personnel et communautaire. La vie du chrétien est une vie de foi, fondée sur la Parole de Dieu et nourrie par Elle. Dans les épreuves de la vie et face à chaque tentation, le secret de la victoire se trouve dans l'écoute de la Parole de vérité et dans

le ferme refus du mensonge et du mal. Tel est le programme véritable et central du temps du Carême : écouter la Parole de vérité, vivre, parler et faire la vérité, refuser le mensonge qui empoisonne l'humanité et qui ouvre la porte à tous les maux. Il est donc urgent d'écouter à nouveau, au cours de ces quarante jours, l'Évangile, la Parole du Seigneur, parole de vérité, afin qu'en chaque chrétien, en chacun de nous, se renforce la conscience de la vérité qui lui est donnée, qui nous est donnée, afin que nous en vivions et en devenions le témoin. Le Carême nous invite à laisser pénétrer notre vie par la Parole de Dieu et à connaître ainsi la vérité fondamentale : qui sommes-nous, d'où venons-nous, où devons-nous aller, quel est le chemin à prendre dans la vie ? Et ainsi, le temps du Carême nous offre un parcours ascétique et liturgique qui, alors qu'il nous aide à ouvrir les yeux sur notre faiblesse, nous fait ouvrir notre cœur à l'Amour miséricordieux du Christ. »

**Pape Benoît XVI,  
mercredi des Cendres 2006**

## Pistes de réflexion

- Que signifie pour moi : vivre l'Évangile ?
- Quelle parole du texte me touche particulièrement ?  
Comment celle-ci peut-elle me faire avancer dans ma vie de Vincentien ?
- Comment le Carême ouvre mon cœur à l'Amour miséricordieux du Christ ?



# Lacordaire, conférences de Carême de Notre Dame de Paris, 1835

L'histoire ne s'adresse qu'à ceux qui l'ont étudiée ; les idées ne parlent qu'à ceux qui peuvent les comparer ; la civilisation n'est appréciable qu'à des hommes civilisés eux-mêmes. Il fallait à l'Église une source de persuasion plus humaine encore, c'est-à-dire, plus générale : Dieu donna à son Église la charité. Par la charité, il n'y eut pas de cœur où l'Église ne pût pénétrer ; car le malheur est le roi d'ici-bas, et tôt ou tard tout cœur est atteint de son sceptre. On pouvait résister à la grâce, à la raison ; mais qui résistera à la charité ? Pourquoi haïr ceux qui font du bien ? Pourquoi tuer ceux qui donnent leur vie ? ... Un humble prêtre, un curé de campagne ne descendra point avec les sciences dans la chaumière du pauvre ; il y descendra avec la charité. Il y trouvera une âme souffrante, et par conséquent ouverte. Et le pauvre, voyant le prêtre venir à lui avec le respect de sa misère et le sentiment de sa douleur, reconnaîtra sans peine la vérité sous les habits de l'amour. Mais, tandis que je parle de charité, il me vient un doute : mon

Dieu, sommes-nous charitables comme nous devrions l'être ? Y a-t-il parmi vous, qui êtes jeunes, des âmes ardentes, des âmes tendres pour Dieu et pour le pauvre ? Ne voyez-vous pas qu'autour de vous la douleur augmente, la mesure se comble, et le monde penche sur d'effroyables abîmes ? Mon Dieu, donnez-nous des saints ! Il y a si longtemps que nous n'en avons vu. Nous en avons tant autrefois ! Faites qu'il en renaisse de leurs cendres : *Exoriare aliquis ex ossibus*.



## Pistes de réflexion

- **Sommes-nous charitables comme nous devrions l'être ?**  
Comment suis-je interpellé(e) par cette interrogation de Lacordaire ?
- **« Suis-je une âme tendre pour Dieu et pour le pauvre ? »**  
Comment manifester de la tendresse aux personnes rencontrées ?
- **On parle de saints cachés ? Est-ce que j'en ai croisé ?**

# Chant

## Pour toi, Seigneur



**Pour toi, Seigneur, le chant de notre cœur,  
Tu es le Christ, l'Agneau vainqueur !  
Les yeux fixés sur toi, en contemplant ta croix,  
Nous t'acclamons, Jésus sauveur !**

Un chemin s'ouvre sous nos pas,  
Notre espérance en toi renaît,  
J'avancerai sans crainte devant toi,  
Dans la confiance et dans la paix !

Dans les épreuves et les combats,  
Dans les périls, gardons la foi !  
En tout cela, nous sommes les vainqueurs  
Par Jésus-Christ, notre Sauveur !

Inscris en nous la loi d'amour,  
En notre cœur la vérité !  
Dans le secret, Seigneur, enseigne-nous.  
Que nous brûlions de charité !



**Paroles et Musique,  
Communauté de l'Emmanuel**

# Prière de fin

La « Prière de Jean Paul II à saint Joseph »  
faite à l'Oratoire de Saint-Joseph de Mont  
Royal au Canada 11 septembre 1984

---

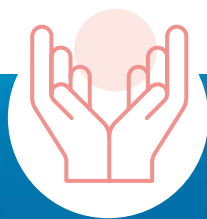


« Saint Joseph, avec toi, pour toi, nous bénissons le Seigneur. Il t'a choisi entre tous les hommes pour être le chaste époux de Marie, celui qui se tient au seuil du mystère de sa maternité divine, et qui, après elle, l'accueille dans la foi comme l'œuvre du Saint-Esprit. Tu as donné à Jésus une paternité légale en lien avec la lignée de David. Tu as constamment veillé sur la Mère et l'Enfant avec une sollicitude affectueuse, pour assurer leur vie et leur permettre d'accomplir leur destinée. Le Sauveur Jésus a daigné se soumettre à toi comme à un père, durant son enfance et son adolescence, et recevoir de toi l'apprentissage de la vie humaine, pendant que tu partageais sa vie dans l'adoration de son mystère. Tu demeures auprès de lui. Continue à protéger toute l'Église, la famille qui est née du salut de Jésus. Protège spécialement ce peuple canadien qui s'est placé sous ton patronage. Aide-le à s'approcher à son tour du mystère du Christ dans les dispositions de la foi, de soumission et d'amour qui ont été les tiennes. Regarde les besoins spirituels et matériels de ceux qui recourent à ton intercession, en particulier des familles et des pauvres de toutes pauvretés ; par toi, ils sont sûrs de rejoindre le regard maternel de Marie et la main de Jésus qui les secourt. Amen. »



# Intention du mois d'avril

---



Prions pour notre Conférence, notre Conseil départemental, pour toute la Société de Saint-Vincent-de-Paul, pour qu'à travers nos engagements, nos paroles, nous soyons des signes vivants du Christ ressuscité et des témoins de son amour infini envers les hommes. Seigneur de miséricorde, nous te prions.

# Prière introductive

## Les rayons de ta miséricorde

---

Mon Jésus, ma force,  
ma paix et mon repos,  
mon âme baigne chaque jour  
dans les rayons de ta miséricorde.  
Je ne connais pas de moment,  
dans ma vie, dans lequel je n'ai  
pas éprouvé ta miséricorde.  
Ô Dieu, je ne compte sur  
rien dans toute ma vie,  
seulement sur ton infinie  
miséricorde, Seigneur.  
Elle dirige ma vie,  
mon âme est pleine de la  
miséricorde de Dieu.

***Sainte Faustine,  
prières en poche, parole et  
prière (2025), page 94***



# « Je suis la porte des brebis »

## (Jn 10, 1-10)

### Évangile de Jésus-Christ selon saint Jean

En ce temps-là, Jésus déclara :

« Amen, amen, je vous le dis :  
celui qui entre dans l'enclos des brebis  
sans passer par la porte,  
mais qui escalade par un autre endroit,  
celui-là est un voleur et un bandit.  
Celui qui entre par la porte,  
c'est le pasteur, le berger des brebis.

Le portier lui ouvre,  
et les brebis écoutent sa voix.  
Ses brebis à lui, il les appelle  
chacune par son nom,  
et il les fait sortir.

Quand il a poussé dehors  
toutes les siennes,  
il marche à leur tête,  
et les brebis le suivent,  
car elles connaissent sa voix.  
Jamais elles ne suivront un étranger,  
mais elles s'enfuiront loin de lui,  
car elles ne connaissent pas  
la voix des étrangers. »

Jésus employa cette image pour  
s'adresser aux pharisiens,  
mais eux ne comprirent pas  
de quoi il leur parlait.

C'est pourquoi Jésus reprit la parole :

« Amen, amen, je vous le dis :  
Moi, je suis la porte des brebis.  
Tous ceux qui sont venus avant moi  
sont des voleurs et des bandits ;  
mais les brebis ne les ont pas écoutés.  
Moi, je suis la porte.  
Si quelqu'un entre en passant par moi,  
il sera sauvé ;  
il pourra entrer ; il pourra sortir  
et trouver un pâturage.  
Le voleur ne vient que pour  
voler, égorger, faire périr.  
Moi, je suis venu pour que  
les brebis aient la vie,  
la vie en abondance. »



## Pistes de réflexion



- Comment puis-je reconnaître la « porte des brebis » dans ma vie quotidienne ?
- Que signifie pour moi « entrer par la porte » dans mes décisions et mes engagements ? Comment cela se traduit au sein de nos conférences ?
- Qu'est-ce qui m'aide ou m'empêche d'écouter vraiment la voix de Jésus dans ma vie ?

# Jésus-Christ notre espérance

## La Pâque de Jésus (1<sup>re</sup> partie)

Chers frères et sœurs,  
 Dans notre cheminement de catéchèse sur Jésus, notre espérance, nous contemplons aujourd'hui le mystère du Samedi Saint. Le Fils de Dieu repose dans le tombeau. Mais cette "absence" n'est pas un vide : c'est une attente, une plénitude retenue, une promesse gardée dans l'obscurité. C'est le jour du grand silence, où le ciel semble muet et la terre immobile, mais c'est précisément là que s'accomplit le mystère le plus profond de la foi chrétienne. C'est un silence lourd de sens, comme le sein d'une mère qui garde son enfant non encore né, mais déjà vivant. (...)

Le Samedi Saint est également un jour de repos. Selon la Loi juive, on ne doit pas travailler le septième jour : en effet, après six jours de création, Dieu se reposa (cf. Gn 2, 2). Maintenant, le Fils aussi, après avoir accompli son œuvre de salut, se repose. Non pas parce qu'il est fatigué, mais parce qu'il a terminé son travail. Non pas parce qu'il a abandonné, mais parce qu'il a aimé jusqu'au bout. Il n'y a plus rien à ajouter. Ce repos est le sceau de l'œuvre accomplie, la confirmation que ce qui devait être fait a vraiment



été porté à terme. C'est un repos rempli de la présence cachée du Seigneur. Nous avons du mal à nous arrêter et à nous reposer. Nous vivons comme si la vie n'était jamais suffisante. Nous courons pour produire, pour prouver, pour ne pas perdre de terrain. Mais l'Évangile nous enseigne que savoir s'arrêter est un geste de confiance que nous devons apprendre à accomplir. Le Samedi Saint nous invite à découvrir que la vie ne dépend pas toujours de ce que nous faisons, mais aussi de la façon dont nous savons nous détacher de ce que nous avons pu faire.

**Audience du Pape Léon XIV –  
 17 septembre 2025  
 Cycle de catéchèse – Jubilé 2025**

### Pistes de réflexion

- Quel lien est-ce que je fais entre la patience, la foi et la vraie joie dans mon chemin spirituel ?
- Que représente pour moi le Samedi Saint ?  
 À quelles attitudes m'invite Jésus lorsque tout semble à l'arrêt ?





# Jésus-Christ notre espérance (2<sup>e</sup> partie)

*« Un tombeau neuf dans lequel on n'avait encore déposé personne » (Jn 19,40-41)*

Dans le sépulcre, Jésus, la Parole vivante du Père, se tait. Mais c'est précisément dans ce silence que la vie nouvelle commence à germer. Comme une graine dans la terre, comme l'obscurité avant l'aube. Dieu n'a pas peur du temps qui passe, car il est aussi le Seigneur de l'attente. Ainsi, même notre temps "inutile", celui des pauses, des vides, des moments stériles, peut devenir le sein de la résurrection. Chaque silence accueilli peut être le prélude à une nouvelle Parole. Chaque temps suspendu peut devenir un temps de grâce, si nous l'offrons à Dieu. (...)



Chers amis, l'espérance chrétienne ne naît pas dans le bruit, mais dans le silence d'une attente habitée par l'amour. Elle n'est pas fille de l'euphorie, mais de l'abandon confiant. La Vierge Marie nous l'enseigne : elle incarne cette attente, cette confiance, cette espérance. Quand il nous semble que tout est immobile, que la vie est une route interrompue, souvenons-nous du Samedi Saint. Même dans le tombeau, Dieu prépare la plus grande surprise. Et si nous savons accueillir avec gratitude ce qui a été, nous découvrirons que, précisément dans la petitesse et le silence, Dieu aime transfigurer la réalité, rendant toutes choses nouvelles par la fidélité de son amour. La vraie joie naît de l'attente habitée, de la foi patiente, de l'espérance que ce qui a été vécu dans l'amour, certainement, ressuscitera à la vie éternelle.

**Audience du Pape Léon XIV –  
17 septembre 2025  
Cycle de catéchèse – Jubilé 2025**



## Pistes de réflexion

- **Que signifie pour moi une « attente habitée par l'amour » ?**
- **Comment est-ce que je comprends l'abandon confiant dans ma propre vie ? Dans quelles situations m'est-il le plus difficile de le vivre ?**

# Chant

## Je n'ai que ma prière – Chant extrait de l'album « Ruah » – Glorious

---



Je n'ai que ma prière  
Quand la peine est trop lourde  
Rien qu'un mot à mon Père  
Viens Son amour  
Je n'ai que ma prière  
Quand mes larmes ont coulé  
Mais au fond de mon cœur  
Oui je le sais

**Rien n'est plus puissant qu'une simple prière**  
**Rien n'est plus puissant qu'être à genoux sur terre**  
**Alors je Te prierai les mains levées au Ciel**  
**Alors je Te prierai pour l'éternité**

Je n'ai que ma prière  
Si faible en apparence  
Mais le Ciel est sur terre  
En Ta présence  
Je n'ai que ma prière  
Quand mon âme est troublée  
Mais au fond de mon cœur  
Oui je le sais



© 2023 Glorious Pop Édition.  
Musique et partitions disponibles  
sur [www.glorious.fr](http://www.glorious.fr).  
Paroles et musique Thomas  
Pouzin / Benjamin Pouzin

# Prière de fin

## Prière à la Miséricorde Divine

---

Dieu, Père miséricordieux,  
qui as révélé Ton amour  
dans ton Fils Jésus-Christ,  
et l'as répandu sur nous  
dans l'Esprit Saint Consolateur,  
nous Te confions aujourd'hui  
le destin du monde  
et de chaque homme.  
Penche-toi sur nos péchés,  
guéris notre faiblesse,  
vaincs tout mal,  
fais que tous les  
habitants de la terre  
fassent l'expérience  
de ta miséricorde,  
afin qu'en Toi, Dieu  
Un et Trine,  
ils trouvent toujours la  
source de l'espérance.  
Père éternel,  
pour la douloureuse Passion  
et la Résurrection de ton Fils,  
accorde-nous ta miséricorde,  
ainsi qu'au monde entier !  
Amen.

**Saint Jean Paul II –  
17 août 2002**



# Calendrier liturgique

<b>Février</b>	<b>Mars</b>	<b>Avril</b>
2 Présentation de Jésus au temple	1 <sup>er</sup> 2 <sup>e</sup> dimanche de Carême	2 Jeudi Saint ; la Cène du Seigneur
11 Notre-Dame de Lourdes	8 3 <sup>e</sup> dimanche de Carême	3 Vendredi Saint ; La Passion du Seigneur
14 Saint Cyrille et saint Méthode	15 4 <sup>e</sup> dimanche de Carême	5 Dimanche de Pâques, fête de la résurrection et début du temps pascal
18 Mercredi des Cendres	19 Saint Joseph	12 Dimanche de la Divine Miséricorde
22 1 <sup>er</sup> dimanche de Carême	22 5 <sup>e</sup> dimanche de Carême	25 Saint Marc, évangéliste
	25 L'Annonciation du Seigneur	29 Sainte Catherine de Sienne, co-patronne de l'Europe
	29 Dimanche des Rameaux et de la Passion de Jésus	

Permanence de la prière		
Février	1 <sup>re</sup> quinzaine	Eure-et-Loir (CD 28) / Haute-Loire (CD 43)
	2 <sup>e</sup> quinzaine	Essonne (CD 91)
Mars	1 <sup>re</sup> quinzaine	Bouches-du-Rhône M (CD 13) / Gironde (CD 33) / Rhône (CD 69) / Seine-Maritime (CD 76) / Val-de-Marne (CD 94)
	2 <sup>e</sup> quinzaine	Alpes-Maritimes (CD 06) / Commission spiritualité
Avril	1 <sup>re</sup> quinzaine	Saône-et-Loire (CD 71) / Somme (CD 80)
	2 <sup>e</sup> quinzaine	Commission du réseau jeunes
Mai	1 <sup>re</sup> quinzaine	Sarthe (CD 72)
	2 <sup>e</sup> quinzaine	Conseil d'administration national