

Rezé

MENSUEL

MAGAZINE N° 207
MARS 2026

Actualité

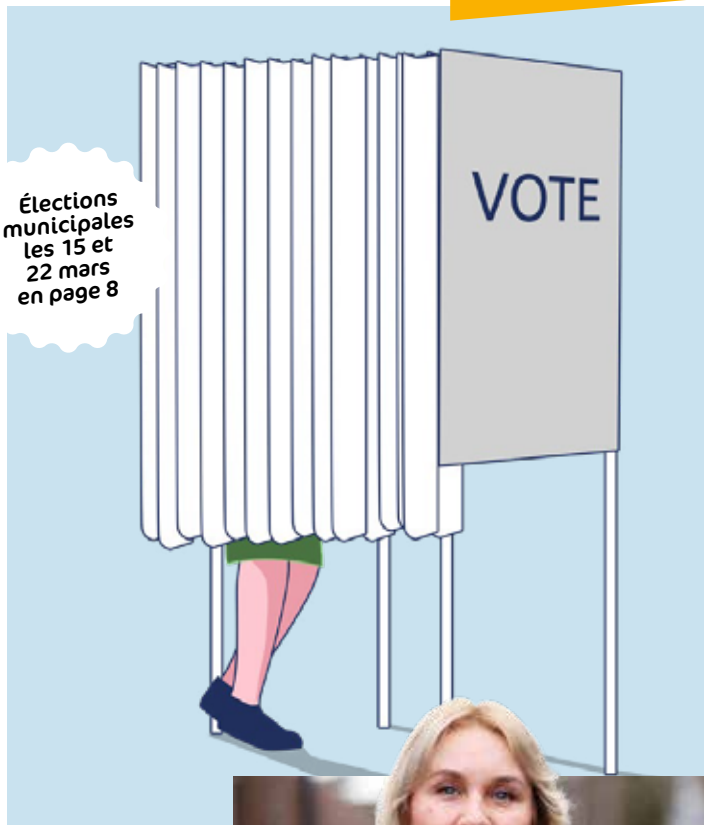
**La mobilité des seniors :
de la théorie à la pratique !**



Rezé 

Repères

Élections
municipales
les 15 et
22 mars
en page 8



Le témoignage
de Kseniia,
Ukrainienne
réfugiée à Rezé
en page 18



Des carnivals
dans les pages
quartiers

3 | En vue, en ville

La médiathèque à la nuit tombée.
Stade Léo-Lagrange :
les travaux ont démarré.

5 | En bref

8 | L'actualité

Élections municipales, mode d'emploi.
Mobilité, mémoire, santé...
des ateliers pour les seniors.
Droits des femmes : pas une journée,
mais toute l'année !

14 | Je participe !

Au Château, le terrain de basket
se réinvente avec les écoliers.

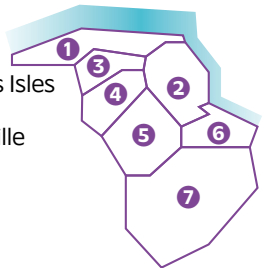
15 | À sa rencontre

Loanne Caillé court pour soutenir
la recherche sur la maladie d'Alzheimer.

16 | Dans mon quartier

L'actualité de votre quartier

- 1 Trentemoult-Les Isles
- 2 Pont-Rousseau
- 3 Rezé-Hôtel de ville
- 4 Château
- 5 La Houssais
- 6 La Blordière
- 7 Ragon



23 | Comment ça marche ?

Trouver du soutien aux Cafés entr'aïdants.

24 | C'est notre histoire

Une vie comme sur des roulettes.

26 | Si on sortait ?

Une sélection de rendez-vous du mois.

28 | Tribunes

Expressions des groupes politiques
du conseil municipal.

30 | Utile et pratique

Informations pratiques et numéros utiles.

Rezé



Rezé Mensuel en version numérique et en audio



Rezé Mensuel, le magazine de la Ville de Rezé. Édition : Ville de Rezé. Direction de la publication : Agnès Bourgeois. Codirection : Hugues Brianceau. Rédaction en chef : Catherine Le Brigand. Rédaction : Séverine Garreau, Thierry Goussin, Véronique Renaudineau, Virginie Sombrun. Photos : Clémence Curty, Loïc Gatteau, Camille Martin. Maquette : RC2C. Mise en page : Agence Scoop communication 15456-MEP. Impression : Goubault Imprimeur. Distribution : Andégave. Régie publicitaire : Offset 5 (02 40 26 59 56). Tirage : 24 000 exemplaires. Contact : Rezé Mensuel, Hôtel de ville, BP 159, 44403 Rezé Cedex. Standard mairie : 02 40 84 43 00. Direction du dialogue citoyen et de la communication : 02 40 84 42 59. ✉ communication@mairie-reze.fr. www.reze.fr



En vue, en ville

La médiathèque à la nuit tombée

Ça n'arrive qu'une fois dans l'année ! La médiathèque Diderot a joué les prolongations le 24 janvier à l'occasion de la Nuit de la lecture. À la tombée de la nuit, une grande table a été installée et l'artiste Fissaa Fissaa a improvisé une bande-son pendant que les bibliothécaires lisaient des textes à haute voix. Une belle manière de conclure cette journée riche en animations.



10^e
édition

350
participant·es
et participant·es

6 animations proposées
(lectures, concert, séance
de jeux, atelier cuisine,
dégustation, lecture musicale)

25 bibliothécaires
et 9 bénévoles
(Lire et faire lire, La malle
à jouer) mobilisés



En savoir plus
sur l'événement

Stade Léo-Lagrange : les travaux ont démarré

Lundi 26 janvier, les engins de chantier ont commencé à grignoter les tribunes du stade Léo-Lagrange.

Construites en 1971, elles étaient devenues vétustes. Leur démolition était attendue pour amorcer la reconstruction du nouvel équipement comprenant deux tribunes, des vestiaires dont plusieurs réservés aux femmes et une salle de convivialité panoramique. Les travaux devraient s'achever en avril 2027.



2 tribunes reconstruites
(une de 300 places, l'autre de 150 places)

12
vestiaires

6,47
millions d'euros



En savoir plus sur le projet



Réservez la date**Le Tour de Rezé : samedi 11 avril**

Changement de jour, d'horaires et nouvelle animation pour les familles ! Le Tour de Rezé se réinvente cette année, avec une édition « à la tombée du jour », samedi 11 avril. Le départ sera donné du centre socioculturel Jaunais-Blordière, à 16h30 pour le grand parcours (15 km) et à 17h30 pour le moyen (8 km). Avec une arrivée au même endroit, quand le soleil se couche, dans une ambiance conviviale. Deux chasses au trésor seront proposées à 17h : une pour les 4-7 ans au parc de la Morinière et une pour les 8-15 ans autour du ruisseau de l'Ilette.

+ Toutes les infos : reze.fr

(rubrique Que faire à Rezé ?)

Envie de découvrir Rezé)

Culture**La lecture dans toutes les familles**

La vie est faite de petits moments de bonheur comme lire des histoires à son enfant. Un exercice en apparence aisé, mais pas pour tout le monde. Pour aider les familles éloignées de la lecture, l'Espace Diderot, en partenariat avec la direction petite enfance, le centre socioculturel Château, et la librairie La Petite Gare, ouvre une série de rendez-vous de mars à juin. Ateliers, rencontre d'auteur, sorties seront proposés pour permettre de découvrir et de partager des livres. Ce dispositif, intitulé « Des livres à soi », est déployé avec le soutien de la Drac.

+ mediatheque.reze.fr

Fêtes de quartier**Fanions faits maison !**

Les prochaines fêtes de quartier promettent d'être colorées ! En janvier et février, les Rezéennes et les Rezéens ont répondu présent à l'invitation de la Soufflerie qui leur proposait, en partenariat avec les centres socioculturels Château et Ragon, et l'épicerie sociale Au P'tit Plus, de confectionner des guirlandes de fanions en tissu. Huit ateliers couture ont été organisés rassemblant tous les âges et tous les niveaux. Ouvrez grand vos yeux lors des prochains événements : vous y verrez à coup sûr ces décorations faites maison qui coloreront joyeusement les quartiers !

**Et aussi****Transitions****Mieux vivre l'éco-anxiété**

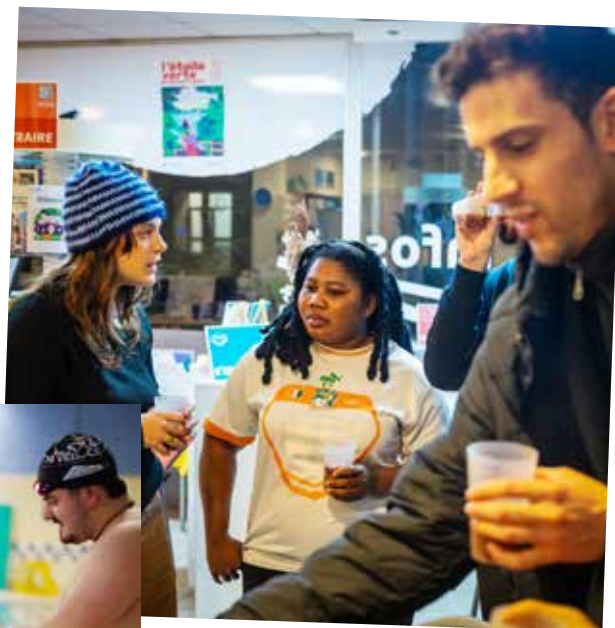
Changement climatique et dégradation de l'environnement génèrent chez de plus en plus d'habitantes et d'habitants un mal-être. On parle alors d'éco-anxiété. Pour la comprendre et mieux la vivre, participez au prochain Goûter transitions organisé par l'Espace Diderot, samedi 14 mars à 15h (sur inscription), en présence de la psychologue Anne Jacob.

+ Toutes les infos : reze.fr

(rubrique Vivre à Rezé/Transition écologique)

Commémoration**Hommage aux victimes de la guerre d'Algérie**

Chaque année, un hommage est rendu aux victimes civiles et militaires des combats ayant eu lieu en Algérie, au Maroc et en Tunisie, le 19 mars, jour anniversaire de la proclamation du cessez-le-feu. La commémoration se tiendra à 11h sur la place Sarraill. On estime à 600 le nombre de Rezéens ayant perdu la vie dans ce conflit.



Jeunesse

La vie affective et sexuelle sans tabou !

Jeudi 2 avril, les élèves de terminale et de BTS des lycées Perrin et Goussier seront libres de poser toutes leurs questions en lien avec la vie relationnelle affective et sexuelle, lors d'un temps fort organisé par la Ville à l'Espace Diderot. Pour leur répondre : des associations comme Règles élémentaires, Nosig, Gynécologie sans frontières, Resonantes, Eva, la Maison des adolescents ou encore Iki Iki, présentes sur différents stands. Des temps créatifs et ludiques ainsi qu'un ciné-débat seront aussi proposés. Le temps fort sera ouvert au grand public de 14h à 17h30.

Inclusion

Le grand bassin accessible à toutes et à tous !

Bonne nouvelle pour toutes les personnes à mobilité réduite. Un lève-personne leur permet désormais d'accéder au grand bassin. L'appareil électrique, confortable pour les personnes en situation de handicap, est aussi facile d'utilisation pour les agents municipaux. Cette installation s'ajoute aux récents aménagements (vestiaires et hall) qui rendent l'équipement accessible aux usagers en situation de handicap. Pour rappel, le petit bassin dispose déjà d'un accès pour les personnes à mobilité réduite.

Jeunesse

Les Jeudis polyglottes : un nouveau rendez-vous

Depuis janvier, Marc, volontaire en Corps européen de solidarité à la Ville, anime chaque dernier jeudi du mois un Café polyglotte à l'espace Info-jeunes. Un nouveau rendez-vous ouvert aux 16-25 ans pour discuter en anglais ou en espagnol, la langue maternelle de Marc. Pas besoin d'avoir un super niveau ! L'objectif est avant tout de passer un bon moment. En fonction des envies des participants, on peut aussi jouer ou s'informer, par exemple, sur les dispositifs d'échange à l'international.

Prochain café : jeudi 26 mars à 18h.
Inscription conseillée : 02 40 13 44 25.

Pesé !



370,5 kg : c'est le poids total des jouets récoltés en novembre pendant la collecte solidaire organisée par la Ville avec Joujou, l'atelier d'insertion dédié au réemploi de jouets au sein de l'association Atao. Merci à toutes les Rezéennes et à tous les Rezéens pour leurs dons. Les jeux, les jouets et les livres jeunesse collectés ont pu être revendus à petit prix dans la boutique Joujou à Nantes ou à Scopéli, boutique partenaire à Rezé. »

L'association Atao, spécialisée dans le secteur de l'insertion professionnelle



RÉSIDENTENCE EDENÉA À REZÉ

UNE RÉSIDENCE SENIORS À TAILLE HUMAINE

**LOCATION
D'APPARTEMENTS
DU T1 AU T3**



LA RÉSIDENCE EDENÉA PROPOSE UN CADRE DE VIE ÉPANOUISSANT ET IDYLLIQUE POUR DES SENIORS DÉSIREUX DE VIVRE UNE RETRAITE À LA FOIS SEREINE ET DYNAMIQUE, EN TOUTE INDÉPENDANCE.

À Rezé, découvrez la résidence Seniors Nexity Edenéa, un concept d'habitat où confort et convivialité sont les maîtres mots. À moins d'une heure de la côte Atlantique, la résidence à l'architecture moderne s'ouvre sur un très beau jardin fleuri et offre une qualité de vie rassurante et sécurisante.

Elle propose des logements, du T1 au T3, des appartements lumineux, meublés, équipés et adaptés, avec balcons ou terrasses. Afin de vous garantir un confort optimal, de nombreux équipements sont également prévus : vidéophone, système de téléassistance (offerte 24h/24), salle d'eau ergonomique, un accès internet en wifi vous est offert dans votre logement !

Pour partager de délicieux moments de convivialité, des espaces communs sont mis à votre disposition : libre à vous de vous accorder un moment de détente à la tisanerie, de perfectionner votre dextérité sur le terrain de pétanque, de flâner dans le jardin fleuri ou de vous essayer au jardinage grâce au potager à hauteur.

Vous profiterez de la présence d'une responsable de résidence (5j/7) veillant à votre bien-être au sein de la résidence, cette dernière assure la gestion des espaces communs et organise toute l'année de nombreuses activités afin d'animer les lieux et de tisser du lien social. Avec l'attachée commerciale, elles seront aussi les interlocutrices privilégiées auprès des familles et des prestataires extérieurs.

Un ensemble de services à la carte vous est également proposé pour combler tous vos besoins et envies : portage de repas à domicile, aide-ménagère, déplacement accompagné, assistance administrative...

Faites le choix d'une retraite paisible au sein d'une résidence où la liberté et l'autonomie sont primordiales et qui vous assure au quotidien un environnement propice à votre épanouissement.

0 820 12 10 12

Service 0,12 € / appel
+ prix appel

RENSEIGNEMENTS ET VISITES

Résidence Seniors Edenéa

10 rue des Naudières, 44400 Rezé

06 69 77 77 21 / 09 61 62 94 19

Élections municipales : mode d'emploi

Dimanches 15 et 22 mars 2026, se dérouleront les élections municipales. Retrouvez dans cet article tout ce qu'il faut savoir sur ce scrutin.



Toutes les personnes inscrites sur les listes électorales peuvent voter. Les ressortissants de l'Union européenne aussi. Vous avez un doute ? Vérifiez votre inscription sur les listes, en ligne via la démarche « Vérifier votre inscription électorale » sur le site service-public.gouv.fr ou en contactant le service des formalités administratives au 02 40 84 42 02.

Qui peut voter ?

1



Conseiller·es métropolitain·es

Parmi les membres du conseil municipal, certains siégeront au conseil métropolitain de Nantes Métropole. Le nombre et la répartition des sièges sont déterminés en fonction de la population des communes membres. Pour Rezé, elles et ils seront 6.



Comment faire une procuration ?

2

Si vous ne pouvez pas voter, pensez à établir une procuration. Il est possible de donner procuration à l'électrice ou à l'électeur de son choix même si elle ou il n'est pas inscrit dans la même commune. Il est recommandé d'effectuer les démarches le plus tôt possible afin de tenir compte des délais de transmission. En effet, le mandataire ne pourra pas voter si la mairie n'a pas reçu la procuration dans les délais requis.



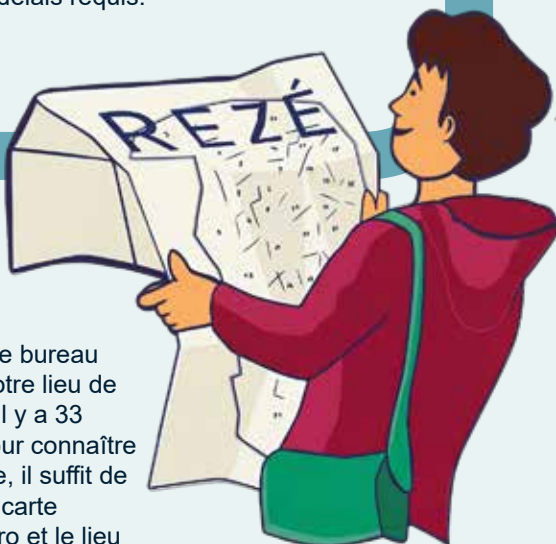
On élit une liste

Lors des élections municipales, on vote pour une liste. Les listes sont paritaires et respectent une alternance femme/homme. Les élections municipales désignent pour 6 ans les membres du conseil municipal d'une commune, lesquels désignent la ou le maire, ses adjointes et ses adjoints. Le nombre d'élus municipaux varie selon la taille de la commune. À Rezé, elles et ils seront 43.

3

Où voter ?

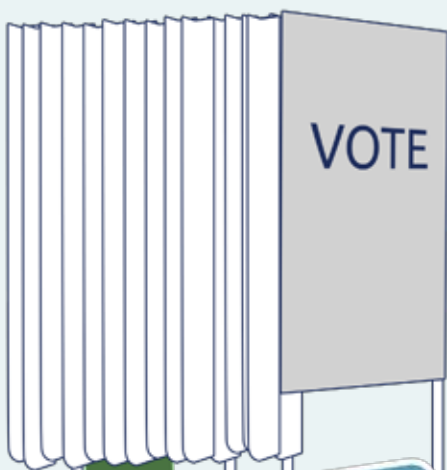
Vous devez vous rendre dans votre bureau de vote. Le rattachement à ce bureau est déterminé par votre lieu de résidence. À Rezé, il y a 33 bureaux de vote. Pour connaître votre bureau de vote, il suffit de vous référer à votre carte électorale. Le numéro et le lieu du bureau y sont inscrits.



6

On vote les 15 et 22 mars

À Rezé, les bureaux de vote seront ouverts de 8h à 19h. Pour voter, il faut présenter impérativement une pièce d'identité valide (liste des pièces acceptées sur service-public.gouv.fr).



5



7

Qui peut dépouiller ?

N'importe quelle électrice ou quel électeur peut participer au dépouillement en tant que scrutatrice ou scrutateur et dépouiller les bulletins de vote du bureau dans lequel elle ou il est inscrit. Il est également possible d'assister au dépouillement comme simple observatrice ou observateur.

8

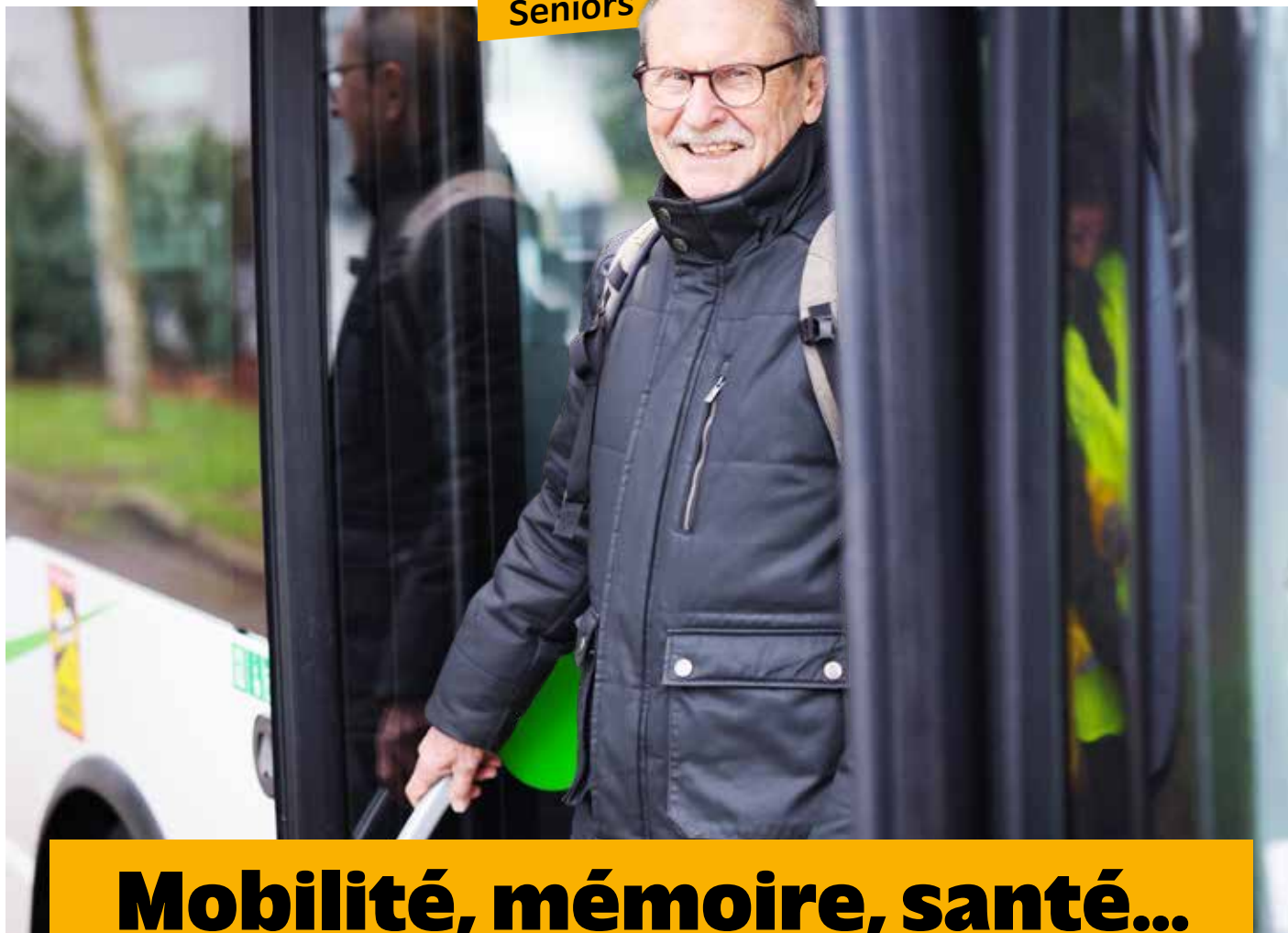
Annnonce des résultats

À la clôture du scrutin, la Ville invite les citoyennes et les citoyens à assister aux résultats en mairie. Taux de participation, premières centaines et résultats par bureau seront affichés sur grand écran jusqu'à la proclamation des résultats. Il sera aussi possible de suivre cette soirée électorale, dans votre canapé, en vous connectant au site reze.fr.

4



Seniors



Mobilité, mémoire, santé... des ateliers pour les seniors

Les services de la Ville proposent régulièrement aux plus de 60 ans des ateliers autour de thématiques variées. En janvier et février, le voyage fut olfactif ; en mars et avril, en route pour la mobilité !

L'aptitude à se déplacer est l'une des conditions de l'autonomie. Pour aider les seniors à maintenir et à développer leurs capacités en la matière, la Ville de Rezé organise en mars et avril des animations et des ateliers autour de ce thème.

Sécurité routière : mise à jour possible !

Les infrastructures changent, les pratiques aussi. Pour leur sécurité et celle de tous, celles et ceux qui conduisent depuis très longtemps peuvent avoir besoin d'une mise à jour et de quelques remises à niveau de leurs habitudes au volant : franchissement des giratoires, distances de sécurité, prise en compte des cyclistes et trottinettistes... C'est ce qui est proposé aux seniors les mardis 17 et 31 mars et jeudis 19 mars et 2 avril de 9h à 12h30, avec une séance théorique suivie d'une mise en pratique de 30 minutes sur route en voiture auto-école avec un moniteur. Inscriptions : lire encadré page 11.

Vélo et transports en commun : mode d'emploi

Quand on ne conduit pas, ou qu'on ne peut plus ou que l'on ne souhaite plus conduire, pas question pour autant

d'être confiné chez soi. Le service mobilités, en partenariat avec l'association Déclic mobilité, fait découvrir aux seniors tous les modes de déplacement qui leur sont accessibles et les outils qui facilitent leur usage, en trois ateliers de deux heures trente. « La fresque de la mobilité » est un atelier ludique autour des déplacements du quotidien (mardi 7 avril à 9h30) ; « Le panorama des mobilités » fait découvrir toutes les offres de déplacement (mercredi 8 avril, 9h30) ; « Les applications numériques de la mobilité » est destiné à apprendre à organiser et utiliser les applis et leurs différentes possibilités (jeudi 9 avril à 9h30). Fin avril, atelier « mise en pratique » : accompagné, on se déplace, en transports en commun ou à vélo ! Les ateliers se déroulent à l'Espace Diderot (rez-de-chaussée). Inscriptions : lire encadré page 11.



Facile à lire

La Ville propose aux plus de 60 ans des ateliers pour s'informer, pour éviter l'isolement et pour favoriser les rencontres.

En mars et avril, le sujet sera les déplacements (conduite, vélo, transports).



Retour sur l'expérience d'un voyage olfactif

En ce mercredi matin au centre André-Coutant, douze voyageurs immobiles sont réunis, prêts à vivre la première étape de leur voyage au pays des senteurs. Au fil de la séance, Nadège Planche, l'intervenante aromatalogue, distribue à chacune et à chacun des petits cartons imprégnés d'un parfum. Qui saura le reconnaître ? C'est à coup sûr un agrume, puisque le thème du jour est « Le jardin des Hespérides », verger fabuleux planté d'orangers. « Orange douce » est la bonne réponse. Suivront des senteurs de bergamote, citron, mandarine, gingembre... Autant d'odeurs, autant de souvenirs qui jaillissent.

Les odeurs stimulent la mémoire

Nadège maîtrise son sujet et partage ses connaissances en un langage clair. Biochimiste, titulaire d'un diplôme universitaire d'aromathérapie, spécialisée dans les thérapies olfactives, elle a choisi de mettre ses compétences au service du bien-être et de la prévention. Les ateliers qu'elle propose aux plus de 60 ans participent de la lutte contre la perte d'autonomie, la maladie d'Alzheimer ou la déficience olfactive : « Avec l'âge peut venir une perte olfactive, dont on n'a pas toujours conscience. Mes ateliers ont pour but d'aider les participants à se réapproprier leur odorat, à stimuler leurs capacités olfactives et leur mémoire. »

Un sens qui s'exerce et s'entraîne

Histoire de l'eau de Cologne, symboliques mythologiques, religieuses et culturelles des odeurs, plantes et senteurs... Nadège raconte des histoires et fournit des explications : « Quand on respire des molécules odorantes, elles sont mises en relation avec nos neurones olfactifs. On peut différencier un million d'odeurs ! Plus on stimule l'odorat, plus les neurones se renouvellent. D'abord, on ressent une sensation ou une appréhension : c'est le cerveau reptilien qui s'exprime pour nous mettre éventuellement en alerte. Puis vient l'émotion : j'aime ou pas, je souris ou je fais la grimace, selon mon histoire, mon parcours, ce que j'associe à l'odeur. Enfin, c'est l'analyse par le néocortex : je connais cette odeur, je l'ai déjà rencontrée, de quoi s'agit-il ? C'est un sens qui s'exerce, qui s'entraîne. Je laisse les gens créer les images qu'ils associent à chaque odeur, en fonction de leur personnalité, de leurs goûts et de leurs souvenirs, pour stimuler leur capacité à mémoriser. » En six séances en janvier et février, les participantes et les participants ont exploré, du bout du nez, la Provence, les fleurs à parfum, les épices, les bois sacrés et le jardin gourmand.

« Les ateliers permettent de sortir de l'isolement »

Isabelle et Véronique sortent enchantées de la première séance du voyage olfactif : « Nous nous sommes inscrites après avoir lu l'annonce des ateliers dans Rezé Mensuel. C'est original et très intéressant. » « Les odeurs, j'y suis sensible, ajoute Véronique. Quand je prends le tram, par exemple, je sais qui fume et qui boit ! » Elle souligne : « Entre Rezé Seniors et le centre socioculturel, on est gâtés, c'est génial, il y a toujours des activités variées, il faut saisir les occasions. Ça permet de se rencontrer, de sortir de l'isolement. À chaque fois, on découvre de nouvelles personnes. »



En mars et avril, des ateliers autour de la mobilité

Pour aider les seniors à maintenir et à développer leurs capacités en matière de mobilité, la Ville organise, en mars et avril, des animations et des ateliers autour de ce thème.

- **Atelier sécurité routière :**
Informations et inscriptions (dans la limite des places disponibles) : 02 51 72 71 20.
- **Atelier vélo et transport en commun :**
Informations et inscriptions : 02 40 13 44 10.



Égalité femmes-hommes

Les Amazones seront à l'Espace Diderot pour un Café musique le 7 mars.



Droits des femmes : pas une journée, mais toute l'année !

Toute l'année, les acteurs du territoire se mobilisent pour plus d'égalité entre les femmes et les hommes. La Journée internationale des droits des femmes sera à nouveau l'occasion de le rappeler. Tout le mois de mars, des rendez-vous sont proposés par la Ville et ses partenaires pour découvrir des parcours, des voix, mais aussi se questionner et agir.

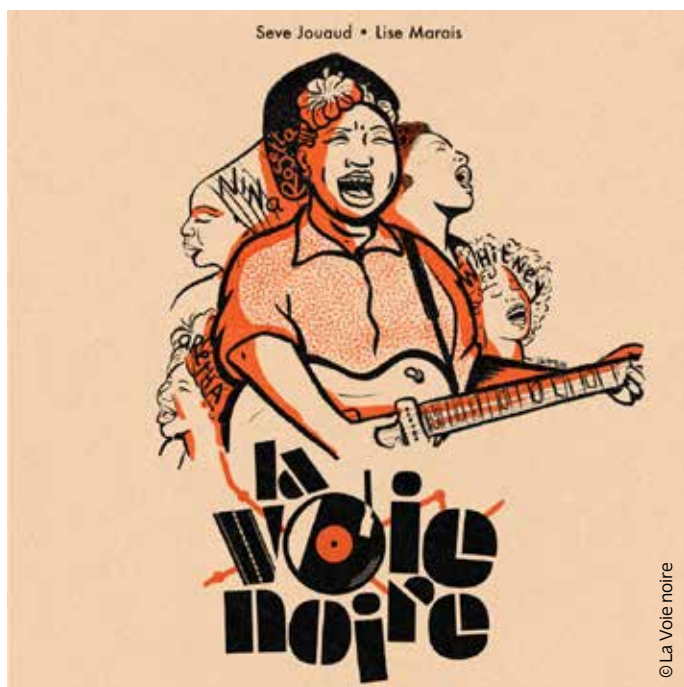
Le chemin vers l'égalité réelle entre les femmes et les hommes est encore long. Comme en témoignent les chiffres publiés en 2025 par le ministère chargé de l'Égalité entre les femmes et les hommes et de la Lutte contre les discriminations*. L'un des plus évocateurs : les femmes ne représentent que 34 % du taux de parole à la télévision et à la radio en 2023. À l'échelle du territoire rezéen, on peut noter des faits qui témoignent de ce cap vers plus d'égalité : des cours d'école qui deviennent égalitaires et inclusives (Pauline-Roland et Ragon), des clubs sportifs rezéens qui veillent à mieux intégrer les femmes, tout comme des compétitions sportives, à l'image de l'International Rezé Football qui intègre, depuis 2022, des équipes féminines. Les associations sont mobilisées pour lutter contre les violences sexistes et sexuelles. Les centres socioculturels sensibilisent leurs adhérents à l'égalité femmes-hommes. Un objectif partagé par la Soufflerie ou le cinéma Saint-Paul au travers de leur programmation. Les Journées du patrimoine sont devenues aussi celles du matrimoine ! Les nouveaux noms de rue se féminisent, notamment dans la future ZAC des Isles. Jusqu'à votre magazine municipal, qui, lui aussi, veille à mettre en avant autant les femmes que les hommes.

Mars et ça repart

La Journée internationale des droits des femmes du 8 mars sera à nouveau l'occasion de montrer le chemin parcouru mais aussi celui encore à effectuer collectivement pour davantage d'égalité entre les genres. Plus d'une dizaine de rendez-vous – exposition, concerts, rencontres, balades, lectures, spectacles, ateliers... – sont proposés durant tout le mois de mars par la Ville et ses partenaires. La Soufflerie programmera, par exemple, deux concerts 100 % féminins : Anne Pacey, le 5 mars, et Shannon Wright, le 8 mars. Le cinéma Saint-Paul mettra lui aussi en avant les talents féminins avec deux films diffusés le 8 mars : « Deux femmes et quelques hommes » à 15h et « Coutures » à 17h30.

Lutte de femmes

Partie prenante de cette programmation, l'Espace Diderot a choisi de mettre en lumière les femmes ayant lutté pour ce droit à l'égalité. Une exposition intitulée « Dix femmes puissantes » sera ainsi visible du 3 au 28 mars. À découvrir : les portraits d'Olympe de Gouges, Dandara, Sanite Bélair,



Anne Knight ou encore Sojourner Truth, des femmes ayant combattu l'esclavage colonial du 17^e siècle à la fin du 19^e siècle. Deux « Café musique » feront aussi la part belle aux femmes engagées. Celui du 7 mars accueillera les Amazones, un groupe de femmes qui se retrouvent tous les jeudis soir à l'école municipale de musique et de danse pour chanter au son des percussions. Celui du 14 mars invitera le duo La Voie noire pour célébrer les chanteuses afro-américaines du 20^e siècle et explorer la place des femmes dans la société, leur métier, leur époque, à travers la question de la ségrégation. D'autres parcours de femmes ayant marqué l'histoire seront à découvrir lors d'une balade contée à vélo, organisée par la Ville, dimanche 8 mars. Une bonne occasion d'en apprendre davantage sur les femmes qui figurent sur les plaques de rue.

En finir avec les stéréotypes

Les stéréotypes sexistes ont la dent dure. Pour les dénoncer, l'Espace Diderot proposera un conte revisité samedi 21 mars. La compagnie Les Arbres nus jouera « Blanche Neige et les 77 nains », une version adaptée du livre de Davide Cali, dans laquelle Blanche Neige ne fait pas face à 7 mais à 77 nains. Elle doit s'occuper du repas, du brossage de barbe, du coucher, de la lessive et du ménage..., frôlant chaque jour un peu plus le burn-out. Un spectacle sans parole, accessible dès 5 ans, idéal pour aborder en famille les inégalités filles-garçons.

Non au cybersexisme

Dans son rapport publié le 21 janvier, le Haut conseil à l'égalité pointe du doigt le cybersexisme comme première forme de discours de haine en ligne, avec 84% de victimes qui sont des femmes. Pour s'en protéger, l'Espace Diderot proposera, jeudi 26 mars, un atelier d'autodéfense numérique. Comment soutenir une victime ? Comment riposter ou encore sécuriser ses réseaux sociaux et son téléphone ? Autant de questions qui pourront être abordées en présence de l'association Fragil (sur inscription).

+ Programme complet autour de la Journée internationale des droits des femmes à retrouver sur reze.fr
(rubrique Égalité)

Santé : les femmes et les hommes vraiment égaux ?

Recherche médicale moins avancée sur les femmes, renoncement plus important aux soins, répercussions physiques et psychiques de la charge mentale ou des violences sexistes et sexuelles, banalisation des symptômes et de la douleur entraînant des retards de diagnostic... Alors que les femmes ont, sur le papier, une espérance de vie plus importante (+ 6 ans par rapport aux hommes), dans les faits, les inégalités entre femmes et hommes en matière de santé sont importantes. Mardi 10 mars, la sociologue Aurore Koechlin et la géographe Clélia Gasquet-Blanchard inviteront à une rencontre-débat : on y abordera les inégalités sociales et raciales, le consentement, les violences gynéco-obstétricales, la maternité, ou encore l'accouchement. Initié par la Ville, ce temps d'échange est organisé en partenariat avec la librairie La Petite Gare. Y seront également présents : l'association Pour une meuf (Pour une médecine engagée unie et féministe), le Planning familial ainsi que le collectif À la criée. À noter dans vos agendas : la prochaine exposition au Chronographe sera consacrée à la maternité. Elle sera visible à partir du 9 avril et vous aurez neuf mois pour aller la découvrir !

Autre information : de nouvelles professionnelles de santé se sont installées l'été dernier à la Croix-de-Rezé : deux sages-femmes, une médecin généraliste diplômée en gynécologie. Un autre médecin généraliste devrait les rejoindre. Leur patientèle s'est très vite formée et leur agenda est déjà complet. Néanmoins, rappelons qu'il est tout à fait possible d'avoir un suivi gynécologique par des médecins généralistes ou des sages-femmes (même sans être enceinte !), de la puberté à la ménopause.

L'égalité femmes-hommes à Rezé :

82 %

des familles monoparentales constituées d'une femme seule avec enfant(s)

14,20 €

salaires net horaire moyen pour une femme de 26 à 50 ans (contre 16,40€ pour un homme)

31 %

de femmes travaillant à temps partiel (26% en moyenne en France métropolitaine)

Données 2021 concernant Rezé, issues de l'Observatoire social et urbain (OSU) 2023



Facile à lire

Les femmes ne sont pas à égalité avec les hommes. Tous les ans, le 8 mars, c'est l'occasion de le redire pour faire avancer les choses. Des animations sont proposées en mars : exposition, concerts, balades, lectures, spectacles...

Consultation



« Avec ce projet, les enfants ont la possibilité de s'exprimer sur ce qu'ils veulent sur une partie de leur quartier. Nous les accompagnons dans la recherche d'idées et dans leur faisabilité technique. Ce projet est aussi une manière de les sensibiliser à l'écologie, un axe important du projet éducatif de territoire. »

Alexandre Corlai, animateur
périscolaire référent sur le projet

Au Château, le terrain de basket se réinvente avec les écoliers

Comment réaménager le terrain de basket situé à proximité des écoles maternelle et élémentaire Pauline-Roland dans le quartier Château ? Depuis le début de l'année, une dizaine d'écoliers y réfléchissent sur le temps périscolaire.

Comme le quartier Château, le secteur des écoles, situé entre la maternelle et l'élémentaire Pauline-Roland, va se transformer dans le cadre du projet de renouvellement urbain. Cela inclut le terrain de basket positionné à la croisée des deux établissements scolaires, de la salle du Seil, du bâtiment de l'Arpej, et de la Barakason. « Toujours fonctionnel, ce terrain est aujourd'hui en réalité très peu utilisé », explique Smaïn Benbadra, directeur de l'accueil périscolaire à Pauline-Roland. « Les panneaux de basket sont à hauteur d'adulte alors que ce sont surtout des enfants qui pourraient les utiliser. Actuellement, cet espace très bitumé est surtout un lieu de passage pour de nombreuses familles, alors qu'il occupe une position centrale. Cela nous a donné l'idée, au sein du périscolaire, d'inviter les enfants à faire des propositions pour en faire un lieu sympa. » Une initiative qui a reçu un écho favorable auprès de Nantes Métropole, en charge du réaménagement de cet espace. Depuis fin janvier, une dizaine d'enfants volontaires, du CE1 au CM2, réfléchissent, sur le temps périscolaire, à ce qu'ils aimeraient voir sur cet espace d'environ 700 m². « On leur a présenté les évolutions à venir dans leur quartier, pour qu'ils puissent voir ce qu'il y aura comme autres aménagements à proximité, mais aussi les enjeux à prendre en compte par rapport au réchauffement climatique », poursuit Smaïn Benbadra. « Ils vont à présent traduire leurs attentes et leurs envies sous la forme de dessins ou de maquettes. » En juin, les enfants présenteront leurs propositions à l'aménageur travaillant sur la ZAC Château. Le projet définitif, s'inspirant potentiellement du travail des enfants, sera présenté à la rentrée en septembre.

Calendrier

Janvier à mai 2026

Travail avec les enfants : présentation de l'évolution du quartier, réflexion sur les envies et les attentes pour le terrain de basket, réalisation de dessins et de maquettes.

Juin 2026

Présentation des propositions des enfants à l'équipe de maîtrise d'œuvre.

Septembre 2026

Présentation aux enfants du résultat final par l'équipe de maîtrise d'œuvre, puis aux habitantes et aux habitants du quartier.

**Loanne Caillé, déléguée de la Fondation
recherche Alzheimer 44**



Elle court pour soutenir la recherche

Le 12 avril prochain, Loanne Caillé courra le marathon de Paris avec un dossard solidaire pour soutenir la recherche contre la maladie d'Alzheimer qui a emporté sa maman.

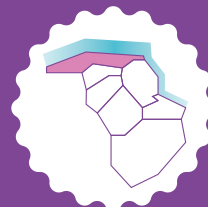
**Au
top !**

Soutenons Loanne !

« Loulou's run pour la FRA », c'est le titre de l'opération de collecte pour encourager la course de Loanne : « Loulou, c'est le surnom que me donnait maman. » Les partenaires sont bienvenus, ainsi que les dons de particuliers (éligibles à déduction fiscale) pour aider à mettre K.O. Alzheimer.



Loanne Caillé connaît la course de fond. Elle en a mené une, longue, contre la maladie d'Alzheimer qui, sous une forme précoce, s'est attaquée à sa maman qui avait seulement 55 ans. Ayant déjà perdu prématurément leur papa, Loanne – alors âgée de 20 ans – et sa petite sœur ont trouvé de l'aide auprès de la Fondation recherche Alzheimer (FRA). Aujourd'hui, Loanne renvoie l'ascenseur. Elle est devenue déléguée départementale de la fondation pour, à son tour, soutenir la recherche et aider d'autres familles : « Être proche d'un malade demande une attention constante et une adaptation continue à l'évolution des symptômes. Je veux enlever les préjugés qui entourent cette maladie et isolent trop souvent les aidants, et soutenir ces derniers, leur donner les bons contacts. » Alors les deux sœurs continuent de courir. Quelques mois après le décès de sa maman en août dernier, Loanne participera le 12 avril prochain au marathon de Paris, portant un dossard solidaire pour soutenir le projet de recherche du Dr Aude Nicolas : « Un euro, c'est une minute de recherche. J'espère recueillir une somme à cinq chiffres, symboliquement, car maman a été malade pendant cinq ans. Transformons ensemble chaque kilomètre de ma course en un pas pour vaincre la maladie ! »



Pour s'habiller sans se ruiner, troquons avec Les nomades



Pour renouveler sa garde-robe sans bourse délier, vive la seconde main et vive l'association Les nomades, qui organise une fois par mois des sessions de troc au centre socioculturel Loire-et-Seil.

Changement de taille ? Envie de renouveler sa garde-robe sans plomber son budget et son bilan carbone ? C'est facile avec l'association Les nomades qui, comme son nom l'indique, se déplace : « Nous sortons deux fois par mois en moyenne, dont une au centre socioculturel (CSC) Loire-et-Seil, et participons à des événements », explique Isabelle Égron, coprésidente de la structure. « Le calendrier des sorties est lié à la disponibilité de la vingtaine de bénévoles qui se chargent de la logistique. » Le principe ? Celui du troc : « On apporte des vêtements en bon état et on les échange contre d'autres, ou contre des crédits en points à utiliser lors d'une autre session. » On peut aussi seulement acheter, à prix mini : 3€ un T-shirt, 6€ un pull ou un pantalon, par exemple. L'adhésion à l'association, à prix libre, et un système d'abonnement permettent de diminuer encore le montant des achats. Bonnes affaires en vue, mais aussi belles rencontres : « Notre objet est aussi le développement du lien social entre bénévoles et entre participants. Le CSC et le Solilab nous soutiennent en nous prêtant des locaux de stockage. » Les vêtements qui ne trouvent pas preneurs sont donnés à d'autres associations.

**Prochain rendez-vous : samedi 7 mars
au CSC Loire-et-Seil
+ Toutes les infos : Facebook et Instagram :
lesNomades44, ✉ Allolesnomades@gmail.com**



Quinzaine de la parentalité : 18^e édition



Avis à toutes les familles ! Le centre socioculturel Loire-et-Seil a concocté, avec l'aide de parents, d'habitantes et de partenaires, une nouvelle édition de sa Quinzaine de la parentalité. Un rendez-vous apprécié chaque année offrant aux parents l'occasion d'échanger sur leur rôle et de passer des moments privilégiés avec leurs enfants. Au programme du 14 au 21 mars : sieste musicale, animation nature, après-midi détente, soirée créative, ateliers cuisine, bricolage et jeux, spectacles, bal, ou encore veillée contée. Le fil rouge sera la création de galets « emport'bonheur », tout au long de l'événement, ensuite essaimés dans le quartier, ainsi que le retour de Thomas Carabistouille avec son vélo fusée et son conte « les vacances chez mémé » !

+ Toutes les infos : cscloireetseil.over-blog.com

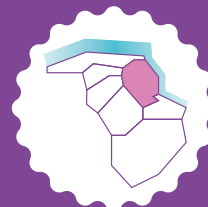
Le vide-greniers fête ses 30 ans

C'est une édition anniversaire ! Car, cette année, le vide-greniers de Trentemoult, l'un des plus grands du département, fête ses 30 ans. L'événement, organisé par le collectif de l'école Jean-Jaurès, n'a évidemment pas pris une ride. Il vous réserve un programme festif dimanche 29 mars avec, en plus des 270 exposants, de la musique, une exposition, une tombola, de quoi vous restaurer toute la journée et bien sûr des surprises ! Les recettes sont reversées à l'école pour financer l'achat de petit matériel, des projets ou sorties scolaires.

+ Toutes les infos : videgrenier-trentemoult.fr

Rencontrez votre élu

Benjamin Gellusseau, samedi 14 mars, de 11h à 12h, Maison des Isles.



Les écodélégués ont relevé le défi !

Le collège Pont-Rousseau a obtenu d'excellents résultats lors du challenge Ma petite planète. Le groupe d'écodélégués a réalisé 33 défis écologiques ou solidaires.

Huitième collège sur 657 établissements en France et français à travers le monde ! C'est l'excellente performance qu'a réalisée le collège Pont-Rousseau, et son groupe de 30 écodélégués, lors de l'édition 2025 du défi Ma petite planète.

« Nous y participons pour la troisième fois. Les actions sont diversifiées, c'est ludique et facteur de cohésion », explique Aude Chevalier, qui anime le groupe avec une autre enseignante, Nolwenn Hervy.

Du 17 novembre au 8 décembre, les élèves se sont lancés 33 défis pour accumuler des points en équipe. Des défis faciles, d'autres moins, certains réalisés chez soi, d'autres au collège en groupe. Ou même à l'extérieur : un samedi de novembre, des écodélégués ont participé à une collecte de la Banque alimentaire au Super U de la Galarnière. Autre action généreuse : les élèves ont fabriqué et rempli des Boîtes solidaires, distribuées à Noël par le Secours populaire de Rezé aux personnes démunies. D'autres actions ont fleuri. Certains ont ramassé des déchets en famille. Faustine a relevé le défi de préparer un repas végétarien étranger : « J'ai choisi le couscous », raconte-t-elle. Autre modification des habitudes de la vie familiale : les soirées sans écran. Estelle a invité ses parents à le faire : « Ainsi, on parle plus de notre journée. On le refait de temps en temps. » De son côté, Moudane privilégie désormais ses pieds à la voiture pour venir au collège. À la suite du défi, les participants, leurs familles, mais aussi d'autres élèves sensibilisés mettent plus d'écologie et de partage dans leurs gestes quotidiens. Tout bon pour notre petite planète !

Rezé en dessins

Et si vous redécouvriez Rezé sous les crayons d'un collectif de dessinateurs : les Urban sketchers ? Ces passionnés de dessin, amateurs et confirmés, posent leur regard sur des lieux qui nous sont familiers, les transformant en tableaux poétiques. Du 7 mars au 11 avril, l'association Caviar, en partenariat avec l'association des Habitants de la Maison Radieuse, présentera au Trois8 des œuvres originales issues de ce collectif, ainsi que des reproductions de dessins du village vertical conçu par Le Corbusier, et des carnets de croquis d'élèves du Trois8. À ne pas manquer : l'apéro artistique organisé vendredi 3 avril à 18h, en partenariat avec des lycéens de Jean-Perrin.

+ Toutes les infos : letrois8.fr

Théo Boyer sort un doc sur le FC Nantes

Le festival « Montre ton court ! » donne des ailes ! Trois fois lauréat, Théo Boyer est aujourd'hui sur un petit nuage. Le réalisateur rezéen s'était lancé un nouveau défi : sortir un documentaire sur le FC Nantes. Produit par le journal l'Équipe, il sera diffusé à partir du 16 mars sur la plateforme du média. Théo y brosse le portrait de Raynald Denoueix, ancien grand entraîneur du FC Nantes, interviewe de grands noms du football comme Didier Deschamps ou Xabi Alonso.

Carnaval le 4 avril

Les écoles maternelle et élémentaire Roger-Salengro seront à la fête samedi 4 avril. Le départ de leur carnaval sera donné à 10h de l'établissement scolaire. Avec une batucada en tête du défilé qui mènera les enfants jusqu'à la salle de l'AEPR où un goûter les attendra.

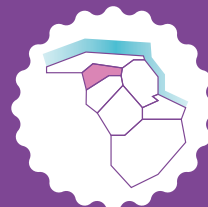
Place à l'impro !

Les comédiens de la troupe Los Martos rencontreront leurs homologues nantais Sergent Bob vendredi 6 mars à 20h, dans la salle de l'AEPR, pour un match dans lequel les scènes s'écrivent au fil de l'eau ! Une soirée placée sous le signe de la convivialité avec des histoires que vous n'entendrez qu'une fois ! Tarif 3€ à 5€.

+ Infos et réservations : losmartos.fr

Rencontrez votre élu

Laurent Le Breton, samedi 14 mars, de 10h à 11h, salle Jean-Baptiste-Vigier.



Lise, habitante
de la Maison Radieuse,
témoigne.

La solidarité « Corbu » à l'épreuve du feu

Un important incendie a touché un appartement de la Maison Radieuse le 2 janvier. L'évacuation des habitantes et des habitants s'est déroulée dans le calme, dans l'attention à l'autre.

L'incendie s'est déclaré vendredi 2 janvier vers 17h, dans un appartement de la 3^e rue de la Maison Radieuse. « Un monsieur a crié "Au feu !" depuis l'extérieur. On est sorti dans le calme, sans affolement, même chez les enfants », raconte Marie-Claire, une habitante du « Corbu ». Arrivés très vite et en nombre sur les lieux, les pompiers ont mis trois heures à éteindre les flammes et sont restés sur place jusqu'à minuit pour vérifier chaque appartement des niveaux touchés par les émanations de fumées toxiques. « Le problème, c'était la fumée », précise Lise, coprésidente de l'Association des Habitants de la Maison Radieuse (AHMR). Elle-même a dû rester dans son appartement du fait des fumées dans sa rue. Elle a pu vérifier la solidarité des habitants : « Plusieurs m'ont appelée car elles et ils s'inquiétaient de ne pas me voir avec les personnes évacuées. » D'autres résidents ont vite proposé d'héberger celles et ceux dont les logements n'étaient plus utilisables. De son côté, la Ville a ouvert une salle de la mairie, puis un gymnase, pour mettre au chaud les personnes et leur distribuer des boissons chaudes et de la nourriture. D'autres encore ont pensé au ravitaillement. Habitant de la Maison Radieuse depuis six ans, Seth a mobilisé quelques moyens et amis pour rapporter des vivres du Leclerc voisin. « Il y avait des enfants, des mamans. Cela m'a paru normal », raconte avec modestie le jeune homme, qui a pu regagner son appartement vers minuit. À cette même heure, quelques habitants s'évertuaient à sécuriser des portes d'entrée cassées par les pompiers lors de leur intervention. Une autre preuve que la solidarité cimente bien la Maison Radieuse.

Silence, ça tourne à la Maison Radieuse !

Pense-t-on l'urbanisme aujourd'hui comme il y a 70 ans, l'âge de la Maison Radieuse ? Est-ce que l'œuvre de Le Corbusier continue d'inspirer ? Mathieu Guillerot, présentateur de l'émission Enquêtes de région sur France 3 Pays de la Loire, était sur le toit du village vertical le 14 janvier, pour poser la question à Julien Léon, architecte conseil au sein du Conseil d'architecture d'urbanisme et de l'environnement de Loire-Atlantique. Ses réponses sont à découvrir dans l'émission consacrée aux évolutions de l'urbanisme et de l'architecture dans les Pays de la Loire. Diffusée le 21 janvier, elle est accessible en replay sur le site france.tv/france-3/pays-de-la-loire/enquetes-de-region-pays-de-la-loire.



**Kseniia, de l'Ukraine
à Rezé**

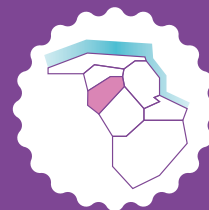


Kseniia a fui l'Ukraine avec sa petite fille, il y a 4 ans, deux semaines après le début de la guerre qui oppose son pays à la Russie. Elles ont tout laissé derrière elles, leur famille, leurs amis, leur appartement, pour venir reconstruire une vie ici, à Rezé. Aujourd'hui, installée dans le quartier Rezé-Hôtel de ville, Kseniia se sent chez elle. Elle a appris le français, a trouvé un emploi et aime à découvrir la culture française dont le fromage français et les fruits de mer !

Podcast à écouter sur reze.fr

Rencontrez votre élu

Didier Quéraud, mercredi 4 mars, de 17h à 18h, hôtel de ville.



Les Cham, des voix à suivre



Les élèves de CP de l'école Pauline-Roland, comme ceux des autres écoles rezéennes, peuvent rejoindre à la rentrée de septembre les Cham (Classes à horaires aménagés musique et voix). Les inscriptions se font en mars.

« **J**e suis une fan de chant, j'adore apprendre des techniques, aller de l'aigu au grave », s'enthousiasme Léonie, en CM1 à l'école Pauline-Roland. Elle a intégré en CE1 la Classe à horaires aménagés musique et voix de son école.

Le dispositif concerne cette année 76 enfants, du CE1 au CM2. Il est animé par l'école municipale de musique et de danse, la Ville et l'Éducation nationale. « L'objectif est d'offrir aux enfants une ouverture culturelle et une formation musicale durant un parcours de 4 ans », explique Delphine Hautcœur, coordinatrice Cham à l'école de musique et de danse.

Le travail hebdomadaire autour du chant est de deux ou trois heures suivant les niveaux, sans prendre sur le temps des enseignements fondamentaux. Chaque année, les Cham font des rencontres musicales avec d'autres chorales et donnent des concerts. Les enfants découvrent, en tant qu'acteurs et spectateurs, des lieux culturels rezéens, prennent confiance en eux tout en développant des compétences transversales. « Comme l'écoute, le rythme, la mémorisation ou l'identité de groupe », apprécie Léna Schaff, enseignante à l'école Pauline-Roland.

La période des inscriptions pour l'année scolaire 2026-2027 est fixée du 2 au 30 mars. Plusieurs temps de découverte sont proposés aux enfants de CP et à leurs parents. L'école Pauline-Roland organise une réunion d'information le 9 mars à 18h et des portes ouvertes le 16 mars après-midi. Le 12 mars à 17h45, à la Barakason, le rendez-vous « Viens chanter avec les Cham » est ouvert à toutes et à tous les intéressés. Enfin, un temps est dédié aux élèves de CP des autres écoles, la Cham étant dérogatoire à la carte scolaire, le 26 mars à 16h30 à l'école Pauline-Roland.

+ Toutes les infos : Delphine Hautcœur, coordinatrice Cham à l'école municipale de musique et de danse, 07 61 65 08 82, delphine.hautcoeur@mairie-reze.fr

Et si on fêtait le printemps ?

Pour la troisième année consécutive, à l'arrivée du printemps, l'Amicale laïque Château-Sud organisera une grande fête avec le concours des parents, des enseignants volontaires et des services périscolaires de l'école Château-Sud. L'objectif : célébrer ensemble le réveil de la nature et passer un moment convivial. L'événement aura lieu vendredi 27 mars de 16h à 18h30 sur le plateau sportif de l'école maternelle. Un grand troc de plantes et de graines y sera proposé avec notamment des semis et des boutures préparés par les écoliers. Au programme également : des ateliers (création de nichoirs en bois, de bombes à graines...) et un bar à goûter. Les bénéfices récoltés serviront à financer des projets pour les écoliers.

Le 28 mars : c'est carnaval !

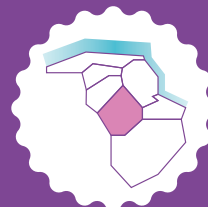


Nouveau parcours et nouveau thème ! Cette année, le carnaval des écoles Pauline-Roland et Château-Sud, organisé avec le concours du centre socioculturel Château, de l'équipe éducative, des accueils périscolaires, et des représentants des parents d'élèves, mettra en lumière « l'art dans tous ses états ». Le rendez-vous est donné samedi 28 mars à 10h30 dans le parc des Mahaudières. Avec, côté musique : une batucada pour ambiancer les carnavaliers, sous le regard amusé des résidents des Ehpad voisins qui pourront profiter de l'animation. À mi-parcours, sur la place Marcel-Pagnol, le cortège marquera une pause pour une démonstration de capoeira. Et à l'arrivée, sur le plateau d'évolution devant la salle du Seil, l'ambiance sera festive avec lancer de confettis, musique, danse et goûter à partager avec les carnavaliers.

+ Toutes les infos : cscchateau.fr

Rencontrez votre élue

Annie Hervouet, mardis 3, 10, 17 mars, de 9h30 à 10h30, local des médiateurs (place François-Mitterrand).



Les collégiens à la découverte des métiers



Des élèves de 4^e du Collège Petite-Lande ont participé le 6 février au premier Forum des métiers organisé par la Ville et l'association Abilis.

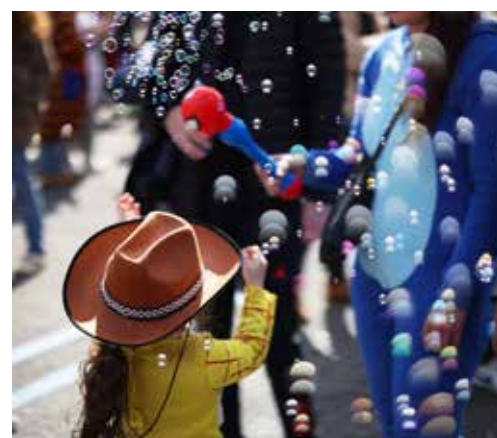
Le service jeunesse et citoyenneté de la Ville et l'association rezéenne Abilis, qui crée des passerelles entre la jeunesse et la sphère professionnelle, ont organisé le 6 février un Forum des métiers pour aider les jeunes à construire leur parcours d'orientation. Installés au sein de la salle sportive métropolitaine de la Trocardière, 80 professionnels, de domaines très variés dans les secteurs public et privé, ont échangé avec les élèves de sept classes du collège Petite-Lande (cinq classes du collège Allende étaient aussi présentes).

Ambre, « passionnée par tout ce qui est en lien avec la justice », a parlé à une avocate : « Elle a répondu à mes questions sur ses études, son quotidien, son salaire. » Enzo, lui, regarde vers le bâtiment. Il a multiplié les contacts en vue de trouver des stages et a trouvé « quelques pistes ». Psychologue conseillère d'orientation du collège Petite-Lande, Alice Laudriec a accompagné les élèves pour « les guider, les amener à être curieux. Ils sont encore jeunes, ils vont changer d'idées, même si certains sont déjà très décidés ». C'est le cas de Kaydon, qui vient de réaliser un stage chez un paysagiste. En discutant avec un professionnel lors du forum, il a découvert qu'il y avait « plusieurs métiers dans cette profession. On peut être maçon, menuisier, jardinier, pépiniériste ». Les métiers du sport restent très attractifs. Eliott, qui rêve d'une carrière de handballeur professionnel, a évoqué son projet avec Lucie Hamon, éducatrice sportive au sein du Conseil départemental de Loire-Atlantique, laquelle lui a expliqué pourquoi une formation comme la sienne pouvait être intéressante pour « avoir la sûreté de l'emploi ».

Collégiens solidaires

Depuis plus de 25 ans, les collégiens de Petite-Lande courent pour la bonne cause. Depuis les vacances de février, ils collectent des promesses de dons qui détermineront le nombre de boucles qu'ils devront effectuer autour du collège le 21 mars, jour de leur course solidaire. Les dons récoltés sont reversés, pour cette édition, à deux associations : les Chiens guides d'aveugles de Loire-Atlantique œuvrant pour l'autonomie des personnes aveugles ou malvoyantes, ainsi que Warrior of Ataxia, créée par une ancienne élève du collège, pour soutenir les personnes atteintes de maladies rares. Venez les encourager ! En 2023, les collégiens avaient récolté 18 000 euros.

Jour de carnaval le 28 mars

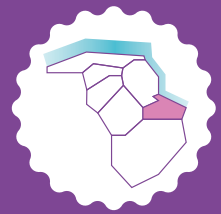


Les déguisements seront de sortie samedi 28 mars. Car c'est jour de carnaval à La Houssais ! Petits et grands sont invités à se rendre dans le parc de La Houssais aux alentours de 9h30. Coup d'envoi du défilé dans les rues du quartier à 10h. En musique bien sûr, avec une fanfare qui mettra l'ambiance ! À l'arrivée, les carnavaliers pourront reprendre des forces avec quelques douceurs salées et sucrées à leur disposition. L'événement est organisé par l'association FCPE La Houssais-Chouette en partenariat avec l'Arpej et les services périscolaires de l'école Simone-Veil.

+ Toutes les infos : Facebook
(La Houssais-Chouette)

Rencontrez votre élu

Roland Bouyer, samedi 7 mars, de 10h30 à 11h30, centre André-Coutant.



Un bel accord : Le Petit Clap joue, l'Ehpad accueille !

**Échange : un local de répétition contre une représentation.
La troupe du Petit Clap a conclu avec l'Ehpad des
Bords de Sèvre un accord gagnant-gagnant.**

La compagnie Le Petit Clap réunit depuis 2006 une troupe de comédiens amateurs, qui travaillent des textes depuis une quinzaine d'années sous la direction de Michel Hermouet, comédien et metteur en scène professionnel (Cie D'ici ou d'ailleurs, notamment) et habitant de La Blordière.

Mal à l'aise dans son précédent local de répétition (car le côté salle polyvalente manquait un peu de chaleur), la compagnie a conclu avec l'Ehpad des Bords de Sèvre un accord original : l'établissement lui prête une salle dans laquelle les comédiens préparent chaque mercredi soir leur spectacle annuel. En contrepartie, ils offrent chaque année une ou deux représentations aux résidents de l'Ehpad. Gagnant-gagnant, l'accord fonctionne depuis cinq ans à la satisfaction générale.

« Cette année, raconte Michel Hermouet, nous répétons "Douze jurés en colère", une adaptation de "Douze hommes en colère", que nous jouerons le 17 mars salle Vasse à Nantes. Comme cette pièce, longue, n'était pas bien adaptée au public de l'Ehpad, nous avons préparé un spectacle de 40 minutes de textes, sketches et chansons, façon cabaret : la représentation a eu lieu en janvier dans une salle de l'établissement des Bords de Sèvre. » Les résidents et leurs familles ainsi que le personnel se sont régalés, les comédiens amateurs aussi, qui projettent de réitérer en fin d'année. Le Petit Clap réunit une douzaine de passionnés, dont une majorité de Rezéennes et de Rezéens.

+ Toutes les infos : lepetitclap.fr

Tous au carnaval le 28 mars !



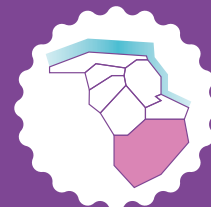
Les écoles Ouche-Dinier ont leur carnaval. Cette année, il aura lieu samedi 28 mars. La fête commencera dès 14h à l'Alod (foyer Pierre-Martin) avec une séance de maquillage et la réalisation de dessins géants. Pendant ce temps, les adultes peaufineront les derniers préparatifs du dragon qui déambulera, dès 15h, jusqu'au chemin Bleu. Et pour accompagner le cortège : une fanfare ! À l'arrivée, à 16h, des animations et des jeux attendront les enfants. Crêpes et barbes à papa seront également vendues au profit des écoles. Le carnaval est coorganisé par l'Amicale laïque de l'Ouche-Dinier et le centre socioculturel Jaunais-Blordière.

**+ Toutes les infos :
alod.fr/carnaval-de-louchedinier**

Un apéro pour les parents !

Le quotidien des parents n'est pas de tout repos ! Vous vous sentez fatigués, débordés et aimeriez terminer une phrase sans être interrompus ? Le centre socioculturel (CSC) Jaunais-Blordière vous propose de faire une pause lors d'un Apéro des parents. L'objectif : papoter, rire, se plaindre et surtout respirer ! On s'occupe de vos enfants pendant ce temps-là. Le prochain rendez-vous aura lieu samedi 21 mars à 11h30 au CSC (31, chemin Bleu). Gratuit. Sans inscription. À terme, le CSC souhaiterait créer un groupe de parents pour organiser des après-midi et des soirées à thème avec ou sans enfants.

**+ Toutes les infos : 02 28 44 40 00,
csc-jaunaisblordiere.org**



Allô Maman rando



Sybille et Charlotte, deux bénévoles du centre socioculturel Ragon, proposent à d'autres mamans de partager un moment d'échange en marchant.

« **O**n fait beaucoup d'activités avec nos enfants, on s'oublie un peu », constate avec une pointe de dépit Charlotte Reymond, maman de deux filles, âgées de 4 et 8 ans. Soucieuse de « faire bouger les lignes là-dessus », elle a imaginé avec Sybille Trovalet-Pélégrin, membre comme elle de la commission parentalité du centre socioculturel (CSC) Ragon, « une respiration de deux heures sans avoir la charge mentale de gérer les enfants ». Et quoi de mieux qu'une marche pour s'aérer le corps et l'esprit, partager aussi entre mères les problématiques du quotidien ! Le premier rendez-vous des Randos mamans, en novembre dernier, a montré la richesse des échanges nés de ce format, différents des autres temps dédiés aux familles au CSC. « Ce n'est pas pareil quand l'enfant est dans la pièce. De plus, quand on marche avec d'autres, la parole se libère plus facilement, le regard n'est pas frontal », observe Sybille.

« Lors de la première marche, nous avons accueilli des mamans de différentes générations. C'est enrichissant et cela peut donner de la réassurance sur la façon de gérer les problèmes », ajoute Charlotte. Ces petites randonnées permettent aussi aux participantes de découvrir la richesse du quartier, entre chemins et villages.

Gratuites et sans inscription, ouvertes à toutes, les Randos mamans se déroulent le dimanche de 10h à 12h, au rythme d'une marche par période scolaire. Ravie de voir émerger des projets d'habitants, l'équipe du CSC Ragon accompagne l'initiative, notamment en communiquant sur les randos à venir.

+ Toutes les infos : CSC Ragon, 02 28 25 29 40

La chasse aux œufs est ouverte !



Il risque d'y avoir du monde dans le parc de Praud dimanche 29 mars. Et pour cause, l'association des parents d'élèves de l'école Ragon y organise sa traditionnelle chasse aux œufs, de 10h à 11h. Le principe : les enfants ramassent des bouchons qu'ils pourront ensuite échanger contre du chocolat et des lots surprises. Crêpes et boissons chaudes seront proposées sur place. Tous les bénéfices serviront à financer les sorties et les classes découvertes des écoliers de Ragon.

Tarif : 4€ (1 enfant), 7€ (2 enfants), 10€ (3 enfants).

+ Toutes les infos : page Facebook (APE Ragon), Instagram (ape_ragon_reze).

Manoir recherche porteur de projet

Qui fera vivre le manoir de Praud une fois qu'il aura été réhabilité ? La Ville souhaite faire appel à un tiers pour exploiter le lieu. Avec un impératif : respecter l'esprit souhaité pour ce nouvel espace. À savoir un lieu de rencontre, de culture et de convivialité. Les acteurs intéressés ont jusqu'au 13 avril pour répondre à l'appel à projets lancé par la Ville. À l'issue, trois candidats, maximum, seront présélectionnés par la collectivité, pour un échange plus approfondi afin de consolider le projet en lien avec l'aménagement du lieu. Le futur exploitant devrait être désigné début 2027.

+ Toutes les infos : jeparticipe.reze.fr

Santé



Trouver du soutien aux Cafés entr'aидants

Les proches d'une personne atteinte de troubles neuro-évolutifs peuvent, chaque mardi après-midi, participer à un temps d'échange et d'information. Dans le même temps, les personnes aidées sont accueillies dans le cadre d'un atelier qui leur est dédié.

Un aidant, une aidante est une personne qui vient en aide, de manière régulière, à titre non professionnel, à une personne en perte d'autonomie, du fait de l'âge, de la maladie ou d'un handicap pour accomplir tout ou partie des actes ou des activités de la vie quotidienne.

« L'on sait que l'isolement et l'épuisement vont souvent de pair chez les aidants », diagnostique Pascale Béchu, coordinatrice de l'accueil de jour de la résidence Alexandre-Plancher. Démunis, parfois submergés, les proches d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer, ou de pathologies associées, peuvent bénéficier d'un accompagnement hebdomadaire, les Cafés entr'aидants. Ces rendez-vous ont été institués en 2019 par les Ehpad (Établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes) Mauperthuis et Alexandre-Plancher avec le soutien de la Ville. « Le premier objectif est de favoriser le maintien à domicile des personnes en perte d'autonomie, d'anticiper les parcours de vieillissement en faisant connaître les dispositifs existants sur le territoire », explique Christelle Andres, la directrice des deux Ehpad.

Dans un contexte qui libère la parole, les aidants, encadrés par la psychologue Justine Trochet, peuvent discuter entre eux ou avec des professionnels de l'accompagnement à domicile, découvrir ce qu'est un accueil de jour, un hébergement temporaire. Ils sont d'autant plus sereins qu'ils peuvent venir avec la personne qu'ils aident au quotidien, laquelle est prise en charge par Pascale Béchu dans un atelier dédié.

Où et quand ?

Les Cafés entr'aидants ont lieu 3 mardis sur 4 au centre André-Coutant (12, rue des Déportés), de 15h à 16h30, pour les aidants à domicile. Le dernier mardi du mois, ils se déroulent à la résidence Plancher (14, allée du Parc des Mahaudières), de 17h30 à 18h30, pour les proches d'une personne vivant en Ehpad. La participation est gratuite. Il est conseillé d'appeler au 02 40 84 74 77 pour une prise de contact préalable.

Dans le prochain numéro du Rezé Mensuel, nous annoncerons la tenue d'une formation dédiée aux maladies neuro-évolutives, organisée à destination des aidants. Cette formation, animée par la Maison des aidants de Nantes, se déroulera sur 4 séances (lundi 27 avril, puis les 4, 11 et 18 mai).

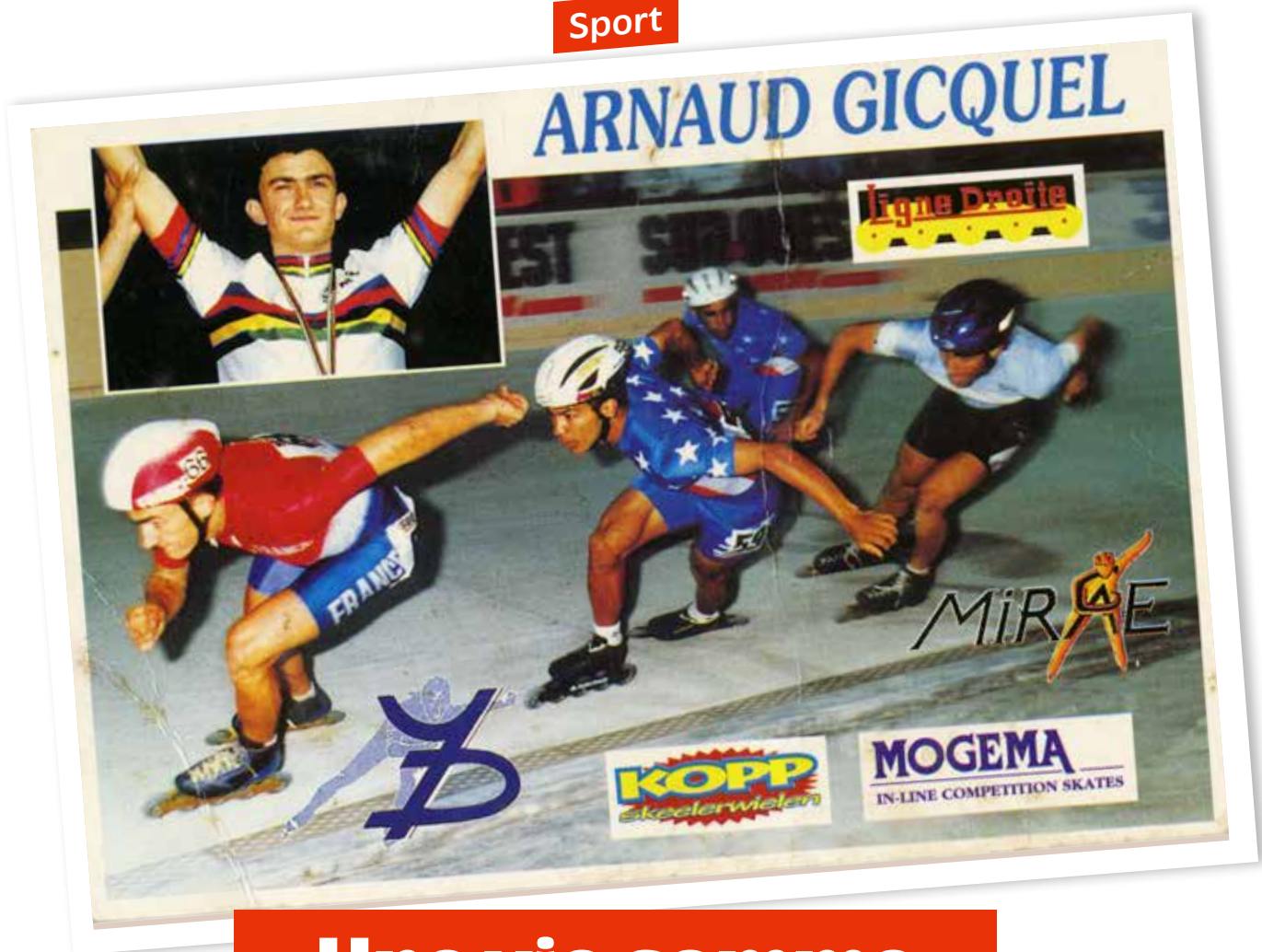
Elle en parle

Une bulle d'air qui fait du bien



« Les proches d'un malade ont souvent des difficultés à accepter les soutiens. Puis, l'entrée à l'Ehpad de la personne aidée culpabilise. Notre discours est de déculpabiliser. Il est normal d'avoir besoin de professionnels pour prendre le relais. La maladie demande beaucoup d'énergie et de temps à l'aidant. L'intérêt du groupe de parole est qu'il rencontre des personnes qui connaissent ses problèmes et ses difficultés du quotidien. On pose un cadre, on lance certaines choses puis les aidants travaillent entre eux, cheminent avec le groupe. Les personnes s'en saisissent et reviennent régulièrement aux Cafés entr'aидants. C'est un moment qu'ils ritualisent, une bulle d'air qui leur fait du bien. »

Justine Trochet, espace psychologue clinicienne spécialisée en gérontologie



Une vie comme sur des roulettes

Champion du monde de roller pour la première fois il y a trente-cinq ans, Arnaud Gicquel a pris sa retraite il y a tout juste vingt ans, au début de l'année 2006. Retour sur une exceptionnelle carrière, commencée au sein du Roller Skating Rezéen.

Une carrière sportive tient parfois à peu de chose. À l'âge de sept ans, Arnaud Gicquel découvre le roller avec un copain sur la place du Pays-de-Retz (aujourd'hui, place Odette-Robert), dans le quartier du Château. La discipline lui plaît, il intègre l'école de patinage du Roller Skating Rezéen (RSR). Petit coup de frein : lors de sa première course, sur la côte vendéenne, il s'ouvre le menton. « Si c'est ça le roller, tu ne vas pas en faire », lui lance alors son papa. Une menace heureusement non mise à exécution au regard du palmarès imposant du futur champion !

Quatre titres mondiaux

Car, rapidement, Arnaud Gicquel fait plus que bien se débrouiller. Il gagne et entame une collection de médailles qui a peu d'équivalents dans le roller de vitesse. Sous la houlette de Clair-Yves Lefeuvre, son premier entraîneur

au club RSR, il performe dans les catégories jeunes. Une première médaille aux championnats de France en poussins annonce un titre en benjamins. Les compétitions internationales lui offrent ensuite de nouveaux horizons. Il devient champion d'Europe minime. Son niveau lui vaut d'être surclassé en senior alors qu'il est encore junior. À 17 ans, il réalise son premier coup d'éclat : il gagne la course des championnats d'Europe en Allemagne, devançant au passage le champion du monde en titre ! L'année suivante, en 1991, c'est la consécration mondiale à Ostende en Belgique. Au total, Arnaud Gicquel remporte 40 titres de champion d'Europe, un record, et « seulement » 4 titres mondiaux, en 1991 donc, 1992, 1994 et 1998. La faute à un adversaire « hors norme, le meilleur de tous les temps », l'Américain Chad Hedrick, qui l'a souvent cantonné au deuxième rang mondial. « Mais je ne m'arrêtais pas sur un résultat. J'avais la faculté de me projeter sur la course suivante, pour la gagner », raconte le Rezéen.

Un mental de gagnneur

Car, au-delà de ses grandes qualités physiques et techniques, peaufinées au fil de sa carrière avec ses entraîneurs Christophe Audoire puis Alain Nègre, Arnaud Gicquel, c'est aussi, et surtout, un mental d'acier, une volonté tenace de réussir, forgée à l'entraînement pendant des années. « Ma principale qualité était de ne jamais rien lâcher. C'était vital pour moi de gagner, je mettais tout en œuvre pour cela », souligne-t-il. Derrière la constance de sa carrière au plus haut niveau, c'est à une véritable révolution que le sportif a dû faire face. Au début des années 1990, les rollers en ligne, des patins à roues alignées, prennent progressivement le pas sur les patins à roulettes quad. Ce changement de matériel et de technique n'effraie pas Arnaud Gicquel. « Cela a toujours été dans mon tempérament de voir dans la nouveauté des opportunités », relève-t-il.

1998 : Arnaud devient professionnel

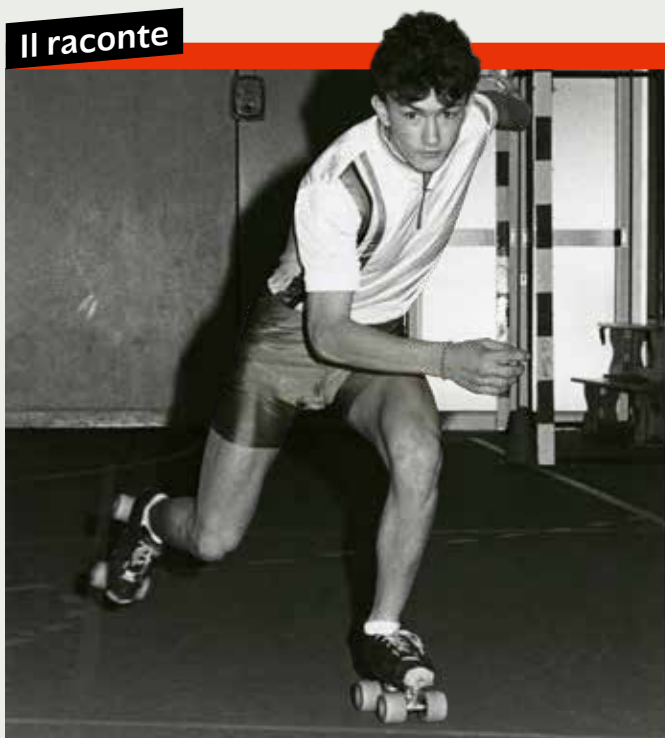
Devenu professionnel en 1998, il change de format de course, passant des distances courtes aux marathons. Là aussi avec aisance, puisqu'il remporte la Coupe du monde du marathon en 2001. En trente-sept années de pratique, il a presque tout connu : « Les patins à lanières à mes débuts, les roues en bois puis en plastique, les différentes tailles de roues, de 72 à 110 mm. Côté vêtements, les maillots en laine et les casques à boudin », se remémore-t-il avec amusement. Parmi ses multiples voyages, à l'époque du « boom du roller », il se souvient de l'effervescence vécue en Corée, avec « une queue sur 100 mètres pour nous demander des autographes ».

« Le roller, c'est ma vie ! »

Après plus de quinze années de haut niveau, Arnaud Gicquel décide brusquement de mettre fin à l'aventure début 2006. Mais il ne rompt pas avec le roller, loin de là ! « Le roller, c'est ma vie ! Le sport m'a énormément apporté et j'ai toujours voulu le lui rendre », relève-t-il. Sa retraite sportive lui laisse plus de temps pour se consacrer à sa société Roller Service, qui organise des marathons et des randonnées nature. Arnaud Gicquel continue de vivre pleinement la compétition comme entraîneur, que ce soit au niveau local avec le Rezé Olympique Patinage (ROP) ou avec l'équipe d'Allemagne. En 2009, il se met au service de la Fédération française en tant que cadre technique sportif. Depuis, il entraîne le Pôle France de Nantes, suit des équipes de France et devient responsable des stratégies de la performance. Il partage avec des champions en devenir les valeurs qu'il portait en tant qu'athlète : « Travail, pugnacité et humilité ». Avec succès puisque Marine Lefeuvre et Martin Ferrié, qu'il a coachés, sont devenus championne et champion du monde.



Il raconte



Une histoire familiale...



Arnaud Gicquel a commencé l'apprentissage du roller au Roller Skating Rezéen (RSR). Aujourd'hui rebaptisé Roller Sport Rezé, le club, né dès 1969, a contribué au développement de la pratique sur la commune. Au début des années 1990, un nouveau club naît, le Rezé Olympique Patinage (ROP), créé par Gérard Gicquel, le père d'Arnaud. Le champion du monde a encadré, durant quatre ans, la section course du ROP. Et, aujourd'hui, patine au RSR un certain Noa Gicquel... le fils d'Arnaud. Il a récemment rejoint le Pôle France de Nantes, où il est entraîné par son père. Chez les Gicquel, les roues tournent en famille...

Si on sortait ?

Voici une sélection d'événements que nous vous proposons. De nombreux rendez-vous sont à découvrir sur reze.fr

Le coup de cœur !

Forum Visages : le voyage

Cinéma

Du 23 au 26 mars, l'association Visages vous emmène en voyage, thème de la 43^e édition de son forum du film documentaire d'intervention sociale portant le même nom. « Pourquoi voyage-t-on ? Pourquoi prend-on la route ? Quels sens donner à nos déplacements ? Aux déplacements que l'on décide ? À ceux qui s'imposent à nous ? Quelle liberté avons-nous de franchir les frontières alors même que les marchandises et les capitaux, eux, ont le privilège de circuler sans contrainte ? », interroge Sylvie Gaborieau, présidente de l'association. « Plus que le "déplacement", c'est le sens du déplacement que le forum proposera d'explorer. S'en aller pour retrouver les siens et parfois s'en éloigner ; franchir des frontières et, parfois, abolir les siennes ; partir pour s'éprouver, donner du sens à sa vie, sauver sa peau, s'imaginer un avenir. » En 14 films et autant de débats, l'association Visages donnera ainsi à voir et à écouter ces voyages d'hier et d'aujourd'hui.

Du 23 au 26 mars, au cinéma Saint-Paul. Tarif 4€.

+ forumvisages.org

Photographie du film « Marche à l'étoile » © Boris Wilmart / Design © Zoé Richard-Dalsace

Cinéma

● Mardi 17 et samedi 21 mars Cinéma Saint-Paul NantCo, festival du film coréen

Le cinéma Saint-Paul sera à nouveau partenaire du festival du film coréen NantCo. Organisé par l'association nantaise Printemps coréen et le Centre culturel coréen à Paris, l'événement met en lumière la création cinématographique coréenne. Sept films seront à l'affiche de la 5^e édition du festival, organisée du 17 au 24 mars. Deux d'entre eux seront diffusés à Rezé :

« The world of love », mardi 17 mars à 20h30, précédé d'un ciné-concert à 19h30 pour ouvrir le festival, et « Hiver à Sokcho », samedi 21 mars à 20h30. Avis aux familles : trois films d'animation seront projetés samedi 21 mars à 16h, suivis d'un atelier et d'un goûter.

+ printempscoreen.com,
Instagram
(printempscoreen)



Musique

● Vendredi 20 et samedi 21 mars 19h La Barakason Beau Boucan festival

Après une première édition réussie l'an dernier, l'association Beau Boucan organisera, en partenariat avec La Soufflerie, un deuxième round du Beau Boucan festival. Cette deuxième édition sera l'occasion de découvrir des talents, à travers une programmation soignée, inclusive et curieuse. À l'affiche notamment : Crenoka, Woody, Nûr, Ana Flash (dj), The Itch, Quantum Quantum, Mita, Emylicious (dj). Une soirée entre pop alternative et psychédélique, hyperpop et musiques électroniques. Pour se mettre en jambes, le duo Désir de la Danse a concocté un blind-test avec sa célèbre « routourne » et quelques surprises à gagner.

+ Tarif 13€ à 28€, lasoufflerie.org





Exposition

Festival photo d'Atout-Sud

Chaque année, la galerie du centre commercial Atout-Sud se transforme en véritable parcours

d'exposition, pour découvrir la photo autrement. La 15^e édition du Festival photo, organisée du 5 mars au 4 avril, explorera pour la première fois l'humain. Un thème universel et inspirant. Durant un mois, vous pourrez découvrir 15 expositions, 12 photographes invités et les expositions d'Image sans frontière, de l'association Habitat et humanisme ainsi que les photos du concours. Le public sera à nouveau invité à voter pour sa photo préférée. Véritable parcours photographique ponctué de rencontres avec les photographes, d'animations et d'ateliers pour petits et grands, le festival est aussi un moment d'échange et de convivialité.

Du 5 mars au 4 avril, dans la galerie du centre commercial Atout-Sud. Entrée libre.

+ festivalphoto-atoutsud.com

Spectacle

• Vendredi 27 mars 20h30 au Théâtre municipal Festival d'humour

Préparez-vous à rire aux éclats toute la soirée ! Le Festival d'humour est de retour pour une 4^e édition. Les deux maîtres de cérémonie loufoques, M^{lle} Redge et M. Marc Assin, inviteront sur scène cinq humoristes qui rivaliseront d'inventivité et de talent pour remporter trois prix, dont celui, très convoité, du public. À la fin de la soirée, les spectateurs devront en effet voter pour leur artiste préféré. L'événement est parrainé par Caroline Séba, qui a remporté le prix du parrain lors de la précédente édition. Elle en profitera pour jouer un extrait de son spectacle. Ça promet !

**+ Tarif 7,50€
à 15€, réservation
au 06 71 15 04 76**



Théâtre d'improvisation

• Samedi 28 mars 20h30 au Théâtre municipal Match d'impro

Le Cours d'improvisation théâtrale de l'Ouest (Cito) accueillera la troupe parisienne Les Ours dans ta baignoire, pour un match d'impro « à la québécoise » dans lequel tout peut arriver ! Les deux équipes s'affronteront à coups d'improvisations plus inspirées les unes que les autres. Coaches, arbitres, maître de cérémonie et musiciens feront monter la tension et le plaisir du jeu. Comme toujours, le public, qui aura le dernier mot, sera appelé à voter et à faire basculer le score. Un nouveau match d'improvisation qui promet des rires, des surprises et de belles performances éphémères. Réservation conseillée.

**+ Tarif 5€ à 14€,
categorielibre.fr**



Lecture



Babilire, le prix des tout-petits lecteurs

Les tout-petits ont aussi leur prix littéraire : Babilire. Créée par la bibliothèque municipale de Nantes en 2020, cette récompense réunit aujourd'hui une vingtaine de structures du livre et de la petite enfance de la métropole. Le concept ? Inviter les enfants de moins de trois ans et leurs parents à écouter la lecture de quatre albums, puis à voter pour leur préféré. Les bibliothécaires vous donnent ainsi rendez-vous les 4, 14, 21 et 25 mars à 10h30 à l'Espace Diderot, pour découvrir la sélection sur le thème de l'aventure (entrée libre). Pour clore ce mois de lecture, le duo d'artistes Les Poux symphoniques viendra interpréter, samedi 28 mars à 10h15 et à 11h, les albums primés à Babilire, à base de bruitages, de musique et de beaucoup de bonne humeur (sur inscription). Le gagnant du prix sera, quant à lui, annoncé samedi 4 avril à 10h30.

+ 02 40 04 05 37, mediatheque.reze.fr



L'agenda complet sur : reze.fr/agenda

Cette double-page est dédiée à l'expression des groupes politiques représentés au conseil municipal.

Groupes de la majorité

■ Rezé Citoyenne ■

■ Rezé à Gauche Toute ! ■

Dans le cadre de la période préélectorale, les groupes de la majorité (Rezé Citoyenne et Rezé à Gauche toute) du conseil municipal ont choisi, d'un commun accord, de ne plus s'exprimer dans ces pages, en raison des contraintes imposées à la communication politique dans les six mois qui précèdent les élections. Cette décision « de ne pas insérer des éléments de débat électoral dans la communication de l'institution communale » est effective à compter du 1^{er} septembre 2025 jusqu'aux élections municipales les 15 et 22 mars 2026.

Groupes de la minorité

■ Bien vivre à Rezé ■

Un autre monde est possible

Espérant que vous avez apprécié certains de nos articles et certaines de nos déclarations, nous vous prions de recevoir nos plus sincères remerciements pour nous avoir accordé l'honneur de vous représenter. Merci.

François Nicolas, Nadine Bihan et Loïc Simonet
bienvivreareze.home.blog

■ Rezé ville de projets ■

Dans le cadre de la période préélectorale, notre groupe politique "Rezé ville de projets" a choisi de ne plus s'exprimer dans ces pages, en raison des contraintes imposées à la communication politique. Cette décision « de ne pas insérer des éléments de débat électoral dans la communication de l'institution communale » est effective jusqu'aux élections municipales les 15 et 22 mars 2026.



Les ateliers du Jardiversité

Le Jardiversité programme régulièrement des ateliers pour un jardinage plus respectueux de l'environnement et de la biodiversité et des animations ludiques et créatives pour tous les âges. Vous souhaitez créer un jardin potager ? En mars, vous pourrez bénéficier des conseils pratiques des jardiniers de la Ville. Ils vous aideront à commencer votre projet (mercredi

11 mars, 14h30 à 16h30, public adulte). Vos fruitiers ont besoin d'un petit rafraîchissement ? Apprenez à les tailler et les entretenir pour les fortifier et augmenter leur production (samedi 21 mars, de 10h à 12h ou de 14h30 à 16h30, public adulte). Ateliers sur inscription.

+ Infos et inscriptions : reze.fr
(Que faire à Rezé ? / Envie de Nature)

Sapins de Noël : de nombreux arbres recyclés

Au top

Pendant et après les fêtes de fin d'année, des points de collecte étaient à disposition des Rezéennes et des Rezéens pour déposer leurs sapins. Ce sont 1 816 sapins qui ont été collectés (1 565 lors de la précédente collecte). Les sapins vont être broyés et le broyat sera utilisé en compost pour des plantations ou des mises en culture dans les serres municipales. Un grand merci à toutes les Rezéennes et les Rezéens pour leur participation !



Vos questions ?

Envoyez-nous vos questions et nous chercherons les réponses !
Écrivez à communication@mairie-reze.fr
ou à Rezé Mensuel, Hôtel de ville, BP 159, 44403 Rezé Cedex.

Je trie mes déchets alimentaires !

Fin 2025, Nantes Métropole a installé 440 points de collecte à Rezé pour récupérer vos déchets alimentaires. Leur localisation est consultable sur l'application Nantes Métropole dans ma poche. Y sont les bienvenus : épluchures de fruits et légumes, pain sec, croûtes de fromage, coquilles d'œufs, restes de viandes et de poissons, coquillages, marc de café, sachets de thé sans agrafe ni emballage... Ces biodéchets sont à déposer en vrac dans le point de collecte (ils ne doivent surtout pas être emballés dans des sacs plastiques, même compostables). Les bornes sont vidées chaque

semaine et nettoyées régulièrement. Un seau à compost a également été distribué à chaque foyer. Vous ne l'avez pas eu ? Présentez-vous en mairie, au Jardiversité ou à l'Espace Diderot, durant les horaires d'ouverture.

+ Infos : service accompagnement des transitions de la Ville au 02 40 84 42 18



Se familiariser avec Parcoursup

Le Centre d'information et d'orientation (CIO) invite les élèves de seconde et de première, ainsi que leurs parents, à une soirée dédiée à la préparation de l'entrée dans l'enseignement supérieur. Animée par des psychologues de l'Éducation nationale spécialisés en orientation, cette séance permettra de mieux comprendre le fonctionnement de Parcoursup et d'aborder sereinement les étapes à venir. Mardi 17 mars et jeudi 19 mars, de 18h à 19h30, au CIO, 2, rue Victor-Fortun. Inscription obligatoire au 02 40 13 11 00 (jauge limitée).

État civil

Naissances

Du 14 décembre 2025 au 22 janvier 2026 : Milo Tissier ; Miracle Idahosa ; Oscar Boivineau ; Léana Clénet ; Agnès Kone ; Izia Frienck ; Anouk Mauffret ; Ethan Colella ; Zayn Alamine ; Oscar Dufrene ; Hortense Le Moign Marchand ; Basile Hodé ; Zeyd Asil Sertkaya ; Julie Poillot ; Jules Bidaut ; Guillaume Bohing-Ba-Binoute ; Enora Thébault ; Mahaut Porhiel ; Léa Delarue ; Elya Beaumont Reguieg ; Esmée Domené Monvoisin ; Emmanuel Fakhoury ; Aloys Lecomte ; Diane Guigand ; Mohamed Sylla ; Alice Brizard Sipyagina ; Margaux Le Mouroux Gautreau.

Décès

Du 4 décembre 2025 au 26 janvier 2026 : Louise Martin née Barjole, 103 ans ; Jean-François Piffeteau, 69 ans ; Michèle Morilleau née Triolet, 78 ans ; Jeanine Lorendeau née Leseine, 95 ans ; Yvette Courilleau née Sourisseau, 99 ans ; Nelly Dulondel née Chatellier, 76 ans ; Madeleine Douillard née Idier, 84 ans ; Yoann Batard, 42 ans ; Bernard Remaud, 78 ans ; Odile Palierné née Gralpois, 86 ans ; Jean Pouvreau, 92 ans ; Marc Fralin, 95 ans ; Andrée Gondet née Brelet, 90 ans ; Renée Pelloquin née Grimaud, 90 ans ; Lucien Jacques-Jean, 79 ans ; Yves Cicquel, 78 ans ; Jack Rat, 83 ans ; Nicole Maron

née Provost, 93 ans ; Jacqueline Jouet née Suzineau, 92 ans ; Rolande Gerbaud née Leray, 87 ans ; Adeline Delion née Pruvot, 94 ans ; Jacqueline Pellé née Roy, 89 ans ; Eliane Rabeau née Poireau, 92 ans ; Georges Beyou, 89 ans ; Marie-Thérèse Vital née Raffin, 98 ans ; Yves Doussin, 86 ans ; Nathalie Houis, 63 ans ; Nadine André née Ferran, 59 ans ; Robert Cloatre, 87 ans ; André Pouplin, 79 ans ; Jacques Faure, 93 ans ; Gilbert Constant, 101 ans ; Michelle Répéc née Richard, 99 ans ; Yves Jaouen, 74 ans ; Claude Dreno, 85 ans ; Ginette Séguineau née Josst, 84 ans ; Ababacar Bocoum, 79 ans ; Monique Le Moal née Lallemand, 90 ans ; Robert Doré, 77 ans ; Simone Michel née Dechaud,

97 ans ; Patrice Leriche, 60 ans ; Alice Martin née Ferré, 93 ans ; Claude Sauvaget née Fauchoux, 96 ans ; Myriam Garetier, 59 ans ; Alfred Moreau, 99 ans ; Ginette Lebot née Rouillé, 93 ans ; Jean-Claude Verreau, 82 ans ; Josiane Dubier née Thépaut, 74 ans ; Yvette Daudet née Edelin, 93 ans ; Gabriel Bivaud, 87 ans ; Jean-Claude Pisson, 81 ans ; Isabelle Dupré née Clémot, 70 ans ; Maxime Dehays, 42 ans ; Paul Girard, 86 ans ; Chantal Evain née Tremoureux, 86 ans ; Gisèle Daniel, 86 ans ; Joseph Landais, 99 ans ; Jeannine Auger née Lescour, 99 ans ; Elianne Loquais née Dousset, 93 ans ; Josiane Meunier née Lantiné, 95 ans ; Rémy Lageiste, 84 ans ; Louise Berthomé née Galivel, 83 ans.

Des conseils pour mieux gérer son budget

Afin d'accompagner les Rezéennes et les Rezéens dans la gestion de leur budget, de leur proposer un diagnostic et des conseils personnalisés, la Ville a mis en place un point conseil budget. Une travailleuse sociale délivre des conseils personnalisés. Elle aide les personnes à accéder à leurs droits et, le cas échéant, sollicite des aides financières ou une demande de micro-crédit personnel auprès des banques partenaires. Elle reçoit sur rendez-vous en mairie.

+ Infos et prise de rendez-vous :
02 40 84 45 41



Signaler un problème de voirie

Vous constatez un problème sur la chaussée, un trottoir, une piste cyclable, une place, un lieu sur l'espace public... et ne savez pas comment en informer les services compétents ? Le pôle de proximité Loire, Sèvre et Vignoble (Nantes Métropole) est à votre écoute pour y répondre au 02 72 01 26 00 ou pole.loiresevreignoble@nantesmetropole.fr

Plus simple, utilisez l'application « Nantes Métropole dans ma Poche », rubrique « Voie publique, un problème ? ».

Chenilles processionnaires : les bons gestes

Dès le mois de mars jusqu'au début de l'été, c'est la période des chenilles processionnaires du pin. Leurs poils urticants peuvent provoquer de fortes réactions allergiques cutanées, oculaires ou respiratoires, plus ou moins graves selon les individus. Afin de limiter les risques, il est recommandé de ne pas



s'approcher ni toucher à mains nues les chenilles, leurs nids et les pièges pouvant être installés (des campagnes de lutte sont régulièrement réalisées dans les espaces verts municipaux). Les enfants et les animaux domestiques doivent faire l'objet d'une vigilance particulière, notamment lors des promenades. Il est également déconseillé de tondre, balayer ou souffler les zones contaminées, car ces actions peuvent disperser les poils urticants dans l'air. Après toute exposition potentielle, un lavage soigneux des mains et des vêtements est conseillé. En cas de symptômes ou de contact avéré, il est recommandé de consulter rapidement un professionnel de santé ou un vétérinaire.

En cas de présence de nids dans votre jardin, il est préférable de faire appel à une entreprise spécialisée pour leur élimination. Une astuce naturelle ? Installez à proximité un nichoir à mésanges. En effet, un couple de mésanges peut manger plus de 500 chenilles processionnaires par jour !

NOUVEAU
à REZÉ

Acuitis
Maison d'Optique et d'Audition

élue meilleure enseigne 2023
catégorie opticiens
par le magazine Capital

Optique et Audition "à la nantaise" en circuit court, et à prix très, très doux



- ▶ Création française
- ▶ Usine de fabrication à Nantes
- ▶ Matériaux naturels et responsables
- ▶ Innovation audition invisible, avec ou sans lunettes
- ▶ Circuit court = prix très doux



Pierre-Hugues Auradou

8, rue Aristide Briand
44400 Rezé (St Paul)
02 42 05 06 50

acuitis.com



Christophe Gaillard



THOMAS – HOUIS
GIRARD – DURAND
VILLATTE
BAUD-MILLET – RICO-CARIO

3 rue Victor Hugo - 44400 REZÉ
4 rue Eugène Pottier - 44340 BOUGUENNAIS

Tél. 02 40 32 45 10

Email : negotiation@onr.notaires.fr



Appartement entièrement refait
230.000 € net vendeur
Honoraires de Négo 10.560 € en sus
Taxe Foncière : 1.494 €
DPE : E (280) et GES : D (32)

À VENDRE - À REZÉ

Dans un ensemble immobilier
situé à la Cité Radieuse :

- Un appartement de type T5 de 83,60m², au sixième étage en duplex et comprenant :
- Au premier niveau, une entrée, une kitchenette aménagée et équipée ouverte sur la pièce de vie donnant sur une première loggia (5,36m²).
 - Au deuxième niveau, un palier desservant une grande chambre (12,67m²), un wc, une salle d'eau avec wc, une buanderie, un dégagement, trois chambres (12,33 - 10,51 et 10,59m²), donnant accès une deuxième loggia (8,07m²)

www.immobilier.notaires.fr • onr.notaires.fr
www.notaires-ouest.com



Pompes Funèbres
ATLANTIC
Ets Guérin

Obsèques

Marbrerie

Prévoyance

Fleurs



Tous services et articles funéraires
Marbrerie - Prévoyance
Chambre funéraire de votre choix

8 av. du Maréchal
De Latre de Tassigny - 44400 REZÉ

Tél. 02 40 75 04 31

www.pompesfunebres-guerin44.fr



- Nantes 02 85 52 16 17
- Couëron 02 40 86 79 47
- Saint-Nazaire 02 40 70 60 60

- Pornic
02 40 82 68 88

**Lydie Morilleau
& Julien Preau**

votre projet immobilier



**Connaissez-vous bien
quelqu'un de bien qui
vend un bien ?**



Et si c'était vous ?



07 49 30 37 67
www.votre-bien.immo



Petits-fils
SERVICES AUX GRANDS-PARENTS



**L'aide à domicile
sur mesure**



02 52 20 14 80

2 Rue Félix Faure
44400 Rezé

petits-fils.com

