

C'EST PRATIQUE

Semaine du numérique :
du 30 mars au 4 avril - **Page 4**

CADRE DE VIE

Village : Le patrimoine communal
renové - **Page 5**

ENVIRONNEMENT

Moustiques : tous concernés
- **Page 6**



ÉLECTIONS MUNICIPALES ET COMMUNAUTAIRES :

15 ET 22 MARS 2026

Les élections municipales et les élections communautaires se tiendront les 15 et 22 mars 2026 pour désigner les membres des organes délibérants des communes et des intercommunalités.

Toutes les informations pratiques en p. 7

Le Pré des Arts

SAISON
CULTURELLE
2026

VILLE DE VALBONNE
SOPHIA ANTIPOLIS

MARS
SAMEDI 7
20:00
PRÉ DES ARTS

A4 (COMME LA FEUILLE) CIE CHICOS MAMBO

DANSE, COMÉDIE - DÈS 6 ANS

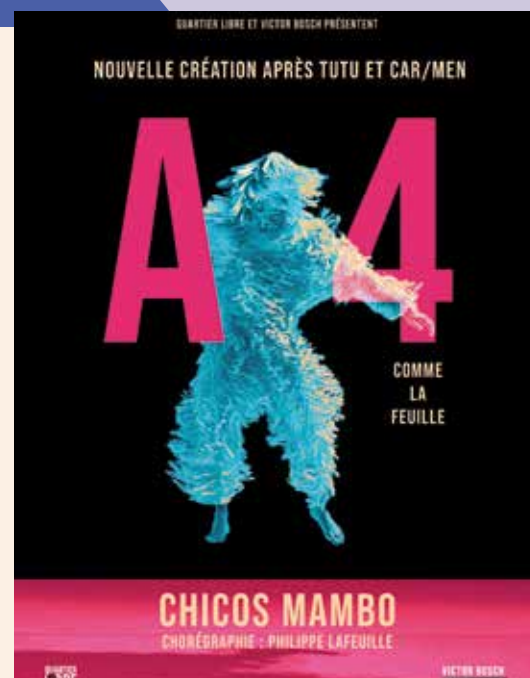
Philippe Lafeuille s'est plié en quatre pour nous concocter un univers visuel tiré à quatre épingles. Quatre univers pour un Puissance 4 de jeux et de gestes comme un Pas de quatre de la danse, rythmés par les Quatre saisons de Vivaldi. Quoiqu'il arrive, il y aura au bas de cette page A4 ce qui fait la signature de Philippe Lafeuille : une création réjouissante et inattendue. La Cie Chiccos Mambo joue aussi bien avec le Théâtre que le Cirque et encore la Poésie. A4 promet de plaire à toutes les générations.

COMPLET

« Humour, danse, cirque et rap. Quatre côtés de la feuille, quatre danseurs, et des tableaux virevoltants et malicieux. Avec A4 (comme la feuille), les Chiccos Mambo prouvent avec brio combien la danse est un langage universel. » *Bulles de Culture.*

TARIFS

Tarif plein : 20€ - Tarif réduit : 11€ (jeunes de -25 ans, demandeurs d'emplois, personnes handicapées, étudiants). Gratuit pour les - de 6 ans.



Mise en scène et Chorégraphie : Philippe Lafeuille
Distribution : Brieuc le Gall, Corentin Rivière, Louis Giraudeau, Nino Wassmer Une coproduction : Quartier Libre & Lling Music Résidences et soutiens : Théâtre des Franciscains, Théâtre de Calais, La Conserverie - Saint Gilles Croix de Vie, La Balise - Saint Hilaire de Riez et la Compagnie La Feuille d'Automne



AVRIL
VENDREDI 17
20:00
PRÉ DES ARTS

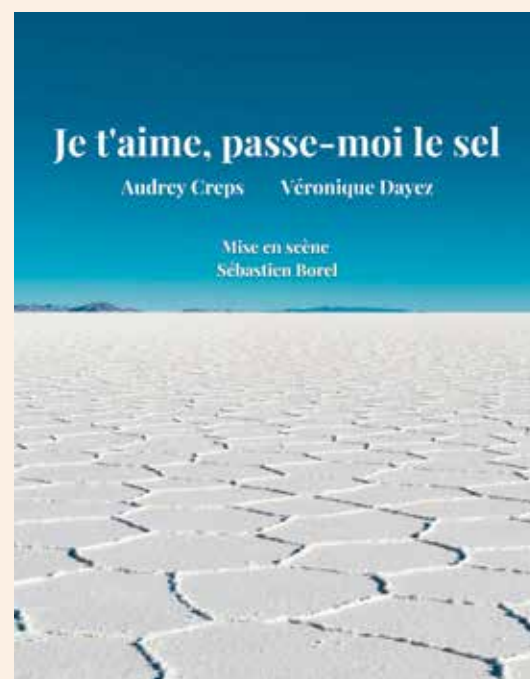
JE T'AIME, PASSE MOI LE SEL

THÉÂTRE, SOCIÉTÉ

Juliette et Louise sont deux soeurs que tout oppose. Juliette bourgeoise, ambitieuse, prévoyante. Louise bohème, artiste, vit au jour le jour. Elles se supportent, mais de loin, jusqu'au jour où la vie les oblige à se retrouver. Sans échappatoire possible, ce moment suspendu les met face à leurs différences, leurs incompréhensions, leurs colères et leurs blessures. A travers un face-à-face tendu, alternant rire et émotion, le public voyage dans un va-et-vient intense, qui explore les paradoxes des relations fraternelles.

Pièce de théâtre en résidence au Pré des Arts avec le soutien de la Ville de Valbonne Sophia Antipolis.

Gratuit, réservations sur la billetterie en ligne



Véronique Dayez et Audrey Creps

ESPACE DE LA VIGNASSE - 06560 VALBONNE SOPHIA ANTIPOLIS - PARKING GRATUIT
RÉSERVEZ VOS PLACES SUR BILLETTERIE.VILLE-VALBONNE.FR





1



2



3



4

Mensuel édité par la Ville de Valbonne Sophia Antipolis

BP 109 – 06902
Valbonne Sophia Antipolis
Tél. : 04 93 12 31 00 – Fax : 04 93 12 31 09
ISSN 1148-585X

Directeur de la publication :

Joseph Cesaro

Mise en page : Agence Scoop
communication 16069-MEP

Rédaction : Marylou Airaut, Florian Picano, Julien Baudalet avec la participation des services municipaux

Photos : Marylou Airaut, Florian Picano, Istock, Freepix, AdobeStock

Impression :

Imprimerie Perfectmix-Photoffset

Distribution : Prospektto



Le journal municipal est imprimé avec des encres végétales sur un papier labellisé FSC®.

1 Tour des Alpes-Maritimes

L'édition 2026 a eu lieu dimanche 22 février avec une épreuve disputée entre Villefranche-sur-Mer et Biot. La course est passée par Valbonne Village, Sophia Antipolis et l'Île Verte avec une arrivée route des Colles, devant le Bioparc de Biot. Avant le passage des coureurs, deux légendes du cyclisme, Gérard Holtz et Stephen Roch, ont rencontré le public, et des animations ont été proposées par les partenaires au village.

2 Crep'Shows

Pour cette 16^e édition toujours en partenariat avec les Restos du cœur, 1,9 tonne de denrées alimentaires et 520 euros ont été collectés. Une belle opération de solidarité organisée par Culture Danse grâce aux spectateurs venus assister aux

4 galas réunissant au total 700 artistes de 4 ans à l'âge adulte au Pré des Arts !

3 Nouveaux arrivants

La Ville a accueilli 106 nouveaux habitants en 2025. La cérémonie d'accueil a réuni une quarantaine de personnes à l'Hôtel de Ville. L'occasion de présenter la commune et de partager un moment convivial.

4 Mémoire

Trois groupes d'élèves de l'Internat d'Excellence du CIV sont inscrits au Concours National de la Résistance et de la Déportation et proposeront prochainement leur travail en lien avec cette thématique. Ils ont été profondément touchés par le témoignage d'Édith Deydier, rencontrée lors de l'exposition « L'impossible Oubli » à Cannes.

En bref

Prochaine permanence de M. le Maire

La prochaine permanence du Maire aura lieu à l'Hôtel de Ville le samedi 7 mars de 9h30 à 12h sans rendez-vous.

Prochain Conseil Municipal

Le conseil municipal consacré à l'élection du maire et des adjoints se tiendra le vendredi suivant l'élection à 18h au Pré des Arts.

Hôtel de Ville : Ouverture en soirée

L'Hôtel de Ville sera ouvert jusqu'à 19h jeudi 5 mars pour les démarches d'état civil et d'urbanisme.



Guichet Unique de Services à la Population au Centre de Vie :

Permanences sur RDV au 04 92 98 28 60

- Accompagnement au numérique – SLV – France Services : 2, 9, 16, 23 et 30 mars (après-midi)
- Impôts : prise de rendez-vous **www.impots-gouv.fr** et permanence au Centre de Vie les vendredis 6 et 20 mars (après-midi)
- Mission Locale Antipolis : pour les jeunes non scolarisés de 16 à 25 ans – RDV au 04 92 91 79 75 – Ateliers hebdomadaires (CV, simulation d'entretien d'embauche...)
- Plan Local d'Insertion par l'Emploi : pour les demandeurs d'emploi de 26 ans et + – RDV au 04 89 87 71 07 – **plie.casa@agglo-casa.fr**
- AGIRC-ARRCO : prise de RDV au 09 70 66 06 60 ou sur votre espace personnel : **www.agirc-arrco** et permanence le lundi 2 mars.

Permanences sans RDV

- État civil : les mardis et jeudis (sauf pendant les vacances scolaires)
- Logement : les lundis (après-midi) Service Santé au Centre de Vie (gratuit, prise de RDV sous conditions au P.E.S : 04 92 98 28 83) :
- Ostéos du cœur : le vendredi 13 mars (après-midi)
- Psychologue : le mercredi 11 mars (le matin)
- Gym douce : tous les lundis salle Louis Funel de 9h à 10h (tous publics sur inscription)

La SEMAINE du NUMÉRIQUE

DU 30 MARS AU 4 AVRIL

Programme

Semaine du numérique : l'innovation au programme

Lundi 30 mars

À partir de 17h45 à Terra Numerica @Sophia : Ouverture officielle

Terra Numerica connect :

- Innovation, de quoi parle-t-on ? Par Laurence Cottaz, Ingénieure transfert au sein du laboratoire I3S (CNRS- UniCA)
- Recherche et Innovation en IA dans trois secteurs : sécurité, santé et éducation.

Gratuit sur inscription

Jeudi 2 avril

À partir de 18h sur la place Bermond

Ateliers, animations et restauration sur place.

Spectacle One Maths Show.

Il y a une infinité de nombres, alors comment les recenser tous : 0, 1, 2, 3, 4, 5, et après ? Laissez un acteur-mathématicien vous les conter ! Spectacle de Frédéric Havet, Directeur de recherche CNRS. Gratuit sur inscription.



Samedi 4 avril

De 14h à 16h et de 16h à 18h

Animations par Terra Numerica et ses partenaires sur les innovations

- Démonstrations interactives sur la base d'applications en intelligence artificielle
- Exploration de la recherche actuelle : réseaux verts, voyageur de commerce, tsunami labs, deepfake...
- Ateliers ludiques d'informatique débranchée
- Escape game des magiciens du numérique
- Nouveaux ateliers : Voyage au cœur d'une puce et d'un réseau, quantique, IA et son usage responsable...

Gratuit, sur inscription

Et, tout au long de la semaine, des ateliers prévus pour les scolaires.

📍 Inscription sur
<https://terra-numerica.org>
Programme complet :
www.ville-valbonne.fr

Le Rendez-vous Santé Handicap

Mars bleu : dès 50 ans, faites-vous dépister !

47 000 personnes en France sont touchées par le cancer colorectal. Vous avez entre 50 et 74 ans ? Faites-vous dépister tous les deux ans sur invitation de votre caisse en retournant le test à récupérer chez votre médecin généraliste, en pharmacie ou via monkit.depistage-colorectal.fr.

Le dépistage organisé du cancer colorectal consiste en la réalisation d'un test immunologique fécal (FIT) simple, rapide et indolore, à faire chez soi, pour repérer la présence de traces invisibles de sang dans les selles. Le prélèvement est à envoyer gratuitement dans une enveloppe fournie pour qu'il soit analysé par un laboratoire.

Pour participer au défi connecté Mars Bleu, faites un maximum de kilomètres jusqu'au 31 mars pour le dépistage du cancer du côlon. Flashez le QR code pour en savoir plus !



📍 <https://depistage-cancers-sud.org>

Agenda : Bilan de santé le lundi 2 mars (le matin) suivi d'un atelier (après-midi) sur la nutrition et la prévention du cancer colorectal



Travaux terminés

Village : Patrimoine communal rénové

La Ville a réalisé des travaux de rénovation du bâtiment abritant le bureau de Poste de Valbonne Village ainsi que les locaux du Conservatoire à rayonnement communal. Un ravalement complet, y compris la correction thermique et le traitement des remontées capillaires de l'ensemble des façades du bâtiment, a été réalisé. Les menuiseries extérieures, les toitures et charpentes et le logement existant inoccupé ont été rénovés et les logements isolés thermiquement par l'intérieur. Les combles ont été aménagés pour recevoir un autre logement. Les accès extérieurs de l'école de musique ont également été rénovés. À la demande du Conseil Consultatif des Seniors, un auvent en fer forgé et verre, avec un banc pour patienter, a été installé au niveau de l'entrée principale. Coût des travaux : 751 537 € dont 41 185,80 HT financés par la CASA.

Parcours

Garbe j'erre : Nouvelle œuvre à découvrir

Le parcours d'art urbain *Garbe j'erre* à travers Garbejaire s'est enrichi d'une nouvelle œuvre à découvrir à la fontaine carrée. Réalisé par le graffeur Samuel Kotek, « *le Totem floral* » se situe sur l'escalnade qui donne sur la calade d'Lauvas. Il complète le cheminement qui débute en face de la médiathèque Colette avec *La Cible* d'Yvon Le Bellec (2020), puis *La nouvelle Florence* : César Malfi (2024) à la Gardiole. Il suffit ensuite de traverser la place Méjane et la traverse du Barri puis de descendre l'escalnade pour apercevoir les colonnes de Faben et Tina De Rubia (2021) situées calade d'Lauvas.



Travaux de proximité

Écoles : taille et débroussaillage des espaces verts



Les vacances scolaires d'hiver sont le moment idéal pour réaliser tous les travaux d'entretien des espaces verts dans les écoles : nettoyage, taille des arbres et des haies, débroussaillage des terre-pleins et des buttes.

Dans le cadre du plan chaleur, plusieurs arbres ont été plantés à l'école Daudet pour créer des îlots d'ombre. À l'école Sartoux, des essences persistantes et caduques ont été plantées dans les balconnières situées au-dessus de la cour pour rafraîchir les salles de classe.



Pratique

Collecte des déchets verts : retour à l'heure d'été !

La collecte des déchets verts à domicile est effectuée tous les jeudis.

www.agglo-sophiaantipolis.fr

Espèces susceptibles d'occasionner des dégâts

Moustiques : tous concernés

Aedes Albopictus, plus connu sous le nom de moustique-tigre, va bientôt refaire parler de lui. C'est un vecteur du virus de la dengue, du chikungunya, de Zika...

Identifiable à ses rayures noires et blanches, il sait tirer profit de l'humain qui lui offre le gîte et le couvert. Le moustique femelle dépose ses œufs dans les réceptacles d'eau stagnante à sa disposition comme les coupelles, les gamelles des animaux ou les plis de bâches. L'activité démarre au printemps avec une prolifération de l'été jusqu'à l'automne sur une zone de quelques centaines de mètres autour du lieu de reproduction.

Comment lutter contre ce nuisible ?

Pour se débarrasser efficacement de ce colocataire indésirable, quelques règles simples pour les particuliers : videz, curez, couvrez, rangez, jetez. Le but est d'éliminer toutes les sources d'eau stagnante, lieux de ponte potentiels des moustiques.

- Videz deux fois par semaine tous les réceptacles
- Ranger à l'abri de la pluie les outils, ustensiles et jeux pour enfants susceptibles de se remplir

- Couvrir les récupérateurs d'eau
- Curez les bondes d'évacuation et les gouttières pour faciliter l'écoulement des eaux.
- Jetez ce qui doit l'être et entretenez votre extérieur.

Différents axes pour une lutte collective efficace

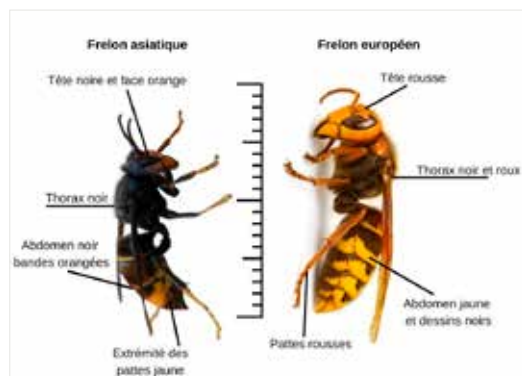
La Ville commence la campagne de lutte sur des lieux sensibles comme les écoles et les lieux d'accueil de la Petite Enfance dès mi-mars avec la pose de pièges pondreurs. Cela sera complété par un traitement des eaux stagnantes notamment sur les toits-terrasses et les vides sanitaires des bâtiments municipaux.

Les bailleurs sociaux ont été informés de la nécessité d'une lutte collective pour éviter la prolifération due aux terrasses à plots et ont validé l'efficacité des films liquides anti-larvaires expérimentés les années précédentes.

Chacun étant responsable de l'entretien de ses locaux conformément au Règlement Sanitaire Départemental, la surveillance des piscines non entretenues doit être accrue (Article 121.)

Frelon asiatique : bien le repérer pour sauver les abeilles

Véritable menace pour la biodiversité, le frelon asiatique est souvent confondu avec le frelon européen (voir ci-dessous). Il constitue une menace pour les abeilles et les insectes pollinisateurs. Une opération de piégeage sélectif sera menée au printemps sur le territoire communal, en partenariat avec l'association locale Les Amis de la Faune.



Cycle de développement

- **Mars-avril** : apparition des nids primaires, petits, sphériques, généralement situés à faible hauteur et à proximité d'un point d'eau.
- **Juin-juillet** : développement de nids secondaires, plus volumineux, installés en hauteur (arbres notamment).

- **À partir d'octobre** : fin du cycle annuel, seules les femelles fécondées hivernent.

Signalement

- En cas de découverte d'un **nid primaire**, il est recommandé de contacter l'association, qui procédera à son retrait.
- Si vous découvrez un nid secondaire actif en été ou en automne, contactez l'association pour le signaler. Elle vous orientera vers un professionnel habilité.

Attention ! Les pièges installés sur la commune ne doivent pas être manipulés. La vigilance de chacun contribue à limiter la propagation de cette espèce invasive.

lesamisdelafaune06@gmail.com



Reconnaître les nids primaires permet d'agir efficacement

Atelier

Maison Nature et Environnement : Programme du mois de mars

• Samedi 7 mars de 14h à 16h

Zero Waste : Atelier fermentation des légumes avec Isabelle de la Cocotte Mijote. Sur inscription. Gratuit pour les adhérents, 10 € pour les non-adhérents.

zerowastesophia@gmail.com

• Samedi 7 mars - 14h30 - 16h30

Zero Waste - Après-midi crochet, goûter, discussion. Sur inscription. Gratuit pour les adhérents, 5 € pour les non-adhérents.

zerowastesophia@gmail.com

• Dimanche 8 mars - 10h30 - 12h

Le P'tit Garden - Journée mondiale de la vie sauvage - Les bonnes pratiques de la cueillette sauvage. Gratuit, sur réservation auprès de Marion : 06 41 71 14 31 ou ecole.plantes.sante@gmail.com

Venez apprendre quelle est la réglementation à connaître autour de cette pratique ancestrale. Cueillir est un acte qui se fait en conscience et de manière responsable, pour préserver les écosystèmes qui nous nourrissent.

• Samedi 21 mars de 10h à 12h

Journée mondiale de l'eau avec le SMIAGE - Le voyage d'une goutte d'eau à Valbonne : comprendre, préserver et agir pour l'eau.

Gratuit - sur inscription :

environnement@ville-valbonne.fr

• Samedi 28 mars de 13h à 14h

Mission Hortus - Club Nature - Atelier Wicking Bed - Un potager économe en eau. Gratuit, inscription sur missionhortus.fr/agenda/

contact@missionhortus.fr

• Samedi 28 mars de 14h30 à 17h

Mission Hortus - Club Nature - Animation Participative - Observer son jardin avant d'agir : initiation au design du jardin et à une méthodologie simple pour mieux comprendre son environnement. Gratuit, inscription sur missionhortus.fr/agenda/

contact@missionhortus.fr

• Samedi 4 avril de 15h à 17h

Zero Waste - Conférence sur le Land Art avec Mireille des Flâneries et Charlotte. Sur inscription. Gratuit, participation libre à la fin de la conférence.

zerowastesophia@gmail.com

Élections municipales et communautaires :

LES INFORMATIONS PRATIQUES

Les 15 et 22 mars, auront lieu les élections municipales et communautaires pour désigner les membres des organes délibérants des communes et des intercommunalités. Le vote est électronique dans tous les bureaux de vote à Valbonne Sophia Antipolis. Ils seront ouverts de 8h à 20h.

Qui peut voter ?

Les citoyens âgés d'au moins 18 ans la veille du premier tour de scrutin, inscrits sur les listes électorales, jouissant de leurs droits civils et politiques, habitant en France et étant de nationalité française ou ressortissant d'un pays de l'Union européenne. Depuis le 1^{er} février 2020, les électeurs britanniques ne peuvent plus voter en raison du Brexit.

Où voter ?

Votre bureau de vote est indiqué en haut à gauche de votre carte d'électeur.

Bureaux 1 et 3 – Hôtel de Ville
Bureau 2 – Groupe scolaire Sartoux
Bureau 4 – Centre de Vie
Bureau 5 – Groupe scolaire Île Verte
Bureau 6 – Salle Cuberte 1
Bureau 7 – Salle Sainte-Hélène
Bureau 8 – Groupe scolaire Garbejaire
Bureau 9 – Salle Cuberte 2



 Tous les bureaux de vote sont accessibles aux personnes à mobilité réduite

Quelles pièces à fournir pour voter ?

Pour pouvoir voter, présentez votre carte d'électeur et une pièce d'identité avec photo en cours de validité : carte d'identité ou passeport (même périmé), permis de conduire, carte de combattant (chamois ou tricolore), carte d'invalidité civile ou militaire...

Les ressortissants d'un pays de l'Union européenne doivent présenter une carte d'électeur, une pièce d'identité avec photo et un titre de séjour autorisant la présence sur le territoire français.

Retrouvez la liste complète sur valbonne.fr/mes-demarches/etat-civil-2/sinscrire-sur-les-listes-electorales/

Quel mode de scrutin ?

Il s'agit d'un scrutin proportionnel de liste à deux tours. Les électeurs désigneront, à l'aide d'un seul vote électronique, leurs 33 conseillers municipaux et leurs 5 conseillers communautaires pour six ans. Le maire est élu ensuite parmi les conseillers municipaux lors d'un conseil municipal qui se réunira le vendredi suivant l'élection du nouveau conseil municipal.

Comment voter par procuration ?

Si vous ne pouvez pas aller voter et que vous souhaitez vous exprimer, vous pouvez vous rendre, pour les personnes résidant en France, à la Gendarmerie de votre résidence ou de votre lieu de travail. Vous pouvez remplir la procuration sur le site Internet du Ministère de l'Intérieur et l'imprimer pour gagner du temps. Le mandataire et le mandant (qui ne peut pas aller voter) doivent être inscrits à Valbonne Sophia Antipolis (pas obligatoirement dans le même bureau). Le mandataire doit se rendre au bureau de vote du mandant et présenter sa pièce d'identité. Une seule procuration établie en France est valable par personne. Il est possible d'en donner une deuxième si celle-ci est établie à l'étranger.

https://www.interieur.gouv.fr/Elections/

Le vote électronique, comment ça marche ?

Les machines à voter électroniques garantissent le secret du vote, facilitent la tâche de l'électeur et permettent d'obtenir les résultats rapidement à l'issue du scrutin.

Pour voter, il suffit d'appuyer sur la touche

de la liste de votre choix. Vous pouvez vérifier le numéro choisi sur l'écran de contrôle. Vous pouvez recommencer en cas d'erreur. Le vote n'est validé qu'en appuyant sur le bouton bleu. L'urne électronique se ferme automatiquement et le président du bureau de vote déclare « a voté ».

Service élections Affaires publiques

04 93 12 31 02 – elections@ville-valbonne.fr

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h.





Petite enfance

Rencontre avec Janik Coat et l'ours Bernie

Marie, Emma, Victor, Giovanni et leurs camarades ont reçu une visite au Jardin d'enfants Émilie Brandt en partenariat avec la médiathèque Colette : l'auteure Janik Coat et l'ours Bernie ! « *Cet atelier a pour but de faire découvrir les livres aux enfants et de les faire dessiner leur version de Bernie* », explique-t-elle. L'atelier captive la jeune audience qui reste sage pendant la découverte des livres : apprendre les couleurs, à compter jusqu'à 5 ou encore à décrire les jouets. Puis vient le moment attendu lorsque l'auteure montre aux 18-mois/3 ans comment dessiner Bernie à partir de sa silhouette : « *On dessine les yeux, les oreilles et le museau et des griffes* » « *Pourquoi des griffes ?* » demandent les enfants. « *Parce que Bernie est un ours !* », s'exclame Janik Oak. C'est au tour des petits d'imaginer leur ours. Pastels bien en main, chacun le personnalise de manière très colorée avec un « *sapeau* » (un chapeau), un « *ça* » (un chat) ou des papillons et plein de cadeaux, avec l'aide des bibliothécaires de la médiathèque Colette. Les artistes en herbe étaient très fiers de leur Bernie qu'ils offriront à « *Papa et Maman* ».

Périscolaire

En février, du cœur à l'ouvrage !

C'était le mois de la Chandeleur et de la Saint-Valentin en février ! Les enfants du centre de loisirs des mercredis à Garbejaire sont passés derrière la crêpière pour faire cuire de délicieuses crêpes qui ont été dégustées au goûter. Côté atelier manuel, chacun a réalisé des dessins, des pendentifs et des plagues en forme de cœur pour les offrir aux personnes qui comptent pour eux !



Hiver

Les jeunes dévalent les pistes

Chaque samedi, 15 jeunes accompagnés des animateurs des salles des jeunes de Garbejaire et du Village profitent de la neige fraîche à Auron, la saison étant particulièrement propice pour dévaler les pistes. 60 skieurs de 14 à 17 ans ont pu bénéficier de ces sorties à tarif préférentiel depuis l'ouverture des pistes. Pour terminer la saison, un week-end est organisé du 14 au 16 mars, toujours à Auron.

jeunesse@ville-valbonne.fr - 04 92 98 28 45



Agenda

Petite enfance : Semaine du Jeu

3^e édition : " Let's play ! Jouer, bouger et s'amuser en famille "

Des ateliers parents/enfants pour les 6 mois / 6 ans :

- Du mardi 7 au vendredi 10 avril de 16h30 à 18h30 dans les crèches
- Mercredi 8 avril de 14h à 17h à la médiathèque Colette
- Vendredi 10 avril de 18h à 22h au tiers-lieu Quartier libre

- Samedi 11 avril de 9h30 à 12h30 place Méjane, à la ludothèque et au tiers-lieu Quartier libre

Gratifieria du jeu et du livre :

- Le samedi 11 avril de 9h30 à 12h30 dans le hall du Centre de vie

Informations auprès du service Petite enfance : 04 93 12 32 16 ou petite.enfance@ville-valbonne.fr

lumière sur...

La Croix-Rouge Biot Valbonne Sophia Antipolis

Créée en octobre 1997, la Croix-Rouge Biot Valbonne Sophia Antipolis Pays de la Brague propose régulièrement des formations aux premiers secours citoyen en présentiel et en hybride pour ceux qui souhaitent savoir réagir en cas d'urgence et acquérir les bases théoriques et pratiques essentielles. Elle compte 84 adhérents et 120 bénévoles répartis à Biot et à Garbejaire.

L'antenne de la Croix-Rouge située à

Garbejaire au 4 rue Louis Funel organise des distributions alimentaires le mardi de 9h à 12h pour les bénéficiaires. La vesti-boutique est ouverte les lundis de 17h à 19h et les samedis de 9h à 12h pour chiner de bonnes affaires.

Pour s'inscrire aux formations premiers secours : scannez le QR code.

<https://www.croix-rouge.fr/unite-locale-de-biot-vsa-pays-de-la-brague>



Athlétisme

Matinée sportive à l'Athlétique Club de Valbonne

L'Athlétique Club de Valbonne a organisé le samedi 31 janvier une matinée sportive dédiée aux enfants âgés de 7 à 10 ans. Cette compétition officielle encadrée par le Comité 06 a réuni près de 200 enfants sur le stade des Bouillides, représentant une dizaine de clubs des Alpes-Maritimes.

Une trentaine de bénévoles a pris soin des équipes pour que toutes les épreuves se déroulent dans les meilleures conditions de sécurité, mais aussi de convivialité !

Les jeunes sportifs ont pu se livrer à des courses endiablées de 50 m, de relais, de lancer, de saut en longueur, chacun donnant le maximum pour représenter son équipe. Un grand bravo à tous !

La matinée s'est clôturée par une petite collation, ainsi qu'une remise des trophées où le Grasse Athletic Club a été très présent !

L'Athlétique Club de Valbonne remercie tous les clubs du 06 qui ont fait le déplacement. Rendez-vous en 2027 !



Art martial

Karaté Full Contact brille à la coupe de France

Le SKCSA, club historique de karaté de Valbonne Sophia Antipolis, a brillé avec sa section combat libre le 18 janvier dernier. Deux élèves ont participé à la coupe de France de karaté full contact, qui se déroulait au Grau-du-Roi. Résultats : deux podiums avec une troisième place en moins de 64 kg pour Tom Hiemisch, et une deuxième place en moins de 68 kg pour Aymen Gorchane.

En plus des cours de karaté pour les babies, enfants, adolescents et adultes, le club dispense des cours de combat pied poing de toutes disciplines et le combat au sol en grappling le jeudi soir.

06 67 22 60 26 ou venez nous rendre visite pour un cours d'essai le lundi ou le jeudi soir.



Agenda

PSTJ : Observation et stage scientifique



Provence Sciences Technique Jeunesse propose une soirée pour découvrir le ciel aux télescopes pour la Nuit de l'Équinoxe le vendredi 20 mars depuis la terrasse du Pré des Arts de 20h30 à 23h30.

Séjour scientifique vacances de printemps

L'association propose une colonie scientifique à Peira Cava pour les 8 à 17 ans du 12 au 19 avril 2026. Un séjour idéal pour des jeunes désireux de découvrir les activités scientifiques tout en s'amusant.

<https://pstj.fr/sejours-scientifiques-pstj/sejours-ados-vacances-printemps>



Solidarité

Loto solidaire du Secours populaire

Super loto solidaire le dimanche 22 mars à la Ferme Bermond organisé par le Secours populaire. Nombreux lots à gagner dont 300 € en bons d'achat. Accueil à midi, restauration sur place et rafraîchissements. Partie spéciale : 7 parties – 2 quines – 1 carton plein : planche de 4 à 10 € ; planche de 12 à 20 €. Partie classique : 7 parties – 2 quines – 1 carton plein : planche de 6 à 20 € ; planche de 12 à 30 €.

Réservations au 06 84 55 82 71 - 06 12 91 52 58.



Animation

Immersion au cœur des 1 001 nuits

50 convives se sont retrouvés au restaurant intergénérationnel pour un voyage au cœur des 1 001 nuits tant dans l'ambiance que dans les assiettes : chorba et brick poulet, tajine de veau aux amandes et pruneaux et ses légumes printaniers, desserts gourmands et thé à la menthe. Une soirée très appréciée !

Presse

Les seniors à la Une !

Les seniors valbonnais ont fait la Une du journal du lundi 9 février ! Une équipe de Nice-Matin est venue les rencontrer sur le terrain de pétanque et à l'espace Intergénération.



Convivialité

Joyeux anniversaire !

Les natifs des mois de décembre et janvier ont été fêtés le 30 janvier dernier au restaurant intergénérationnel en présence du Maire et de l'Adjointe au maire déléguée à l'action sociale et solidaire. Natifs du mois de décembre : Christiane Boscher, Paulette Canova, Myriam Cenci, Marie-Christine Crumière, Annie Edery, Catherine Habasque, Marie-Thérèse Le Goac, Gisèle Zimol, Delphine Nardi, Paule Gleizes, Marie-Louise Smith, Jean-Louis Benvenuto, Michel Calabria, Josèphe Cenci, Jean-Pierre Tassel, Éric Smith.

Natifs du mois de janvier : Josiane Benvenuto, Christiane Borrani, Ariane Carpentier, Sarah Isoldi, Nicole Jovet, Souad Lambert, Marinika Magda, Marie-Hélène Montreux, Khaled Bekli, Daniel Catrux, Jean-Louis Crumière, Alain Herbe, Jean Leclerc, Guy Montreux, Henri Omnimus, Yves Pernice, Jacques Robert.



Anniversaires de décembre



Anniversaires de janvier

Votre programme d'activités du mois de mars

Mardi 3 mars

Loto

Organisé par « les Amitiés valbonnaises » en partenariat avec le CCAS. De 14h30 à 17h au Pré des Arts / goûter offert par le CCAS. Sur inscription : 04 93 12 32 10.

Jeudi 5 mars

Atelier intergénérationnel

La halte-garderie de Daudet Village vous invite à participer au carnaval des enfants (limité à

4 personnes) de 10h à 11h.

Sur inscription : 04 93 12 32 10.

Mardi 10 mars

Déjeuner à thème : Savoie

Inscription obligatoire à l'EIG.

Mardi 24 mars

Sortie journée en Italie

Visite de Finalborgo, noyau médiéval dominé : visite des remparts des 15^e et 16^e siècles, de la façade de l'église Sainte-Catherine, des portails

en ardoise du Palais Ricci. Puis déjeuner dans un restaurant aux accents moyenâgeux dans un cadre hors du temps, un accueil et un service en costumes médiévaux. L'après-midi, visite de l'Albenga, centre historique d'origine romaine. Inscription obligatoire : 04 93 12 32 10.

Vendredi 27 mars

Joyeux anniversaire !

Natifs du mois de mars, venez fêter votre anniversaire à l'EIG. Inscription obligatoire.

Un lieu, une histoire

À la découverte des trésors de l'abbaye

« Ce projet va redonner vie à ce lieu ainsi qu'à la partie basse du village. » Karine a participé à l'appel aux dons pour la rénovation de l'abbaye. Cette habitante de la commune depuis 1996 était présente comme une cinquantaine de mécènes à la visite de l'abbaye pour leur présenter le résultat des fouilles archéologiques et l'avancée des travaux (L'INFO n° 484).

« Nous voulons avoir une compréhension optimale de ce bâtiment pour ne pas faire de contresens historique », explique l'architecte, Antoine Madelénat. « Il ne s'agit pas d'idéaliser les lieux. C'est une abbaye cistercienne qui n'a pas été finie, c'est précisément ce qui la rend intéressante ! »

Les donateurs ont pu découvrir les murs chargés d'histoire mis au jour par les ouvriers. Cette opération a redonné le charme d'antan de l'aile sud dite des moines. Par ailleurs, le décaissement des sols de ces deux salles a permis très vraisemblablement de retrouver les niveaux médiévaux d'origine révélant des secrets enfouis : de grandes pierres de taille de forme courbe, évoquant peut-être un lavabo ou le bassin d'une fontaine ancienne. Ces découvertes, potentiellement d'une grande valeur patrimoniale, seront étudiées par une équipe d'archéologues en collaboration avec l'architecte, les entreprises et les services de la Ville. Les travaux se poursuivent tout comme l'appel à contribution en partenariat avec la Fondation du Patrimoine.

Une campagne de mécénat toujours dynamique

La fondation du Patrimoine, partenaire de la Commune pour ce projet, a déjà récolté 116 109 € sur un objectif de 188 000 €, soit 61 % de la cible.

Une somme atteinte grâce aux 274 donateurs ! « La moyenne du nombre de donateurs par projet dans les Alpes-Maritimes est de 40... », note Philippe Dumont, le représentant de la Fondation du Patrimoine. Enfin, la moitié de ces mécènes habite Valbonne Sophia Antipolis, preuve que l'abbaye intéresse les Valbonnais mais qu'elle jouit aussi d'un prestige et d'un intérêt qui vont au-delà des frontières communales.



Flashez pour faire un don.



Dans les archives communales

Si l'abbaye a traversé plus de huit siècles, son apparence a évolué avec le temps comme on peut le voir en comparant ces deux photos de l'aile des moines. La photo la plus ancienne a été prise en 1968. Plusieurs rénovations ont eu lieu entre les années 70 et 90. Depuis sa construction au XII^e siècle, le monument fut tour à tour abbaye, prieuré de Lérins, ferme-château et plus récemment lieu de vie pour des familles valbonnaises. Nous vous proposerons une série d'articles sur ces différentes étapes dans les prochains numéros de L'INFO.



GROUPE « FUTUR & NATURE »



Emmanuel Ardichvili
Groupe « Futur et Nature »

Bonjour à toutes et tous,

Cette tribune est la dernière du mandat en cours. A cause des règles de réserve s'appliquant à l'équipe actuellement en charge des affaires de la commune (mais pas aux oppositions) en période électorale, nous ne pouvons pas ici faire un bilan de l'action municipale.

Nous souhaitons plutôt remercier les personnes qui ont œuvré à faire de notre commune un lieu meilleur ces six dernières années :

- En premier lieu les agents de la municipalité qui ont fait preuve de compétence, de créativité, de conscience professionnelle et de sens du service public ... ce n'est pas toujours simple !
- Ensuite, une reconnaissance particulière envers les présidents, membres de conseils d'administration et bénévoles des associations. Leur contribution au dynamisme de la commune et à la création du lien entre ses habitants est cruciale. Nous connaissons le nombre d'heures passées et l'abnégation qu'il faut parfois, pour faire vivre et animer une association sur le long terme !

– Toute notre gratitude revient également aux contributeurs volontaires qui agissent au sein de dispositifs d'intérêt général comme la réserve communale, les sapeurs-pompiers, mais aussi les membres des divers conseils de quartiers.

– Et enfin, nous remercions chaleureusement tous les habitants de la commune qui, sans appartenir à une structure ou un groupe formalisé, sans chercher de reconnaissance particulière, se préoccupent de notre bien vivre ensemble et de notre environnement. Merci pour vos idées, vos initiatives et vos actions qui nous bénéficient et nous rassemblent !

Le printemps qui approche est celui des élections municipales, mais aussi celui du Conservatoire, qui va encore nous régaler du 21 au 28 mars, mais aussi du 29 mai au 16 juin, avec huit concerts de musiques de chambre, actuelles, orientales, jazz... A consommer sans modération puisque la musique adoucit les mœurs !

Emmanuel Ardichvili
e.ardichvili@ville-valbonne.fr

GROUPE « MIEUX VIVRE ENSEMBLE, VALBONNE SOPHIA ANTIPOLIS SOLIDAIRE ET ÉCOLOGIQUE »



Présents! Toujours!

Pendant ce mandat, notre groupe a toujours incarné une opposition exigeante et constructive. Nous avons assisté à tous les conseils municipaux, à toutes les commissions. Nous avons étudié, questionné, alerté sur les dérives, proposé des alternatives. Notre rôle ? Représenter nos concitoyens, porter des convictions, défendre ardemment l'intérêt général et celui de notre commune.

Néanmoins, nous nous sommes heurtés à une majorité arrogante, un Maire aux propos inappropriés : « vos âneries », « vos conneries », « c'est vous qui nous avez mis dans la merde ». Un comble quand on sait qu'il traîne en justice une citoyenne pour des propos bien plus légers que ceux qu'il s'est permis de tenir en plein conseil municipal... ! De la Fébrilité ? De l'ego mal placé ?

Pourtant, nous n'avons jamais renoncé...

Aujourd'hui, la majorité sortante redécouvre la proximité... C'est un peu tard ! Les citoyens savent reconnaître la sincérité... Nous, nous restons nous-mêmes, ouverts à tous et cohérents : notre combat est pour une démocratie locale vivante, une ville plus juste et solidaire, une politique bienveillante au service de tous.

Demain, nous continuerons à vos côtés. La démocratie ne s'arrête pas... Les 15 et 22 mars en seront un rendez-vous majeur... !

Marc Daunis - m.daunis@ville-valbonne.fr
Bouchra Lassoued - b.lassoued@ville-valbonne.fr
Arthur Simon - a.simon@ville-valbonne.fr
Philippe Outrequin - p.outrequin@ville-valbonne.fr
Gautier Deront-Bourdin - g.deront-bourdin@ville-valbonne.fr

GROUPE « ENSEMBLE PARTAGEONS L'AVENIR »



Pourquoi la municipalité actuelle n'a pas organisé un conseil municipal avec le rapport d'orientation budgétaire 2026 avant les élections municipales ?

Parce que ce débat aurait démontré l'impasse budgétaire dans laquelle se trouve la commune, que devra gérer le prochain conseil municipal élu en mars.

Presque plus de réserves, utilisées dans les dépassements des coûts des investissements, les travaux de voirie liés à Open sky, plus d'autofinancement dégagé du fonctionnement.

Sans parler des risques liés à la participation non effectuée du promoteur pour 21 millions d'euros.

Les capacités d'investissement dans le prochain mandat seront forcément réduites, uniquement réalisables par de l'emprunt et des subventions.

Christophe Etoré, Frédéric Bossard,
Alexandra Rougelin, Xavier Santos



ÉTAT CIVIL



NAISSANCES

Bienvenue aux nouveaux petits Valbonnais.

Lucie Coutant, le 21 décembre 2025

Maddy Gilles, le 10 janvier

Briana Gonzalez, le 3 février

Victoria Babes, le 4 février



MARIAGES

Nous adressons tous nos vœux de bonheur aux jeunes mariés.

Jérémie Corbier et Pauline Ducat, le 7 février



DÉCÈS

Nous adressons toutes nos condoléances aux familles et aux proches.

Antoine Lanteri, le 13 janvier

Bernard Carcano, le 15 janvier

Thi Lan Anh Vu, le 15 janvier

Gabriel Macrin, le 16 janvier

Parachutiste et tireur d'élite durant son service militaire de 73 à 76, Gabriel Macrin était porte-drapeau de l'association Le Souvenir français depuis 1996. Jacques, Thierry, Damien, Maurice et les associations d'anciens combattants pleurent un ami exceptionnel.



Guy Billard, le 17 janvier

Marie-Catherine Paouillac épouse Andréani, le 18 janvier

Laurent Poussier, le 19 janvier

Annie Parodi épouse Imbert, le 20 janvier

Michèle « Micha » Coyaut veuve Tordo, le 26 janvier

Brigitte Saragaglia épouse Grimaldi, le 30 janvier

Dominique Poisson, le 1^{er} février

Guy Brayer, le 7 février

Jean-François Garino, le 11 février

Patricia Gorius épouse Raphalen, le 11 février

EMPLOIS

Emplois saisonniers jusqu'au 31 mars

Animateur : Pour l'encadrement des enfants du centre de loisirs (3 – 12 ans) ou de la Ferme Bermond (10 – 16 ans) et l'animation des activités. Vous êtes disponible au moins 3 semaines en juillet ou en août.

Aides à domicile : Pour effectuer des tâches ménagères au domicile de personnes âgées et assurer les livraisons des repas. Amplitude horaire 8h – 18h. Permis B. Vous êtes disponible 1 mois en juillet ou en août.

Agents polyvalents techniques : Pour venir en renfort des équipes techniques sur des missions d'entretien voirie et espaces verts, de manutention et transport de charges lourdes. Permis B. Vous êtes disponible 1 mois entre le 1^{er} mai et le 31 août.

Agents d'accueil Hôtel de ville : Pour venir en soutien de l'équipe sur les missions d'accueil,

d'orientation et de renseignement du public. Vous êtes disponible 1 mois en juillet ou en août.

Agents d'accueil, d'encaissement et d'entretien de la piscine municipale :

Pour assurer l'accueil et l'entretien de la piscine municipale ainsi que la sécurité au sein du bâtiment. Vous êtes disponible à partir du 18 mai pour 4 mois, à partir du 15 juin pour 2 mois et demi ou du 30 juin pour 2 mois.

Gestionnaire inscription périscolaire : Pour assurer les inscriptions périscolaires, participer à la fiabilité de la facturation des activités et assurer une relation de qualité avec les usagers. Vous êtes disponible du 4 mai jusqu'au 30 septembre.

Pour déposer une candidature spontanée, veuillez adresser votre CV et une lettre de motivation par mail à : recrutement@ville-valbonne.fr.

04 93 12 30 80 – recrutement@ville-valbonne.fr – www.ville-valbonne.fr

URBANISME

N° de permis de construire <i>hors modifications et transferts du 15/01/26 au 13/02/26 inclus</i>	Lieu des travaux	Objet des travaux
PC 006 152 25 00025	Chemin du Bruguet	Rénovation d'une villa
PC 006 152 26 00002	Rue Joseph Bermond	Réfection de toiture d'un bâtiment
PC 006 152 25 00019	Route des Crêtes	Construction d'un programme de bureaux

NUMÉROS UTILES

Hôtel de Ville – 04 93 12 31 00

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h – Le service Urbanisme est ouvert au public uniquement de 13h30 à 17h.

Centre de Vie – Service à la population

04 92 98 28 60 – Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h.

CCAS – 04 93 12 32 10

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h.

Point Écoute Santé – 04 92 98 28 83

Centre de Vie – Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h.

Police municipale – 04 93 12 32 00

Du lundi au vendredi – accueil de 8h30 à 17h.

Gendarmerie – 04 93 65 22 40

Impasse du Général-Delfosse.

Communauté d'Agglomération Sophia Antipolis

04 89 87 70 00 – info@agglo-casa.fr

Les Genêts – 449, route des Crêtes

Du lundi au vendredi de 8h à 12h30 et de 13h30 à 17h30.

Antenne de Justice – 04 92 19 76 10

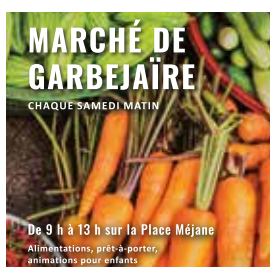
2, place des Amoureux – Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h.

Déchetterie – 461, chemin de la Verrière

04 92 28 50 21 – Du lundi au samedi de 8h30 à 11h45 et de 14h à 17h.

Envinet (encombrants)

04 92 19 75 00.

**Marché au Village** – 04 93 12 34 51

Tous les vendredis de 8h à 14h.

Marché à Garbejaire –

04 93 12 34 51

Tous les samedis, place Méjane de 9h à 13h.

Brocante au Village –

04 93 12 34 55

1^{er} dimanche du mois toute la journée.

Marché de producteurs – Chèvrerie de Valbonne

Les chèvres sont en congés de maternité ! Reprise de la vente de fromages et du marché de producteurs mi-mars 2026.

**Mercredi 4 mars****Ciné débat : Marcher sur l'eau**

Venez voir le documentaire puis débattre sur le thème "L'eau : une pénurie à venir chez nous ?" avec Philippe Vallouis, spécialiste de l'eau au tiers-lieu Quartier libre. Accueil à partir de 18h30, début à 19h.

[i zerowastesophia@gmail.com](mailto:zerowastesophia@gmail.com)

Vendredi 6 mars**Ciné jeunesse : le Marsupilami**

À 19h - Projection de *Marsupilami* au cinéma de l'Alma suivie à 21h de l'afterCiné avec buffet convivial, jeux & musique à la salle des jeunes de Garbejaire. Ouvert à tous, tarif réduit 2 € pour les jeunes de 14-25 ans.

[i www.valbonne.fr](http://www.valbonne.fr)

Samedi 7 mars**Atelier Couture :****Personnalisation de tote bag**

Venez personnaliser votre tote bag et créer un accessoire unique qui vous ressemble ou un cadeau unique, 3 rue du Frêne de 9h à 12h. Inscription sur hello asso.

[i zerowastesophia@gmail.com](mailto:zerowastesophia@gmail.com)

Atelier fermentation des légumes

Venez apprendre les méthodes de fermentation et découvrir les bienfaits de la fermentation pour le microbiote de 14h à 16h à la Maison de la Nature et de l'environnement. Inscription sur hello asso.

[i zerowastesophia@gmail.com](mailto:zerowastesophia@gmail.com)

Portes ouvertes Terra Numerica

Vivez l'expérience du numérique à Terra Numerica Sophia spéciale Maths et Égalité de 14h à 16h et de 16h à 18h. Inscription <https://portail.terra-numerica.org/tnevents/events/samtn/slots>.

Après-midi crochet, goûter, discussion

Venez passer un moment tranquille au bord de la Brague, vous apprendrez à crocheter des "granny squares" ou juste discuter autour d'une boisson et de gâteaux de 14h30 à 16h30 à la Maison de la nature et de l'environnement. Inscription sur hello asso.

[i zerowastesophia@gmail.com](mailto:zerowastesophia@gmail.com)

Du mardi 10 au dimanche 22 mars**« Formes et feu s'entremêlent »**

Philippe Gillet, Stéphane Peirron et Olivia Pujalte présentent « Formes et feu s'entremêlent » du mardi au jeudi de 14h à 19h et du vendredi au dimanche de 10h à 19h salle Saint-Esprit. Vernissage : vendredi 13 mars à 18h.

LAB - Atelier fond vert

Atelier fond vert (10-15 ans) sur la thématique : "Journal des bonnes nouvelles : joue le journaliste !" le mercredi 11 mars de 14h à 17h à la médiathèque Colette. Dans le cadre de la Semaine de la Presse, les jeunes deviennent des mini-journalistes.

[i lelabslv@gmail.com](mailto:lelabslv@gmail.com) -

cyberkioscsbv@gmail.com -

04 93 40 22 45

Vendredi 13 mars**Atelier levain, pain, pizza**

Venez apprendre comment faire simplement du levain et s'en servir pour fabriquer du pain, de la pâte à pizza vendredi 13 mars de 19h à 21h30 au tiers-lieu Quartier libre. Inscription sur hello asso.

[i zerowastesophia@gmail.com](mailto:zerowastesophia@gmail.com)

Samedi 14 mars**Atelier cuisine de fête**

Venez découvrir une cuisine festive, savoureuse et responsable avec Laura cuisinière de cœur de Boomerang Bio, samedi 14 mars de 9h30 à 12h, 3 rue du Frêne. Inscription sur hello asso.

[i zerowastesophia@gmail.com](mailto:zerowastesophia@gmail.com)

Théâtre : la Diva

Venez applaudir la compagnie Lady Dascalie avec sa pièce *La diva*, le samedi 14 mars au Pré des Arts à 20h. Tarif : 10 €, placement libre. Réservation : 06 60 07 22 32 ou compagnieladydascalie@yahoo.com.

Mercredi 18 mars**Apéro discussion Voyager responsable... autour d'un verre**

Venez découvrir comment concilier votre soif d'évasion avec le respect de la planète à travers des solutions concrètes et des astuces pour voyager mieux. Redéfinissons ensemble l'aventure ! Mercredi 18 mars de 19h15 à 20h30 au 3, rue du Frêne. Inscription sur hello asso.

[i zerowastesophia@gmail.com](mailto:zerowastesophia@gmail.com)

Vendredi 20 mars**Visite du centre de tri**

Que deviennent vos emballages déposés dans le bac jaune ? Découvrez-le en visitant le centre de tri de Cannes de 14h à 16h. Une visite gratuite et enrichissante pour mieux comprendre le parcours de vos déchets, proposée par Univalom.

[i univalom.fr](http://univalom.fr)

Samedi 21 mars**Fresque de l'alimentation**

Découvrez au travers d'un atelier ludique et collaboratif les enjeux environnementaux, sanitaires et sociaux liés à votre alimentation, samedi 21 mars de 9h à 12h au 3 rue du Frêne. Inscription sur hello asso.

[i zerowastesophia@gmail.com](mailto:zerowastesophia@gmail.com)

Robotination

Robotination à Terra Numerica @ Sophia pour les enfants de 6 à 12 ans samedi 21 mars de 9h30 à 12h30. Expérimenter la science en construisant un petit robot. I et inscription en ligne <https://terra-numerica.org/robotiner-en-famille>.

Bharatanatyam

Spectacle de danse indienne *Bharatanatyam* par Hiruthiga Vigithan et Charline Remy proposé par l'association Natyarambham à la Ferme Bermond le 21 mars à 20h. Tarif : 12 € / prévente : 10 €. Billetterie sur place à partir de 19h30. Commandez votre assiette de spécialités indiennes. Réservations : 07 89 54 95 45 - 06 12 32 11 40.

Vocalissimo

Concert les plus belles pages de l'opéra. Présentation et accompagnement au piano par le Maestro Christian Ségaricci avec les artistes lyriques solistes : Sarah Guisol, Léa Laude, Sonia Maiolino, Delphine Malhuret, David Hary, Claude Lê Van, Bernard Coupaye à l'église Saint-Blaise, samedi 21 mars à 17h. Tarif : 12 €, gratuit pour les enfants. Réservation : 06 62 36 85 16.

Du mardi 24 mars au dimanche 12 avril**« Regards singuliers »**

Exposition de peinture et de sculpture de Patricia Collin, Françoise Danesi, Hervé Collin et Cécile Blaive tous les jours de 10h à 18h, salle Saint-Esprit.

Mercredi 25 mars**Ateliers bien-être :****No stress (avant les exams) !**

Des ateliers de yoga en alternance avec des ateliers de respiration-détente, ça vous tente ? Proposés en priorité aux futurs bacheliers et étudiants, de 12h30 à 13h30, médiathèque Colette. Inscriptions au 04 92 19 76 00.

Allegro. les rendez-vous musicaux du Conservatoire

Concert en partenariat avec le Conservatoire à rayonnement communal de Valbonne Sophia Antipolis. À l'occasion du Printemps du Conservatoire, les élèves vous proposent un moment privilégié autour de leur pratique instrumentale. À 16h, médiathèque Colette, Jardin Intérieur.

Samedi 28 mars**Atelier Potager vivace**

Venez découvrir des plantes vivaces potagères qui poussent facilement dans les Alpes-Maritimes avec Claire Aguiléra de Bienveillance Végétal, samedi 28 mars de 10h à 12h au 3 rue du Frêne. Inscription sur hello asso.

[i zerowastesophia@gmail.com](mailto:zerowastesophia@gmail.com)

Concert : duo corse fiuminale

Maxime Merlandi et Jean-Philippe Guissani incarnent l'essence du chant corse avec leur duo, Fiuminale. Chaque récital devient un moment de partage, porté par un dialogue sensible avec le public. Concert le samedi 28 mars à l'église St-Blaise à 17h. Billetterie sur place dès 15h30 et en ligne sur www.fiuminale.com. Ouverture des portes à 16h30. Placement libre. Tarif unique 17 €. [i 04 95 37 64 21](mailto:zerowastesophia@gmail.com)

Concert caritatif

La chorale Le Chant des Cigales chantera le samedi 28 mars à 20h30 à l'église Saint-Paul-des-Nations de Garbejaire pour l'association « Au fil des saisons » qui favorise l'accès aux loisirs pour les enfants en situation de handicap. Elle organise notamment des séjours en vacances adaptées. Participation libre au profit de l'association.

Dimanche 29 mars**Vide-greniers**

L'US VSA organise un vide-greniers sur le parking du Pré des Arts le dimanche 29 mars de 8h à 17h. Report le 12 avril en cas de pluie.

Concert du chœur Amadeus

Concert du chœur Amadeus, dirigé par Yann Nolle à l'église Saint-Blaise le dimanche 29 mars à 18h. La participation au concert est libre.

Mercredi 1^{er} avril**Fresque des nouveaux récits**

Découvrez avec cette fresque l'influence des récits sur nos comportements. Contribuez à la transition écologique et sociale par la construction d'un récit ! Mercredi 1^{er} avril de 19h15 à 22h15 au 3 rue du Frêne. Inscriptions sur hello asso.

[i zerowastesophia@gmail.com](mailto:zerowastesophia@gmail.com)

4 avril**Atelier Couture**

Venez ajuster, retoucher, réparer vos vêtements, aidé de nos couturières professionnelles. Inscriptions hello asso, de 9h à 12h au 3 rue du Frêne.

Portes ouvertes Terra numerica

Vivez l'expérience du numérique à Terra Numerica Sophia spéciale Innovation « s » de 14h à 16h ou de 16h à 18h. Inscription : <https://portail.terra-numerica.org/tnevents/events/samtn/slots>

Conférence Land Art

Venez découvrir le Land Art pour apprendre à développer votre créativité, à mettre en éveil vos cinq sens et à observer votre environnement, samedi 4 avril de 15h à 17h à la maison Nature et environnement. Inscriptions sur hello asso.

[i zerowastesophia@gmail.com](mailto:zerowastesophia@gmail.com)

Quartier libre

Quartier libre, lieu associatif, vous accueille pour le café associatif, des scènes ouvertes, ateliers légume du mois et cuisine, Repair café, soirée jeux, atelier laine, etc., proposés par les associations et les habitants. 5, place Méjane



<https://quartierlibre.garbejaire.fr/>

**À l'affiche****PRINTEMPS DU CONSERVATOIRE****1^{re} partie Du samedi 21****au samedi 28 mars**

Rendez-vous au Pré des Arts du samedi 21 au samedi 28 mars pour une série de concerts des élèves et des professeurs du conservatoire à rayonnement communal.

- Samedi 21 mars 18h : L'arrivée du printemps
- Mardi 24 mars 20h : de la Pop au Jazz
- Mercredi 25 mars 16h à la médiathèque Colette : Le souffle des cordes
- Mercredi 25 mars 20h : « le bateau rêve » ; création du Conservatoire à rayonnement communal
- Jeudi 26 mars 20h : La boîte de Jazz
- Samedi 28 mars 20h : « The curious bards » - Musiques populaires irlandaises baroques

i Le programme complet sur valbonne.fr

**COUP DE PROJECTEUR
DE LA MÉDIATHÈQUE****MASTERCLASS DE PHILO :
AVOIR VINGT ANS OU LE
PASSAGE À L'ÂGE ADULTE****Samedi 28 mars**

Rencontre avec Gatsu Sensei, professeur de philosophie, auteur et vidéaste. Gatsu Sensei est un spécialiste de la philosophie au sein du manga japonais moderne. À travers ses vidéos et ouvrages, il propose une introduction à ce type de réflexion par le manga. À la portée de tous, il saura rendre la philosophie ludique et passionnante. À 15h30, médiathèque Colette.

Renseignements et inscriptions au 04 92 19 76 00 ou auprès de l'espace Fiction Adultes. Rencontre suivie d'une séance de dédicaces de ses livres « Manga Philo » et « Manuel de préparation au bac philo ».

i www.ma-mediatheque.net

**CINÉMAS****AU PRÉ DES ARTS****Programme de mars 2026** ♥

Adhésion simple 16 € ; couple 27 €

Tarif plein 6,5 € - Tarifs réduits seniors (65 ans et plus) et handicapés 5,5 € ; adhérents 4 € ; étudiants (jusqu'à 25 ans) 4 € ; jeune public (jusqu'à 18 ans) 4 € ; demandeurs d'emploi 4 € ; Carte Lol 1625 4 €

JUSQU'À L'AUBE (Vostfr) :
mardi 3 à 20h30

THE MASTERMIND (Vostfr anglais) :
jeudi 5 à 20h30 ; lundi 9 à 20h30

LA RECONQUISTA (Vostfr espagnol) :
dimanche 8 à 18h ; lundi 9 à 17h45. Trois prix au festival Cinespaña, dont celui du meilleur film

AUCUN AUTRE CHOIX (Vostfr coréen) :
dimanche 8 à 20h30 ;
jeudi 12 à 20h30

LES VOYAGES DE TEREZA (Vostfr portugais) :
dimanche 15 à 20h30 ;
lundi 16 à 18h. Ours d'Argent, Berlinale 2025 ♥

GOUROU, Dans le cadre de la Semaine du Cerveau : lundi 16 à 20h. Sur le thème 'le cerveau sous influence, film suivi d'un débat. Les intervenants seront communiqués ultérieurement.

LE MAGE DU KREMLIN (Vostfr anglais-Russe) :
jeudi 19 à 20h

À PIED D'ŒUVRE : dimanche 22 à 15h. Prix du meilleur scénario, Mostra de Venise 2025

UN MONDE FRAGILE ET MERVEILLEUX (Vostfr arabe) :
dimanche 22 à 18h ; lundi 23 à 18h ♥

LES DIMANCHES (Vostfr espagnol) :
dimanche 22 à 20h30. Prix du meilleur film au Festival de San Sebastian 2025

CE QU'IL RESTE DE NOUS (Vostfr arabe-anglais-hébreu), dans le cadre du festival Au Cinéma pour les Droits humains (Amnesty International) : lundi 23 à 20h30 (reprise en avril)

STAND BY ME (Vostfr anglais) :
Dimanche 29 à 15h (à partir de 10 ans). Oscar du meilleur scénario 1987

MAIGRET ET LE MORT AMOUREUX :
dimanche 29 à 18h ; lundi 30 à 18h

LE SON DES SOUVENIRS (Vostfr anglais) :
dimanche 29 à 20h30 (reprise début avril)

LE SANG ET LA BOUE (Vostfr français-swahili), dans le cadre du festival Au Cinéma pour les Droits humains (Amnesty International) : lundi 30 à 20h30, en présence du réalisateur.

LA FAMILLE HOMOLKA (Vostfr tchèque) :
cinéma Patrimoine, mardi 31 à 20h30 – film suivi d'un débat ♥

**Cinéma de Sophia Antipolis Association
l'Alma au CIV (ouvert à tous)
Entrée gymnase des Bouillides**

<https://almacineradio.fr>

Adhésion Alma adultes 15 €
Famille 25 € – Élève 5 €
Tarif à la séance 5 € adhérent (8 € pour l'Opéra et le théâtre), 7 € non-adhérent (14 € pour l'Opéra et 12 € pour le théâtre)

Programme du mois de mars

Hamnet – VOST : mardi 3 mars à 19h30

Hurlement – VOST : jeudi 5 mars et mardi 10 mars à 19h30

Marsupilami : vendredi 6 mars à 19h Ciné-Jeunesse en partenariat avec la Ville et l'Escale

Le Gâteau du Président – VOST : jeudi 12 mars à 19h30

Marty supreme – VOST : jeudi 19 mars et mardi 24 mars à 19h30

Coutures : jeudi 26 mars à 19h30

Scream 7 – VOST : mardi 31 mars à 19h30. Interdit au – de 12 ans

NOUVELLES ACTIVITÉS**Noalia Hair Spa – Spa**

Un lieu où le temps ralentit, où la nature et le soin ne font qu'un. Offrez-vous bien plus qu'un soin : une véritable reconnexion à soi. Ouvert du lundi au samedi de 10h à 18h.

11 rue Faubourg Saint-Esprit – Valbonne Village
<https://noalia-hairspa.fr> –
contact@noaliahairspa.fr – 06 59 06 28 85

**Le secret N° 35 – Centre technico-esthétiques**

Le Secret N° 35 propose de l'épilation au laser, de la cryolipolyse 360 et de la radiofréquence pour le bien-être de la peau. Ouvert lundi et vendredi de 9h à 18h, mardi et jeudi de 9h à 19h et samedi de 9h à 12h.

1605 route de Cannes – Valbonne
Réservation via Planity - 07 66 76 18 38 –
[Instagram @lesecretn35](mailto:Instagram@lesecretn35)

**Yokai Tattoo studio – Salon de tatouage**

Ben et Vic vous accueillent dans leur salon de tatouage du lundi au samedi de 10h à 19h. Nous travaillons sur tout type de projet et de taille de tatouage afin de satisfaire tout Valbonnais. Parking privé.

900 route de Cannes – Valbonne
Ben_wayne06 instagram – 06 20 43 52 87



VILLE DE VALBONNE SOPHIA ANTIPOLIS

Le Printemps

DU CONSERVATOIRE

2026

1^{er} partie

21 AU 28 MARS

2^{ème} partie

**29 MAI AU
16 JUIN**



Flashez pour voir le
programme



www.valbonne.fr

Gratuit
Entrée libre