

L'info

OCTOBRE 2025 • N° 480

CADRE DE VIE

Piscine municipale Cuberte :
Détente et convivialité - **Page 5**

ENVIRONNEMENT

Parc des Bouillides : nouvel aménagement
pour l'entrée nord - **Page 6**

JEUNESSE

Salle des jeunes : un lieu
d'échange - **Page 7**

L'ÉDITO du Maire

“ Le 9 octobre prochain, notre commune accueillera un forum intitulé "Santé mentale et lien social". Ce n'est pas un hasard si nous avons choisi d'associer ces deux dimensions.

La santé ne se résume pas à l'absence de maladie. C'est un état de bien-être global, physique et mental, qui se construit au quotidien, dans nos habitudes de vie mais aussi – et surtout – dans la qualité de nos relations humaines. C'est cette vision que nous portons avec conviction !

À l'occasion de la Semaine d'information sur la santé mentale, nous souhaitons donc réaffirmer que prendre soin de sa santé mentale, c'est aussi prendre soin du lien qui nous unit.

Cette question de la santé mentale est devenue une priorité locale mais aussi nationale, particulièrement auprès de notre jeunesse. Anxiété, stress, mal-être : nos jeunes font face à des défis psychologiques considérables, amplifiés par les réseaux sociaux et les incertitudes de notre époque. Briser le silence, libérer la parole, accompagner sans juger : c'est notre responsabilité collective. L'isolement, la solitude, la rupture des solidarités touchent tous les âges et constituent les véritables menaces contre lesquelles nous devons agir ensemble. Ce forum sera l'occasion d'échanger, de s'informer, de comprendre que nous avons tous un rôle à jouer dans le bien-être de notre communauté.



Cohabitation intergénérationnelle : Ensemble, c'est mieux !

La Ville est partenaire de l'association AGIS06 qui met en relation les colocataires seniors et étudiants pour une cohabitation réussie. Rencontre avec Bertine et Emma, à Garbejaire.

SAISON CULTURELLE 2025-2026

VILLE DE VALBONNE
SOPHIA ANTIPOLIS

OCTOBRE
VENDREDI 10
20:00
CENTRE DE VIE

LES GOÛTS RÉUNIS

PETIT TOUR D'EUROPE BAROQUE
CONCERT

Le titre est inspiré d'une œuvre de François Couperin qui tentait de réunir les différents courants musicaux de son époque dans ses concerts, bel exemple de fusion des cultures. Au programme : des variations anglaises, des suites à la française, de la brillante italienne...

Venez rencontrer les professeurs du Conservatoire à Rayonnement Communal dans ce concert qui rend toute son actualité à la musique ancienne, dans le cadre unique de l'auditorium du Centre de Vie !

Œuvres de Purcell, Couperin, Marcello, Telemann

Avec Caroline Aittahar, flûtes à bec, Sibylle Schuetz-Carrière, viole de gambe, Céline Hyerlé, clavecin, Malie Bothorel, chant

GRATUIT

Entrée libre (dans la limite des places disponibles)

CENTRE DE VIE, PLACE MÉJANE-GARBEJAÏRE



OCTOBRE
SAMEDI 11
20:00
PRÉ DES ARTS

MADAME FRAIZE

SPECTACLE HUMORISTIQUE

Monsieur Fraize fête cette année ses 20 ans de scène. Autant d'années à découvrir ses faiblesses et à le mettre à nu devant un public toujours curieux et reconnaissant. Quelle chance de vivre à ses côtés !

Aujourd'hui, sa maturité n'a d'égal que son besoin de s'émanciper et de vivre d'autres aventures...

La rencontre amoureuse s'est imposée comme une évidence pour ce personnage fragile qui se méfie de tout et de tous... Que pouvais-je lui souhaiter de plus épanouissant que le « vivre ensemble » ?

L'âme sœur est un véritable défi pour lui,

« Madame Fraize » l'est tout autant pour moi !

Ecriture et jeu : Marc Fraize

Mise en scène : Papy

Lumières : Arnaud Leduc

Costume : Sarah Dupont

Coiffure et maquillage : Vanessa Ricolleau

Production : TS3



« Madame Fraize est une parenthèse drôle, poétique...
Une oasis réconfortante. »
Le Parisien

TARIFS

Tarif plein : 20€ - Tarif réduit : 11€ (jeunes de -25 ans, demandeurs d'emplois, personnes handicapées, étudiants). Gratuit pour les - de 6 ans.

ESPACE DE LA VIGNASSE - 06560 VALBONNE SOPHIA ANTIPOLIS

PARKING GRATUIT

RÉSERVEZ VOS PLACES SUR BILLETTERIE.VILLE-VALBONNE.FR

Suite de l'édito du Maire

► Nos aînés sont également concernés par ces questions. Ils bénéficient d'ailleurs d'un programme riche et varié qui est présenté dans ce numéro. Parce que vieillir, c'est continuer à vivre pleinement, à participer, à transmettre. C'est aussi contribuer à la vie sociale de la commune, comme le font les seniors impliqués dans le conseil consultatif des seniors.

Santé, solidarité, lien social : ces mots ne sont pas de simples concepts. Ils dessinent ce que nous voulons faire vivre, ensemble, au quotidien, sur notre territoire.

Nous vous donnons rendez-vous nombreux le 9 octobre ! ”

Joseph Cesaro,

Maire de Valbonne Sophia Antipolis
et Vice-président de la CASA

Mensuel édité par la Ville de Valbonne Sophia Antipolis

BP 109 – 06902
Valbonne Sophia Antipolis
Tél. : 04 93 12 31 00 – Fax : 04 93 12 31 09
ISSN 1148-585X

Directeur de la publication :

Joseph Cesaro

Mise en page : Agence Scoop
communication xxxxx-MEP

Rédaction : Marylou Airaut, Florian
Picano, Julien Baudet avec la
participation des services municipaux

Photos : Marylou Airaut, Shutterstock,
Freepix, AdobeStock

Impression :

Imprimerie Perfectmix-Photoffset

Distribution : Prospekto



Le journal municipal est imprimé avec
des encres végétales sur un papier
labellisé FSC®.

59
donneurs



1



2



3



4



5

1 La collecte de sang du vendredi 12 septembre a
accueilli **59 personnes**, dont **6 primo-donneurs**,
et permis de réaliser **50 prélèvements de poches
de sang**.

2 Solidarité

Lits, matelas, fauteuils roulants, déambulateurs,
matériel de soins hospitaliers... Un semi-remorque
a livré des dons récoltés par la SCAMT à l'hôpital de
Kharkiv, en Ukraine, où de nombreux blessés civils
et soldats sont soignés. L'association valbonnaise
remercie ses donateurs pour leur soutien. Une
nouvelle opération a eu lieu mi-septembre.

3 Hommage aux Harkis

La célébration de la journée nationale d'hommage
aux Harkis et à leurs familles s'est tenue jeudi
25 septembre au Pré de Bâti en présence du Maire,
d'une partie du Conseil municipal et du collectif

des associations de Harkis des Alpes-Maritimes.
L'occasion aussi de rencontrer la nouvelle association
des Anciens de la Bouillide Valbonne 06.

4 Les étudiants de Polytech s'engagent !

Dimanche 21 septembre, la course caritative des
étudiants de Polytech en faveur de l'association
"Petits Princes", soutenue par la commune qui a mis
à disposition ses infrastructures, a connu un succès
remarquable. Félicitations à Sophie Doucelin et
Lucas Hariot, Présidents des associations d'élèves
organisatrices et à tous les élèves participants !

5 Finances

Valbonne Sophia Antipolis conserve sa note A2+ !
Cette notation, délivrée par le cabinet indépendant
Local Nova (agréé par l'AMF), confirme la solidité
financière de la Ville.

En bref

Prochaine permanence du Maire

La prochaine permanence du Maire, Joseph Cesaro, se tiendra de 9h30 à 12h sans RDV le samedi 4 octobre au Centre de Vie. Les dates et les horaires pouvant être modifiés, consultez valbonne.fr avant de vous déplacer.

Guichet unique de services à la Population au Centre de Vie



Permanences sur RDV au 04 92 98 28 60

- Accompagnement au numérique – SLV – France Services : les lundis 6 et le 13 octobre (après-midi)
- Impôts : prise de rendez-vous www.impots-gouv.fr et permanences au Centre de Vie les vendredis 3, 17 et 31 octobre (après-midi)
- Mission Locale Antipolis : pour les jeunes non scolarisés de 16 à 25 ans – RDV au 04 92 91 79 75 – Ateliers hebdomadaires (CV, simulation d'entretien d'embauche...)
- Plan Local d'Insertion par l'Emploi : pour les demandeurs d'emploi de 26 ans et + – RDV au 04 89 87 71 07 – plie.casa@agglo-casa.fr
- AGIRC-ARRCO : prise de RDV au 09 70 66 06 60 ou sur votre espace personnel : www.agirc-arrco.fr et permanences les lundis 6 octobre et 3 novembre

Permanences sans RDV

- État civil : les mardis et jeudis (sauf pendant les vacances scolaires)
- Logement : les lundis (après-midi)

Service Santé au Centre de Vie

(Gratuit, prise de RDV sous conditions au P.E.S : 04 92 98 28 83) :

- Ostéos du cœur : le vendredi 17 octobre
- Psychologue : le mercredi 5 novembre
- Gym douce : tous les lundis salle Louis Funel de 9h à 10h (tous publics sur inscription)

À noter que deux ordinateurs sont mis à disposition sur réservation dans la grande salle du Centre de Vie (s'adresser à l'agent d'accueil).

Prévention

Inondation : adopter les bons comportements



Des épisodes cévenols touchent régulièrement notre département entre septembre et décembre. Ces pluies intenses s'inscrivent dans un contexte de changement climatique avec des vagues de chaleur et des vigilances sécheresse qui fragilisent davantage les milieux naturels rendant ces orages encore plus dévastateurs. Dans ce cas, il est important d'adopter les bons comportements qui peuvent sauver des vies. Ces réflexes sont régulièrement rappelés lors des alertes météo diffusées notamment sur le site internet de la Ville.

Alerte SMS : je m'inscris

La Ville est dotée d'un système d'alerte pour diffuser rapidement des messages via SMS aux habitants.

Pour être informé en temps réel, il suffit de s'inscrire sur le site de la ville ou de flasher ce QR code.



Un kit d'urgence toujours prêt

Le kit d'urgence préparé permet de rester chez soi dans l'attente des secours.

Il se compose de : nourriture non périssable, ustensiles de base, eau potable, médicaments, trousse de premiers secours, vêtements chauds et couverture de survie, radio à piles et lampe de poche (avec pile de rechange), argent liquide, photocopies des documents essentiels dans une pochette étanche, double des clés de la maison et de la voiture, chargeur de téléphone portable...

Placez votre kit dans un endroit facile d'accès et vérifiez ce kit une fois par an !



Santé

Arrivée des praticiens

Les premiers médecins vont s'installer dans le cabinet médical Aimé Segond dans les prochaines semaines : Antoine Lafarge, généraliste : d'ici la fin du mois d'octobre ; Cécile Linares Ribière, rhumatologue et Pénélope Courtois, généraliste : courant novembre. Lola Cattel, généraliste, et Mélissa Molva, dermatologue, arriveront en janvier. Le cabinet médical est situé rue Saint-Roch avec un accès via le parking de la Vignasse.

Le rendez-vous Santé-Handicap

Octobre Rose

Le cancer du sein reste la première cause de décès par cancer chez la femme. Pourtant, détecté tôt, il se guérit dans 9 cas sur 10 ! Le dépistage organisé s'adresse aux femmes de 50 à 74 ans, sans facteur de risque particulier. Pris en charge à 100 %, il repose sur un examen clinique et une mammographie, réalisée tous les 2 ans chez un radiologue agréé. Chaque mammographie bénéficie d'une double lecture par un radiologue spécialisé, permettant de détecter 6 % de cancers supplémentaires.

Le service Santé tiendra un stand de sensibilisation et de prévention au Secours populaire le jeudi 16 octobre de 14h à 16h.

www.depistage-cancers-sud.org




loisirs

Piscine municipale Cuberte : détente et convivialité

Clap de fin pour la première saison de la nouvelle piscine Cuberte. Depuis sa réouverture en mai, plus de 23 000 nageurs ont profité du bassin et des installations ludiques. La piscine a été plébiscitée par les familles et les seniors : « *Bel endroit bien pensé pour les familles. En plus des différents solariums, il y a un foodtruck qui permet de déjeuner sur place* », écrit Simon dans le carnet de bord. « *Après tant d'années, ça fait plaisir de retrouver la piscine toute neuve et belle. Je venais depuis 1977 et mes enfants ont appris à nager ici* », témoigne Christine. Les activités proposées par le Club Omnisports de Valbonne ont également trouvé leur public avec l'aquagym ou les cours de natation. Réouverture à la belle saison, dès le mois de mai 2026 !

Mobilité

Voies cyclables : les aménagements se poursuivent

Le département des Alpes-Maritimes a entrepris les travaux de création d'un trottoir mixte piéton-vélo entre le giratoire du Servan et le giratoire de l'Île Verte. L'amplitude du rond-point va être réduite pour élargir la chaussée et permettre la création du trottoir sans réduction des voies de circulation existantes. Cet aménagement permet une continuité pour les mobilités actives entre les quartiers de l'Île Verte, le lycée Simone Veil vers le village ou la piste des Macarons en direction de Sophia Antipolis. La circulation sera maintenue pendant les travaux avec risque d'attente par période en fonction de l'avancée du chantier. Ces aménagements comprendront notamment la mise en conformité PMR de l'arrêt de bus Bel Air.

Autre quartier concerné, la route d'Antibes. Le Département intervient avec des travaux du contournement de l'arrêt de bus à l'aval du giratoire des Fauvettes. À la demande de la Ville, l'installation des feux à bouton-poussoir pour la traversée piétonne et cycliste au droit de l'arrêt de bus de Peyniblou débutera en octobre pour une mise en service avant la fin de l'année.


Proximité

Garbejaire : sécurisation pour les piétons

Un trottoir a été aménagé rue Soutrane pour relier Garbejaire à la Médiathèque. Placette de la Gardiole, la réfection des sols a été effectuée pour faciliter l'accessibilité PMR. Deux arbres seront plantés à l'automne. Dans l'attente de sa requalification, quelques travaux de réparation ont été effectués place Méjane et deux ralentisseurs installés pour améliorer la sécurité des piétons.

Travaux à venir

Garbejaire : réhabilitation du réseau des eaux usées

Hydropolis va réaliser des travaux de renouvellement et de réhabilitation du réseau d'eaux usées au niveau de la descente des Orangers à Garbejaire. Ces travaux indispensables se dérouleront de 8h à 17h à partir du 6 octobre pour une durée de 6 semaines environ. Une lettre d'information a été distribuée aux riverains.

Requalification

Parc des Bouillides : nouvel aménagement pour l'entrée nord

Souvent impactée par le ravinement des pluies, l'entrée nord du parc des Bouillides a été repensée pour faciliter le cheminement piéton en structurant les pentes avec la création de restanques. L'érosion sera ainsi limitée en prenant en compte le ruissellement naturel du terrain. Les premiers aménagements ont débuté mi-septembre. 68 arbres vont être plantés. Le jardin « éponge » comprendra des espaces arborés et des plantations, ainsi que des espaces détente pour s'asseoir et observer ce nouveau paysage. Ces travaux, financés par le Département dans le cadre du Green Deal, font partie d'un projet de renaturation de Garbejaire. L'objectif est de réduire les îlots de chaleur au profit de zones fraîches et végétales pour améliorer le cadre de vie en tenant compte du réchauffement climatique. La place de Provence et sera prochainement requalifiée avec ces aménagements paysagers.


Énergie

Photovoltaïque : opération d'autoconsommation collective



La Ville, en partenariat avec Enedis, a lancé une production photovoltaïque en autoconsommation collective. Le principe : partager localement l'électricité solaire entre différents bâtiments communaux pour réduire ses factures d'électricité et agir pour la transition écologique.

La production de l'installation photovoltaïque située sur l'Hôtel de Ville peut à présent être partagée vers les écoles Campouns, Daudet et le Pré des Arts. Prochainement, la piscine municipale Cuberte de même que le gymnase des Bouillides, l'école Campouns et le hangar du Puits Fleuri rejoindront la boucle d'autoconsommation collective en tant que producteurs grâce à leurs nouvelles installations photovoltaïques.

Médiathèque Colette : la centrale photovoltaïque opérationnelle

Les 136 panneaux soient 272 m² de panneaux photovoltaïques situés sur le toit de la médiathèque Colette devraient produire annuellement 80 MWh. Cette production électrique va couvrir plus de 35 % des besoins en énergie du bâtiment. Un investissement amorti en 5 ans. La Communauté d'Agglomération Sophia Antipolis poursuit ainsi le développement de l'autoconsommation collective : la médiathèque Colette rejoint le business Pôle comme producteur photovoltaïque.

Observation

Le jour de la nuit

Le Jour de la Nuit sensibilise le public à la pollution lumineuse, à la protection de la biodiversité nocturne et du ciel étoilé.



- **Samedi 11 octobre**, Provence Sciences Techniques Jeunesse organise des séances de planétarium à l'Hôtel de Ville : 14h, 15h15, 16h30 et 17h45. Sur inscription : pstj@pstj.fr. À 20h, soirée d'observation des étoiles sur le parvis du Pré des Arts.
- **Samedi 18 octobre** à 18h, à l'Hôtel de Ville, remise officielle du label "ville étoilée" suivie immédiatement de la conférence :

« Mais où est donc passée la Grande Ourse ? »

Les impacts de la pollution lumineuse sur la santé humaine, l'environnement, la biodiversité et les rythmes circadiens. Les solutions pour limiter cette pollution... Par Florent Bailleul, médiateur scientifique et correspondant de l'ANPCEN. Gratuit / Entrée libre.

Information

L'éclairage public passe à l'heure d'hiver

L'éclairage public communal passe à l'heure d'hiver du 1^{er} octobre au 31 mai :

- Secteurs résidentiels : l'éclairage public sera éteint de 23h à 6h.
- Secteurs urbains et axes principaux : l'éclairage public sera éteint de 1h à 5h.

loisir

Salle des jeunes : un lieu d'échange

Les jeunes âgés de 14 à 18 ans disposent d'une salle dédiée pour se retrouver et partager des activités à Garbejaire, à côté du Centre de vie, rue Calendal. Yousri, Thomas et Naïm sont des habitués : « Il y a beaucoup d'activités à faire, ça nous évite de rester dehors et de rester à rien faire. On écoute de la musique, on joue, on mange avec les potes. »

Équipé d'une cuisine pour se retrouver autour d'un repas, d'un téléviseur, d'un espace jeux et multimédia, d'une table multi-jeux, de jeux de société et même d'un piano pour les plus mélomanes, le lieu est ouvert du mardi au vendredi :

- Mardi : 15h à 18h
- Mercredi : 14h à 19h30 puis foot en salle de 20h à 22h au gymnase des Bouillides
- Jeudi : 15h30 à 19h
- Vendredi : 15h30 à 19h puis foot au parc des Bouillides de 19h30 à 21h ou du Ciné Jeunesse une fois par mois
- Samedi : une activité ou une sortie toutes les deux semaines
 - Samedi 4 octobre de 10 h à 19h : VTT de descente à Auron
 - Samedi 18 octobre de 10h à 17h : sortie pêche à Antibes

Retrouvez le programme complet des vacances d'automne sur www.ville-valbonne.fr



Événement

Skate day : initiation, démonstrations et compétitions

Le Conseil Consultatif de la Jeunesse, en partenariat avec la Ville, organise le « skate day » samedi 11 octobre de 10h à 18h30 au skate park du Village. Les membres du CCJ seront présents toute la journée pour rencontrer les jeunes. L'animation sera assurée par un DJ, des graffeurs ; restauration possible avec un foodtruck sur place.



Au programme :

- 10h/11h30 : initiations skateboard avec 4 moniteurs (skates, casques et protections fournis)
- 11h30/12h : Death race - 11 ans (course)
- À partir de 12h30 : Contest départemental de Skate
- 17h10 : Finale
- 18h : démonstration de danse breaking suivie de la remise des prix et d'un apéritif convivial

Agenda

Atelier débat parentalité : sensibilisation aux écrans

Sensibilisation à l'usage des écrans, jeudi 9 octobre de 18h30 à 20h, salle Michel Rolant, Hôtel de Ville. Gratuit sur inscription : 04 93 40 22 45.

Animation

Développement durable : sensibiliser dès le plus jeune âge

En septembre encore, la Ville a proposé durant une semaine des animations dans les écoles autour du développement durable qui se conclut par un clean up tout public le samedi et une animation scientifique à la Maison Nature Environnement pour découvrir la biodiversité locale.

À l'école de Garbejaire, les enfants ont pu observer les habitants de la mare pédagogique et découvrir avec étonnement : « Il y a des escargots sous l'eau ? » et en apprendre plus sur la biodiversité

de ce petit écosystème. Dans les autres écoles, place aux devinettes aquatiques et au dessin pour illustrer le vivant dans l'univers aquatique. Action appréciée par les enfants, le nettoyage collectif aux abords de l'école.

La mobilité n'a pas été oubliée : plusieurs actions de sensibilisation ont été mises en place sur les temps périscolaires dans les écoles mais aussi dans les lycées de la Commune qui ont organisé des parcours pédestres et cyclistes autour de leur établissement.



Éducation

Recensement – Enfants nés en 2023

Familles domiciliées à Valbonne Sophia Antipolis ou ayant un enfant déjà scolarisé dans une école de la commune, merci d'envoyer **avant le 14/11/2025 à service.enseignement@ville-valbonne.fr** :

- Nom, prénom, date de naissance de l'enfant né en 2023
- Coordonnées complètes des responsables légaux (préciser la garde alternée si besoin)

Les informations pour la rentrée scolaire 2026/2027 seront transmises début 2026.

lumière sur...

L'Escale, un repère pour Garbejaire

L'Escale est le centre social et culturel, lieu repère pour les habitants de la commune et des villes limitrophes. 9 salariés donnent vie aux projets, accompagnés d'une cinquantaine de bénévoles et de prestataires. Rencontre avec Julie Buonomano, la directrice, et son équipe.

Quelles sont les missions de l'Escale ?

Située sur la place Méjane, l'Escale est un centre social et culturel, véritable couteau suisse qui propose des services et des espaces pour aider les habitants. Plusieurs départements composent le centre : l'accueil, la ludothèque, un pôle famille, un pôle jeunesse et un pôle événement. Nous proposons des activités gratuites après adhésion qui répondent aux besoins comme le cours de français langue étrangère qui accueille des mamans non francophones le mardi ou encore tasse de quartier pour créer du lien autour d'un café et de viennoiseries. Nous avons aussi mis en place un projet éducatif alimentaire pour les 12-18 ans pour apprendre à cuisiner, deux mercredis après-midi par mois avec un repas de fin d'année préparé par les jeunes en mai.

Quelles sont vos actualités ?

En octobre, nous proposons plusieurs activités pour Halloween dont une chasse aux démons le 31 octobre. Le samedi 18 octobre, un stand de friperie solidaire sera présent sur le marché de Garbejaire. Pour les



vacances, des sorties nature sont prévues ainsi que des ateliers sur la thématique de l'automne. Et, en décembre, le cabaret solidaire et des animations pour Noël : concert, ateliers...

<https://www.mjc-ileauxtresors.fr> - 04 93 64 39 31 - contact@mjc-ileauxtresors.fr

loisirs

AHPSA : les nouveautés 2025-2026

L'Association des Habitants du Parc de Sophia Antipolis propose de nombreuses des cours de couture adultes, d'aquarelle, de peinture et de peinture chinoise, des cours de flamenco. Dans le domaine du bien-être, un nouveau cours de sophrologie et un cours d'ikigai qui s'inscrit dans le cadre du développement personnel et de la joie de vivre. Ce cours existe aussi pour guider les ados dans leurs choix professionnels. Des ateliers de « bien-être par les lieux » débiteront en novembre pour apprendre des astuces pour se sentir bien chez soi.

Les ateliers Parents Enfants accueillent les familles tout au long de l'année, trois fois par semaine.

[04 92 96 04 91](tel:0492960491) - ahpsa@orange.fr - www.ahpsa.fr - Facebook - Instagram.

Automobile

À l'aise Bielles, les véhicules anciens à l'honneur



L'association À l'aise Bielles a une philosophie : réaliser de belles sorties en véhicules anciens ou d'exceptions, de partager un repas convivial et une visite culturelle entre amateurs de belles mécaniques. Prochaines sorties sur inscription : Le 26 octobre : sortie dans le Haut-Var, visite de l'Abbaye du Thoronet et en novembre : week-end italien sur les routes de la truffe.

Pour toutes nouvelles adhésions ou informations, contactez le Président, Jean Cutajar : 06 18 99 47 89

alaisebielles@outlook.fr - Facebook

Arts martiaux

Reprise des cours de Kendo à Valbonne !

Le dojo de Kendo de Valbonne ouvre ses portes pour une nouvelle saison et invite tous ceux qui souhaitent découvrir cet art martial fascinant à venir s'initier. Que vous soyez débutant ou pratiquant confirmé, venez partager la discipline, la concentration et l'esprit de camaraderie qui font la richesse du Kendo. Horaires des cours :

- Lundi : 12h15 - 13h30 ; Débutants : 18h30 - 21h ; Confirmés : 21h - 22h
- Jeudi : débutants : 18h30 - 21h ; confirmés : 21h - 22h
- Vendredi : 12h15 - 13h30

Pour les nouveaux venus, le dojo propose 2 cours d'essai gratuits afin de découvrir la pratique sans engagement.

<https://kendo-valbonne.fr>

Danse indienne

Natyarambham : découvrir la danse classique indienne

La jeune association Natyarambham a pour ambition de partager et de faire découvrir les huit danses classiques indiennes. « Cette année, nous allons proposer des ateliers mensuels au tiers-lieu Quartier libre. Nous allons aussi partager des amuse-bouche faits maison avec le public », explique Vidhya Kannan, créatrice de l'association. Rendez-vous le 8 octobre au tiers-lieu Quartier libre pour le premier atelier. Un spectacle de danse payant sur réservation aura lieu le 8 novembre à la Ferme Bermond, performé par Viraja et Shyam, deux artistes indiens à la carrière internationale d'interprètes, de chorégraphes et de pédagogues.

vidhya.kannan@gmail.com - 06 12 32 11 40

logement

Colocation intergénérationnelle : ensemble, c'est mieux



Il y a une dizaine d'années, Bertine avait déjà ouvert son appartement situé à Garbejaire à la colocation. « Je suis seule et j'ai de la place. Je me suis dit, pourquoi ne pas refaire une colocation, avec un accompagnement administratif pour faciliter les choses. Le CCAS m'a transmis les coordonnées de Agis 06 que j'ai rencontré. J'ai rempli un questionnaire pour choisir le profil de l'étudiante. Il faut que chaque partie ait les mêmes attentes ! »

Bertine a aussi choisi la cohabitation intergénérationnelle « pour terminer les fins de mois plus tranquillement ». Un point important également pour Emma, étudiante à Sophia Antipolis : « Ça me permet avant tout d'avoir accès à un logement accessible financièrement et proche géographiquement de mon école. Étant donné qu'il est très difficile de se loger en tant qu'étudiant, j'ai trouvé que c'était la solution idéale ».

Dans cette récente cohabitation, chacune prend ses marques, à son rythme. « Je vis assez bien le fait de loger chez l'habitant car c'est une question d'adaptation et d'habitude. Toutefois, j'ai parfois du mal avec le manque d'intimité qui est présent », témoigne l'étudiante. Bertine, elle,

apprécie : « On se tutoie, c'est à la bonne franquette. Emma est discrète. Je m'adapte à ses horaires, je la laisse prioritaire pour l'utilisation de la salle de bain et de la cuisine. Sa présence est rassurante, surtout la nuit. Si j'ai un souci, je sais qu'elle peut prévenir quelqu'un ».

Pour les deux femmes, c'est une nouvelle expérience : « Bien que nos emplois du temps coïncident peu, on trouve des moments en fin de journée pour discuter et garder un lien qui permet un bon vivre-ensemble. Je pense que c'est la clé pour bien vivre une colocation. J'ai toujours vécu seule depuis le début de mes études supérieures et j'appréhendais un peu. Mais, je me rends compte qu'il est possible d'allier moments relationnels et moments de calme, tout est une question d'équilibre ».

La retraitée recommande, surtout aux personnes seules, de partager cette expérience : « L'association gère toute la partie administrative, on est à la merci de personne ! »

Comment devenir colocataire ?

La Ville est partenaire de l'association AGIS06 pour ce dispositif. Vous avez plus de 60 ans et vous disposez d'une chambre libre ? AGIS06 vient à votre domicile pour vous présenter le concept. L'association se charge de trouver le colocataire avec lequel vous aurez un rendez-vous en présence d'AGIS06. À l'issue de cette rencontre, chaque partie devra donner son accord.

i <https://www.agis06.fr/cohabitation-intergenerationnelle/> - 04 92 07 52 52

Convivialité

Joyeux anniversaire !

Les natifs de l'été ont été mis à l'honneur le 29 août dernier pour fêter leur anniversaire en présence du Maire et de la première adjointe. Pour le mois de juillet : Claude Nouchi, Maryse Scoglio, Marie-José

Fargant, Jeannine Schwertz, Josiane Reignier, Dany Sergant, Madame Lecrosnier. Pour le mois d'août : Denise Muller, Monique Rougeaud, Marie-Hélène Lodi, Catherine Junker, Jean-Marc Schwertz et Philippe Urbain.



Pratique

Carte urgence animal

« J'ai un animal seul chez moi » : cette carte à glisser dans le portefeuille permet de signaler la présence d'un animal de compagnie à domicile en cas d'urgence (hospitalisation, accident du propriétaire...).

Les secours pourront contacter la personne de confiance qui prendra soin du ou des animaux pendant l'absence du propriétaire. La carte est gratuite et à retirer à l'accueil du CCAS.



Pratique

Semaine bleue

La semaine bleue revient du lundi 6 au vendredi 10 octobre. Parmi les moments forts, jeudi 9 octobre : Forum « Pour notre santé mentale, réparons le lien social », au Pré des Arts de 9h à 12h30 et projection de "L'étudiante et Monsieur Henri" à 14h au cinéma du Pré des Arts. Inscription obligatoire au CCAS pour toutes les activités : 04 93 12 32 10.

Retrouvez le programme complet des activités au CCAS et sur le site Internet de la Ville. www.ville-valbonne.fr/le-quotidien/social/seniors-animations-activites/

i www.ville-valbonne.fr/le-quotidien/social/seniors-animations-activites/

ÉTAT CIVIL



NAISSANCES

Bienvenue aux nouveaux petits Valbonnais.

Manny Guérédrat, le 16 juillet

Haïly François, le 21 juillet

Shannon Dubois, le 5 août

Jules Dejoannis, le 7 août

Juliette Paul, le 11 août



MARIAGES

Nous adressons tous nos vœux de bonheur aux jeunes mariés.

Nicolas Combes et Anne Grimbart, le 26 juillet

Daniel Ronco et Sandrine Cavalier, le 26 juillet

Olivier Claussen et Stéphanie Aktor, le 9 août

Laurent Guérin-Fuseau et Élisabeth Rocchetti, le 9 août

Théo Jouannaux et Marie Desvigne, le 9 août

Arthur Lejaille et Elizabeth Bonlarron, le 9 août

Pierre Oswald et July Martoran, le 9 août

Ross De Burgh et Anastasia Badin de Montjoye, le 3 septembre

François Darcque et Justine Acquisti, le 6 septembre

Yann Paoletti et Linda Strode, le 6 septembre

Kristian Wilson et Sana Ouaddi, le 6 septembre

Christopher Basquin et Pauline Sestitot, le 6 septembre

Nicolas Hourcard et Rhea Adaimi, le 13 septembre



DÉCÈS

Nous adressons toutes nos condoléances aux familles et aux proches.

Josette Ruffinatti épouse Fabbre, le 11 juillet

Suzanne Sanglier épouse Ronteix, le 24 juillet

Claude Fabbre, le 3 août

Jean Charpenay, le 5 août

Anne Gasnier veuve Bivona, le 6 août

Dominique Bray, le 7 août

Jean Bouvet, le 8 août

Maria Canizares Oliver, le 10 août

Bernard Rengot, le 15 août

Vincent Leblond, le 21 août

Jacques James, le 23 août

Jean-Pierre Ladas, le 23 août

Paul Geadah, le 25 août

Philippe Campana, le 26 août

Jocelyne Maurer veuve Geoffroy, le 27 août

Roger Martinetto, le 31 août

Frédéric Jacomet, le 2 septembre

Louissette Leal veuve Nicastro, le 12 septembre

EMPLOIS

Ville de Valbonne Sophia Antipolis

- Référent ressources humaines
- Gestionnaire statut, carrière, paye
- Directeur solidarité et services à la population

Consultez toutes les offres de la Ville et de ses partenaires sur www.ville-valbonne.fr

Pour déposer une candidature spontanée, veuillez adresser votre CV et votre lettre de motivation, par mail à : recrutement@ville-valbonne.fr

URBANISME

N° de permis de construire
hors modifications et transferts
du 18/07/25 au 15/09/25 inclus

Lieu
des travaux

Objet des travaux

Aucun permis de construire délivré sur la période.

NUMÉROS UTILES

Hôtel de Ville – 04 93 12 31 00

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h – Le service Urbanisme est ouvert au public uniquement de 13h30 à 17h.

Centre de Vie – Service à la population

04 92 98 28 60 – Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h.

CCAS – 04 93 12 32 10

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h.

Point Écoute Santé – 04 92 98 28 83

Centre de Vie – Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h.

Police municipale – 04 93 12 32 00

Du lundi au vendredi – accueil de 8h30 à 17h.

Gendarmerie – 04 93 65 22 40

Impasse du Général-Delfosse.

Communauté d'Agglomération Sophia Antipolis

04 89 87 70 00 – info@agglo-casa.fr

Les Genêts – 449, route des Crêtes

Du lundi au vendredi de 8h à 12h30 et de 13h30 à 17h30.

Antenne de Justice – 04 92 19 76 10

2, place des Amoureux – Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h.

Déchetterie – 461, chemin de la Verrière

04 92 28 50 21 – Du lundi au samedi de 8h30 à 11h45 et de 14h à 17h.

Envinet (encombrants)

04 92 19 75 00.

Marché au Village – 04 93 12 34 51

Tous les vendredis de 8h à 14h.

Marché à Garbejaire – 04 93 12 34 51

Tous les samedis, place Méjane de 9h à 13h.

Brocante au Village – 04 93 12 34 55

1^{er} dimanche du mois toute la journée.

Marché de producteurs – Chèvrerie de Valbonne

Vente de fromages de chèvre les mercredi et vendredi de 15h à 19h, le samedi matin de 10h à 12h. Petit marché de producteurs locaux le samedi de 15h à 19h.



La Brague, fleuve emblématique de Valbonne Sophia Antipolis

La commune est indissociable de la Brague, ce fleuve côtier de 21 km, qui prend sa source au fond du vallon d'Opio, à l'aplomb de Châteauneuf avant de rejoindre la mer entre la commune d'Antibes et celle de Biot. Nous vous proposons une série d'articles sur les liens qui unissent la Brague à Valbonne Sophia Antipolis. Premier épisode : la source...

La Grande Fontaine, source de la Brague

La Brague prend sa source en contrebas du village de Châteauneuf, au lieu-dit de « Fouan Figuière », à 340 mètres d'altitude. La source est alimentée naturellement par les nappes karstiques souterraines des plateaux de Caussols et de Calern.

Une partie de la source semble jaillir des rochers de la profonde combe entaillant la colline au-dessus de laquelle est « perché » le village de Châteauneuf. Ce qui n'est alors qu'un petit cours d'eau est immédiatement capté dans un ensemble monumental restauré dans les années 2000. Celui-ci comprend un lavoir, des abreuvoirs et une auge pour laver le blé et la laine.

La source de la Brague fut pendant longtemps l'unique point d'eau du village de Châteauneuf, et ce jusqu'à la fin du 19^e siècle. Tout le village s'y retrouvait à l'ombre de grands platanes. Le lavoir possède une partie abritée. Il est relié, en aval, à l'abreuvoir par une rigole taillée dans une splendide pierre monolithique. Puis le cours de la Brague rejoint la plaine d'Opio, traversée de nos jours par le golf de la Grande Bastide avant d'arriver à Valbonne Sophia Antipolis par le « Riou Merlet » à l'ouest du village.

Pour (re)découvrir la Brague, suivez les épisodes dans les prochains numéros de L'info.



Sources : www.ville-chateauneuf.fr

Dans les archives communales

Les crues, un risque naturel majeur

Du point de vue des risques naturels, la Brague est une zone d'extension des crues. C'est d'ailleurs un bassin pluvial qui reçoit et canalise ainsi les eaux des orages éclatant régulièrement sur le piémont préalpin situé au-dessus de Châteauneuf.

Dans l'histoire, la Brague a régulièrement connu des épisodes de fortes crues, engendrant des catastrophes diluviennes. Par le passé, ces crues violentes dévastaient les exploitations agricoles et les infrastructures longeant le cours d'eau, mettant ainsi en péril toute l'économie de

Valbonne qui vivait autrefois d'une agriculture de subsistance. Ces catastrophes touchèrent la commune 3 années consécutivement en 1727, 1728 puis 1729. Des crues semblables touchèrent Valbonne en 1853 et 1866, fragilisant là encore les moulins, les retenues d'eau et les ponts. Quand la Brague déborde, elle peut être terrible. L'épisode le plus récent et dramatique est celui des inondations d'octobre 2015. Les pluies torrentielles tombant en pleine nuit vinrent subitement faire monter le niveau de la Brague, provoquant de fortes inondations qui touchèrent malheureusement la commune de Biot. À Sophia Antipolis, c'est l'école maternelle de Sartoux qui fut en partie dévastée.



On distingue sur le plan l'ancien chemin aménagé le long du fleuve, portant la mention « détruit par la Brague ». Le petit chemin qui menait jusqu'au moulin de Pierrefeu fut vraisemblablement détruit après la crue de 1866.

GRUPE «FUTUR & NATURE »



Emmanuel Ardichvili
Groupe «Futur et Nature»

La commune obtient d'entrée de jeu 2 étoiles au label Climat Air Energie (CAE) !

Ce label exigeant évalue les actions d'une commune en matière de transition écologique. Il est rarissime qu'une commune obtienne directement 2 étoiles ! L'ensemble des élus et des agents de la municipalité s'est mobilisé pendant plus d'une année pour fournir toutes les données nécessaires. L'examineur du label a reconnu l'ampleur et l'ambition de la municipalité, induites par le programme et les orientations annoncés en 2020. Cette

détermination s'est exprimée par des progrès sensibles ou des actions innovantes dans de très nombreux domaines :

Contrat de Performance Énergétique qui a abouti à 66 % de réduction des émissions en CO₂ du bâti municipal par rapport à 2019, sanctuarisation de zones naturelles et agricoles dans le Plan Local d'Urbanisme 2022, grande campagne de recensement pour l'Atlas de la Biodiversité Communale en 2023 et mise en œuvre recommandations pour la préservation des espèces à risque, organisation en 2024 de l'achat groupé d'énergie pour les habitants qui ont nombreux basculé vers un fournisseur d'énergie verte ... nous nous arrêtons ici, la liste des avancées et initiatives est longue et justifie cette belle distinction !

La première Grappe Photovoltaïque du secteur entre en fonction

Une grappe photovoltaïque est constituée d'équipements producteurs (portant des panneaux solaires) et d'équipements consommateurs de l'électricité produite. Ceux-ci doivent tous se situer dans un périmètre restreint. C'est le réseau ENEDIS qui transporte le courant produit par les uns et consommé par les autres.

Un producteur peut être consommateur de sa propre production (autoconsommation), comme c'était le cas depuis plusieurs années de l'Hotel de Ville, mais jusqu'ici l'excédent non consommé était injecté à perte dans le réseau : il peut à présent être partagé avec la salle du Pré des arts, les écoles des Campouns et Daudet.

Dans les mois qui viennent la piscine de Cuberte et le hangar de la régie agricole seront de nouveaux producteurs connectés à cette grappe. A moyen terme, le gymnase des Bouillides et l'école des Campouns en tant que productrice cette fois, rejoindront le dispositif.

Valbonne est la première et pour l'instant seule commune de la Communauté d'Agglomération de Sophia Antipolis ayant déployé cette stratégie au niveau du bâti municipal. Ceci permet une production et une consommation très locales, générant de belles économies sur la facture d'électricité de la commune.

La piscine de Cuberte, une très belle première saison !

Avec plus de 22000 entrées au moment d'écrire ces lignes (le dernier jour d'ouverture aux usagers est le Dimanche 28 Septembre), La piscine de Cuberte a parfaitement trouvé son public et bénéficié d'une fréquentation conforme aux prévisions, voire supérieure (jusqu' à 500 visiteurs/jours lors de l'épisode de canicule fin Juin). On notera que cet équipement consomme à l'année autant d'eau que 10 à 20 piscines de particuliers, pour un nombre de bénéficiaires 100 fois supérieur !

L'équipe qui anime ce nouvel équipement a reçu des témoignages constants et nombreux de satisfaction des usagers, sur la qualité des équipements et l'ambiance qui y règne.

Le tarif d'entrée, très modique (3 euros pour tous par défaut, 2 euros pour les jeunes et les familles nombreuses) a permis à cette piscine de remplir pleinement son rôle de lieu convivial et de rafraîchissement lors des épisodes de grande chaleur.

Un lieu accessible à tous, performant énergétiquement, qui traduit dans les faits certaines des valeurs cardinales de notre équipe municipale : rendre ressources et services de qualité accessibles au plus grand nombre, favoriser le lien social et proposer des solutions face aux conséquences du changement climatique.

Emmanuel Ardichvili - e.ardichvili@ville-valbonne.fr

GRUPE «MIEUX VIVRE ENSEMBLE, VALBONNE SOPHIA ANTIPOLIS SOLIDAIRE ET ÉCOLOGIQUE»



OpenSky : un engagement majeur trahi

Ceux qui dirigent aujourd'hui la commune s'étaient fait élire en jurant de « modérer l'urbanisation de la commune, notamment en interdisant OpenSky (...) » ! Se faisant forts, disaient-ils, de stopper le projet, ils promettaient un autre avenir tantôt en rendant tout ce territoire pollué à la nature, tantôt avec « la création du premier campus de la transition énergétique »... Bref, si le projet alternatif n'était pas clair, l'engagement de le bloquer l'était et c'est ainsi que les électeurs l'avaient compris...

Mais rapidement tout cela est tombé aux oubliettes... Une fois installés, leurs promesses ont été revues puis bafouées ! Ce reniement d'un engagement majeur a d'ailleurs conduit un adjoint, quelques mois à peine après l'élection, à claquer la porte en dénonçant le manque de volonté de s'opposer au projet et les concessions faites au promoteur par Monsieur CESARO...

Open Sky rebaptisé le village de Sophia(sic) est désormais le symbole d'un renoncement, d'un engagement trahi.

Aussi, comment croire encore à la sincérité de ceux qui bafouent leurs engagements, leur propre parole ? Aujourd'hui, certains répondent simplement à cette question : « Trahis une fois... Pas deux fois » ! Ô combien nous les comprenons...

Marc Daunis - m.daunis@ville-valbonne.fr

Bouchra Lassoued - b.lassoued@ville-valbonne.fr

Arthur Simon - a.simon@ville-valbonne.fr

Philippe Outrequin - p.outrequin@ville-valbonne.fr

Gautier Deront-Bourdin - g.deront-bourdin@ville-valbonne.fr

GRUPE «ENSEMBLE PARTAGEONS L'AVENIR »



Alors que la situation politique nationale montre les divisions profondes des français, nous pouvons dire qu'à Valbonne Sophia Antipolis, la vie politique est plus apaisée.

Les oppositions municipales sont respectées, et notre groupe a toujours pu exprimer, lors des conseils municipaux ou dans cette tribune, ses désaccords sur les délibérations proposées.

Nous avons voté la grande majorité des délibérations présentées au conseil municipal, dont beaucoup assuraient la continuité des politiques menées auparavant.

Christophe Etoré, Frédéric Bossard, Alexandra Rougelin, Xavier Santos



CONSEIL MUNICIPAL DU 17 SEPTEMBRE 2025 LISTE DES DÉLIBÉRATIONS EXAMINÉES

Le mercredi 17 septembre 2025 à 18h, le Conseil Municipal, suite à la convocation de Monsieur le Maire du 11 septembre 2025, s'est réuni au lieu ordinaire de ses séances publiques, sous la présidence de Monsieur Joseph CESARO, Maire.

Conformément à l'article L.2121-25 du Code général des collectivités territoriales, la présente liste des délibérations examinées par le Conseil Municipal est affichée à la mairie dans un délai d'une semaine suivant la séance.

I – VIE MUNICIPALE

1. Approbation du procès-verbal de la séance du Conseil Municipal du 19 juin 2025 : *Adopté à l'unanimité*
2. Rapport sur l'exécution des délégations du Conseil Municipal à Monsieur le Maire : *Le Conseil prend acte*

II – RESSOURCES – PROSPECTIVE – VIE CITOYENNE

1. Décision modificative n° 2 – Budget Principal : *Adopté à la majorité (26 voix pour et 5 abstentions)*
2. Appel à projet ACTEE – Fédération Nationale des Collectivités Concédantes et des Régies (FNCCR) – Fonds Chêne saison 5 : *Adopté à l'unanimité*

III – AMÉNAGEMENT DURABLE

1. Modification simplifiée n° 3 du Plan Local d'Urbanisme (PLU) – Décision de suivre l'avis de la Mission Régionale d'Autorité environnementale et définition des modalités de mise à disposition du public : *Adopté à l'unanimité*
2. ZAC des Clausonnes – Cession parcelles cadastrées section AS n° 32 et 72 : *Adopté à la majorité (26 voix pour et 5 voix contre)*
3. Procédure d'abandon manifeste de la parcelle cadastrée BP n° 152 : *Adopté à l'unanimité*

4. Acquisition de la parcelle cadastrée section BM n° 512 au Village : *Adopté à l'unanimité*
5. Déclaration d'utilité publique (DUP) en vue d'exproprier les parcelles BM n° 23 et BM n° 24 avenue Saint-Roch – Complément : *Adopté à l'unanimité*
6. Prescription de l'enquête publique pour l'institution d'une servitude d'ancrage sur des propriétés privées nécessaire à la réalisation des installations d'illuminations festives place des Arcades : *Adopté à l'unanimité*

IV – QUALITÉ DE VIE

1. Association Sportive Jiu Jitsu Brésilien – Subvention – Salle JIU-JITSU – Garbejaire – Retrait de délibération 2025-1140 du 19 juin 2025 : *Adopté à l'unanimité*
2. Associations – Subventions – Projets spécifiques : *Adopté à l'unanimité*
3. Prêt de livres dans les écoles de la Commune – Renouvellement de la convention avec L'Office Central de la Coopération à l'École (OCCE06) : *Adopté à l'unanimité*
4. Répartition intercommunale des charges de fonctionnement des écoles publiques – Convention avec réciprocité – Ville de Grasse : *Adopté à l'unanimité*
5. Répartition intercommunale des charges de fonctionnement des écoles publiques – Convention avec la ville du Rouret pour les enfants domiciliés à Valbonne et scolarisés au Rouret : *Adopté à l'unanimité*
6. Règlement de fonctionnement du Relais Petite Enfance (RPE) – Modifications : *Adopté à l'unanimité*

Conseil Municipal

Le prochain conseil municipal se tiendra mercredi 15 octobre à 18h, salle Michel Rolant.



Jusqu'au dimanche 12 octobre

Exposition Collectif culotté

Collectif Culotté – Quand l'art devient collectif. Cynthia Rimo, Chislaine Gateau, Éric Cambier, et Claudio Fornasari exposent salle Saint-Esprit. Tous les jours de 10h à 20h.

Jusqu'au 18 octobre

« Fragmentations du réel, la force des signes » – Exposition de l'artiste Peter Klaven

Médiathèque Colette, salle d'action culturelle.

Samedi 4 octobre

Repair Café

Le Repair café de Sophia Antipolis propose de vous aider à réparer avec vous tout type d'objet défectueux transportable. Le samedi 4 octobre de 9h à 12h30, salle Sainte-Hélène.

www.repaircafesophia.org
ou 06 20 79 87 54

Atelier le Wicking Bed

De 11h à 12h : Apprenez, à travers une démonstration, comment fabriquer un bac à réserve d'eau pour un potager économe en eau avec Hortus à la Maison Nature Environnement.

Chantier participatif Tous aux abris !

De 13h30 à 15h30 : Venez nous aider à confectionner des abris pour accueillir les alliés du potager dans le cadre du club Nature avec Hortus à la Maison Nature Environnement.

Samedi 4 et dimanche 5 octobre

Braderie des commerçants

Dans les rues du Village, tout le week-end de 10h à 19h30.

Village des sciences du numérique

Village des sciences du numérique à Terra Numerica Sophia dans le cadre de la fête de la science. Gratuit sur inscription samedi 4 octobre et dimanche 5 octobre deux créneaux : 14-16h et 16h-18h.

<https://terra-numerica.org>

Dimanche 5 octobre

Marché Antiquité Brocante

Toute la journée dans les rues du Village.

Mercredi 8 octobre

Découverte de la danse indienne traditionnelle

L'association Natyarambham propose une démonstration de danse indienne traditionnelle suivie d'un partage autour d'amuse-bouche de 18h à 19h au tiers-lieu. Quartier libre Participation libre.

Samedi 11 octobre

Skate day

Démonstration, compétition, DJ, graff... retrouvez le programme détaillé p 7.

le jour de la nuit

Animé par PSTJ. Détail en page 6.

Atelier Couture Zero waste

Venez explorer l'art de l'upcycling : comment transformer des chutes de jean en de nouveaux objets utiles et uniques (pochette, trousse ou un petit porte-monnaie), samedi 11 octobre de 9h à 12h, 3 rue du Frêne. Inscription sur hello asso : zero waste.

zerowastesophia@gmail.com

Samedi 11 octobre et mercredi 22 octobre

les ateliers « Boîtes de Noël solidaire »

La médiathèque Colette s'associe au CCAS pour lancer l'opération « Boîtes de Noël solidaire », en fédérant plusieurs partenaires autour de cette belle aventure humaine. Plusieurs ateliers créatifs à la médiathèque :

- Atelier de confection d'une écharpe en crochet ou en tricot avec l'association Zéro Waste Sophia le samedi 11 octobre de 10h30 à 12h30.
- Atelier d'écriture, accompagnés par les bibliothécaires le samedi 11 octobre de 15 à 17h pour les adultes et le mercredi 22 octobre de 14h à 16h pour les 8-12 ans.

Programme complet des ateliers disponible sur ma-mediathèque.net

Dimanche 12 octobre

3^e critérium de randonnée pédestre Vallis Bona

VSA Montagne vous donne rendez-vous à la Ferme Bermond avec 4 parcours au choix dans le parc naturel départemental de la Brague. Inscription : 10€

<https://www.helloasso.com/associations/vsa-montagne/evenements/inscription-criterium-vallis-bona-du-12-octobre-2025>

Vide-grenier du Comité des fêtes

Vide-greniers du Comité des fêtes sur le parking du Pré des Arts de 7h à 18h.

Concert Chœur d'Amadeus

L'opéra au cours des siècles, avec des extraits d'œuvres de Rameau (Les Indes galantes), Haydn (Die Schöpfung), Nicolai (Die lustigen Weiber von Windsor) et Gershwin (Porgy and Bess). En l'église Saint-Blaise de Valbonne à 19h, participation libre.

Concert Sagesse Gospel Singers

Concert le dimanche 12 octobre à 17h à l'église Saint-Paul des Nations avec la chorale Gospelkoret Moments de Norvège en invitée. Entrée libre. (Participation aux frais : 10€ conseillés)

Du lundi 13 octobre au lundi 3 novembre

“Mer-Sea” – Une Immersion en apnée

Chaque image est une apnée visuelle, un voyage entre rêve et réalité. Dans

le hall de l'Hôtel de Ville, du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h.

Mardi 14 octobre

Savoir prendre soin sans s'épuiser : table ronde

En partenariat avec le service Santé-Handicap de la ville de Valbonne, dans le cadre du Forum de la Santé mentale, avec Annick Taquet-Assoignons (autrice), Brigitte Losfeld (Unafam), Catherine Marchand et Laurence Lévy (Handinovia). Table ronde suivie d'une séance de dédicaces avec l'autrice Annick Taquet-Assoignons. À 19h, médiathèque Colette, jardin intérieur.

Du mardi 14 au dimanche 26 octobre

Duo sur bois

Duo sur bois est une rencontre de deux artistes qui travaillent le bois. Du lundi au jeudi 14h-18h ; vendredi, samedi, dimanche 10h-19h, salle Saint-Esprit.

Mercredi 15 octobre

Bébés lecteurs

Lectures et comptines pour les enfants de 0 à 3 ans. À 9h45, médiathèque Colette. Renseignements et inscriptions au 04 92 19 76 00 ou auprès de l'espace Fiction Jeunesse.

Atelier cuisine sensorielle zero waste

Partez à la découverte d'une cuisine sensorielle et d'une alimentation durable avec Anne-Sophie Bouville, docteure en sciences, de 19h15 à 20h45, 3 rue du Frêne. Inscription sur hello asso : zero-waste-sophia
zerowastesophia@gmail.com

Judi 16 octobre

Cérémonie de translation des cendres du soldat inconnu

À 11h au Mémorial AFN – Espace Michel Rolant, quartier Darbousson.

Vendredi 17 octobre au mardi 11 novembre

Entre ciel, terre et océan

Cécile Callens, par l'acrylique et l'huile, fait jaillir des horizons de lumière. Armelle Depoux, dans la pierre et la terre, sculpte le mouvement, la fluidité des corps et la grâce des formes libres. Tous les jours de 11h à 18h, salle Saint-Esprit.

Samedi 18 octobre

Journée nationale de l'architecture

14h : Visite du Centre de Vie
14h30 : départ de la visite guidée de Garbejaire et du Haut-Sartoux.
18h : Penser l'incertitude, documentaire de Christian Barani au cinéma du Pré des Arts. Programme détaillé sur valbonne.fr.

Repair Café

Le samedi 18 octobre de 9h à 12h, au tiers-lieu Quartier libre.

www.repaircafesophia.org
ou 06 20 79 87 54.

Atelier le Wicking Bed

De 11h à 12h : Apprenez, à travers une démonstration, comment fabriquer un bac à réserve d'eau pour un potager économe en eau dans le cadre du club Nature avec Hortus à la Maison Nature Environnement.

Chantier participatif Un potager pour soigner !

De 13h30 à 15h30 : Plantez et découvrez les vertus des plantes médicinales dans le cadre du club Nature avec Hortus à la Maison Nature Environnement.

Dimanche 19 octobre

Vide-greniers de l'US Basket

Vide-greniers de l'US Basket sur le parking du Pré des Arts de 7h à 18h.

Du vendredi 24 au dimanche 26 octobre

Festival International de Valbonne

Le Festival Salsa, Bachata, Kizomba au profit d'Haïti revient au Pré des Arts. Cours de danse et soirée sur réservation.

<https://www.helloasso.com/associations/kenson-sante-pou-tout-moun-haiti/evenements/festival-sbk-pour-haiti-1>

Mardi 28 octobre

Ukulélé

Atelier d'initiation proposé par l'association VSAIélé. De 12h30 à 14h, médiathèque Colette, salle d'action culturelle. Entrée libre.

Vendredi 31 octobre

Epouvant trail

L'Epouvant trail Special Halloween revient le 31 octobre avec cette année un départ aux Bouillides à 18h15. Inscriptions en ligne : course de 15 km 20€, course de 8 km 15€ et, nouveauté, le kid trail de 1 km pour les enfants.

epouvant-trail.com

Samedi 1^{er} novembre

Flan macaron

Dans le cadre du bœuf-théâtre d'Antibes et la CASA, *Flan Macaron*, une comédie acidulée et croustillante de la Compagnie les Sbroufs à 20h30 au Pré des Arts. À partir de 10,95€.

<https://www.theatre-tribunal.fr>

À l'affiche

FORUM : « SANTÉ MENTALE ET LIEN SOCIAL »

Jeudi 9 octobre

Un forum organisé dans le cadre des Semaines d'Information sur la Santé Mentale, en lien avec la Semaine Bleue, dédiée à nos aînés. Cette année, le thème national est : « Pour notre santé mentale, réparons le lien social ». Un thème fort, qui nous rappelle combien la santé mentale est une affaire collective, et combien le lien à l'autre est essentiel.

Au Pré des Arts de 9h à 12h30.

En marge du forum, ne manquez pas :

- À 14h jeudi 9 octobre, projection gratuite du film *L'Étudiante et Monsieur Henri*
- À 19h mardi 14 octobre, table ronde sur la santé mentale des aidants, intitulée : « Savoir prendre soin sans s'épuiser ». Jardin intérieur de la médiathèque.



COUP DE PROJECTEUR DE LA MÉDIATHÈQUE NUIT DU JEU ! SPÉCIALE HALLOWEEN

Jeudi 30 octobre

En partenariat avec SLV, Trolls de Jeux et l'Île aux Trésors

Dans une ambiance festive et musicale, venez participer à cette terrible soirée ludique où de nombreux ateliers vous seront proposés : Murder party, quiz, blind test, jeux vidéo, jeux de société... Sans oublier le concours de déguisements ! Restauration sur place tout au long de la soirée avec FG Box.

De 18h à 21h30, médiathèque Colette. Renseignements et inscriptions auprès de l'espace Fiction adultes ou au 04 92 19 76 00.



CINÉMAS



Programme d'octobre 2025 ♥

Adhésion simple 16 € ; couple 27 € / Tarif plein 6,5 € - Tarifs réduits seniors (65 ans et plus) et handicapés 5,5 € ; adhérents 4 € ; étudiants (jusqu'à 25 ans) 4 € ; jeune public (jusqu'à 18 ans) 4 € ; demandeurs d'emploi 4 € ; Carte Lol 1625 4 €

AU PRÉ DES ARTS

MIROIRS N°3

(Vostfr Allemand) : Lundi 6 à 18h

CHRONIQUES D'HAIFA-HISTOIRES PALESTINIENNES

(Vostfr Arabe-Hébreu) Prix Orizzonti du meilleur scénario, Mostra de Venise 2024 : samedi 4 à 20h30

SIRAT

(Vostfr Espagnol) ♥ Prix du Jury, Cannes 2024 : dimanche 5 à 17h, lundi 6 à 20h30

DOSSIER 137

AVANT-PREMIÈRE : dimanche 5 à 20h30

Cycle Bo Widerberg (séance 1) : ADALEN 31

(Vostfr Suédois) ♥ : mardi 7 à 20h30

Semaine d'information en santé mentale : L'ÉTUDIANTE ET

MONSIEUR HENRI : jeudi 9 à 14h

CONNEMARA : jeudi 9 à 20h30

Jeune Public :

PRINCESSE MONONOKE

(Vostfr Japonais) ♥ à partir de 10 ans : dimanche 12 à 15h

LES AIGLES DE LA REPUBLIQUE

(Vostfr Arabe, AVANT-PREMIÈRE : dimanche 12 à 17h45

DOWNTON ABBEY III, LE GRAND FINAL

(Vostfr Anglais) : dimanche 12 à 20h40

BONJOUR LA LANGUE (L'IMPROMPTU) :

lundi 13 à 18h

OUI

(Vostfr Hébreu) lundi 13 à 20h30

L'ÉPREUVE DU FEU :

mardi 14 à 20h30

ALPHA

interdit aux moins de 12 ans : jeudi 16 à 20h30

Journées de l'Architecture :

PENSER L'INCERTITUDE :

samedi 18 à 18h

LE SANG ET LA BOUE

film suivi d'un débat mené par l'association MAS : samedi 18 à 20h30

KONTINENTAL '25

(Vostfr Roumain), Ours d'argent, Berlinale 2025 : dimanche 19 à 18h ; lundi 20 à 18h

PANOPTICON

(Vostfr Géorgien) dimanche 19 à 20h30

BRIEF HISTORY OF A FAMILY

(Vostfr Mandarin) lundi 20 à 20h30

MUGANGA, CELUI QUI SOIGNE

(en présence de la réalisatrice Marie-Hélène Roux : jeudi 23 à 20h30

UN SIMPLE ACCIDENT

(Vostfr Farsi) ♥♥ Palme d'or, Cannes 2025 : dimanche 26 à 20h30 ; lundi 27 à 20h30

EN PREMIÈRE LIGNE

(Vostfr Allemand) lundi 27 à 18h

NOUVELLE VAGUE ♥ :

jeudi 30 à 20h30

QUARTIER LIBRE

Quartier libre, lieu associatif, vous accueille pour le café associatif, des scènes ouvertes, ateliers cuisine ... proposés par les associations et les habitants. 5 place Méjane

📍 <https://quartierlibre.garbejane.fr/>

Cinéma de Sophia Antipolis Association l'Alma au CIV (ouvert à tous) Entrée gymnase des Bouillides

<https://almacineradio.fr>

Adhésion Alma adultes 15 €

Famille 25 € - Élève 5 €

Tarif à la séance 5 € adhérent (8 € pour l'Opéra et le théâtre), 7 € non-adhérent (14 € pour l'Opéra et 12 € pour le théâtre)

Programme d'octobre

Downtown Abbey III, le grand final - VOST mardi 7 octobre à 19h30

Sirat

VOST - Prix du jury de Cannes - Jeudi 9 octobre à 19h30

Inter Alia

English subtitles - National Theatre Live - Mardi 14 octobre 19h30

Classe moyenne

Quinzaine des cinéastes Cannes 2025 - Jeudi 16 octobre à 19h30

Marche ou crève

Halloween - Vendredi 31 octobre à 19h

NOUVELLES ACTIVITÉS

La Franchouillarde - Cave à manger

L'équipe vous accueille à partir de 17h30 pour l'apéritif et de 19h pour le repas pour des moments de partage autour du vin et d'assiettes à partager. Ouvert du lundi au samedi de 17h30 à 22h et de 11h30 à 14h et de 17h30 à 22h le vendredi.

21 rue Eugène Giraud, Valbonne Village - lafranchouillarde@gmail.com - 04 93 12 17 95



La ligne intérieure - Psychopraticienne

Sabrina Coccia est psychopraticienne, formée à l'hypnose ericksonienne, à la PNL et au symbolisme, accueille les particuliers et les chefs d'entreprise en présentiel les lundis à Ophira II et le reste du temps en visio.

Ophira II, 630 route des Dolines, Haut-Sartoux (centre bien-être, 2^e étage) www.laligneinterieure.fr - 07 66 89 58 32



Dans le cadre de la Semaine Bleue et des Semaines
d'Informations sur la Santé Mentale

FORUM

JEUDI 9 OCTOBRE

PRÉ DES ARTS



Pour notre
santé mentale,
réparons
le lien **social**

- **DE 9H À 12H30** forum
- **14H** séance de cinéma gratuite au Pré des Arts avec la projection du film *L'étudiante et Mr Henri*.