



mayMAG

AUTOMNE 2024 - N° 24

Vladimir Vinchon
sur Pégase Mayenne

Heïdi Gaugain

Gabriel Bordier

Charles Renard

Heïdi Gaugain

ÉVÈNEMENT P.2

Merci et bravo la Team Mayenne 2024 !

Sounkamba Sylla

GRAND FORMAT P.13

**Bilan à mi-mandat (2021-2028) :
le point sur l'action du Conseil départemental**



Heidi Gaugain, de nouveau en argent sur le contre-la-montre sur route.



Le guide Charles Renard et le sprinteur Timothée Adolphe, médailles d'argent sur 100 m.



Vladimir Vinchon, 4^e du para dressage grade IV sur Pégase Mayenne.

Bravo et merci !

Immense bravo aux cinq sportifs mayennais présents aux Jeux olympiques et paralympiques de Paris 2024. Chacun, dans sa discipline, a porté haut les couleurs de la France et celles de la Mayenne. Avec trois médailles d'argent, la paracycliste Heïdi Gaugain a fait une entrée fracassante sur la scène olympique. Sans doute aurait-elle aimé troquer une médaille d'argent contre une en or, mais à 19 ans l'avenir est devant elle, et à Los Angeles 2028 un titre olympique est envisageable. Bravo à Charles Renard, guide du sprinteur Timothée Adolphe, médaille d'argent sur 100 m. Bravo à Vladimir Vinchon, 4^e de sa catégorie en para dressage, son meilleur résultat après trois participations aux Jeux paralympiques. Bravo au marcheur Gabriel Bordier et à la sprinteuse Sounkamba Sylla qui ont relevé le défi face à une concurrence de haut niveau. Immense merci enfin pour les émotions transmises lors de cette grande fête du sport et de la fraternité que furent ces Jeux olympiques et paralympiques de Paris 2024.



Heïdi Gaugain,
médaille d'argent
de la poursuite.



Sounkamba Sylla s'est
classée 5^e avec le relais
féminin sur le 4 x 400 m.



Gabriel Bordier, 24^e du
20 km marche.



GRAND FORMAT

Le bilan à la mi-mandat

13



PORTRAITS

Nicole, Alain, Daniel : seniors fondus de sport

30



ÉVÈNEMENT

Le salon du bien vieillir, 2^e édition

33



ÉCHAPPÉE

Sur le sentier des peintres Pissarro et Piette

38



AMBASSADEUR

Le belvédère du mont des Avaloirs a 30 ans

47

SOMMAIRE

ESPRIT LIBRE

06 En vue

09 La Mayenne dans l'actu nationale

10 Arrêt sur images

CARNET DE BORD

13 Grand format

20 Grands projets

26 Près de chez vous

D'ICI ET D'AILLEURS

30 Portraits

36 Made in Mayenne

37 L'actualité Espace Mayenne

QUARTIER LIBRE

38 L'échappée

41 Les rendez-vous

45 Le choix de la rédaction

47 Ambassadeur



Mi-mandat, un département en mouvement

En ce mois d'octobre, nous arrivons à mi-parcours du mandat que vous nous avez confié lors des élections de 2021, ce qui est pour moi l'occasion de vous remercier à nouveau pour la confiance que vous nous avez accordée afin de mener à bien la politique départementale. Au cours de ces années qui viennent de s'écouler, nous nous sommes toujours efforcés d'agir pour vous, avec l'ambition d'améliorer votre quotidien et de faire rayonner la Mayenne.

Nous avons d'abord renforcé notre action dans le domaine de la solidarité, que ce soit pour les enfants, les personnes âgées et en situation de handicap, et pour toutes les personnes en situation de fragilité. Nous consacrons ainsi plus de la moitié du budget de la collectivité en faveur des politiques solidaires.

Nous avons également continué à agir pour l'avenir de nos jeunes notamment en modernisant nos collèges, dont chacun s'accorde

à reconnaître la grande qualité. Les équipes départementales ont également veillé au bon entretien et à l'amélioration du réseau routier. Le sport n'a pas été oublié, loin de là, et nous sommes fiers de demeurer le 1^{er} partenaire du sport en Mayenne.

Notre action a également concerné la culture, à travers Mayenne culture, le tourisme avec Mayenne tourisme. Nous avons soutenu notre agriculture, agi pour la santé, développé l'enseignement supérieur, réaffirmé notre forte ambition en matière écologique.

Oui, avec les collaboratrices et les collaborateurs du Département, nous avons agi pour vous. Et nous entendons poursuivre notre travail dans les semaines, les mois et les années qui viennent avec toujours cette même envie, celle de vous servir.

Olivier Richefou

PRÉSIDENT DU DÉPARTEMENT DE LA MAYENNE

Maxime Sorel repart pour un tour du monde !

Maxime Sorel prendra le départ du Vendée Globe (VG) 2024 le dimanche 10 novembre des Sables-d'Olonne. Pour sa deuxième participation, le skipper cancalais nourrit de grandes ambitions à la barre de son IMOCA VandB-Monbana-Mayenne.



▲ Maxime Sorel à l'entraînement physique.

Il y a quatre ans, en conférence de presse d'arrivée, vous annonciez être au départ du prochain Vendée Globe. Pari tenu !

Oui, c'est vrai. J'avais l'ambition d'y être avec un nouveau bateau et une équipe étoffée. Je suis satisfait de ce que nous avons pu réaliser en trois saisons et de disposer d'un bateau qui correspond à mes attentes. Nous avons eu des résultats encourageants aux épreuves auxquelles nous avons participé, plus qu'on l'espérait d'ailleurs malgré une concurrence accrue. On se situe plutôt dans le haut du panier et j'arrive au départ du VG avec le sentiment du travail accompli.

La notion de projet et de travail en équipe compte beaucoup pour vous. Est-ce une source de satisfaction ?

Oui, réussir à challenger les grosses équipes tant sur le plan sportif qu'au niveau de la communication, est clairement une satisfaction. Nous l'avons démontré depuis la mise à l'eau du bateau en mai 2022 avec des budgets et des moyens humains maîtrisés. J'ai dans mon équipe des personnes autodidactes, des passionnés. Cette équipe arrive à pleine maturité. C'est plaisant à vivre. Concernant le bateau, nous avons mené un gros chantier d'été, une semaine de plus que celui d'hiver. Nous avons vérifié l'ensemble des pièces du bateau en

changeant d'ailleurs certaines par des neuves. Nous avons ajouté des panneaux solaires sur le roof, revu aussi l'ergonomie pour mon confort à bord. Le foil tribord endommagé sur The Transat CIC a été réparé. Il y avait aussi des cales de foils récalcitrantes. Enfin, nous avons changé toutes les ficelles du voilier.

Au terme de votre premier VG, vous évoquiez les émotions procurées par cette épopée : le départ, le passage des caps, les mers du Sud, la remontée de l'Atlantique... Seront-elles moins fortes cette fois-ci et laisseront-elles plus de place à la performance ?

Oh, je ne sais pas ! Il y a quatre ans, la remontée du chenal s'était faite sans public à cause du covid-19. Cette année, ils seront plusieurs centaines de milliers (ndlr : 400 000 personnes attendues le long du chenal) à nous accompagner et ce genre d'événement vous dresse le poil. On m'a déjà prévenu que ça serait une émotion pas simple à recevoir. Après, en course, c'est effectivement possible que mon esprit soit plus tourné vers la recherche de performance et de résultats, je serai sans doute moins dans l'émotion d'une première fois. En revanche, mon bateau actuel est beaucoup plus rapide que le précédent, plus violent, et je pense que lui va m'offrir de belles émotions et de grandes sensations.

Quels sont vos objectifs sur ce VG ?

Lorsqu'on a lancé la construction de ce bateau, nous étions les deuxièmes à annoncer que nous aurions un bateau neuf au prochain VG. Le 10 novembre, 13 bateaux neufs seront sur la ligne de départ, quasiment deux fois plus que lors des éditions précédentes, sans compter les bateaux d'occasion, dont un sistership* de mon bateau, tous très performants et servis par des équipes compétentes. Aujourd'hui, on estime que 20 bateaux, soit la moitié de la flotte, sont en mesure de faire un top 5. C'était un objectif de classement que nous avions annoncé lors du lancement du nouveau bateau. Même si la concurrence s'est étoffée depuis, on maintient l'ambition de top 5, nos résultats lors des différentes courses nous permettent de l'envisager. Néanmoins, le VG reste une course à part avec tous ses aléas. Mon objectif sera de rester dans le paquet de tête pour la descente de l'Atlantique, faire le dos rond dans les mers du Sud, préserver le bateau, et ensuite lâcher les chevaux pour la remontée de l'Atlantique.

Tenterez-vous des coups stratégiques ?

Oui, si l'opportunité se présente je n'hésiterai pas un instant à prendre des options plus tactiques en fonction des conditions météorologiques que nous traverserons et du choix des autres concurrents, et dès le début de la course. J'ai terminé mon premier VG donc je peux m'autoriser un peu plus d'options, même si le conclure restera le premier objectif. Je rappelle que le Vendée Globe, c'est 50 % d'abandons !

Où en êtes-vous de votre préparation physique ?

Elle va se poursuivre jusqu'au départ, accompagné que je suis par mon centre d'entraînement à Annecy. La



▲ Ultime navigation technique pour le dragon !

course à pied que j'ai beaucoup pratiquée cet été m'a un peu « séché ». Il me reste moins d'un mois pour prendre de la masse musculaire et un peu de gras que je devrais perdre pendant le VG.

Le défi sera aussi de communiquer avec vos supporters pendant ce tour du monde ?

Oui, et je les attends nombreux sur le village-départ dès le 19 octobre. Effectivement, ces aventures, je ne les fais pas pour me retrouver en solitaire sans rien partager. Ça n'aurait pas de sens pour moi. Comme en 2020, je vais donc partager le maximum de photos, de vidéos et de textes sur ce que je vis sur le bateau. On va essayer de faire rêver le public en général et les Mayennais en particulier !

**terme anglais qui désigne un bateau-jumeau*

Le Département passe la main

Entamé en 2019, le sponsoring sportif entre le Département et l'IMOCA de Maxime Sorel s'arrêtera en 2025, après le Vendée Globe. VandB et Monbana cessent également leur partenariat. « *Au-delà de l'exposition médiatique, cette aventure a valorisé la Mayenne et la défense d'une noble cause, celle de vaincre la Mucoviscidose. C'est un partenariat qui a fait sens dès le début, et les Mayennais ont pu partager les nombreuses expériences de Maxime Sorel : l'IMOCA sur la Mayenne, rencontres au sein des collègues, diffusion du film "Mon Double Everest", déplacement des Mayennais sur les villages de courses... Le temps est venu pour le Département de passer la main* », a indiqué le président Olivier Richefou. Le Département continuera néanmoins à soutenir l'association Vaincre la Mucoviscidose comme il le faisait avant ce partenariat. « *C'est la fin d'un cycle de sponsoring très positif. Je ne peux que remercier VandB, Monbana et la Mayenne tant nous avons vécu des choses incroyables ensemble (...)* » Le skipper cancalais souhaite désormais consacrer ses aventures sportives au service de la santé et entreprendre une nouvelle campagne internationale en IMOCA qui le mènera jusqu'au Vendée Globe 2028.



À l'affût du ciel

Il existe des passeports qui peuvent vous emmener très loin..

Celui que détient Sébastien Brizé, astrophotographe passionné, lui permet de quitter la terre pour le ciel et ses beautés mystérieuses. Membre de l'Observatoire populaire de Laval Astronomie, Sébastien Brizé photographie le ciel et son espace infini. De formation en formation, il a réussi à décrocher son passeport Étoiles 4 : « *Ce niveau de formation correspond à la maîtrise de certaines techniques spécifiques (photométrie, spectrométrie...) et à la faculté d'observer de nouveaux objets comme une nébuleuse ou une galaxie* », résume Sébastien. Ce précieux sésame l'autorise à former d'autres passionnés et à transmettre aux novices les premiers rudiments pour « lire » le ciel avec ses yeux. L'OPL est labellisé école d'astronomie par l'Association française d'astronomie depuis 2014 et propose des formations pour les adultes (1^{er}, 2^e et 3^e étoiles) et les 9 – 13 ans (Petite Ourse). Animé par la passion du ciel, Sébastien aime partager son expérience avec les autres membres du club et transmettre lors des nombreuses initiatives populaires proposées par l'Observatoire. En effet, l'OPL intervient au sein des établissements scolaires, des centres de loisirs, des collectivités... Il propose des soirées d'observation pour apprendre à se servir d'un télescope et connaître le ciel. « *L'OPL possède également un planétarium, une demi-sphère à l'intérieur de laquelle est reproduit le ciel qui nous entoure : étoiles, planètes, étoiles filantes, comètes, Lune et autres satellites, nébuleuses, amas, galaxies, trous noirs...* », conclut Sébastien.

oplastronomie.org

Cheerleading à Entrammes

C'est la seule association en Mayenne de cheerleading, littéralement « meneur d'encouragements ».

Elle est née à l'initiative de Louise Renault, jeune Rennaise de 24 ans devenue mayennaise, qui pratique cette discipline venue des États-Unis depuis six ans. Elle a d'abord ouvert une section de cheerleading dans un club de football américain à Laval avant de créer un club uniquement dédié à cette pratique à Entrammes. Sauts, portés, pyramides, lancers, voltige... « *C'est un sport qui comporte plusieurs disciplines : gymnastique au sol, déplacements, danse acrobatique...* », explique Louise qui compte dans ses rangs déjà une dizaine d'athlètes. L'association, dont elle est présidente, a ouvert ses portes le 2 septembre dernier. Les entraînements se déroulent le lundi et le mercredi dans le hall de l'école primaire publique, et le jeudi dans la salle omnisports. « *C'est un sport ouvert à tous à partir de quatre ans. Ce qui plaît ? La diversité, le dynamisme et l'originalité de cette discipline* », considérée comme un sport à part entière. L'objectif de l'association est de participer à différents événements (associatifs, sportifs, séminaires d'entreprises, etc.). Le club sera présent lors de « La Mayenne a un incroyable talent » à Évron le 26 octobre. Et a déjà des demandes pour le printemps et l'été prochains. Sans oublier les compétitions. « *Nous proposons deux animations en général d'environ à deux minutes trente. C'est court mais intense, ça demande de l'entraînement !* »

Rens. : 06 13 53 96 97 ;

universecheerleading53@gmail.com





JOLIE PROMOTION POUR LA MAYENNE AVEC LA STAR AMÉRICAINE SABRINA CARPENTER



Impossible. C'était (presque) impossible pour les auditeurs de radios musicales d'Europe, du Canada, d'Australie, de Nouvelle-Zélande et bien évidemment des États-Unis de ne pas entendre et apprécier (ou pas) « Espresso », le tube mondial de l'été 2024 signé de la chanteuse américaine Sabrina Carpenter. Son single a inondé les stations musicales dès sa sortie en avril dernier avant une consécration estivale. Le lien avec notre département est plus que symbolique. En effet, c'est à Chailland ou « Chaillande » prononcé à l'américaine par la star sur le plateau de *Quotidien* (TMC) que « ce titre est né » comme l'indique Sabrina Carpenter. Beaucoup d'animateurs radio ont d'ailleurs relevé cette information au moment de lancer « Espresso ». En juillet 2023, au moment où la chanteuse était en Mayenne, celle-ci avait partagé des photos de son séjour avec ses 39 millions d'abonnés sur Instagram : devant la boulangerie du village (photo), sur les marches de l'église...

Mais pourquoi donc la Mayenne ? Si elle a trouvé une sérénité propice à la création musicale à Chailland, elle a aussi bénéficié du studio d'enregistrement Flow Studios et du travail de Luke Aaron Clark, originaire de Grande-Bretagne, ingénieur du son, compositeur et propriétaire des lieux. ●

SO FOOT

UN LAVALLOIS SE CONFIE AVANT LA COUPE DU MONDE DE FUTSAL

Le magazine des ados *So Foot 100 % Ado* a consacré une grande interview à Abdessamad Mohammed, joueur de l'Étoile lavalloise Mayenne Futsal club et membre de l'équipe de France, lors de la coupe du monde en Ouzbékistan, du 14 septembre au 6 octobre. Vingt-quatre nations ont participé à l'événement dont l'équipe de France, une première pour notre pays qui s'est classé 4^e de la compétition. Lors de cette interview, celui qui détient le record de buts en équipe de France évoque ses débuts en région parisienne : « Quand j'ai commencé, je perdais de l'argent pour aller m'entraîner (...) C'était la galère totale, j'ai travaillé très dur pour pouvoir à côté faire ce que j'aime... » Et d'ajouter : « Aujourd'hui, j'ai la chance depuis 5 ans de pouvoir vivre de ma passion (...) Le futsal est un sport différent de celui que j'ai connu il y a une quinzaine d'années avec le développement des championnats, des équipes de jeunes, la présence de médias. » Trois autres joueurs du club lavallois (Marquet, Guirio, Lutin) sont membres de l'équipe de France. ●



LE QUOTIDIEN DU MÉDECIN S'INTÉRESSE À GABRIEL BORDIER

Le Quotidien du médecin s'est intéressé à la double casquette de Gabriel Bordier, athlète olympique et interne en médecine. Dans ce portrait diffusé avant les JO Paris 2024, l'interne en rhumatologie (9^e année) explique pourquoi le choix de cette spécialité : « Elle fait appel à l'oncologie, à l'infectiologie ou encore à toutes nos connaissances sur l'appareil locomoteur. La formation à l'échographie m'intéressait par ailleurs beaucoup », détaille-t-il. Le Mayennais rappelle également « sa chance d'avoir obtenu des aménagements de son emploi du temps dès sa deuxième année à la Fac d'Angers ». Il précise enfin « être suivi par le médecin de la Fédération française d'athlétisme qui exerce au CHU d'Angers, le Dr Antoine Bruneau. Il me connaît très bien. Nous parlons le même langage médical, c'est un atout. Mais il faut que j'apprenne à être plus discipliné après une blessure. J'ai toujours envie de reprendre le plus vite possible et ma casquette d'interne n'y change rien », admet l'athlète. ●

La Mayenne, terre de Jeux et de sport !

Interviewé par MayMag au printemps 2019, Tony Estanguet, président du Comité d'organisation des Jeux olympiques et paralympiques 2024 (COJO), déclarait : « On compte évidemment sur la Mayenne pour jouer le jeu ! C'est votre engagement qui permettra de faire vivre les Jeux dans tous les territoires. » Mission réussie ! À son échelle, la Mayenne a été une enthousiaste et entreprenante terre de jeux, infatigable ambassadrice. Dès le début, le Conseil départemental s'est engagé à vivre les Jeux et surtout à les faire vivre au plus grand nombre : accueil du relais de la flamme, Héritage Mayenne 2024 (construction d'équipements sportifs), ouverture des sept centres de préparation aux Jeux, programme des volontaires, Génération 2024 avec les scolaires, label et appel à projets Terre de jeux, Team Mayenne 2024, participation à la semaine olympique et paralympique, Club Mayenne 2024 à Espace Mayenne, transport des supporters aux Jeux, tournée de la flamme. Retour en images sur cette formidable séquence.



À ce jour, 179 communes ont été labellisées Terre de Jeux (ici à Vaiges), montrant leur intérêt pour la promotion et la pratique du sport.



Plus de 5 000 personnes ont posé à côté de la torche olympique. La tournée de la torche a eu un succès fou auprès d'un public de tous âges.



Souvenir d'une volontaire mayennaise, Lucie Marteau, porte-panier au Stade de France lors des jeux Paralympiques, l'une des vingt-sept personnes volontaires désignées par le Département. Ils étaient plusieurs centaines de Mayennais à vivre les Jeux en tant que bénévoles.



L'accueil du relais de la flamme le 29 mai dernier, et l'embrasement du chaudron, sous la pluie, par François Pervis. Avec l'extinction de la flamme olympique, une certaine « J'Ostalgie » a, depuis, pénétré les cœurs.



Grâce au Département, 1 450 supporters sont allés encourager les sportifs mayennais au vélodrome national à Saint-Quentin-en-Yvelines, au château de Versailles, dans les tribunes du Stade de France à Saint-Denis, à Paris.

Revivez ces moments en scannant ce QR code !





L'équipe de France de volley féminin lors d'un match de préparation le 15 juillet contre la République dominicaine à Espace Mayenne, son centre de préparation aux Jeux.



Le Club Mayenne 2024 à Espace Mayenne fut un lieu très prisé des enfants cet été. Entre le 29 juillet et le 4 août, 2 400 personnes ont profité des animations sportives des comités et clubs du département. Le Club Mayenne 2024 a rouvert ses portes fin août pour les Paralympiques et a de nouveau accueilli près de 800 personnes. La mascotte Phryge a même rendu visite au Club Mayenne 2024.



Que de monde à la braderie des Jeux !

La braderie Paris 2024 a rassemblé 2 000 personnes le 6 octobre dernier. Cet enthousiasme était attendu au vu de l'affluence des premières braderies organisées en région parisienne. C'était pour les collectionneurs ou fans l'occasion unique de s'offrir, à prix tout doux, un souvenir des Jeux : bob, t-shirts, serviettes, drapeaux, gobelets, sac à dos... Il fallait néanmoins s'armer de patience, la file d'attente atteignant 250 mètres au plus fort de la journée !

BILAN DE MI-MANDAT 2021-2028

La Mayenne **solidaire**
attractive
durable

La Mayenne **solidaire**



Mettre en place **la règle du quotient familial** dans la **restauration scolaire** des collèves

Renforcer le dispositif d'accueil pour les victimes de **violences conjugales et intrafamiliales**

Aider au financement du permis de conduire pour les jeunes

Développer des **équipements innovants** pour le maintien à domicile

Soutenir la mobilité pour les services d'aide et d'accompagnement à domicile

Étendre les aides financières aux étudiants (sage-femme, orthophoniste, kiné, infirmier et pharmacien) en stage de fin d'étude

Dédier un budget de 1 million € aux programmes d'internat pour les **trois hôpitaux** de Laval, Mayenne et Château-Gontier-sur-Mayenne



Poursuivre le plan May'Aînés de soutien financier à l'adaptation des logements des personnes âgées



Conserver un des **plus forts taux de France de dépistage global** (visuel, auditif, psychomoteur...) par un professionnel des élèves de moyenne section

Créer un guichet unique facilitant l'installation des professionnels de santé

Permettre aux Mayennais d'agir en donnant **une heure par mois pour des actions solidaires** grâce à la mise en œuvre de l'Heure civique

Encourager **l'installation de nouveaux professionnels**, tels que les infirmiers de pratique avancée

Agir pour la prévention à travers des **conférences grand public** régulières

Renforcer les placements éducatifs à domicile existants



Des réalisations en faveur de la solidarité

S'agissant de la **restauration scolaire**, le **quotient familial** a été modifié en faveur des **familles les plus modestes**

En 2023, le Département a engagé son **plan May'Aînés 2** (2024 – 2028), avec 20 mesures pour bien vieillir en Mayenne

Organisation du **premier salon du bien vieillir** en décembre 2023 ; une seconde édition aura lieu le 27 novembre prochain

D'ici à 2028, le Département aura financé **400 véhicules électriques** (avec et sans permis) pour les services d'aide et d'accompagnement à domicile (SAAD)

58 des 60 EHPAD sont engagés en **télémédecine**

Plus de **530 logements adaptés** permettant le maintien à domicile soit 1,5 M€ investis



Accentuer les opérations de prévention à destination des parents et des professionnels travaillant auprès de l'enfance

Lancer un appel à projets pour la mise en place d'une structure destinée aux **enfants et adolescents** aux profils complexes et en **situation de handicap**

Fusion des sections soins et dépendance dans les EHAPD

Développer des lieux d'hébergement pour les personnes âgées en situation de handicap



Favoriser l'installation de généralistes et de spécialistes pour faciliter l'accès aux soins de tous les Mayennais



Créer un « **centre parental** » destiné à accompagner les femmes enceintes et les futurs parents

Élaborer un **plan Handicap 53**

Créer un **pôle autisme**



Soutenir les projets d'investissement des EHPAD en fonction des besoins des territoires

Accompagner une **nouvelle offre diversifiée d'accueil + inclusif**

Créer un **Service public départemental de l'Autonomie (SPDA)**

Créer une **foncière** pour faciliter la transformation de l'offre pour les établissements adultes personnes handicapées

Développer la **télémédecine** sur l'ensemble du territoire



Une aide de **200 € par mois ou par période** selon la formation (sage-femme, orthophoniste, kiné, infirmier et pharmacien) pour un stage de fin d'études en Mayenne est octroyée par le Département

18 contrats d'assistants médicaux ont été signés et **6 infirmières ont été accompagnées** pour leur entrée en formation « Infirmier en pratique avancée »

Organisation des Rendez-vous de la **santé**, des Rendez-vous de **l'autonomie** et des Rendez-vous de la protection de **l'enfance**

Le Département a organisé **les États généraux de la santé** au printemps 2022 suivis de la mise en œuvre des **10 priorités** et **25 propositions** réunies dans un livre blanc

Inauguration d'un **internat pour les médecins** en formation en novembre 2023 dans l'ancien EHPAD du Rocher-fleuri à Laval.

La Mayenne attractive



Être un **département de référence pour les Jeux olympiques et paralympiques de Paris 2024**

Être le **1^{er} partenaire du sport** en Mayenne

Déployer la fibre optique pour que 100 % des logements disposent d'une connexion internet très haut débit

Former et accompagner des conseillers numériques France Services recrutés pour aider les Mayennais dans les démarches numériques

Promouvoir **l'utilisation des techniques de réalité virtuelle** dans les enseignements des collégiens, notamment pour l'apprentissage des langues

Reprendre la gestion des routes nationales :

RN 162 sur l'axe Mayenne – Laval –
Château-Gontier-sur-Mayenne

Passer à 90 km/h sur le réseau départemental routier quand les conditions de sécurité sont réunies

Accompagner Maxime Sorel, parrain national de Vaincre la mucoviscidose, dans son ascension de l'Everest et le Vendée Globe



Développer les équipements de proximité liés aux nouvelles pratiques (basket 3X3, padel...)

Construire une Maison de l'Étudiant sur le campus de Laval

Développer et faciliter le parcours des élèves bénéficiant de l'éducation artistique

Ouvrir plus largement Espace Mayenne aux artistes mayennais

Rendre plus **visible la richesse de l'offre culturelle** mayennaise avec **Mayenne Culture**

Poursuivre le développement du slow tourisme grâce à Mayenne Tourisme

Contribuer à **l'extension du campus universitaire** en passant de 6 500 à 10 000 étudiants en 2030



Des réalisations en faveur de l'attractivité

Le Département a obtenu le **label « 100 % Éducation Artistique et Culturelle »** jusqu'en 2028 des ministères de la culture et de l'éducation

40 équipements de proximité construits sur les **82 programmés** grâce au plan Héritage Mayenne 2024

Accueil de la flamme olympique, soutien des sportifs mayennais à Paris 2024

À la rentrée 2024, **l'ARIFTS et l'École de design** de Nantes Atlantique ont **ouvert** une antenne à **Laval**.



Poursuivre le déploiement de la **marque de territoire « Mayenne »** la marque de tous les Mayennais

Aménager la rivière la Mayenne avec des parcours touristiques et des parcours de sports nautiques rendant la rivière navigable par tous types de bateaux

Créer une **agence d'attractivité** de la Mayenne

Faire **disparaître les dernières zones blanches** pour la téléphonie mobile

Offrir une **seconde vie aux ordinateurs** du Département en les fournissant aux collégiens qui n'en possèdent pas et aux publics fragiles

Poursuivre la création des **pistes cyclables** le long de certaines RD

Renforcer les dispositifs de l'autopartage et du **covoiturage**

Développer le **fret ferroviaire**

Aménager en 2X2 voies la RN 162 sur les secteurs de Martigné – Sacé et Laval – Château-Gontier-sur-Mayenne et Le Lion d'Angers



Faire de **Robert-Tatin** un **musée d'exception** et d'envergure **internationale**

Concevoir un **guichet unique pour l'ensemble des services départementaux** accessibles en ligne avec un seul identifiant et un seul mot de passe

Proposer à **chaque collégien** en 6^e de **passer son permis vélo**

Élaborer un **grand plan cheval** pour développer et faire rayonner une filière équine à l'excellence reconnue



118 000 logements raccordés à la **fibres** optique

La **RN 162 est gérée par le Département** depuis le 1^{er} janvier 2024.

Les études sont en cours pour **l'aménagement de la RN 162** (axe Martigné-sur-Mayenne – Château-Gontier-sur-Mayenne)

21 km de pistes cyclables ont été créées

3 aires de covoiturage aménagées

Inauguration de la ligne de fret à Château-Gontier-sur-Mayenne

La Mayenne durable



Mobiliser les acteurs autour du bocage en lançant **l'assemblée du bocage** pour échanger et décider ensemble

Financer des projets de **chaudières bois**, de **solaire thermique** et de **géothermie**

Accompagner les projets de plantation de haies

Pérenniser le budget **vert** du Département qui lui permet d'évaluer concrètement son action en matière environnementale



Favoriser la transmission des **exploitations agricoles** notamment par un système de **parrainage**

Renforcer l'aide à l'**installation** des jeunes exploitants et favoriser les pratiques agro-écologiques

Investir 1 M€ en faveur des **énergies renouvelables**

Investir 1 M€/an pour les projets alternatifs dont une partie consacrée au développement durable



Encourager les **mobilités douces** à travers une aide de 300 € pour l'achat ou l'équipement d'un **vélo à assistance électrique**



Des réalisations en faveur de l'environnement

Mois du climat partout en Mayenne et de la **Journée du climat** à Espace Mayenne

Ouverture de la **maison départementale de l'Habitat**, lieu d'information (rénovation énergétique, financements...)

En 2024, **l'Assemblée du bocage** s'est réunie pour la troisième fois, avec 77 participants, représentant plus de cinquante acteurs locaux dont les collectivités.

Financement de la plantation de **100 km de haies** par an

45 projets de chaleur renouvelable ont été financés, soit 33 réseaux de chaleur et chaudières bois, 12 installations de géothermie et de solaire thermique, correspondant à 17,7 GWh



Investir 50 M€ pour la **rénovation énergétique des logements**

Soutenir des **projets agricoles de méthanisation** et de **développement du réseau de gaz**

Prévenir l'utilisation des pesticides et mobiliser les acteurs en faveur de la **prévention des pollutions de l'eau**

Économiser et partager l'eau pour s'adapter au changement climatique



Réaliser la **rénovation thermique** de plusieurs collèges par an et installer des panneaux photovoltaïques pour réduire de 40 % leur consommation d'énergie

Favoriser la **réalimentation des nappes souterraines** en mettant en œuvre un appel à projets pour une gestion innovante des eaux pluviales



Atteindre l'objectif de **75 % de produits locaux et 100 % de viande mayennaise** dans les cantines des collèges

Réduire le gaspillage alimentaire dans l'assiette des collégiens à 20 g/jour/élève

Accompagner les agriculteurs dans leurs **démarches bas carbone**



Faire des agriculteurs **les partenaires de l'objectif « bas carbone »** et de la **qualité de l'eau**



Créer **1 000 ruches** en Mayenne



6 000 Mayennais sensibilisés chaque année aux économies d'eau

(programme Eco d'EAU), à l'infiltration de l'eau (programme Infil'tEAU) et à la limitation des pesticides (Phyt'EAU Propre)

6 projets accompagnés dans le cadre de l'appel à projets du programme **Infil'tEAU** (conseil, expertise)

3 projets accompagnés « **Mayenne engagée pour le climat** » (financement des travaux)

1,8 M€ mobilisés pour financer 26 projets innovants
« **Mayenne engagée pour le climat** »

Les achats de **4 420 vélos à assistance électrique** ont été subventionnés par le Département pour un total de 1,2 M€ générant un chiffre d'affaires pour les entreprises mayennaises de 7,8 M€

Plus de **45 % de produits sous signe de qualité** sont servis dans les restaurants des collèges publics, dont 19,5 % sont biologiques ; 79 % de la viande servie est mayennaise

- ▼ Près de 50 % des produits servis aux collégiens sont sous signe d'un label de qualité (rouge, AOP, AOC...), 20 % de ces produits étant bios.



Restauration scolaire : le Département est un top chef !

Circuits courts et réseau local, lutte contre le gaspillage alimentaire, maîtrise des coûts, qualité des produits, « fait maison », respect de l'équilibre nutritionnel...

En cette rentrée, le Département, chef de file de la restauration des 26 collèges publics, a du pain sur la planche et des sujets sur le feu ! Son défi : garantir une restauration de qualité et maîtriser les coûts.

Chaque jour de la semaine, quelque 8 500 collégiens se régalaient des menus concoctés dans les collèges publics, ce qui représente 1,2 million de repas par an. L'enjeu est de taille car ce déjeuner, synonyme de convivialité, est essentiel pour recharger les batteries avant d'entamer l'après-midi. Pour que cette pause déjeuner demeure l'un des meilleurs moments de la journée, en cuisine on met les petits plats dans les grands. Ainsi, et a contrario

d'autres collectivités, le Département a toujours eu la volonté de garder la mainmise sur cette mission. Cette ambition s'exprime par la maîtrise complète de la chaîne de restauration, du choix et de l'approvisionnement des produits (commandes publiques), à leur préparation en cuisine (le fait maison), jusqu'à l'implication des élèves (lutte contre le gaspillage alimentaire).

Dans leurs assiettes, les collégiens apprécient près de 50 %

de produits sous signe d'un label de qualité (label rouge, AOP, AOC...), 19,5 % de ces produits étant eux-mêmes issus de l'agriculture biologique. Depuis 2023, la proportion de ces produits est en constante progression. Autre donnée intéressante et qui valorise le travail des agriculteurs mayennais, celle de la part des produits locaux servis aux élèves : elle est de 50 %. Cet approvisionnement local est porté par la culture maraîchère et par la viande d'origine mayennaise majoritairement servie (79 %). D'ici à 2028, l'objectif est d'atteindre 75 % de produits locaux et 100 % de viandes mayennaises. Ces produits locaux, frais et faits maison, sont plus savoureux et gustatifs. Et cela se ressent quand les élèves rapportent leur plateau à la fin du repas avec moins de 43 grammes de gaspillage alimentaire relevé (toutes pertes alimentaires confondues), quand la moyenne nationale est de 120 g. Quand c'est bon, on gaspille moins ! Pas étonnant que le Département soit régulièrement sollicité par d'autres collectivités désireuses de s'inspirer de sa recette du succès.

Le Département est également très impliqué au sein du Réseau local Mayenne, une entité qui a pour ambition de développer les circuits courts d'approvisionnement et d'accompagner l'agriculture locale. Cette proximité et cette confiance avec les producteurs locaux participent directement à la maîtrise des coûts de production. Quand la moyenne nationale oscille entre 8 et 10 € le repas, le

Département sert un repas complet et équilibré à un prix de revient de 7,15 €, dont minimum 2,05 € consacrés aux seuls produits alimentaires. L'application d'un tarif social réduit le coût final qui est, en moyenne, de 4 € pour les familles.

Des agents impliqués

60 agents (chefs, seconds, cuisiniers et apprentis) s'affairent en restauration et 90 sont chargés de la plonge et de la remise en état des salles à manger. Qu'il s'agisse de formation, d'innovation, de conditions de travail (équipements et locaux), les équipes des 26 collèges bénéficient d'un accompagnement quotidien et peuvent compter sur des référents techniques au sein du service. Ainsi, les chefs ont été formés à la restauration bas carbone (gestion de l'empreinte carbone des menus préparés par leurs soins), tandis que les agents, chargés de l'entretien des locaux et des équipements, disposent de méthodes innovantes et respectueuses de l'environnement. Les produits chimiques ont laissé place au nettoyage à la vapeur d'eau, un moyen tout aussi efficace. Des investissements sont régulièrement réalisés dans l'acquisition d'équipements de cuisine moins énergivores.

Au fil de la rentrée

- En 2024, 17 M€ ont été alloués aux 41 collèges publics et privés qui accueillent près de 16 000 collégiens. Le Département entretient et rénove les collèges publics, développe les équipements numériques et informatiques, soutient les actions éducatives, culturelles et citoyennes, favorise l'inclusion et l'égalité, garantit une restauration de qualité, et soutient financièrement les collèges privés.
- Pour accompagner les collèges publics face à l'inflation, une dotation supplémentaire de 480 000 € leur a été versée.
- Le Plan éducatif départemental (2023-2028) a parmi ses priorités en 2024 la lutte contre le harcèlement scolaire, la valorisation du respect et de la tolérance entre les élèves, filles ou garçons, en situation de handicap ou non.
- Le Département a obtenu la labellisation « 100 % EAC » en 2024 pour son engagement dans l'éducation artistique et culturelle des collégiens, en offrant une plus large variété de domaines artistiques et culturels abordés lors des temps scolaires et extra scolaires.
- Le Conseil départemental a distribué à chaque élève de 6^e une gourde afin d'inciter les élèves à utiliser cet objet durable et réutilisable. Ici, au collège Léo-Ferré à Ambrières-les-Vallées.

- Une seconde classe orchestre a ouvert au collège Le Prieuré à Craon. Les élèves de 6^e apprennent à jouer d'un instrument à cordes. Le Département cofinance à hauteur de 50 % l'acquisition ou le renouvellement des instruments de musique.
- Une section « cadets de la sécurité » s'est ouverte à Meslay-du-Maine. Composée d'élèves des collèges public et privé, elle les forme pendant un an aux rudiments de la sécurité civile. Le Département finance les dépenses de fonctionnement engagées par les collèges.
- Une soixantaine de vélos sont mis à disposition des collégiens afin de réaliser le trajet domicile-collège.
- Avec le dispositif Génération Mayenne 2024 ouvert à tous les collégiens, le Département rembourse 35 € pour toute inscription dans une association sportive ou culturelle pour la saison 2024-2025. Plus d'infos sur lamayenne.fr



Héritage Mayenne 2024 : du pumptrack à Mayenne



Parmi les équipements sportifs qui sortiront de terre grâce au plan Héritage Mayenne 2024, et financés à 100 % par le Conseil départemental et l'Agence nationale du sport figurent deux pumptracks. Cette discipline se pratique à vélo sur une piste faite de bosses, de virages inclinés, de lignes droites et de courbes rapides. Le premier équipement, construit sous maîtrise d'ouvrage du Département, a été inauguré à Mayenne le 11 septembre, près de la piscine La vague. Ce pumptrack est composé de trois pistes (débutant, intermédiaire et confirmé) et n'est pas autorisé aux enfants de moins de 12 ans non accompagnés. Un panneau mentionne les consignes de sécurité à suivre dans le respect des autres utilisateurs. Le port du casque est obligatoire. Le coût de cet équipement s'élève à 130 000 €.

◀ Une autre piste comme celle de Mayenne sera construite à Évron.

Une nouvelle piste pour apprendre à rouler à vélo

Un nouvel équipement a vu le jour au centre du vélodrome François-Pervis, près d'Espace Mayenne. Le Département a fait réaliser une piste d'apprentissage pour la pratique du vélo. Du plus bel effet, cette piste, financée par le Conseil départemental, sera utilisée par les écoliers et le comité départemental de cyclisme dans le cadre du dispositif « Savoir rouler à vélo ». En toute sécurité, les enfants apprennent à se déplacer à vélo et à faire face à diverses situations : franchissement de giratoire, de passages protégés, compréhension des panneaux de signalisation routière...



Étangs privés : un audit gratuit « sécurité incendie et biodiversité »

Pour que les étangs privés mayennais remplissent leur double rôle de réserve de biodiversité et de point de captage incendie, le Service départemental d'incendie et de secours (SDIS) et le Centre permanent d'initiatives pour l'environnement Mayenne (CPIE) se mobilisent. Les propriétaires privés d'étangs sont invités à rejoindre un réseau engagé. Trop d'eau potable est utilisée pour éteindre les incendies. La volonté du SDIS 53 est de tendre vers une utilisation prioritaire des réserves d'eau naturelles. À ce jour, la base de données sur les 9 000 étangs privés n'est pas actualisée. Il s'agit donc pour le SDIS de rencontrer des propriétaires, de constater les caractéristiques propres à chaque lieu (envasement, entretien de la végétation, structure des berges, populations de poissons ou lutte contre les ragondins...) et d'inviter à signer des conventions de mise à disposition des plans d'eau, uniquement en cas d'urgence exceptionnelle. La visite d'un professionnel sur chaque plan d'eau et les conseils sont gratuits. Cette tournée des plans d'eau profitera autant à la sécurité publique qu'à la biodiversité.

Contacts : 02 43 03 79 62 ; reserve.incendie@cpie-mayenne.org

Des visiteurs engagés pour le climat



▲ Lors de la conférence de François Gemenne.

C'est un public très intéressé par les questions et les enjeux climatiques qui ont poussé les portes d'Espace Mayenne le 6 octobre dernier à l'occasion de la première Journée du climat proposée par le Conseil départemental. Cette journée ponctuait le Mois du climat et sa centaine d'animations organisées dans 35 communes du département, des rendez-vous qui ont rassemblé environ 3 500 personnes. Parmi les temps forts de la journée du climat, l'intervention de François Gemenne, membre du Groupement

intergouvernemental sur l'évolution du climat (Giec), fut particulièrement suivie. Le spécialiste a répondu aux questions posées par le public dont quelques-unes n'ont pas manqué de susciter les débats. Cette journée fut également celle des familles et des enfants, nombreux à déambuler entre les stands et avides de repartir avec de précieux conseils pour réduire, au quotidien, leur empreinte carbone. L'espace « solutions » proposait, en effet, des gestes simples pour décarboner ses habitudes alimentaires, de mobilité ou encore de consommation.

Cette première édition du Mois du climat et de la Journée du climat a souligné l'engagement du Département pour le climat : « *Nous sommes ravis de voir l'engouement de cette première édition. Les Mayennais se sont mobilisés pour répondre à un objectif commun : trouver des solutions collectives pour faire de la Mayenne le premier département bas carbone d'ici à 2040* », s'est exprimé Olivier Richefou, président du Conseil départemental.

Session de rentrée de l'Assemblée départementale

Santé de proximité. Le Conseil départemental a approuvé, en partenariat avec le Groupe VYV3 Pays de la Loire, la création d'une société coopérative d'intérêt collectif (SCIC) dont l'objet est de fournir aux maisons de santé pluriprofessionnelles, et plus généralement à toutes les structures d'exercice collectif des professions de santé, les services facilitant leur fonctionnement. Cette SCIC aura également pour mission de négocier, acquérir, gérer, louer et entretenir des propriétés, construire, réhabiliter, transformer des immeubles, pour l'exploitation de structures d'exercice collectif des professions de santé.

Agenda. Les prochaines sessions de l'Assemblée départementale se tiendront le 18 novembre à 9h30 (décision modificative n° 2 et débat d'orientations budgétaires) et les 12 et 13 décembre à 9h30 (budget primitif 2025). Ces séances seront retransmises en direct sur la chaîne YouTube du Département ([youtube.com/@la_mayenne/streams](https://www.youtube.com/@la_mayenne/streams)).

RD 962 : une voie sécurisée pour les engins agricoles



▲ Les travaux se poursuivent.

Devenue route départementale depuis le 1^{er} janvier dernier, l'ancienne RN 162, aujourd'hui RD 962, connaît d'importants aménagements de sécurité, dans la continuité des travaux liés au contournement de Moulay-Mayenne. Les travaux portent sur la création d'une voie de substitution pour éviter que les engins agricoles n'empruntent cette voie où les véhicules légers peuvent rouler jusqu'à 110 km/h. Elle sera située entre les lieux-dits La Touche et Les Chevries, le long

de la RD 962, sur la commune de Commer. Longue d'environ 1,5 km, cette voie de desserte pour les riverains va connaître trois temps forts : travaux entre La Touche et La Haie Grouet, réalisation d'un mur de soutènement et travaux du carrefour des Chevries à La Haie Grouet. L'ensemble des travaux nécessite un investissement de 2,2 M€ financés par le Département, la Région, l'État et Mayenne Communauté.

Plus d'infos sur les conditions de circulation avec la carte interactive inforoutes53 sur lamayenne.fr



40 personnes ont intégré la première promotion de l'Association régionale pour l'Institut de formation en travail social

Deux nouvelles offres de formation pour l'enseignement supérieur

En matière d'enseignement supérieur, la rentrée 2024 a été marquée par l'arrivée de deux nouvelles écoles à Laval. L'école de design de Nantes Atlantique, partenaire depuis des années d'acteurs économiques mayennais, dont Laval Virtual, s'est installée sur le campus lavallois afin de renforcer l'offre de formation autour des métiers du design, des technologies immersives, de la réalité virtuelle et augmentée. Cette implantation a été rendue possible grâce à des coopérations locales existantes et au soutien des collectivités territoriales. L'école de design propose des formations liées à l'innovation et aux transformations numériques. Elle prépare les étudiants au diplôme national des métiers d'art et de design. Pour cette première rentrée, l'école a accueilli 90 étudiants dans les locaux du Laval Virtual center. Le projet vise 300 étudiants à l'horizon 2026.

L'association régionale pour l'Institut de formation en travail social (ARIFTS), implantée à Angers et à Nantes, propose des cursus dans les domaines de la petite enfance, de la gérontologie et du travail social. Avec l'appui financier de la région des Pays de la Loire et le soutien du Conseil départemental de la Mayenne, l'association a ouvert en septembre dernier un centre de formation à Laval. Pour cette première rentrée, l'antenne lavalloise a accueilli 40 personnes, en formation initiale ou continue (apprentissage), réparties pour moitié entre les deux cursus proposés : éducateur spécialisé (1 500 heures de formation et 60 semaines de stage) et assistant de service social (1 740 heures de formation et 52 semaines de stage). D'ici à trois ans - la durée du cursus pour ces formations - l'antenne lavalloise accueillera donc environ 120 apprenants.

Élisez le sportif ou la sportive 2024 !

Qui succédera à Myriam Clavreul ? En décembre prochain à Espace Mayenne, le Département décernera plusieurs trophées lors de la soirée des sportifs mayennais de l'année. Cette soirée conclura en apothéose l'année olympique. Pour voter, il suffit de vous connecter à lamayenne.fr début novembre en scannant ce QR code puis de choisir parmi les nominés dans chacune des catégories.



Le Département au village du Vendée Globe

Il y a quatre ans, sous la pression du covid, le village de départ du Vendée Globe avait refermé ses portes précipitamment. En 2024, les organisateurs ont donc choisi de faire durer le plaisir avec une ouverture prolongée à trois semaines, du 19 octobre au 10 novembre, jour du départ. Si l'accès au village est gratuit, désormais le visiteur devra se munir d'un billet à réserver impérativement en ligne : il n'y a pas de billetterie sur place. Ce billet pourra être imprimé ou dématérialisé sur votre smartphone. Le village est ouvert tous les jours de 10h à 20h. Le stand VandB –

Monbana – Mayenne est situé devant la pêcherie (bâtiment jaune). Sur place, les visiteurs pourront vivre les sensations à bord d'un IMOCA grâce à une vidéo et des sons immersifs. La mascotte sera présente et diverses animations des sponsors et de l'association Vaincre la mucoviscidose seront proposées.

Maxime Sorel viendra ponctuellement pour des séances de dédicaces. Grâce au Conseil départemental, une classe de 6^e, des agents de la collectivité et des particuliers auront la chance de passer une journée sur le village.

vendeeeglobe.org



▲ Un petit souvenir signé Maxime Sorel !

Pour favoriser la mobilité des aides à domicile, le Département finance la location de voitures



▲ D'ici à 2028, le Département aura financé 400 véhicules électriques (avec ou sans permis).

Les services d'aide et d'accompagnement à domicile (SAAD) doivent renforcer leurs effectifs afin de satisfaire pleinement leurs fonctions. Cependant, des freins au recrutement des aides à domicile existent, notamment en termes de mobilité. Pour y remédier, le Département, suivant son plan May'Aînés 2 pour l'autonomie des personnes âgées et/ou en situation de handicap, s'est engagé à accompagner financièrement les SAAD lors de la location d'une flotte de véhicules électriques. Il s'agit d'une mesure concrète d'attractivité, d'amélioration des conditions de travail et de gain de pouvoir d'achat pour les salariés. 16 véhicules électriques pour Aid à Dom (102 528 € en 3 ans), 2 véhicules électriques pour Bien à Dom (14 400 € en 3 ans) ont déjà été livrés. Fin 2024, 70 véhicules électriques seront livrés à l'ADMR qui a également pris en location 6 véhicules électriques sans permis Ligier (547 000 € sur 3 ans). Enfin, le Département s'engage à verser une aide au permis de conduire à hauteur de 90 % du coût de la conduite.



Vie locale • Canton de L'Huisserie

RENTRÉE REMARQUÉE

L'école publique Suzanne-Sens d'Ahuillé a fait l'objet d'importants travaux de rénovation énergétique. Les travaux ont débuté en octobre 2023 et se sont terminés le 31 août 2024. Au programme : isolation des plafonds, remplacement des menuiseries et de la chaudière fioul par une chaudière bois biomasse, mise en place d'une nouvelle VMC à modulation de débit en fonction du CO₂, remplacement de l'éclairage par des leds. La façade de l'école a été refaite, et toutes les classes ont été repeintes avec l'aide des parents. Le Conseil départemental a financé une partie du projet via un contrat de territoire à hauteur de 21 400 € sur un coût global de 571 000 €. ●

Vie locale • Canton de Mayenne

LA MAIRIE FAIT PEAU NEUVE

À Parigné-sur-Braye, la rénovation de la mairie et l'aménagement de la salle du conseil municipal dans le local de l'ancien point lecture sont achevés. L'ancienne salle du conseil a permis de faire deux bureaux et un espace d'accueil plus grand et adapté aux personnes à mobilité réduite. Tout l'ensemble a été fait sur une même esplanade. Une pompe à chaleur a été installée dans la mairie, et l'isolation des fenêtres, murs et plafonds a été refaite. Et, pour la lecture, il y a le Pôle du Grand Nord ! Le coût total du projet s'est élevé à 142 000 €, dont 15 678 € du Conseil départemental au titre du contrat de territoire. ●



Vie locale • Canton de Loiron-Ruillé

PORT-BRILLET A FÊTÉ SES 150 ANS !

En 2024, la commune de Port-Brillet célèbre ses 150 ans d'existence. Elle est la plus jeune commune du département ! En effet, c'est le 4 août 1874 que le vote

d'une loi reconnaît le village de Port-Brillet, un village créé autour de l'activité des forges, comme une entité autonome et lui accorde son statut de commune. Olivet et La Brûlatte ont été particulièrement concernées puisque la création de cette nouvelle commune a affecté leurs territoires respectifs, et ce fut l'occasion de sollicitations et de négociations de plusieurs années. Une exposition en 11 panneaux visibles dans le parc de la mairie jusqu'à cet automne retrace ces moments d'histoire. L'exposition aborde également l'histoire de la commune intimement liée au travail de la forge dont l'un des points d'orgue sera constitué par l'achat de la forge par Armand Chappée en 1882. ●

Vie locale • Canton de Lassay-les-Châteaux

UNE NOUVELLE SALLE DES FÊTES EN PROJET

À Aron, la salle des fêtes construite dans les années 1980 n'était plus adaptée aux besoins d'aujourd'hui. Objectif : créer une nouvelle salle en partant de l'existant, en conservant les murs et la charpente, et en la prolongeant avec une extension de 180 m². Au total, la salle aura ainsi une surface de 750 m². Toute l'isolation et l'électricité, ainsi que la couverture avec des panneaux photovoltaïques seront refaites. Enfin le chauffage sera assuré par géothermie. Date de démarrage des travaux : novembre 2024 pour une durée d'un an. ●





Sport • Canton de Bonchamp-lès-Laval

UN TERRAIN DE BASKET 3X3 À BONCHAMP

Les Jeux olympiques de Paris 2024 ont mis en lumière des sports moins connus du grand public, car plus récents. Ces disciplines n'en demeurent pas moins spectaculaires, à l'instar du basket 3X3 où les Français ont d'ailleurs brillé avec une médaille d'argent pour l'équipe masculine. Désormais, les Bonchampoises auront tout le loisir de s'exercer à ce sport puisqu'un terrain est désormais implanté à Bonchamp. D'un coût global de 89 274 €, la construction de cet équipement a été possible grâce au plan Héritage Mayenne 2024 porté par le Conseil départemental, l'Agence nationale du sport et les fédérations sportives concernées. La section basket-ball de l'ES Bonchamp pourra profiter de ce nouveau terrain de jeu dont l'inauguration officielle a eu lieu le 7 septembre. ●

Sport • Cantons de Laval

TROIS NOUVELLES PISTES DE PADEL AU BOURNY

Le plan Héritage Mayenne 2024 continue d'essaimer les équipements sportifs dans l'ensemble du département. En juillet dernier, trois nouvelles pistes de padel ont été aménagées dans le quartier du Bourny à Laval. Ce sport de raquettes, dérivé du tennis et du squash, rassemble toujours plus d'adeptes. Ces trois pistes ont été financées grâce au Conseil départemental, à l'Agence nationale du sport et à la Fédération française de tennis, dans le cadre du plan Héritage Mayenne 2024. Pour rappel, ce plan va permettre la construction de 22 pistes de padel, 33 terrains de basket 3X3, 24 terrains de foot 5X5, un anneau de roller et 2 pumtracks, en Mayenne, soit un investissement de plus de 9,4 M€. De quoi confirmer la Mayenne comme premier département sportif de France ! ●



Économie • Cantons de Château-Gontier-sur-Mayenne 1 et 2

DU FRET POUR DÉSENCLAVER LES TERRITOIRES



Depuis le 5 juin dernier, la ligne de fret rénovée entre Château-Gontier-sur-Mayenne et Sablé-sur-Sarthe est en service. Son inauguration officielle a eu lieu le 13 septembre. Après neuf mois de chantier, les premiers trains de marchandises ont circulé sur les 30 km de voies rénovées. Près de 75 km de traverses de bois et 50 % du linéaire ont été réemployés, 42 000 tonnes de ballast posées pour redonner un coup de neuf à cette voie unique qui rejoint, après Sablé-sur-Sarthe, la grande gare de fret de Saint-Pierre-des-Corps, près de Tours. Cette ligne représente un enjeu majeur pour l'activité d'entreprises du Pays de Château-Gontier en favorisant un transport de marchandises plus respectueux de l'environnement. L'entreprise

Maisonneuve (négociant de produits métallurgiques) a fait acheminer un convoi depuis Hendaye. À l'automne, Séché Environnement reprendra à son tour ses circulations de trains de fret. Les 34 M€ de ce chantier ont été cofinancés par l'État, la Région, le Département à hauteur de 5 M€, et la Communauté de communes du Pays de Château-Gontier. ●

Enseignement • Canton de Meslay-du-Maine

RENTREE RÉUSSIE AU COLLÈGE MAURICE-GENEVOIX

Le collège Maurice-Genevoix de Meslay-du-Maine a reçu la visite du président du Conseil départemental, Olivier Richefou, et des conseillers départementaux du canton, Julie Ducoin et Sylvain Rousselet. Ce fut l'occasion de distribuer des gourdes aux élèves de 6^e, une démarche qui permet de les inciter à moins utiliser de bouteilles en plastique. Cette visite de rentrée fut également l'occasion de constater la réalisation de travaux de réfection du pôle administratif (désamiantage) et de la salle des professeurs, de l'agrandissement et de la mise aux normes des sanitaires pour l'accessibilité des personnes à mobilité réduite, et du renouvellement du mobilier. Le coût de ces travaux s'est élevé à 142 000 €, financés par le Conseil départemental. ●

*Culture • Canton de Villaines-la-Juhel*

UNE SAISON RICHE EN RENDEZ-VOUS

Une nouvelle saison culturelle du mont des Avaloirs s'est ouverte le 26 septembre dernier avec un premier rendez-vous à Courcité. En 2024-2025, une douzaine de propositions artistiques (danse, théâtre, concerts, théâtre d'objets et de marionnettes) jalonnent la saison, partout dans le territoire et pour tous les publics. La saison culturelle accueillera également une résidence d'artistes avec le collectif des Vibrants défricheurs, de janvier à avril, en plusieurs lieux et auprès de différents publics (écoles, crèches, bibliothèques, EHPAD...). Accueil du Mumu (musée mobile) en avril, spectacles sur le temps scolaire ou dans le réseau lecture, conférences, ateliers, expositions, jeux et animations : la saison culturelle sera riche. ●

Enseignement • Canton de Gorron

TRAVAUX DANS LES COLLÈGES À LANDIVY ET AMBRIÈRES-LES-VALLÉES

Les collèges publics Léo-Ferré à Ambrières-les-Vallées et Louis-Launay à Landivy ont bénéficié d'importants investissements afin de rendre les conditions d'accueil et d'enseignement plus agréables. À Landivy, des travaux de réfection ont été menés à l'intérieur du collège (foyer des élèves, salle de permanence, sanitaires, création de deux nouveaux bureaux), complétés par des aménagements extérieurs (création de zone d'ombrage, d'un jardin pédagogique...). Au collège d'Ambrières-les-Vallées, élèves, professeurs et agents du Département bénéficient d'un confort amélioré pour travailler. Salles de classe et des professeurs, bureaux, locaux de ménage, couloir de cuisine, CDI, etc. ont été rénovés. L'accessibilité pour les personnes à mobilité réduite a été améliorée pour un collège plus inclusif. Les travaux ont été réalisés par des agents du Conseil départemental (3 000 heures de travail pour chaque collège) et ont représenté un investissement de 364 000 € à Landivy et 389 353 € à Ambrières-les-Vallées. ●





Autonomie • Canton d'Ernée

CONSTRUCTION D'UN NOUVEL EHPAD À LA BACONNIÈRE

La pose symbolique de la première pierre du futur EHPAD Les Ormeaux à la Baconnière a eu lieu le 5 septembre sur le site de la Garelière, en présence notamment du Président du Département, Olivier Richefou, et des élus locaux. Le nouvel établissement proposera 79 places d'hébergement permanent, dont 31 places issues de la fermeture de l'EHPAD de Juvigné et une place d'hébergement temporaire. L'EHPAD, de plain-pied, sera organisé en petites unités, dont une pour les résidents atteints de la maladie d'Alzheimer et de maladies apparentées. Un emménagement est prévu au plus tôt en septembre 2025. La subvention du Conseil départemental a été portée à 1,89 M€ (+20 %, soit un complément de 473 802 €) après une décision prise en commission permanente le 2 septembre, telle que prévue par le plan May'Aînés 2. L'avenant correspondant a été signé lors de cette pose de première pierre. ●

Habitat • Canton de Saint-Berthevin

DE NOUVEAUX LOGEMENTS SOCIAUX À SAINT-BERTHEVIN



Mayenne Habitat, le bailleur social du Conseil départemental, a livré sept maisons individuelles de plain-pied situées rues Jean Moulin et Sophie Germain à Saint-Berthevin. « Ce projet intègre le plan

départemental de l'Habitat et de l'Hébergement porté par le Département pour offrir des logements de qualité à la population », a indiqué Gwénaél Poisson, président de Mayenne Habitat. Chaque logement dispose d'une pièce de vie lumineuse avec une cuisine ouverte sur le séjour, ainsi que d'un cellier. Les logements possèdent un garage et un jardin clos avec terrasse. Saint-Berthevin compte près de 650 logements sociaux, dont 422 sont loués par Mayenne Habitat. Cette opération a bénéficié du soutien de l'État, de Laval Agglomération, d'Action Logement et du Département. ●

Travaux • Canton d'Évron

SAINTE-GEMMES-LE-ROBERT SÉCURISE SA TRAVERSÉE

Des travaux d'aménagement et de sécurisation de la voirie qui traverse la commune de Sainte-Gemmes-le-Robert sont en cours. Ces travaux, entamés mi-juillet, concernent la rue du Rochard (RD 20) et la sortie d'agglomération, en direction de Bais, sur près de 900 mètres. Ils ont pour but de ralentir les véhicules, de sécuriser les piétons et les cyclistes. À l'issue du chantier, dont la fin est prévue en novembre, les véhicules devront respecter une vitesse maximale de 30 km/h jusqu'au cœur du village. Des cheminements sécurisés et accessibles aux personnes à mobilité réduite (PMR) seront créés le long de la route. L'enrobé sera également refait. Des aménagements paysagers compléteront ce chantier. Les travaux, d'un montant global de 307 776 €, bénéficient du soutien financier du Conseil départemental à hauteur de 16 686 € au titre des contrats de territoire. ●



Sport • Canton de Cossé-le-Vivien

DEUX NOUVEAUX TERRAINS DE BASKET 3X3

L'ouverture d'équipements sportifs issus du plan Héritage Mayenne 2024 se succède à un rythme soutenu. Deux nouveaux terrains de basket 3X3 ont été inaugurés à Cossé-le-Vivien, près de la salle Beausoleil. Financés par le Conseil départemental et l'Agence nationale du sport (ANS), au titre du plan « 5 000 équipements Génération 2024 », ces terrains sont ouverts à tous et aux licenciés de l'Avant-garde de Cossé-le-Vivien, club associé au projet. L'entretien de l'équipement, propriété du Département, sera réalisé par la commune. Quelque 33 terrains de basket 3X3 sortiront de terre en Mayenne, financés par le Conseil départemental et l'ANS, soit 9,4 M€ investis, dont près de 5,5 M€ par le Département. ●



Le sport, c'est la santé !

À l'occasion de la récente Semaine bleue, un événement qui valorise les seniors et les liens intergénérationnels, et à quelques semaines du salon du Bien vieillir, dont la 2^e édition se tiendra le 27 novembre à Espace Mayenne sur le thème « Sport senior », nous sommes allés à la rencontre de seniors mayennais passionnés de sport et pratiquants inlassables. Ces personnalités témoigneront de vive voix lors du salon du Bien vieillir.

Le sport rythme leur vie. Il est indispensable à leur équilibre, à leur épanouissement et à leur santé physique et mentale. Nicole (73 ans), Alain (71 ans) et Daniel (85 ans) sont des fondus de sport. Ils le pratiquent plusieurs fois par semaine, qu'importe la météo et leurs emplois du temps chargés. Ces seniors ne procrastinent jamais au moment de chausser les baskets !

Nicole Lévêque court toujours !

Celle que l'on surnommait « *la mamie flingueuse* » au temps de son apogée sportive court toujours. Et il vous faudra de bonnes jambes et un sacré souffle pour espérer lui coller aux talons quand elle file sur le chemin de halage ou l'ancienne ligne de chemin de fer dans les secteurs d'Entrammes et de Saint-Berthevin, ses parcours d'entraînement. Nicole Lévêque fut une grande coureuse de fond. La Mayennaise, native de Nuillé-sur-Vicoin, eut la particularité de se révéler au très haut niveau international à un moment où nombre de ses adversaires avaient définitivement

remisé leurs pointes. Ainsi, en 1994, alors âgée de 44 ans, elle est sacrée championne de France du 10 000 mètres et du semi-marathon chez les seniors. Dans la foulée, elle se qualifie pour les championnats d'Europe à Helsinki, décrochant la 11^e place sur 10 000 mètres et se classe 15^e des championnats du monde de semi-marathon à Oslo. Trente ans après, Nicole Lévêque a conservé son enthousiasme. « *Je cours trois fois par semaine, les mardi, jeudi et samedi. 10 km à chaque fois, toujours ! J'ai besoin de courir pour me maintenir en forme et ça m'évite de me laisser aller. Et puis, si je ne cours pas, je deviens irritable ! Le sport me procure du plaisir. Courir, c'est également rencontrer d'autres joggeurs et partager de bons moments autour de la course à pied.* »

« À la maison, je m'ankylose »

Les années ont passé mais n'ont pas eu d'effets sur sa fine silhouette : « *J'ai toujours été très attentive à mon alimentation et à mon poids* », précise-t-elle. Cette hygiène de vie, Nicole Lévêque en a hérité de ses années où le chronomètre demeurerait son unique boussole. Aujourd'hui, si les secondes ne comptent plus, la prise de poids reste sous son étroite surveillance. Elle s'en préserve grâce à une alimentation irréprochable et en évitant tout excès : « *Quand je faisais de la compétition, c'était zéro alcool. Aujourd'hui, je fais parfois quelques écarts, mais cela reste rare.* » En 1994, Nicole s'était astreinte à un régime draconien qui lui avait fait perdre



▲ Nicole Lévêque, ancienne grande championne de course de fond.



▲ Nicole Lévêque aime courir sur le chemin de halage.

les huit kilos qui l'empêchaient de s'envoler. Trente ans après, elle récolte toujours les fruits de ses sacrifices antérieurs. « *Mais comment fais-tu pour garder la ligne ? Cette question, on me la pose souvent. Ma réponse est toujours la même et tient en deux mots : le sport ! Je n'ai jamais de difficulté à me motiver : même quand il pleut ou qu'il fait très froid, je vais courir. Si je rate un entraînement, je ne suis pas bien. Pour moi, une journée sans sport est une journée perdue* », tranche-t-elle définitivement. Quand beaucoup imaginent un agréable retour à la maison après une séance de sport, Nicole Lévêque inverse la logique : « *Après une journée passée à la maison, j'ai besoin de courir. Ça me remet d'aplomb ! Quand je rentre d'un footing, je me sens plus*

légère et mieux dans ma peau. En restant à la maison, je m'ankylose. »

Bien sûr, tout le monde n'a pas la même verve athlétique que Nicole Lévêque, elle qui fut sacrée 24 fois championne de France chez les vétérans et fut capable de courir 10 km en 32 min 12 s. Aujourd'hui, combien de septuagénaires peuvent s'enorgueillir de pouvoir suivre sa foulée ? Très peu sans doute. Néanmoins, ne comptez pas sur elle pour toiser ces néo-pratiquants. « *J'apprécie de jouer les ambassadrices auprès de jeunes retraités qui envisagent de se mettre au sport ! En revanche, je recommande plutôt la marche pour les débutants. Après, si on se sent capable, il n'y a pas d'âge pour prendre du plaisir en course à pied.* »



▲ Alain Bertron pratique la marche nordique depuis 2017.

Alain Bertron, le serial sportif

« **L**a chaise n'est pas un bon médicament. » En une phrase, Alain Bertron livre ce qui ressemble à sa doctrine de vie. Fringant septuagénaire, le Cosséen est un boulimique de sport. Avec cette particularité de s'être essayé à de nombreuses disciplines en ayant obtenu à chaque fois de belles satisfactions. Jugez plutôt : le judo avec une ceinture noire à la clé, le cyclo-sport avec l'accomplissement de cinq Paris-Brest-Paris, trois Paris-Roubaix et six Bordeaux-Paris, la course à pied avec trente-trois marathons bouclés autour du monde, le cyclisme sur route et plus récemment la marche nordique avec un titre de champion de France chez les vétérans ! « *Je suis un hyperactif, enchaîne Alain, je ne peux pas me passer de sport, c'est une grande partie de ma vie. Les semaines où je ne pratique pas d'activité physique sont rares. Ça m'est arrivé quelquefois, à cause notamment de blessures, et je peux vous dire que j'ai trouvé le temps bien long.* » Aussi paradoxal que cela puisse paraître, Alain est obligé de fournir des efforts pour ne pas faire de sport ! « *Ma seconde vie à moi, c'est le sport* », indique-t-il dans un grand éclat de rire.

Champion de France de marche nordique

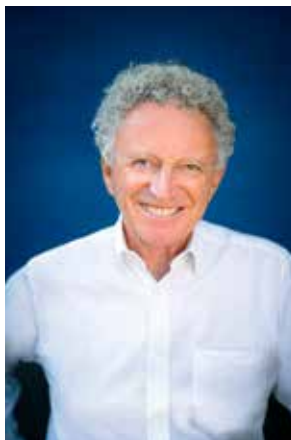
À l'instar de Nicole Lévêque, Alain Bertron égrène les bienfaits que la pratique du sport lui apporte. Ce sont les mêmes que ceux de la championne de course de fond : « *D'abord, il permet d'entretenir une excellente hygiène de vie. Il est bon pour la santé physique et mentale et on*

se sent mieux après une séance de sport. Et puis le sport est un moyen idéal de nouer des relations amicales, au sein des associations notamment. On y rencontre des gens formidables qui partagent une même passion. On peut aussi se retrouver autour d'un engagement bénévole », s'enthousiasme Alain Bertron, qui n'est pas seulement un consommateur de sport. En effet, le septuagénaire est très souvent lui-même bénévole. Enfin, ce dernier livre une dernière bonne raison de se mettre au sport, et qu'importe l'âge : « *Le sport est une belle école, car il nous apprend une qualité qui m'est chère : l'humilité.* » Humble, cet adjectif revient souvent dans la bouche du Cosséen, qui assurément l'est, comme beaucoup de ces sportifs amateurs d'ailleurs, seulement guidés par la quête du plaisir et du dépassement de soi. Depuis 2017, le Cosséen s'est trouvé une nouvelle discipline de prédilection : la marche nordique. Il marche, muni de ses deux bâtons, à une allure rapide. Si rapide qu'il est devenu, presque naturellement, le champion de France dans la catégorie master 7 (69/74 ans). Titré en 2023, il a récidivé en 2024. Flanqué de son maillot rouge de l'Avant-garde de Cossé-le-Vivien, Alain Bertron ne perd jamais une occasion de s'entraîner sur la voie verte, près du musée Robert-Tatin : « *Je n'ai pas besoin de me motiver, l'envie est toujours présente car je sais, une fois à l'entraînement, combien le plaisir sera grand.* » À 71 ans, Alain fourmille de projets et de défis. En 2025, il a déjà planifié de boucler le GR 20 (chemin de grande randonnée) en Corse. Et, pour que la fête soit complète, il partagera cette aventure avec des amis.



▲ Lors d'un entraînement de marche nordique.

Un Salon du bien vieillir sous le signe du bien-être et du sport



▲ Nelson Monfort, parrain du salon du bien vieillir.

La deuxième édition de ce rendez-vous qui, l'an dernier, avait rassemblé 2 500 visiteurs, promet un regard positif sur le grand âge. Et qui de mieux que le journaliste et animateur télé Nelson Monfort pour parrainer l'événement et animer plusieurs débats. À 71 ans, le journaliste polyglotte a conservé toute sa verve et son énergie qu'il est prêt à communiquer aux visiteurs.

Plus d'une centaine d'exposants prendront place dans les différentes salles d'Espace Mayenne, dont une quarantaine n'était pas présente en 2023. Des nouveautés sont donc attendues dans les allées du salon. Le

Conseil départemental, chef de file de l'autonomie en Mayenne, disposera d'un stand où il présentera les politiques publiques que la collectivité engage en faveur des aînés. La thématique choisie étant le sport, le bien-être et la nutrition, plusieurs conférences et ateliers aborderont ces sujets : découverte du karaté santé, table ronde autour du sport, alimentation et longévité, bien vieillir grâce à la médecine traditionnelle chinoise, parcours équilibre et motricité... Les visiteurs s'informeront également lors de conférences sur la sécurité routière, la prévention des cambriolages, la transmission et le patrimoine, et se distrairont lors d'ateliers culinaires ou de danses de salon.

Pratique : l'entrée du salon est gratuite, ouverte de 9h30 à 17h30 à Espace Mayenne, restauration sur place.

Le Conseil départemental reçoit le trophée Silver Eco bien vieillir



Avec cette récompense obtenue le 16 septembre lors du festival Silver Eco, la politique menée par le Département en faveur du grand âge et du bien vieillir, avec notamment la mise en œuvre du plan May'Aînés 2, est récompensée. Ce trophée souligne également l'engagement des agents, le travail collaboratif avec les partenaires, ainsi que la reconnaissance de son esprit pionnier et novateur sur cet enjeu majeur pour les collectivités territoriales.

Daniel Fernandez :

« Pour mon équilibre et mes neurones ! »

À 85 ans, Daniel Fernandez est un phénomène de longévité dans la pratique du sport et de la recherche de performance. S'il saute en hauteur par plaisir, il reste animé par un esprit de compétition qui le conduit chaque année à se

mesurer à d'autres athlètes de sa catégorie d'âge lors de compétitions internationales de saut en hauteur. « À chaque participation à des championnats du monde ou d'Europe, environ une quinzaine de compétitions, je suis toujours monté sur la boîte »,



▲ Daniel Fernandez s'entraîne sur la piste d'athlétisme du stade de Mayenne.

dit-il, autrement dit sur le podium. Et à six reprises sur la plus haute des marches : « *Trois fois champion du monde et d'Europe !* » « *Le sport est un besoin pour moi, enchaîne-t-il, il m'aide à conserver mon équilibre et mes neurones.* » Daniel Fernandez voit, dans sa pratique quotidienne du sport, une façon agréable et non contraignante d'entretenir sa bonne santé physique et mentale : « *Quand je passe des radios, les médecins me disent souvent que j'ai la densité osseuse d'un homme de 50 ans !* », précise-t-il un sourire en coin. Le Mayennais pratique la compétition en vétéran depuis 35 ans : « *Je me considère comme un pionnier car, à mes débuts en Mayenne, j'étais le seul à 50 ans à participer à des compétitions d'athlétisme, il fallait que je m'inscrive avec les seniors. Aujourd'hui, nous sommes plus d'une centaine de vétérans en Mayenne à concourir en athlétisme.* »

Comme un pionnier

« *Je ne bois pas, je ne fume pas et je fais attention à ce que je mange.* » Si cette affirmation ressemble furieusement à un titre de film de Michel Audiard, elle résume, avant tout, le mode de vie de Daniel Fernandez avec en filigrane cette volonté de conserver une excellente santé : « *C'est une histoire de rapport à mon corps. Je suis heureux aujourd'hui de pouvoir, à mon âge, courir une heure, monter les marches sans m'essouffler et en trottinant.* » Le 29 mai dernier, le champion originaire de La Bazoge-Montpinçon a eu l'insigne privilège de porter la flamme olympique. Des mois après, l'émotion demeure intacte avec tous ces Mayennais qui le reconnaissaient tout au long du parcours et qui scandaient « *Da-niel, Da-niel !* » Le sport, c'est aussi ces moments d'émotion et de partage.



▲ Daniel Fernandez, ému au moment de porter la flamme olympique.

Sport et santé, de vrais amis

Anne Ybard est élue au Comité départemental olympique et sportif de la Mayenne (CDOS 53), en charge plus précisément de la thématique « Sport santé ». À la question de savoir pourquoi il est important de rester actif et de faire du sport en tant que senior, elle précise : « *Il vaut mieux parler d'activité physique que de sport* » et cite, en réponse, une définition de la santé par l'Organisation mondiale de la santé (OMS) : « *La santé, c'est se sentir bien physiquement, psychologiquement et socialement. Il s'agit de maintenir cet équilibre tout au long de sa vie.* » Si l'équation n'est pas simple, elle garantit de bien vieillir. Il n'est d'ailleurs pas surprenant de retrouver ces notions dans le champ lexical des témoignages recueillis auprès de Daniel, Nicole et Alain. À plusieurs reprises, nos seniors évoquent, en effet, ce besoin de nouer des relations aux autres via la pratique sportive, ou disent se sentir mieux dans leur tête après une séance de sport. Le CDOS 53 sera présent au Salon du bien vieillir et proposera un parcours de motricité où chacun pourra tester sa mobilité et mesurer s'il doit recourir à un accompagnement.



Retrouvez plus de témoignages en vidéo
en scannant ce QR code

Passenaud Laval : le réemploi nouvelle dimension

C'est une fratrie issue de la 4^e génération qui gère cette entreprise familiale indépendante œuvrant depuis plus de 100 ans dans la gestion des déchets et le recyclage des métaux. Le site de Laval entreprend d'importants travaux avec la construction de nouveaux bâtiments administratifs offrant des espaces repensés pour les salariés et les clients.

Le groupe Passenaud compte 250 collaborateurs répartis sur plus de 10 départements autour des 14 sites d'exploitation agréés ancrés sur le territoire dans l'Ouest et le Centre. « À l'origine, l'activité a commencé autour des fers et métaux », raconte Aurélie Darras, chargée de projets QSE chez Passenaud. Le site principal – à Champagné dans la Sarthe – possède un broyeur de ferrailles et VHU (véhicules hors d'usage). Le site de Laval existe depuis 1988, implanté dans la zone industrielle des Touches. Il s'étend sur plus de 30 000 m² et accueille, stocke et traite 38 000 tonnes de déchets par an : des métaux, mais aussi du papier/carton, du bois, des plastiques, des déchets d'équipements électriques et électroniques, des véhicules hors d'usage, des gravats, des déchets du BTP, des déchets dangereux. « L'objectif est de valoriser les matières pour les recycler et réduire



▲ À gauche, perspective finale du nouveau bâtiment en cours de construction.

l'impact carbone. » Passenaud offre une gestion globale des déchets à ses clients (professionnels, particuliers et collectivités), situés dans un rayon d'environ 50 km de chacun de ses sites.

Un investissement de 700 000 €

Le site de Laval a été agrandi en 2017 avec la création d'une plateforme de stockage de bennes, un bassin de rétention des eaux pluviales et la mise en place d'une unité de traitement des eaux. Il poursuit sa mue avec la rénovation et l'agrandissement des bureaux et des espaces dédiés aux clients et au personnel. Les travaux ont commencé en septembre. Les anciens bâtiments de 150 m², trop vétustes, seront démolis et remplacés par une construction moderne d'une surface de 392 m² sur deux niveaux. Charly Oger, responsable du site lavallois, explique : « Ici, nous sommes 14 salariés. Cet

investissement de 700 000 € s'inscrit dans une démarche forte du groupe Passenaud pour réduire son empreinte environnementale et améliorer le bien-être au travail. » Isolation, éclairage automatique en LED, pompe à chaleur... tout a été pensé pour apporter confort et espace, tout en économisant l'énergie, avec un réfectoire de 70 m² et une terrasse surélevée de 23 m². « L'aspect sociétal est très important pour le groupe, ainsi que la marque employeur. » L'aménagement du site sera également repensé à l'extérieur (passage piétons, accès PMR, places de stationnement). Les travaux dureront environ 8 mois. Enfin, le parc matériel est régulièrement renouvelé : 4 % du chiffre d'affaires du groupe est investi chaque année dans les équipements et les outils de travail. « Nos valeurs : réactivité, proximité, expertise et conseil. L'objectif est désormais de renforcer le tri à la source et d'offrir à nos clients une capacité de collecte et de tri optimum », conclut Aurélie Darras. ●



▲ Aurélie Darras et Charly Oger.



ZOOM SUR LE DIRECTEUR TECHNIQUE

Originnaire de Seine-et-Marne, Thierry Cousin a commencé à travailler dans l'événementiel à l'âge de 16 ans au Grand Parquet, un site de 32 hectares dédié aux sports équestres. « *Il y avait beaucoup de manifestations en extérieur. J'y ai travaillé pendant 34 ans. Aujourd'hui, j'occupe le poste de directeur technique d'Espace Mayenne. C'est intéressant d'arriver sur un nouveau projet ; je suis venu à Laval pour relever ce défi.* » Son travail : assurer la gestion technique, l'organisation, la mise en place avec les régisseurs de toutes les manifestations, concerts, séminaires, congrès. « *C'est aussi accompagner le client du début à la fin de la prestation. La gestion du site demande également du temps car, dans un tel bâtiment, il y a énormément de visites et de contrôles. Mon rôle est aussi de travailler avec Éric Dussollier (directeur général) sur la programmation. Espace Mayenne tourne bien mais il faut savoir amener de la nouveauté !* »



▲ Thierry Cousin, directeur technique d'Espace Mayenne

DES SOLS INTERCHANGEABLES POUR DES ESPACES MODULABLES

Espace Mayenne se transforme pour chaque manifestation, mais savez-vous que, pour monter le parquet, il faut six intérimaires et un régisseur ? Si on ajoute la partie technique, les tours de terrain LED, les connexions internet ou encore les marquages et les tableaux de score, en tout il faut compter six à sept heures de mise en place pour le futsal ou le basket. Soit une journée de montage. « *Pour le volley, il faut ajouter un revêtement plastique sur le parquet, et là, il nous faut deux jours de montage* » précise Éric Dussollier. « *Dans les salles Mayenne et Pégase, les sols sont en béton ciré, le plus souvent utilisés tels quels pour les événements professionnels et les concerts, mais on peut avoir une demande de moquette pour un salon.* » Sur l'aspect artistique, mettre en place une scène, déplier un gradin et placer jusqu'à 800 chaises, cela prend là aussi une journée. Et souvent il faut enchaîner entre montage et démontage d'événements différents !

UNE APPROCHE ENVIRONNEMENTALE RESPONSABLE

À Espace Mayenne, on recycle au maximum les déchets dans les bureaux et lors des événements via les bacs jaunes. Carton, verre, plastiques, jusqu'aux palettes en bois sont récupérés pour être valorisés. C'est même inscrit dans les conditions générales de location et dans le règlement intérieur. « *Le bâtiment est économe en ressources, et est raccordé au 1^{er} réseau de chaleur en France à partir de combustibles solides de récupération* » souligne Éric Dussollier. « *L'éclairage est assuré par des ampoules LED. Nous utilisons un maximum de produits recyclés (papier, mobilier en carton...) et notre matériel est entièrement électrique.* » Le site internet est même éco-conçu car l'hébergement du serveur permet maintenant d'économiser jusqu'à 50 % de consommation d'électricité ! Enfin, côté espaces verts, il s'agit d'entretenir à bon escient pour préserver l'écosystème en fonction des saisons et en harmonie avec la nature environnante (chevreuils, abeilles, oiseaux, haies bocagères, etc.).

7

Il faut 6 intérimaires et un régisseur pour le montage des sols

AU PROGRAMME !

- 30/10 Malik Bentalha** - Nouveau monde (20h30)
- 14/11 Casse-noisettes**
- 17/11 GIMS** - Le dernier Tour (18h)
- 30/11 Renaud** - Dans mes cordes
- 01/12 Un chalet à Gstaad** (théâtre) (16h)
- 04/12 David Hallyday** - Requiem pour un fou
- 13/12 Gospel pour 100 voix** (20h30)
- 09/01 Élodie Poux** - Le syndrome du papillon
- 10/01 Boléro** - hommage à Maurice Ravel
- 11/01 Covertramp** - hommage à Supertramp (20h30)
- 22/01 One night of Queen** - Hommage à Queen
- 28/02 Gad Elmaleh** - Lui-même
- 07/03 Le lac des cygnes**
- 08/03 Celtic Legends** - The life in green tour 2025
- 23/03 Les comédies musicales** (17h)
- 29/03 Ahmed Sylla** - Origami
- 28/05 Dany Boon** - Va mieux faire (20h)
- 29/06 Messmer** - 13 Hz (16h)

Les spectacles commencent à 20h, sauf mention.



En chemin avec les impressionnistes Piette et Pissarro

▲ La ferme de Montfoucault. Au premier plan, *La cuisine chez Piette* de Camille Pissarro (1874), tableau exposé dans un musée de Detroit (Michigan) aux USA.

C'est une balade singulière qu'offre cette boucle de 14,4 km au départ de Niort-la-Fontaine (commune de Lassay-les-Châteaux) en direction de Melleray-la-Vallée. En effet, à la découverte de paysages verdoyants se mêle le talent des peintres Ludovic Piette et Camille Pissarro. Douze reproductions in situ d'œuvres des deux artistes impressionnistes jalonnent les environs du lieu-dit Montfoucault, une ferme flanquée d'une belle maison de maître où le peintre Ludovic Piette (1826-1878) a demeuré.

Né à Niort dans le département des Deux-Sèvres, Ludovic Piette était un fervent admirateur de Camille Pissarro (1830-1903), connu comme l'un des pères de l'impressionnisme. Tous deux partageaient la même appétence pour immortaliser les paysages ruraux et la vie à la campagne. Ami intime de Piette après leur rencontre dans les salons parisiens, Pissarro va, à partir de 1864, séjourner à de nombreuses reprises en Mayenne, hébergé dans la ferme de Montfoucault où la famille Piette s'est établie après avoir quitté le Poitou. Les deux artistes entretiendront également une correspondance épistolaire fréquente. Jusqu'à la mort de Piette, Pissarro, dont les venues en Mayenne vont s'accélérer à partir de 1874, va se nourrir des paysages qui s'offrent à ses yeux et à son talent. L'artiste, qualifiant la Mayenne de « vraie campagne », va exécuter de nombreuses œuvres représentant les paysages et la vie paysanne du Nord-Mayenne. Il apprécie la rusticité de la campagne mayennaise, laquelle tranche avec celle qu'il a l'habitude de fréquenter à Pontoise. Six de ses tableaux sont présentés tout au long du sentier. Parmi ceux-ci figurent *Ferme à Montfoucault : effet de neige*, exposé au Ashmolean Museum à Oxford, et *La moisson, Montfoucault* réalisé en 1876 et exposé au musée d'Orsay à Paris.



▲ En chemin, les œuvres des artistes invitent à une halte.



▲ Au pied de l'étang, des arbres nouveaux.



▲ Éléments de décor sur la trace des artistes peintres.



▲ Ludovic Piette peint par Camille Pissarro.



▲ L'étang de Montfoucault peint par Ludovic Piette. Ce lieu a beaucoup inspiré les deux peintres.

La Mayenne ensemble

Bilan mi-mandat, la Majorité au travail

Dans ce numéro du *MayMag* nous avons décidé de vous présenter la synthèse de l'action qui a été conduite par la Majorité départementale depuis les élections de 2021. C'est notre bilan à mi-mandat. Et vous constaterez que nous tenons nos engagements ! Vous verrez ainsi les réalisations qui ont été effectuées sur le territoire ainsi que les projets qui ont été lancés et qui sont en cours de réalisation. Depuis le début du mandat, nous nous sommes engagés avec conviction et énergie à servir notre département et à répondre aux attentes de chacune et chacun d'entre vous.

Notre action s'est concentrée sur des priorités claires : le bien-être de tous, le soutien aux plus vulnérables, et la préparation d'un avenir durable pour les générations futures. La jeunesse est en effet au cœur de nos préoccupations. Nous

avons ainsi investi dans l'éducation et la formation pour offrir à nos enfants, collégiens et étudiants, des infrastructures modernes et des outils adaptés à leur réussite. Nous avons également veillé à soutenir et protéger les familles et les enfants à travers des politiques d'accompagnement adaptées et justes. Enfin, la transition écologique est un défi auquel nous répondons avec ambition. Nous avons lancé des initiatives concrètes pour réduire notre empreinte environnementale et favoriser un mode de vie plus respectueux de notre planète : développement des mobilités douces, préservation de nos espaces naturels, et promotion des énergies renouvelables. Et Nous poursuivons toujours l'ambition d'être le premier département bas carbone en 2040.

Ces trois années passées ont montré que collectivement, par le dialogue

et la concertation, dans le respect de chacun, nous pouvons relever les défis qui se présentent à nous et améliorer la vie au quotidien. Soyez certains que nous restons pleinement engagés pour la seconde partie de ce mandat, avec d'autres projets répondant à vos besoins.

Nous poursuivons notre volonté de faire de la Mayenne une terre de solidarité, une terre attractive. Nous tenons à vous remercier de votre confiance et de votre engagement à nos côtés. Ensemble, continuons à bâtir un avenir durable, solidaire et innovant pour la Mayenne.

Jacqueline Arcanger, Christelle Moussay, Joël Balandraud, Nicole Bouillon, Magali d'Argentré, Julie Ducoin, Gérard Dujarrier, Sandrine Galloyer, Benoît Lion, Aurélie Mahier, Louis Michel, Gwénaél Poisson, Olivier Richefou, Sylvain Rousselet, Jean-François Sallard, Vincent Saulnier, Corinne Segrétain, Claude Tarlevé, Dominique de Valicourt, Sylvie Vielle.

Pour la Mayenne écologique et solidaire

Un coup de pouce pour la rénovation énergétique des logements

63 800 : c'est le nombre de logements mal isolés en Mayenne en 2022 avec une étiquette énergétique allant de E à G, soit 41 % des logements. Un chiffre alarmant qui illustre la lenteur des rénovations thermiques.

Un des principaux freins à ces rénovations est l'incapacité des ménages modestes à avancer l'argent nécessaire pour payer les travaux, tandis que les banques refusent souvent les prêts.

Pour répondre à cette situation, nous proposons la création d'un fonds départemental pour la rénovation thermique. Il permettrait de préfinancer les travaux coûteux en attendant les aides de l'État. Il ne coûterait rien au Département qui agirait directement auprès des entreprises et recevrait ensuite

les subventions à la place des propriétaires.

La création de ce fonds d'avance est d'abord une mesure sociale : mieux isoler les passoires thermiques permettrait de réduire les factures énergétiques et d'améliorer le confort des habitants. Cette mesure soutient également l'économie locale en stimulant l'activité des artisans. Enfin, elle est essentielle pour lutter contre le réchauffement climatique, puisque le secteur résidentiel est une source importante d'émissions de gaz à effet de serre.

Pour être le premier département « bas carbone », il faut passer des paroles aux actes.

Bruno Bertier, Christian Briand, Antoine Caplan, Nadège Davoust, Christine Dubois, Marie-Laure Le Mée Clavreul, Antoine Leroyer, Stéphanie Lefoulon, Camille Pétron, Antoine Valprémit

Pour l'Alternative

Habitat jeunes : une décision soudaine sans concertation

En Mayenne, le logement est un frein à l'apprentissage et à l'insertion des jeunes. Pourtant, la majorité a décidé, début juillet, la fin du partenariat avec les structures liées à Habitat jeunes au 1^{er} janvier 2025. Elles devront désormais répondre à des appels à projets ou perdront des dizaines de milliers d'euros. Pourquoi cette décision soudaine et unilatérale ? L'objectif est-il tout simplement de rogner sur les subventions destinées à l'hébergement des jeunes ?

Élisabeth Doineau, Françoise Duchemin, Jean-Marc Allain, Christophe Langouët

EXPOSITIONS

JUSQU'AU 3 NOVEMBRE

Fragile ! (pour les 2-6 ans)

Laval, Zoom
zoom.laval.fr
02 43 49 47 81

JUSQU'AU 3 NOVEMBRE

Jardin'âge

Mayenne, musée du Château
museeduchateau demayenne.fr



DU 16 NOVEMBRE

AU 15 DÉCEMBRE

Couleurs captives

Julie C, Fortier
Mayenne, Chapelle des
Calvairiennes
Mer. de 14h à 17h, sam. et dim. de
14h30 à 18h
Kiosque-mayenne.org
02 43 30 10 16

JUSQU'AU 16 NOVEMBRE

Ateliers loisirs, peinture et broderie des adhérents

Craon, La Maison bleue
ville-craon53.fr
02 43 06 36 25



JUSQU'AU 17 NOVEMBRE

Michela Sanson-Braun

Château-Gontier-sur-Mayenne,
centre d'art contemporain
Mer. au dim., de 14h à 19h
le-carre.org
02 43 09 21 52

JUSQU'AU 21 DÉCEMBRE

La Libération de Mayenne

Mayenne, La Vigie
memorial-des-deportes-mayenne.fr
02 43 08 87 35



JUSQU'AU 2 FÉVRIER

Riches de cultures

Laval, Le MANAS
musees.laval.fr
02 53 74 12 30

8 JANVIER AU 23 FÉVRIER

Benoît Charteau

Hall du Théâtre de Laval

LE KIOSQUE MAYENNE

kiosque-mayenne.org
02 43 30 10 16



8 NOVEMBRE

Jeanne Added (musique)

En version acoustique
Saint-Georges-Buttavent, Abbaye
de Fontaine-Daniel, 21h

13 NOVEMBRE

Oh Yeah ! Oh Yeah ! (musique)

Dès 6 ans
Mayenne, salle polyvalente, 17h30

28 NOVEMBRE

Réenchanter (conte)

Cie Oh
Mayenne, la Visitation, 20h30



5 DÉCEMBRE

Massak Yada (danse)

Cie 1.5 Gabriel Um
Mayenne, salle polyvalente, 20h30

9 AU 18 DÉCEMBRE

Entre les mots (théâtre)

Cie T'Atrium (résidence)
Mayenne, Théâtre municipal



14 JANVIER

Michelle doit-on t'en vouloir d'avoir fait un selfie à Auschwitz ? (théâtre)

Cie Les Méridiens, Sylvain Leley
Mayenne, salle polyvalente, 20h30

SAISON CULTURELLE DE CHANGÉ

culture-change53.fr
02 43 53 34 42

31 OCTOBRE

Bateau (théâtre d'objets)

Les hommes sensibles
L'atelier des arts vivants, 10h30 et
14h30

14 NOVEMBRE

Serena au point du soir (théâtre)

Cie Clément Pascaud
L'atelier des arts vivants, 20h30

1^{ER} DÉCEMBRE

Stoïk (burlesque)

Les Gûms
Les Ondines, 17h



21 DÉCEMBRE

Ludilo (théâtre d'objets)

Le mouton carré
Les Ondines, 10h30

25 JANVIER

La méthode du Dr. Spongiak (théâtre d'ombres)

Moquette production
L'atelier des arts vivants, 17h

SAISON CULTURELLE DU PAYS DE CRAON

Craon, Espace culturel Saint-
Clément
paysdecraon.fr
02 43 09 19 89



23 OCTOBRE

Cavalcade en Cocazie (spectacle musical)

Rédér Nouhaj
14h et 20h



5 NOVEMBRE

La petite traversée (de 3 mois à 2 ans)

Soco
18h

22 NOVEMBRE

Duo Ruut + Las Lloronas (musique)

14h et 20h

28 ET 29 NOVEMBRE

Lulu's Paradise (cirque)

Cie Attention fragile
Renazé, salle de la Touche, 20h

6 DÉCEMBRE

2 sœurs (théâtre)

Cie Le cri de l'armoire
La Selle Craonnaise, salle de
l'Orion, 20h30



17 JANVIER

Emily Loizeau (musique)

Cossé-le-Vivien, salle du FCC,
20h30

THÉÂTRE LES 3 CHÊNES – LOIRON-RUILLÉ

theatreles3chenes.fr
02 43 10 25 80

8 NOVEMBRE

Massak Yada (danse)

Cie 1.5 Gabriel Um
20h30

22 NOVEMBRE

Tranzistor l'émission live ! (musique)

20h30

28 ET 29 NOVEMBRE

Héroïnes (théâtre documentaire)

Cie On t'a vu sur la piste
La Brûlatte, salle des fêtes,
20h30 (le 28)
Saint-Cyr-le-Gravelais, salle des
fêtes, 20h30



8 DÉCEMBRE

Symphonie pour doudous (concert dessiné)

Ensemble instrumental de la
Mayenne, François Soutif
16h

10 JANVIER

Comment je suis devenu toi (clown)

Collectif Label brut – Harry
Holtzman
20h30



16 JANVIER

Der Lauf (cirque)

Vélocimanes associés
20h30

28 JANVIER

La ferme des animaux (théâtre d'objets)

Cie La fleur du Boucan
19h

SAISON CULTURELLE DES COËVRONS

[Pôle culturel des Coëvrons
coevrons.fr](http://pôle.coevrons.fr)
02 43 01 94 76

8 NOVEMBRE

Personne n'est ensemble sauf moi (théâtre)

Amonine
20h30



26 NOVEMBRE

Duo Salque & Peirani (musique)

20h30

6 DÉCEMBRE

L'audace du papillon (théâtre)

La farouche compagnie
20h30



28 JANVIER

4 211 km (théâtre)

Cie Nouveau jour
Évron, salle des fêtes, 20h30

SAISON CULTURELLE DU MONT DES AVALOIRS

cc-montdesavaloirs.fr
02 43 30 11 11

7 NOVEMBRE

Le malade imaginaire (théâtre)

Collectif Citron
Villaines-la-Juhel, salle
polyvalente, 20h30

16 JANVIER

L'Iliade (théâtre)

Cie Thespis
Villaines-la-Juhel, salle
polyvalente, 20h30

22 JANVIER

La caresse du papillon (marionnettes)

Théâtre de Céphise
Javron-les-Chapelles,
médiathèque, 16h

LE CARRÉ – CHÂTEAU-GONTIER- SUR-MAYENNE

[Théâtre des ursulines
le-carre.org](http://theatre.ursulines.fr)
02 43 09 21 52

26 OCTOBRE

La grande Ourse (chanson)

Oscar Fou
17h



8 NOVEMBRE

Promesse (danse théâtre)

Cie HKC
20h30

12 NOVEMBRE

Et si on nous avait menti... (théâtre)

Nicolas Sansier
20h



15 ET 16 NOVEMBRE

Partita (musique)

Stradivaria Orchestre baroque de
Nantes
Saint-Sulpice, église, 20h30 (le 15)
Saint-Denis-d'Anjou, église,
20h30 (le 16)

22 NOVEMBRE

Mascarade (danse)

Association Uncanny Cédric
Cherdel
20h30

7 DÉCEMBRE

Doggo (ciné-concert)

Ellie James
17h



13 DÉCEMBRE

La maison de Bernarda Alba (théâtre)

Cie de la chose incertaine – Yves
Beaunesne
20h30

17 DÉCEMBRE

Un début de quelque chose (théâtre)

Cie l'Unanime
20h30



20 DÉCEMBRE

Pierre Thévenoux est marrant, normalement (humour)

20h30



16 JANVIER

Boléro (danse)

Cie DK59 – Gilles Verière
20h

24 AU 26 JANVIER

Ma région virtuose (musique)

31 JANVIER
Happy apocalypse
(théâtre)
Cie f.o.u.i.c – artistes associés
20h30

LE THÉÂTRE - LAVAL

letheatre.laval.fr
02 43 49 86 30



27 OCTOBRE AU 14 NOVEMBRE

Festival Pupazzi (marionnettes actuelles)

Au théâtre ou hors les murs, à Laval et son agglomération et même jusqu'à Ernée pour l'ouverture, des petites formes aux grandes créations, du théâtre de papier au cinéma d'animation, l'éventail de la marionnette actuelle se déploie dans une multitude de lieux et de propositions.

23 NOVEMBRE

Haïdouti Orkestar (musique)

20h30



28 NOVEMBRE

Gisèle Halimi, une farouche liberté (théâtre)

20h30

4 DÉCEMBRE

L'ombre des choses (théâtre d'ombres)

Tangram Kollektiv
18h



7 ET 8 DÉCEMBRE

Les Virtuoses (magie, humour, musique)

Virtuoses & Cie, Mathias et Julien Cadez
20h30 et 17h (le 8)

14 DÉCEMBRE

À huis clos (théâtre)

Kery James, Marc Lainé
20h30



16 AU 19 DÉCEMBRE

Molière en pièces (théâtre)

Création du Théâtre d'air
20h30

16 JANVIER

À l'Ouest (théâtre)

Collectif Bajour
20h30



30 ET 31 JANVIER

Vers les métamorphoses (marionnette)

Étienne Saglio, Monstre(s), 20h30

LE REFLET - SAINT-BERTHEVIN

saint-berthevin.fr
02 43 69 21 90

8 NOVEMBRE

L'étrange odyssée, une histoire vraie (théâtre)

Cie Cours toujours
20h30



1^{ER} DÉCEMBRE

Brahms le tzigane (musique)

Ensemble Mélisme(s) avec le Bankal trio, direction Gildas Pungier
16h30

7 DÉCEMBRE

Cavalcade en Cocazie (musique)

Rédér Nouhaj
17h

LES ANGENOISES- BONCHAMP

lesangenoises.fr
02 43 91 45 10



3 NOVEMBRE

Allô le monde (chorale)

Coup d'chœur
16h

7 NOVEMBRE

La guerre des sexes (comédie)

20h



23 NOVEMBRE

Le bal des couillons (théâtre)

20h30



28 NOVEMBRE

Laurie Peret (humour)

À bientôt quelque part
20h

4 JANVIER

Le clan des divorcées (théâtre)

18h
Le grand soir (théâtre)
21h

17 JANVIER

Les parents viennent de Mars, les enfants du McDo (comédie)

20h30

24 JANVIER

Pierre Thévenoux (humour)

20h30

30 JANVIER

Guillermo Guiz (humour)

20h

SAISON CULTURELLE DU BOCAGE MAYENNAIS

Gorron, espace culturel Colmont
bocage-mayennais.fr
02 43 08 47 47

23 OCTOBRE

Fille ou garçon (spectacle musical)

Marion Rouxin
15h



14 NOVEMBRE

Le malade imaginaire (théâtre)

Collectif Citron
Ambrières-les-Vallées, salle polyvalente, 20h30



23 JANVIER

Oignon (théâtre)

Cie Le ventre
Ambrières-les-Vallées, salle polyvalente, 20h30

SAISON CULTURELLE DE L'ERNÉE

lernelnee.fr
02 43 05 98 80



27 OCTOBRE

Min el Djazaïr

Cie Hékau (théâtre d'ombres)
Ernée, espace Clair de lune, 17h

5 ET 6 DÉCEMBRE

Sous terre (théâtre d'objets)

Cie Matilou
14h et 20h (le 5), 10h et 20h (le 6)
Ernée, espace Clair de lune, 17h



17 AU 20 DÉCEMBRE

Robert n'a pas de paillettes (cirque)

La Fauve
Lieu à définir, 14h (le 17), 10h (le 18), 20h (les 19 et 20)

6PAR4 (LAVAL)

6par4.com
02 43 59 77 80

24/10 : Fawkes + Into the square +
The red robins, 20h30

31/10 : Irnini mons + Grauss
boutique + Double vitrage +
Plaisir d'offrir + DJ AFAG, 23h

15/11 : True loves + Ptit Fat, 20h30

16/11 : Les Émergences avec
Club mutant, Inside The inside,
Medena, 20h30

14/12 : Feldup + Moorea, 20h30

17/01 : Delgres

19/01 : DakhaBrakha

23/01 : Naïve new beaters +
Maddy street

À VOS AGENDAS

Visites des espaces naturels
sensibles

23 OCTOBRE

Hêtre ou ne pas hêtre, l'arbre monde

Pré-en-Pail-Saint-Samson, 14h

24 AU 27 OCTOBRE

Patrimoine culturel

La Mayennaise Paule Persil,
Meilleur ouvrier de France (MOF)
en calligraphies contemporaine
et multiculturelle, exposera au
Salon international du patrimoine
culturel, dans le cadre du
prestigieux Carrousel du Louvre
à Paris.

patrimoineculturel.com ;
calligraphies.fr

26 OCTOBRE

Le règne des champignons

Hambers, 10h



1^{ER} DÉCEMBRE

Grand comptage des oiseaux

Champfrémont, 14h

14 DÉCEMBRE

Les nordistes en vacances

Juvigné, 9h
lamayenne.fr

24 AU 26 OCTOBRE

Journées régionales de la visite d'entreprises

Cet événement permet au grand
public de visiter les entreprises. En
Mayenne, 9 entreprises ouvriront
leurs portes : AFTRAL, AIMM,
Moldtecs, Monastère de Bois
Salair, Sodistra, STSM – Filiale du
groupe AIMM, SUEZ – CoSyNergie
53, TDV Industries et Transdev
STAO PL 53.

visiteznosentreprises.com

4 AU 6 FÉVRIER

Festival du journalisme sportif

Laval
www.festivaljs.fr

CHÂTEAU DE SAINTE-SUZANNE

patrimoine.lamayenne.fr
02 43 58 13 00

Vacances d'automne

Animations « Fais-moi peur ! »,
après-midi contes, murder party,
parcours de découvertes.

MUSÉE ARCHÉOLOGIQUE DE JUBLAINS

patrimoine.lamayenne.fr
02 43 58 13 20



3 NOVEMBRE

Marché au musée

Des artistes et des artisans
s'installent parmi les collections
du musée pour un marché de Noël
avant l'heure, 9h30 à 17h30
Spectacle de Victoriette au camp
de César, 15h



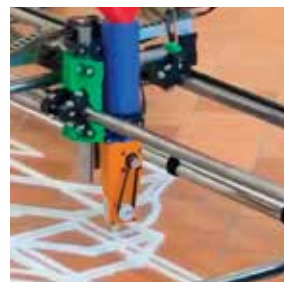
JUSQU'AU 14 DÉCEMBRE

De curieuses ruines : la forteresse antique au 19^e siècle

Une exposition pour découvrir la
forteresse grâce à des témoignages
autour de ce monument, propriété
du Département depuis 1839.
Visites guidées de l'exposition
pendant les vacances d'automne.
Animations pendant les vacances
pour la famille et les tout-petits
autour de la forteresse.

MUSÉE ROBERT- TATIN

patrimoine.lamayenne.fr
02 43 98 80 89



Jusqu'au 31 décembre

Exposition Après la pluie de Thomas Teurlai

Buddhist Bot, une machine à faire
des mandalas



LE TRI
+ FACILE



Scannez-moi pour
suivre nos réseaux
sociaux !

MAYMAG est une publication du Conseil départemental de la Mayenne : Hôtel du département – Direction de la communication et de l'attractivité – 39 rue Mazagran CS 21429 – 53014 Laval cedex – Tél. : 02 43 66 53 12 – **Courriel** : maymag@lamayenne.fr – **Directeur de la publication** : Olivier Richefou – **Directeur de la communication et de l'attractivité** : Julien Marie – **Rédacteur en chef** : Jean-Luc Savary – **Rédacteurs** : Barbara Boissard (Reda Concept) ; Arnel de Sansal (Misenlignes) – **Mise en pages** : agencescoopcommunication 15069-MEP – **Impression** : Agir Graphic – **Relecture et correction** : Veronique Letournou – **Tirage** : 158 500 exemplaires – numéro ISSN 2646-6430 – **Diffusion et routage** : Handiprint. **Crédits photos** : Direction de la communication et de l'attractivité CD53 ; Camille Vivier ; Julie Fortier ; Compagnie Oh ! ; Philippe Lux ; Ernest S Mandap ; Judicaël Olivier ; Yann Rabanier ; Romain Charrier ; Lena Politowski ; Collectif Citron ; Thai-Son-Richardier-Gleize ; Esther Garçon ; Max PPP ; Adam Davy PA Wire/PA ; Images Station-Actu ; Gagastrop ; Instagram @sabinacarpenter ; OPLAstronomie Laval ; Maxime Falcone ; Pierre-Emilio Medina ; Prisma ; Barbara Boissard ; Mayenne Habitat ; Flore Dubois (Direction des infrastructures CD53) ; Archives départementales de la Mayenne ; Laval Image ; Dominique Hogard ; Sébastien Carle ; Joseph Banderet ; Marie-Paule Barlois ; Guy Delahaye ; Fifou ; J2MC ; Camille-Tutellier ; Éric Médard ; Alexandre Lamoureux ; Droits réservés.

MayMag est consultable et téléchargeable sur lamayenne.fr

Un concert dessiné pour toute la famille

« Petits et grands enfants, apportez votre doudou préféré pour partager en famille une pause musicale et visuelle, pleine de douceur, de drôlerie et de fantaisie ! » C'est par ces mots que Mayenne Culture annonce, sur son site *Symphonie pour doudous*, un concert réunissant des extraits d'œuvres du répertoire classique mettant en scène des animaux (Saint-Saëns, Poulenc, Prokofiev ou Stravinski), sous la direction de la cheffe d'orchestre de l'Ensemble instrumental de la Mayenne, chloé Meyzie. Tout au long de ce concert, tout un bestiaire prendra vie sous le trait vif et coloré de l'illustrateur mayennais François Soutif. L'auteur joue des pinceaux au tempo de l'orchestre pour peindre sa propre partition graphique, dialoguant avec la musique. ●

Dimanche 8 décembre, théâtre Les 3 Chênes à Loiron-Ruillé, 16h

Futsal : la Ligue des champions en Mayenne



Du 22 au 27 octobre, soit lors de la première semaine des vacances scolaires, Espace Mayenne sera le théâtre du tour principal de la Ligue des champions de futsal. La tenue de cet événement sportif international, placé sous l'égide de l'UEFA, devrait permettre à l'équipe lavalloise de franchir un cap supplémentaire dans sa progression vers le très haut niveau. Elle confirme également Laval et la Mayenne comme places fortes du futsal français. Pour tous les clubs présents à Laval, l'enjeu sera de se qualifier pour l'une des seize places du tour élite (du 26 novembre au 1^{er} décembre), dernière étape avant la phase finale. Seules les quatre meilleures équipes du tour élite disputeront la phase finale du tournoi lors d'un ultime week-end de compétition en mai. Mais, dans l'immédiat, il faut pour l'Étoile lavalloise Mayenne futsal remporter son groupe, car seule la première place permet d'accéder au tour élite. Les matches de l'Étoile lavalloise : vs Futsal Minerva (Suisse) le 23/10 à 20h30, vs Uddevalla FC (Suède) le 24/10 à 20h30, vs Stalitsa Minsk (Biélorussie) le 26/10 à 20h30. Les adversaires s'affronteront les mêmes jours à 17h30. ●

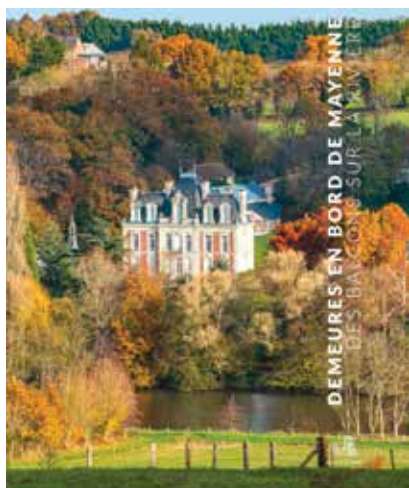


Laval Image fête ses 60 ans

En 1964, à sa création, l'association réunissait des amateurs d'image et de son. Après quelques changements d'appellation et d'objet,

l'association prend définitivement en 2002 le nom de Laval Image. Le club se lance d'abord dans la création de diaporamas à partir de diapositives et d'une bande-son. Il créera même un festival du son et de l'image, durant lequel des montages de toute la France et de l'étranger étaient diffusés. Depuis, les activités des adhérents de Laval Image se sont étoffées et ont accompagné le virage numérique emprunté par la photo et le son. Aujourd'hui, la soixantaine d'adhérents rivalise d'imagination et de talent autour de la photo du mois sur un thème libre ou lors de défis sur des thèmes imposés. Ils échangent et partagent leurs connaissances à propos du matériel photographique ou des photos de studio. Quelques-uns se forment à l'apprentissage des logiciels de traitement de l'image quand d'autres se spécialisent dans la photo animalière. Laval Image propose également ses services pour immortaliser des événements organisés par d'autres associations. Du 22 au 24 novembre, le club photo Laval Image célébrera ce soixantième anniversaire autour d'expositions, de conférences, d'ateliers et de concours photos. Des expositions permanentes sur divers thèmes (Brèves de marché, fonderie de Port-Brillet...), le travail du groupe de la photo animalière, mais également celui de photographes professionnels et de clubs photo invités, seront présentés au public. Des conférences seront organisées avec les photographes invités, et des ateliers à destination du public seront aussi organisés sur des thèmes variés. ●

22/11 de 14h à 18h, 23 et 24/11, de 10h à 18h, salle polyvalente de Laval.



Les belles demeures du bord de la Mayenne

Paru dans la collection « Images patrimoine en région », *Demeures en bord de Mayenne, des balcons sur la rivière* met en lumière les belles demeures rencontrées au fil de la rivière Mayenne. Ces demeures témoignent d'un passé où les notables et l'aristocratie locale, à la recherche d'un environnement attrayant pour l'implantation de résidences de campagne, tombèrent sous le charme des berges de la Mayenne (XIX^e siècle). Ce patrimoine, parfois visible et souvent méconnu se révèle dans cet ouvrage de 208 pages, fruit d'un méticuleux travail d'inventaire mené par le Département de la Mayenne, avec le soutien de la Région des Pays de la Loire. Les textes sont l'œuvre de Pierrick Barreau et les photographies sont signées Pierre-Bernard Fourny, avec la participation d'Yves Guillotin. ●

Tranzistor, l'émission live !

Au théâtre Les 3 Chênes à Loiron-Ruillé, Mayenne culture proposera le vendredi 22 novembre, à 20h30, *Tranzistor l'émission live !*, un rendez-vous au cours duquel se produisent trois artistes qui font l'actualité de la scène musicale mayennaise. Les prestations sont entrecoupées d'interviews. L'émission est diffusée sur les ondes de l'Autre radio. La soirée est gratuite mais sur réservation. ●

mayenneculture.fr

Festival du film judiciaire du 6 au 8 novembre

Proposé par Atmosphères 53 en partenariat avec les institutions judiciaires locales (tribunal judiciaire ordre des avocats, Conseil départemental d'accès au droit, faculté de droit-campus de Laval), le festival du film judiciaire de Laval explore les problématiques contemporaines liées à la justice : le harcèlement sexuel avec *L'affaire Nevenka*, le milieu pénitentiaire avec *Borgo*, le vol d'œuvres d'art avec *Le tableau volé*, l'usurpation d'identité avec *A man* et les expulsions avec *À contretemps*. En exclusivité, le film *Un procès à Laval*, reconstituant un procès et permettant de mettre en lumière les rouages de l'appareil judiciaire, sera présenté. Des échanges avec des invités seront proposés au public à l'issue des projections. Le festival, soutenu par le Conseil départemental, se déroulera au Cinéville de Laval et au cinéma le Trianon au Bourgneuf-la-Forêt (le 9 novembre). ●

atmospheres53.org



Le belvédère du mont des Avaloirs a 30 ans

Le 12 septembre 1994, le nouveau belvédère du mont des Avaloirs est officiellement inauguré, matérialisant plus encore la vocation touristique du site.



▲ Prendre de la hauteur et s'émerveiller.

Au sommet, à 18,50 mètres du sol, et après avoir gravi 108 marches, le visiteur accède à une coupole de 6,50 mètres de diamètre qui coiffe le belvédère. De là, il profite d'un panorama à 360° sur le massif environnant. Par temps clair, on dit qu'il est possible d'apercevoir Alençon dans l'Orne et Le Mans dans la Sarthe. À l'époque, le Conseil général souhaite donner au point culminant du Grand Ouest (417 mètres) la fréquentation touristique qu'il mérite et que le site peine à atteindre. Il existe déjà un signal, haut de 8 mètres, inauguré le 14 juillet 1954. Mais la nature et le manque d'entretien ont fini par avoir raison de son intérêt et surtout de sa solidité. Ainsi, en 1990, un concours d'architecture est lancé pour imaginer un nouvel édifice. Le cabinet Meyer-Coustou de Mayenne, qui a fait le choix d'un bâtiment résolument moderne, est choisi. En juillet 1993, trois entreprises mayennaises, chargées du gros œuvre, de la métallerie et de l'électricité, entament les travaux, sous maîtrise d'ouvrage du Conseil général ; la maintenance et l'animation sont déléguées au Sivom (syndicat intercommunal à vocation multiple) de Pré-en-Pail. Selon les chiffres présentés par le magazine départemental de l'époque, le belvédère a nécessité un investissement de 1,8 million de francs (404 000 €), financés par plusieurs collectivités, dont le Département à hauteur de 126 000 francs (28 240 €). Innovation de l'époque, le belvédère est équipé de panneaux

photovoltaïques afin de produire sa propre énergie, une première en France pour un site touristique isolé.

Ouvert au public en début d'été 1994, le nouveau belvédère attire rapidement les touristes et les curieux du coin. Le pari de l'attractivité touristique semble gagné. Des compteurs installés au sommet du site par la feu Direction départementale de l'équipement indiquent le passage de 9 000 véhicules en juillet et autant en août, sans compter tous les randonneurs à pied. Un concert des Tri Yann, organisé par les Nuits de la Mayenne, réunit 1 200 paires d'oreilles le 16 juillet 1994.

Aujourd'hui, le belvédère des Avaloirs a pris des couleurs grâce au talent de l'artiste graffeur Seb Toussaint dont les dessins habillent deux pans. En 2018, le chemin d'accès a été joliment réhabilité et le stationnement pour les camping-cars et les voitures facilité. Des panneaux d'information ont été disposés au pied du belvédère pour informer des randonnées et de la biodiversité sur le lieu. Bref, le site a « musclé » son offre touristique. Dernière preuve que le belvédère du mont des Avaloirs mérite bien son titre d'ambassadeur de la Mayenne, il fut, le 29 mai dernier, une des sept étapes du relais de la flamme olympique. Le 29 septembre, la Communauté de communes du Mont des Avaloirs et l'association Haut Maine et Pail Tourisme l'ont fêté lors d'une exposition en lien avec les Archives départementales, avec des projections de vidéos et une randonnée. ●

2^e édition

Salon DU Bien Vieillir

MERCREDI 27 NOVEMBRE 2024

Espace Mayenne 9h30 - 17h30



EN PRÉSENCE DE

Nelson Monfort

- ATELIERS
- RENCONTRES
- RENDEZ-VOUS
- + DE 100 STANDS

**L'âge de vivre
vos envies**

Plus d'infos ici



lamayenne.fr

**Entrée gratuite
sans inscription**

En partenariat avec



Un événement du
Conseil départemental
de la Mayenne

