

CALYPSO



Qui se cache
derrière cette
fresque... ?



Et si c'était
un ovni ?

p. 12



Olive,
médiatrice

p. 23

Un magazine
gratuit
proposé par



LA MANCHE
LE DÉPARTEMENT



Sport : un panel de métiers !

P. 14 Cyber- harcèlement : on en parle ?



P. 18 Il est l'ange gardien du littoral



P. 24 On fait le plein d'idées lecture

CALYPSO c'est quoi ?

Voici **3 infos** à savoir sur Calypso :

- c'est un magazine pour les **jeunes** de 11 à 15 ans.
- c'est un magazine **gratuit** proposé par le Département de la Manche.
- c'est un magazine dont les sujets sont **choisis** par un groupe de collégiens, qu'on appelle le Club Calypso.



Club Calypso : VOTRE AVIS COMPTE !

Merci à la classe de 5° Bessie Coleman du collège Bon Sauveur, à Saint-Lô, qui a constitué le Club Calypso de ce 7° numéro !

Ils ont d'abord choisi des sujets (et ils n'ont pas manqué d'imagination, comme tu pourras le constater !), avant de partager leurs avis

sur les articles maquettés, pour nous aider à améliorer le magazine. Ils ont été « cash », et nous, on aime ça 👍 !

« Super pages pour sensibiliser au cyberharcèlement »

« Ça aurait été bien une page sur les jeux vidéo aussi »

« Méga super bien comme sujet le sport 🥰 »

« Mettre davantage de livres, 4 ce n'est pas assez ! »

« Trop mignonne la photo du chien » 🍷

« Le quiz manque de questions, mais sinon c'est bien ! »

« Pas ouf certaines mises en pages... »

« La BD est drôle ! »



INFO +

Chaque article choisi par le Club Calypso est indiqué par ce picto.



Pourquoi pas vous ?

Vous aussi, vous souhaitez participer au comité éditorial d'un prochain numéro de Calypso ? Alors, n'hésitez pas à en parler à vos professeurs ! Ils pourront nous contacter pour en savoir plus :

calypso@manche.fr

Allô ?



Ils expérimentent cette année le « zéro portable au collège » : pour les élèves du collège Anatole France de Sartilly-Baie-Bocage, le smartphone doit maintenant être déposé dans une armoire sécurisée, avant les cours.

Et il ne peut être récupéré qu'en fin de journée. Le collège Albert Camus de Torigny-les-Villes va aussi tester cette nouvelle règle. Cette « pause numérique », proposée par l'Éducation nationale, vise à réduire le temps d'écran et lutter contre le cyberharcèlement, thème abordé dans ce numéro de Calypso (voir page 14).



6 000

C'est le nombre de jeunes

qui ont fait leur rentrée en 6^e cette année dans les collèges de la Manche. En cadeau de bienvenue, ils ont tous reçu un exemplaire du livre **Léo 1944**. Roman publié par le Département de la Manche dans le cadre du 80^e anniversaire du Débarquement, il raconte le quotidien d'un jeune Manchois à la fin de la guerre.

Si l'histoire est inventée, les faits historiques décrits sont eux bien réels !

N'OUBLIE PAS SPOT50 ☺

Il est encore temps de profiter de Spot50 ! C'est quoi ? Plein d'avantages ! 25 € pour faire du sport, 25 € pour des pratiques artistiques et 25 € pour tes loisirs (cinéma, centre aquatique...). Et tout ça, pour 5 € seulement !

+ D'INFOS
sur manche.fr



18 DÉCEMBRE

C'est la date de la session d'installation des 54 nouveaux jeunes conseillers départementaux, désignés au mois de novembre. Cette réunion marque le début officiel de leur mandature (2024-2026) en tant que CDJiste ! Répartis en commissions, ils pourront ensuite travailler sur des projets concrets en lien avec l'environnement, le sport, l'inclusion, la culture...

Suivez-les sur

f : CDJ50

et @ : cdj_50





DU BON, DU BIO, DU LOCAL

Manger équilibré, c'est important ! Mais quand c'est bio et local, c'est encore mieux ! C'est pourquoi 90 % des collèges publics proposent au moins 1 produit ou 1 préparation bio ou local par repas. Bon appétit !



**Son visage et son vrai nom restent
un mystère, mais ses œuvres sont bien
connues dans la Manche.
Le graffeur cherbourgeois Blesea
a accepté de répondre à nos questions.**

**« Je suis un artiste
d'extérieur ! »**

Es-tu plutôt un graffeur ou un peintre ?

Quand j'ai commencé en 1998, je faisais du graff « classique » : des lettres, des personnages... Après, j'ai évolué, en créant des univers autour de certains dessins animés de ma jeunesse, ou des animaux. Ma façon de travailler a changé, et je me considère aujourd'hui davantage comme un peintre, ou plutôt un artiste d'extérieur !

Comment choisis-tu les sites sur lesquels tu peins ?

Je me balade, dans la Manche notamment, pour trouver de nouveaux lieux qui m'inspirent. J'aime peindre sur des supports

qui ont des formes, comme les bunkers le long des plages, ou certains sites dans les usines abandonnées. Je joue avec les volumes pour créer des œuvres originales.

Est-ce que l'opinion des gens a changé sur les graffeurs ?

En tout cas, le regard a évolué sur mon travail. Au début, quand je graffais, je me faisais régulièrement insulter. Aujourd'hui, les gens sont plus ouverts et j'ai des super retours sur mes fresques. J'ai aussi, de mon côté, changé dans mon approche du graff.

Tu as fait de ta passion ton métier. Qui sont tes clients ?

J'ai la chance d'avoir pas mal de commandes. Mes clients, ce sont des particuliers, pour créer une fresque dans une chambre par exemple, mais aussi des mairies, pour des projets sur des façades de bâtiments ou des murs.

Tu ne montres jamais ton visage, pourquoi ?

Je préfère montrer mon travail plutôt que ma tête ! Ce qui est important à mes yeux, c'est ce que je crée, ce que je propose, pas qui je suis...



© Yvan Postel

SUIVEZ **Blesea**



Blesea



blesea_one

LE GRAFF : légal ou pas légal ?

Cette activité est très encadrée. En effet, il n'est pas permis de graffer un mur sans l'accord du propriétaire et/ou de la collectivité (mairie par exemple) concerné(s). Sans cette autorisation, le graff est considéré comme une dégradation, et donc puni par la loi !



Une plongée dans L'Océan...

Les élèves de 4^e du **collège la Vanlée, à Bréhal**, ont eu la chance de rencontrer, le 13 septembre, une bénévole de l'association Ocean Academy. Elle leur a parlé du rôle essentiel des mers et océans et des conséquences du réchauffement climatique sur ce milieu si précieux. Les jeunes ont même testé leurs connaissances avec un jeu sur une appli. L'intervention était organisée dans le cadre du festival Grand océan, proposé par la Cité de la mer.

EN DIRECT DES JEUX PARALYMPIQUES !

À peine la rentrée faite, 28 jeunes de l'association sportive du **collège Notre-Dame de Carentan-les-Marais** ont pris le train, direction Paris, pour vibrer au rythme des Jeux paralympiques. Le mardi 3 septembre, ils ont vécu une journée intense, avec au programme deux quarts de finale de basket hommes, à l'Arena de Bercy. Ils ont même aperçu la fameuse vasque olympique au jardin des Tuileries !



LA TÊTE DANS LES ÉTOILES (OU PRESQUE !)

C'est une des nouveautés de la rentrée au **collège Saint-Paul, à Cherbourg-en-Cotentin** : 16 élèves de 4^e participent à la nouvelle option Brevet d'initiation aéronautique (BIA). Au programme : 1 h de cours par semaine consacrée à des apprentissages en lien avec l'aviation – météorologie, physique du vol ou encore histoire. Ils visiteront aussi des aéroclubs, comme à Lessay et Maupertus. Et l'année prochaine, à la fin de leur 3^e, ils pourront passer leur BIA : un premier pas pour devenir pilote ou travailler dans l'univers passionnant de l'aéronautique !





AGISSONS POUR LA MIXITÉ !

Les femmes infirmières et les hommes chirurgiens ?

Dans les métiers de la santé, les stéréotypes ont la vie dure : pour changer le regard des filles et des garçons sur ces professions, des élèves du **collège Robert de Mortain (Mortain-Bocage)** ont réalisé une super vidéo avec plein d'infos et un message fort : « **mon orientation, mon métier, mon genre, mon choix !** ». Les collégiens ont même remporté le prix du concours Mixité de l'académie de Normandie dans la catégorie 11-15 ans. 👍



mixite.orientation-normandie.fr

RETROUVE CETTE VIDÉO
EN SCANNANT CE QR CODE



LE SAVAIS-TU ?

Les femmes représentent 91 % des infirmiers(ères) et aides-soignant(e)s en France, alors qu'elles ne sont que 14 % à être chirurgiennes... Autant dire qu'il reste encore du travail en matière d'égalité !

EN BREF

De plus en plus de collèves sont sur Instagram ! C'est par exemple le cas du **collège La Chaussonnière, à Avranches** qui, depuis quelques semaines, relaie ses actus via ce réseau social.

@collegelachaussonniere

Le théâtre s'invite au **collège Roland Vaudatin (Gavray-sur-Sienne)**, avec le metteur en scène Christian Garcia Reidt. Accompagnés de l'artiste, une vingtaine de collégiens vont préparer une pièce de théâtre, qu'ils présenteront en fin d'année.

Le label E3D, tu connais ? Il permet de distinguer les établissements particulièrement impliqués dans le développement durable. Parmi eux, **le collège Notre-Dame de Saint-Pierre-Église**. En plus du potager, du poulailler ou des toilettes sèches, les jeunes créent des objets déco avec de la récup'. En voici un exemple avec des pots de fleurs 😊.



On en parlait ici même dans le précédent *Calypto* : des jeunes de **l'IME La rose des vents de Coutances** ont créé leur groupe de musique, Un p'tit air de Zef. En septembre et octobre, les musiciens ont fait une tournée dans des maisons de retraite de la Manche. 4 concerts et des chansons partagées pour le plus grand plaisir des personnes âgées.

SPORT :

les métiers de l'ombre

En sport d'équipe ou en individuel, derrière chaque grand champion se cache souvent une équipe de professionnels. Entraîneurs, kinés, préparateurs physiques... Ces métiers ne sont pas souvent mis en lumière. Ils sont pourtant indispensables ! On t'en présente quelques-uns.



Paul Lepenant, kinésithérapeute

Sport : handball / **Club :** JS Cherbourg Manche Handball

« Après mes études de kiné, je me suis formé pendant un an à Caen pour devenir kiné du sport. En parallèle de mon activité dans mon cabinet, je travaille pour la JS Cherbourg, un club de handball. Je m'occupe des joueurs pro et du centre d'entraînement, dans un pôle composé de 4 kinés. Notre travail, nous le menons en étroite collaboration avec le staff médical du club. Mes missions sont variées et c'est ce que j'aime. Pendant les matchs, je suis sur le bord des terrains pour intervenir en cas de blessure. On en profite pour faire les soins avant et après les matchs, en fonction des besoins. Je vois aussi les joueurs à mon cabinet quand ils sont blessés. Avec les jeunes du centre d'entraînement, l'approche est un peu différente. Le but est de les soigner en cas de blessure bien sûr, mais aussi de faire beaucoup de prévention et de leur donner un maximum de conseils pour qu'ils puissent progresser dans les meilleures conditions possibles. »

Se former aux métiers du sport dans la Manche, c'est possible !

Installé à Cherbourg-en-Cotentin et Saint-Lô, le centre **Cotentin Sports Formations** propose des formations pour devenir éducateur ou animateur sportif. Certaines sont accessibles dès 16 ans, par la voie de l'apprentissage. Diplôme en poche, il est ensuite possible de travailler pour des clubs sportifs, des associations, des mairies...

D'INFOS : cotentinsportsformations.fr





Julien Althoffer

Futur préparateur physique

Sport : football
Club : FC Saint-Lô

« Je ne suis pas encore préparateur physique, mais je me forme pour le devenir ! Après une licence Staps entraînement sportif, j'ai commencé cette année un master EOPS (entraînement et optimisation de la performance sportive), avec un stage tout au long de l'année au FC Saint-Lô. Ici, j'apprends donc le métier de préparateur physique. Il s'agit de proposer un programme d'entraînement adapté aux joueurs, pour qu'ils soient les plus performants possible tout au long de la saison, tout en évitant au maximum les blessures. Moi-même joueur de foot quand j'étais jeune, j'ai souvent été blessé. J'ai donc eu envie d'aider les autres joueurs pour éviter cette situation. Ce métier, c'est 1/3 du temps sur le terrain et 2/3 au bureau. J'aime cette partie de préparation et de recherche. Il faut toujours rester en veille, car c'est un domaine qui évolue en permanence. »



Christiana Canavy,

entraîneuse de gym

Sport : gymnastique / **Club :** la Saint-Loise

« Je suis entraîneuse de gym au club La Saint-Loise depuis 1998. J'étais gymnaste avant de m'orienter vers l'encadrement. J'ai obtenu un brevet d'éducateur gymnique, qui a été remplacé par le Diplôme d'État de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport (DEJEPS). J'ai plusieurs missions au sein du club. J'entraîne quotidiennement le groupe « compétition », en les accompagnant dans leur projet sportif et en m'assurant aussi de leur réussite sur le plan scolaire. J'encadre aussi des adultes et des jeunes dans une pratique davantage « loisirs ». J'ai la chance de travailler avec des personnes de tous âges, de 16 mois à 80 ans ! J'aime beaucoup le côté humain, et faire progresser les gymnastes. »



PHÉNOMÈNE ÉTRANGE : ET SI C'ÉTAIT UN OVNI ?

**Un point lumineux dans le ciel, un objet étrange sur ta photo :
c'est un ovni ! En es-tu sûr ?**

J'ai aperçu un objet étrange sur ma photo...

ET SI MON ŒIL ME JOUAIT DES TOURS ?

Ta perception des choses peut être altérée pour plein de raisons : si tu as besoin de lunettes ou si tu es aveuglé par la lumière par exemple ! Si d'étranges tâches apparaissent sur tes photos, il y a de grandes chances qu'elles soient dues à des poussières ou à un reflet. On pense aussi rarement aux oiseaux, insectes et autres feuilles qui peuvent prendre des formes énigmatiques (et souvent floues) sur nos photos et vidéos.

Sache aussi qu'au-delà de 10 mètres, tes yeux et ton cerveau sont incapables d'estimer la distance d'un phénomène inconnu !

J'ai vu un point lumineux se déplacer dans le ciel...

ET SI C'ÉTAIT... UN DÉBRIS SPATIAL ?

De nombreux débris de satellites ou de lanceurs (fusées) orbitent autour de la Terre. Certains d'entre eux finissent par retomber. Le freinage violent lors de la traversée des couches de l'atmosphère produit une traînée lumineuse dans le ciel, observable quelques secondes et jusqu'à 10 minutes pour les plus gros objets ! Ils brillent comme une étoile et avancent en ligne droite ? Sans doute as-tu observé un satellite ou la fameuse Station spatiale internationale (ISS). À moins qu'il ne s'agisse d'un avion de ligne, silencieux lorsqu'il te fait face. Quand il s'éloigne à l'horizon, un reflet du soleil couchant sur sa traînée peut même lui donner l'aspect d'une fine flamme.



ILS MÈNENT L'ENQUÊTE

Au Centre national d'études spatiales français, c'est le Geipan (Groupe d'études et d'informations sur les phénomènes aérospatiaux non identifiés) qui est chargé d'observer, de collecter des témoignages et de les analyser.

PAN PLUTÔT QU'OVNI
Quand on parle d'ovni [objet

volant non identifié], on pense tout de suite aux extraterrestres, et c'est bien le problème ! Les spécialistes préfèrent parler de PAN (phénomène aérospatial non identifié).

POUR ALLER ➡ LOIN ➡
cnes-geipan.fr



MOTS MÊLÉS :

Barre dans la grille ci-dessous tous les mots de la liste avant de voir apparaître le mot-mystère...

L	E	R	U	T	A	N	R	U	S	E	X	T	E	I
R	A	T	A	E	R	T	C	E	P	S	T	D	E	N
R	R	P	N	E	S	T	R	E	T	P	N	W	M	T
P	B	O	P	A	E	E	N	Q	U	E	T	E	U	R
E	W	B	T	A	H	U	M	A	G	I	E	L	L	I
R	E	G	N	A	R	T	E	E	F	X	B	W	Z	G
E	D	E	O	B	I	I	L	L	Z	G	I	R	G	A
I	N	H	W	I	E	R	T	N	O	C	N	E	R	N
C	K	E	Q	N	X	D	D	I	Y	N	I	F	D	T
R	E	J	M	V	F	A	N	T	O	M	E	X	K	V
O	E	N	V	O	U	T	E	M	E	N	T	I	N	I
S	D	W	K	P	N	E	R	E	T	S	Y	M	D	S
Y	G	G	Q	R	U	E	H	E	S	P	R	I	T	I
H	E	D	F	U	T	V	H	I	R	R	E	E	L	O
M	E	C	N	E	I	R	E	P	X	E	H	O	F	N



Apparition

Esprit

Fantôme

Irréel

Mystère

Rencontre

Surnaturel

Enquêteur

Étrange

Hanté

Légende

Ovni

Sorcière

Vision

Envoûtement

Expérience

Intrigant

Phénomène

Spectre



OUVRE L'ŒIL !

10 **soucoupes volantes** sont cachées dans les pages de ce magazine... Sauras-tu les retrouver ? 🤔



Le mot mystère :

(composé des 14 premières lettres non barrées de la grille)

(Indice : il habite très loin d'ici.)

Réponse : extraterrestre



Cyberharcèlement :

ON EN PARLE ?

Victime ou témoin : la plupart des jeunes sont concernés par le cyberharcèlement. C'est le sujet choisi par le Club Calypso pour cette rubrique. Parce qu'en effet, ça compte pour vous !



pseudo_

C'est quoi le cyberharcèlement ?

1j Répondre

♥ 24,4K



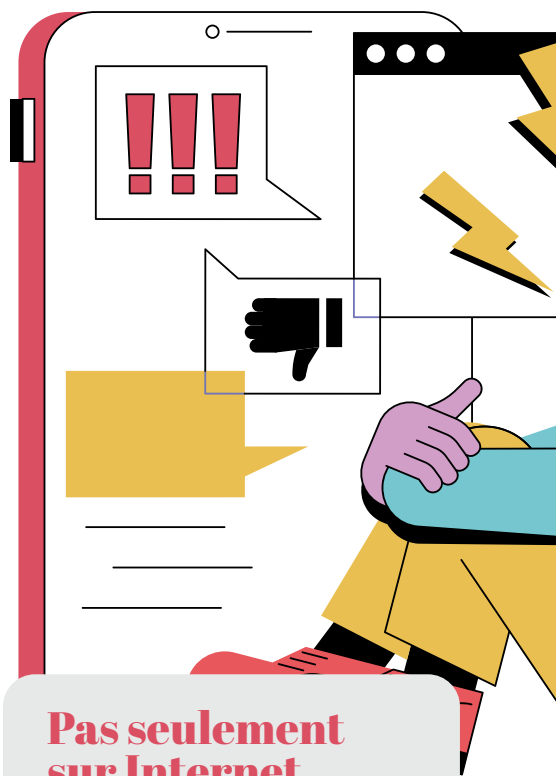
pseudo_

C'est du harcèlement qui se pratique sur Internet (réseaux sociaux, forums, messageries instantanées, blogs...). Mais comment faire la différence entre une simple plaisanterie, une petite moquerie, et du cyberharcèlement ? Eh bien le cyberharcèlement, c'est la combinaison de plusieurs choses :

- des messages violents, des moqueries, des insultes à l'encontre d'une personne,
- des messages répétés à plusieurs reprises et qui durent dans le temps,
- des messages rédigés pour blesser, embarrasser ou humilier une personne.

1j Répondre

♥ 21



Pas seulement sur Internet...

Le harcèlement, c'est aussi dans la cour de récré, à la sortie du collège... Les établissements scolaires se mobilisent pour le combattre, comme le **collège Jean Follain, à Canisy**. L'année dernière, des collégiennes ont rédigé des haïkus (courts poèmes japonais). Parmi eux, celui de Thaliya :

**« Je vois / Je dis / Je lutte
contre le harcèlement. »**



Tu es victime ? Nos 4 conseils :

- > Ne répond pas aux commentaires, même si c'est tentant.
- > Signale-le à un adulte (parent, enseignant...) et ne reste pas seul face à cette situation.
- > Conserve bien les preuves et les messages.
- > Déconnecte-toi de tes comptes.



Le savais-tu ?

Pour publier une photo d'un camarade sur Internet (Facebook, Instagram...), tu dois lui demander l'autorisation avant, et même à ses parents si la personne a moins de 18 ans.

RÉSEAUX SOCIAUX : on arrête tout ?

Les réseaux sociaux ont aussi des bons côtés. Comme pouvoir échanger avec tes amis, même après les cours, par exemple. Alors, tout arrêter, ce serait un peu exagéré... Quelques règles sont quand même à respecter pour profiter des réseaux avec moins de risques :

- utilise un pseudo,
- paramètre bien tes comptes et profils pour maîtriser au mieux les contenus que tu partages,
- n'accepte pas de demandes d'ami de personnes que tu ne connais pas...



Pour aller + loin :

- **3018** > n° gratuit, anonyme, confidentiel et disponible 7j/7, pour signaler toute situation de harcèlement scolaire, cyberharcèlement et violences numériques
- Tu as besoin d'en parler. Pour ce sujet et bien d'autres, la Maison des adolescents t'ouvre ses portes : maisondesados50.fr
- Tu veux te renseigner sur le cyberharcèlement : e-enfance.org

Et maintenant, place au quiz pour tester tes connaissances en matière de cyberharcèlement.

1. À ton avis, combien de jeunes sont concernés par du cyberharcèlement ?

- ☐ A. 1 sur 6
☐ B. 1 sur 12
☐ C. 1 sur 50

2. À quel âge peut-on s'inscrire seul sur un réseau social ?

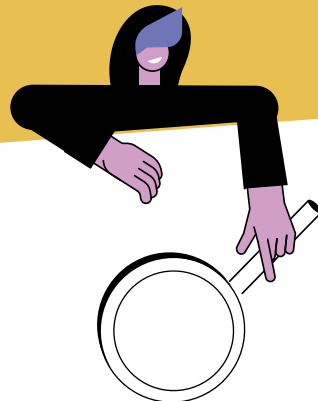
- ☐ A. 10 ans
☐ B. 13 ans
☐ C. 15 ans

3. Quel est le réseau social le plus utilisé par les jeunes ?

- ☐ A. Instagram
☐ B. Snapchat
☐ C. TikTok

4. Je peux publier ce que je veux sur Internet si j'utilise un pseudo ?

- ☐ A. Vrai
☐ B. Faux



LA QUESTION

**J'ai insulté un camarade sur Internet...
Qu'est-ce que je risque ?**

Les insultes ou injures sur Internet sont punies par la loi. La victime peut porter plainte contre toi.
Si tu es mineur, la responsabilité de tes parents est également engagée. Nous te recommandons donc d'effacer le message insultant et de présenter tes excuses à la victime.



numeriquiz.fr



Pour aller + loin, scanne ce QR code [10 questions supplémentaires sur le cyberharcèlement]

Reponses

1. A. C'est le résultat d'une récente enquête menée par l'Organisation mondiale de la santé auprès de jeunes de 11 à 15 ans, dans 44 pays, essentiellement européens. Dans cette étude, environ un adolescent sur six déclare avoir été victime de cyberharcèlement.

2. C. C'est écrit dans la loi du 7 juillet 2023 visant à instaurer une majorité numérique et à lutter contre la haine en ligne : il faut être âgé de moins de 15 ans pour s'inscrire, seul, sur un réseau social. Pour les 13-14 ans, l'autorisation parentale est obligatoire pour s'inscrire.

4. B. Internet n'est pas une zone de non-droit ! Et même si tu écris avec un pseudo, tu restes responsable. Les propos incitant à la haine ou à la violence, le cyberharcèlement, l'atteinte au droit à l'image ou au droit d'auteur sont punis par la loi.

3. B. Hors YouTube (pas toujours considéré comme un véritable « réseau social »), c'est donc Snapchat qui arrive en tête de ce classement. 81 % des 15-24 ans se connectent – au moins – une fois par jour sur la plateforme. Suivi par Instagram (66 %) et TikTok (55 %). [Source : rapport annuel sur les usages des réseaux sociaux de Médiamétrie]

Le loup est REVENU !

Animal particulièrement discret, le loup a fait son retour dans la Manche en 2023. Il avait disparu de notre département depuis près de deux siècles...

C'est une histoire qu'on croyait finie depuis longtemps... Les loups, autrefois très nombreux dans la Manche, ont été chassés et exterminés au Moyen Âge. Ils étaient en effet considérés comme une menace, car ils s'attaquaient aux troupeaux de moutons. Le dernier loup de la région aurait été tué en 1833.

Mais surprise : en juillet 2023, un loup a été aperçu à Saint-Côme-du-Mont, près de Carentan-les-Marais ! Oui, tu as bien lu : un loup, dans la Manche, pour la première fois en 200 ans ! Sa présence a été confirmée grâce à des indices et des analyses : empreintes, excréments et images de l'animal ne laissent aucun doute.

Comment est-il arrivé chez nous ?

Le loup est très rapide : il peut parcourir jusqu'à 10 km en une seule nuit, et ainsi se déplacer d'une région à l'autre. « *Nous en avons recensé quatre qui seraient actuellement dans la Manche* », précise Jean-Luc Valérie, de l'Observatoire du loup.

Bonne ou mauvaise chose ?

La présence du loup est un sujet compliqué, qui fait débat. C'est une espèce protégée parce qu'elle est en voie de disparition. Le loup aide à réguler les populations d'animaux, et donc à garder les forêts en bonne santé. Mais il peut aussi s'attaquer aux troupeaux, ce qui est problématique pour les éleveurs.



ENVIRON
1 000

c'est le nombre de loups
recensés en France.
On en dénombrait
environ 300 en 2014.

« JE FAIS LE PLUS BEAU métier du monde »

Hugo Leclerc a deux amours : sa Hague natale et l'environnement. À 23 ans, il est l'un des 13 gardes du littoral de la Manche.

C'est quoi être garde du littoral ?

La fiche métier est très large ! L'objectif est de protéger les espaces naturels, en bord de mer ou de cours d'eau. Un garde du littoral effectue du suivi technique et scientifique, met en place des chantiers de restauration de milieux naturels, propose des animations nature et aménage les sites pour faciliter l'accueil du public. Il intervient aussi parfois pour faire respecter la réglementation et ainsi éviter les dégradations ou les départs d'incendie. Personnellement, je suis davantage dans la sensibilisation que dans la répression, mais parfois certaines personnes ne me laissent pas le choix.

Et si tu nous faisais visiter ton lieu de travail ?

J'ai la chance de gérer trois grands sites : le cap de La Hague, les falaises du Nez de Jobourg et les landes de Vauville. Mon rôle est de m'occuper de 1 000 hectares, propriétés du Conservatoire du littoral. Je travaille pour le syndicat mixte Espaces littoraux de la Manche [SyMEL].

À quoi ressemblent tes journées ?

Elles sont toutes différentes ! Je ne passe jamais une semaine complète dans mon bureau. J'y suis surtout l'hiver ou quand il pleut. Le reste du temps est consacré au suivi de chantier pour diversifier et améliorer la qualité des milieux naturels. Et ce que je préfère, ce sont les études naturalistes : suivre les amphibiens, les oiseaux des falaises, c'est un privilège !

Prendre soin de l'environnement, c'était une évidence pour toi ?

J'ai toujours eu envie de travailler dans l'environnement pour apprendre à connaître les espèces et pour protéger leurs milieux. Enfant, cela me paraissait inaccessible, car c'est un métier encore récent. J'espère que de plus en plus de postes seront créés à l'avenir, car protéger l'environnement, c'est sûrement le plus beau métier du monde !



LE SAVAIS-TU ?

100 chèvres des fossés pâturent dans La Hague. Cette race locale, emblématique de l'ouest de la France, aide au débroussaillage de zones difficiles d'accès. L'une des missions du garde du littoral est aussi de surveiller le troupeau.



FICHE métier

Comment devenir garde du littoral ?

Tu peux suivre une formation générale scientifique, ou, comme Hugo, t'orienter vers un bac professionnel Gestion des milieux naturels et de la faune (à Vire). Il a ensuite obtenu un BTS Gestion et protection de la nature et validé une licence professionnelle Environnement option agriculture.



DU BÉTON SUR LES PLAGES

Le 6 juin 1944, 23 000 soldats américains débarquent à Utah Beach. Devant eux, des soldats allemands et des fortifications en nombre, qui protègent la côte. Elles sont pour certaines encore visibles.

80

ans après le Débarquement et la libération de la Manche, les vestiges de la Seconde Guerre mondiale restent bien présents. Et notamment

les fortifications construites par les Allemands pour se protéger d'un Débarquement allié depuis la mer. Sur les plages, les bunkers sont encore nombreux :

restaurés pour certains, laissés à l'abandon pour d'autres.

Dans le secteur du musée d'Utah Beach, une vingtaine d'entre eux sont encore debout. C'est ici qu'au matin du 6 juin 1944, 23 000 soldats américains ont débarqué, avec un objectif principal : remonter vers Cherbourg pour prendre le contrôle du port.



Sur la plage d'Utah Beach, certains bunkers sont encore visibles.



Un tour à la batterie d'Azeville

Côté allemand, cette partie de la côte manchoise est notamment protégée par la batterie d'Azeville. Cet ensemble de quatre casemates (autre nom donné pour les bunkers) est situé un peu en retrait du littoral. Ce site peut aujourd'hui être visité et donne un bon aperçu du système de défense allemand.

D'autres bunkers n'ont pas vécu ce même destin. Certains ont été détournés de leur utilité première, pour servir dans la vie de tous les jours. C'est par exemple le cas à Gréville-Hague, où une ancienne casemate dans un champ est maintenant utilisée pour... abriter les chevaux !

Des passions pas comme les autres !

Les jeunes Manchois ont du talent (ça, on le savait !) et certains ont des passions vraiment originales 😊.

Clément, incollable sur les plantes !

Une véritable encyclopédie, ou presque ! Clément Couppey sait reconnaître plus de 2 000 plantes, et maîtrise les caractéristiques de la plupart d'entre elles. À 17 ans, lui qui a passé son collège à Jules Ferry (Cherbourg-en-Cotentin) poursuit ses études à Angers, dans le domaine de l'horticulture*. « Être parmi les plantes me permet de m'évader », explique Clément. Mais comment faire pour mémoriser autant d'informations ? « Je n'ai pas

une très bonne mémoire, mais comme j'adore ça, j'arrive à retenir ! Ce que j'aime aussi, c'est partager ma passion, en parler avec les autres. C'est comme ça que j'ai commencé, en rencontrant d'autres personnes passionnées. » L'année dernière il est arrivé 4^e au concours national de reconnaissance de plantes. Et vise le podium cette année !

* horticulture : étude et connaissance des plantes

CÉSAR, CHAMPION DE RUBIK'S CLOCK

C'est certainement le casse-tête le plus connu au monde ! Le Rubik's Cube pose bien des difficultés à beaucoup de jeunes (et moins jeunes). Pour César, 17 ans, le résoudre est une formalité. « Je le fais en un peu moins de 9 secondes, mais ce n'est pas ma spécialité. » L'ancien élève au collège Albert Camus de Torigny-les-Villes préfère le Rubik's Clock, une variante du célèbre jeu,

dont le but est de remettre 18 petites horloges à l'heure ! « Je suis champion de France en titre. » Avec un record personnel à 4,27 secondes en compétition. Et une marge de progression. « J'ai tendance à stresser, ce qui me fait perdre du temps. Mais je travaille dessus ! » Le secret de sa réussite : l'entraînement, « environ une heure par jour en période de cours, et 3 à 4 heures pendant les vacances ».



Les rêves plus forts QUE LE HANDICAP

Être porteur d'un handicap ne veut pas dire renoncer à ses rêves. C'est le message porté par un documentaire, qui suit le quotidien de cinq jeunes à travers le monde.

Ue have a dream*. Eh oui, ce n'est pas parce qu'on a un handicap qu'on n'a pas le droit de vivre ses rêves. Le réalisateur Pascal Plisson en a fait un documentaire. Caméra à la main, il est allé à la rencontre de jeunes âgés de 11 à 14 ans, aux quatre coins du monde. Leur point commun ? Ils sont tous porteurs d'un handicap : albinos, amputé, aveugle, sourd ou encore autiste. Ces enfants « extra-ordinaires » rêvent d'une vie ordinaire, et plus encore ! Ils veulent devenir

médecin, danseuse, champion paralympique. Leur enthousiasme et leur soif de vivre sont au cœur de ce film, qui montre le quotidien de ces ados en France, au Rwanda, au Népal, au Kenya, ou encore au Brésil.

Un message d'espoir donc, pour tous les jeunes qui vivent cette situation !

* Nous avons un rêve

**Sorti au cinéma en 2023,
le film est maintenant disponible
en location sur certaines
plateformes et en DVD.**

240
millions d'enfants dans
le monde vivent avec un
handicap.

32
millions d'enfants handicapés
ne vont pas à l'école.

Source : rapport UNICEF
et rapport de la Commission
de l'éducation - 2022



MOI, OLIVE, chienne médiatrice

**Seulement 6 ans et déjà au
collège. A Coutances, la chienne
Olive se rend chaque jour en classe.
Elle vous explique pourquoi...**



Je ne quitte jamais Éric, mon maître. Lui, est agent de maintenance depuis plus de 20 ans au collège Jacques Prévert, il répare tout ici. Moi, c'est le climat scolaire que je répare. Je suis Olive, une chienne médiatrice.

Tous les jours, nous partons ensemble au travail. Et, dès que je passe une truffe dans la cour ou dans leur classe, les jeunes retrouvent la banane. C'est magique ! En tout, ils sont 440 élèves et il semblerait que, quand je ne suis pas là, ça crie, ça court, ça se chamaille... Pas de ça avec moi. Il paraît que ma présence les calme et c'est tant mieux, j'ai les oreilles fragiles.

L'autre jour par exemple, un élève a fait une crise d'angoisse. Ils m'ont appelée à la rescousse. En quelques caresses et autant de minutes, c'était fini. Forcément, avec des talents pareils, je suis rapidement devenue leur mascotte.

Je ne peux pas avancer un coussinet sans escorte. Mon look de setter irlandais croisé setter anglais fait craquer tout le monde, même ceux qui pensaient craindre les chiens.

Après la récré, soit je suis les ados en cours (les profs adorent quand je me prête au jeu du support pédagogique à 4 pattes), soit je m'offre une pause dans l'atelier ou dans le bureau d'Éric.

Au pouf, je préfère mon canapé. C'est là que je fais la sieste ou que j'écoute France Culture, loin du brouhaha.

Eh oui, j'adore la musique classique.

Pour dire vrai, il y a seulement deux trucs que je déteste : quand on jette un chewing-gum par terre et quand on me défie du regard, ça me fait japper ! J'ai aussi la trouille dans l'ascenseur.

Enfin, ça c'est ce qu'Éric croit. Il tâche de vaincre ma pseudo-phobie à grands coups de délicieuses croquettes alors, pas question de le contredire...





Le choix d'Adèle

GARDIENS DES CITÉS PERDUES

Shannon Messenger

Éditeur : Lumen

Roman

Fantastique | Aventure | Magie

Sophie sait qu'elle n'est pas comme tout le monde : depuis toujours, elle entend les pensées des gens autour d'elle.

Un matin, un étrange garçon l'aborde et lui apprend qu'elle n'est pas humaine. Elle doit rejoindre l'univers qu'elle a quitté douze ans plus tôt.

“ Ces livres fantastiques sont formidables

et regroupent tout ce que j'aime ! Ils permettent de suivre plusieurs histoires en même temps, comme de la romance ou encore des combats. ”

Série de romans en cours (10 tomes déjà parus)



Les jeunes du Club Calypso vous livrent leurs coups de cœur lecture !

Le choix de Leïa

LES CARNETS DE CERISE

Joris Chamblain

Éditeur : Soleil

Bande dessinée

Aventure | Mystère | Amitié

Cerise est une jeune fille de 11 ans, qui vit seule avec sa mère. Elle rêve de devenir romancière, et a même déjà commencé à écrire ses carnets ! Son sujet favori : les gens, et plus particulièrement, les adultes. Ils sont si mystérieux qu'elle souhaiterait mieux les comprendre.

“ Cette BD est super, on suit un groupe d'amis, il y a du mystère, et surtout les illustrations sont bien dessinées. ”

Une série d'enquêtes en 5 tomes





Le choix de Louis

ERAGON

Christopher Paolini
Éditeur : Bayard Jeunesse
Roman

Science-fiction Quête Dragon

Voilà bien longtemps que le mal règne dans l'Empire de l'Alagaësia... Et puis, un jour, le jeune Eragon découvre au cœur de la forêt une magnifique pierre bleue, étrangement lisse. Fasciné et effrayé, il l'emporte à Carvahall, le village où il vit très simplement avec son oncle et son cousin.

“ **J'ai adoré ce livre.** L'histoire est prenante, passionnante, et donne envie de lire les autres tomes. En plus, la couverture est magnifique ! ”

Série composée de 4 tomes

Les autres coups de cœur du Club Calypso (Rozenn, Leïa, Lola, Elsa) :

Perline, de Ghislain Fernandez • *Il est grand temps de rallumer les étoiles*, de Virginie Grimaldi • *Nos étoiles contraires*, de John Green • *Cœur cerise*, de Cathy Cassidy • *Bergères guerrières* (BD), de Jonathan Garnier

livre ADO

Le coup de cœur d'Ayden, fidèle lectrice de la médiathèque de Lessay

LES MONDES DE MARTIN

Sophie Rigal-Goulard
Éditeur : Rageot
Roman

Amitié Guerre Différence

“ Ce roman raconte l'histoire de Martin, un jeune garçon de 11 ans, réservé et enfermé dans une routine qui le maintient à l'écart du monde. Un jour, à la bibliothèque, son quotidien est perturbé par l'arrivée d'Iryna et ses frères, Petro et Maxime, réfugiés ukrainiens qui ont quitté leur pays en guerre. À la lecture de ce livre, j'ai ressenti de la compassion. Je le recommande à tous ceux qui aiment les histoires courtes et mignonnes, avec des changements de narration et d'avis. ”



Retrouve dès maintenant ces vidéos sur la chaîne YouTube Le P'tit M !

DU PAIN PERDU AU menu

Il a durci ? Allez, hop, à la poubelle... Stop !!! Sais-tu que le pain ne se mange pas qu'en tartines ? Trois idées de recettes antigaspi, super faciles et délicieuses !

Des nuggets zéro déchet

En plus de recycler, tu vas pouvoir te défouler ! Car avant de paner tes blancs de poulet, il te faudra réduire ton pain dur en miettes.

Au mixeur ou à l'aide d'un rouleau à pâtisserie, transforme ton pain en fine chapelure. Un aller-retour dans la farine, dans l'œuf et dans ta chapelure zéro déchet, et tes nuggets n'ont plus qu'à aller dorer dans la friteuse !

Le classique pain perdu

Quelques tranches de pain rassis trempées dans un mélange d'œufs (2), de lait (10 cl) et de sucre (2 cuillères à soupe), quelques minutes à la poêle... Voilà la recette d'un petit-déjeuner réussi !



Des cookies au pain rassis

Quelques secondes dans le mixeur, et voilà ton pain sec (préalablement grillé) transformé en farine !

Pour le reste, fais comme d'habitude : mélange du beurre et du sucre en poudre, ajoute des œufs, de la levure chimique, sans oublier les pépites de chocolat bien sûr... et le tour est joué !

FATOU, MAX & NAÏM

La maison hantée





COUPS DE CŒUR,
nouveautés,
SÉLECTION **ados...**



FAIS LE PLEIN D'IDÉES LECTURE
sur **transat.manche.fr/ados**