

L'info des jeunes de la Manche

CALYPSO

**HORS-
SÉRIE**

**BIENVENUE
en 6^e !!**



Le collège,
c'est tout ça !

p. 6



On en parle

p. 12



Rencontre

p. 17

Un magazine
gratuit
proposé par



LA MANCHE
LE DÉPARTEMENT



CALYPSO, c'est quoi ?

Voici **3 infos** à savoir sur Calypso :

- C'est un magazine pour les **jeunes** de 11 à 15 ans.
- C'est un magazine **gratuit** proposé par le Département de la Manche.
- C'est un magazine dont les sujets sont **choisis** par un groupe de collégiens, qu'on appelle le Club Calypso.



Mais pourquoi « Calypso » ?

Calypso, c'est le nom d'un petit phoque recueilli en 2022 dans la baie du Mont-Saint-Michel par une association spécialisée*. Il était alors sans sa mère et avait besoin d'aide. Après un passage dans un centre de soins, il a été relâché quelques semaines plus tard, sur la plage de Saint-Jean-le-Thomas. Cette belle histoire et la proposition des jeunes de donner un nom d'animal à ce magazine nous ont inspirés... Et voilà comment est né *Calypso* (le magazine, pas le phoque) !

* L'association CHENE, Centre d'hébergement et d'étude sur la nature et l'environnement



Le savais-tu ?

Calypso, c'est aussi le nom d'une nymphe dans la mythologie grecque, d'une danse traditionnelle des Caraïbes, d'une orchidée, ou encore du bateau du célèbre océanographe Jacques-Yves Cousteau. Rien que ça 😊

Hors-série - septembre 2025 – Directeur de la publication : Jean Morin – Rédactrice en chef : Lucile Kergueno –
Rédaction : Pierre-Laurent Pizy, Audrey Macé, Lucile Kergueno – Photos : D. Daguié – CD50 ; AdobeStock
sauf mentions – Illustrations BD : Yvan Postel - Mise en page : Agence ScoopCommunication 15666-MEP-
Impression : Le Révérend – ISSN 2968-3173 – Dépôt légal : à parution





Bienvenue !!

Te voilà désormais au collège ! Cette rentrée marque un nouveau cap pour toi et tous tes camarades. Te voilà dans l'univers des 70 collèges du département de la Manche.

Pour les élus du conseil départemental, il est très important que ton arrivée dans ces nouveaux espaces se passe au mieux. La sixième, c'est un emploi du temps avec un professeur par matière, plusieurs salles de classes et des camarades qui viennent parfois d'un peu partout.

Pour t'accompagner dans ta rentrée, nous sommes heureux de te proposer ce magazine, qui va t'aider à comprendre les actions phares du Département te concernant.

Nous te souhaitons une belle rentrée 2025 et souviens-toi de ce qu'a dit Marie Curie :

« Dans la vie rien n'est à craindre, tout est à comprendre ».

Jean Morin, président du conseil départemental de la Manche
& **Adèle Hommet**, vice-présidente en charge
des collèges, de la jeunesse et des sports

Tu as entre les mains un *Calypso* « hors-série » dédié aux nouveaux collégiens. Eh oui, l'entrée en 6^e, ce n'est pas rien, ça valait bien un **numéro spécial** !

Tu trouveras au fil des pages des infos pratiques, des articles sur ta future vie de collégien, des projets qui sont menés dans les établissements... Mais aussi des conseils, des jeux et plein d'autres surprises à découvrir.

**Bonne rentrée
et bonne lecture !**

2 PARCOURS

1 même engagement

Dany Ledoux et Victoire Pradeau-Bréard
s'engagent pour la Manche. Regards croisés.

2021 : Dany Ledoux est élue sur le canton de Quetreville-sur-Sienne.

La date

2024 : Victoire, du collège Jean Monnet (Marigny-le-Lozon), est désignée conseillère départementale jeune (CDJiste) de la promotion 2024-2026.

Conseillère départementale
en charge de la jeunesse

La fonction

Vice-présidente de la
commission Sport et avenir

« Je représente les habitants d'un canton. Avec mes collègues élus, nous définissons la politique du Département et votons les projets pour **mener des actions pour les Manchois.** »

Le rôle

« On travaille sur des projets pour améliorer les choses. Dans notre commission, on souhaite **aider les jeunes dans leur avenir**, en organisant des rencontres avec des professionnels, pour leur faire découvrir le plus de métiers possible. »

« La **session d'installation des CDJistes**. C'est pour moi un moment d'émotion. Les jeunes sont assis dans la salle des sessions, dans nos fauteuils, et c'est une belle image de transmission. »

Un événement marquant

« J'ai adoré la **première journée plénière**, en décembre dernier. On s'est tous rencontrés et on a fait connaissance. C'était super sympa ! »

« **La richesse des relations humaines.**

C'est ce que je retiens de plus important. »

Une phrase pour le mandat

« **Améliorer le présent des jeunes pour préparer leur futur.** »



L'info + :

retrouve en vidéo
l'interview de Dany Ledoux
par Victoire sur la chaîne
YouTube Le P'tit M'





le quiz pour en savoir +

Tu ne connais peut-être pas encore sur le bout des doigts le Conseil départemental des jeunes, et c'est normal 😊. Voici un rapide quiz pour te donner quelques infos !

1. **Combien de jeunes forment la promotion 2024-2026 du CDJ ?**
 - ☐ a. 12
 - ☐ b. 41
 - ☐ c. 72
2. **Le CDJ est organisé en commissions, chacune travaillant sur des thématiques différentes. Laquelle de ces commissions n'existe pas ?**
 - ☐ a. Bien vivre ensemble
 - ☐ b. Environnement et développement durable
 - ☐ c. Cuisine locale et recettes gourmandes
3. **Chaque promotion du CDJ porte le nom d'une personnalité célèbre. Comment s'appelle la promotion 2024-2026 ?**
 - ☐ a. Léon Marchand
 - ☐ b. Pierre Garnier
 - ☐ c. Kylian Mbappé
4. **Depuis quand le CDJ existe-t-il dans la Manche ?**
 - ☐ a. 1984
 - ☐ b. 2002
 - ☐ c. 2018

LE CDJ, ÇA SERT À QUOI ?

- **Mener des projets** pour les jeunes
- **Découvrir** le fonctionnement des institutions
- **S'ouvrir aux autres** et au monde
- **Apprendre à débattre**, communiquer, argumenter...

1. b. 41 jeunes, âgés de 12 à 15 ans, composent cette promotion. Ils sont en 5^e ou 4^e en collège, 4^e en MFR ou lycée agricole, ou en institut spécialisé (IME, IEM, ITEP).
2. c. Les deux autres propositions sont bien des commissions du CDJ !
Et quelles sont les autres ? Les commissions Culture et patrimoine et Sport et avenir.
3. a. C'est bien le champion de natation et médaillé olympique Léon Marchand qui a donné son nom à la promotion 2024-2026. Un vote des CDJistes a eu lieu lors de la session d'installation pour déterminer ce choix.
4. c. Le CDJ existe depuis 2018. Depuis sa création, 204 jeunes sont ou ont déjà été CDJistes !

Réponses

LE COLLÈGE, c'est tout ça !

52

collèges publics

4

internats
d'excellence

18

collèges privés

UN COLLÈGE
POUR TOUS

Près de

22 300

collégiens, dont + de 5 500 élèves de 6^e

42

COLLÈGES
accueillent un
dispositif **ULIS**

(Unité localisée pour
l'inclusion scolaire)

12

COLLÈGES PUBLICS
accueillent une **SEGPA**

(Section d'enseignement
général et professionnel
adapté)

une ouverture
sur le monde

175

parcours « avenir »,
« citoyen »,
« culture » et
« santé »



un investissement financier et humain

40 millions d'euros

en moyenne consacrés chaque année aux collèges publics et privés, dont **9 millions d'euros investis en 2024** pour les travaux des bâtiments (collèges publics)

447 agents techniques

travaillent dans les collèges publics sur les missions d'entretien, de maintenance et de restauration.

POUR t'engager



2 DISPOSITIFS

[Ajir et Cap d'Ajir] pour t'accompagner dans tes projets dans le domaine culturel, social, sportif, solidaire, environnemental ou du handicap et t'aider à les financer



202

cadets de la sécurité civile, élèves de 5^e (2024-2025), pour apprendre les gestes qui sauvent et les valeurs de citoyenneté



POUR tes LOISIRS

Avec **SPOT50**,
pour **5 €**,
tu bénéficies de :

- > **25 € d'avantages** pour la pratique sportive
- > **25 € d'avantages** pour la pratique artistique
- > **25 € d'avantages** pour les loisirs

Pour 2025-2026, sont concernés les jeunes nés en 2011, 2012, 2013 ou 2014.

1,3 MILLION D'EUROS
consacrés au numérique dans les collèges
7 000 ORDINATEURS
et **3 000 TABLETTES**
numériques



Bon appétit !

La pause de midi – et le repas qui va avec –, c'est important dans une journée 😊. Dans les collèges, tout est fait pour te proposer des plats variés et de qualité. À toi d'y goûter !

Après une bonne matinée de travail, une pause s'impose ! Dans les cantines des collèges publics, les équipes de cuisine se plient en quatre pour te proposer chaque midi des menus équilibrés, variés, en utilisant au maximum des produits frais et locaux.



Pour bien manger et dans de bonnes conditions, tu as aussi un rôle à jouer !

Comment ?

En appliquant ces

4 gestes simples :

- **être curieux**, en goûtant les produits que tu ne connais pas
- **manger équilibré**, en variant les plats d'un jour à l'autre
- **préserver une ambiance calme et conviviale**, en respectant le personnel, les lieux et la tranquillité de tes camarades
- **penser à la planète**, en évitant le gaspillage et en triant tes déchets

Maintenant, on n'a plus qu'à te souhaiter bon appétit !

Tous, c'est qui ?

Pour promouvoir une alimentation saine, équilibrée et de qualité, chacun a son rôle à jouer :

- > **l'équipe de restauration**, qui privilégie les produits locaux et des menus variés,
- > **le Département**, qui favorise un accueil de qualité et adapté à tous,
- > et toi, en tant que **collégien**, en goûtant les produits que tu ne connais pas par exemple !



2,5 MILLIONS :

c'est le nombre de repas préparés chaque année dans les collèges publics de la Manche.

DU PAIN PERDU AU menu

Il a durci ? Allez, hop, à la poubelle... Stop !!! Sais-tu que le pain ne se mange pas qu'en tartines ? Trois idées de recettes antigaspi, super faciles et délicieuses !

Des nuggets zéro déchet

En plus de recycler, tu vas pouvoir te défouler ! Car avant de paner tes blancs de poulet, il te faudra réduire ton pain dur en miettes.

Au mixeur ou à l'aide d'un rouleau à pâtisserie, transforme ton pain en fine chapelure. Un aller-retour dans la farine, dans l'œuf et dans ta chapelure zéro déchet, et tes nuggets n'ont plus qu'à aller dorer dans la friteuse !

Le classique pain perdu

Quelques tranches de pain rassis trempées dans un mélange d'œufs (2), de lait (10 cl) et de sucre (2 cuillères à soupe), quelques minutes à la poêle... Voilà la recette d'un petit-déjeuner réussi !



Des cookies au pain rassis

Quelques secondes dans le mixeur, et voilà ton pain sec (préalablement grillé) transformé en farine !

Pour le reste, fais comme d'habitude : mélange du beurre et du sucre en poudre, ajoute des œufs, de la levure chimique, sans oublier les pépites de chocolat bien sûr... et le tour est joué !

9 mois pour créer une mini-entreprise de **A** à **Z**

**Ils sont plus de
300 collégiens manchois
à avoir relevé cette année
l'incroyable défi de monter
une mini-entreprise 👍.**

« Mais à quoi ça va nous servir d'apprendre tout ça ? »

Voilà une question que les mini-entrepreneurs ne se posent plus !

En 9 mois, des collégiens de toute la Manche ont imaginé, monté et donné vie à de véritables entreprises. En mai, les jeunes directeurs, comptables, communicants et responsables

de production ont défendu leur produit ou service devant un jury. À la clé : la reconnaissance de leur travail bien sûr, mais pas seulement. Tous ont pu découvrir le monde de l'entreprise et ses métiers. Et surtout gagner en confiance, travailler leur créativité et leur esprit d'équipe. Bravo à tous !





Leur travail devient un jeu

Une bonne idée et une belle énergie : les 12 élèves de 3^e du **collège Notre-Dame-de-la-Providence (Avranches)** avaient toutes les cartes en main ! Leur travail s'est transformé en un jeu sur le thème du sport, qui séduit de 5 à 100 ans. Créatifs, nos jeunes entrepreneurs de L'Atelier des stratégies pourraient bientôt suivre les traces de leurs camarades aujourd'hui lycéens, lauréats du Festival national Entreprendre pour apprendre en 2025 !



Petit groupe, grandes idées !

Au **collège Le Moulin de Haut de Percy-en-Normandie**, les 8 élèves de 3^e étaient particulièrement motivés. Pour donner vie à leur Atelier des planches, ils se sont relevé les manches pour scier, poncer, peindre, vernir des palettes de récup'. Leurs ambitieux objets de décoration envoient du bois ! À la veille de la fête des mères, leur stand a été pris d'assaut 😊 !

Jamais 2 sans 3

Ils ont osé s'y frotter... et cela a payé ! Au **collège Félix Buhot de Valognes**, les 15 salariés de la mini-entreprise Bijoux Bijoie ont élaboré leur charte RSE [Responsabilité sociétale des entreprises]. Grâce à cette formidable détermination, leurs colliers, boucles d'oreilles et bracelets fabriqués en bambou – dans leur *packaging* en papier recyclé – ont obtenu le label Transition écologique, en plus des labels Développement durable et Qualité entrepreneuriale également décrochés !



En 2024,

17 mini-entreprises

ont été créées

au sein des collèges de la Manche.

HARCÈLEMENT, on en parle ?

**Dans la cour de récré, à la sortie du collège, sur Internet...
tu peux être confronté à une situation de harcèlement scolaire.
Voici quelques infos à connaître pour y faire face.**

Le harcèlement, c'est quoi exactement ?

C'est lorsqu'un élève subit, de manière répétée, des violences verbales, morales ou physiques de la part d'un ou de plusieurs autres élèves.

Et le cyberharcèlement ?

C'est du harcèlement qui se pratique sur Internet (réseaux sociaux, forums, messageries instantanées, blogs...). À la différence d'une simple plaisanterie ou d'une petite moquerie, le cyberharcèlement, c'est la combinaison de plusieurs choses. Il s'agit de messages :

- violents, moqueurs, insultants à l'encontre d'une personne,
- envoyés à plusieurs reprises et qui durent dans le temps,
- rédigés pour blesser, embarrasser ou humilier une personne.

**Dans les deux cas, il s'agit d'infractions,
qui sont punies par la loi.**

À savoir ! Si tu insultes ou injuries un camarade sur Internet, il peut porter plainte contre toi. Comme tu es mineur, la responsabilité de tes parents est aussi engagée.





Tu es victime ou témoin, que faire ?

Il faut :

- ☑ prévenir un adulte de ton établissement (le chef d'établissement, un professeur, un surveillant...)
- ☑ et en parler à tes parents ou à une personne de ta famille.

Tu peux aussi :

- ☑ te rapprocher d'un ambassadeur pHARe dans ton établissement,
- ☑ contacter le 3018, numéro vert national ouvert 7 jours/7, de 9h à 23h. L'appel est gratuit, anonyme et confidentiel.

Les établissements scolaires se mobilisent pour combattre le harcèlement. Tu ne seras jamais seul. Tu obtiendras toujours des conseils et du soutien pour faire face à la situation.

LE SAVAIS-TU ?

Environ 1 ado sur 6 déclare avoir été victime de cyberharcèlement.

C'est le résultat d'une récente enquête menée par l'Organisation mondiale de la santé auprès de jeunes de 11 à 15 ans, dans 44 pays, essentiellement européens.

De précieux ambassadeurs

« C'est une situation que j'ai connue, je peux donc me mettre à la place des élèves qui en sont victimes. »

Lily-Rose est ambassadrice pHARe. Comme une soixantaine de jeunes du **collège Jules Ferry, à Cherbourg-en-Cotentin**, elle participe à la lutte

contre le harcèlement et sensibilise à ce phénomène. Lily-Rose prend très au sérieux sa mission : « Il faut être vigilant, à l'écoute, avoir de l'empathie et ne pas avoir peur de communiquer, avec les élèves et les adultes. » Pour devenir ambassadrice, la collégienne alors en classe de 4^e a suivi une formation, « pour apprendre ce qu'est le harcèlement, comment réagir et ressentir les émotions ». Très impliquée, Lily-Rose a même participé à une réunion avec des parents d'élèves de CM2. « Ça demande une certaine responsabilité, mais j'aime me sentir utile. »



+ de 700

C'est le nombre d'ambassadeurs pHARe dans les collèges manchois.

- **Leur rôle :** participer à la lutte contre le harcèlement scolaire dans les établissements.
- **Leurs missions :** être à l'écoute de leurs camarades et les sensibiliser sur ce sujet, repérer les signes du harcèlement et en parler... Si tu en as besoin, n'hésite pas à aller les voir !

POUR ALLER + loin :

scanne ce QR code (numeriquiz.fr)



ÉNIGMES

Il est dans la mer
et souvent dans l'air,
il est électrique
ou philosophique.

QUI EST-IL ?

Réponse :
Le courant

Lorsqu'elles sont grandes, le Mont
redevient une île : qui sont-elles ?
Indice : le mot mystère à trouver se compose
de la première lettre de chaque illustration.



Ta réponse : _____

Solution : mares

Et voici 3 petites énigmes qui
seront une simple formalité pour
les fans de nature ! Et pour toi ?

1. Je suis dans l'œil et dans le jardin... Qui suis-je ?
2. Quelle plante est-il dangereux de chatouiller ?
3. Je suis un légume et je grossis tous les objets.



Réponses
1. L'iris - 2. La plante des pieds - 3. La lentille

OUVRE L'ŒIL !

10 stylos sont cachés
dans les pages de ce
magazine. Sauras-tu
les retrouver ? 🤔





MOTS MÊLÉS

Barre tous les mots de la liste dans la grille ci-dessous et découvre le mot mystère avec les lettres restantes !

[Attention, certaines ne serviront pas à la composition de ce mot mystère.]



S	R	M	E	L	I	S	S	O	F	C
D	E	A	L	E	O	J	R	S	N	O
N	A	R	I	R	G	A	K	E	O	N
O	B	I	T	M	B	N	U	U	G	T
F	Y	N	T	F	M	Q	O	G	A	I
E	S	S	O	F	I	E	Y	L	L	N
U	S	R	R	N	H	C	R	A	P	E
Q	E	P	A	V	E	S	E	G	O	N
M	S	E	L	N	E	I	A	R	E	T
P	C	O	R	A	I	L	W	F	S	A
O	D	S	N	O	S	S	I	O	P	L

Abysses
Algues
Bar
Continental
Corail
Épaves
Fonds
Fosse
Fossile
Immergé
Lagon
Littoral
Marins
Mer
Océanique

Plongée
Poissons
Raie
Récif
Sel



Le mot mystère :

P _ _ F _ _ _ U _ _

[Indice : On plonge pour en savoir plus sur elles]

À TOI DE JOUER

UN HÔTEL À INSECTES
100 % RÉCUP'

Et si tu fabriquais une
cabane de luxe pour
les alliés du jardin ?



Pour cela, tu auras besoin :

- ✓ de boîtes de conserve,
- ✓ de rouleaux de papier toilette vides,
- ✓ de divers éléments naturels comme de l'herbe sèche, des pommes de pin, des feuilles mortes ou encore des morceaux d'écorce.



ET APRÈS ?

Le tuto est à retrouver
sur la chaîne YouTube
Le P'tit M!

PLUSIEURS métiers en un

**Son job ? Réparer, installer, fabriquer.
Eric Perrier-Replein est agent de maintenance
au collège Jacques Prévert de Coutances.**

À quoi ressemblent tes journées ?

Mon rôle, en tant qu'agent de maintenance, est de veiller au bon état de l'établissement et au bon fonctionnement des dispositifs de sécurité. Tantôt peintre, plombier, serrurier ou électricien, je suis multi-casquettes. Et même parfois un peu déménageur ! Depuis peu, je suis aussi référent composteur. Une fois leur repas terminé, j'accompagne les élèves dans le tri de leurs déchets.

Quelles sont les qualités nécessaires pour faire ce métier ?

Une porte qui ne ferme plus, un WC bouché, une salle de classe à repeindre ou un vidéoprojecteur à installer... dans ce métier, il faut avant tout être bricoleur et polyvalent. Il faut aussi être curieux et ingénieux pour trouver des solutions à chaque problème.

Si les missions sont les mêmes, ton quotidien est pourtant un peu différent de celui des autres agents de maintenance...

C'est vrai ! Depuis un an et demi, je travaille en binôme avec Olive, un setter irlandais croisé setter anglais. En plus de remplir la mission de chienne médiatrice au collège, elle m'accompagne dans toutes mes missions ou presque ! Comme elle n'a pas le droit d'entrer dans les cuisines et n'aime pas les travaux poussiéreux, elle s'offre souvent une pause dans mon atelier. C'était un crève-cœur de partir le matin et de la laisser à la maison. L'avoir avec moi m'apporte du bonheur, tout simplement 😊.



MOI, OLIVE, chienne médiatrice

Seulement 6 ans et déjà au collège. A Coutances, la chienne Olive se rend chaque jour en classe. Elle vous explique pourquoi...



Je ne quitte jamais Éric, mon maître. Lui, est agent de maintenance depuis plus de 20 ans au collège Jacques Prévert, il répare tout ici. Moi, c'est le climat scolaire que je répare. Je suis Olive, une chienne médiatrice.

Tous les jours, nous partons ensemble au travail. Et, dès que je passe une truffe dans la cour ou dans leur classe, les jeunes retrouvent la banane. C'est magique ! En tout, ils sont 440 élèves et il semblerait que, quand je ne suis pas là, ça crie, ça court, ça se chamaille... Pas de ça avec moi. Il paraît que ma présence les calme et c'est tant mieux, j'ai les oreilles fragiles. L'autre jour par exemple, un élève a fait une crise d'angoisse. Ils m'ont appelée à la rescousse. En quelques caresses et autant de minutes, c'était fini. Forcément, avec des talents pareils, je suis rapidement devenue leur mascotte. Je ne peux pas avancer un coussinet sans escorte. Mon look de setter irlandais croisé setter anglais fait craquer tout le monde, même ceux qui pensaient craindre les chiens. Après la récré, soit je suis les ados en cours (les profs adorent quand je me prête au jeu du support pédagogique à 4 pattes), soit je m'offre une pause dans l'atelier ou dans le bureau d'Éric.

Au pouf, je préfère mon canapé. C'est là que je fais la sieste ou que j'écoute France Culture, loin du brouhaha. Eh oui, j'adore la musique classique. Pour dire vrai, il y a seulement deux trucs que je déteste : quand on jette un *chewing-gum* par terre et quand on me défie du regard, ça me fait japper ! J'ai aussi la trouille dans l'ascenseur. Enfin, ça, c'est ce qu'Éric croit. Il tâche de vaincre ma pseudo-phobie à grands coups de délicieuses croquettes alors, pas question de le contredire...



Une vie d'artiste

EN MODE MUSIQUE

Monter sur la scène de Jazz sous les pommiers, à Coutances, et jouer avec l'artiste Marion Rampal. En voilà un beau projet, qui a pris forme fin mai, pour une trentaine d'élèves du **collège Jacques Prévert de Coutances**. Tout au long de l'année, ils ont appris un instrument, et surtout à jouer ensemble !

Plus de **110 collégiens**,
de 4 établissements manchois (2024)

Orchestre
à l'école

Danse
à l'école et
au collège

EN MODE DANSE

Les deux classes de 6^e du **collège Le Dinandier de Villedieu-les-Poêles-Rouffigny** ont dansé sur le thème de la Tapisserie de Bayeux. Un travail de toute une année, avec des chorégraphes professionnels, qui a abouti à un spectacle sous forme de déambulation dans les rues de la ville, en juin dernier.

Un projet
auquel ont aussi
participé des élèves de
CM2 de l'école Jacques
Prévert (Villedieu-les-
Poêles-Rouffigny).

EN MODE ARTS PLASTIQUES

La galerie junior **du collège Lavalley, à Saint-Lô**, a accueilli en juin dernier les œuvres des 19 élèves de la CHAAP (Classe à horaires aménagés en arts plastiques) de l'établissement. Les jeunes ont travaillé sur le thème du béton : une matière qu'ils ont explorée pour en faire de véritables œuvres d'art. Chapeau les artistes !

Classe à
horaires
aménagés

Il y en a 2 dans la Manche.

L'organisation de l'emploi du temps permet de
renforcer les enseignements autour de l'art,
comme la danse ou la musique.

FATOU, MAX & NAÏM

Salut l'artiste !

© Yvan Postel



SPORT

Enfile tes baskets !

32

C'est le nombre de sections sportives dans les collèges de la Manche.

Elles permettent d'avoir un entraînement renforcé dans un sport, grâce à un emploi du temps aménagé. Et les sports que tu peux pratiquer sont nombreux ! Des plus connus, comme le foot, au **collège Pierre Aguiton de Brécey** par exemple, ou le badminton, au **collège Jean-Paul II de Coutances**, aux plus « originaux », comme l'*ultimate frisbee*, au **collège Anatole France de Sartilly-Baie-Bocage**, ou la section surf du **collège Lucien Goubert de Flamanville**.



SAVOIR NAGER, c'est essentiel !

Pour t'accompagner dans l'apprentissage de la natation, le Département finance en partie le transport vers la piscine et l'accès aux bassins. Une bonne idée pour ensuite se baigner en toute sécurité. 👍



Le mercredi après-midi, ou même parfois sur le temps de midi, tu peux aussi faire du sport au collège :

- avec **l'UNSS**
(Union nationale du sport scolaire) dans les collèges publics
- et **l'UGSEL**
(Union générale sportive de l'enseignement libre) dans les collèges privés.

N'hésite pas à te renseigner auprès de ton établissement !

L'INFO en +



Championnes de France UGSEL catégorie Minimes ! Les handballeuses de **l'Institut Saint-Lô d'Agneaux** ont décroché ce très beau titre en mai dernier. Un exploit réalisé grâce à une motivation sans faille.

Un seul mot : bravo !





● Et si tu venais au collège à vélo ?



Convaincre tes parents de laisser la voiture au garage et opter pour le vélo... En voilà une bonne résolution pour la rentrée !



Tout le monde ne peut pas le faire, mais utiliser son vélo au lieu de la voiture, notamment pour venir au collège, c'est toujours mieux. Pour la planète et pour ta santé 😊 !

Parce que ce n'est pas toujours évident de pédaler en toute sécurité, le Département a décidé de t'accompagner, avec le dispositif **Savoir rouler à vélo.**

L'année dernière, **45** classes ont participé à des ateliers pour apprendre à bien manier son vélo, à l'entretenir et à avoir les bons réflexes sur la route (comme ici au **collège de l'Abbaye à Montebourg**).
Objectif : être en mesure de circuler en évitant les dangers.

« NAVIGUER SEUL, UN SACRÉ DÉFI ! »

**Il a 17 ans et vise déjà
un challenge de taille : traverser
l'Atlantique à la voile en solitaire.
Rencontre avec le Manchois Ethan Villain.**

Pourquoi as-tu choisi de faire de la voile ?

Mon père est un passionné de la mer. Mais le déclic, je l'ai eu alors que j'avais un peu plus de 10 ans, en rencontrant un navigateur. Je me suis mis à la voile, au club de La Hague, puis à Cherbourg ensuite. Et cette passion ne m'a plus lâché depuis 😊.

Quels sont tes projets aujourd'hui ?

En ce moment, je fais des courses en équipe, et plus particulièrement du *match racing* : ce sont des régates très courtes, en duel, qui demandent beaucoup de précision et d'engagement. Je prépare aussi un autre projet, une course dans laquelle j'espère pouvoir me lancer en 2027 : la Mini-transat. Il s'agit de traverser l'Atlantique en solitaire, sans assistance, sur un bateau de seulement 6,5 mètres. Je recherche déjà des sponsors et des partenaires, et je lance une cagnotte en ligne, car c'est un gros investissement.

Qu'est-ce qui te plaît dans la course en solitaire ?

Naviguer seul, c'est pour moi un sacré défi. Je ne peux compter que sur moi-même et c'est ça qui me plaît. La technique, la stratégie, la météo, les éventuelles réparations sur le bateau : il faut savoir tout faire et tout gérer !

Comment vois-tu ton avenir ?

Actuellement, je suis en terminale au lycée Millet de Cherbourg-en-Cotentin. Plus tard, j'aimerais travailler dans l'architecture navale, pour avoir un métier en lien avec ma passion pour la mer. Même si, bien entendu, je rêve de devenir skipper professionnel !

Son palmarès

Champion de France
en 2023 et 2024 en
série principale flotte
partagée et champion
de France 2023 en
monotype habitable



« Le Dessin m'aide à me détendre »

Peut-on avoir 14 ans et déjà être une artiste ?

La réponse est oui, et Ambre en est un parfait exemple ! L'élève, alors en 3^e au collège Pasteur de Saint-Lô, a même déjà exposé ses œuvres. Une belle performance !

Comment est née ta passion pour le dessin ?

Je dessine beaucoup depuis que je suis toute petite. En CM1/CM2, mes proches ont commencé à me dire que je dessinais bien. Ça m'a encouragée à continuer !

Comment as-tu appris ?

Je suis un peu autodidacte. Au début, j'ai appris toute seule, avec des livres. Mais, depuis un an, je prends des cours, ce qui me permet de perfectionner mon trait et d'apprendre de nouvelles techniques.

Qu'est-ce que tu ressens quand tu dessines ?

J'ai tendance à être stressée et le dessin m'aide à me détendre. J'aime aussi mettre sur le papier les idées que j'ai dans la tête. Alors, dès que j'ai un peu de temps, je sors mon carnet et mes crayons ! Ça peut être le soir chez moi, le week-end et même dans la cour de récré, mais pas en cours quand même 😊 !

Qu'est-ce qui t'inspire ?

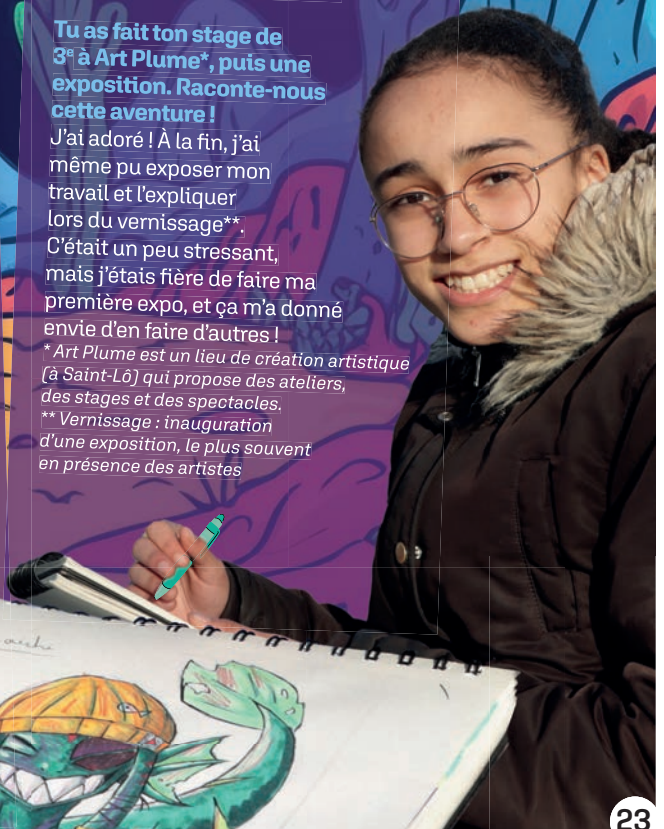
J'adore la science-fiction, surtout *Predator* et *Alien*. Je dessine beaucoup de personnages de ces films, ou j'en invente en m'inspirant de ces univers.

Tu as fait ton stage de 3^e à Art Plume*, puis une exposition. Raconte-nous cette aventure !

J'ai adoré ! À la fin, j'ai même pu exposer mon travail et l'expliquer lors du vernissage**. C'était un peu stressant, mais j'étais fière de faire ma première expo, et ça m'a donné envie d'en faire d'autres !

** Art Plume est un lieu de création artistique (à Saint-Lô) qui propose des ateliers, des stages et des spectacles.*

*** Vernissage : inauguration d'une exposition, le plus souvent en présence des artistes*



ET TOUT ÇA, AU COLLÈGE !

Au collège, les initiatives originales et les occasions de s'engager ne manquent pas ! Exemples.



Du miel et des abeilles

L'atelier apiculture du **collège le Dinandier, de Villedieu-les-Poêles-Rouffigny**, ne chôme pas ! Au printemps dernier, les élèves ont récolté une cinquantaine de kilos de miel. Le fruit du travail des abeilles, bien sûr, mais aussi des jeunes qui bichonnent leurs protégées 🐝. Et, après la récolte, place à la mise en pot, avec l'aide de résidents de l'Ehpad (Établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes).



Ils ont pris le micro

Micro en main, Valentin, Juliette et Augustin ont arpenté les « coulisses » du départ du Tour de la Manche cycliste, en mai dernier. Les élèves de 3^e du **collège Anatole-France de Sartilly-Baie-Bocage** ont enchaîné les interviews, interrogeant tour à tour des coureurs, des directeurs sportifs, mais aussi les organisateurs et les spectateurs. Tout ça pour la webradio de leur collège !



Des pinceaux et du talent

Tous les élèves y ont participé et elle trône fièrement dans le foyer du **collège André Miclot de Port-Bail-sur-Mer**. La fresque sur le thème des risques littoraux est (très !) belle, mais elle fait aussi réfléchir sur la montée des eaux et ses conséquences. Ce projet collectif, encadré par le graffeur Emeric Marie, est une réussite !

Pédaler pour sa santé

Une trentaine d'élèves du **collège Malraux de Granville** étaient volontaires pour participer à une sortie à vélo, organisée par l'association « la vie en rose.bzh ». La Bonne échappée (c'est le nom de ce défi) a pour but de sensibiliser aux bienfaits de l'activité physique. Et ces jeunes en sont convaincus 😊.



Un tapis pour tisser du lien

Début juin, les 5^e du **collège Émile Zola de Cherbourg-en-Cotentin** ainsi que ceux de l'ULIS (Unité localisée pour l'inclusion scolaire) et de l'IME (Institut médico-éducatif) ont travaillé sur un projet commun : créer les motifs colorés d'un tapis. Ils ont été accompagnés par deux artistes qui ont souhaité, à travers ce projet, faire accepter les différences.



Un projet Génial !

11 élèves du **collège du Marais, à Saint-Jean-de-Daye**, ont créé un drone roulant ! Ce petit véhicule autonome a été pensé par ces jeunes de 4^e et 3^e du club sciences, avec leurs professeurs. L'objectif : concevoir un appareil capable de livrer des médicaments. Ce projet a été présenté dans le cadre du concours CGénial, et a même reçu le prix des Candidats lors de la finale régionale 👍.



« IL N'Y A PAS DEUX PERSONNES PAREILLES ! »

À 12 ans, Emma s'engage contre le harcèlement et toutes les formes de discrimination. Pour répondre à tes questions sur le sujet, elle te conseille de lire *Tous différents, mais tous égaux ?* de Jessie Magana.

Qu'est-ce qui t'a donné envie de lire *Tous différents, mais tous égaux ?*

Une de mes amies a été victime de discrimination. Un groupe de la classe l'insultait et se moquait d'elle. Elle ne voulait plus manger, ou seulement chez elle, pour que ses parents ne s'inquiètent pas. Et puis, en cours d'éducation morale et civique, on a parlé de discrimination. Avec mon amie, on a décidé d'aller voir le prof. Pour le Club Calypso, je voulais parler d'un livre sur ce sujet et montrer que ça peut faire beaucoup de mal. On est tous différents, il n'y a pas deux personnes pareilles !

Racisme, sexisme, xénophobie, homophobie : toutes les discriminations y sont expliquées. Qu'est-ce qui t'a le plus surpris ?

Il y a des choses, des mots que j'avais déjà entendus, sans vraiment les comprendre. Par exemple, je ne comprenais pas pourquoi certaines personnes détestaient spécifiquement les Juifs. J'ai aussi appris la différence entre discrimination et harcèlement.



Emma, membre du Club Calypso n° 8 (mars 2025), alors élève de 5^e au collège Diderot de Cherbourg-en-Cotentin

Pourquoi conseilles-tu à tes camarades de découvrir ce livre ?

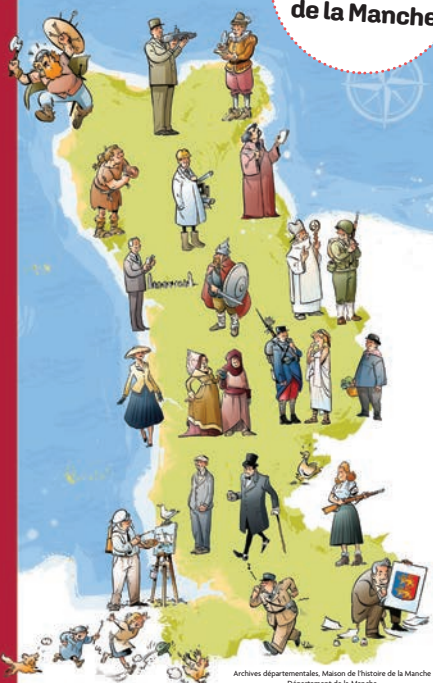
C'est un livre très simple et il y a beaucoup de dessins humoristiques et exagérés pour que l'on comprenne encore mieux ce qu'est la discrimination.

Depuis que je l'ai lu, je reste vigilante auprès des autres pour que ça ne leur arrive pas. Je suis aussi devenue ambassadrice PHARe, pour lutter contre le harcèlement scolaire.

Tous différents, mais tous égaux ? et toutes les questions que tu te poses sur le sexisme, le racisme et bien d'autres discriminations, de Jessie Magana (auteur) et Clémence Lallemand (illustratrice).
Éditions Fleurus — Collection Petites et grandes questions

OFFERT
par le
Département
de la Manche

UNE HISTOIRE DE LA MANCHE



Archives départementales, Maison de l'histoire de la Manche
Département de la Manche

UNE HISTOIRE DE LA MANCHE

Archives départementales de la Manche
Collection Grand format – 128 pages
Éditions OREP (septembre 2025)

De la Préhistoire aux premières années du XXI^e siècle, ce livre-album vous emmène pour un voyage initiatique à travers les époques, dans un cadre géographique unique, celui du département de la Manche.

Entre documents originaux (cartes, photographies d'époque, affiches anciennes...) et illustrations contemporaines : près de 500 images composent cet ouvrage !

“ D'abord conçu pour toi, nouveau collégien, il offre à tous ceux qui le souhaitent une première approche d'une histoire locale replacée dans l'histoire de France. Son ambition : faire mieux connaître et aimer le département de la Manche ! **”**

Enquête au collège

LE PROFESSEUR A DISPARU (tome 2)

Jean-Philippe Arrou-Vignod - Joël Legars
Éditeur : Gallimard BD (juin 2025)

Aventure Humour Amitié

Trois élèves, venus avec leur professeur à Venise au moment du carnaval, se retrouvent soudainement seuls, en plein voyage et au beau milieu de la nuit. Mais où est passé M. Coruscant ? Voilà une aventure qui commence bien mal. Les jeunes seront-ils capables de s'en sortir ?

“ Adaptée d'un roman best-seller, cette BD d'enquête ne cesse de nous surprendre. Avec humour et enthousiasme Rémi, Mathilde et Pierre-Paul vont résoudre, dans l'une des plus belles villes d'Italie, le mystère de la disparition du professeur, mais aussi, par hasard, un autre projet machiavélique... **”**



La sélection de la BDM
[Bibliothèque départementale de la Manche]



Fais le plein
d'idées lecture sur
transat.manche.fr/ados !



SPOT50

2025-2026

Tu habites dans la Manche
Tu es né.e en 2011, 2012, 2013 ou 2014

POUR 5 €, FAIS LE PLEIN D'AVANTAGES !

[25 €]
PRATIQUE
SPORTIVE

[25 €]
PRATIQUE
ARTISTIQUE

[25 €]
ACTIVITÉS
DE LOISIRS



Toute l'info sur manche.fr ▶

