

LORIENT *mag*

BIEN VIEILLIR / P. 20

Lorient labellisée ville amie des aînés

ÉDUCATION / P. 16

L'aire terrestre
de Keryado

VANNE DE KERMÉLO / P. 10

Vers un fonctionnement
optimisé



TROIS QUESTIONS À FABRICE LOHER, MAIRE DE LORIENT



Comment souhaitez-vous renforcer le lien entre la Ville et ses habitants ?

La proximité est la méthode de l'équipe municipale pour que Lorient avance avec ses habitants. La participation citoyenne a connu un nouvel élan lors du premier mandat avec la création des Conseils Citoyens de Quartier, du budget participatif ou de l'Agora des jeunes pour les 14 - 25 ans. Nous devons encore progresser afin que les besoins de chaque quartier puissent remonter plus rapidement. C'est la raison pour laquelle j'ai décidé que chacun des cinq grands quartiers de Lorient ait son adjoint ou conseiller délégué dédié durant l'ensemble du mandat. Il s'agit des quartiers suivants : centre-ville ; Keroman-Merville-Nouvelle-Ville ; Le Ter-Lanveur-Kervenanech ; Keryado-Saint-Armel, Kerfichant-Le Bourgneuf ; Bois-du-château-Le Rouho-Le Manio-Kerentrech. Ce moyen permet de consolider une connaissance approfondie par quartier. Nous allons également renforcer la place des CCQ, continuer la réalisation des projets participatifs lauréats, et améliorer la prise en compte de la parole des jeunes à travers l'Agora.

Quels sont les grands projets en cours de réalisation ?

En adéquation avec mes prises de parole en Conseil municipal, nous donnons la priorité à la réalisation des grands projets et des logements avant d'avancer sur les nouveaux équipements à financer. Les grands projets en cours de réalisation sont le parc urbain sportif du Moustoir inauguré au printemps et la tribune du stade Yves Allainmat. La construction de nouveaux logements et la transformation du quartier de Bois-du-Château restent prioritaires tandis qu'à Bodélio une part conséquente de transformation des espaces publics est menée par la Ville. Le quartier la Gare s'apprête aussi à accueillir de nouveaux logements. Ceux qui se rendent au marché des Halles provisoires ont pu constater à ciel ouvert l'avancée de la rénovation et de l'extension des nouvelles Halles de Merville. Enfin, je porte une attention particulière au plan ambition écoles 2035, notamment les rénovations lourdes du groupe scolaire de Merville et des deux équipements du quartier Bois-du-Château.



Nous allons renforcer la place des CCQ, continuer la réalisation des projets participatifs lauréats, et améliorer la prise en compte de la parole des jeunes à travers l'Agora





**Des actions
efficaces pour
accentuer la qualité
de vie au quotidien**



Quels sont les moyens mis en place pour assurer la qualité de vie au quotidien ?

Il y a trois actions efficaces pour accentuer la qualité de vie au quotidien : les investissements de proximité dans les quartiers, la végétalisation et la sécurité.

Les investissements dans les quartiers concernent autant les équipements sportifs et culturels que les établissements scolaires et l'entretien de la voirie. Ils passent aussi par la végétalisation qui améliore le cadre de vie en centre-ville et dans les quartiers en intégrant les enjeux de transition écologique et d'adaptation au changement climatique. C'est aussi une manière de promouvoir la santé publique et environnementale et de mettre l'écologie au service de la santé. En matière de sécurité, nous poursuivons avec détermination le déploiement de la vidéoprotection sur les espaces publics tout en renforçant les effectifs de la Police Municipale.

Lorient est désormais classée parmi les villes les plus agréables de l'Ouest sur le plan national et accueille de nouveaux habitants. Cette reconnaissance nous oblige. Elle exige des actions visibles pour le cadre de vie, la sécurité, la production de logements et la solidarité. Nous gardons le cap de faire de Lorient une ville où il fait bon vivre, grandir, s'épanouir, travailler, et vieillir, dans un environnement protégé et végétalisé.



VILLE DE
LORIENT

LORIENT mag

Directeur de la publication : Fabrice Loher - **Directrice de la rédaction :** Audrey Lamarque-Peyrard - **Rédacteur en chef :** Xavier Crouzatier - **Rédactrices :** Catherine Guyon, Anne-Laure Jaouën - **Photographes :** R. Algalarrondo, M. Brun, F. Galivel, L. Le Guen - **Contributions :** Direction communication & relations publiques, élus et agents municipaux - Mairie de Lorient - Tél. : 02 97 02 22 00 - **Mise en pages - création graphique :** Agence Scoop communication - 16038-MEP - **Photogravure, impression :** Imaye Graphic - **Régie publicitaire :** Ouest Expansion au 02 99 35 10 10 - **Site web :** www.lorient.bzh @villedelorient lorient-tanorian Ville de Lorient. Appli « Lorient et moi » à télécharger sur les stores. ISSN 2131-5639



L'aide à domicile sur mesure

Chez Petits-fils, nous avons le même niveau d'exigence que pour nos propres grands-parents.



- Aide à l'autonomie
- Aide à la vie quotidienne
- Compagnie et vie sociale
- Retour d'hospitalisation
- Présence de nuit



02 57 47 02 30

13 rue François Toullec
56100 Lorient



petits-fils.com

PUBLI-REDACTIONNEL

Audition: améliorez votre compréhension de la parole dans les environnements bruyants grâce à VivaSon Lorient.

INTERVIEW avec François Cornu, audioprothésiste et gérant à Lorient, qui aide ses patients à mieux comprendre dans le bruit.

Quel est l'impact du bruit sur la compréhension de la parole pour vos patients ?

La compréhension dans le bruit est la difficulté la plus fréquemment évoquée par mes patients. Lorsque le brouhaha empêche de suivre une conversation (au restaurant ou lors d'un repas de famille par exemple) ce n'est pas seulement frustrant, c'est un véritable frein à la vie sociale. Heureusement, il existe des solutions concrètes.

Justement, quelles sont les solutions pour faire face à ce problème ?

Il est important de consulter dès que ces premiers signes apparaissent afin de trouver une solution adaptée qui redonnera au patient toutes ses facultés à comprendre dans un milieu bruyant! J'effectue donc une audiométrie vocale dans le calme puis dans le bruit grâce au test VRB, une technologie de pointe récemment déployée chez Vivason Lorient. Le score d'intelligibilité me permettra de déterminer l'appareillage auditif le mieux adapté.



Et quels types d'aides auditives proposez-vous dans ce cas-là ?

Chez VivaSon nous proposons des aides auditives qui sont capables, grâce à des systèmes sophistiqués de microphones directionnels, de faire émerger la parole dans le bruit pour améliorer la compréhension. Ces technologies peuvent aussi être équipées d'un réducteur de bruit dont l'objectif est de faciliter la compréhension de la parole en diminuant les sons parasites.

Ces aides sont-elles coûteuses?

Non... pas chez VivaSon en tout cas! Nous proposons des prix largement inférieurs à ceux de la concurrence, ce qui permet à de nombreux patients d'accéder aux meilleurs aides auditives des plus grandes marques mondiales alors qu'ils ne le pourraient pas ailleurs. Alors venez faire un bilan auditif sans attendre !

PRENEZ RDV POUR UN BILAN AUDITIF GRATUIT

CENTRE VIVASON LORIENT

24 rue Paul Bert, 56100 Lorient Tél: 02 30 32 38 09

Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h et de 14h à 18h
Le samedi sur rdv

P. 6 / **En action**

P. 14 / **Focus**

Le parc urbain sportif du Moustoir

P. 16 / **Préparer demain**

L'aire terrestre éducative

P. 18 / **Éclairage**

P. 27 / **Histoire**

P. 34 / **Instants seniors**

P. 35 / **Le maire vous répond**

P. 37 / **Tribunes politiques**



P. **16-17**

KERYADO

**Classe nature
pour les élèves**

P. **8**

EN ACTION

**À Bodélio,
une aire de jeux**



P. **27**

HISTOIRE

Caroline Cuissard



P. **20**

BIEN VIEILLIR

**Lorient, ville amie
des aînés**

Pour sa démarche, ses réalisations et ses projets, la Ville de Lorient a obtenu pour six ans le niveau Argent du label « Ami des aînés » en février dernier. Zoom sur cette démarche qui encourage la prise en compte globale des enjeux.

PATRIMOINE

Redécouvrez l'Hôtel Gabriel

Construit au 18^e siècle par la Compagnie des Indes pour disposer d'une salle des ventes et d'un lieu de prestige, l'Hôtel Gabriel – classé au titre des monuments historiques – bénéficie d'un chantier de restauration d'ampleur. La préfiguration d'un centre d'interprétation de l'architecture et du patrimoine ouvre au public samedi 13 juin, dans l'aile Est. Rappelons que la rénovation des toitures en ardoises anciennes avait démarré en 2020. Puis les menuiseries extérieures avaient fait l'objet de restauration, ces travaux ayant nécessité la fermeture du site au public à l'automne 2024. Cette réouverture au public s'accompagne d'une exposition temporaire, « Cap vers le monde - Trajectoires lorientaises par-delà les mers », qui abordera toute l'histoire de notre ville, dans le cadre de la programmation « 360 ans - Lorient, porte du monde ». ✎



Exposition

En famille



Avec des installations, des outils et plusieurs jeux conçus pour une visite à hauteur d'enfant, l'exposition « Cap vers le monde - Trajectoires lorientaises par-delà les mers » est à venir apprécier en famille !

ENVIRONNEMENT



Frelons asiatiques : vigilance !

Prédatrices des autres insectes, et particulièrement des abeilles, les reines frelons asiatiques construisent, entre mars et juin, des « nids primaires », de la taille d'une balle de tennis, dans les tas de bois ou de pierre, sous un appentis, une table de jardin...

Agir immédiatement sur ces nids, généralement accessibles, est très utile car, à ce stade, il est possible de neutraliser la reine. À partir de juillet, les frelons asiatiques vont construire de nouveaux nids destinés cette fois à la colonie, plus gros et situés souvent en hauteur. Si vous repérez l'un de ces nids, rendez-vous sur demat.lorient.bzh pour effectuer la démarche en ligne (sur l'espace privé, subvention de 50 % de la facture d'intervention). Renseignements au 02 97 35 32 62.

FILIÈRE STAPS

Une montée en puissance

Après une première phase de travaux livrée pour la rentrée universitaire 2024 et ayant permis l'accueil des premiers étudiants sur le site de Bois-du-Château, la filière poursuit sa montée en puissance ! À la rentrée 2025, 95 étudiants étaient répartis entre les deux années de DEUST et la première année de licence STAPS. La Ville confirme son engagement en faveur du développement de cette filière : à l'issue des études et de la consultation des entreprises menées au premier semestre 2025, la deuxième phase de transformation de l'ancien collège a démarré en septembre dernier. Les travaux se poursuivent jusqu'à l'été 2026, en vue de l'accueil de la nouvelle promotion à la rentrée universitaire 2026-2027. Cette phase mobilise en 2026 une enveloppe financière proche d'un million d'euros. ✎



ÉCOLES PUBLIQUES

Inscrivez vos enfants dès maintenant

Pour une première inscription de votre enfant dans une école publique lorientaise, vous pouvez d'ores et déjà entamer les démarches ! Repérez l'école de rattachement (demat.lorient.bzh) et remplissez le formulaire en ligne. Il est également possible de se rendre en mairie, avec les pièces justificatives. Une fois muni de votre certificat d'inscription, vous pourrez vous présenter dans la future école de votre enfant !



Rappelons que demat.lorient.bzh est le portail de démarches en ligne de la Ville de Lorient. Riche de plusieurs dizaines de démarches dématérialisées, « Demat » évolue en permanence pour apporter toujours plus de services disponibles 24 heures sur 24. Réservation de quelques mètres sur l'espace public pour déménager ? Renouvellement de papiers d'identité ? Inscription au registre de solidarité et de prévention ? Demande de carte résident pour stationner dans son quartier ? Jeunes parents, trouvez sur Demat les procédures pour vos enfants : pré-inscription en crèche, inscription à la cantine ou aux activités périscolaires, prélèvements.

De nombreuses procédures

De nombreuses procédures sont disponibles pour faciliter vos démarches et vos échanges avec la mairie. Demat est également accessible via l'appli Lorient et moi. ✂

Pratique

Rendez-vous sur demat.lorient.bzh

BOIS-DU-CHÂTEAU

Un chantier participatif

Premiers coups de marteau pour le futur mobilier urbain de la place ! Un chantier participatif permet à des jeunes du quartier de co-construire une partie du nouveau mobilier urbain en bois de la place Martin Luther King à Bois-du-Château.

Fin avril, un chantier participatif réunissait habitants, professionnels et acteurs de l'insertion place Martin Luther King, à Bois-du-Château. Objectif : lancer l'installation du mobilier urbain en bois, conçu dans une démarche écologique, sociale et collaborative. Quatre jeunes du quartier, accompagnés par la Sauvegarde 56 et rémunérés par l'association intermédiaire Alesi, ont participé activement à ce chantier : ils ont été intégrés à une équipe de salariés du chantier d'insertion de l'Afpa. Cette étape marque le démarrage de l'installation de ce mobilier urbain en bois, qui se poursuivra jusqu'à septembre. Un mobilier élaboré suite à une concertation menée avec les habitants du quartier.

De l'atelier à la pose

Les jeunes ont donc pu découvrir les étapes de fabrication et d'installation, de l'atelier jusqu'à la pose. Portée par la Ville de Lorient dans le cadre du Nouveau Programme National de Renouvellement Urbain (NPNRU), cette action permet de faciliter l'accès à l'emploi des habitants des quartiers prioritaires, par une découverte des métiers et par des mises en situation professionnelle. Le marché a été réservé à une structure d'insertion par l'activité économique, qui a intégré des personnes éloignées de l'emploi dans la fabrication du mobilier. ✂



En Bref

ENVIRONNEMENT

Récupérateur d'eau

Lorient Agglomération attribue une aide forfaitaire de 50 € pour l'achat d'un récupérateur d'eau de pluie d'une capacité minimale de 300 litres. Le dispositif s'adresse aux foyers résidant sur l'une des 25 communes du territoire, qu'ils soient propriétaires ou locataires, ainsi qu'aux associations gestionnaires de jardins familiaux. L'aide est accordée pour l'achat d'équipements réalisés auprès d'un professionnel, avant le 31 décembre.

STATIONNEMENT

Le bon plan

La Ville de Lorient poursuit ses actions en faveur de l'attractivité commerciale du centre-ville : elle a mis en place une tarification spéciale le samedi après-midi dans trois parkings payants, à titre expérimental, depuis le 9 mai. Jusqu'au samedi 25 juillet et quelle que soit leur durée de stationnement, les automobilistes bénéficient ainsi d'une tarification exceptionnelle à 1 €, de midi à minuit chaque samedi, dans les parkings Arcades, L'Orientis et place d'Armes. Plus de 800 places au total sont donc concernées, situées en hypercentre ou à moins de 5 minutes à pied (les parkings L'Orientis et places d'Armes étant par ailleurs desservis par une navette électrique gratuite).

Infos +

www.lorient.bzh/mobilites/stationner

KEROMAN

Reconversion

Le saviez-vous ? Un nouveau pôle administratif s'est installé à Kero-man en début d'année. De nombreux services y sont accessibles pour les marins, parmi lesquels une « Maison de l'insertion maritime » : cette nouvelle entité a pour mission d'accompagner la reconversion des marins déclarés inaptes à la navigation.

En Bref

SALUBRITÉ

Œufs de goélands

La campagne de stérilisation des œufs de goélands se déroule en mai et a pour but de limiter leur prolifération en ville. Si des goélands ont installé leur nid sur votre toit, vous pouvez le signaler au service communal d'hygiène et de santé au 02 97 35 32 62 qui s'assurera de la faisabilité de l'intervention. Vérifiez bien au préalable la présence du nid sur votre habitation, et pas seulement la présence de goélands ! Rappelons enfin qu'il est interdit de les nourrir, comme tous les animaux sauvages ou errants.

DISTRIBUTION

Lorient Mag

Prochaine parution de votre magazine le 29 juin. Vous pouvez signaler un problème de distribution sur demat.lorient.bzh ou au 02 97 02 59 20.

APPRENTISSAGE

Bravo Noam !

Noam Cluzeau Le Roux, apprenti au CFA de Lorient, a remporté la médaille de bronze aux épreuves départementales et régionales du concours du « Meilleur apprenti de France », spécialité cuisine froide. Félicitations à cet apprenti actuellement en CAP cuisine 2^e année en alternance au restaurant Embruns à Lorient.



AMÉNAGEMENT

Bodélio, en majesté !

Le quartier Bodélio continue de prendre forme : après les premiers logements et l'aménagement d'une partie du parc, voici l'aire de jeux !



L'imagination des enfants avait été sollicitée en juillet 2024, lors d'un atelier dessin participatif réunissant enfants du quartier, Conseil municipal des enfants et Conseil Consultatif de Quartier. Le nom donné au parc, « Nominoë », faisait partie des pistes de réflexion : beaucoup avaient ainsi esquissé dans leurs dessins une couronne, symbole lié à ce premier grand roi de la Bretagne souveraine au 9^e siècle. Les concepteurs ont donc repris l'idée : et si l'aire de jeux était pensée comme le paysage d'un monde ancien, orné de la couronne du roi Nominoë tel un objet céleste, et venu s'échouer à Bodélio ? Le projet a pris corps...

Toboggans, balançoires, jeux d'équilibre...

Les enfants peuvent aujourd'hui jouer sur cette grande couronne inclinée de six mètres de diamètre, posée sur un socle en faux rocher. Ils pourront également s'amuser dessous et grimper au centre sur un grand filet de 2,5 m par 2,5 m. L'environnement de la couronne rappellera à terme le cadre enchanteur de plusieurs forêts bien connues de notre région : un boisement dense est aujourd'hui planté et va progressivement pousser pour que la couronne se retrouve au cœur d'une clairière d'ici quelques années. On y trouve par

ailleurs des arbustes, des couvre-sols, de nombreux rochers pour crapahuter, des faux enrochements sculptés formant des assises, et même une fontaine magique pour se désaltérer... Un repaire idéal pour korrigans, farfadets et gnomes ! Balançoires, totems, jeux d'équilibre, boîte à livres ou recoins pour se cacher complètent cette aire de jeux accessible à tous, et offrant des cheminements praticables pour tout type de public. Les clins d'œil à l'histoire bretonne sont nombreux : motif celte en gravure, menhir totem à l'entrée... ✨

Un dachenn-c'hoari nevez

Derc'hel a reer da roiñ e stumm d'ar c'harter e Bodeliou : goude al lojerioù kentañ hag al labourioù kempenn en ul lodenn ag a park, setu an dachenn-c'hoari ! Ijinet e oa bet get ar vugale e miz Gouere 2024 e-pad un atelier-perzhiñ evit tresiñ. Awenet eo bet ar grouerion get unan ag o mennozhioù : ha ma vehe savet an dachenn-c'hoari get neuz ur bed a-wezharall, ha kinklet get kurunenn ar roue Nevenoe kouezhet a-ziar an neñv e Bodeliou ? Daet eo ar raktres-se da wir... Bremañ e c'hell ar vugale c'hoari àr ar gurunenn vras-se a zo bet staliet àr ur sichenn roc'hellek faos. Hag ur bern merkoù arall diàr-benn istoer Breizh zo da gavout !

Infos + Retrouvez ce texte en français sur lorient.bzh

Jeunes en service civique

UN TREMPLIN PROFESSIONNEL

Elles ont de 20 à 25 ans et sont en service civique à la mairie de Lorient pour huit mois. Éducation, jeunesse, accompagnement des enfants, culture et patrimoine : les quatre jeunes filles combinent mission d'intérêt général et expérience professionnelle.



Candidatez !

La Ville accueillera à la rentrée une nouvelle cohorte de jeunes en service civique. Vous souhaitez candidater ? Rendez-vous sur service-civique.gouv.fr, rubrique « Trouver ma mission ». Les entretiens se dérouleront cet été. Renseignements au 02 97 02 21 71 ou par mail : actions.jeunesse@lorient.bzh.

Ouvert aux jeunes de 16 à 25 ans, pour une durée de 6 à 12 mois, le service civique est un engagement volontaire au service de l'intérêt général, en France ou à l'étranger. C'est aussi bien souvent l'occasion de découvrir le monde professionnel et un domaine d'activité, d'acquérir de l'expérience pour s'orienter. Pour **Marie**, 25 ans, en mission au Musée de la Compagnie des Indes, le service civique lui permet de compléter son expérience professionnelle : « Je suis titulaire d'un Master Droit Marché de l'Art, j'ai déjà travaillé à Paris, mais j'aimerais trouver un emploi en Bretagne. » En attendant le poste idéal, la jeune femme s'occupe de la régie des collections du musée : « manutention des œuvres, constats d'état, acquisitions... J'aide aussi à la communication, notamment sur les réseaux sociaux : je vais profiter de ma mission en régie pour montrer les coulisses ! »

Paulette, 24 ans, effectue son service ci-

vique au sein du service Éducation. « Je découvre ce que la Ville met en place pour la réussite scolaire et l'épanouissement des enfants. » Après une première expérience professionnelle dans un magasin de jouets, Paulette reprend ses études : en plus de son service civique, elle suit des cours à l'université, et vise le métier d'orthophoniste. « L'accompagnement des enfants, ça me plaît. Et je rencontre des gens passionnés, avec un but commun : je me nourris de ces expériences pour construire mon projet. »

Angèle

Le service de la Petite Enfance accueille Angèle. La jeune fille de 20 ans apprécie sa mission : « On intervient dans les crèches, dans les écoles, pour sensibiliser sur les droits de l'enfant, l'égalité filles / garçons, ou encore le harcèlement. » Cette expérience s'inscrit dans son projet professionnel de devenir AESH pour aider les élèves en situation

de handicap : « Je mets à profit mon année de césure pour finaliser mon projet, créer des contacts, me rapprocher des enfants. J'ai rencontré des AESH qui m'ont parlé de leurs missions : ça m'a beaucoup intéressée, elles sont passionnées ! »

Lomane

Dernière arrivée à la mairie, Lomane, 20 ans, effectue son service civique au service Jeunesse et Relations internationales. « J'aide les agents dans leurs différentes missions : lien avec centres sociaux, organisation d'événements, animation des comités de jumelage... » Lomane est en réorientation : après deux ans de licence musique, la jeune femme veut découvrir le monde du travail, vivre de nouvelles expériences et s'ouvrir à de nouveaux horizons. « Le service civique est un moyen d'entrer doucement dans le milieu professionnel, avec des missions qui ont du sens ! » ✨

VANNE DE KERMÉLO

Un fonctionnement optimisé

La Ville a engagé des travaux de réhabilitation profonde de la vanne de Kermélo, afin de préserver un plan d'eau propice à la pratique et à l'apprentissage sécurisé de la voile. Ce chantier, mené en lien étroit avec l'État et autorisé au titre du Code de l'environnement, se poursuit jusqu'à cet été.

L'étang de Kermélo, ancien estuaire, a été déconnecté de la rade de Lorient en 1965 par la construction du pont digue de Kermélo. Depuis 2019, l'état de la vanne s'étant fortement dégradé, la Ville a été amenée à intervenir régulièrement, puis à réaliser des travaux d'urgence à l'été 2024 : retrait de la vanne, mise en œuvre d'un batardeau pour maintenir la cote du plan d'eau... La manipulation de ce batardeau provisoire était coûteuse et complexe : elle nécessitait une grue ainsi que la présence de plongeurs pour vidanger régulièrement l'étang et ainsi maintenir la qualité de l'eau et la continuité écologique. Elle était possible, en outre, uniquement lors des pleines mers à fort coefficient de marée et impliquait de neutraliser une voie de la RD 29. La municipalité a donc engagé des tra-

voux de réhabilitation complète de l'ouvrage avec installation d'une nouvelle vanne. Elle sera composée de deux vantaux, et offrira de nombreux bénéfices : une gestion automatique et plus précise des niveaux d'eau, quelles que soient les marées ; une amélioration de la qualité de l'eau, grâce à un renouvellement facilité ; une meilleure gestion du niveau d'eau des étangs pour les activités nautiques et la lutte contre les débordements ; le renforcement de la continuité écologique, notamment via l'installation d'une passe à anguilles équipée d'un dispositif de comptage performant de dernière génération. Les travaux consistent donc à reconstruire une partie du génie civil support de la nouvelle vanne, ainsi qu'une passe à anguilles en rive gauche de l'ouvrage, et mettre en place une nouvelle vanne à double corps (voir visuel

page ci-contre). Le site sera réaménagé après les travaux, le projet étant autorisé au titre du Code de l'environnement.

Objectif : renaturation

Les aménagements visent à préserver un plan d'eau propice à la pratique et à l'apprentissage sécurisé de la voile, et à favoriser les bonnes conditions de fréquentation de l'étang et ses abords, ainsi que la biodiversité. De décembre à février, période de circulation piscicole, un abaissement du plan d'eau de 30 cm sera réalisé pour permettre une continuité hydraulique de la mer vers l'étang sur l'onde de marée haute. De mars à novembre, le maintien du plan d'eau pour les activités nautiques scolaires sera privilégié. Deux ouvertures mensuelles seront assurées en mars et avril, puis une ouverture par mois de mai à novembre.

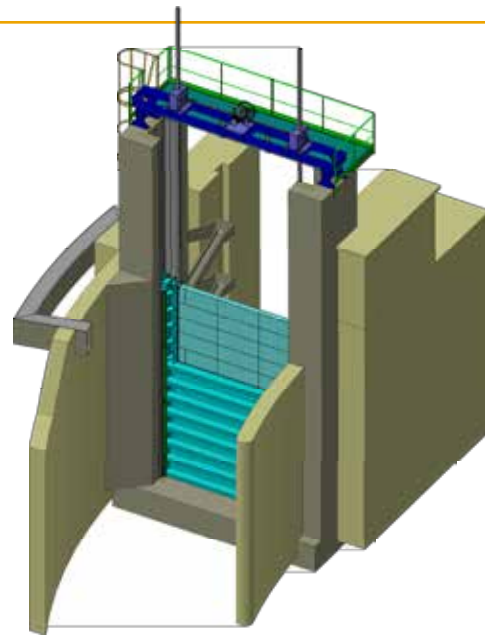


Un chantier, plusieurs contraintes

Le projet s’inscrit ainsi dans le cadre de la restauration de la continuité écologique (piscicole et sédimentaire) des étangs du Ter, sur les communes de Lorient, Larmor-Plage et Plœmeur. Il s’agit d’un chantier exceptionnel soumis à plusieurs contraintes : afin de maintenir l’étang en eau, la zone de chantier a été mise au sec par la création d’un « merlon » (photo ci-dessous). Les travaux sont par ailleurs fortement soumis aux aléas climatiques : cet hiver, ils ont dû être mis à l’arrêt suite aux épisodes pluvieux de décembre à février, avec des apports d’eau anormaux.

Limiter l’impact du chantier

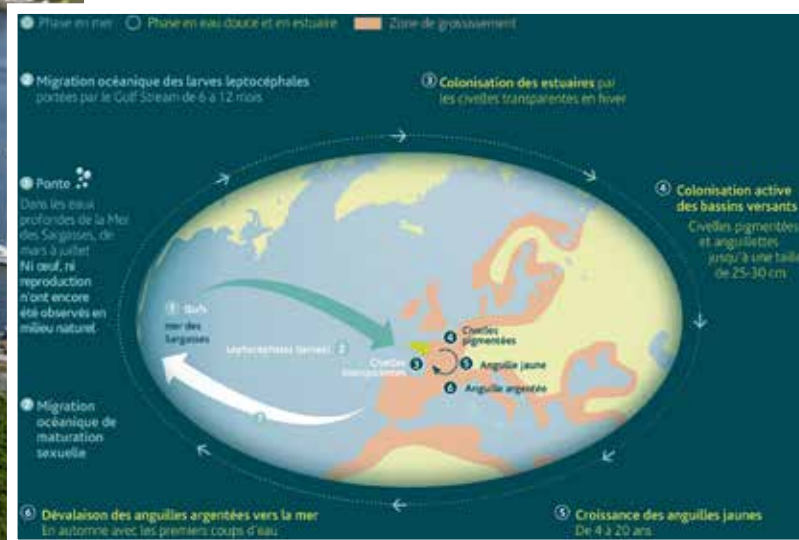
Plusieurs actions ont été menées pour limiter l’impact de l’obsolescence de la vanne, en attendant son remplacement : manipulations du batardeau à quatre reprises cet hiver pour baisser le niveau d’eau de l’étang et limiter les inondations, installation d’un barrage filtrant pour réduire le départ de matières en suspension dans l’étang, contrôle de la qualité de l’eau avec des mesures de sauvegarde en cas d’atteinte des seuils d’alerte, protection des troncs d’arbres... Tant que le chantier est en activité, le tunnel sous la RD29 est fermé côté mer. Un jalonnement a été mis en place pour orienter les piétons et les cyclistes. Le soir, les week-ends et jours fériés, le tunnel est rouvert. Une rampe piétonne a été aménagée pour permettre aux usagers de récupérer depuis le tunnel la piste cyclable le long de la RD29 et contourner le chantier. Deux manifestations sportives, *Run à Lorient* et *Les Foulées iodées* ont ainsi pu se dérouler sur leur parcours habituel ! 🚶



Une nouvelle vanne à double corps

Avec la nouvelle vanne, le corps supérieur coulissera dans les montants du corps inférieur. Le corps inférieur coulissera quant à lui dans les pièces fixes du génie civil. Le fonctionnement hydraulique projeté est basé sur la période de migration des anguilles :

- De novembre à mars : période de colonisation des estuaires par les civelles
- De février à septembre : période de montaison par les anguillettes et anguilles jaunes
- D’août à décembre : période de dévalaison par les anguilles argentées



© www.observatoire-poissons-migrateurs-bretagne.fr



LOGEMENT

Le PILJ, un lieu pour « toit » !

Situé dans les locaux d'Info Jeunes Lorient, esplanade du Moustoir, le Point Info Logement Jeunes (PILJ) est une mine de ressources pour les 16-30 ans. Présentation.

Des contacts utiles, des infos sur les aides au logement, des permanences individuelles, des ateliers collectifs, un accompagnement pour monter les dossiers, des visios... Le PILJ démultiplie les outils et les supports pour aider les jeunes à trouver un logement. Ce service qui informe, conseille et accompagne est né en 2024, dans le cadre du Programme Local de l'Habitat, avec le soutien de Lorient Agglomération et de la CAF 56. Le manque d'informations était alors identifié par les jeunes comme l'un des principaux freins à leurs recherches. « *En 2025, nous avons développé notre visibilité sur le territoire de Lorient Agglomération, et nous avons noué plusieurs partenariats avec les acteurs du logement, explique Salomé Queguiner, chargée d'information logement. Aujourd'hui, la fréquentation de nos services Logement est en hausse de près de 30 %, avec 2 000 demandes reçues l'année dernière.* »

Des temps forts

Le site www.logement-jeunes-lorient.fr recense les annonces de particuliers, localise les résidences Jeunes, informe sur l'hébergement partagé et intergénérationnel... Et sur place, dans les locaux d'Info Jeunes Lorient, Salomé accueille les usagers pour un accompagnement ou des permanences individuelles, avec bien sûr dépliants pratiques ou ordinateurs à disposition. « *Nous organisons par ailleurs régulièrement des temps forts, des rendez-vous, explique Salomé. Jeudi 28 mai à 18h, par exemple, un Café Bailleur est proposé, sur inscription, aux*

propriétaires : l'occasion pour eux de poser leurs questions à un juriste de l'ADIL 56. » Car les propriétaires bailleurs sont également les bienvenus au PILJ : ils peuvent s'y renseigner et déposer leurs offres de location. Ils pourront également venir rencontrer des jeunes, samedi 13 juin, de 9h30 à 13h30, lors d'une matinée organisée à Info Jeunes Lorient : un espace « bailleurs » leur sera tout spécialement réservé. Les partenaires du PILJ seront présents, et ceux qui délivrent des aides également : les jeunes sont donc invités à venir nombreux se renseigner !

Réseau d'acteurs

Le PILJ centralise ainsi de nombreuses données mises à disposition par un important réseau d'acteurs et de partenaires : Mission locale, Agora services, Action Logement, Espacil, Morbihan Habitat... C'est l'une de leurs forces, et c'est ce qui a permis à Laye, 27 ans, de trouver rapidement un logement. « *Je suis arrivé de Mantes-la-Jolie à Lorient avec plusieurs diplômes en électrotechnique en poche et une perspective d'emploi qui ne s'est pas concrétisée. J'ai dormi plusieurs jours à l'hôtel, puis j'ai poussé la porte du PILJ qui m'a orienté vers Agora Services : j'ai pu loger durant cinq mois dans un foyer de jeunes travailleurs. Entre-temps, j'ai découvert la ville, j'ai souhaité y rester et j'ai trouvé un emploi à l'hôpital du Scorff. Salomé m'a accompagné pour mes demandes de logement social. Quand Morbihan Habitat m'a contacté en mars pour m'annoncer qu'un T1 bis était disponible en centre-ville, je n'en revenais pas !* »

Pratique

Point Info Logement Jeunes
Sans rdv, du lundi au vendredi 13h30-17h
Avec rdv, du mardi au jeudi 9h-12h30
TÉL. 02 97 84 94 50
logement@bij-lorient.org



BOIS-DU-CHÂTEAU

Bientôt un nouveau bâtiment

Les travaux de construction d'un bâtiment pérenne pour la microferme urbaine de Bois-du-Château ont débuté au printemps.



Installée au cœur du parc du Bois-du-Château, la microferme urbaine des deux maraîchers Nina et Jérémie est aujourd'hui organisée autour de structures provisoires – containers de stockage et modules frigorifiques. Dans le cadre du programme de renouvellement urbain du quartier, elle amorce une nouvelle étape de son développement avec un projet architectural ambitieux ! Au programme des travaux qui ont démarré en avril, la construction d'un bâtiment pérenne destiné à accueillir l'activité agricole, un marché couvert ouvert au public ainsi que des espaces de travail pour les maraîchers.

Renforcer le lien production agricole / espace public

Implanté dans un environnement paysager de grande qualité, le futur bâtiment prend place sur une zone dégagée, sans emprise arborée directe. Pensé pour dialoguer avec son cadre naturel, il privilégie les transparences et les traversées visuelles grâce à de larges ouvertures. De grandes portes coulissantes permettront aux visiteurs d'entrer librement, renforçant ainsi le lien entre production agricole et espace public. Le projet assume également une intégration progressive dans un quartier en mutation. Les évolutions du paysage, notamment la gestion des arbres dans le cadre du renouvellement urbain, participent à redessiner ce cadre de vie.

Une volumétrie simple et allongée

Inspiré des hangars agricoles traditionnels, le bâtiment conçu par les Ateliers Réunis architectes [Atelier Carole SENEGAS et Atelier MOS] adopte une volumétrie simple et allongée, coiffée d'une toiture à deux pans. Celle-ci, réalisée en bac acier à petites ondes, est conçue pour favoriser la ventilation naturelle grâce à de légers décalages entre les panneaux. Sa teinte claire, déclinée en nuances subtiles, permet de limiter les surchauffes estivales. L'implantation du bâtiment anticipe les futures voiries du quartier, en ménageant un retrait de façade qui facilitera les circulations piétonnes et automobiles. Cet espace sera à terme végétalisé et planté d'arbres, contribuant à la qualité des aménagements urbains.

Côté matériaux, le choix du bois s'est imposé naturellement : une ossature bois habillée d'un bardage en cyprès et châtaigner, issus de ressources appartenant à la Ville de Lorient et transformées sur place. Ce bardage à claire-voie laissera filtrer la lumière naturelle, créant une ambiance intérieure à la fois fonctionnelle et chaleureuse. ✨

En Bref

EFs

Don de sang et de plasma

À l'occasion de la Journée mondiale des donneurs de sang, célébrée le 14 juin, l'Établissement français du sang (EFS) invite à s'unir pour le don de sang ! À l'approche des grandes vacances, c'est le moment idéal pour se mobiliser et tenter de convaincre son entourage de découvrir ce geste simple et convivial qu'est le don de sang. La Maison du don de Lorient vous accueille au 112 rue du Colonel Muller, du lundi au samedi sur rendez-vous, pour des dons de sang ou de plasma.

Infos + 02 21 93 00 00

dondesang.efs.sante.fr/bretagne/maison-du-don-de-lorient-keryado

SENSIBILISATION

Don d'organes

Le samedi 20 juin marque la Journée nationale de réflexion sur le don d'organes et la greffe. Sous l'égide de l'Agence de la biomédecine (ABM), cette journée vise à sensibiliser le public à l'importance de discuter du don d'organes avec ses proches, afin de faire connaître sa volonté. Pour sauver des vies, rappelez à vos proches que vous êtes donneur d'organes !

SANTÉ

Spectacles

À noter dans les agendas, deux spectacles ce printemps autour de thématiques liées à la santé. Un spectacle de théâtre d'improvisation est organisé samedi 30 mai, de 15h à 18h, salle Agora (espace Courbet) sur les usages du numérique et des écrans, avec notamment leurs impacts sur le sommeil et les pratiques des jeunes. Un spectacle de théâtre forum se tiendra par ailleurs au Cinéville, mardi 2 juin, dans le cadre de la semaine de santé sexuelle.



Parc du
Moustoir
Lorient

Bien
dans votre pa



venue

Parc urbain sportif



Découvrez l'ensemble des installations,
pensées pour tous les usages, tous les âges
et toutes les envies !



© Illustration Plus Gros Le Logo



3 CHIFFRES CLÉS

22
ÉLÈVES
de CM1-CM2 participent
à l'aire terrestre éducative

4
AIRES
ÉDUCATIVES
à Lorient

24
CLASSES
ENVIRONNEMENT
mises en place

ÉDUCATION

Classe nature pour les élèves

Avec « l'aire terrestre éducative », un espace naturel est devenu support d'un projet pédagogique de connaissance et de préservation de l'environnement. Reportage au vallon de Kerulvé, où les élèves de CM1-CM2 de l'école de Keryado se reconnectent à la nature et se forment à l'éco-citoyenneté.

Il fait un froid à pierre fendre en ce petit matin d'hiver. Pourtant, les 22 élèves de Lauriane Guergam-Le Bris se précipitent dehors avec joie. « *Nous allons vous faire découvrir notre aire terrestre éducative* », expliquent fièrement les enfants aux adultes conviés pour l'occasion. Parents, directeur, partenaires assistent à l'inauguration de ce projet scolaire accompagné par la Maison de la Mer, Eau et Rivières de Bretagne, et avec le soutien de la Ville de Lorient. C'est donc un petit groupe grelottant mais joyeux qui part à pied jusqu'au vallon de Kerulvé, à quelques minutes de l'école. Sur place, les élèves coupent le ruban rouge marquant l'entrée de leur aire terrestre. « *Il s'agit d'une petite zone naturelle choisie par les élèves, précise Madame Le Bris : ils vont apprendre à la connaître et à la protéger, et y organiser des actions tout au long de l'année.* » C'est dans le cadre d'une démarche d'éco-labellisation en cours que l'école de Keryado a investi l'aire terrestre éducative.

Le PEDT en action

Lors de l'élaboration du projet éducatif de territoire (PEDT) 2025-2028 de la Ville de Lorient, le constat a été fait, lors de la concertation avec l'ensemble des acteurs éducatifs, d'un mode de vie globalement plus sédentaire, ce qui éloigne les familles, enfants et jeunes du contact avec la nature. Cet éloignement se traduit concrètement par un appauvrissement de la connaissance du monde végétal et animal, une perte de curiosité et de sens que l'on donne à sa présence dans la nature, une compréhension moindre des enjeux environnementaux et de leur impact sur la santé. Parmi les axes forts du PEDT ? Impulser, encourager, renforcer et accompagner les projets permettant aux enfants, aux jeunes et aux familles d'être plus en lien avec la nature. Et le territoire lorientais est riche en biodiversité !

La Ville propose désormais quatre aires éducatives en partenariat avec la Maison de la mer : une aire marine à l'école de Bois-Bissonnet, une aire fluviale le long du Scorff avec Bois-du-Château, une aire terrestre à Keryado, une nouvelle aire marine avec l'école de Keroman. Vingt-quatre classes Environnement

sont par ailleurs mises en place avec la Maison de la Mer, Eau et Rivières de Bretagne et les Petits Débrouillards.

Une école buissonnière qui libère

Au fil de la balade, les enfants expliquent ce qu'ils ont découvert dans leur quartier : « *Le bruit de l'eau du ruisseau, le chant des oiseaux, au loin les sons de la route et de travaux, les différentes variétés d'arbres et d'herbes, les quelques déchets qui se mêlent aux branches, les insectes...* » Ils ont même organisé un jeu de chasse au trésor à destination des adultes : retrouver les lieux de treize photos prises sur place. Un pan de mur, un panneau, un banc, un arbre : le jeu de piste permet d'explorer toute l'aire. « *Ils adorent venir ici, on y descend presque chaque semaine. Y compris pour travailler les matières scolaires : du français avec notre blog, des mathématiques lors de collectes ou de mesures, des sciences naturelles en observant la nature, la présentation orale...* » Un lieu naturel à proximité de l'école qui permet aux élèves d'explorer, d'expérimenter et de jouer : « *C'est notre classe du dehors, et les enfants décident eux-mêmes de ce qu'ils veulent y faire.* »



On profite de la nature, on découvre des trucs, on marche !

Le plein de projets

« *On profite de la nature, on découvre des trucs, on marche* » expliquent en cascade Dina, Lya et Neyla. « *On aime bien sortir de la classe ! Quand la maîtresse nous emmène ici, on peut discuter en marchant : c'est vraiment différent de la classe, même si on travaille aussi ! On apprend plein de choses* », confirment leurs camarades. Et les élèves ont déjà des projets : fabriquer des petits bateaux pour le ruisseau, organiser des pique-niques, faire découvrir leur aire aux autres classes, la dessiner avec l'aide d'une artiste intervenante... « *L'objectif de l'opération est de sensibiliser les enfants à la nature, confie Julie Durand, médiatrice scientifique à la Maison de la Mer, leur permettre d'apprendre différemment en dehors de l'école, et de les rendre acteurs du territoire.* » Les élèves vont d'ailleurs préparer un panneau présentant leur projet, avec le soutien de la Mairie. ✎

BUDGET 2026

Les chiffres-clés

Le budget de la Ville de Lorient s'équilibre au total à 189,2 millions d'euros (budget principal et budgets annexes). Notre situation financière est saine, et la municipalité garde le cap d'une politique d'attractivité ambitieuse et adaptée aux spécificités du territoire. Transition écologique et proximité restent au cœur de son action. Voici quelques chiffres-clés du budget 2026, consultable dans son intégralité sur lorient.bzh.



35,2

millions d'euros d'investissements dédiés aux grandes priorités : cadre de vie, transition écologique, renouvellement urbain, rénovation du bâti, culture, sport, écoles, sécurité, solidarités...



4

millions d'euros pour la rénovation des Halles de Merville

1,7

millions d'euros pour les équipements culturels et le patrimoine historique



3,3

millions d'euros de subventions aux associations lorientaises

948 €

de dette par Lorientais (contre 1 322 € en moyenne pour les communes de même strate démographique)



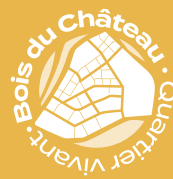
3,6

millions d'euros pour le parc urbain sportif du Moustoir inauguré ce printemps (une plaine événementielle finalisera cet espace dans une phase ultérieure) et le démarrage de la reconstruction de la tribune d'honneur du stade prévue à la rentrée



2,3

millions d'euros pour le Centre communal d'action sociale (CCAS)



4

millions d'euros pour la rénovation urbaine de Bois-du-Château

1,5

million d'euros pour davantage de mobilités douces, de végétation et de sécurisation des voies

127,3

millions d'euros de dépenses de fonctionnement. Le budget principal de fonctionnement s'équilibre à hauteur de 96,75 M€, soit une hausse maîtrisée de + 0,7 % par rapport à 2025.

57 %

La subvention au budget annexe des parkings diminue de 57 % pour s'établir à 300 000 €

2,6

millions d'euros pour un plan de résilience énergétique particulièrement ambitieux



52,7

millions d'euros de recettes liées aux impôts directs locaux

Vie institutionnelle

UNE GOUVERNANCE PARTAGÉE

Mercredi 8 avril, les 74 élus du nouveau Conseil communautaire ont été installés. Ils ont élu Fabrice Loher, maire de Lorient, à la présidence de Lorient Agglomération, 15 vice-présidents et 10 conseillers communautaires délégués. Ce nouvel exécutif organise l'action de l'intercommunalité pour le mandat 2026-2032.



© LA - R. Algarrondo

Pourquoi un Conseil communautaire ?

Troisième agglomération de Bretagne, Lorient Agglomération comprend 25 communes regroupant plus de 210 000 habitants. L'intercommunalité joue un rôle central pour organiser et piloter certains services du quotidien, pour porter un projet de territoire partagé, pour assurer la solidarité entre les communes et renforcer la capacité d'action de notre agglomération. Les 74 conseillers communautaires, représentant la diversité des 25 communes membres, siègent au sein du Conseil communautaire. Instance de décision, le Conseil communautaire définit les grandes orientations et vote les politiques publiques portées à l'échelle intercommunale. Le bureau communautaire garantit quant à lui la continuité de l'action publique en délibérant sur les décisions qui lui sont déléguées par le Conseil.

Quel est le rôle de l'Agglomération par rapport à la Ville de Lorient ?

Lorient Agglomération agit en complémentarité avec ses communes membres, dont Lorient. Elle met en œuvre des services publics et développe de nombreux projets structurants

pour le territoire, souvent impossibles à porter pour une commune seule, notamment les plus petites d'entre elles. Lorient Agglomération assume ainsi des missions dites d'intérêt communautaire, car stratégiques à l'échelle du bassin de vie, comme par exemple le réseau de transport IziLo, la collecte et la valorisation des déchets, le tourisme ou l'aménagement et l'habitat. Lorient Agglomération exerce une vingtaine de compétences, en cohérence avec les communes, et orchestre la solidarité territoriale par la mutualisation de moyens humains, financiers et d'équipements.

Qui sont les vice-présidents et quelles sont leurs attributions ?

Autour de Fabrice Loher, 15 vice-présidents ont été élus, et 10 conseillers délégués. Parmi eux figurent des élus lorientais comme : Morgane Christien, première adjointe, élue 3^e vice-présidente (VP), en charge des ressources humaines et de la mutualisation, Bruno Paris, adjoint, élu 5^e VP, en charge du climat, de la transition écologique et de la résilience, Pierre-Yves Dréan, adjoint,

élu 10^e VP en charge du développement économique, de l'emploi et de l'innovation, ou encore Anne-Lise Tesson-Le-coq, conseillère déléguée à la santé et à la convention territoriale globale, et Caroline Otagne, conseillère déléguée à la maritimité et au nautisme.

Que veut dire « gouvernance partagée » ?

Au niveau de l'agglomération, cela signifie ouvrir des responsabilités à la minorité communautaire, y compris des vice-présidences, dans une volonté commune de construire une « majorité d'idées » pour ne pas pénaliser les projets. Le pacte de gouvernance de Lorient Agglomération fixe déjà une ligne claire : renforcer l'association des communes, coconstruire les politiques publiques et garantir l'équilibre entre les territoires. Associer la minorité communautaire à l'exécutif s'inscrit pleinement dans cette logique et permet d'enrichir les décisions, de mieux représenter la diversité du territoire et de renforcer le dialogue entre les élus communautaires.

À LA UNE



BIEN VIEILLIR

Lorient, ville amie des aînés

Pour sa démarche, ses réalisations et ses projets, la Ville de Lorient a obtenu pour six ans le niveau Argent du label « Ami des aînés » en février dernier. Dans son projet social, premier plan structuré en faveur de la lutte contre la précarité adopté début 2024, la Ville avait fait du bien vieillir un axe stratégique et annonçait s'engager dans la démarche « Ville amie des aînés » créée par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS). Dans un contexte de vieillissement de la population, c'est en effet une démarche qui encourage la prise en compte globale des enjeux, principalement dans les

politiques publiques mais aussi avec l'ensemble des acteurs du territoire. Lorient s'est donc rapprochée du réseau francophone des villes pour procéder à un audit sur le sujet et pour postuler à la labellisation. État des lieux, analyse statistique, séminaires professionnels, ateliers de concertation, questionnaire en ligne, ou cafés-rencontres avec les habitants : tout au long de l'année 2025, un travail approfondi a été mené. Il a abouti à cette labellisation, avec un plan d'actions basé sur neuf thématiques. La dynamique initiée est transversale : 76 actions concrètes sur 2026-2030.



An Oriant, mignonez ar re gozh

Evit he labour, he oberoù hag he raktresoù he doa resevet Ti-kêr an Oriant live argant al label « Mignonez ar re gozh », e miz C’hwevrer, evit ar c’hvec’h vlez da zonet. Tre mand emañ ar boblañs é koshaat e ta al label-mañ d’hor broudiñ da zerc’hel kont ag an dalc’h-se e razh hon oberoù, er politikerezhioù publik dreist-holl, ni hag ivez an holl obererion a labour er c’hornad. Ur steuñv oberoù diazezet àr nav zem zo bet savet get an Ti-kêr. Al lusk-se a sell doc’h razh ar servijoù : 76 ober fetis a vo evit ar prantad 2026-2030



28,9 %

de personnes âgées de 60 ans et plus à Lorient (moyenne nationale : 26,8 %)

11,6 %

de personnes âgées de 75 ans et plus à Lorient

26

objectifs inscrits dans le plan d'actions pour les aînés lorientais, répartis en neuf thématiques

2026-2030

Un plan d'actions **pour nos aînés**

Neuf thématiques, vingt-six objectifs, soixante-seize actions concrètes : notre plan d'actions sur cinq ans pour les aînés lorientais est le fruit de différentes phases de consultation. Présentation des thématiques et des objectifs.

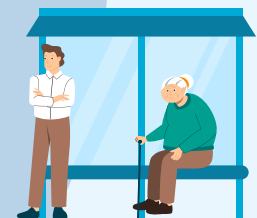


AUTONOMIE SERVICES ET SOINS

Soutenir les aidants ; s'impliquer dans les instances locales ; favoriser les actions de préservation de la santé

TRANSPORTS MOBILITÉ

Renforcer la communication sur les offres de transport existantes ; lever les freins à la mobilité ; favoriser les déplacements en toute sécurité



CULTURE, LOISIRS

Créer du lien entre générations ; encourager les seniors à la pratique d'activités physiques et sportives ; favoriser l'accès à l'offre culturelle et de loisirs

LIEN SOCIAL SOLIDARITÉ

Lutter contre l'isolement ; favoriser le lien social ; renforcer les solidarités pour les plus fragiles



Christelle Le Ray adjointe au maire déléguée aux solidarités et à l'action sociale



Au regard des prévisions démographiques, tout l'enjeu de ce plan d'actions est d'anticiper les conséquences prévisibles du vieillissement de la population, et de prendre en compte les besoins et les attentes des personnes âgées dans nos politiques publiques. Le choix des thématiques et leur degré de priorité ont fait l'objet de plusieurs réunions de concertation, qui ont mobilisé à la fois des professionnels, des particuliers, des usagers... Merci à eux !



PARTICIPATION CITOYENNE, EMPLOI

Encourager et soutenir la participation des seniors dans la vie locale ; favoriser la concertation avec les habitants ; favoriser l'accès aux droits des seniors ; promouvoir une retraite active ; favoriser la connaissance et l'engagement bénévole

ESPACES EXTÉRIEURS BÂTIMENTS

Adapter le mobilier urbain aux seniors ; valoriser les projets d'aménagement de l'environnement urbain et des espaces verts ; prendre en compte les besoins liés au vieillissement dans les projets d'aménagement



HABITAT

S'impliquer dans les travaux du PLH 2024-2029 ; fluidifier le parcours résidentiel et l'information au public ; favoriser l'adaptation des logements existants

INFORMATION COMMUNICATION

Améliorer la communication ; lutter contre la fracture numérique



TRANSITION ÉCOLOGIQUE

Informer et sensibiliser aux enjeux de la transition écologique



Consultez l'ensemble des 76 actions du plan d'actions en scannant ce QR Code



« Être aidant, c'est un marathon »

Parmi les 76 actions concrètes listées dans le plan d'actions pour les aînés lorientais figure le fait de communiquer sur les dispositifs d'information, les offres de répit et les actions en faveur des aidants. Rencontre avec l'association CAP Autonomie Santé, qui intervient sur le territoire du pays de Lorient.

Déjà guichet unique pour l'accompagnement des personnes âgées et des personnes en situation de handicap sur le pays de Lorient, CAP Autonomie Santé accueille et oriente désormais les aidants. Parce que les aidants ont, aussi, souvent besoin d'aide. Le point avec Hélène Kerzerho, responsable du service, Tiphaine Rouzo, référente soutien et répit, et Yasmine Grosy, chargée de mission.

Qu'est-ce qu'un aidant ?

Un aidant est quelqu'un qui accompagne et assiste un proche au quotidien, que ce soit une personne âgée, en situation de handicap ou atteinte de maladie chronique. Être aidant, c'est un marathon sur le long terme : il faut être disponible pour accompagner la personne aidée, depuis les soins jusqu'aux démarches administratives... L'aidant peut être un conjoint, un parent ou un ami, un voisin. Tout le monde peut être aidant à un moment de sa vie. Il est utile de rappeler qu'il peut lui-même être aidé. Les aidants viennent souvent d'abord pour leur proche, dont ils veulent s'occuper en priorité avant de s'occuper d'eux-mêmes. On estime que le Morbihan compte environ 130 000 aidants, soit 17 % de la population. Un chiffre qui devrait progresser avec le vieillissement de la population.

Pourquoi s'intéresser spécifiquement aux aidants ?

Les statistiques sont plutôt révélatrices : un aidant sur trois meurt avant son aidé ! Nous voulons prévenir et accompagner l'épuisement de l'aidant. Certains ne rencontrent pas de difficulté particulière, contrairement à d'autres qui en souffrent et s'isolent : ils n'ont plus de vie sociale ou familiale, leur propre santé peut passer au second plan. Offrir un espace de parole et d'écoute pour parler d'eux-mêmes, c'est déjà beaucoup. Aujourd'hui, nous rencontrons essentiellement des enfants ou conjoints de personnes âgées dépendantes, mais notre service peut également accueillir des aidants de personnes en situation de handicap ou atteintes de maladies chroniques.

CAP Autonomie Santé

L'association CAP Autonomie Santé accompagne les personnes de plus de 60 ans en perte d'autonomie ainsi que leurs aidants. Avec la Ville de Lorient, un travail partenarial est mené afin de favoriser la proximité de l'information et de l'accompagnement. En matière de santé, CAP Autonomie Santé porte des actions de coordination spécifiques à Lorient, comme par exemple la coordination en cancérologie et l'action thérapeutique en lien avec le GHBS.





À savoir

REGISTRE DU CCAS

Prévention canicule

D'année en année, la température estivale s'élève, les épisodes chauds durent plus longtemps et peuvent être précoces. Anticipez les grosses chaleurs possibles ! C'est le moment de vérifier le fonctionnement de vos ventilateurs, de repérer les points frais à proximité de chez vous, de vous inscrire si besoin au registre de solidarité et de prévention, de remettre à portée de main éventails et brumisateurs... Vous êtes isolé ? Fragilisé par l'âge ou la maladie ? Vous avez dans votre voisinage ou votre parentèle une personne répondant à ces critères ? Vous pouvez vous inscrire pour vous-même, ou inscrire un proche, au registre du Centre communal d'action sociale. Cette liste permet de bénéficier d'une surveillance et d'aides particulières, notamment en cas de déclenchement du plan canicule. Inscription à La Passerelle dans la galerie de l'Orientis, au CCAS au 50 cours de Chazelles, ou sur le site www.lorient.bzh/registerprevention. Informations complémentaires au 02 97 84 15 50.

Pratique

Pour aller plus loin, consulter la carte des points frais, accéder à d'autres informations pratiques : www.lorient.bzh/canicule

HABITAT

Conférences

Pour vous conseiller et informer sur les différentes formes d'habitat, le Comité Action Sociale Agirc-Arrco Bretagne en partenariat avec le CCAS de Lorient vous invite à participer à l'après-midi « Bien vivre et bien vieillir, oui mais sous quel toit ? » Rendez-vous jeudi 4 juin de 14h à 17h (accueil à partir de 13h30) au Palais des Congrès (salle Colbert).

Au programme : deux conférences, l'une sur la prévention des chutes animée par la Maison Sport Santé de Lorient et l'autre sur l'adaptation du logement animée par SOLIHA. Une table ronde sur les différentes formes d'habitat sera ensuite proposée, et plusieurs stands de partenaires seront également présents sur place.

Inscriptions avant le 28 mai, par téléphone (06 76 27 62 81) ou par mail : actionsocialebretagne@agirc-arrco.fr

Comment répondre à leurs besoins ?

Tiphaine est spécifiquement dédiée à l'accueil des aidants : elle s'occupe de les rencontrer, à CAP Autonomie Santé ou à domicile, de comprendre leurs besoins et de trouver les aides possibles. Depuis l'ouverture du service en octobre 2025, on note une progression des demandes. Elles concernent pour l'instant surtout des besoins en soutien psychologique et de reprise d'une vie sociale ou active. Nous personnalisons la réponse selon les besoins de l'aidant et sa situation familiale, sociale, professionnelle... Nous pouvons orienter vers des structures et associations qui proposent des activités, du soutien psychologique ou bien aider dans les démarches administratives. Par exemple, nous avons eu le cas d'une femme qui est aidante au quotidien de son mari. Elle avait besoin de bénéficier d'une pause tous les 15 jours en allant déjeuner avec ses amies : il a fallu trouver une organisation pour s'occuper de son proche à son domicile. Nous l'avons également orientée vers la Bulle des Aidants à Caudan, la plateforme de répit.

Quels outils ou dispositifs proposez-vous ?

Nous utilisons parfois l'aidantomètre qui peut aider les aidants à prendre conscience de leur épuisement. Par exemple, quand l'aidant ne va plus à ses rendez-vous médicaux, qu'il a des idées noires, qu'il ne quitte plus sa maison, ou qu'il ressent de l'angoisse... Nous orientons vers des structures et associations adaptées à chaque besoin : nous travaillons en réseau avec de nombreux acteurs du territoire qui peuvent soutenir les aidants, comme les plateformes de répit.

Pratique

Cap Autonomie Santé, service soutien et répit
7 rue Léo Lagrange à Lanester
Tél. 02 97 30 00 00
contact@capautonomiesante.bzh

N° 1 DU PORTAGE DE REPAS À DOMICILE



LA CONFIANCE À DOMICILE

Des repas à la carte personnalisés livrés à votre domicile



NOUVEAU
sur le pays de
LORIENT !



**MENU
DU MARCHÉ**

12,00 € TTC

10,91 € HT
9,26 € après
crédit d'impôt



02 97 32 12 19

**VOTRE AGENCE
PAYS DE LORIENT**

Entreprise familiale depuis 2003

www.les-menus-services.com



- **Large choix** de plats chaque jour
- 2 gammes : menu **Traditionnel** ou **Gourmet**
- **Régimes** sans sel, diabétiques, mixés

ET AUSSI : Ménage, Petits travaux du quotidien, Petit jardinage, Téléassistance, Assistance administrative.



LANESTER

RUE DU GÉNÉRAL LECLERC



"LE SÉMAPHORE"

**Des appartements neufs
à partir de 153 000 €***

Espacil
Groupe ActionLogement



*lot n°324, 12 de 44 m² avec balcon et parking, en location-accession (PSLA), sous conditions • 3D : Réaction (non contractuelle) • Architecte : Agence Louis MOLLO
Espacil Accession - Société Coopérative d'Intérêt Collectif d'HLM à forme anonyme à capital variable - RCS Lorient 503 587 596

1882
NAISSANCE
 à Saint-Étienne

1926
CRÉATION
 du FC Lorient, un an après
 « La Marée sportive »

1948
DÉCÈS
 à l'âge de 65 ans



Caroline Cuissard, la fondatrice

Personnalité de l'ombre si l'on ne se fie qu'aux documents de l'époque, elle est en réalité la femme qui a fondé le FC Lorient : retour sur l'histoire de Caroline Cuissard, qui a désormais son buste sur l'espace public.

Une statue représentant Caroline Cuissard a été inaugurée fin 2025 devant le stade du Moustoir

Le 2 avril 1926, Jean Cuissard entre dans l'histoire en devenant le premier président du Football Club de Lorient. Si son nom et sa signature sont présents sur chaque papier officialisant les statuts du club qui vient d'être créé dans l'arrière-salle du café Eon, c'est pourtant sa femme, Caroline Cuissard, qui dirige le FCL d'une main de maître. Comme un présage, Caroline naît sur une autre grande terre de football, à Saint-Étienne, le 6 juin 1882. Alors que sa mère Magdeleine est mareyeuse, son père Jacques troque sa riveline de mineur pour se convertir dans le commerce de poisson. La voie de Caroline semble alors tracée. Dès qu'elle en a la possibilité, elle prend la succession de son père et ouvre un étal de poisson aux halles de Saint-Étienne, accompagnée de Jean, avec qui elle s'est mariée à 16 ans. Mais, lorsque leurs principaux fournisseurs, qui viennent de Lorient, ne trouvent pas de repeneur et demandent au couple Cuissard de leur succéder, celui-ci finit par accepter et décide de poser ses

bagages à Keroman. Désormais à Lorient et disposant d'un nouveau magasin de marée, Caroline en profite pour créer, avec son fils Joseph, l'armement Cuissard, au sein duquel plusieurs chalutiers commercent avec l'étranger.

Le football, sa passion

Si cette entreprise ne cesse de croître dans l'entre-deux-guerres, elle n'empêche pas Caroline de se consacrer à sa nouvelle passion : le football. En 1925, elle voit aboutir son projet d'établir une équipe corporative rassemblant des mareyeurs installés à l'Estacade. « La Marée Sportive » prend forme. Mais le désir de s'ouvrir au monde amateur ne tarde pas à se concrétiser. Un an plus tard, « La Marée Sportive » devient le « FC Lorient ». Alors que l'intérêt pour ce nouveau sport au ballon rond est surtout porté par les hommes, Caroline fait figure de pionnière et d'exception. Rassembleuse, elle ne cache pas sa proximité avec ses joueurs, qu'elle considère comme ses « enfants ». Elle les réunit tous avant chaque match pour partager un bon repas. Par

souci d'économie, elle leur offre même des vieux filets de chalut en guise de filets de but et met à la disposition du club une propriété qu'elle possède au cœur de la ville.

Une empreinte immense

Celle qui se fait appeler Madame Cuissard s'éteint le 11 février 1948, à l'âge de 65 ans. L'empreinte qu'elle laisse sur son club est immense. Mais son héritage est tout aussi impressionnant. En 1946, son petit-fils Antoine Cuissard revient jouer au FC Lorient pour aider le club à se reconstruire après la guerre. La même année, il devient International français (27 sélections, 1 but)... grâce à sa grand-mère qui le convainc de passer le cap malgré son statut d'amateur. Quelques années plus tard, il est suivi par Yvon Goujon (11 sélections, 6 buts) et Yannick Stopyra (33 sélections, 1 but), respectivement petit-fils et arrière-petit-fils de Caroline Cuissard. Une véritable affaire de famille. ✦

Infos +
www.fclorient.bzh

RENDEZ-VOUS



DU 25 AU 28 JUIN

LORIENT OCÉANS

Scannez le QR Code pour accéder au programme détaillé du festival



CONCERTS, VISITES, PARADE MARITIME...

Le festival qui prend le large

Deux grands concerts avec Bénabar et Yuri Buenaventura, des bateaux de légende, les 400 ans de la Marine Nationale : pour sa 5^e édition, le festival Lorient Océans voit les choses en encore plus grand ! Bénabar ouvrira la soirée du vendredi 26 pour jouer son nouvel album, *Le soleil des absents*, sorti en janvier. Il devrait aussi interpréter ses titres phares, tendres et drôles, épinglant nos vies ordinaires. Samedi soir, le colombien Yuri Buenaventura ensoleillera la grande scène par ses chansons rendant hommage aux grands musiciens latinos new-yorkais. Les concerts prennent place cette année au sein du Village, sur la Pointe de la Base, où est installée une nouvelle scène.

Lorient Océans, ce sont également de grandes unités de légende : Le Belem, avec ses 58 mètres de long et ses 22 voiles, star des JO de Paris, Le Recouvrance, goélette emblématique de Brest, le thonier Biche, le trois-mâts Le Français, mais aussi les remorqueurs du port de commerce,

les bateaux de pêche lorientais, les vedettes SNSM ou encore les bateaux militaires à l'occasion des 400 ans de la Marine Nationale... Une occasion unique de voir et visiter certains de ces monuments maritimes.

Des animations à terre et en mer

Des sorties en mer, une grande parade maritime, des visites de bateaux à quai, un Tour de Groix à la voile, des visites commentées de la rade : voilà pour les nombreuses propositions sur l'eau. À quai, on ne chôme pas non plus : visites, expositions du site de Lorient La Base (blockhaus K3, musée de l'escadrille des sous-marins de l'Atlantique, Cité de la Voile, musée sous-marin...), des projections de film, des démonstrations (SNSMS, Marine Nationale, commandos)... Et, au sein du Village, des stands et des animations pour petits et grands, ponctués de concerts gratuits en journée.

Info + www.lorientoceans.fr

ANNIVERSAIRE

La fête continue !

Toute l'année, pour célébrer ses 360 ans, Lorient fait rayonner la vitalité et la créativité du territoire à travers une saison culturelle et citoyenne : voici quelques temps forts sur la période mai-juin.

Patronage laïque de Lorient, 100 ans au cœur de Lorient

Rendez-vous samedi 30 mai (14h-18h) pour une après-midi d'animations, place Glotin et parc Jules Ferry : défis sportifs, jeux...

Déambulations à 360°

Des ateliers d'écriture (payant, 5 €) proposés par l'association Encre An Oriant, dimanche 31 mai de 10h à 12h (rendez-vous à l'entrée du parc Chevassu à 10h) et de 14h à 16h (rendez-vous devant les grilles de l'Hôtel Gabriel à 14h). Prévoir de quoi écrire ! Réservation par mail avant le 27 mai : encranorient@gmail.com

Les maisons Castors

Une visite guidée dans le cadre du cycle « Lorient, 360 manières d'habiter la ville », dimanche 31 mai à 15h (payant, réservation conseillée au 02 97 02 23 29 ou sur patrimoine.lorient.bzh). Rendez-vous à l'entrée du collège Anita Conti, rue Monistrol.

Challenger Deep

Vendredi 5 juin à Hydrophone (18h et 20h), une performance live, musique et danse, de Marine Chesnais et François Joncour (suite à leur résidence au Conservatoire de Lorient). Gratuit, sur réservation au 02 97 02 23 00 ou conservatoire.lorient.bzh.

Un week-end à 360° à l'Enclos du Port

Samedi 13 et dimanche 14 juin, rendez-vous à l'Enclos du Port. À voir le samedi, l'exposition « Cap vers le monde - Trajectoires lorientaises par-delà les mers » (voir aussi p.6) qui se tiendra jusqu'au 20 septembre, ainsi que des performances artistiques autour de la tour de la Découverte, de 11h à minuit. Le dimanche à 14h30, l'architecte Daniel Le Couëdic propose une conférence à l'Hôtel Gabriel (aile Est). Gratuit, entrée libre dans la limite des places disponibles.

Pratique Scannez le QR Code ci-contre pour le détail de la programmation





GOSPEL

Hommage à Sister Act

Hail Holy Queen, Oh Happy Day... Les chansons des films *Sister Act* sont bien connues. Elles comptent parmi les influences de la chanteuse-auteure-compositrice lorientaise Cécile Andrault. « Sur l'idée originale d'une élève, l'idée a germé dans mon esprit de créer un concert original avec chœur, musiciens et chorégraphies afin de rendre hommage aux films *Sister Act 1* et *Sister Act 2*. Ces œuvres ont marqué toute une génération et... mon adolescence ! » *Sister Act* a grandement participé à l'enthousiasme autour de la pratique chantée du Gospel en France dans les années 90 et depuis. Ses chansons sont un véritable régal. Rendez-vous vendredi 26 juin à 20h30 à l'église Sainte-Thérèse de Keryado (18 €, les bénéfices seront reversés à des associations caritatives) pour un spectacle qui sera joué dans plusieurs églises sur le territoire breton.

Info + <https://url.me/a8rAz6>

CONSERVATOIRE

Portes ouvertes et festival

Samedi 30 mai de 10h à 13h, les portes du Conservatoire s'ouvrent en grand. L'occasion de découvrir l'offre pédagogique, d'échanger avec les enseignants, d'assister aux cours et d'essayer des instruments. Le personnel administratif vous accueillera également pour vous informer sur les inscriptions, le déroulement des études, la tarification au quotient familial, le prêt et la location d'instruments. La référente handicap et accessibilité pourra vous renseigner sur l'adaptation des parcours en musique et en danse, les cours spécifiques et les cours en inclusion.

Et du 26 au 28 juin, c'est le festival In&Out : spectacles à l'auditorium et à l'extérieur du Conservatoire, prestations en musique, danse, chant, de toutes esthétiques, avec présence de food trucks. Une manière de fêter la fin de l'année scolaire de manière festive, conviviale et originale !

Info + conservatoire.lorient.bzh



MUSIQUES SACRÉES

Concert d'orgue à l'église Saint-Louis

Pour la treizième année consécutive, le festival *Itinéraires en Morbihan* propose de vivre un printemps en musique. Organisé par l'Académie de Musique et d'Arts Sacrés de Sainte-Anne-d'Auray, ce festival itinérant propose de faire découvrir ou redécouvrir des trésors du patrimoine. À Lorient, La Camerata Sainte-Anne propose un concert d'orgue à l'église Saint-Louis le dimanche 24 mai. Ce chœur de chambre féminin travaille un répertoire d'œuvres sacrées variées et le chant grégorien.

Info + www.academie-musique-arts-sacres.fr





SAMEDI 20 JUIN

Fête de la **musique**

La fête de la musique est de retour samedi 20 juin ! À partir de 18h et jusqu'à 1h du matin, la musique se déploie à nouveau dans le centre-ville : rock, rap, funk, jazz, chanson française, musique bretonne, chorale... Tous les styles seront représentés. On y retrouve les scènes habituelles, un spot autonome pour brancher ses instruments en accès libre et des espaces piétonnisés et sécurisés en centre-ville pour permettre l'installation de formations musicales. Des animations seront également proposées dans les établissements culturels municipaux, les structures partenaires et les bars et cafés.

Info + Pour repérer les scènes, en savoir plus sur le programme, consulter le dépliant et de manière générale bien préparer l'événement, rendez-vous à partir de mi-juin sur www.lorient.bzh.

En Bref

LOISIRS

Allée Loïc Le Page

Des démonstrations, des animations, des brocantes... Au printemps et en été, l'allée Loïc Le Page, le long du parc Jules Ferry, accueille de nombreuses animations. Sur plusieurs samedis après-midi, les associations proposent « Les rendez-vous » pour faire découvrir leurs activités : rendez-vous les 13 et 27 juin de 14h à 18h. À noter également, les brocantes organisées par Collector 56 (le samedi 6 juin de 8h à 19h).



DÉBALLAGE

Brocante

Les chineurs seront comblés le samedi 6 juin : outre le vide-greniers de l'allée Loïc Le Page, la paroisse Saint-Christophe (45 rue Beauvais) organise une brocante de 10h à 18h, sur tout le week-end.



© Adobe Stock

27, 28 ET 29 MAI

Théâtre de Lorient

Un drame intime doublé d'une fresque sociale : le Théâtre de Lorient programme la pièce *Le iench* salle Marguerite Duras (rue Claire Droneau) les 27, 28 et 29 mai à 20h. L'année de ses onze ans, Drissa, Français d'origine malienne, emménage dans un pavillon de province avec ses parents, sa sœur jumelle et son petit frère. Il rêve sa famille conforme aux images des publicités. Deux voitures dans le garage, le repas du dimanche midi, le permis à dix-huit ans, danser en boîte de nuit, le baccalauréat et surtout un chien, le « iench ». Mais parviendra-t-il à toucher du bout des doigts cette banalité et à échapper au rôle que la société lui assigne malgré tout ?



MUSIQUE ET DANSE

Le printemps de la jeunesse

Dans le cadre de la fête de la Bretagne, le bagad Sonerien An Oriant organise samedi 23 mai à 15h « Le printemps de la jeunesse » avec prestations des jeunes du bagad et des cercles, puis un concert du bagad lorientais évoluant en première catégorie (rendez-vous colline du Fauoëdic). En soirée, à partir de 19h, des concerts sont proposés à la Tavern place Polig Monjarret.

VISITE GUIDÉE

La grande baraque, en breton

Dimanche 28 juin à 15h, une visite guidée de la grande baraque du Rouho est proposée en langue bretonne. Rendez-vous 4 rue du Rouho pour découvrir cette forme d'habitat d'urgence qui s'est organisée après-guerre, dans des baraques, pour y habiter, y travailler, retourner à l'école. Des cités fleurissent, la vie reprend, et les enfants nombreux avec leurs familles peuplent gaiement ces nouvelles formes d'habitat. Découvrez le quotidien des habitants des cités d'habitat d'urgence à travers le récit du guide et la muséographie présentée dans cette baraque collective.

Info + Payant, réservations sur billetterie-patrimoine.lorient.bzh



CITÉ ALLENDE**À voir au Manège**

Le cinéma du 12, rue Colbert (Cité Allende) a été inauguré le 6 décembre dernier et fêtera son « 1/2 anniversaire » samedi 20 juin ! Au programme, chorale, clips ou courts-métrages, jeux musicaux... Et, sur grand écran, il y aura encore de belles choses à voir ce printemps : des documentaires (« Sur l'Adamant » de Nicolas Philibert le 21 mai, « Arguments » d'Olivier Zabat le 27 mai ou encore « Ma gren' et moi » de Gilles Elie-Dit-Cosaque le 10 juin), des fictions (« Certaines femmes » de Kelly Reichardt le 22 mai), des classiques (« Le cirque » de Charlie Chaplin le 14 juin), et même une séance d'écoute radiophonique avec « La légende des frères Guillevic » jeudi 4 juin à 20h : un documentaire sonore pour une épopée légendaire se déroulant à Moëlan-sur-Mer.



© Gilles Elie-Dit-Cosaque



© Adobe Stock

MÉDIATHÈQUES**Place aux jeux**

Du 27 au 30 mai, c'est la fête mondiale du jeu dans les médiathèques ! Dès le mercredi 27 mai, la fête démarre avec une nouveauté, le tournoi de briques : laissez parler votre imagination, empilez des briques et réalisez votre plus belle œuvre ! Rendez-vous à 14h30 à la médiathèque François Mitterrand (inscription conseillée). Le samedi 30 mai après-midi, une sélection de jeux de société sera disponible à la médiathèque François Mitterrand dans le cadre des rendez-vous « À vous de jouer ». Au programme également, pour célébrer cette fête mondiale du jeu, un tournoi de puzzle : seul ou en équipe, tentez de réaliser un puzzle de 500 pièces le plus rapidement possible (samedi 30 mai à 14h30, médiathèque de Kervénanec, inscription conseillée). Et, le même jour, une après-midi dédiée aux échecs est organisée à la médiathèque de Keryado, en partenariat avec le centre

SAMEDI 23 MAI**Musée de la Compagnie des Indes**

Samedi 23 mai, c'est la Nuit européenne des musées : le musée de la Compagnie des Indes ouvre exceptionnellement ses portes en soirée, de 20h à minuit (dernières entrées à 23h). Au programme : visites nocturnes, animations et temps de rencontre pour découvrir les collections dans une ambiance inédite ! À savoir : dans le cadre du dispositif national « La classe, l'œuvre ! », une classe du lycée Colbert de Lorient a réalisé un projet de podcast documentaire avec le musée et deux journalistes. Devenus reporters sonores, les élèves proposent une écoute de leurs créations, inspirées des collections et de l'histoire de la frégate Le Prince de Conty. Une autre façon de découvrir le musée, par les voix et les sons des jeunes participants.

Info + musee.lorient.bzh

social : des animations pour débutants et confirmés (inscription conseillée). L'espace jeux vidéo s'associe à la fête en proposant une animation intitulée « Du plateau à l'écran ». L'occasion de découvrir des adaptations de jeux de société en jeux vidéo, qui vous feront prendre les manettes (à partir de 8 ans, sur inscription) ! À noter enfin : le mercredi 27 mai à 15h, la médiathèque François Mitterrand propose le rendez-vous « À vous de jouer » interprété en Langue des Signes Française et donc accessible aux personnes de la communauté sourde signante. Un rendez-vous « À vous de jouer » adapté au public déficient visuel est par ailleurs proposé le 29 mai à 14h30, toujours à la médiathèque François Mitterrand !

Info + mediatheque.lorient.bzh

Mieux manger, pour moins chuter

La Maison Sport Santé a développé au premier semestre un programme « prévention des chutes », à destination des seniors lorientais, pour limiter les problèmes d'équilibre et de chutes. Un parcours global comprenant des ateliers d'ergothérapie, d'activité physique adaptée, mais aussi de diététique.



De prime abord, le lien entre alimentation et problèmes d'équilibre peut paraître éloigné. Et pourtant, à partir d'un certain âge, il est important de penser au renforcement de sa masse musculaire... Pour prévenir les chutes ! « Dès l'âge de 55 ans, en moyenne, des changements nutritionnels s'opèrent, explique Alice Le Carre, diététicienne et nutritionniste. Il est important de veiller à bien s'alimenter, notamment en protéines. Car, si l'on perd du muscle, les besoins caloriques restent les mêmes et les besoins protéiques augmentent. » Ce printemps, elle animait donc quatre ateliers de 2h, dans un local de la Mutualité française, rue Simone Signoret, et dans le cadre du programme de la Maison Sport Santé. Après une première intervention portant sur la notion d'équilibre alimentaire, les participants sont réunis ce jeudi pour un deuxième atelier devant leur permettre de repartir avec plusieurs bonnes pratiques en matière de nutrition.

Cinq familles

« Pensez aux cinq familles d'aliments que l'on doit retrouver dans vos journées : protéines, féculents, légumes, produits laitiers et fruits, rappelle tout d'abord la diététicienne. Ne pas oublier non plus les matières grasses comme l'huile ou le beurre : il faut alterner régulièrement entre les deux. Dire qu'il ne faut pas de gras, c'est une idée reçue. » D'autres idées reçues seront battues en brèche tout au long de l'atelier : « ne pas trop manger le soir », « les œufs ne sont pas bons pour la santé »... Au contraire, les œufs sont sources de protéines, comme le poisson, la viande, ou les légumineuses (lentilles, pois chiches, flageolets, haricots blancs, haricots rouges...). On trouve d'ailleurs facilement et à prix abordable des légumineuses en conserve, il ne faut surtout pas s'en priver ! C'est pratique, on peut en avoir facilement sous la main, et c'est bon pour la santé.

Les différentes familles d'aliments sont ensuite détaillées tout au long de l'atelier, avec des idées de recettes.

Fractionner

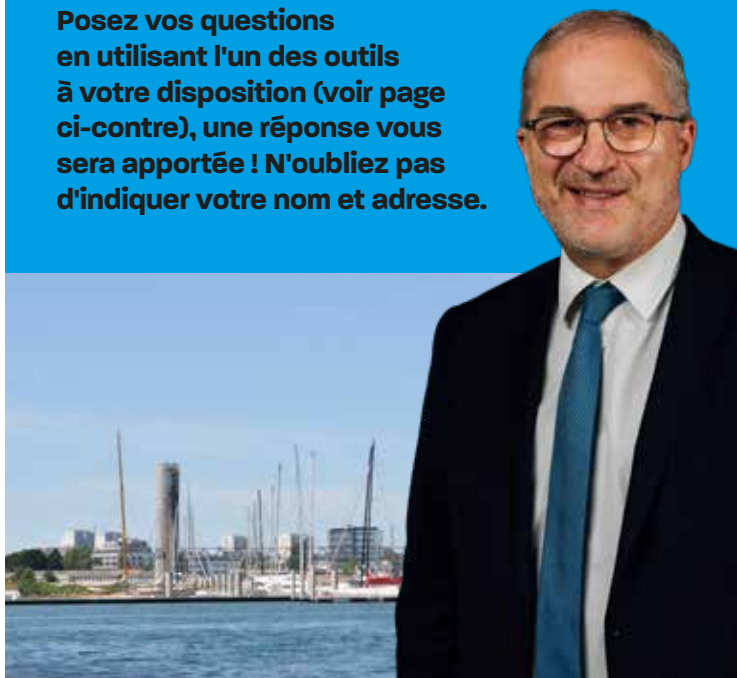
Fractionner les apports nutritionnels sur la journée, c'est tout à fait possible. « Ce n'est pas du grignotage, c'est juste que l'on va faire les apports plusieurs fois dans la journée », explique Alice Le Carre. Les participants sont curieux et sont venus avec des questions : « Doit-on peser les aliments ? » s'interroge Sylvie, « Vaut-il mieux des conserves ou du surgelé ? » questionne Marie-Aimée... Il y a également des prises de conscience sur de nouvelles habitudes à prendre. Mais pas d'inquiétude, on peut y aller progressivement ! Car cuisiner et manger doit toujours rester un plaisir et ne pas devenir source d'anxiété. ✱

Info + www.inrae.fr



Le maire vous répond

Posez vos questions en utilisant l'un des outils à votre disposition (voir page ci-contre), une réponse vous sera apportée ! N'oubliez pas d'indiquer votre nom et adresse.



Pourquoi une nouvelle signalétique a-t-elle été mise en place sur certaines places de stationnement réservées aux personnes à mobilité réduite ?



Lorient Agglomération et 15 communes volontaires, dont Lorient, expérimentent en effet une nouvelle signalétique sur certaines places de stationnement réservées aux personnes à mobilité réduite. De nouveaux visuels représentent ainsi les quatre familles de handicap (mental, moteur, cognitif, psychique), invitant le public à dépasser le seul symbole du fauteuil roulant et ainsi à reconnaître la diversité des situations, souvent invisibles. Cette initiative invite à dépasser les idées reçues et à mieux comprendre qui sont les bénéficiaires légitimes de ces emplacements. Rappelons qu'il importe d'éviter tout jugement hâtif : une personne quittant son véhicule sans fauteuil peut être pleinement en droit d'utiliser cet emplacement, sans avoir à justifier la nature de son handicap ou celui de la personne qu'elle accompagne. Cette nouvelle signalétique s'inscrit précisément dans cette démarche de pédagogie collective.

De nombreux Lorientais sont sans médecin traitant et/ou sans complémentaire santé. Certains renoncent à se soigner faute de moyens. Quelle réponse la Ville peut-elle apporter pour améliorer la situation ?



Pour la première fois, la santé et notamment l'accès aux soins pour tous et dans tous les quartiers sont des priorités de l'action municipale. Les données du centre communal d'action sociale (CCAS) font état de plus de 3 300 Lorientais sans mutuelle connectée avec la CPAM à la fin 2024. Sans couverture complémentaire santé, pour des raisons financières, beaucoup renoncent à des soins. La Ville souhaite favoriser l'accès de tous à une couverture santé de qualité et de proximité, tout en laissant aux habitants un libre choix entre plusieurs offres.

Pour répondre à cette situation, le CCAS met en place une offre « mutuelle communale », en partenariat avec trois organismes : Groupama Loire Bretagne, MBA Mutuelle et Mutuale. Il suffit de contacter l'une ou l'autre de ces trois mutuelles pour comparer les offres et opter pour celle de son choix. Concernant les médecins traitants, la Communauté professionnelle territoriale de santé (CPTS) Lorient Littoral met en place une liste des patients en recherche d'un médecin traitant. Ce dispositif va faciliter la mise en relation entre le public et les médecins volontaires pour accueillir de nouveaux patients.

NOUS ÉCRIRE, NOUS CONTACTER

www.lorient.bzh

Sur le site web de la Ville de Lorient, vous trouverez un lien « Nous écrire » en page d'accueil (bandeau du bas).

Courrier

Hôtel de ville
2, boulevard Leclerc
CS 30010 –
56315 Lorient Cedex

Mail






contact@lorient.bzh

Téléphone

02 97 02 22 00
02 97 02 23 23 (SIV et
mairie hors ouverture
de l'Hôtel de ville)

**Appli Lorient et
moi à télécharger
sur les stores**

POUR NOUS SUIVRE

-  **villedelorient**
-  **lorientanorient**
-  **Ville de Lorient**
-  **Ville Lorient**
-  **VilledelOrient**



Christophe Ginet
Adjoint au maire
délégué au
budget et aux
achats publics

NOUS LORIENTAIS

Un budget au service des Lorientais

C Le budget 2026 de Lorient, adopté à 189,2 M€ de dépenses et 191,2 M€ de recettes, incarne la volonté de l'équipe municipale de concilier rigueur financière et projets transformateurs. Malgré un contexte économique et une situation géopolitique complexes, nous veillons à maintenir une fiscalité stable tout en investissant massivement pour le cadre de vie lorientais, l'attractivité économique et la transition environnementale. Avec un budget de fonctionnement équilibré grâce à des choix responsables, nous visons à maîtriser les dépenses tout en continuant à soutenir les associations et à garantir un service public de qualité. De plus, en 2026, 35 M€ seront consacrés à des investissements. Parmi les grands projets structurants nous pouvons citer le parc urbain sportif et la tribune du Moustoir, financés par des subventions et des emprunts adaptés, la rénovation de Bois-du-Château, soutenue par l'ANRU, qui améliore le quotidien des habitants du quartier, la modernisation des Halles de Merville et le

plan écoles 2035, pour des équipements publics modernes et durables. De nouveaux logements et une vidéoprotection renforcée apparaissent aussi nécessaires pour répondre aux besoins essentiels liés au bien vivre ensemble.

Une gestion équilibrée et transparente de l'argent public s'accompagne d'une stratégie de financement qui repose sur un recours à l'emprunt ajusté à nos capacités réelles. Nous restons vigilants face aux défis économiques (l'inflation, la suppression de certaines aides de l'État), pour préserver notre équilibre budgétaire.

Ces projets s'inscrivent dans une vision globale : faire de Lorient une ville verte, solidaire et attractive, où il fait bon vivre à tout âge qui soit dynamique, inclusive et résiliente. Ce budget reflète un engagement : continuer d'avancer en 2026 avec comme priorités l'éducation, la sécurité, le logement, la santé, et l'attractivité économique, avec audace et responsabilité, pour offrir à chacun un cadre de vie à la hauteur de ses aspirations.

SIGNEZ VOS OBJETS PERDUS À LORIENT

RENDEZ-VOUS SUR LE SITE
www.lorient.bzh/troov



TROOV
Signaler un nouvel objet
Donnez un maximum de détails

J'ai PERDU

SCANNEZ-MOI

TROOV | **VILLE DE LORIENT**

f i in

UNION DES FORCES DE GAUCHE, ÉCOLOGISTES ET CITOYENNES

Anticiper le défi démographique : préparer Lorient à tous les âges

Le vieillissement de la population n'est plus une projection lointaine : c'est une réalité qui s'impose à nous. D'ici 2030, les plus de 65 ans seront plus nombreux que les moins de 25 ans. Et en 2050, un habitant sur cinq aura plus de 75 ans. Face à cette transformation majeure, une question simple se pose : Lorient est-elle prête ?

Aujourd'hui, la réponse est non. Car si les constats sont posés, les réponses restent insuffisantes, dispersées, trop souvent déclaratives. Pendant que d'autres territoires structurent de véritables stratégies, Lorient avance à petits pas, sans vision d'ensemble.

Pourtant, l'enjeu est clair : il ne s'agit pas d'opposer les générations, mais de garantir l'équilibre de notre ville. Une ville qui vieillit sans accueillir de nouvelles familles se fragilise. Une ville qui n'accompagne pas ses aînés se déshumanise.

Pour les seniors, il est urgent de passer d'une logique d'accompagnement minimal à une véritable politique de l'autonomie et du lien social. Cela suppose de renforcer concrètement les moyens du CCAS, d'améliorer l'accès aux soins de proximité, d'accélérer l'adaptation des logements et de rendre l'espace public réellement accessible. Mais nous devons aller

plus loin : nous proposons la création d'un **pass culture senior**, pour garantir à chacun un accès facilité à la culture, lutter contre l'isolement et reconnaître pleinement la place des aînés dans la vie de la cité.

Dans le même temps, Lorient doit redevenir attractive pour les familles. Or, aujourd'hui, trop de ménages renoncent à s'y installer ou la quittent. Le coût du logement, l'offre insuffisante, les difficultés du quotidien pèsent lourd. Nous appelons à une politique volontariste : produire des logements accessibles, renforcer les modes de garde, sécuriser les déplacements, investir dans les écoles et les espaces publics. Bref, construire une véritable **ville à hauteur d'enfant**.

Mais au-delà des mesures, c'est une méthode qui doit changer. Les Lorientaises et les Lorientais, et en particulier les seniors, doivent être pleinement associés aux décisions. Pas pour valider des choix déjà faits, mais pour co-construire une politique à la hauteur des enjeux.

Le défi démographique n'est pas une fatalité. C'est un test pour notre capacité collective à anticiper, à innover et à agir. À Lorient, il est temps de sortir des discours pour entrer dans l'action.



Gaëlle Le Stradic
Groupe Lorient Ensemble

RASSEMBLER LORIENT

Mettre fin à l'isolement social pour assurer le bien-être de nos aînés

La part de seniors dans notre commune sera en augmentation continue dans les années à venir. Sur le temps long, la clef de la réussite résidera dans des politiques globales qui incluront toutes les générations et tous les acteurs de la commune.

La priorité absolue est de briser l'isolement social qui est le principal facteur de vulnérabilité. Le tissu associatif lorientais montre déjà l'exemple et les initiatives sont nombreuses en ce sens. La commune doit accompagner autant que possible ces acteurs au travers de convergences et de subventions dédiées.

L'isolement social se combat aussi en connectant les générations entre elles : Nos aînés ont tant à nous apprendre, de par leurs expériences et leur vécu. Cet apport est une force pour les autres générations. Notre ville bénéficierait donc grandement de la multiplication des habitations intergénérationnelles. Des jeunes actifs, des étudiants et des familles pourront ainsi côtoyer et inclure dans leurs vies nos aînés.

Enfin, la lutte contre l'isolement social de nos aînés s'effectuera grâce à une politique de santé audacieuse pour nos aînés. Le déclin de la santé, physique comme mentale, crée les fondements de cet isolement. Mettre à disposition de nos aînés une offre de soin accessible et abordable, c'est aussi lutter contre l'isolement social.

Une ville amie des aînés est une ville dans laquelle l'isolement social appartient au passé.



Théo Thomas
rassembler.lorient@gmail.com

SÉANCES DU
CONSEIL MUNICIPAL

Consultez les dates des séances sur www.lorient.bzh. Les séances sont diffusées en direct sur la chaîne YouTube de la Ville.



Les marchés de Lorient

Halles de Merville

tous les matins, du mardi au dimanche jusqu'à 13h. Autour des halles les mercredis et samedis matin.

Rue Jean Le Coutaller
hallesdemerville.bzh

Place de l'Hôtel de ville

Marché bio chaque mardi de 16h à 19h, place de l'Hôtel de ville, sauf quand le mardi tombe un jour férié.

Bois-du-Château

Marché à la mini-ferme urbaine, dans le parc du Bois-du-Château, le premier mercredi du mois (d'octobre à avril), puis tous les mercredis (de mai à septembre) de 16h30 à 18h30.

Keryado

Marché alimentaire et textile, le vendredi matin place de la Liberté.



Carnel

Un boucher-charcutier le mardi de 15h30 à 19h devant la boulangerie La Station.

Place Polig Monjarret

Marché alimentaire, le samedi matin.

Kerentrech-Chazelles

Marché alimentaire, samedi matin, (cours de Chazelles, entre la voie ferrée et le boulevard Laennec).

Numéros utiles

POMPIERS-SAMU
112

POMPIERS
18

POLICE
17

SAMU
15

PHARMACIES DE GARDE
32 37

CENTRE ANTI-POISON
02 41 48 21 21

HÔPITAL DU SCORFF
02 97 06 90 90

N° VERT LORIENT AGGLO
Déchets-Eau-Habitat
0 800 100 601



**"La formation
ce n'est pas
pour moi."**

On a tous le droit d'évoluer, de changer, de rebondir ! **Vous aussi, formez-vous avec les GRETA-CFA.**



GRETA
GRETA-CFA
BRETAGNE SUD)))



C'est ce que pensait Aurélie,
en recherche d'emploi. Aujourd'hui, elle est devenue **comptable** grâce à sa formation. Elle assure au quotidien le suivi financier de l'entreprise.

Vous aussi, formez-vous avec les GRETA-CFA.

■ Lorient 02 97 87 15 60 ■ Vannes 02 97 46 66 66 ■ Pontivy 02 97 25 37 17

ACHETEZ À LANESTER

PROCHE DE LORIENT

Tandem



DERNIÈRES OPPORTUNITÉS

GRANDS APPARTEMENTS DU 3 AU 5 PIÈCES

- Grande terrasse ou balcon
- Exposition sud et vues dégagées
- Hall sécurisé avec ascenseur
- Stationnement privatif
- Local vélos

La résidence bénéficie d'un emplacement idéal avec commerces, services, équipements culturels et sportifs, et espaces verts à proximité.



Achetez votre résidence principale en **Accession Coopérative⁽¹⁾** et bénéficiez d'une **TVA RÉDUITE** à 5,5 %.

imoja.fr

02 56 37 71 06

(1) Dispositifs soumis à conditions. Visuel non contractuel. AIGUILLON CONSTRUCTION SA HLM - Capital : 7 433 700 € - RCS Rennes 699 200 051
60 avenue du Canada - BP50147 - 35201 Rennes cedex 2. Conception : Agence 1440



THEATRE DE LORIENT

CENTRE DRAMATIQUE NATIONAL



**PRÉSENTATION
DE LA SAISON 26-27
JEUDI 11 JUIN À 19 H
ENTRÉE LIBRE**

02 97 02 22 70

THEATREDELORIENT.FR



MINISTÈRE
DE LA CULTURE



MORBIHAN