

Caen la mer

MAGAZINE

DOSSIER

CAEN LA MER ACTEUR DE SON DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE

En DANS CE NUMÉRO Bref



**UN WEEK-END DE BONS PLANS
POUR LES ÉTUDIANTS**



ENVIRONNEMENT
PROTECTION DU LITTORAL
ET CONSERVATOIRE BOTANIQUE



**DES CONSEILLERS
FRANCE RÉNOV'
À VOTRE ÉCOUTE**



VÉLO-ÉCOLE :
ENCOURAGER
LA PRATIQUE DU VÉLO
À TOUT ÂGE



CULTURE
À LA DÉCOUVERTE
DU SABLIER

Sommaire

n° 61 • septembre 2024

4	VIE DE LA COMMUNAUTÉ URBAINE
8	DOSSIER
16	TRANSPORTS
18	HABITAT
20	ENVIRONNEMENT
22	DÉCHETS
24	AU CŒUR DES COMMUNES
26	CULTURE
28	SPORTS
30	EXPRESSIONS POLITIQUES
31	PORTRAIT

DOSSIER SPÉCIAL

8

**CAEN LA MER, ACTEUR
DE SON DÉVELOPPEMENT
ÉCONOMIQUE**



Nouvelle gouvernance À CAEN LA MER

À la suite de l'élection de Joël Bruneau en tant que Député de l'Assemblée nationale et à sa démission de la présidence de Caen la mer, de nouvelles élections ont eu lieu le 17 juillet dernier. Nicolas Joyau a été ainsi élu Président de la Communauté urbaine.

Nouvelle gouvernance, mais toujours le même cap pour la Communauté urbaine Caen la mer qui poursuit ses ambitions de territoire innovant et attractif tant en termes de développement économique, qu'en termes d'offres de services et de cadre de vie.

À la tête de la nouvelle présidence, Nicolas Joyau, précédemment en charge des mobilités en tant que vice-président et actuellement adjoint à la Ville de Caen en charge de l'Urbanisme, sera entouré de 15 vice-présidents et 3 rapporteurs généraux.

Éditeur :
Communauté urbaine Caen la mer
16 rue Rosa Parks - CS 52700
14027 Caen

Directeur de la publication
Nicolas Joyau

Responsable de la communication
Daniela Terzi

Conception graphique
image  france

Mise en page
 agencescoop communication

Rédaction
 agencescoop communication
et service communication
de Caen la mer

Photos
© Caen la mer – © Solveig de La Hougue –
© Omnipages – © Aurelie & Jimmy –
Luncomlautre – © Aprim/Epopea/Caen la
mer – © Ville d'Hérouville Saint-Clair – © Aline
Dumont – © Morgan Pravos – © Pictel drone –
© Ilaria Triolo – © Jona Harnischmacher –
© Julien Benhamou – © E-triade.

Imprimeur
SIB imprimerie

Nombre d'exemplaires
152 000 ex.



LES DÉLÉGATIONS :

- **Nicolas Joyau** : président de la Communauté urbaine.
- **Rodolphe Thomas** : 1^{er} vice-président en charge de l'Emploi, de l'Économie sociale et solidaire et de la Politique de la Ville.
- **Hélène BURGAT** : 2^e vice-présidente en charge de la Transition écologique.
- **Philippe Jouin** : 3^e vice-président en charge de l'Administration générale et des Ressources humaines.
- **Michel Patard-Legendre** : 4^e vice-président en charge de l'Habitat et des Gens du voyage.
- **Michel Lafont** : 5^e vice-président en charge du PLUi et de l'Urbanisme réglementaire.
- **Romain Bail** : 6^e vice-président en charge des Ports, du Littoral et du Tourisme.
- **Florence Bouchard** : 7^e vice-présidente en charge de la Solidarité territoriale.
- **Marc Pottier** : 8^e vice-président en charge de la Culture.
- **Patrick Lecaplain** : 9^e vice-président en charge de l'Espace public.
- **Jean-Marie Guillemin** : 10^e vice-président en charge du Cycle de l'eau (GEMAPI et digues).
- **Dominique Goutte** : 11^e vice-président en charge du Développement économique, des zones d'activités économiques, de la Recherche et de l'Enseignement supérieur.
- **Marc Lecerf** : 12^e vice-président en charge de l'Environnement, des Énergies, de la Collecte et de la Valorisation des déchets.
- **Thierry Saint** : 13^e vice-président en charge des Mobilités.
- **Franck Guégénat** : 14^e vice-président en charge de la Communication, de l'Attractivité du territoire et du Numérique.
- **Emmanuel Renard** : 15^e vice-président en charge de l'Aménagement de l'espace, des zones d'aménagement concerté et foncier.
- **Aristide Olivier** : rapporteur général en charge des Finances.
- **Béatrice Turbatte** : rapporteur général en charge de la Politique contractuelle et des Services communs.
- **Bruno Coutanceau** : rapporteur général en charge des Sports.

LES COMMUNES DE CAEN LA MER

AUTHIE • BÉNOUVILLE • BIÉVILLE-BEUVILLE • BLAINVILLE-SUR-ORNE • BOURGUÉBUS • BRETTEVILLE-SUR-ODON • CAEN • CAIRON • CAMBES-EN-PLAINE • CARPIQUET • CASTINE-EN-PLAINE • COLLEVILLE-MONTGOMERY • COLOMBELLES • CORMELLES-LE-ROYAL • CUVERVILLE • DÉMOUVILLE • ÉPRON • ÉTERVILLE • FLEURY-SUR-ORNE • GIBERVILLE • GRENTHEVILLE • HERMANVILLE-SUR-MER • HÉROUVILLE SAINT-CLAIR • IFS • LE CASTELET • LE FRESNE-CAMILLY • LION-SUR-MER • LOUVIGNY • MATHIEU • MONDEVILLE • MOUEN • OUISTREHAM • PÉRIERS-SUR-LE-DAN • ROSEL • ROTS • SAINT-ANDRÉ-SUR-ORNE • SAINT-AUBIN-D'ARQUENAY • SAINT-CONTEST • SAINT-GERMAIN-LA-BLANCHE-HERBE • SAINT-MANVIEU-NORREY • SANNERVILLE • SOLIERS • THAON • THUE-ET-MUE • TOURVILLE-SUR-ODON • TROARN • VERNON • VILLONS-LES-BUISSONS

3 questions à...

NICOLAS JOYAU, NOUVEAU PRÉSIDENT



© Solveig de La Hougue

VOUS VENEZ D'ÊTRE ÉLU PRÉSIDENT DE CAEN LA MER : POUVEZ-VOUS PRÉSENTER VOTRE PARCOURS ?

Je suis né à Caen et j'ai passé toute mon enfance et mon adolescence entre Caen et Biéville-Beuville jusqu'en Classes Préparatoires aux Grandes Écoles. Je suis ensuite parti 3 ans pour étudier à l'École Nationale du Génie de l'Eau et de l'Environnement de Strasbourg (ENGES) qui forme des ingénieurs en hydraulique. J'ai eu la chance de pouvoir revenir à Caen pour le début de ma carrière professionnelle en 2007, comme ingénieur hydraulique en bureau d'études.

Cet intérêt pour l'aménagement du territoire m'a amené à m'intéresser aux collectivités locales et à m'engager politiquement. Joël Bruneau m'a fait confiance en 2014 et 2020 en me confiant le Développement durable, puis l'Urbanisme en tant que Maire-adjoint à la Ville de Caen.

En 2020, j'ai été élu Vice-Président à Caen la mer en charge des Mobilités. Une Vice-Présidence pour laquelle je m'étais fixé plusieurs objectifs : développer le réseau de transport en milieu périurbain, accélérer la réalisation de pistes cyclables communautaires pour mailler le territoire, mener les études d'une extension de notre réseau de tramway... J'avais à cœur qu'aucun territoire de Caen la mer ne soit oublié en matière de mobilités.

COMMENT APPRÉHENDEZ-VOUS VOTRE RÔLE DE PRÉSIDENT DE CAEN LA MER ?

Comme Président de Caen la mer, j'aurai évidemment un rôle de « capitaine d'équipe », qui doit entraîner, fédérer mais aussi arbitrer. Je sais pouvoir compter sur mes collègues pour qu'ensemble,



Le Président entouré des vice-présidents et rapporteurs généraux élus le 17 juillet dernier.

© Solveig de La Hougue

nous menions à bien les missions qui sont les nôtres.

L'intercommunalité doit être une collectivité de dialogue, de recherche de consensus et qui doit rester un échelon de proximité pour les habitants.

Je serai également très présent sur le terrain au contact des habitants, des agents de Caen la mer et bien sûr des Maires et de leurs équipes municipales. La Communauté urbaine doit, en effet, être en capacité d'accompagner les projets des communes tout en ayant une vision globale des enjeux du territoire.

QUELS SONT LES PRINCIPAUX ENJEUX DE LA COMMUNAUTÉ URBAINE CES PROCHAINS MOIS ?

Les enjeux sont nombreux car notre rôle, en tant qu'élu, est de préparer notre territoire aux grandes évolutions des décennies à venir : climatiques, démographiques et numériques.

Sur l'enjeu climatique, nous devons poursuivre nos efforts collectifs pour construire un territoire tou-

jours plus durable. Beaucoup a déjà été fait, beaucoup reste à faire ! Cela nécessite du temps, de l'accompagnement et des interventions dans toutes nos politiques publiques.

Ces prochains mois, nous aurons notamment un travail collectif à poursuivre sur notre Plan Local d'Urbanisme intercommunal. Entre l'accompagnement de projets communaux, le Zéro Artificialisation Nette, l'impact de l'urbanisme sur les enjeux d'eau et de mobilités, des arbitrages collectifs seront certainement à réaliser.

En matière de Mobilités justement, nous poursuivrons la création des nouveaux aménagements cyclables et étendrons à l'été 2025 le service Twisto Flex à l'ensemble des territoires périurbains de Caen la mer. Dans quelques mois, nous débiterons aussi les premiers travaux de l'extension de tramway.

L'enjeu démographique doit également se travailler sur un spectre large de politiques publiques.

Nous poursuivrons notamment nos politiques en matière d'habitat. Le secteur est en pleine crise

depuis de très longs mois avec de fortes répercussions sur les parcours résidentiels. La machine est grippée. Les collectivités seules ne résoudront évidemment pas tout. Mais notre politique volontariste en la matière doit se poursuivre, tant sur la rénovation de l'ancien que sur la création de logements neufs, tant en accompagnement de nos bailleurs publics que des porteurs privés. Là encore, c'est un « système global » qui est à appréhender.

Enfin, concernant le numérique, nous aurons certainement à explorer, en tant que collectivité locale, le sujet de l'Intelligence Artificielle : comment peut-elle améliorer nos services publics sans les déshumaniser ? Comment peut-elle accompagner des acteurs du territoire dans leur développement et leur transition ? Quelles limites d'usage poser à la technologie pour qu'elle soit toujours synonyme de progrès ? Quoi qu'il en soit, nous devrons toujours investir sur l'intelligence humaine, la seule qui permette de bâtir une société toujours plus humaniste.

UN WEEK-END DE bons plans POUR LES ÉTUDIANTS

Du 26 au 29 septembre 2024, les 41 000 étudiants du territoire découvrent l'opération « Very Good Tips ». 4 jours d'animations pour souhaiter la bienvenue aux étudiants en leur permettant de bénéficier de nombreux bons plans.



Des bons plans à valoir dans les boutiques, restaurants, bars, équipements sportifs, culturels, de loisirs et de transports, mais aussi des bons plans de jobs étudiants à découvrir auprès des entreprises du territoire, c'est tout cela que propose « Very Good Tips ».

L'opération, imaginée pour faciliter l'intégration des nouveaux étudiants et leur permettre de se sentir très rapidement Caennais et Caennais, vise à leur faire connaître l'offre culturelle et sportive locale ainsi que les commerces de proximité tout en leur faisant bénéficier d'avantages et d'opportunités.

Durant quatre jours, la ville de Caen, habillée pour l'occasion aux couleurs de l'événement, accueillera les étudiants à travers de nombreuses animations. Le week-end commencera jeudi par une soirée de bienvenue à la Mairie de Caen, symbolisant la porte d'entrée de la Ville aux étudiants, et s'achèvera dimanche soir.

C'EST QUOI UN BON PLAN ? C'EST PAR EXEMPLE...



Décore ta piaule : le Musée des Beaux-Arts de Caen met à ta disposition les affiches de ses expositions passées. Viens te servir entre 14h et 18h le 26 et 27 septembre dans le musée situé au château de Caen.



Une **boisson offerte** chez Les Poutineurs ou un menu à 10 € chez Barbaque.



- 25 % dans le **salon de coiffure** Biocoiff.



Le Lux proposera une place à 4 € et des visites des coulisses.



Une **entrée gratuite au 32** avant minuit pour les étudiants.



Des prix cassés dans les salles de sport Elancia (89 € offerts pour toute inscription) ou Accrosport (profite de notre offre exclusive pour démarrer ton abonnement avec ta carte de membre à 0 € (au lieu de 49 €).



Une entrée achetée au Stade Nautique, **une place de patinoire offerte**.



Soirée découverte de l'Hôtel de ville de Caen avec ouverture de l'expo Joséphine Baker en nocturne et l'installation de l'œuvre Kûbe by KL&D dans le cloître.



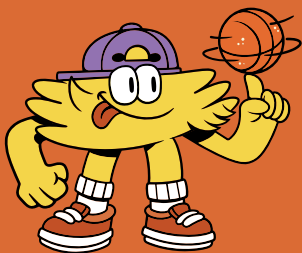
Des visites de coulisses du Palais des Sports Caen la mer.

LE SAVIEZ-VOUS ?**CAEN, ÉLUE MEILLEURE VILLE ÉTUDIANTE !**

En septembre 2023, le magazine *l'Étudiant* plaçait dans le top des meilleures villes étudiantes de France, la ville de Caen à la 1^{re} place de sa catégorie – de 20 à 40 000 étudiants – et en juillet 2024 à la 3^e place, toute catégorie confondue. Un classement qui intègre à la fois la qualité de l'offre de formation et celle de la vie étudiante à Caen la mer.

**LES BONS PLANS CONTINUENT EN LIGNE !**

L'opération « Very Good Tips » se poursuit en ligne après le 29 septembre ! Découvrez le nouveau site internet dédié et retrouvez tous les bons plans et les offres d'emplois étudiants disponibles par thématiques sur www.verygoodtips.fr

**ENTREPRISES/EMPLOYEURS : ET SI VOUS PROPOSIEZ UN JOB ÉTUDIANT ?**

La présence de 41 000 étudiants et apprentis sur notre territoire est une formidable opportunité pour capter de nouveaux talents. En proposant des jobs aux étudiants, vous contribuez également à les aider dans le financement de leurs études et soutenez leur intégration

dans la vie professionnelle. Vous avez des offres d'emploi pour les étudiants ? Alors vous avez des Tips !

Rendez-vous sur le site internet « Very Good Tips » et informez les étudiants des bons plans dans la rubrique « job étudiant ».



© Caen la mer



« TERRE D'EXCELLENCE UNIVERSITAIRE RECONNUE, CAEN LA MER LANCE UN WEEK-END D'INTÉGRATION INÉDIT POUR SES ÉTUDIANTS : VERY GOOD TIPS. UNE NOUVELLE OPÉRATION D'ATTRACTIVITÉ POUR DONNER ENVIE ET ANCRER NOS ÉTUDIANTS À NOTRE TERRITOIRE. »

Franck Guéguénat – Vice-Président en charge de la Communication, de l'Attractivité du territoire et du Numérique

DOSSIER

CAEN LA MER, ACTEUR DE SON DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE

LES CHIFFRES-CLÉS

82

ENTREPRISES INSTALLÉES DANS
LES PÉPINIÈRES DE CAEN LA MER
POUR PLUS DE 400 EMPLOIS

26

PROJETS D'IMPLANTATION
D'ENTREPRISES ACCOMPAGNÉES
EN 2023 POUR 10 HECTARES CÉDÉS

Soutenir

LES ENTREPRISES ET LA CRÉATION D'EMPLOIS

Toutes les entreprises du territoire, peu importe leur taille et leur activité, peuvent mobiliser de nombreuses ressources pour mener à bien leur projet d'implantation, de développement ou encore de recrutement. Des services dédiés de Caen la mer sont à la disposition des dirigeants des entreprises. Présentation.

Que ce soit pour trouver et financer ses premiers bureaux, s'implanter, agrandir ses locaux, construire son bâtiment, recruter ses équipes, attirer des talents ou encore innover, les créateurs et dirigeants d'entreprise peuvent compter sur l'équipe du développement économique*. Cette équipe déploie des dispositifs d'accompagnement spécifiques aux entreprises, apporte son soutien aux structures et/ou associations du territoire au titre de la politique du développement économique et favorise la structuration et le développement des filières, de l'attractivité du territoire et de l'emploi.

UNE OFFRE ADAPTÉE DE BUREAUX

Grâce au réseau composé de 5 pépinières d'entreprises, 3 hôtels d'entreprises et de 2 espaces de coworking, les jeunes entreprises bénéficient d'une offre adaptée de bureaux et d'ateliers pour démarrer leur activité sur le territoire.

DES BIENS FONCIERS ET IMMOBILIERS À PORTÉE DE MAIN

Cette équipe assure aussi la commercialisation des biens fonciers et immobiliers des zones d'activités économiques de Caen la mer. Selon leur projet immobilier, les entreprises peuvent bénéficier d'une aide financière, attribuée par Caen la mer, sous forme de subvention ou d'avance remboursable.

UN ACCOMPAGNEMENT POUR RECRUTER

Afin de faciliter le recrutement des compétences, des actions, en partenariat avec les acteurs de l'emploi et de la formation, sont organisées pour trouver des solutions aux besoins en ressources humaines, répondre aux enjeux de la responsabilité sociétale des entreprises (RSE) et de la marque employeur.

UN RÉSEAU POUR INNOVER

Les équipes de Caen Normandie Développement mettent toute leur énergie pour fédérer les acteurs de la recherche, de l'enseignement supérieur et de l'innovation afin de faciliter l'émergence de projets innovants sur le territoire. Créer des liens entre les chercheurs, les étudiants et les entrepreneurs est la clé d'un territoire qui se développe et qui attire des projets et des compétences. C'est dans cet objectif

que Caen la mer porte de grands projets, à l'image du Science Pak EPOPEA.

* L'équipe se compose de salariés de l'agence Caen Normandie Développement et des agents de la direction du développement économique qui regroupe les compétences "Développement économique, Enseignement Supérieur, Recherche, Emploi, ESS et Tourisme".

Caen Normandie Développement :
l'interlocuteur des entreprises
de Caen la mer
19 avenue Pierre Mendès France à Caen
02 14 61 01 60
www.caennormandiedveloppement.fr



L'équipe de Caen Normandie Développement mobilisée pour accompagner les porteurs de projet.

Accueillir LES PROJETS ET LEURS CRÉATEURS



Locaux de la pépinière post-incubation : Caen la mer se dote d'un 6^e lieu pour faire émerger nos pépites.

© Aurelie & Jimmy - Luncomlautre

UN NOUVEL ESPACE POUR LES JEUNES ENTREPRISES INNOVANTES

La Communauté urbaine Caen la mer, soutenue par la Région Normandie, renforce son soutien aux jeunes entreprises innovantes du territoire avec une nouvelle offre d'hébergement. Dès novembre prochain, un espace de bureaux, entièrement rénové sur le Campus EffiS-cience à Colombelles, accueillera ses premiers résidents. Cette pépinière d'entreprises d'une surface de 470 m² est composée de 12 bureaux, d'espaces de travail partagés, de salles de réunion et d'un espace de restauration. Elle permettra de regrouper les startups hébergées par Normandie Incubation, dès leur sortie de cet incubateur régional. L'objectif est de proposer un accompagnement spécifique qui permet non seulement de répondre à leurs besoins mais aussi de maintenir les liens entre elles.

Olivier Iacazzi – Président de Blokkus

« Blokkus a créé une solution de protection contre le phishing mail. Elle est née en septembre 2023 et est actuellement hébergée par Normandie Incubation. Jusqu'à maintenant, une fois terminée cette période d'incubation de 18 mois, l'entreprise était livrée à elle-même. Désormais, avec la création de la pépinière post-incubation, Blokkus pourra continuer à être en relation avec d'autres startups, créer des synergies, partager des savoirs et des compétences mais aussi bénéficier de bureaux à prix intéressants. Ce nouvel espace est une très bonne idée. Quand on est encore une petite entreprise, qu'on démarre et qu'on a peu de moyens et de ressources internes, c'est important de continuer à être accompagné, guidé, conseillé, informé de ce qui existe et d'avoir un regard extérieur. Ensemble, on est plus fort. Les pépinières d'entreprises servent à ça. »



« AVEC CE NOUVEL ESPACE, CAEN LA MER OFFRE AUX JEUNES ENTREPRENEURS INNOVANTS, L'OPPORTUNITÉ D'ÊTRE ACCOMPAGNÉS DANS LEUR PHASE DE CROISSANCE ET DE PROFITER D'UN RÉSEAU PROFESSIONNEL POUR INTERAGIR AVEC LUI. »

Dominique Goutte – vice-président en charge du Développement économique, Recherche et Enseignement supérieur

Un parcours POUR CONSTRUIRE VOTRE PROJET D'ÉCONOMIE SOCIALE ET SOLIDAIRE

Vous voulez agir sur votre territoire ? Vous avez une idée de projet à finalité sociale/environnementale ? Rejoignez « Idéation » pour passer de l'idée à la réalisation de votre projet.

Ce parcours de formation gratuit s'adresse à toute personne ou collectif qui souhaite mettre en œuvre un projet d'économie sociale et soli-

daire sur le territoire de Caen la mer. Au programme : sensibilisation à l'économie sociale et solidaire, structuration de l'idée présentée, sa faisabilité, travail sur la posture entrepreneuriale, connaissance de l'écosystème normand et témoignages d'entrepreneurs. La formation se déroulera durant 6 jours en collectif et en présentiel

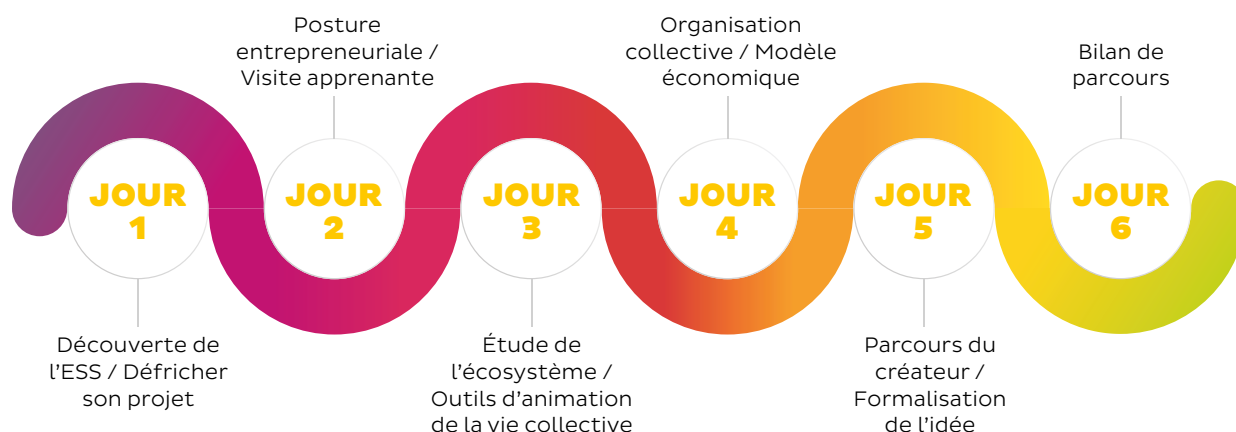
à Caen la mer et comprendra 3 rendez-vous individuels.

Tentez, vous aussi, d'y participer en déposant votre candidature !



Inscrivez-vous dès maintenant en scannant le QR Code.

QUESTIONNEZ VOTRE IDÉE, EXPLOREZ VOTRE PROJET DÈS LE 9 JANVIER 2025 !



UN GUIDE POUR AIDER LES ENTREPRISES DANS LEURS ACHATS INCLUSIFS

Les achats inclusifs, effectués auprès de structures du travail protégé et adapté ou de l'insertion par l'activité économique, constituent un levier pour favoriser l'insertion sociale et professionnelle des personnes éloignées de l'emploi ou en situation de handicap. Afin de permettre aux acheteurs publics ou privés de réaliser leurs achats inclusifs, Caen Normandie Développement met à disposition un annuaire en ligne des entreprises inclusives sur le territoire. Découvrez l'offre commerciale des entreprises engagées SIAE, ESAT et EA sur www.caennormandiedveloppement.fr



SUR LE SCIENCE PARK EPOPEA, le laboratoire Gilbert SOUFFLE SES 120 BOUGIES!

EPOPEA, vous connaissez ? Il s'agit de la zone géographique, allant du Péricentre caennais jusqu'à Épron tout en traversant une partie d'Hérouville Saint-Clair où sont implantés laboratoires de recherche, établissements de soins, écoles de l'enseignement supérieur, centres de formations et évidemment, un grand nombre d'entreprises. L'une des entreprises emblématiques du territoire y fête cette année ses 120 ans : les laboratoires Gilbert.

GILBERT, UN ACTEUR MONDIALEMENT RECONNU

Née en 1904 à Paris et implantée depuis 1962 dans la commune d'Hérouville Saint-Clair, sur le Science Park EPOPEA, l'entreprise est devenue un groupe industriel français de plus de 1 000 salariés, réalisant un chiffre d'affaires de 230 millions d'euros en 2022. Gilbert, qui exporte dans 79 pays, opère dans les domaines de la santé familiale,



© Aprim / Epopéa / Caen la mer



© Aprim / Epopéa / Caen la mer

de la cosmétique, de l'hygiène, et du façonnage. N° 1 en France sur le marché du bébé en officine, le groupe est aussi 2^e acteur mondial de production de sérum physiologique en unidoses stériles avec une production de plus d'1,2 milliard de doses par an.

Dans sa toute dernière usine inaugurée en 2020, toujours à Hérouville Saint-Clair et représentant un investissement de 30 millions d'euros, les deux nouvelles lignes de la

technologie Bottelpack ont permis d'accroître de 20 % la production d'unidoses stériles.

i Retrouvez l'intégralité de l'article en ligne sur epopea.fr ou en scannant ce QR Code :



EPOPEA FÊTE LA SCIENCE

La Fête de la Science en Normandie revient du 4 au 14 octobre. L'association EPOPEA, chargée de développer des actions de promotion de la recherche, de l'innovation et de l'entrepreneuriat sur le Science Park, vous donne rendez-vous le :

• Lundi 14 octobre, à partir de 16h30, pour la soirée annuelle « EPOPEA fête la Science et l'Innovation (lieux : Pôle de Formation et de Recherche en Santé / Campus 4).

Au programme : des doctorants vous parleront de leurs thèses, des chercheurs et des entrepreneurs innovants vous présenteront leurs solutions innovantes. Cette année, la thématique des « Océans » sera le fil conducteur de cette soirée. Océans et littoral, entre menaces et opportunités, nombreux sont celles et ceux qui parviennent à innover et à trouver des solutions pour le futur.

i Toutes les informations sur www.epopea.fr

Faciliter L'ACCÈS À L'EMPLOI ET À LA COMPÉTENCE

Avec plus de 148 000 emplois sur son territoire et près de 1 400 emplois créés par an, Caen la mer est le leader économique de l'ouest-normand. Au-delà des actions de promotion et d'accompagnement des entreprises, la Communauté urbaine facilite l'accès à l'emploi des jeunes et des adultes au chômage.

LA MAISON DE L'EMPLOI ET DE L'ORIENTATION, UN LIEU D'ACCUEIL POUR LES PUBLICS EN RECHERCHE D'EMPLOI

La Maison de l'emploi et de l'orientation regroupe les structures de l'emploi, de la formation et de l'insertion professionnelle telles que la Mission Locale, l'Agence de l'Orientation et des Métiers de la Région Normandie, le Centre d'Orientation et d'Information et CALMEC (Caen la mer Emploi et Compétences). CALMEC agit comme « facilitateur d'emploi » depuis la construction de parcours professionnels personnalisés jusqu'à la mise en relation des entreprises du territoire.

Elle est, avec France Travail, le lieu incontournable de rencontres avec toutes les associations d'insertion professionnelle et entreprises temporaires d'insertion : forums pour l'emploi, créations de chantiers

d'insertion avec les collectivités, plans d'actions sur la mobilité avec le financement du code de la route et du permis de conduire. CALMEC s'inscrit comme l'acteur central de la politique de l'emploi sur le territoire de Caen la mer.



© Ville d'Hérouville Saint-Clair

LA CLAUSE SOCIALE D'INSERTION

Toutes les entreprises remportant les marchés publics de Caen la mer doivent s'engager à employer les personnes rencontrant des difficultés socioprofessionnelles. La création du nouveau tramway, le centre pénitentiaire et la reconstruction du CHU entre autres sont autant de projets structurants pour lesquels les publics a priori en difficulté professionnelle ont pu être associés. Ces contrats offrent de belles opportunités pour monter en compétence et pour se qualifier professionnellement, complétant ainsi l'expérience professionnelle des publics très éloignés de l'emploi.



« AU CŒUR DES PRIORITÉS DE LA COMMUNAUTÉ URBAINE, L'EMPLOI EST RENFORCÉ, DYNAMISÉ ET ACCESSIBLE À TOUS GRÂCE À UNE PLURALITÉ D'ACTEURS ET DE DISPOSITIFS. »

Rodolphe Thomas, vice-président en charge de l'Emploi, de l'Économie sociale et solidaire, et de la Politique de la Ville

LE CHIFFRE-CLÉ :

298

BÉNÉFICIAIRES DE LA CLAUSE
INSERTION EN 2023

LA CITÉ DE L'EMPLOI

La Cité de l'emploi, nouveau dispositif financé par l'État et animé par CALMEC, vise à garantir aux habitants des Quartiers Prioritaires de la Ville (QPV) de Caen et d'Hérouville Saint-Clair les mêmes opportunités d'insertion, le même accès à l'information, le même accompagnement où le taux de chômage est 3 à 4 fois plus élevé que dans les villes sans QPV. Elle se caractérise par sa dynamique partenariale autour d'actions innovantes comme d'« aller-vers » sur

l'espace public avec les associations, entreprises et service public de l'emploi. Tout habitant peut ainsi être accompagné dans un véritable parcours d'inclusion vers l'emploi.

CONTACTS CALMEC

1 place de l'Europe,
14200 Hérouville Saint-Clair
02 31 39 39 00
www.calmec.fr  

LE PLAN LOCAL POUR L'INSERTION ET L'EMPLOI (PLIE)

Le PLIE du Pays de Caen s'adresse aux habitants de Caen la mer, très éloignés de l'emploi, avec d'importantes difficultés d'insertion professionnelle. Son objectif est de permettre à ces publics de construire un parcours d'insertion professionnelle avec un accompagnement renforcé pour accéder à un emploi durable ou à une formation certifiante.

UN TERRITOIRE aux nombreux atouts

14

DES FORMATIONS DE POINTE

3^e ville de France au classement des meilleures villes étudiantes selon l'Étudiant en 2024, avec un 10/10 pour la densité de l'offre de formation, Caen compte de nombreuses écoles réputées comme l'ENSICAEN, Builders, ou encore l'Université de Caen et ses nombreux chercheurs. Les laboratoires tels que le GREYC, CYCERON ou encore le GANIL offrent un rayonnement international et font le lien entre formation, recherche et application réelle et industrielles.



UN ACCOMPAGNEMENT SUR-MESURE DES ENTREPRISES

Développer et créer son entreprise à Caen la mer, c'est simple ! Espaces de coworking, pépinières d'entreprises, location et achat de bâtiment : un interlocuteur unique pour vous accompagner avec Caen Normandie Développement. Sans oublier le Science Park EPOPEA !

i + d'infos sur EPOPEA Caen Normandie Science & Innovation Park (caennormandiedveloppement.fr)



UNE ACCESSIBILITÉ AISÉE

La situation géographique de Caen la mer en fait un point de convergence de nombreux flux, à deux heures de Paris avec un réseau routier connecté à 3 autoroutes. Des atouts qui ont incité de nombreuses entreprises de logistique et de transport à s'implanter à Caen ou en périphérie. Caen la mer c'est aussi le 1^{er} aéroport Normand et un port relié en direct à Portsmouth accueillant 1 000 000 de passagers transmanche par an.



DE NOMBREUSES ANIMATIONS

Au-delà des grands rendez-vous qui font l'identité collective du territoire tels que le 80^e anniversaire du Débarquement et tous ses événements liés, ou encore le millénaire de la ville de Caen à venir en 2025, de grands rendez-vous récurrents tels que le Festival Interstice, les Boréales, le Palma Festival, Beauregard, Éclats de rue, le carnaval étudiant... animent le territoire tout au long de l'année.



UNE QUALITÉ DE VIE ENVIÉE

Vivre à Caen la mer c'est faire le choix de pouvoir aller se balader en bord de mer ou à la campagne sur un coup de tête. C'est avoir accès facilement à une large gamme d'offres culturelles avec deux cinémas d'art et essai, deux scènes de musiques actuelles et deux scènes de théâtre national. C'est aussi bénéficier d'une large gamme d'offres sportives, notamment nautique et de plein-air.





© Morgan Pravos

Tourisme

VECTEUR DE DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE SUR TERRE COMME EN MER

Avec près de 800 millions d'euros de retombées économiques chaque année, le tourisme est un élément essentiel du dynamisme du territoire. Zoom sur la filière croisière.

Porte d'entrée idéale et reconnue des sites historiques du Débarquement et de la bataille de Normandie, le port de Caen-Ouistreham offre un accès privilégié aux compagnies de croisières à ces sites mondialement connus.

Fin 2015, des élus et acteurs locaux ont décidé de créer un club croisière composé de la Communauté urbaine Caen la mer, la CCI Caen-Normandie, Ports de Normandie, Calvados Attractivité et l'Office de Tourisme et des Congrès de Caen la mer. Cette association vise à structurer l'accueil des navires dans le port de Caen-Ouistreham, de leurs passagers et membres d'équipages et à promouvoir la destination Caen la

mer et le port auprès des compagnies de croisières, notamment de luxe et d'expéditions.

Le canal de Caen à la mer représente un atout unique pour accueillir ces navires haut de gamme et offrir une nouvelle expérience à leurs passagers. Ces derniers peuvent profiter d'une mini-croisière de 15 km en passant sous l'iconique Pegasus Bridge, devant le château de Bénouville, le parc boisé de Beauregard, la chapelle du Petit-Lourdes avant d'arriver sur la capitale caennaise et profiter d'une position centrale pour découvrir le territoire de Caen la mer et la Normandie.

Les croisières sont aussi l'opportunité de mobiliser de nombreux emplois locaux, aussi bien pour

les services portuaires que touristiques. Dans le port, des dizaines de corps de métiers sont à l'œuvre pour garantir le succès d'une escale tandis que de nombreux acteurs du tourisme s'engagent pour offrir aux croisiéristes des prestations de qualité dans le cadre de leurs visites et déplacements.

EN CHIFFRES

ENTRE 5 et 15
ESCALES ACCUEILLIES CHAQUE ANNÉE
SUR LE PORT DE CAEN-OUISTREHAM

12
NAVIRES REÇUS EN 2023
À CAEN LA MER

1 729
PASSAGERS DONT 55 % DE
PASSAGERS AMÉRICAINS,
15 % D'ALLEMANDS, 5 % DE
FRANÇAIS, 5 % DE BELGES

CAEN LA MER, DESTINATION DE CROISIÈRE DURABLE

Alors qu'elle a placé le tourisme durable et responsable parmi ses axes stratégiques majeurs, Caen la mer s'organise avec ses partenaires dont Ports de Normandie pour proposer à quai, le branchement électrique des navires à l'horizon 2028 afin de leur permettre de pouvoir couper totalement les moteurs lorsqu'ils sont à quai.

Aménagements cyclables : TOUJOURS PLUS DE KILOMÈTRES POUR MAILLER LE TERRITOIRE

Avec 17,3 km d'aménagements sur le premier semestre 2024, le maillage cyclable est en constante progression. Cette année, 4,5 millions d'euros sont investis par la Communauté urbaine pour permettre aux cyclistes occasionnels ou quotidiens de circuler en sécurité sur le territoire.

23 aménagements ont ainsi été réalisés pour offrir aux cyclistes des itinéraires lisibles et rapides, que ce soit dans les communes périurbaines ou le long d'axes de circulation automobile majeurs.

Les pistes cyclables situées au niveau du boulevard Dunois et du rond-point du Débarquement viennent ainsi compléter le périph'vélo. À Ouistreham, l'aménagement du quai

Charcot sécurise également un itinéraire structurant en agglomération.

L'aménagement de l'échangeur de Cormelles-le-Royal permet quant à lui de franchir désormais le périphérique en sécurité afin de connecter Caen à sa périphérie sud. Il s'inscrit dans un itinéraire qui reliera, à terme, le Fresne-Camilly à Frénoville.

D'autres aménagements assurent

désormais la liaison des communes périurbaines et rurales les unes aux autres. C'est notamment le cas de la voie verte créée entre Mathieu et Biéville-Beuville, ou le long de la RD613, entre Rots et Thue et Mue, achevée en juin dernier, qui intégrera le futur itinéraire sécurisé de Caen à Bretteville l'Orgueilleuse.

Enfin, la réalisation d'une piste cyclable sur l'avenue de Woodbury, à Bretteville-sur-Odon, est une étape vers la connexion des communes de la première couronne entre elles.

i Envie d'arpenter le territoire à vélo ? 21 pistes permettent désormais de se déplacer d'un bout à l'autre de la Communauté urbaine. Retrouvez-les sur la carte du réseau cyclable communautaire disponible sur caenlamer.fr



© Caen la mer

VÉLO-ÉCOLE : ENCOURAGER LA PRATIQUE DU VÉLO À TOUT ÂGE

Ces espaces permettront d'accueillir à la fois des enfants et des adultes, soit en accès libre, soit au travers de cours dispensés librement par des associations ou sur le temps scolaire et périscolaire. Cette démarche tend à permettre à tous de progresser dans leur pratique du vélo, d'emmener des personnes novices sur l'espace public, pour leur donner la possibilité à terme d'effectuer une partie de leurs déplacements du quotidien à vélo.

En 2023, une première piste de vélo-école a été réalisée et inaugurée dans le cadre de l'événement national "Mai à vélo", place de l'Europe à Hérouville Saint-Clair.

Cette année, trois nouvelles pistes ont été aménagées : l'une au sein du nouvel hôtel des associations Le Cadran, au Chemin Vert, et la seconde sur l'espace sportif nouvellement créé à Venoix. La troisième se situe rue Montcalm au cœur du quartier de la Pierre Heuzé.



© Caen la mer

OÙ GONFLER SES PNEUS SUR LE TERRITOIRE ?

Pneus à plat, selle à resserrer, freins à régler ? **10 stations de réparation** sont disponibles gratuitement sur plusieurs communes du territoire (Caen, Authie, Épron, et Colleville-Montgomery). Elles permettent de pallier les désagréments que l'on peut parfois rencontrer sur un trajet à vélo.



Retrouvez leurs emplacements sur caenlamer.fr



© Caen la mer



© Caen la mer

BOX VÉLOS : PLUS DE STATIONNEMENT SUR LE TERRITOIRE POUR PLUS D'INTERMODALITÉ

Sur les 13 aires de covoiturage de Caen la mer, 6 d'entre elles ainsi que le parking-relais de Grands Bureaux, sont équipées d'un box afin de stationner gratuitement deux vélos. Vous n'aurez plus d'excuses pour vous remettre en selle !

L'implantation de ces équipements permet de réaliser des déplacements intermodaux, en utilisant son vélo en complément du transport public ou d'un covoiturage.

Conseils d'utilisation : prévoir deux antivol ; l'un pour attacher le vélo à l'intérieur de la consigne et l'autre pour fermer la porte de la consigne à vélo. L'utilisation par personne est limitée à une durée maximum de 7 jours.

EXTENSION DU RÉSEAU DE TRAMWAY : APRÈS DEUX ANS DE CONCERTATION, PLACE À L'ENQUÊTE PUBLIQUE

La Communauté urbaine conduit depuis le 30 septembre 2022 une concertation au sujet du projet d'extension du réseau tramway qui sera suivie d'une enquête publique. Les travaux devraient commencer ensuite, par les déviements des réseaux d'eau, d'électricité et de gaz, au printemps 2025, puis les travaux d'infrastructure qui supporteront la plateforme tramway. Retrouvez dans le supplément "Sur les rails #3" ci-contre, la rétrospective de la concertation publique ainsi que les dernières actualités du projet.



Les dates et les modalités de l'enquête publique seront prochainement disponibles sur tramway2028.fr



© Caen la mer



« AMÉNAGEMENTS CYCLABLES, VÉLO-ÉCOLE, PARKINGS SÉCURISÉS, ÉQUIPEMENTS DE SECOURS : CAEN LA MER MET TOUT EN ŒUVRE POUR FACILITER LES DÉPLACEMENTS DOUX AFIN DE CIRCULER SUR LE TERRITOIRE EN TOUTE SÉRÉNITÉ. »

Thierry Saint, vice-président en charge des Mobilités

DES CONSEILLERS FRANCE RÉNOV' à votre écoute

La Maison de l'Habitat de Caen la mer, labellisée Espace France Rénov', organise du 25 au 30 novembre la Semaine de la rénovation avec des ateliers animés par des professionnels et experts de la rénovation, des rencontres, des visites de chantier et des balades thermographiques. L'occasion de répondre à toutes vos questions.

Dans le cadre de cet événement, une journée est spécialement dédiée aux propriétaires bailleurs le samedi 30 novembre. Outre les experts de l'habitat (conseillers France Rénov', Action Logement, CAF du Calvados, Conseil Départemental, ...) qui y sont présents, des spécialistes de l'intermédiation locative (AISCAL, AIS SOLIHA, CLLAJ) expliquent comment sécuriser son investissement locatif et bénéficier d'aides financières (défiscalisation par exemple).



**« LA SEMAINE DE LA RÉNOVATION N'EST QU'UN EXEMPLE
PARMI D'AUTRES DE L'ACCOMPAGNEMENT PROPOSÉ PAR
LA MAISON DE L'HABITAT EN MATIÈRE DE RÉNOVATION
IMMOBILIÈRE. EN TANT QUE SERVICE PUBLIC, NOUS SOMMES
AUX CÔTÉS DE NOS HABITANTS AU QUOTIDIEN. »**

Michel Patard-Legendre, Vice-président en charge de l'Habitat et des Gens du voyage

JEAN-JACQUES PRIAULT EST PROPRIÉTAIRE-BAILLEUR DE DEUX APPARTEMENTS



Il a témoigné de son accompagnement par la Maison de l'Habitat lors de la Semaine de la rénovation l'an dernier. « En 2022, j'ai cherché des conseils car j'avais acheté un appartement et le diagnostic énergétique était mauvais. La Maison de l'Habitat m'a proposé de refaire ce diagnostic et m'a indiqué les aides financières possibles pour l'isolation des murs, de la cave, le changement de chauffe-eau, la pose d'un extracteur. J'ai pu avoir des devis précis et fiables, savoir ce qui était réalisable et monter des dossiers avec l'aide d'un conseiller. J'ai toujours eu le même interlocuteur, c'était beaucoup plus simple. En 2023, la Maison de l'Habitat m'a proposé de venir à la Semaine de la rénovation mais cette fois-ci pour témoigner de mon vécu et répondre aux questions des visiteurs. Les gens étaient intéressés par mon expérience, ça les rassurait. »



ANNE-MARIE ET RÉGIS MORIN SONT PROPRIÉTAIRES-OCCUPANTS DE LEUR LOGEMENT

L'an dernier, ils sont venus à la Semaine de la rénovation et ont sollicité des conseils de la Maison de l'Habitat pour leur nouvel achat. « Nous n'avions pas encore de projet précis lorsque nous sommes venus à la Semaine de la rénovation mais nous étions curieux. Nous avons assisté à des ateliers pour comprendre les diagnostics de performance énergétique (DPE), éviter les démarchages frauduleux et les arnaques, connaître les différents modes de chauffage et les isolations les plus adaptées. Nous sommes allés à une balade thermographique pour voir comment on détecte un pont thermique. C'est intéressant car cela permet de se projeter dans un achat. Nous avons aussi découvert tout ce que la Maison de l'Habitat pouvait proposer pour nous accompagner. C'est tout naturellement que nous nous sommes tournés vers ses conseillers lorsque nous avons acheté notre nouvelle maison. Ils nous ont aidés pour remplir tous les dossiers, étudier les devis des artisans et connaître les aides auxquelles nous avons droit. »

LA BALADE THERMOGRAPHIQUE, C'EST QUOI ?

Il s'agit d'un parcours en soirée permettant de repérer les déperditions de chaleur des logements grâce à une caméra infrarouge.



© DR

LA MAISON DE L'HABITAT, UN ACCOMPAGNEMENT UNIQUE



© Caen la mer

Depuis 2020, Caen la mer a structuré un guichet unique de la rénovation de l'habitat privé pour faciliter le parcours de l'usager en confiant le rôle de porte d'entrée principale vers la rénovation à la Maison de l'Habitat. En moyenne, elle répond à 2 000 sollicitations par an pour la rénovation.

Le service public et le réseau France Rénov' doit être la porte d'entrée prioritaire et principale pour que les habitants s'informent facilement sur les accompagnements possibles en matière de rénovation de l'habitat. La Maison de l'Habitat et ses partenaires (Biomasse Normandie, CDHAT, Soliha Territoire en Normandie) répondent à cet engagement. Les conseillers accueillent toute l'année les propriétaires-bailleurs, les propriétaires occupants, les co-propriétaires ou syndics pour informer, conseiller, renseigner et accompagner à toutes les étapes, sur des sujets comme la rénovation ou la consommation énergétique, les DPE, l'isolation, le chauffage, les aides financières... La Maison de l'Habitat conseille également sur l'adaptation à la perte d'autonomie, du handicap et même des situations de logement indigne.



La Maison de l'Habitat vous conseille toute l'année. Pour plus de renseignements : 02 31 38 31 38.



© Pictsel-Drone

Préserver le littoral : UN ENGAGEMENT À LONG TERME

L'évolution du trait de côte et les risques de submersion marine sont les conséquences directes du changement climatique pour lesquelles les collectivités* du territoire sont pleinement engagées. « Notre littoral pour demain » illustre cette prise de conscience qui se concrétise à travers un plan d'actions sur le long terme.

« Cette initiative intercommunautaire vise à adapter le territoire au changement climatique et à ses effets sur nos côtes, à court, moyen et long termes. Une étude a été menée entre 2019 et 2021 pour établir un diagnostic et fixer une feuille de route. L'objectif est de définir une stratégie commune de gestion durable afin de préserver le littoral. L'état des lieux tient compte du fonctionnement de la cellule hydro-sédimentaire, c'est-à-dire du périmètre dans lequel voyagent les sédiments, entre Courseulles-sur-Mer et Houlgate », indique Argan Lourdin, chargé de mission Prévention des risques et milieux naturels.

Le programme d'intervention comprend quatre axes principaux :

• RENATURATION DE L'ESTUAIRE DE L'ORNE

Caen la mer travaille à la création d'un schéma d'intentions paysagères qui prendra en compte les risques de submersion marine, de crues et de débordements de l'Orne sur le sec-

teur de la pointe du Siège mais aussi sur les berges de l'Orne (allant du pont de Colombelles au viaduc de Calix) afin d'en limiter les risques et les impacts.

• MAINTIEN DU TRAIT DE CÔTE

Des travaux de réhabilitation des ouvrages littoraux (épis, digues, etc.) ont été réalisés et un entretien régulier est assuré. Ces ouvrages participent à la lutte contre le risque de submersion marine tout en limitant l'érosion des plages. En parallèle, certaines dunes sont réhabilitées (exemple à Colleville-Montgomery) et des végétations sont plantées. Autant de solutions douces agissant pour limiter l'érosion des plages et maintenir le trait de côte.

• SENSIBILISATION AUX EFFETS DU CHANGEMENT CLIMATIQUE EN MILIEU LITTORAL

De nombreuses actions sont mises en place afin de sensibiliser l'ensemble des publics : ateliers pédagogiques pour les scolaires, visites de sites

littoraux « pilotes » pour les élus, ou encore lancement de campagne de diagnostics de vulnérabilité pour les professionnels.

• PROSPECTIVE ET ANTICIPATION

Afin d'anticiper les risques et l'impact sur les différentes activités du territoire à moyen ou long terme, des études sur les possibilités de relocalisation de certaines structures menacées par la submersion marine (entreprises, usines, campings, aires des gens du voyage...) seront mises en œuvre.

* La Communauté urbaine Caen la mer et les Communautés de Communes Cœur de Nacre et Normandie Cabourg Pays d'Auge se sont engagées dans la démarche « Notre littoral pour demain ».



« ACCOMPAGNER CETTE DÉMARCHE À L'HORIZON LOINTAIN EN PRÉVOYANT DES AMÉNAGEMENTS À 20, 50 ET MÊME 100 ANS EST UNE STRATÉGIE RÉSOLUMENT INNOVANTE. »

Romain Bail, Vice-président en charge des Ports, du Littoral et du Tourisme

L'ESTUAIRE DE L'ORNE : DES SOLUTIONS POUR FAIRE FACE AU CHANGEMENT CLIMATIQUE

Berges de l'Orne : Pour lutter contre les inondations lors des grandes marées et des tempêtes, des zones d'expansion vont être créées. Elles permettront de stocker les excédents d'eau et donc d'éviter des inondations sur les communes limitrophes.

Pointe du Siège : La végétalisation sera notre allié pour préserver cet espace naturel. L'objectif du Conservatoire du Littoral, en partenariat avec les services de Caen la mer est de préparer ce site au changement climatique grâce à des solutions naturelles, durables, efficaces et peu coûteuses.

LE CONSERVATOIRE BOTANIQUE DE NORMANDIE

veille sur la flore locale

Caen la mer accompagne des projets du Conservatoire Botanique de Normandie qui mène des actions pour protéger la flore locale.

Établissement Public de Coopération Environnementale, le Conservatoire Botanique de Normandie (CBN) a été inauguré en 2023. D'ici la fin de l'année 2025, il sera basé au sein de l'Institut Botanique du Jardin des Plantes de Caen. Porté par l'État, la Région Normandie, les Départements normands, la Communauté urbaine Caen la mer, la Métropole de Rouen, la Ville du Havre, Le Havre Seine-Métropole, les parcs naturels régionaux, l'Office National des Forêts et l'Office Français de la Biodiversité, le CBN a de multiples vocations : connaissance, conservation, recherche scientifique, éducation autour du patrimoine végétal normand.

DES ACTEURS DE TERRAIN

Le CBN a pour mission de rassembler les données concernant la flore naturelle. « Des scientifiques travaillent sur le terrain et établissent des cartographies précises de la végétation afin de mettre en place des plans d'actions pour la conservation et la préservation. Ils recensent les sites où les plantes sont menacées ou en voie de disparition avec, notamment, les Zones naturelles d'intérêt écologique faunistique et floristique déclarées en Préfecture », explique Aurélien



© Caen la mer

Régné, directeur Espaces verts et Biodiversité à Caen la mer.

« Le CBN sera en capacité d'établir également des relevés de la flore locale pour mieux la connaître et des listes de plantes en danger pour les protéger en communiquant sur

leur fragilité. Les espèces exotiques envahissantes qui se développent au détriment de la flore sauvage locale sont aussi répertoriées. »

DES ACTIONS CONCRÈTES À CAEN LA MER

Dans le cadre de la convention entre le CBN et la Communauté urbaine, des actions sont mises en place avec les conseils de botanistes : planification des dates pour une fauche tardive afin de respecter la biodiversité, gestion de l'entretien des espaces verts et des milieux boisés du territoire, mise en place d'atlas de la biodiversité pour les communes, choix des variétés d'arbres pour la replantation de haies bocagères.

À SAVOIR

Le CBN intervient auprès de l'Université dans le cadre de la formation des futurs pharmaciens. Il liste les plantes toxiques, explique les risques et fait découvrir les bienfaits des plantes en phytothérapie.



« AVEC L'ARRIVÉE DU CONSERVATOIRE BOTANIQUE DE NORMANDIE, NOUS POURRONS MENER DE NOMBREUSES ACTIONS EN FAVEUR DE LA PRÉSERVATION DE LA BIODIVERSITÉ SUR LE TERRITOIRE ET EN PARTICULIER EN MILIEU URBAIN. »

Hélène Burgat, vice-présidente en charge de la Transition écologique

Déchets abandonnés

LA LUTTE SE POURSUIT

Le combat est permanent contre la canette au fond du caniveau, le sac poubelle lâchement abandonné à côté du conteneur ou encore le canapé éventré sur le trottoir... Ces comportements nuisent à l'image de nos communes et nécessitent une attention sans relâche. Pour mener le combat, Caen la mer s'est associée à Citéo (éco-organisme) pour mettre en œuvre un Plan de lutte contre les déchets abandonnés.

UNE COMMUNICATION MILLIMÉTRÉE

Une campagne de communication nationale est actuellement en cours avec des publicités sur les différents médias mais aussi des courriers envoyés aux habitants pour les sensibiliser.

Des opérations de médiation dans les écoles ont été lancées pour lutter contre ce fléau dès le plus jeune âge. Des grandes battues (les communicants les appellent *clean walk*) sont organisées ponc-

tuellement. Des opérations « coup de poing » sont menées avec des volontaires sur une journée sur des sites ciblés et sont d'une efficacité redoutable.

3 ÉTAPES-CLÉS DANS LA LUTTE

1

IDENTIFIER SON ENNEMI : DÉCHETS ABANDONNÉS OU DÉPÔT SAUVAGE, MÊME COMBAT

Les déchets abandonnés sont les déchets qui ont échappé le plus généralement à la poubelle, notamment la jaune et qui, par conséquent, échappent au recyclage. Ils ne sont pas bien gros mais représentent sur une année un volume considérable. Les dépôts sauvages sont moins dans la finesse : encombrants ou déchets professionnels. Ils sont destinés le plus souvent à la déchetterie mais finissent leur course sur le bord du trottoir, dans les espaces naturels et parfois aux pieds des apports volontaires.



© Adobe stock

Lors d'un diagnostic en avril dernier, 135 mégots ont été comptabilisés sur la place de la Tour Leroy à Caen. Sachant qu'un seul mégot peut mettre plus de 10 ans pour se décomposer !

© Caen la mer



ET LA LOI DANS TOUT ÇA ?

Un petit mégot jeté dans la rue peut vous coûter cher ! En effet, l'abandon de déchets dans la rue coûte 135 € d'amende à régler dans les 45 jours. Au-delà de ce délai, l'amende passe à 375 €.



« L'OBJECTIF EST DE MESURER À TERME LA DIMINUTION DE LA QUANTITÉ DE DÉCHETS ABANDONNÉS SUR LES ESPACES PUBLICS DU TERRITOIRE. NOUS SOMMES TOUS CONCERNÉS ET TOUS RESPONSABLES. »

Marc Lecerf, Vice-Président en charge de l'Environnement, des Énergies, de la Collecte et Valorisation des déchets.



DÉCHÈTERIES : STOP AUX AGRESSIONS !

Refus de trier ses déchets, insultes, agressions physiques... Les agents sont la cible de nombreuses agressions verbales et physiques qui ne sont pas tolérables. Leur rôle est de vous conseiller et de vous orienter vers les bonnes filières.

En effet, le tri en déchèterie est obligatoire en lien notamment avec la réglementation nationale et européenne. Les auteurs de ce genre d'agressions peuvent voir leur accès aux déchèteries suspendu.

2

IDENTIFIER LES ALLIÉS

Tout au long de l'année, les points récurrents de pollution sont traqués afin de mettre en place un dispositif de collecte adapté.

En 2021, Caen la mer a déployé 13 points de collecte dotés de bacs spécifiques sur 2 communes littorales, en remplacement des corbeilles de propreté, afin d'adapter la capacité de captage des déchets sur ces points très fréquentés.

© Caen la mer



Afin d'habiller les plateformes de certaines bornes d'apport volontaire de déchets à la Pierre Heuzé, les élèves de l'école Senghor ont réalisé plus de 100 dessins qui seront bientôt imprimés sur les plateformes. Caen la mer expérimente le dispositif de nudges* depuis quelques années afin de limiter les dépôts de déchets au pied des bornes. 21 bornes sont déjà habillées, 11 bornes supplémentaires suivront fin 2024.

* Nudges : dispositifs variés qui permettent d'influencer un comportement dans l'intérêt général.

3

SYSTÉMATIQUEMENT ÉLIMINER L'ENNEMI

Les équipes sont sans relâche sur le terrain, attentives aux signalements des habitants et en nombre sur les jours de grands événements.



Lors de la dernière édition du Carnaval étudiant de Caen, près de 12 tonnes de déchets et 4 bennes à ordures ont été ramassées après l'événement.

© Caen la mer

Les travaux en cours et à venir

1 MOUEN : UNE NOUVELLE PISTE CYCLABLE VOIT LE JOUR

Une piste cyclable bidirectionnelle d'une longueur de 1,2 km va être créée rue de Bretagne, entre le cœur de bourg de Mouen et l'entrée de Verson. Ces travaux, qui ont débuté en septembre, seront complétés par l'aménagement paysager de ses abords.

Montant de l'opération : 1,09 M€ HT financés par la Communauté urbaine, la Ville de Mouen et le Département du Calvados.

2 BRETTEVILLE-SUR-ODON : LE CHANTIER DU BOULEVARD DES PÉPINIÈRES SE POURSUIT

Débutés en juin, les travaux de construction du passage sous la voie SNCF Caen-Cherbourg progressent. Cet ouvrage de grande envergure préfabriqué sur place par SNCF Réseau sera levé et mis en place début novembre, impliquant la fermeture de la ligne pendant plusieurs jours.

Montant global de l'opération : 13 M€ pour le projet des Pépinières financés par la Communauté urbaine.

3 GRENTHEVILLE : RENOUVELLEMENT DES RÉSEAUX D'EAU ROUTE DE SOLIERS

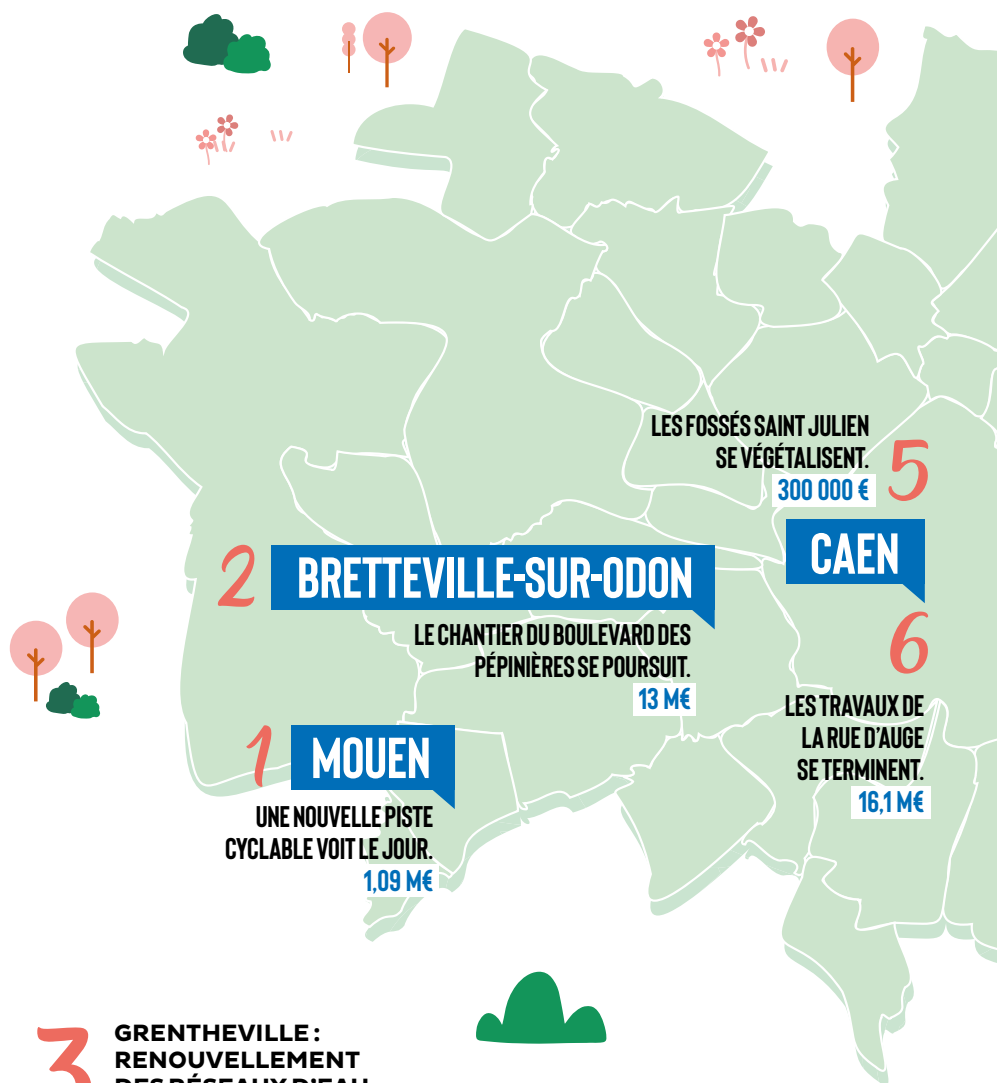
Dans le cadre du réaménagement de la route de Soliers, Caen la mer et le syndicat Eau du Bassin Caennais interviennent en amont pour renouveler les conduites d'eau potable et d'eaux usées. Ces travaux préalables se termineront fin novembre.

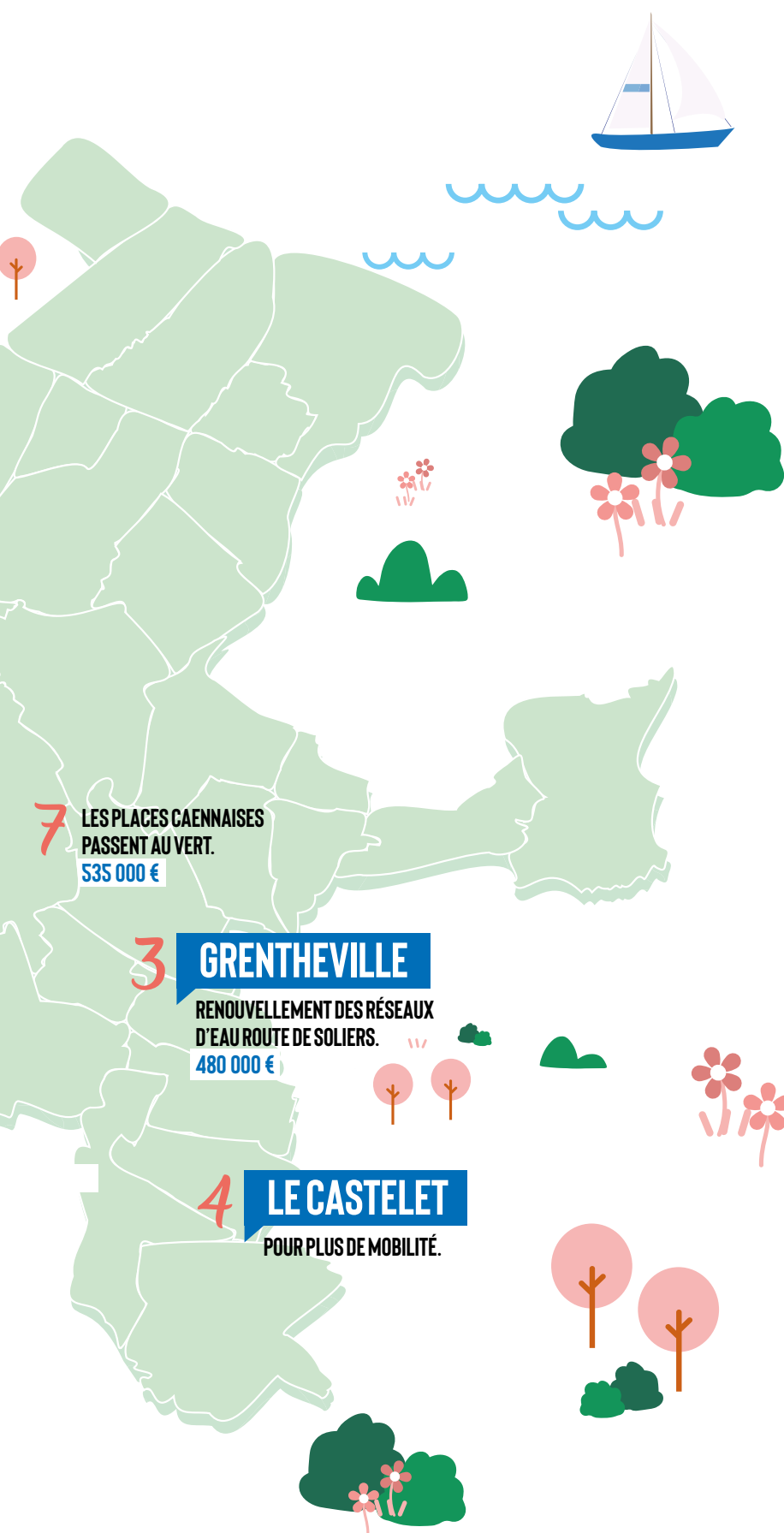
Montant de l'opération : 480 000 € HT financés par la Communauté urbaine et Eau du Bassin Caennais.

4 LE CASTELET : POUR PLUS DE MOBILITÉ

Plusieurs aménagements dédiés à la mobilité sont en cours de réalisation dans la commune du Castelet. De septembre à octobre, une aire de covoiturage de 37 places (dont 1 PMR) va être créée. En parallèle, d'octobre à novembre, une piste cyclable en direction de Castine-en-Plaine sera réalisée.

Opération co-financée avec l'État dans le cadre du Fonds vert.





DU CÔTÉ DE CAEN :

5 LES FOSSÉS SAINT JULIEN SE VÉGÉTALISENT

Pour redonner un caractère végétal et naturel aux Fossés Saint Julien, un projet d'aménagement a débuté fin août. Il prévoit la végétalisation de 235 m² autour des pieds d'arbres ainsi que la création de circulations piétonnes respectant les normes PMR. Les allées centrales seront bordées d'espaces végétalisés. En parallèle, une vingtaine de places de stationnement en pavés enherbés seront créées afin de favoriser l'infiltration naturelle des eaux pluviales. Ces travaux, d'une durée de deux mois, devraient se terminer fin octobre 2024.

Montant global de l'opération : 300 000 € financés par Caen la mer accompagnée d'une subvention de l'Agence de l'eau Seine Normandie.

6 LES TRAVAUX DE LA RUE D'AUGE SE TERMINENT

Après 3 ans de travaux, la restructuration et l'embellissement de la rue d'Auge touchent à leur fin. Suite à la réfection de la chaussée cet été, place à la réfection des trottoirs et à la création de pistes cyclables sur toute la longueur de la rue. Des places de stationnement, complétées d'espaces verts plantés, seront également aménagées. La fin prévisionnelle des travaux est prévue pour décembre 2024.

Montant global de l'opération : 16,1 M€ TTC financés par Caen la mer, Eau du Bassin Caennais, la Région Normandie et la Ville de Caen.

7 LES PLACES CAENNAISES PASSENT AU VERT

D'ici mars 2025, arbres, vivaces et pelouses viendront verdifier les places Courtonne et Bouchard ainsi que l'esplanade Hessel aujourd'hui très minérales. Du mobilier viendra agrémenter ces nouveaux espaces vers en cœur de ville.

Montant global de l'opération : 535 000 € financés par Caen la mer, la Ville de Caen, le Département du Calvados et la Région Normandie.

À la découverte du Sablier,

CENTRE NATIONAL DE LA MARIONNETTE À IFS

Labellisé Centre national de la marionnette par le ministère de la Culture en 2022, Le Sablier est une structure culturelle originale qui accompagne la création artistique et programme des spectacles au croisement des disciplines, pour tous les publics.

Tout au long de la saison, Le Sablier propose au Théâtre Jean Vilar à Ifs, une programmation de spectacles variés allant des marionnettes au cirque, en passant par la danse, le théâtre et la musique. Tous les ans, le Sablier s'associe à la salle du Belfroi à Dives-sur-Mer dans le cadre du Festival « RéciDives » où spectacles, expositions, rencontres avec les artistes sont proposés. Des co-productions marionnettiques sont également réalisées toute l'année.

SAISON 2024-2025 AU SABLIER : « ENTRE CORPS, IMAGE, OBJET ET MUSIQUE »

Du 27 septembre au 30 avril, vivez de grandes expéditions, l'aventure, entre doute, égarement et dépassement de soi. Retenez votre souffle face à la prouesse, à l'extraordinaire. Vivez des histoires d'émancipation, de libération, de (re)prise d'indépendance. Partagez aussi des interrogations sur ce qui fait famille, sur le lien intergénérationnel. Rendez-vous le 27 septembre pour la présentation de toute la saison suivie du spectacle de l'exceptionnelle marionnettiste canadienne Ingrid Hansen en accès libre.

i Le Sablier, Théâtre Jean Vilar –
Square de Niederwerrn à Ifs
www.le-sablier.org
Infos et billetterie :
02 31 82 69 69
billetterie@le-sablier.org

LA SAISON EN CHIFFRES

22 SPECTACLES

4 COMPAGNIES INTERNATIONALES

ET **4** COMPAGNIES
CAENNAISES ATTENDUES

39 REPRÉSENTATIONS TOUT PUBLIC

17 REPRÉSENTATIONS SCOLAIRES

9 500 PLACES PROPOSÉES
À LA RÉSERVATION



© Ilaria Triolo



© Jona Harnischmacher



© Johan Karlssonb

QUELQUES TEMPS FORTS DE LA SAISON...

- **Vendredi 27 septembre à 19h** : Présentation de saison et « Epidermis circus » d'Ingrid Hansen.
- **Mercredi 16 octobre à 19h30** : « Subjectif Lune » de la Compagnie les Maladroits, théâtre, objets et vidéo.
- **Mercredi 20 et jeudi 21 novembre à 19h30** : « Une maison de poupée » d'Yngvild Aspeli, Compagnie Plexus polaire, théâtre de marionnettes d'après Henrik Ibsen.
- **Jeudi 6 mars à 19h** : « Ceramic circus » de Julian Vogel, cirque et céramique.
- **Mercredi 30 avril à 19h30** : « Printemps » de la Compagnie La Vouivre avec les Percussions Claviers de Lyon, danse et musique.

La Culture FAIT SA RENTRÉE !

Caen la mer soutient les structures culturelles de son territoire et déploie ses propres actions. Nouveauté cette année : l'école de musique Lamido de Verson, avec près de 200 élèves, sera reprise en régie par Caen la mer.

Le projet DEMOS, dispositif d'éducation musicale à vocation sociale, porté par le Conservatoire, avec la Philharmonie de Paris et la CAF, sera prolongé ; l'offre de lecture publique va bénéficier de la mise en place d'une navette entre les bibliothèques du territoire ; enfin, l'édition 2024-2025 des Jeunes Ambassadeurs de la Culture démarrera le 20 novembre au Cargö.



« IL EST IMPORTANT POUR NOUS DE FAIRE RAYONNER LA CULTURE SUR L'ENSEMBLE DU TERRITOIRE. »

Marc Pottier, vice-président en charge de la Culture

Nos cinémas

LE CAFÉ DES IMAGES, RENDEZ-VOUS DES JEUNESSES DU TERRITOIRE

Le Café des images, basé à Hérouville Saint-Clair, propose des initiatives à destination des jeunes dont les séances « Captures d'Écran » co-construites avec des groupes de jeunes qui choisissent un film et expérimentent des animations autour de la soirée. Ils ont carte blanche sur les thèmes pour l'avant-séance et l'après-séance et sont accompagnés pour l'organisation par les équipes du Café des images. Les cafés polyglottes, ouverts à tous, accueillent des habitants de tout âge pour découvrir d'autres langues, échanger sur les films

ou simplement faire connaissance. Un programme dédié d'animations et de projets revient également à la rentrée : des cafés studieux à la carte à fleurs, des rendez-vous podcasts aux soirées jeux, en passant par une sélection de films de tous horizons.



© Caen la mer

i Plus d'infos sur : cafedesimages.fr

DES ACTIONS POUR LES JEUNES AU CINÉMA LUX DE CAEN

Au cours de la saison 2024-2025, le LUX va accentuer son travail de sensibilisation au 7^e art avec des actions en direction des publics jeunes. Outre l'accentuation des dispositifs en place : Jeunes Ambassadeurs de la Culture, LUX Picture Show, bénévolat..., il proposera aux 8/15 ans un nouveau rendez-vous sous la forme d'un ciné-club avec des projections de films et des ateliers de sensibilisation : programmation, stop-motion, création d'affiches, doublage, bruitage, montage. Rendez-vous tous les mercredis après-midi de début octobre à fin mai (hors vacances scolaires).

i Plus d'infos sur : cinemalux.org

Côté bibliothèques

« METTRE LA VILLE EN RÉCIT », UN PROJET D'ÉCRITURE ORIGINAL

La Bibliothèque communautaire d'Hérouville Saint-Clair est à l'initiative du projet d'écriture « Mettre la ville en récit ». Il vise à sensibiliser à la littérature des publics jeunes ainsi que des adultes éloignés des pratiques de lecture et d'écriture. L'objectif est d'accompagner 4 classes de 5^e, autour de l'écriture d'un roman sur le thème de la ligne de tram A, avec l'auteur Guillaume Nail. Ensemble, ils co-construiront un récit sur leur ville de demain. En amont, deux groupes d'adultes et d'adolescents du Centre socioculturel de la CAF d'Hérouville et du GRETA de Caen ont commencé à mener des enquêtes sur le patrimoine de Caen, Iffs et Hérouville Saint-Clair pour alimenter la réflexion des élèves. Ce travail est effectué en partenariat avec l'association la Mutinerie, spécialisée dans la médiation littéraire et dans l'édition.



© Julien Benhamou

Le Palais des Sports

FÊTE SON PREMIER ANNIVERSAIRE

Inauguré en septembre 2023 lors d'une semaine tout aussi sportive que festive, le Palais des Sports Caen la mer fête son premier anniversaire.

Entre événements sportifs nationaux, rencontres de clubs locaux et manifestations diverses, l'équipement a su séduire un large public.

196 840 spectateurs ont été accueillis lors de cette première année au Palais des Sports. Sportifs et spectateurs sont unanimes et ne tarissent pas d'éloges sur ce nouvel équipement qui a vibré au rythme des nombreuses rencontres de cette année. De la fan zone, aux compétitions de haut niveau aux shows sportifs, le Palais des Sports Caen la mer s'est très vite imposé comme LE lieu incontournable du sport à Caen la mer.

ÉVÉNEMENTS PHARES ET DIVERSITÉ

L'ouverture du Palais des Sports a été marquée par une semaine d'inauguration festive, qui a rassemblé 14 000 spectateurs sur six

soirées du 30 août au 9 septembre 2023.

De nombreux événements marquants sont venus rythmer cette première année : fan-zone lors de la coupe du monde de rugby, championnat de France individuel de judo, tournoi de France de handball féminin, états généraux du handicap, open de tennis de Caen, tournoi de futsal, nuit des combattants... de quoi ravir le plus grand nombre !

DES SUPPORTERS VENUS NOMBREUX POUR SOUTENIR LES CLUBS LOCAUX

Le Club de Basket de Caen (CBC) et le Club de Handball de Caen (CHB) ne sont pas en reste. Les deux clubs ont connu une saison particulièrement

suivie, le CBC a pu compter sur la présence d'environ 4 100 supporters par match, tandis que le CHB a attiré en moyenne 3 800 spectateurs.

Le Palais des Sports a su s'imposer comme un acteur majeur du paysage sportif local, promettant de continuer à être un lieu de rassemblement et d'événements sportifs incontournables pour les années à venir.



© E-Triade



© E-Triade



© E-Triade



© E-Triade



© E-Triade

JO 2024

DÉLÉGATIONS OLYMPIQUES ET PARALYMPIQUES EN PRÉPARATION À CAEN

Cet été, Caen la mer a eu l'honneur d'accueillir plusieurs délégations internationales venues s'entraîner en vue des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024.



© E-Triade

Délégation paralympique de Colombie



© E-Triade



Délégation olympique canadienne

© E-Triade

Le stade nautique Eugène-Maës a accueilli des athlètes de haut niveau, notamment la délégation canadienne : 28 athlètes étaient présents à Caen du 13 au 22 juillet. Une séance d'entraînement ouverte au public a attiré les plus grands fans de natation.

Au Palais des Sports Caen la mer, la délégation chinoise féminine de volleyball a pris ses quartiers du 20 au 25 juillet. 14 joueuses ont occupé les terrains pour peaufiner leurs entraînements en vue de Paris 2024.

La délégation des réfugiés a également marqué son passage à Caen

du 15 au 18 juillet. 4 rameurs se sont entraînés sur l'Orne, tandis que 2 nageurs ont utilisé les installations du stade nautique Eugène-Maës. Enfin, en préparation pour les Jeux Paralympiques, la délégation colombienne a été présente à Caen du 12 au 22 août 2024. Composée de 27 athlètes en athlétisme [à confirmer], ainsi que de 16 nageurs [à confirmer], la délégation a profité du stade Helitas et du stade nautique Eugène-Maës avant de rejoindre Paris. Une séance d'entraînement ouverte au public le [date] août a offert une occasion unique de voir ces athlètes inspirants en action.

LE SAVIEZ-VOUS ?

La délégation canadienne de natation a réalisé une belle performance pendant les Jeux Olympiques. La nageuse canadienne Summer McIntosh, âgée de seulement 17 ans, a remporté trois médailles d'or dans les épreuves suivantes : 200 m 4 nages individuel, 200 m papillon, et 400 m 4 nages individuel, ainsi qu'une médaille d'argent en 400 m nage libre.

Kylie Masse a elle décroché une médaille de bronze dans l'épreuve du 200 m dos. Joshua Liendo a obtenu une médaille d'argent au 100 m papillon, tandis qu'Ilya Kharun a remporté deux médailles de bronze dans les épreuves du 100 m et 200 m papillon.

Un total de 8 médailles pour l'équipe de natation canadienne !



« L'ACCUEIL DE SPORTIFS OLYMPIQUES ET PARALYMPIQUES À L'OCCASION DE PARIS 2024 EST LA PREUVE DE LA HAUTE QUALITÉ DE NOS ÉQUIPEMENTS SPORTIFS, QUALITÉ QUI A SU SÉDUIRE LES DÉLÉGATIONS INTERNATIONALES. »

Bruno Coutanceau, rapporteur général en charge des Sports

Expressions politiques

GROUPE "AGGLO D'ABORD"

Les 28 maires de l'Agglo d'abord ainsi que leurs conseillers communautaires souhaitent féliciter Aristide Olivier pour son élection en tant que Maire de Caen et Nicolas Joyau pour son élection à la Présidence de la Communauté urbaine. Nous continuerons à travailler avec eux dans le même esprit constructif.

C'est une satisfaction non négligeable pour notre groupe, que Thierry Saint, Maire d'Éterville devienne Vice-Président en charge des Mobilités. Nous, élus des petites communes, représentants des territoires ruraux, périurbains

et proches du littoral, resterons vigilants et attentifs pour que nos territoires ne soient pas oubliés dans les politiques de Caen la mer. Le choix de conserver l'exécutif existant relève d'une volonté d'assurer une certaine stabilité à moins de deux ans des prochaines élections.

Dans ces temps d'incertitude politique au niveau national, il convient de faire avancer rapidement le projet de territoire pour que les axes de progrès retenus deviennent réalité, car nous, élus de proximité, sommes les mieux placés pour comprendre les frustrations

de nos concitoyens. Nous savons qu'il n'est pas toujours simple de comprendre les différences entre les compétences communales et intercommunales.

Parmi les dossiers qui ont un impact sur votre quotidien, nous œuvrons dès la rentrée à faire baisser nos tarifs énergétiques. Nous nous positionnerons aussi sur les premières esquisses du PLUI-HM qui dessinera le nouveau visage de nos villages pour les années à venir.

GROUPE "CAEN LA MER CITOYENNE"

Le déséquilibre renouvelé

La démission de Joël Bruneau en tant que président de Caen la mer, nous a amenés à réorganiser l'ensemble de l'exécutif le mercredi 17 juillet 2024.

L'occasion pour notre assemblée de changer de cap et de pallier l'absence des communes moyennes et des femmes au sein de l'équipe dirigeante. Nous regrettons, à l'instar de 2020, que notre assemblée n'ait pas été à la hauteur du choix qui lui était proposé.

Une majorité d'élus ont volontairement et en toute connaissance de cause, fait le choix de **maintenir une situation d'inégalité.**

Un président : un homme. 17 vice-présidents et rapporteurs généraux : 14 hommes, 3 femmes. Ce vote démontre tout d'abord que **quand la parité n'est pas imposée, elle n'existe pas.** Quel message envoyons-nous à l'ensemble des jeunes filles, des jeunes femmes, de celles qui s'engagent, des élues ? 38 femmes siègent à Caen la mer dont 7 qui exercent les fonctions de maire. La place des femmes progresse dans toutes nos instances, qu'elles soient locales ou nationales, mais Caen la mer n'évolue pas et considère qu'à compétences égales un

homme vaut mieux qu'une femme. Ensuite, ce vote met en lumière **l'hypercentralisation de l'équipe dirigeante.** 70 % des communes qui composent Caen la mer regroupent moins de 3 500 habitants, pourtant seulement 28 % sont représentées dans l'exécutif. Quel message envoyons-nous aux habitant·es de ces communes ? Seules les grandes communes sont aptes à décider ? Notre groupe travaillera activement pour qu'en 2026 Caen la mer soit à la hauteur de ces défis.



LA BELLE RÉUSSITE d'Alexandre François EN ROLLER FREESTYLE

Originaire de Soliers, Alexandre François vient de remporter le titre de vice-champion 2024 de roller freestyle en catégorie amateur au FISE de Montpellier, une compétition internationale de sports urbains qui accueille tous les ans des sportifs d'une quarantaine de pays.

C'est à l'âge de 3 ans qu'Alexandre François a chaussé ses premiers rollers à Soliers. Rien d'étonnant à cela puisque son papa pratiquait depuis longtemps déjà cette discipline ainsi que le skateboard. Question de transmission, donc. Mais question de talent aussi puisque très tôt, Alexandre a fréquenté différents skate-parcs à la Guérinière ou à la Haie-Vigné avec des copains. « J'ai ensuite commencé le skate cross en club au Rolling SK 8 à Caen et, parallèlement, je faisais du parkour chez Wav Arts à Hérouville Saint-Clair. Dès l'âge de 15 ans, j'ai opté pour le roller freestyle qui était une discipline un peu plus agressive par ses figures et je me suis entraîné assidûment. »

UNE PROGRESSION RAPIDE EN COMPÉTITION

Depuis deux ans, Alexandre participe régulièrement à des compétitions un peu partout en France. « L'an dernier, j'ai réussi à faire une saison entière avec des épreuves à Nantes, Dijon, Lyon, Rennes, Strasbourg et Marseille. J'ai terminé 3^e en catégorie amateur. Je me déplace avec mon camion aménagé pour emmener mon matériel. Pour gagner des points en championnat de France, je participe aux épreuves 3 étoiles. J'espère que ma belle perf à Montpellier va me permettre d'évoluer et de passer rapidement en pro. Mais pour cela, il faut que je décroche de nouveaux sponsors et ça demande du temps. »

Pour s'entraîner, Alexandre profite des nouvelles installations de Ouistreham, mais aussi du skate-parc de la rue d'Auge ou du bowl d'Ifs. Il pratique le cross training régulièrement au Wav Arts qui le sponsorise pour les compétitions, la préparation physique et qui en a fait l'égérie de sa marque de vêtements.

Cette préparation physique est essentielle pour éviter les blessures.

« Une chute peut avoir de lourdes conséquences pour la suite des compétitions. Récemment, je me suis fracturé le scaphoïde et je sais que cela prend du temps pour récupérer. Je suis également pompier volontaire à Ifs et je veux pouvoir assurer mes gardes. »

L'objectif d'Alexandre François est d'entrer en équipe de France. Un rêve qui pourrait bien devenir rapidement accessible.



Alexandre François lors d'une épreuve à Coutances.

©DR

DU **26** AU **29**
SEPTEMBRE
2024

WEEK-END 100% BONS PLANS ETUDIANTS



CULTURE · SPORT · BOUTIQUE · LOISIR · DECOUVERTE · BAR RESTAURANT

**Réductions, gratuites, offres spéciales partout à CAEN
et alentours à découvrir sur www.verygoodtips.fr !**

Toutes les infos ICI

