

CALYPSO



« À l'origine de toute connaissance, nous rencontrons la curiosité* »

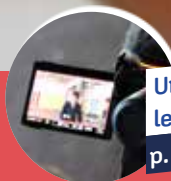
Rendez-vous avec celle des 6^e de Sévigné dans ce nouveau n° 😊 !



Alexis et
le carnaval
p. 6



Direction
l'espace
p. 14



Un spot contre
le harcèlement
p. 17

* citation d'Alexandra David-Néel, exploratrice et femme de lettres

Un magazine
gratuit
proposé par


LA MANCHE
LE DÉPARTEMENT



Au sommaire de ce 11^e numéro...

Une pluie de « **Pourquoi ?** »
et de « **Comment ?** » 😊 : la classe de 6^e Marine
du **collège Sévigné de Granville**,
qui a composé ce nouveau **Club Calypso**,
a fait preuve de beaucoup de curiosité.
Résultat : un magazine qui fourmille d'infos
et de belles rencontres !

CALYPSO c'est quoi ?

Voici **3 infos** à savoir sur **Calypso** !

- C'est un magazine pour les **jeunes** de 11 à 15 ans.
- C'est un magazine **gratuit** proposé par le Département de la Manche.
- C'est un magazine dont les sujets sont **choisis** par un groupe de collégiens, qu'on appelle le Club Calypso.

P. 6

Alexis
a grandi avec
le Carnaval
de Granville

P. 10

Pourquoi
beaucoup de nos
vêtements
viennent-ils
d'Asie ?

P. 12

Sarah, du jardin
à la cuisine

P. 14

Pourquoi
le **Soleil**
n'éclaire-t-il
pas l'espace



N° 11 - mars 2026 – **Directeur de la publication** : Jean Morin – **Rédactrice en chef** : Lucile Kergueno
Rédaction : Pierre-Laurent Pizy, Audrey Macé, Lucile Kergueno – **Photos** : D. Daguer – CD50 ; AdobeStock sauf mentions –
Illustrations BD : Yvan Postel – **Mise en page** : Agence Scoop communication 15809-MEP – **Impression** :
Imprimerie moderne de Bayeux IMB – ISSN 2968-3173 – **Tirage** : 10 000 exemplaires – **Dépôt légal** : à parution



P. 16

C'est quoi l'Unesco ?

P. 17

**CDJ :
« Silence,
ça tourne ! »**

P. 18

**L'origine des mers
et des océans...**



P. 20

**Puffs,
vapoteuses :
des risques à
ne pas prendre
à la légère !**

P. 22

**Une figure
de la
Résistance
à Granville**



P. 24

**Les coups
de cœur lecture
du Club Calypso**

P. 26

**Le camembert
à toutes
les sauces !**



Pourquoi pas vous ?

Vous aussi, vous souhaitez participer au comité éditorial d'un prochain numéro de *Calypso* ? Alors, n'hésitez pas à en parler à vos professeurs ! Ils pourront nous contacter pour en savoir plus :

calypso@manche.fr

UN JEUNE EN OR !

On ne parle pas de sport, mais d'un bel acte citoyen !

Ancien élève du **collège de l'Abbaye de Montebourg**, Paul-Antoine, 19 ans, a reçu en janvier la médaille d'or de l'Assemblée nationale et une lettre de félicitations officielle du préfet. En juin 2024, lors d'une reconstitution historique du Débarquement de Normandie sur la plage d'Utah Beach, un Américain de 76 ans a été victime d'un malaise cardiaque. Dans l'attente des secours, le jeune Paul-Antoine a pratiqué les gestes de premiers secours, et a ainsi participé « à sa réanimation et à sa survie ». Paul-Antoine a été jeune sapeur-pompier, avant de devenir sapeur-pompier volontaire 🙌



© DR

CÔTÉ CULTURE

UN SPECTACLE, ÇA TE DIT ?



© Cie-Zygomatix

Villes en scène, tu connais ? Il s'agit d'une programmation culturelle proposée par le Département un peu partout dans la Manche. Parmi les prochains rendez-vous : **Climax**, de la compagnie Zygomatix. Dans ce spectacle, les artistes abordent des sujets comme le dérèglement climatique ou encore la disparition de la biodiversité. Le tout avec un humour scientifiquement absurde !

📍 À Tessy-Bocage, le mardi 7 avril ; Brécey, le mercredi 8 avril et La Haye, le samedi 11 avril + d'infos : villes-en-scene.manche.fr

160

C'est le nombre de collégiennes qui ont participé, en décembre, à la journée « Les filles dans la tech ».

Le but ? Montrer que les filles ont toute leur place dans les filières de l'électronique et de l'informatique ! Organisé par des étudiants du lycée la Morandière à Granville, l'événement a été ponctué par un challenge et des témoignages.

Une journée inspirante pour toutes ces élèves venues des **collèges de Granville, Brécey, Montmartin-sur-Mer, La Haye-Pesnel, Gavray et Villedieu-les-Poêles-Rouffigny**.



© Collège Le Chandelier



12
février

SARTILLY-BAIE-BOCAGE

La mobilité, ça s'apprend !

Cette année, **près de 300 collégiens** sont sensibilisés et formés à la mobilité et à la sécurité, comme ici au **collège Anatole France**. À travers des jeux et la découverte d'outils numériques utiles, les jeunes en savent maintenant un peu plus pour se déplacer autrement 👍



Enfant, Alexis regardait passer les chars avec autant de joie que d'envie. Aujourd'hui, il « pilote » le Carnaval de Granville !

« Le Carnaval fait briller les yeux »

Quels sont tes premiers souvenirs de carnavalier ?

Une perruque, un costume, et nous voilà, mes frères, mes parents et moi, le long du parcours pour admirer les chars, en mangeant des croustillons ! Bien sûr, la satire ne me saute pas encore aux yeux alors, mais j'adore les couleurs, les rires, la musique. Et je vois tous ces enfants qui s'amuse sur les chars !

Forcément, ça fait envie. Comment as-tu rejoint la cavalcade ?

Quand j'étais ado, j'ai d'abord participé au jugement du Roi, en tant qu'avocat, ou procureur. Une souffleuse de mon groupe de théâtre m'avait proposé d'aider à la mise en scène. Malgré tous mes efforts pour le défendre [le Roi], ça finissait toujours mal pour lui, le pauvre 😊 ! Plus tard, avec mes copains de Saint-Planchers et des communes voisines, on a eu envie de fabriquer un module, une palette avec 4 roues, représentant une Game Boy. Nous, on était les formes de Tetris.

Et petit à petit, l'équipe a eu de plus grandes ambitions...

On y a pris goût et on n'a pas eu envie de s'arrêter là ! D'un groupe d'une vingtaine de copains, on est aujourd'hui 90, tous membres de l'association Les Grands gamins. Chaque année, on consacre des centaines d'heures à décorer notre char.

Aujourd'hui, tu es le président du comité d'organisation du Carnaval de Granville. Qu'est-ce qui te plaît tant dans cette fête ?

Le carnaval réunit tout le monde, quel que soit l'âge. Aujourd'hui, les écoles et les collègues participent grâce aux concours d'affiches et de masques. Cette tradition festive se transmet de génération en génération, depuis au moins 152 ans ! Et c'est génial de participer à son organisation, de donner de la joie et de faire briller les yeux !

4 000

C'est le nombre de carnavaliers

qui défilent lors des cavalcades, qui rassemblent aussi

47 chars, accompagnés par des fanfares !

Silence, ça pousse...



© Collège Les Provinces

Quand on est écodélégué, on met les mains dans la terre ! Ils sont 25, au collège Les Provinces de Cherbourg-en-Cotentin, à avoir participé à la plantation d'une haie bocagère, non loin du planétarium Ludiver, à La Hague.

L'occasion aussi pour les collégiens engagés d'en apprendre davantage sur le rôle essentiel de l'arbre et de la haie pour la biodiversité et l'environnement. Maintenant, il ne reste plus qu'à attendre que ça pousse 😊 !



© Collège Le Dinandier

ILS CUISENT LEUR PAIN COMME AU MOYEN ÂGE

Le collège le Dinandier, à Villedieu-les-Poêles-Rouffigny, a la chance d'avoir un magnifique four à bois, construit à l'identique de ceux du Moyen Âge. C'est le fruit de plusieurs années de travail mené par des élèves de Segpa*. Régulièrement, il est allumé pour lancer des cuissons. En octobre, les collégiens ont cuit 30 brioches, 36 pains et 16 litres de teurgoule ! Juste avant Noël, une trentaine de pains d'épices, réalisés avec le miel du collège, sont aussi passés par le four... Miam !

* Section d'enseignement général et professionnel adapté



© Romane Mabire - Collège Marcel Grillard

UNE PHOTO VAUT MILLE MOTS !

Au collège Marcel Grillard de Bricquebec-en-Cotentin, les 510 élèves et les 70 agents du personnel se sont mobilisés et unis pour dire « STOP » au harcèlement. Une belle photo pour rappeler l'importance de ce combat !

DIRECTION LES « FRANCE »

De très beaux résultats aux championnats régionaux Ugsel* de triathlon athlétique pour les jeunes de l'association sportive du **collège Sainte-Marie de Valognes**. Et notamment pour l'équipe 1 benjamins garçons (Arthur, Lucien, Valérian, Clément et Léo), championne régionale, qui a décroché sa qualification aux championnats de France, à Saint-Brieuc le 3 février.

Lors de cette compétition, la collégienne Ashley Olivier a remporté le titre de vice-championne de France de triathlon : quelle belle performance !

* Union générale sportive de l'enseignement libre



© Collège Sainte-Marie

IL ÉCRIT POUR LES STARS, MAIS PAS SEULEMENT !

Après avoir écrit des chansons pour Florent Pagny ou encore Calogero, c'est avec une classe de 5^e du **collège Tancrede-de-Hauteville**, à Saint-Sauveur-Villages, que Bruno Guglielmi a collaboré, pour un projet de chanson abordant le thème du harcèlement. Guitare à la main, il est venu apporter son expérience pour aider les élèves : la mélodie, les mots... Peu à peu, la chanson prend forme. Le but ultime ? Participer au concours national « Non au harcèlement », en janvier 2027.



© Collège Tancrede de Hauteville

EN BREF

Au **collège Saint-Joseph de Cherbourg-en-Cotentin**, on n'hésite pas à innover et expérimenter. Et ce, dans tous les domaines ! Dernier exemple en date, l'utilisation d'un casque de réalité virtuelle lors d'un atelier dessin... On a hâte de voir le résultat !

C'est un lieu parfait pour la lecture, et bien plus encore ! Les 4^e et 3^e de la **MFR de Saint-Sauveur-Lendelin**, ainsi que la classe d'inclusion de **l'IME de Marigny**, ont poussé les portes de la médiathèque de Saint-Sauveur-Villages, en janvier dernier. Un moment de partage entre élèves pour découvrir toutes les ressources et animations proposées ici !

Ils sont en 6^e et ont préparé une proposition de loi, rien que ça ! Au **collège Jules-Verne de Saint-Hilaire-du-Harcouët**, les élèves ont planché sur un texte de loi pour protéger les mineurs des dangers des réseaux sociaux. Une initiative organisée dans le cadre du « Parlement des enfants ».

Un petit-déjeuner équilibré, ça s'apprend... en mangeant 😊. Les 6^e du **collège Georges-Desdevises-du-Désert de Lessay** ont eu droit, en décembre, à un petit-déjeuner équilibré et varié, avec une « option anglaise », comprenant des œufs brouillés, du bacon et des haricots à la tomate ! L'occasion de rappeler l'importance de ce repas, et de donner quelques astuces pour adopter de bonnes habitudes matinales, comme commencer par de petites quantités, varier les menus ou encore dresser la table du petit-déjeuner la veille au soir.

Pourquoi la plupart de nos vêtements viennent-ils d'Asie ?

Avant d'atterrir dans ton armoire, certains
de tes nouveaux vêtements ont fait
un loooong voyage. On t'explique
pourquoi ce n'est pas une bonne nouvelle...



20 %

de la pollution de l'eau
dans le monde est liée
à la teinture et au
traitement
des textiles.

+ De
70 %

des vêtements
que nous portons
viennent d'Asie.

Si tu as déjà regardé l'étiquette de ton sweat ou de ton jean, tu l'as sûrement remarqué : la majorité de nos vêtements ont été fabriqués (très) loin de chez nous. 95 % sont importés, c'est-à-dire fabriqués à l'étranger avant d'arriver dans nos magasins. *Made in Bangladesh, China, Vietnam...* Beaucoup de marques ont installé leurs usines en Asie, où les salaires sont les plus bas et où la production se fait à très grande échelle. Des milliers d'ouvriers y fabriquent chaque jour des vêtements très tendance, renouvelés très souvent... et à petit prix. Objectif : nous inciter à renouveler sans cesse notre garde-robe. Avec l'essor de la *fast fashion*, la production mondiale de vêtements a doublé en 14 ans ! Et la durée de vie des vêtements a elle diminué d'un tiers.

Produire moins cher... mais à quel prix ?

Amassés dans des conteneurs, nos vêtements voyagent sur des milliers de kilomètres. Et ce n'est pas sans conséquences sur l'environnement ! L'industrie textile représente à elle seule environ **8 % des émissions mondiales de gaz à effet de serre**. Elle est aussi gourmande en eau. Savais-tu que la fabrication d'un seul jean nécessite **7 500 litres d'eau** ? C'est ce que tu bois en 7 ans !

Autrefois très développée, l'industrie textile française a fortement reculé avec la mondialisation et le développement de la *fast fashion*. Mais elle n'a pas disparu et a plein d'avantages :

- **réduire l'impact environnemental**, lié au transport international des vêtements
- **favoriser des vêtements plus durables**, mieux conçus et de meilleure qualité
- **soutenir l'emploi** et les savoir-faire

Source des chiffres de cet article : ecologie.gouv.fr



Toi aussi, passe à l'action !

Et si tu essayais :

- ✓ de garder tes vêtements plus longtemps ?
- ✓ d'acheter moins, mais mieux ?
- ✓ de réparer avant de jeter ?
- ✓ et de favoriser la seconde main ?





« J'ai écouté MA PETITE VOIX INTÉRIEURE »



Elle jardine, cueille et cuisine...

Sarah a « inventé » le métier qui lui ressemble. Nous l'avons rencontrée dans son cocon granvillais.

Comment t'est venue l'envie de cuisiner ?

C'est avant tout l'amour de la nature qui m'a poussée à faire ce métier. J'ai grandi entourée de champs et d'animaux, et ma maman adorait jardiner... Depuis toute petite, j'aime tout ce que la nature propose.

Devenir cuisinière, était-ce une évidence pour toi ?

Pas vraiment, et ce n'est pas mon premier métier. J'ai fait des études de commerce, mais je ne me sentais pas vraiment à ma place. J'ai eu la chance de faire des voyages dans plusieurs pays. J'y ai découvert qu'on pouvait partager beaucoup de choses autour d'un repas. Ça m'a ouvert les yeux sur ce que je voulais vraiment dans la vie. Et j'ai écouté ma petite voix intérieure, qui me disait de m'orienter vers une activité en phase avec mes valeurs, mes passions et mes envies.

Et justement, qu'est-ce que tu voulais faire de ta vie ?

J'avais cette idée de pouvoir garder ce contact avec la nature, de partager ma passion et les messages qui vont avec. La cuisine est apparue comme une façon idéale de faire tout ça ! Je me suis donc réorientée pour faire de cette passion mon métier.

Peux-tu nous expliquer ta façon de cuisiner ?

Avant d'entrer dans ma cuisine, je passe par mon jardin 😊. C'est ici que je trouve une partie de mes ingrédients... et mon inspiration ! J'aime aussi cueillir des plantes ou des herbes que la nature nous offre. En fonction des saisons, les plats sont différents, et les couleurs dans l'assiette aussi ! Je fais une cuisine respectueuse de l'environnement et de la biodiversité, avec des produits locaux et de qualité.

Comment as-tu imaginé ton métier ?

Je voulais avoir un contact et un échange direct avec mes clients, pour partager ma passion. Et je souhaitais aussi que mon métier soit compatible avec une vie de famille. J'ai donc aménagé un lieu chez moi, à Granville, spécialement conçu pour accueillir les gens le temps d'un repas. Je propose aussi des ateliers de cuisine.

Et c'est un concept que j'adore !





L'INFO métier

Pour devenir cuisinière,
Sarah a passé un **CAP cuisine**.
Elle a aussi fait des **stages**
dans des restaurants.

Le paradoxe du SOLEIL

**Le Soleil brille super fort...
alors pourquoi, dans l'espace,
fait-il si noir 🤔 ?**

Si, sur Terre, cela semble si lumineux, c'est parce que le Soleil a quelque chose à éclairer ! Les bâtiments, les arbres, le sol, et même l'atmosphère renvoient une partie de la lumière dans toutes les directions. Résultat : elle « rebondit » et nous éclaire. Et dans l'espace alors ? Là, il n'y a rien (ou presque). Pas d'air, pas de poussière en quantité suffisante, pas de surface pour renvoyer la lumière... Le vide reste définitivement noir ! Pourtant, le Soleil rayonne. La preuve : dès qu'une planète ou un satellite rencontre sa lumière... on le voit !

Et alors, pourquoi le ciel est-il bleu ?

Si elle nous semble blanche, la lumière éclatante du Soleil est en réalité composée de toutes les couleurs de l'arc-en-ciel. Quand elle rentre dans l'atmosphère terrestre, les molécules de gaz qu'elle contient agissent comme un filtre naturel. Et devine de quelle couleur sont les premiers rayons à réagir ? Les bleus !

L'expérience

Imagine que tu es dans le noir, dans ta chambre. Si tu allumes une lampe torche, tu vas voir ce qu'elle éclaire directement, mais pas le faisceau de lumière entre la lampe et la surface éclairée. Eh oui, il est bien invisible (sauf s'il y a un obstacle sur le trajet de la lumière et qu'il traverse de la fumée ou de la poussière par exemple). Dans l'espace, c'est pareil !



MISSION QUIZ

CAP SUR L'ESPACE



1. Pourquoi les étoiles n'éclairent-elles pas (ou peu) l'espace ?

- ☐ a. Parce qu'elles sont trop loin et leur lumière trop faible.
- ☐ b. Parce qu'elles émettent leur lumière dans une seule direction.
- ☐ c. Elles éclairent bien l'espace, mais le Soleil éblouit trop et empêche de s'en rendre compte.

2. Combien de temps met la lumière du Soleil pour arriver jusqu'à toi ?

- ☐ a. 8 secondes
- ☐ b. 8 minutes
- ☐ c. 8 heures

3. Si tu pouvais flotter dans l'espace, que verrais-tu ?

- ☐ a. Un ciel bleu
- ☐ b. Un mélange de lumière éblouissante et de noir profond
- ☐ c. Un violet mystérieux

4. Pourquoi voit-on la Lune éclairée ?

- ☐ a. La Lune est lumineuse comme une ampoule.
- ☐ b. La Lune est constituée d'un métal brillant.
- ☐ c. La Lune reflète la lumière du Soleil.

5. Comment la Lune fait-elle pour changer de forme ?

- ☐ a. La Lune ne change pas de forme... mais, nous, on ne voit qu'une partie de la surface éclairée par le Soleil.
- ☐ b. La Lune gonfle et dégonfle légèrement à cause de la gravité terrestre.
- ☐ c. Parfois, la Terre projette son ombre sur la Lune, ce qui la fait paraître plus fine.

6. Et, au fait, c'est quoi exactement le Soleil ?

- ☐ a. Une énorme planète en fusion
- ☐ b. Une étoile
- ☐ c. Un feu d'artifice infini

Réponses

1. a. Comme une ampoule qui illumine toute la pièce, elles n'ont pas assez de puissance pour éclairer les environs.
2. b. Si le Soleil s'éteignait d'un coup (rassure-toi, ce n'est pas prévu 😊), tu ne t'en rendrais compte qu'après... 8 minutes !
3. b. Parce que la lumière du Soleil est super intense... mais, autour, c'est le noir total.
4. c. Elle aussi reflète la lumière qu'elle reçoit du Soleil, en direction de la Terre !
5. a. C'est ce qu'on appelle les phases de la Lune.
6. b. Une étoile de taille moyenne, mais tout de même d'un diamètre 110 fois plus grand que celui de notre petite planète Terre !

L'Unesco

protège les trésors du monde

Préserver ce qui rend notre monde génial et construire un avenir durable. C'est ça, la mission de l'Unesco !

Juste après la Seconde Guerre mondiale, l'Unesco est née d'une ambition forte : construire une paix durable par la coopération internationale. Comment ? Grâce à trois piliers qui unissent l'Humanité : l'éducation, la science et la culture. Car pour éviter de nouvelles guerres, il vaut mieux se comprendre et coopérer.

En tant que « gardienne des savoirs et des merveilles du monde », l'Unesco a plusieurs missions :

- **protéger** les trésors du monde, comme des monuments, des sites naturels ou des traditions, en leur donnant une reconnaissance internationale
- **aider** les pays à mieux éduquer les enfants, en permettant à tous d'aller à l'école, filles comme garçons
- **encourager** la science et la culture par des programmes de recherche, de préservation des langues, la culture numérique...
- **défendre** la liberté d'expression et de la presse, pour que chacun puisse s'informer et donner son avis sans être censuré

Depuis plus de 80 ans, l'Unesco construit l'avenir et s'assure que le progrès profite à tous. Partout sur la planète.



« Que fait l'Unesco ? »
Découvre-le en vidéo !

LE PATRIMOINE MONDIAL DE L'UNESCO

1248 biens sont inscrits sur la liste du patrimoine mondial pour leur valeur universelle exceptionnelle (54 en France). Pour cela, il y a 3 indispensables :

- être unique au monde
- être important pour l'Humanité
- être bien protégé

LE SAVAIS-TU ?

En 2016, le **Carnaval de Granville** a été inscrit au patrimoine culturel immatériel de l'Unesco. Les traditions vivantes, qui se transmettent de génération en génération (comme les sons, recettes, fêtes, danses ou savoir-faire), peuvent aussi être protégées. Elles font partie de notre identité !





une séquence choc pour un message fort



**Des moqueries,
des coups, des
pleurs, tout y est...
mais tout est faux.
Ils ont entre
12 et 15 ans,
et ont tourné
un spot contre
le harcèlement.**



© Audrey Macé - CD50

De la concentration et un peu de trac se lisent dans leurs regards. Sous le préau du collège Lavalley de Saint-Lô, cet après-midi-là, une dizaine d'ados, tous membres du Conseil départemental des jeunes (CDJ) sont réunis. « On va tourner notre spot de sensibilisation », présente Johan. C'est lui qui a le premier rôle. « Je joue un collégien harcelé sans aucune raison. C'est ça le harcèlement, ça peut toucher tout le monde. »

Léo, de son côté, essaie de se glisser dans la peau de son personnage. « Je suis quelqu'un de sympa

d'ordinaire, et là, il faut que je me moque de lui, que je le traite de pleurmichard... »

Plan après plan, Jonathan, le vidéaste, et François, le scénariste, guident les jeunes acteurs. Objectif : donner vie à l'histoire qu'ils ont imaginée. « Des vidéos contre le harcèlement scolaire, on en a vu plein. On avait envie de faire quelque chose de différent », raconte Jeanne. Mieux, tous voulaient que (pour une fois) l'histoire se termine bien. Comment ? « En montrant l'importance des témoins. En parlant, ils peuvent beaucoup aider », glisse Léa, entre deux prises.



**La vidéo sera à découvrir à partir de mai sur YouTube :
@departementdelamanche**

ON PERCE LES MYSTÈRES DE LA MER!

La formation des mers et des océans ou encore le fonctionnement des marées... Les interrogations du Club Calypso ont été nombreuses 😊. On relève le défi et on tente d'y répondre !

Comment les mers et les océans se sont-ils formés ?

71 %

de la surface du globe
est recouvert par les
mers et les océans.

Pour le comprendre, gros retour en arrière, puisqu'on fait un saut dans le temps de

4,5 milliards d'années !

À cette époque, ni eau ni continent : seulement une gigantesque masse de roche en fusion. Au fil du temps, cette roche va se refroidir, avec deux résultats : la formation d'une croûte solide d'un côté, et la formation d'une atmosphère remplie de vapeur d'eau de l'autre.

Attention, il pleut (beaucoup !)

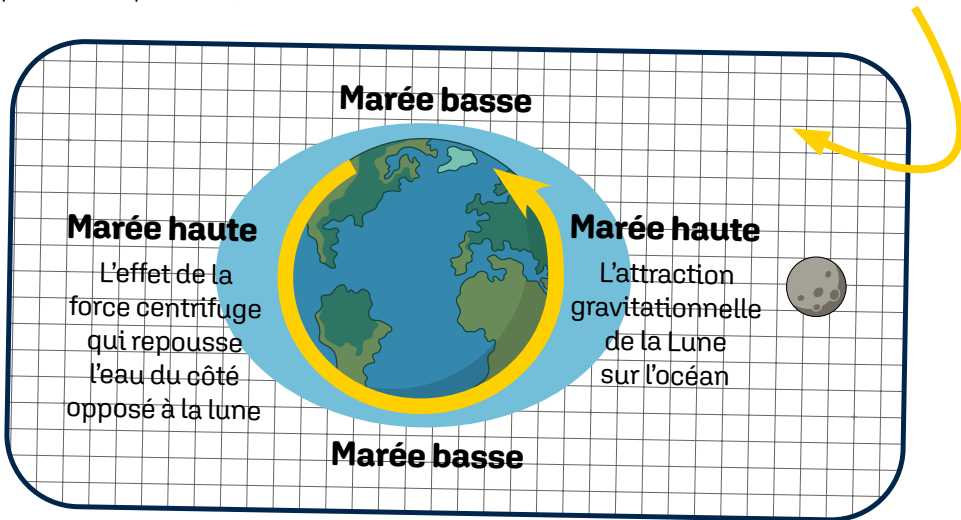
• **Côté croûte terrestre** : elle va se décomposer en plusieurs plaques tectoniques, qui bougent et créent les reliefs. Les parties les plus épaisses de ces plaques forment les continents.

• **Côté atmosphère** : la vapeur d'eau va naturellement retomber sous forme de pluies (et pas qu'un peu !). Elles se déversent alors dans les zones les plus minces de la croûte terrestre. Petit à petit, des petits lacs vont se former, puis des grandes étendues d'eau : les mers et les océans !

Comment fonctionne le système des marées ?

Tu arrives sur la plage pour te baigner... et la mer est à peine visible tellement elle est loin. Quelques heures plus tard, les vagues viennent presque lécher ta serviette 😊. Sur nos côtes manchoises, le système des marées est bien visible. Mais comment ces énormes masses d'eau peuvent ainsi bouger sur de telles distances ? Pour y répondre, il faut lever les yeux vers le ciel. Eh oui, c'est ici que tout se joue ! La première « responsable », c'est la Lune.

L'astre a en effet un pouvoir d'attraction qui, en fonction de sa position par rapport à la Terre, va soulever les eaux et créer la marée. Deuxième « responsable », la rotation de la Terre sur elle-même. En tournant, notre planète crée une force (qu'on appelle force centrifuge) qui va repousser l'eau du côté opposé à la Lune. Et cela crée une 2^e marée, comme tu peux le voir sur ce schéma !



L'INFO BONUS !

Et au fait, pourquoi la mer est-elle salée 🤔 ?

Si, en te baignant dans la mer ou l'océan, tu as malencontreusement « bu la tasse », tu as pu le vérifier par toi-même : l'eau de mer est salée. Ce sel provient d'un mélange de deux éléments : les sels minéraux, arrachés des roches, et les gaz émis par les volcans et les chaînes de montagnes sous-marines, qu'on appelle les dorsales.

DES RISQUES À **ne PAS** PRENDRE À LA LÉGÈRE !

Vapotage, gaz hilarant... Certains produits qui semblent festifs peuvent entraîner des problèmes.

On en parle avec les D^r Dubuche et D^r Daisy, du service addictologie de la Fondation Bon Sauveur de la Manche.

FAUX

Inhaler du protoxyde d'azote n'est pas si dangereux pour la santé

« Cela peut avoir des conséquences graves sur la santé. La consommation de protoxyde d'azote (gaz hilarant), en grosse quantité ou petites doses répétées, peut créer des problèmes sur le corps : difficultés à marcher, troubles de la sensation, diminution de la force musculaire...

En plus, en prenant ces produits, on se retrouve dans un état qui n'est pas normal : endormissement, tête qui tourne... Et cela peut entraîner des accidents, pour toi et pour les autres. »

VRAI

On peut devenir addict à ces produits

« Que ce soit pour le vapotage ou le protoxyde d'azote, le bien-être ressenti est très court, et le corps en redemande à chaque fois, pour essayer de retrouver cette sensation. À un moment, tu ne peux plus t'en passer et tu ne penses plus qu'à ça, ou presque ! C'est là que l'addiction commence. Concernant la cigarette électronique, si elle peut être utile pour aider les fumeurs à arrêter le tabac (très nocif pour la santé et addictif), il ne faut pas qu'elle devienne une première étape vers d'autres consommations dangereuses. »

**15
millions**

C'est le nombre
des 13-15 ans concernés
par le vapotage
dans le monde.

Estimation publiée par l'Organisation
mondiale de la santé (OMS) en 2025

FAUX

Vapoter permet de se relaxer

« C'est parfois l'effet recherché, mais c'est plutôt le contraire qui risque de se passer ! En effet, on constate que vapoter ou respirer du gaz hilarant peut avoir ensuite des effets négatifs sur ton humeur, te rendre triste et anxieux. Si tu as des soucis ou que tu es mal dans ta peau, ces produits ne seront jamais une bonne solution* ». »

* Mal dans ta peau ? N'hésite pas à prendre contact avec la Maison des ados : maisondesados50.fr

VRAI

Il existe des solutions pour arrêter

« Oui, et heureusement ! Si tu utilises ces produits car tu ne te sens pas bien ou que tu vois que tu n'arrives plus à t'arrêter, tu peux aller voir l'infirmière de ton établissement scolaire. Il existe aussi des "consultations jeunes consommateurs (voir site et QR code ci-dessous)". Le plus important, c'est d'en parler ! »



INFOS SUR LE SITE
drogues-info-service.fr

UNE FIGURE DE LA RÉSISTANCE

**Il s'appelle Maurice Marland
et a beaucoup agi à Granville
pour combattre l'ennemi nazi
pendant la Seconde Guerre mondiale.
On te le présente en quelques
dates et faits marquants.**

1888

C'est l'année de sa naissance, à Falaise, dans le Calvados. Maurice Marland fait des études et devient professeur en 1909. Il enseigne l'anglais, le français et l'instruction civique, notamment dans la Manche.

La Résistance

Dès juin 1940, il décide d'entrer en Résistance : c'est-à-dire de mener des actions pour combattre l'Occupant allemand. Et il ne le fait pas tout seul. Il crée un groupe de résistants, qui se fera appeler « **le réseau Marland** ». Ensemble, ces femmes et ces hommes transmettent par exemple des renseignements aux Alliés sur le positionnement des défenses allemandes dans le secteur de Granville. Des informations très utiles pour préparer le Débarquement et la Bataille de Normandie.

Un nom qui résonne encore

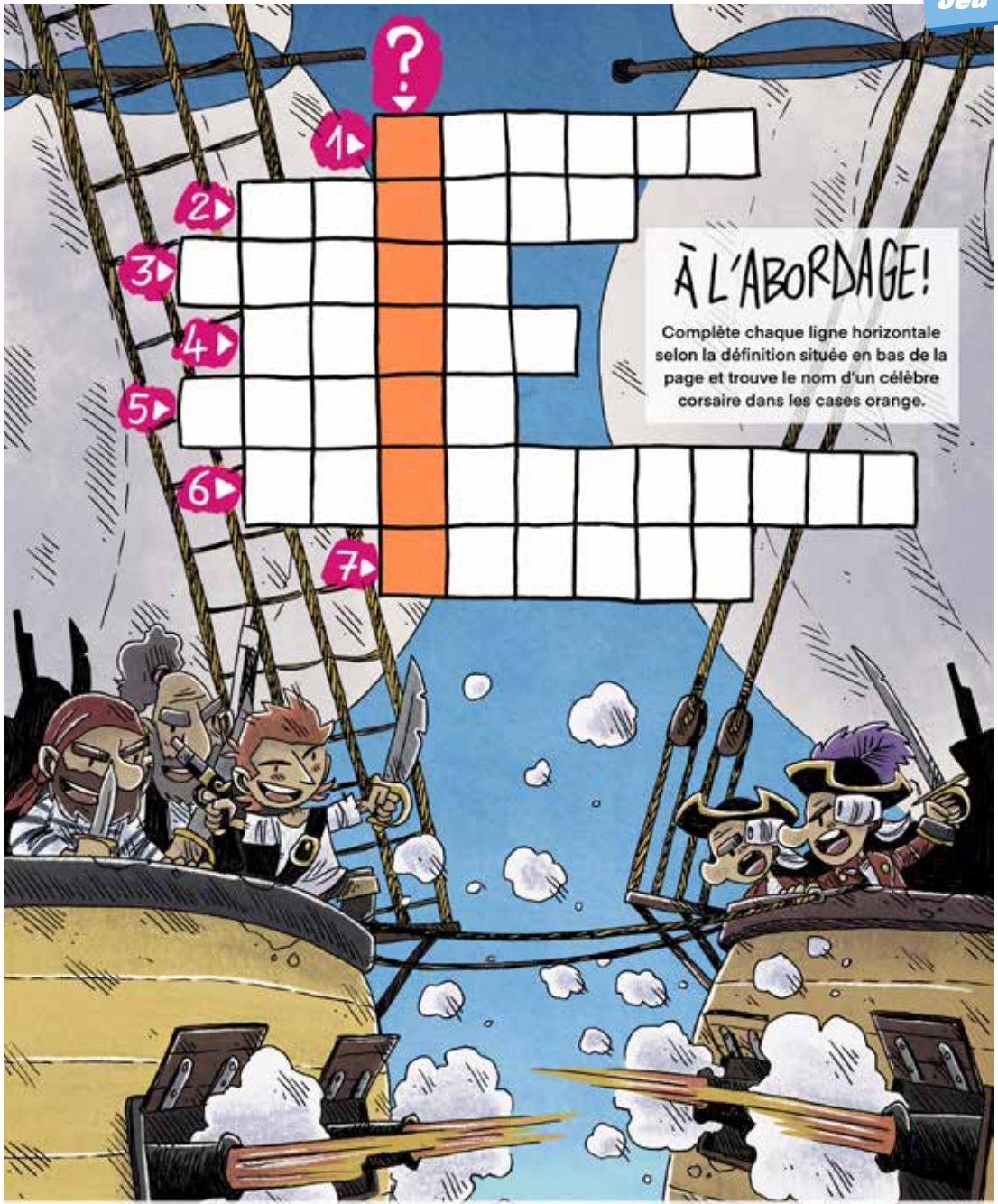
À Granville, Maurice Marland a donné son nom au lycée hôtelier. Une statue a également été érigée en hommage à son action, et celle de tous les autres résistants de la ville.

Les arrestations

Toutes ces actions doivent rester secrètes, car interdites par l'Occupant nazi. Maurice Marland est arrêté – puis relâché – en 1941 et en 1943, ce qui ne l'empêche pas de continuer la Résistance. En 1944, il est de nouveau arrêté, puis assassiné le 23 juillet.

C'est quoi LA RÉSISTANCE ?

Ce sont les femmes et les hommes qui, après la défaite de la France en juin 1940, décident de continuer le combat. Les résistants sabotent des voies de chemin de fer ou des usines, renseignent les Alliés sur la présence ennemie, cachent des familles juives pour leur éviter d'être envoyées dans les camps...



À L'ABORDAGE!

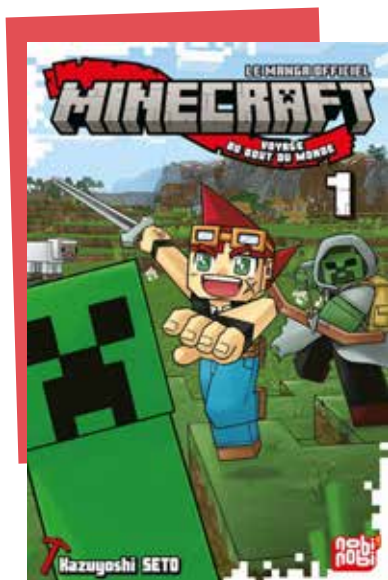
Complète chaque ligne horizontale selon la définition située en bas de la page et trouve le nom d'un célèbre corsaire dans les cases orange.

Définitions

1. Ouverture rectangulaire servant, sur les vaisseaux de guerre, de passage à la bouche des canons.
2. À canon ou à fusil, c'est le plus ancien explosif connu.
3. Arme blanche, souvent courbe, dont on utilise la pointe et le tranchant.
4. Pièce d'acier suspendue à une chaîne, que l'on jette au fond de l'eau pour qu'elle s'y fixe et immobilise un navire.
5. Pièce d'artillerie utilisée en mer sur les bateaux.
6. Petit mousse, très jeune marin.
7. Pirate qui se livrait à des expéditions armées en mer pour son propre compte.

Mot en orange : Surcouf > Corsaire emblématique, Robert Surcouf est né à Saint-Malo [1773-1827].
1. Sabord - 2. Poudre - 3. Moussillon - 4. Canon - 5. Ancre - 6. Mousaillon - 7. Forban

**Les jeunes du Club Calypso
vous livrent leurs
coups de cœur lecture !**



Le choix d'Eliott

MINECRAFT, VOYAGE AU BOUT DU MONDE

Kazuyoshi Seto

Éditeur : Nobi Nobi !

Manga

Aventure **Quête** **Humour**

“ Si vous aimez l'aventure, les pouvoirs extraordinaires, les combats palpitants et les monstres, vous serez servis en lisant ce manga ! Je vous le recommande, surtout à tous ceux qui apprécient l'univers de Minecraft. ”

Le choix de Naël

LES ROYAUMES SAUVAGES, APPRENTI MALGRÉ LUI

Amanda Foody

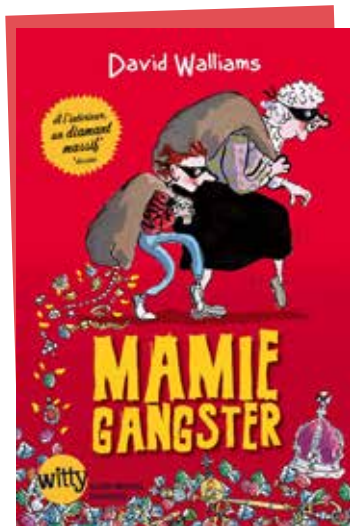
Éditeur : Casterman

Roman

Aventure **Entraide** **Magie**

“ J'ai adoré cette saga, car l'histoire commence doucement, puis cela devient palpitant. C'est aussi émouvant, il y a plein de retournements de situation et de secrets, qui se révèlent au fur et à mesure. C'est magnifique, il faut absolument le lire ! ”





Le choix de Nina

MAMIE GANGSTER

David Walliams

Éditeur : Albin Michel

Roman

Humour Famille Tendresse

“ C'est l'histoire d'un petit garçon qui n'aime pas trop sa mamie, car elle sent le chou...”

Et, chez elle, il en mange tout le temps ! Mais il va découvrir qu'elle cache bien son jeu et qu'elle n'est pas si ennuyeuse qu'il le pensait.

J'ai bien aimé, car c'est très marrant à lire. Quelqu'un que l'on trouve banal peut cacher des secrets incroyables. Je vous le conseille fortement. ”

Le choix de Maxence

BLUE LOCK

Muneyuki Kaneshiro

Éditeur : Pika édition

Manga

Sport Ado Action



31 tomes déjà publiés

“ C'est un manga sur le football : 200 lycéens japonais, jouant tous

au poste d'attaquant, participent à un projet pour remporter la Coupe du monde. Ce projet est particulier, car, quand on est éliminé, on perd espoir d'être sélectionné en équipe nationale. Je conseille ce livre pour tous ceux qui aiment le foot et l'action. Suivez le héros Isagi : va-t-il se faire éliminer ou finir premier ? ”

Le choix de Taysip

POLAR GOTHIQUE, LA MENACE DU MINOTAURE

Michel Amelin

Éditeur : Bayard jeunesse

Roman

Suspense Fantastique Aventure



Tome 4 sur 18

“ Si vous aimez le suspense et avoir peur, je vous conseille ce livre. Il n'est ni trop

long ni trop court, il est parfait ! Le père de Douglas vient de se remarier. Il manque de se faire tuer plusieurs fois. Qui cherche à le tuer ? J'ai adoré le passage où Douglas se fait attaquer, car jusqu'au bout, on ne sait pas comment ça va se terminer. ”

1 fromage, 0 limite !

**On peut le cuire, le tartiner,
le glisser dans plein
de recettes ou juste
le croquer avec un morceau
de baguette au goûter...
Un camembert, et hop,
tout devient plus gourmand !**

Tout le monde fond

C'est LA recette
la plus stylée pour
une soirée entre amis.

Un camembert
entier, du poivre,
quelques aromates,
5 minutes
au four... et boum :
un petit volcan
de fromage fondu,
dans lequel tu peux
trempier du pain,
des crudités et
même des fruits
de mer ou des
morceaux de viande,
façon fondue normande.

Un seul suffit

Dans tes *sandwichs* ? Dis au revoir à l'emmental.
Dans tes *burgers* ? Exit le cheddar. Et dans la tartiflette ?
Le reblochon, c'est dépassé. Remplace-les par un bon
morceau de camembert et, fais-nous confiance,
tu ne reviendras jamais en arrière 😊!

La crème de la crème

Après le plateau
de fromages, que dirais-tu
d'une crème brûlée...
au camembert ?
Fouette 100 g de ton
fromage préféré fondu
(sans croûte) avec
100 g de crème,
100 g de lait et
3 œufs. Verse ta
préparation dans
des cassolettes,
elles-mêmes posées
dans un plat rempli
d'eau. Enfourne-les
15 minutes avant de
les parsemer d'un peu
de sucre. Bon appétit !



**On compte
1 200 variétés de
fromages en France*.**

**Derrière le comté, le camembert
est le 2^e fromage préféré des Français,
qui sont les plus gros consommateurs de fromage
au monde (27 kg par an et par habitant !!!).**

* répertoriés par le Centre national interprofessionnel
de l'économie laitière (CNIEL)

FATOU, MAX & NAÏM

Cuisine « naturelle »

© Yvan Postel



Découvre

les coups de cœur
lecture

260

de Manon,

Timéo, Alexia,

Titouan...



© Adobe Stock

Et retrouve les nouveautés
sur transat.manche.fr/ados.aspx

 **transat**
LA CULTURE AU BOUT DES DOIGTS

LA MANCHE
LE DÉPARTEMENT

