

Vivre NÎMES

N° 236
Février 2026

LE JOURNAL D'INFORMATION DE VOTRE VILLE

vivrenimes.fr



Seniors : la vie en couleurs

P. 20

Instantanés

TROTINETTES :
PIED À TERRE

14

Temps forts

MULTITUDE D'ACTIVITÉS
À L'OFFICE DES SENIORS

22

Temps libre

SAINT-VALENTIN :
LE POUVOIR DES FLEURS

32

"Un petit geste pour l'homme,
Un grand pas pour la propreté !"



LE TRI, c'est partout et tout le temps !

500 corbeilles de TRI
en ville d'ici fin 2026

Plus d'infos sur
nîmes.fr
f x @ y d in



UN DOUTE ? UNE QUESTION ?
CONSULTEZ LE GUIDE
DE TRI DÉTAILLÉ SUR
MONSERVICEDECHETS





6

Instantanés

- 4 Restons connectés**
Vu sur les réseaux sociaux
- 5 Édito**
Signé Jean-Paul Fournier
- 6 L'événement**
Nîmes urban trail :
du sport, mais pas que
- 8 Vous y étiez**
- 10 C'est en cours**
L'actu en bref
- 14 Dans mon quartier**
L'actu des quartiers
- 18 Dans ma rue**
L'avenue Carnot



20

Temps forts

- 20 Dossier : les aînés,
plus nombreux,
plus actifs**
 - Office des seniors :
bien vieillir, ensemble
 - Bénévolat : les aînés
en première ligne
- 26 Innovation**
Un nouveau portail
numérique pour
les bibliothèques
- 28 À venir**
Déchets à Nîmes :
les règles à connaître



32

Temps libre

- 30 À l'affiche**
Festival « Ramène
tes mômes » au
théâtre Christian-Liger
- 32 Découverte**
Saint-Valentin : dites-le
avec des fleurs !
- 34 En vue**
Personnalités à l'affiche
- 36 Les mistons**
Les vacances d'hiver
aux musées
- 37 Agenda**
- 42 L'Esprit de Nîmes**
Les bons plans
de Masha pour
la Saint-Valentin
- 43 Tribunes politiques**



+ d'infos, photos,
vidéos, podcasts
SUR VIVRENIMES.FR

VIVRE Nîmes, n° 236. Février 2026 **Adresse** Direction de la communication mairie de Nîmes, place de l'Hôtel de Ville, 30033 Nîmes cedex 9, www.nimes.fr. 04 66 76 70 44. communication@ville-nimes.fr. Mairie standard tous services 04 66 76 70 01. **Directeur de la publication** Philippe Debondue **Directrice de la rédaction** Isabelle Lécaux **Rédacteur en chef** Mathieu Lagouanère **Rédaction** Yann Benoit, Marjorie Gourdou, Mathieu Lagouanère, Julien Ségura **Photos** Dominique Marck, Stéphane Ramillon, sauf mention contraire. **Podcasts** Yann Benoit **Vidéos** Théo Levy Kolpak **Création graphique** Citizen Press. **Mise en pages** Agence Scoop communication. 15988-MEP **Impression** Chirripo. **Tirage** 84 000 exemplaires. **Distribution boîtes aux lettres** Groupe la Poste. **Points de dépôt** sur nimes.fr **Dépôt légal** à parution. **Prochaine parution** lundi 2 mars 2026.



Pour préserver l'environnement, la Ville de Nîmes imprime Vivre Nîmes sur du papier PEFC 100 % recyclé.

Vu sur Insta



Sunday Music et Gärten Project s'associent et annoncent un événement dans les arènes le 8 mai prochain via une vidéo postée sur les réseaux sociaux. Cette date unique mêlera patrimoine et musiques électroniques. Avant l'annonce officielle des DJ, les préinscriptions sont déjà ouvertes sur linktr.ee/sundaymusic.

L'INSTA DU MOIS



@nimesgirl



Cette Nîmoise, qui compte plus de 2 500 abonnés, partage régulièrement ses bonnes adresses et ses plans dans la cité des Antonin. Elle met en avant la douceur de vivre à la nîmoise mais aussi les nouvelles boutiques, restaurants et expositions à ne pas louper.

LA VIDÉO



LUDO MÉDIATHÈQUE
JEAN-D'ORMESSON ...

Jeux vidéo, FabLab, espace petite enfance... Connaissez-vous la ludo-médiathèque Jean-d'Ormesson au Mas de Mingue ? Caroline vous présente, en vidéo, ce lieu dédié au jeu, à la lecture et au numérique, désormais ouvert aussi le samedi.

[@ville_de_nîmes](#)



Que faire ce week-end : chaque vendredi

La réponse se trouve tous les vendredis sur les réseaux sociaux de la Ville et sur vivrenîmes.fr. Notre rédaction propose chaque semaine une sélection d'événements culturels, sportifs et festifs pour un week-end animé. Expositions, concerts, jeune public, sorties... Il y en a pour tous les goûts !



Restons connectés



SUIVEZ-NOUS
sur les réseaux sociaux
sur nîmes.fr et
sur l'appli Nîmes

« Le bien-être des aînés, une boussole »



Chaque année en décembre, le Maire, Jean-Paul Fournier, se déplace dans les résidences autonomie de la Ville pour rencontrer les résidents.



éducation et la petite enfance sont des priorités absolues. La jeunesse est un outil majeur de développement au cœur de l'avenir de notre commune.

Dans le même temps, nous ne pouvons oublier les anciens : ce troisième âge si précieux, qui constitue une richesse pour Nîmes.

Le Banquet des aînés, qui s'est tenu le mois passé, avec plus de 3 000 convives, est le témoignage concret et symbolique de cette politique en faveur des seniors. Ces moments festifs renforcent indéniablement le lien social.

Mais le bras armé de cette action forte reste le CCAS et plus précisément l'Office des seniors qui propose, tout au long de l'année, une programmation variée et dense pour tous. Le site de la rue des Chassaintes, inauguré il y a 8 ans, par sa configuration et ses équipements, est un outil majeur au service des seniors.

Dans les jours à venir, le chantier de la rénovation du foyer logements de La Montagnette sera initié, renforçant ainsi la qualité de vie des résidents. Parallèlement, le Passeport senior est un moyen essentiel, conçu pour permettre aux anciens de profiter de moments chaleureux et conviviaux au quotidien.

*« L'action publique,
pour tous les âges »*

Le Conseil communal des aînés intervient comme une instance de dialogue permanent, qui a pour mission de réfléchir sur des problématiques très variées. Il a ainsi proposé des pistes très précises, que la Ville de Nîmes a ensuite concrétisées en politique publique, à l'instar des mesures pour encadrer la circulation des trottinettes dans

l'Écusson. Le bien-être des aînés est l'une des boussoles des actions menées. Sur l'espace public, les déplacements ont été facilités, grâce

notamment au Plan d'accessibilité de la voirie (PAV). La programmation des grands événements a été pensée aussi pour satisfaire les seniors. Le mois passé, le Festival flamenco, comme celui de la Biographie, en sont les témoignages concrets. La sécurité, enfin, priorité absolue, fortement sollicitée par les aînés, n'a jamais été oubliée avec la création d'un réseau de vidéoprotection de 700 caméras et le triplement des effectifs de la Police municipale pour atteindre 200 agents.

Bref, l'action publique n'oublie personne. Elle s'adapte à tous les âges, pour offrir aux Nîmois une ville toujours plus agréable à vivre.

Jean-Paul Fournier

NÎMES URBAN TRAIL : SAIN, VERT ET SOLIDAIRE

COURSE À PIED. Près de 16 000 personnes vont prendre part au Nut, les 14 et 15 février. Un événement sportif, mais pas seulement.



Record battu, encore. Les 14 et 15 février, 15 800 coureurs participeront à la 11^e édition du Nîmes urban trail, 3 100 de plus que l'an passé. L'épreuve confirme ainsi son rang de référence parmi les trails urbains d'Europe. Mais, au-delà des aspects sportifs et touristiques, les organisateurs, en lien avec la Ville, se mobilisent également pour rendre l'événement le plus sain, solidaire, accessible et écologique possible. La preuve par quatre.



1. Santé : bouger plus

Bouger. C'est devenu un enjeu de santé publique majeur, notamment chez les jeunes de 18 à 24 ans, particulièrement touchés par la sédentarité. Accessible à tous, tous âges et tous niveaux confondus, le Nut souhaite donner le goût de la course à pied au plus grand nombre. « On attire un public large parce que notre événement est autant sportif que festif et culturel, assure Benoît Goiset, co-organisateur. La randonnée est un formidable produit d'appel pour prendre son premier dossard : on observe que la plupart des participants se lancent l'année suivante sur la même distance mais en run. D'ailleurs, la randonnée est ouverte aux enfants de 7 ans et le 10 km aux jeunes, dès 16 ans. Depuis l'an dernier, nous avons également lancé le Mini Nut qui rassemblera 1 800 enfants de 4 à 11 ans sur la journée du samedi. » Ludvine Fournel est kinésithérapeute à Nîmes depuis 10 ans.

Elle est responsable du nouvel espace santé et prévention présent tout le week-end sur l'Esplanade. « 80 % des participants passent par le village Nut, on en profite pour les conseiller, les guider, les sensibiliser, leur donner les bonnes pratiques, indique-t-elle. Bien manger et bouger, c'est aussi se sentir bien dans sa tête. C'est la clé pour être en bonne santé. » Nutritionnistes, coaches sportifs ou masseurs attendent aussi le public sur cet espace. « La moyenne d'âge est de 41 ans sur le Nut, et on voit davantage de femmes de plus de 50 ans qui se laissent tenter par ce défi, ajoute Cécile Cheron, co-organisatrice de l'urban trail nîmois. C'est pourquoi des associations sont également présentes pour sensibiliser aux risques cardiovasculaires. » Un espace « récupération » est aussi présent le dimanche sur la ligne d'arrivée.

2. Lutter contre l'isolement

Comme lors des précédentes éditions, les parcours du Nut passeront par trois Ehpad : Serre-Cavalier et ses 450 résidents dans le secteur de la Route d'Uzès, Clair Soleil avec sa chapelle et sa Maison coquillage (classés monuments historiques) et Lumière et Paix, dit Château Silhol. Les personnes âgées attendent ce moment avec impatience et préparent la venue des coureurs des semaines auparavant. *« C'est la quatrième année qu'on y participe, fait savoir Jérémie Gras, directeur adjoint de Clair Soleil. C'est toujours plein d'émotion pour les participants et les organisateurs, mais aussi un rendez-vous important pour les résidents. »*

« Oui, on sait qu'on leur donne un sourire XXL pour les jours suivants, se réjouit Benoît Goiset. On essaie de changer les regards sur ces lieux, qui ouvrent très rarement leurs portes pour des événements. On parle ici de personnes en fin de vie, qui se sentent parfois seules, à l'écart du reste de la société. » Pour la première fois, les coureurs passeront aussi par le Foyer départemental de l'enfance.



« Les enfants vont être mobilisés pour réaliser des animations et ils vont également participer à la course, poursuit l'organisateur. Au-delà de la traversée du site, là aussi, on crée du lien. » Avant le jour J, 2 000 rubalises, essentielles à la signalétique sur le parcours de la course, ont été confectionnées par des travailleurs handicapés de l'Établissement et service d'aide par le travail (Esat) Pierre-Laporte de Nîmes. Des jeunes de l'Institut médico-éducatif de la Cigale prennent en charge les travaux de couture et le nettoyage des déguisements des bénévoles.

3. S'ouvrir à tous les quartiers



« On a à cœur d'aller "de l'autre côté du périphérique", c'est pourquoi le parcours passe une nouvelle fois par Valdegour et sa colline verdoyante, annonce Benoît Goiset. Nous avons eu l'occasion de rencontrer les principaux référents des associations du quartier à l'espace Diderot. Nos précédentes actions ont permis de financer des vacances pour les jeunes du quartier, certains ont aussi couru le Nut. » Lors du passage des coureurs, les associations musicales de Valdegour proposent régulièrement des animations.

CIGALIÈRES : UN SOUTIEN DE TAILLE

Les organisateurs soutiennent pour la troisième année consécutive l'association nîmoise Cigalières, qui gère une vingtaine d'établissements dans le Gard au bénéfice d'enfants et d'adultes ayant un handicap moteur, polyhandicapés ou présentant une déficience intellectuelle, des troubles du développement psycho-affectif, cognitif et de l'autisme.

En 2025, 7 028 € ont été reversés à l'association.

4. S'engager pour la nature

Cap Océans est devenue l'association support de l'événement. Fondée en 2013 dans le Gard par le nageur Nicolas Costa, à la suite d'une traversée de la Méditerranée à la nage, elle est engagée dans la protection de l'environnement marin.

« Le but de cette collaboration, c'est d'éveiller les consciences et de sensibiliser les sportifs à la protection de la nature, explique Cécile Cheron. En ce sens, nous avons déjà arrêté la distribution de gobelets jetables depuis trois ans. Chaque participant doit avoir son propre gobelet. »

En marge du Nut, des « clean walks » vont être organisées en ville et dans les espaces naturels. Les organisateurs ne s'arrêtent pas là, puisqu'ils privilégient le circuit court et font travailler au maximum les entreprises locales, que ce soit pour la bière avec la Brasserie de la Cave ou encore avec les tee-shirts directement floqués à Bernis. Le public est également sensibilisé au tri sélectif sur le village de l'événement avec un atelier ludique.



Vous y étiez

Lancement de la BJT à Paloma

Le samedi 17 janvier, à Paloma, se tenait le concert de lancement de la Bourse des jeunes talents 2026, le tremplin musical de la Ville de Nîmes. La chanteuse Noé Extrat, lauréate l'an dernier, et le rappeur Juss, prix espoir, étaient à l'affiche de cet événement gratuit. Les candidatures pour la BJT 2026 sont ouvertes jusqu'au 22 février, pour les musiciens nîmois de 16 à 30 ans.



Tir à l'arc : Victoria brille à domicile

Du 15 au 18 janvier, les meilleurs archers du monde se sont retrouvés dans la cité des Antonin, à l'occasion de la 28^e édition du Nîmes archery tournament, le deuxième tournoi en intérieur au monde après celui de Las Vegas. Après quatre jours de compétition intense entre le Parc expo et le Parnasse, l'archère nîmoise de 21 ans Victoria Sebastian a remporté la finale féminine face à la Mexicaine Angela Ruiz, après avoir décroché l'or à Taïpei. Cocorico.



Nîmes à l'heure flamenco

Le Festival flamenco, 36^e du nom, s'est achevé (en fiesta, forcément) le 18 janvier dernier. Du côté du In, porté par le Théâtre de Nîmes, le bilan est très satisfaisant avec un taux de remplissage de 97 % sur les 17 spectacles au programme de la semaine. Le Off, lui, poursuit sa croissance dans le temps et dans l'espace, avec des palmas, des guitares et des danses flamencas qui ont résonné 11 jours durant dans les bars, restaurants, bodegas et places des quatre coins de la ville. Olé !



Une aubade bien vivante

C'est une tradition. Tous les ans, les Farandoleurs cheminots nîmois offrent une aubade à l'Hôtel de Ville de Nîmes. Une façon de démontrer, galoubet aux lèvres et tambourin en main, que la tradition reste bien vivante. Le groupe folklorique fêtera ses 80 ans d'existence l'an prochain.



Usam : le retour de Saurina

C'est le meilleur buteur de l'histoire du club. Après neuf saisons (2006-2010 ; 2011-2016) passées sous le maillot de la « Green team », Guillaume Saurina revient : il sera le nouvel entraîneur de l'Usam la saison prochaine. « J'ai la sensation de rentrer à la maison, j'ai le sang vert qui coule dans mes veines », a-t-il lancé mi-janvier, en conférence de presse, aux côtés de son président David Tebib.

SPARTACUS SONNE LA RÉVOLTE

ÉVÉNEMENT. Les Journées romaines reviennent du 24 au 26 avril. Avec, en point d'orgue, le spectacle *Spartacus, l'esclave qui défia Rome* dans les arènes.



CONCILIATION : GRATUIT ET OUVERT À TOUS

Le recours à la conciliation de justice est un moyen simple, rapide et gratuit de venir à bout d'un conflit via un accord amiable, sans procès. Deux conciliateurs de justice de la Cour d'appel de Nîmes, assermentés et bénévoles, tiennent des permanences à l'Hôtel de Ville : le 3^e mardi du mois, à partir de 9h (17 février, 17 mars, 21 avril, 19 mai et 16 juin) et le 4^e jeudi du mois, de 14h à 17h (26 février, 26 mars, 23 avril, 28 mai et 25 juin). Sur rendez-vous auprès de la mairie au 04 66 76 70 01 ou en ligne sur le site conciliateurs.fr.

Son histoire est devenue légende et avait inspiré Hollywood. Elle va revivre dans les arènes de Nîmes. Spartacus, le plus célèbre des esclaves de Rome, à l'origine d'un important soulèvement entre 73 et 71 avant Jésus-Christ, sera la vedette des Journées romaines 2026, du 24 au 26 avril. Joué à trois reprises et réunissant plus de 500 reconstituteurs, cavaliers et cascadeurs dans des décors annoncés une fois encore spectaculaires, le grand spectacle de reconstitution a été conçu et mis en scène par la compagnie avignonnaise du théâtre du Train bleu, avec la caution scientifique de l'historien italien spécialisé Giovanni Brizzi.

Toute la ville à l'heure romaine

Comme chaque année, de nombreuses animations gratuites (conférences, spectacles, mar-

chés, visites guidées, défilés, cérémonies romaines, ateliers...) seront aussi proposées en centre-ville et dans les Jardins de la Fontaine, sur l'Esplanade ou au Musée de la Romanité, notamment. À la fois festif et familial, l'événement lancera la saison estivale tout en assurant la transmission du patrimoine antique et de la culture de la Rome française. Plus de 100 000 visiteurs sont attendus sur les trois jours.



PLUS D'INFOS

Grand spectacle : à 17h30 le 24 avril et à 15h30 les 25 et 26 avril.
Billetterie sur arenas-nimes.com.
Tarifs : de 5 € à 67 €, gratuit pour les moins de 4 ans.
Programme complet des Journées romaines sur vivrenimes.fr





Des vacances sportives pour les 8-15 ans

Les stages sportifs proposés par la Ville pendant les vacances scolaires sont des stages multisports d'une semaine, sans hébergement, avec un repas tiré du sac, à destination des 8-15 ans. Les activités sont organisées par tranches d'âge et encadrées par les éducateurs territoriaux, avec le soutien de clubs partenaires. Ces stages ont pour objectif d'encourager la pratique sportive afin de favoriser un mode de vie actif et sain dès le plus jeune âge. Ils permettent de développer les compétences physiques, la coordination, l'esprit d'équipe et la concentration, tout en offrant aux jeunes la possibilité de découvrir plusieurs disciplines, parfois peu connues ou peu accessibles. Pour ces vacances d'hiver, le stage se déroule du 23 au 27 février autour des sports de glisse (patinage, hockey sur glace, roller, roller hockey...), des activités de pleine nature ou encore du vélo. Les inscriptions sont ouvertes jusqu'au 19 février sur nimes.fr avec le Dossier unique enfant (DUE) mis à jour. Le lieu de rendez-vous est fixé à la Halle des sports entre 7h45 et 8h15 le matin et le soir entre 16h45 et 17h.



PLUS D'INFOS

sur nimes.fr rubrique Stages et ateliers sportifs



20 minutes

C'est le temps que met le Trambus pour relier le sud de Caissargues à la gare de Nîmes en centre-ville, à la suite de l'extension de la ligne T4.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Épiceries de nuit : baisser de rideau à 22h

La Ville a pris un arrêté visant les établissements de vente à emporter, notamment les épiceries de nuit. Du 1^{er} avril au 31 octobre 2026, ces commerces devront fermer de 22h à 6h dans un périmètre précis du centre-ville et des quartiers Ouest : avenue Kennedy, rues Utrillo, Dante, Puccini, Lulli, Weber, avenue des Poètes.

Cette mesure temporaire et ciblée fait suite à de nombreuses nuisances nocturnes (tapage, attroupements, ivresse, dégradations, infractions). Elle vise à préserver la tranquillité et la sécurité des riverains, tout en conciliant activité économique et qualité de vie.

CINÉMA



Questions à...

Bernard Raynaud,
président du Festival
des Écrans britanniques
et irlandais

Quand aura lieu la 29^e édition de votre festival dédié au cinéma britannique ?

Du vendredi 13 au dimanche 22 mars. Cette 29^e édition proposera plusieurs films inédits et avant-premières, ainsi que de nombreux invités venus d'outre-Manche et d'Irlande.

Qui sont les invités attendus ?

Nous attendons encore la confirmation d'un grand acteur, je ne peux donc rien dévoiler pour l'instant. En revanche, l'actrice Maxine Peake devrait être là pour présenter l'excellent film *I Swear*.

Le réalisateur Paul Andrew Williams viendra également présenter son dernier long-métrage, *Dragonfly*. D'autres figures du cinéma anglais et irlandais sont également attendues.

Quels sont les autres moments forts du festival ?

Le public retrouvera le traditionnel ciné-concert, ainsi qu'un partenariat avec le musée des Beaux-arts autour du film *Mr. Turner*. Un autre partenariat est prévu avec le Club de la presse et de la communication du Gard autour du film *L'Ombre de Staline*.

Et nous avons prévu aussi des hommages aux réalisateurs Charles Crichton et Peter Watkins.



PLUS D'INFOS

ecransbritanniques.org

NEMOVÉLO : 17 STATIONS SUPPLÉMENTAIRES

TRANSPORT. Sept mois après son lancement, le service de vélos en liberté poursuit son développement. Une affaire qui roule.



NemoVélo se déploie dans de nouveaux quartiers de Nîmes. En ce début d'année, ce service de l'Agglo passe de 35 à 52 stations, soit 17 nouvelles stations, en centre-ville comme en périphérie. Le parc de vélos électriques est également renforcé, avec 400 machines aujourd'hui disponibles contre 250 auparavant, soit 150 supplémentaires. Cette extension permet de renforcer le maillage existant, d'augmenter la capacité des stations les plus fréquentées et de proposer une offre complémentaire au réseau de transports en commun Tango.

Fluide et rapide

NemoVélo évolue également pour offrir une expérience utilisateur plus fluide. Les vélos sont désormais équipés d'un QR code,

permettant un déverrouillage rapide en un clic, directement depuis l'application mobile.

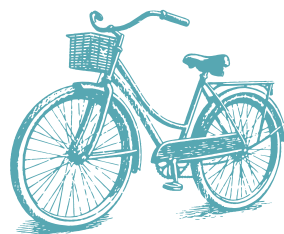
Ce projet s'inscrit pleinement dans la stratégie de Nîmes Métropole en faveur des mobilités durables, visant à encourager les modes de déplacement doux, à réduire l'empreinte carbone des transports et à améliorer la qualité de vie urbaine.

Inauguré en mai dernier, le service de vélos électriques en libre-service déployé sur la Ville de Nîmes a rencontré un succès immédiat, avec près de 12 000 inscrits.



PLUS D'INFOS

L'application mobile NemoVélo est disponible gratuitement sur l'App Store et Google Play et le site internet nemo-velo.fr



MAI À VÉLO : RETOUR EN SELLE

Nîmes Métropole lance son appel à projets Mai à vélo 2026, dans le cadre de l'opération nationale portée par les ministères de la Transition écologique et des Sports.

L'objectif : recenser et valoriser les initiatives cyclables sur le territoire, du 1^{er} au 31 mai. Balades, ateliers de réparation, bourses aux vélos, actions de prévention routière... Tous les projets sont les bienvenus, à condition d'être gratuits, non commerciaux et ouverts à tous.

Communes, associations, entreprises, établissements scolaires et particuliers peuvent candidater jusqu'au 13 février.



PLUS D'INFOS

nimes-metropole.fr



GASTRONOMIE



Questions
à...

Damien Sanchez,
Chef étoilé du restaurant Skab

**Jusqu'à la fin du mois,
vous proposez un menu
entièrement dédié à la truffe.**

Pourquoi ce choix ?

Nous sommes en pleine saison de la truffe, qui vient d'ailleurs d'être fêtée à Nîmes sur la place du Marché. Pour déguster de la truffe fraîche, la fenêtre de tir dure seulement deux mois, deux mois et demi : il faut en profiter quand c'est le moment... C'est un produit que j'ai à cœur de travailler et de mettre en valeur d'autant que nous avons de la chance d'en avoir dans le coin.

Dans ce menu 100 % truffe, que nous proposons et repensons chaque année, on la prépare de plein de façons, associée à plein de produits différents, de l'entrée au dessert.

**En quoi est-ce un produit
particulier à travailler ?**

Pour un cuisinier, la truffe ne demande pas forcément beaucoup de technique mais il faut la travailler avec le goût, et pour cela il faut d'abord l'apprécier, je crois. C'est le palais qui fait la différence, pour trouver le bon équilibre dans le plat... Même si la truffe reste un produit de luxe, cela ne coûte pas forcément cher de se faire plaisir à la maison car quelques grammes suffisent pour se régaler en famille ou avec les copains, avec des plats très simples : une omelette, une brouillade ou une soupe de pommes de terre par exemple.



PLUS D'INFOS

Restaurant Skab,
7, rue de la République.
Tél. 04 66 21 94 30
Menu truffe jusqu'au 28 février.
175 € par personne.



Notre vidéo
sur la truffe,
de la terre
à l'assiette

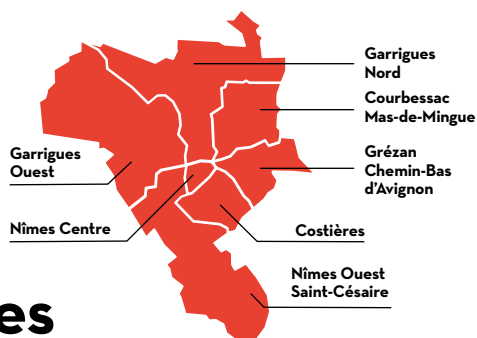
La Montagnette fait peau neuve

Un important projet de réhabilitation est engagé pour transformer la résidence autonomie La Montagnette, chemin de Serre-Paradis, en un lieu de vie plus moderne et accessible. Les travaux ont démarré, pour une durée de 18 mois, et s'effectuent en site occupé, suivant un phasage précis pour limiter les désagréments des occupants. Ils prévoient une rénovation complète des 48 appartements et des espaces communs, avec des volumes repensés. L'ensemble du bâtiment sera en outre mis aux normes en matière de sécurité, d'accessibilité et de prévention incendie. La modernisation concernera également les réseaux de plomberie et d'électricité, le système de chauffage, l'isolation thermique et acoustique, ainsi que la façade. Inscrit dans une démarche écoresponsable, le projet intègre des solutions favorisant les économies d'énergie, comme l'installation de panneaux solaires. Au-delà du bâti, la réhabilitation s'accompagnera de la création de nouveaux espaces : aménagement du parc extérieur, jardins intergénérationnels, parcours santé et extension de la salle commune. Ces aménagements permettront d'ouvrir la résidence sur le quartier et d'en faire un lieu de vie attractif, au service du bien vieillir ensemble. Coût total des travaux : 1 M d'€.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Derniers jours pour s'inscrire sur les listes électorales

Les 15 et 22 mars, auront lieu les élections municipales. Pour voter, il est indispensable d'être inscrit sur les listes électorales ou d'avoir signalé son changement d'adresse. La démarche est possible en ligne jusqu'au 6 février sur service-public.fr, en mairie sur rendez-vous (pour le prendre : mes-demarches.nimes.fr) ou par courrier (infos au tél. 04 66 76 72 65). Des justificatifs spécifiques sont demandés comme une pièce d'identité et un justificatif de domicile de moins de trois mois. Vous pouvez aussi vérifier que vous êtes bien inscrit sur les listes électorales et quel est votre bureau de vote. Pour cela, il suffit de se rendre sur le site officiel service-public.fr et d'accéder au service « Vérifier son inscription sur les listes électorales ».



Écusson : les trottinettes doivent mettre pied à terre

CIRCULATION. Pour renforcer la sécurité et réduire les incivilités, le Maire de Nîmes, Jean-Paul Fournier, a présenté son arrêté municipal interdisant les engins de déplacement personnel motorisés (EDPM) dans le cœur historique.



LA MESURE A ÉTÉ

présentée le lundi 19 janvier par le Maire de Nîmes. Un nouvel arrêté municipal interdit désormais la circulation des engins de déplacement personnel motorisés (EDPM) à l'intérieur de l'Écusson, secteur particulièrement fréquenté par les piétons.

› Qui est concerné ?

La mesure s'applique à l'ensemble des engins de déplacement personnel. Cela inclut les trottinettes électriques, mais aussi les hoverboards, gyropodes et monoroues.

› Dans quels secteurs ?

La circulation est désormais interdite dans les zones du centre-ville où la fréquentation piétonne est la plus dense. Sont concernés le mail de l'Esplanade, celui de l'avenue Feuchères, ainsi que le cœur historique autour de l'Hôtel de Ville et de la Maison Carrée : rues de la Trésorerie, des Marchands, des Petits

Souliers, de l'Horloge, de la Maison Carrée, de l'Étoile, de l'Hôtel de Ville, Régale jusqu'au croisement de la rue de la Violette et sur les places aux Herbes, de la Maison Carrée, du Marché et de l'Hôtel de Ville.

Dans ces secteurs, les usagers devront obligatoirement mettre pied à terre et pousser leur engin à la main. Une signalisation spécifique est installée aux entrées des zones concernées.

› Pourquoi cette décision ?

Cet arrêté s'inscrit dans une volonté affichée de réduire les comportements dangereux et les incivilités, de plus en plus fréquemment dénoncés par les piétons. Excès de vitesse, slaloms entre passants, non-respect des priorités. « *La cohabitation était devenue problématique dans un espace dense et touristique* », soutient Richard Schieven, Adjoint à la Sécurité publique. Un sujet étudié par le Conseil communal des aînés de la Ville de Nîmes, qui a recommandé

Trottinettes électriques : les règles à connaître

Circuler sur une trottinette électrique tout comme un hoverboard ou un gyropode n'est pas anodin et nécessite d'appliquer des règles strictes, sous peine d'amendes de 35 € à 135 €, jusqu'à 1 500 € en cas de vitesse excessive.

Voici les bases :

- Âge minimum : 14 ans
- Une seule personne sur l'engin
- Assurance responsabilité civile obligatoire
- Équipements obligatoires : freins, feux avant / arrière, avertisseur sonore, dispositifs réfléchissants
- Téléphone en main et écouteurs interdits

cette interdiction, prise en compte par la municipalité.

› Que risquent les contrevenants ?

La police municipale est pleinement mobilisée pour assurer le contrôle et le respect de cette nouvelle réglementation. Les usagers qui circuleraient malgré l'interdiction s'exposent à une amende de 135 euros. Pour la Ville, il s'agit avant tout d'une mesure de responsabilisation, destinée à garantir un centre-ville plus apaisé, sûr et agréable pour tous.



PLUS D'INFOS

Le plan des secteurs concernés sur vivrenimes.fr

Le parcours de santé s'entretient

EN PLUS DE SON RÉPUTÉ GOLF DE 72 HA, le quartier de Vacquerolles dispose d'un parcours de santé verdoyant construit dans les années 90. Plus de 30 ans d'existence donc, cela justifie un entretien régulier. Véritable lieu de promenade pour les familles, en pleine garrigue nîmoise, le parcours de santé dispose de trois chemins : le court (1 300 m), le long (2 000 m) et le sportif (950 m) disposant de neuf stations d'agrès dont



des barres parallèles, poutre d'équilibre, mini-haies ou encore espaliers abdominaux. En plus du débroussaillage réglementaire, la Ville veille sur ces agrès en bois qu'il faut régulièrement resceller ou remplacer. Les panneaux de signalétique pour orienter les promeneurs sont aussi sous surveillance, tout comme l'espace de pique-nique, au centre du parcours. Des corbeilles avec tri pour les emballages ont été récemment installées à l'entrée du parc, pour inciter davantage au respect de l'environnement. Un petit sentier longe également le parcours de santé, côté golf, avec un espace arboretum où les essences sont étiquetées pour identifier les différentes espèces méditerranéennes, qui côtoient des capitelles (ouvrages typiques de la région en pierres sèches), ainsi qu'une aire de jeux pour les enfants.



PLUS D'INFOS

Accès par le chemin du Golf
Rue Roger-Bertreux

Maison opale : beauté et bien-être à Beausoleil

LES MIROIRS ONT remplacé les guichets, les produits de beauté, le courrier. Fermé depuis mars 2024, le bureau de Poste du quartier Beausoleil revit enfin, sous la forme d'un salon de coiffure, mais pas seulement. Ouverte début décembre par Lucas Zakuri, comédien, influenceur (250 000 abonnés TikTok) et visage connu de la télé-réalité (*The Island*, *Friends trip*, *Zéro Complexe*, *First Kiss...*), Maison opale se veut aussi centre « de beauté et de bien-être ». Diplômé en stylisme et en coiffure, le Nimois, 35 ans, a réuni autour de lui une équipe de trois professionnelles

afin de proposer un panel de prestations : épilation, massages, soins du visage, soins des mains et des ongles mais aussi luminothérapie ou, bientôt, cabine UV et intervention d'un tatoueur. « *J'ai toujours eu envie de créer mon affaire, mais je voulais faire quelque chose qui me représente*, indique Lucas Zakuri. *Un lieu chic, mais aux prix abordables, ouvert à tout le monde.* » Le jeune entrepreneur a mis un point d'honneur à ce que Maison opale, en conservant les installations de la Poste, soit totalement accessible aux personnes à mobilité réduite.



PLUS D'INFOS

Maison opale, 1 rue d'Alger.
Ouvert lundi de 13 h à 19 h,
mardi, mercredi, jeudi de 10 h à 19 h
et vendredi, samedi de 10 h à 18 h.
Tél. 07 61 17 83 34.

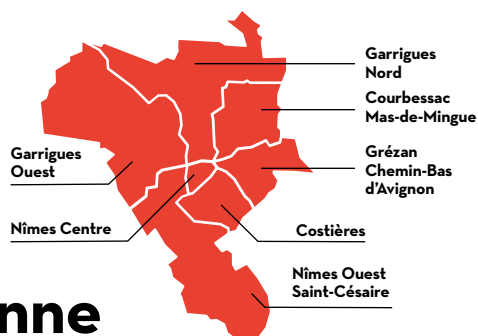


GRÉZAN / CHEMIN-BAS D'AVIGNON

La déchèterie de l'Ancienne Motte se transforme

SONDAGES, FORAGES, TESTS

de résistance de la voirie : mi-janvier, des investigations géotechniques poussées ont été menées sur les sols de la déchèterie de l'Ancienne Motte, dans le cadre du projet d'extension et de réhabilitation du site.



Les travaux sont prévus en ce début d'année. Le projet porté par Nîmes Métropole, pour un investissement de près de 2 M€, va permettre d'améliorer la qualité de service rendu à l'utilisateur, en corrigeant les difficultés actuelles de circulation et de retournement des véhicules, et en augmentant la capacité de tri et la valorisation des déchets. Pour cela, à terme, l'équipement situé à l'est de la ville, entre la route de Beaucaire et le stade Kauffman, va considérablement s'agrandir en passant d'une surface de 3 800 m² à plus de 5 000 m². Créée en 1994, la déchèterie de l'Ancienne Motte est la plus fréquentée du réseau de 15 déchèteries de l'agglomération nîmoise, avec plus de 100 000 visites par an.



PLUS D'INFOS

75, impasse de l'Ancienne Motte.
ouvert 7 jours sur 7, de 8 h 30 à 18 h.
Tél. 04 66 02 54 54



GARRIGUES NORD

Université : le site Hoche officiellement terminé

MARDI 20 JANVIER, EST INAUGURÉE

la dernière tranche du site Hoche qui marque l'aboutissement d'un projet universitaire majeur engagé depuis plus de dix ans. En plein centre-ville, ce campus rénové et étendu illustre l'ambition partagée de faire de Nîmes une ville universitaire attractive, innovante et résolument tournée vers la jeunesse, l'enseignement supérieur et la recherche. Déployé sur 2 396 m², le nouveau bâtiment comprend 10 salles de cours représentant 650 m² et 12 salles de travaux pratiques totalisant 890 m² ; cette dernière tranche constitue une étape clé dans l'évolution de Nîmes Université. À la rentrée universitaire 2026, les formations scientifiques actuellement implantées sur le site



des Carmes rejoindront le campus Hoche, renforçant ainsi sa vocation de pôle universitaire structurant en cœur de ville. Deuxième pôle universitaire de Nîmes aux côtés du campus Vauban, le site Hoche accueillera à terme près de 1 500 étudiants, de la licence au master. Un chantier de 9,2 M€ partagé entre la Ville, l'Agglomération, le Département, la Région et l'État qui se sont mobilisés collectivement au service de ce projet d'envergure.




NÎMES OUEST

Marion Cachon met les gauchers à l'honneur au CACN

LE CENTRE D'ART CONTEMPORAIN de Nîmes (CACN), dans le quartier Pissevin, accueille jusqu'au 17 avril l'exposition *La Gauchère*, un projet de recherche et de création mené par la graphiste Marion Cachon. Déployé sous la forme de conférences, d'expositions et d'une publication textuelle et visuelle, il s'attache à interroger un angle mort structurel du design : la place accordée aux gauchers dans l'appréhension du quotidien. La majorité des objets, des systèmes graphiques et des usages étant conçus pour des mains droites, « la gaucherie » apparaît comme un défaut, une anomalie à corriger. L'exposition s'empare de ce déséquilibre pour en révéler le potentiel critique et créatif, en revendiquant la maladresse, l'erreur et le détour comme des forces productives.

L'accrochage présente notamment les planches typographiques de la calligraphie gauchère que l'artiste a développée, ainsi qu'un ensemble d'affiches réalisées en 2025 pour les expositions du CACN. Des images viennent compléter cet ensemble : peintures, dessins et reproductions d'œuvres issues de l'histoire de l'art et du design. Une part importante du projet consiste à explorer les représentations culturelles et symboliques de la main gauche. Rarement valorisée, parfois associée au diable ou à la faute, elle est systématiquement reléguée au second plan.



PLUS D'INFOS

CACN - 4, place Roger-Bastide
du mercredi au samedi de 11h à 18h
gratuit
cacncentredart.com


COURBESSAC / MAS-DE-MINGUE

This is not a love song : le retour de la suite

PALOMA VIENT D'ANNONCER LES DATES, l'affiche et les premiers noms de son festival *This is not a love song*. Après cinq ans d'absence et un retour fracassant sous la forme d'un « Beau week-end » qui a tenu toutes ses promesses l'an dernier, avec 6 700 fidèles spectateurs, Tinals remet le couvert les 5 et 6 juin prochains. La formule reste la même qu'en 2025 : 30 groupes internationaux rassemblés sur quatre scènes, intérieures et extérieures. La Scène de musiques actuelles de Nîmes Métropole, en collaboration avec l'association *Come on people*, maintient une programmation autour des musiques indépendantes, qu'elles soient rock, pop, electro... mais toujours exigeantes. L'occasion parfaite pour faire de belles découvertes musicales et profiter du jardin éphémère décoré pour l'occasion, des différentes animations



improbables entre les concerts, avec un (presque) vrai Elvis aux manettes. La billetterie est déjà ouverte. Les tarifs « doux » sont disponibles jusqu'au 4 février, date de la révélation de la programmation complète. Place ensuite aux tarifs pleins. Le Off du festival, porté par les associations culturelles nîmoises, se déploiera partout en ville la même semaine.



PLUS D'INFOS

thisisnotalovesong.fr



AVENUE CARNOT

GROS PLAN. Le quartier autour de l'avenue s'est développé dans la deuxième moitié du XIX^e siècle, en lien avec l'essor du chemin de fer et la proximité de la gare.

L'avenue Carnot rassemble des bijoux architecturaux du patrimoine des faubourgs nîmois. Au fil du temps, elle n'a rien perdu de son dynamisme et compte plusieurs restaurants, commerces de proximité mais aussi une école élémentaire qui accueille 126 écoliers nîmois. Des boutiques historiques comme le magasin Ampli-hifi, ouvert en 1980, ou encore le magasin de pièces et fournitures automobiles Spca, installé au début de l'avenue depuis 1941, n'ont pas pris une ride.

Du Vistre à l'avenue

Le quartier Carnot est longtemps marqué par la présence du Vistre qui traversait des zones de champs et de jardins irrigués, avant de rejoindre la plaine. La toponymie des rues garde encore la trace de ce passé. En 1776, un quai est construit pour canaliser le Vistre : il prend le nom du propriétaire d'un grand nombre de terrains situés dans ce quartier, Monsieur Roussy. Le long du quai Roussy, on trouve, encore au XIX^e siècle, de nombreux corroyeurs travaillant le cuir et un grand lavoir près de la rue Notre-Dame, construit en 1849. Les nuisances liées à la présence des eaux de corroyage retardent les constructions de belles maisons qui s'implantent d'abord côté ouest de la gare. Lorsque le Vistre est couvert, d'abord jusqu'à la rue Pradier en 1868 puis jusqu'au viaduc en 1881, une belle avenue voit le jour qui prend le nom en 1894 d'avenue Carnot en mémoire du président de la République Sadi Carnot, assassiné cette année-là.

L'hôtel Milliarède ou la Maison de Sophie

L'architecte est Louis Pinsot. Il signe ici une maison bourgeoise qui occupe une place importante dans son œuvre, traitée avec une véritable esthétique. La maison, entièrement en pierre de taille, présente un grand intérêt architectural. Les deux façades sont assez différentes mais en harmonie. Celle sur le jardin montre une belle ordonnance classique tandis que celle sur l'avenue Carnot est plus éclectique et marquée par une influence Art nouveau. L'intérieur est resté dans son décor du début du XX^e siècle, proposant un grand raffinement. On peut admirer l'entrée, tapissée d'un stuc magnifique qui imite parfaitement le marbre et mène, entre deux colonnes, vers une montée d'escalier élégante décorée de vitraux Art nouveau aux motifs fleuris.

Dans MA



LE « STARCKOPHAGE »

En 1985, Jean Bousquet, Maire à l'époque, propose une déclinaison moderne des armoiries de la ville. Il fait alors appel au célèbre designer Philippe Starck. Ce dernier, en 1987, crée pour l'avenue Carnot un abribus en marbre sombre, interprétation très contemporaine du crocodile et du palmier : le « Starckophage », comme le surnommeront rapidement les Nîmois. Le mobilier urbain dessine la forme d'un crocodile au sol. Il fait face à un palmier, remplacé en 2024. À (re)découvrir dans un épisode de notre série de vidéos « Vu du ciel » qui lui est consacré sur vivrenimes.fr.





NÎMES
Ville
connectée

Retrouvez notre **PODCAST** sur
VIVRENIMES.FR &



RUE

ON A RENCONTRÉ

n°31

SOPHIE RIGON



Sophie est la propriétaire de l'hôtel Milliarède, connu aujourd'hui comme un hôtel de charme appelé la Maison de Sophie. « *La bâtisse, inscrite au titre des monuments historiques, a été construite au début du XX^e siècle entre 1900 et 1907. Elle portait le nom de son commanditaire et premier propriétaire. Milliarède, avocat et fils d'un riche taffetassier, qui possédait une entreprise textile. Cet homme de loi, grand voyageur, était fasciné par l'architecture italienne dont on retrouve de nombreuses inspirations dans cette maison. J'ai tout fait pour meubler et préserver ce style Art nouveau.* » Sophie est également réputée à Nîmes pour son lien avec le monde du cinéma. Organisatrice du festival de cinéma Un réalisateur dans la ville aux Jardins de la Fontaine, depuis plus de 20 ans, elle accueille régulièrement des acteurs et des célébrités dans son hôtel. « *Carole Bouquet, Claude Chabrol, Thierry Lhermitte, Gérard Jugnot, ou encore Claude Lelouch ont séjourné ici.* »
hotel-nîmes-gard.com

n°42



ÉLISA BISCUIT

Élisa,

handballeuse, est la patronne de Poum and Cow, un restaurant connu pour ses assiettes généreuses, son ambiance conviviale, familiale et sportive. « *La carte fait un clin d'œil au rugby, avec un large choix de burgers qui portent tous des noms en rapport avec le ballon ovale. On accueille régulièrement des joueurs de l'Usam ou du RCN, ce sont des habitués.* » Ouvert en 2015 par Mathias Aknin, Poum and Cow fait la part belle à la viande, tout droit venue d'Aubrac, et à la cuisine maison avec notamment un tartare délicieux. « *On a une clientèle très sympathique, qui participe grandement à l'ambiance "bonne franquette" du restaurant. C'est un quartier très agréable à vivre avec des commerces de qualité. Les gens prennent du plaisir à venir avenue Carnot.* »

f Poum And Cow

n°38



ANTOINE CHAPARRA

Antoine, 58 ans, est boulanger et créateur de la Fougasse d'Uzès, une entreprise familiale née en 2015. Il a ouvert une nouvelle boutique en avril dernier dans un local de 150 m², à Nîmes cette fois, avenue Carnot. « *J'ai été étonné par le dynamisme de ce quartier, on a beaucoup d'habitues. On profite évidemment de notre renommée et on attire les curieux.* » Élue meilleure boulangerie de France dans l'émission TV de M6 en 2018, la Fougasse d'Uzès s'efforce de remettre ce trésor du Gard au goût du jour avec une gamme large, le tout confectionné avec de la farine du département et des produits locaux. « *On essaie de changer les habitudes des gens, avec des recettes originales, pour que les clients consomment la fougasse autrement, à l'apéritif ou au goûter.* » Parmi ces dernières : chorizo, gratons, olives, lardons, anchois, roquefort, velouté de tomate, tapenade, brandade et savoyarde. La fougasse se déguste aussi sucrée avec celle d'Aigues-Mortes.

f La Fougasse d'Uzès



+ 14,1 %

de seniors
de plus de 60 ans
depuis 2011



AÎNÉS : plus nombreux, plus actifs

GROS PLAN. La part des seniors dans la population nîmoise continue de croître. La Ville est mobilisée pour répondre à leurs besoins et leur offrir, comme à chacun, la meilleure qualité de vie possible.



près la jeunesse, objet du dossier de votre magazine *Vivre Nîmes* le mois dernier, place cette fois-ci aux aînés !

Car, si la tranche d'âge la plus représentée à Nîmes reste celle des 15 à 29 ans (21,1 % des habitants ; par ailleurs, 55 % de la population est âgée de moins de 44 ans), le nombre de personnes âgées reste en hausse constante depuis une quinzaine d'années. L'Insee a publié ses données annuelles courant janvier : sur les 150 444 Nîmois recensés en 2022, 41 237 ont plus de 60 ans (27,4 % de la population, soit deux tranches d'âge selon les données Insee ; sensiblement la même proportion qu'au niveau national). Ils étaient 36 000 en 2011.

« Renforcer les liens entre générations »

Face à cette réalité démographique, la volonté de la Ville est claire : répondre aux besoins parfois spécifiques de ses seniors et les intégrer pleinement dans la vie de la cité.

Depuis plus de 20 ans, le bien vivre et le bien vieillir à Nîmes représentent donc une priorité.

De la rénovation des places du cœur de ville au développement culturel et sportif, à la sécurité, à l'éducation ou au renouvellement urbain, la municipalité impulse au fil des ans la volonté

« que chacun puisse construire et vivre sa vie dans les meilleures conditions possibles ».

Des actions bien spécifiques sont aussi menées au quotidien en direction d'aînés qui sont de plus en plus actifs et investis. Le fer de lance de cette politique à destination des personnes âgées, c'est bien sûr l'Office des seniors (lire en pages suivantes). Ce service du CCAS dédié aux plus de 62 ans propose chaque jour des activités et des loisirs qui permettent de se retrouver pour échanger, de bouger et de profiter d'un moment de convivialité, en offrant même une aide au déplacement si besoin. Un complément à la mesure prise voilà quelques mois par Nîmes Métropole qui a rendu gratuit, sur le réseau de bus Tango, l'abonnement annuel aux personnes de 70 ans et plus, sans condition de ressource.

Fin janvier, le traditionnel Banquet des aînés a rassemblé plus de 3 000 personnes en deux jours, au parc des expositions, pour un déjeuner spectacle offert par la Ville à ses anciens. L'occasion de les remercier pour leur rôle essentiel dans la vie de la cité.

Mais aussi, comme le souligne Jean-Paul Fournier, « *de mettre en lumière ceux qui, par leur travail au quotidien, illustrent parfaitement notre ambition commune : renforcer les liens entre générations* ».



Office des seniors : **BIEN VIEILLIR, ENSEMBLE**

LOISIRS. Ce service du CCAS accompagne les personnes de plus de 62 ans dans toutes les dimensions de leur quotidien pour rester actif, découvrir et partager, tout en créant du lien social.



Nîmes, le bien vieillir n'est pas qu'un principe, c'est une réalité portée au quotidien par l'Office des seniors. Rattaché au Centre communal d'action sociale (CCAS), ce service municipal accompagne les retraités et les personnes âgées de 62 ans et plus, en leur proposant bien plus que des activités : un véritable espace de rencontres et d'échanges et de participation à la vie de la cité.

Bouger, apprendre, partager

Lieu d'accueil et d'information, l'Office des seniors propose une offre complète où chacun vient pour s'informer, s'inscrire à une activité, découvrir les dispositifs existants ou tout simplement créer du lien. Pour en bénéficier, il suffit d'être nîmois, âgé de plus de 62 ans, et fournir les justificatifs nécessaires. L'adhésion est fixée

à 10 € par an, avec un supplément possible pour certaines activités partenaires. Grâce à ce Passeport senior, les bénéficiaires profitent de nombreux avantages : sorties et loisirs, réductions chez les commerçants partenaires, accès gra-

tuit à certains musées municipaux et offres culturelles variées. Danse, yoga, pilates, randonnée, ateliers mémoire, activités artistiques, linguistiques ou informatiques, sorties cinéma et visites guidées... La programmation de



l'Office des seniors se distingue par sa richesse et sa diversité. Organisées au CCAS, dans les quartiers ou en extérieur, ces activités permettent à chacun de rester actif à son rythme, de stimuler ses capacités et de partager des moments conviviaux. Ces rendez-vous réguliers sont aussi l'occasion de rompre l'isolement et de favoriser le lien social, valeur centrale de l'action du CCAS.

Des temps forts qui rassemblent

Tout au long de l'année, la Ville de Nîmes propose également des événements emblématiques à destination des aînés. Le Banquet des aînés, offert chaque année aux Nîmois de 70 ans et plus, constitue l'un des temps forts les plus attendus. Organisé sur deux jours, il réunit des centaines de participants autour d'un repas festif et d'animations, dans une ambiance chaleureuse et intergénérationnelle. Marché de Noël, guinguette, fêtes du CCAS ou événements culturels viennent compléter cette programmation et rythmer la vie sociale des seniors nîmois.

Faciliter les déplacements, encourager l'engagement

Parce que l'accès aux activités est essentiel, le CCAS accompagne également les seniors en matière

de mobilité. Aides au déplacement, solutions adaptées et abonnement annuel gratuit sur le réseau de bus Tango de Nîmes Métropole pour les 70 ans et plus : tout ceci contribue à lever les freins du quotidien. Enfin, la Ville de Nîmes valorise l'engagement citoyen des seniors à travers le Conseil communal des aînés. Créé en 2023, il permet aux retraités volontaires de participer aux réflexions municipales sur des thématiques clés : lien social, prévention, culture, cadre de vie, numérique ou encore participation citoyenne.

Une manière concrète de rester acteur de sa ville et de mettre son expérience au service de l'intérêt collectif.

Office des seniors
14, rue des Chassaintes
Accueil : 04 66 28 40 90/92 et sur place
du lundi au vendredi de 8h à 12h

PLUS D'INFOS
sur nîmes.fr rubrique Seniors

49

C'est le nombre d'activités sportives et manuelles, d'ateliers artistiques, cognitifs, linguistiques, informatiques ou encore de jeux de société qui sont proposés tout au long de l'année par l'Office des seniors.

TÉMOIGNAGE



« C'est une grande famille »

« Quand j'ai perdu mon mari il y a quatre ans, j'ai eu besoin de m'occuper et de voir du monde, confie Jeannine Decourt, habitante du quartier Montauray, âgée de 75 ans. Depuis, je fréquente l'Office des seniors presque quotidiennement. J'y ai créé des liens extraordinaires, tant avec les animateurs qu'avec les autres participants. C'est une grande famille. Je suis inscrite au yoga, aux ateliers mémoire et équilibre, au dessin, à l'initiation voyage ainsi qu'à l'atelier créatif animé par un styliste, et j'aide à l'atelier événementiel pour préparer les décorations des nombreux événements organisés par l'Office. Et j'adore aller chaque année au Banquet des aînés ! C'est une journée très festive où l'on chante, on danse, je m'y amuse beaucoup. »



Découvrez notre vidéo dans les coulisses de l'Office des seniors.



Musique, danse et bonne humeur sont chaque année au programme du Banquet des aînés.

BÉNÉVOLAT : les aînés en première ligne

PORTRAITS. Près d'un bénévole français sur trois est à la retraite et 48 % des présidents d'association sont des retraités. À Nîmes comme partout, les seniors jouent un rôle essentiel dans le dynamisme de la ville. Rencontres.

Les seniors sont l'un des piliers de l'engagement associatif. Selon le baromètre d'opinion de la Drees (Direction de la recherche, des études, de l'évaluation et des statistiques), publié dans le rapport du Haut Conseil de la famille, de l'enfance et de l'âge (HCFEA),

présenté le 17 septembre 2025, la participation associative des 65-74 ans se stabilise autour de 30 %. Plus significatif encore, la participation des 75 ans et plus atteint 30,9 % en 2024.

Ces chiffres montrent que, même à des âges avancés, près d'un senior sur trois reste engagé dans une

association. Au-delà des statistiques, cet engagement est un levier majeur de solidarité, de transmission et de dynamisme local. Les seniors contribuent activement à la vitalité sociale, économique et associative des communes. Voici des portraits de Nîmoises qui s'engagent dans leur territoire.



Maryelle Caille

Bénévole aux Restos du cœur

À 70 ans, Maryelle Caille incarne ces retraités qui refusent l'immobilisme. Nîmoise, ancienne fonctionnaire, mère de trois enfants et grand-mère de cinq petits-enfants, elle consacre depuis deux ans une partie de son temps aux Restos du cœur, dans le quartier du Chemin-Bas d'Avignon (secteur Nîmes-est). Deux après-midi par semaine, elle accueille et distribue les denrées alimentaires aux bénéficiaires de l'association.

« Je voulais me rendre utile, me prouver qu'à la retraite on peut rester actif et continuer à aider les autres », confie-t-elle. C'est via la plateforme publique du bénévolat JeVeuxAider.gouv.fr que Maryelle trouve sa voie. « En fonction de mes critères, on m'a orientée vers les Restos du cœur. Je me suis lancée sans hésiter. »

Ce qui la motive avant tout, c'est le lien humain. « J'aime le contact avec les gens. Cet engagement m'a permis de rencontrer des personnes que je n'aurais sans doute jamais croisées : des femmes isolées, des travailleurs précaires, des personnes venues du monde entier, aux parcours parfois difficiles mais toujours empreints de courage et de dignité. »



PLUS D'INFOS

Les Restos du cœur Nîmes
257, ancienne route d'Avignon
Tél. 09 80 34 17 92. restosducoeur.org

JEVEUXAIDER.GOUV.FR

Il s'agit de la plateforme publique du bénévolat, proposée par la Réserve Civique. Plus de 17 000 associations, collectivités et organismes publics y publient des missions dans tous les domaines, partout en France. Ce service public numérique compte près de 680 000 bénévoles inscrits. À Nîmes, 180 missions sont actuellement proposées, par exemple comme signaleur sur le Nîmes urban trail, animateur d'ateliers de sensibilisation au numérique ou encore famille d'accueil pour animaux.

Geneviève Molimard Présidente des Amis du théâtre et du lyrique

En 2026, l'association Les Amis du théâtre et du lyrique fêtera ses 50 ans. À sa tête depuis 1976, Geneviève Molimard, Nîmoise de 80 ans, incarne la passion et la fidélité de ces bénévoles qui font vivre le tissu associatif local. Ancienne infirmière, elle a toujours été animée par son amour de l'opéra. « *Notre objectif a toujours été de promouvoir l'art lyrique et d'emmener les gens à l'opéra* », explique-t-elle. Dans les années 1980-1990, l'association comptait jusqu'à 200 adhérents et organisait des déplacements à Paris, Marseille ou Toulouse, tout en nouant des liens étroits avec les artistes. Parmi ses souvenirs marquants, Geneviève Molimard se rappelle avoir accompagné la soprano Françoise Garner au Metropolitan Opera de New York ou aux arènes de Vérone. L'association a également produit des spectacles dans le Gard, comme *La Traviata* au duché d'Uzès en 1992. Aujourd'hui, elle poursuit son action avec le Cercle lyrique de Nîmes. Prochain rendez-vous : un déplacement à Toulouse le 22 février pour assister à *Lucia di Lammermoor* de Donizetti.



PLUS D'INFOS
Les Amis du théâtre et du lyrique
Tél. 06 16 44 46 22



PLUS D'INFOS
Cadref Nîmes, 249, rue de Bouillargues
Tél. : 04 66 36 99 44 et cadref.com

Simone Clément Présidente du Cadref

À 77 ans, Simone Clément reste profondément engagée. Ancienne directrice adjointe du CHU de Nîmes, elle refuse l'inactivité au moment de sa retraite en 2009 et se tourne vers le Cadref, l'Université du temps libre. « *Passer du trop occupé à plus rien, c'est vertigineux* », explique-t-elle. D'abord attirée par les cours de philosophie, elle y découvre surtout la richesse des échanges et de la convivialité. Rapidement, elle s'investit dans l'association, est élue au conseil d'administration puis au bureau en 2014, avant de devenir présidente en 2019. « *L'engagement associatif relève des valeurs du service public et du bien commun* », souligne-t-elle. Fondé à Nîmes en 1986, le Cadref, reconnu d'intérêt général, fêtera ses 40 ans en 2026. Il propose cours, conférences, ateliers et activités physiques, et rassemble aujourd'hui 2 500 adhérents, dont 1 500 à Nîmes, avec le soutien de 50 enseignants. « *Ma retraite est une seconde vie, où l'agréable et l'utile se mêlent* », conclut-elle.

Frédérique Saez Coordinatrice départementale de Lire et faire lire

À 84 ans, Frédérique Saez, ancienne professeure des écoles et maître formatrice, poursuit son engagement au service de l'éducation. Après plus de 25 ans passés à l'école maternelle Armand-Barbès, à Nîmes, elle rejoint à sa retraite en 2000 le réseau Lire et faire lire, porté par l'Udaf du Gard, dont elle est aujourd'hui la coordinatrice départementale. Elle organise et anime un réseau de 300 lecteurs bénévoles dans le Gard, dont 80 à Nîmes, intervenant chaque année auprès de 7 500 enfants. Le principe ? Lire des histoires aux enfants dans les crèches, écoles, collèges, bibliothèques, centres sociaux ou à l'hôpital. Un engagement fort en faveur de la lecture et de la lutte contre l'illettrisme. Cet attachement aux livres trouve ses racines dans son enfance en Algérie. « *Les livres étaient mon évasion* », confie-t-elle. Aujourd'hui, elle transmet à son tour le goût des mots, de l'imaginaire et de la confiance qu'apporte la lecture.



PLUS D'INFOS
Lire et faire lire,
152, rue Gustave Eiffel - ZI Grézan
Tél. 04 66 02 17 54 et 06 15 25 17 61
Mail : lireetfairelire@udaf30.fr



UN NOUVEAU PORTAIL DOCUMENTAIRE pour les bibliothèques

NUMÉRIQUE. Infos pratiques, ressources en ligne, livres à télécharger... La Ville a repensé sa plateforme au service des usagers.

1 233

livres numériques à télécharger gratuitement pour les abonnés

11 367

abonnés des bibliothèques au 1^{er} janvier 2026, soit +5 % par rapport à l'année précédente

3 millions

de pages du fonds patrimonial numérisées (livres imprimés, manuscrits, images, cartes, périodiques)



Le réseau des bibliothèques de Nîmes est composé de cinq sites accessibles et ouverts à tous : la bibliothèque Carré d'art, la ludo-médiathèque Jean-d'Ormesson, la bibliothèque Serre-Cavalier au centre gérontologique du même nom, la médiathèque Marc-Bernard et un Médiabus qui réalise 17 dessertes par semaine dans les quartiers éloignés des bibliothèques. Sur place, les usagers peuvent consulter librement et gratuitement les collections, effectuer des recherches en ligne sur des ordinateurs en libre accès, afin de

consulter des ressources numériques, mais aussi participer à de nombreuses animations toute l'année (ateliers, formations, événements, rencontres, concerts, expositions...).

Sur abonnement, ils ont aussi accès au prêt à domicile de six documents en simultané.

Toutes les infos sur un même site

En complément de ces offres "physiques", le réseau vient de repenser son portail documentaire en ligne. Cette nouvelle plateforme, plus intuitive et ergonomique, permet de consulter toutes les informa-

tions relatives au réseau des bibliothèques sur un même site : horaires d'ouverture, accessibilité, agenda des animations, documents empruntables... Des fonctionnalités supplémentaires seront disponibles au printemps sur ce portail qui répondra à tous les critères d'accessibilité.

Sur bibliotheques.nimes.fr, les ressources numériques et multimédias seront bientôt consultables directement depuis chez soi : presse, films, cours en ligne (soutien scolaire, code de la route, apprentissage des langues...), livres numériques (pour la jeunesse et les adultes) et également des livres pour les personnes atteintes de troubles Dys ou malvoyantes. Concernant les livres numériques, le public peut d'ores et déjà découvrir un riche catalogue à télécharger sur liseuse, tablette, smartphone ou ordinateur. Il est aussi invité à revivre les expositions en cours ou passées, de manière virtuelle.

Au total, la collection physique et empruntable des bibliothèques compte plus de 394 600 documents, répertoriés sur le catalogue en ligne (jeux vidéo, DVD, CD, livres...). Le site propose des suggestions en rapport avec l'actualité. Les bibliothécaires y réalisent également leurs sélections et donnent leurs coups de cœur du

moment via un blog mis à jour régulièrement.

Des documents patrimoniaux numérisés

La bibliothèque municipale classée de Nîmes conserve un fonds patrimonial et historique constitué de 77 500 documents patrimoniaux antérieurs à 1830, non empruntables : livres, périodiques, iconographies diverses, manuscrits et livres d'artistes contemporains. Ce fonds patrimonial comporte un millier de manuscrits et environ 80 incunables (ouvrages imprimés antérieurs à 1500).

Le réseau conserve également des journaux anciens, des cartes et plans, une documentation locale, un fonds spécialisé sur la taumachie ainsi que d'autres fonds spécifiques.

À Carré d'art, deux postes multimédias de l'Institut national de l'audiovisuel (Ina) sont mis à la disposition des usagers. Les ouvrages patrimoniaux, exclus du

prêt, sont aussi consultables sur place. Pour cela, la salle d'étude Séguier est ouverte au public aux horaires de la bibliothèque (démarches : bibliotheque.patrimoine@ville-nimes.fr ou 04 66 76 35 26).

PLUS D'INFOS
Le nouveau portail est accessible sur : bibliotheques.nimes.fr



Ce petit bonhomme bleu, qui apparaît en bas à droite de chaque page du portail,

permet d'accéder à des fonctionnalités pour améliorer l'accessibilité : ajustement de la taille de la police, des couleurs et des contrastes et activation d'un guide de lecture.

La rédaction du site bibliotheques.nimes.fr est adaptée pour que les logiciels de synthèse vocale puissent fidèlement retranscrire le texte.



La page d'accueil de la nouvelle plateforme en ligne des bibliothèques de la Ville.



DÉCHETS À NÎMES : les règles à connaître

ENVIRONNEMENT. Tri, jours de collecte, sacs autorisés, points d'apport volontaire ou déchèteries... Voici un guide pratique pour adopter les bons gestes et respecter les règles de collecte.

1

ORDURES MÉNAGÈRES

Les ordures ménagères résiduelles sont celles qui restent une fois que toutes les étapes du tri ont été réalisées : tri des emballages et du papier, du verre, des textiles et des biodéchets. Les ordures ne peuvent pas être valorisées par le tri.

Afin de s'assurer de la qualité du tri, une bonne visibilité pour les équipes de collecte est nécessaire :

- **Collecte en sac :** sacs noirs fermés uniquement

- **Collecte en bac :** sacs noirs dans le bac vert ou gris

- Et, depuis cet été dans le quartier Nord-Gambetta, la collecte des ordures ménagères doit se faire dans les 20 points d'apport volontaire (PAV) (pour connaître l'emplacement des bornes les plus proches, allez sur le site monservicedechets.com/nimes-metropole/carte).



2

EMBALLAGES MÉNAGERS

Tous les emballages en métal, en plastique et en carton peuvent être triés.

- **Collecte en sac :** pas de sacs noirs, seulement des sacs transparents (jaunes ou bleus)

- **Collecte en bac bleu ou jaune :** en vrac dans le bac. Pour connaître les jours de passage des éboueurs de votre secteur, allez sur le site monservicedechets.com et renseignez votre adresse.

3

VERRE ET TEXTILES

Tous les verres doivent être triés car ils sont recyclables : bouteilles, pots, flacons... Idem pour les textiles, linges et chaussures. Ces déchets doivent être apportés dans un Point d'apport volontaire (PAV) Pour connaître l'emplacement des bornes les plus proches, allez sur le site monservicedechets.com/nimes-metropole/carte.



4

LES DÉCHÈTERIES

Pour les autres ordures qui ne peuvent pas être collectées et recyclées facilement, à savoir les encombrants, les végétaux, les gravats, le bois, certains métaux ou encore les déchets électriques et électroniques, Nîmes Métropole met à disposition 15 déchèteries sur son territoire dont deux à Nîmes.

• **Déchèterie de Saint-Césaire (Nîmes),**

IOI, avenue du Dr Fleming

• **Déchèterie de l'Ancienne Motte (Nîmes),**

75, impasse de l'Ancienne Motte

- **Heures d'ouverture :** hiver (du 1^{er} octobre au 31 mars) : du lundi au dimanche de 8h30 à 18h (journée continue).
Été (du 1^{er} avril au 30 septembre) : du lundi au dimanche de 8h30 à 19h (journée continue).



DÉPÔTS SAUVAGES : LA VILLE DURCIT LES SANCTIONS

Pour lutter contre les incivilités, la Ville de Nîmes renforce aussi son dispositif contre les dépôts sauvages. Le montant forfaitaire des sanctions passera de 64 à 150 euros, avec une actualisation des coûts facturés aux contrevenants, afin de renforcer l'effet dissuasif et de préserver le cadre de vie.

ATTENTION !

L'accès aux déchèteries se fait **uniquement sur présentation d'un badge nominatif**. Le badge est à demander sur monservicedechets.com/nimes-metropole/faire-une-demande.

CERTAINES ORDURES NE SONT PAS ACCEPTÉES :

les cadavres d'animaux, les carcasses de véhicule, les déchets phytosanitaires professionnels, les déchets professionnels d'amiante, les produits radioactifs et les engins explosifs (munitions et produits pyrotechniques). Dans ces cas, il faut contacter des entreprises spécialisées ou les services de gendarmerie ou la police en cas de découverte de munitions, d'obus, d'explosifs ou d'engin suspect.

ET AUSSI

Des services de déchèteries mobiles sont proposés ponctuellement pour faciliter la gestion de vos déchets :

- **Nettoyages de printemps et d'automne :** 16 mini-déchèteries dans les quartiers de Nîmes pour déposer encombrants et végétaux, avec distribution de compost sur certains sites (dates à venir pour le prochain Nettoyage de printemps).
- **Végétaux Mobil' :** bennes dédiées aux végétaux déployées d'avril à octobre dans les quartiers de Nîmes éloignés des déchèteries.
- **Broyage des végétaux à domicile :** service gratuit sur demande pour transformer ses végétaux en paillage (réservé aux 70 ans et plus ainsi qu'aux personnes en situation de handicap).



PLUS D'INFOS
nimes-metropole.fr

Les infos utiles

Les encombrants. Nîmes métropole propose aussi un service gratuit de collecte des encombrants sur rendez-vous.

Ce dispositif permet de se débarrasser de déchets volumineux. Il est possible de réaliser une demande d'enlèvement en ligne sur le site monservicedechets.com ou par téléphone en appelant le 0800 420 420 pour la Ville de Nîmes.

Le compost. Nîmes Métropole peut également donner gratuitement un bac composteur ou lombricomposteur. La demande se fait aussi en ligne sur monservicedechets.com.

LE SAVIEZ-VOUS ?

En septembre 2023, l'Agglomération Nîmes Métropole et l'opérateur Suez, en accord avec la Ville de Nîmes, ont ouvert un espace d'accueil dédié aux déchets au 8 rue Régale, en plein centre historique. Ce local vise à informer et accompagner les habitants dans toutes leurs démarches liées à la collecte et au tri des déchets.

Adresse : 8, rue Régale
Horaires : du mardi au samedi, de 10h à 13h et de 14h à 18h
Contact : 0800 420 420 (numéro vert) ou 04 66 02 54 54

THÉÂTRE CHRISTIAN-LIGER : LES MÔMES À LA FÊTE

JEUNESSE. Du mardi 17 au vendredi 27 février, le festival « Ramène tes mômes » propose une programmation élargie et toujours plus éclectique, pensée pour les familles et les scolaires.

« **R**amène tes mômes » poursuit son développement. Porté par le théâtre municipal Christian-Liger, le rendez-vous dédié au jeune public revient en février 2026 pour une troisième édition. Six spectacles sont programmés cette année, contre cinq lors de l’édition précédente, et le festival s’étend sur une dizaine de jours. « Ramène tes mômes » débute avant les vacances scolaires de février, permettant d’accueillir des séances scolaires tout en laissant une large place aux familles pendant les congés.

Éclectique

« Le festival est bien sûr tourné vers les familles, résume Stéphanie Gai-net, chef de service du théâtre Christian-Liger. Théâtre, danse, cirque et même musique lyrique : l’objectif est vraiment de montrer la diversité des spectacles “jeune public” tout en mettant en valeur des compagnies locales et régionales mais aussi en allant chercher des têtes d’affiche comme, cette année, l’artiste Claire Diterzi qui signe le spectacle Puisque c’est comme ça, je vais faire un opéra toute seule. »

BILLETTERIE

billetterie-theatre-christian-liger.nimes.fr
Tarifs : de 4 à 10 €.

Une forêt

Inspirée des contes du *Petit Poucet* et de *Hansel et Gretel*, *Une forêt* propose une fable contemporaine sensible et accessible. La compagnie Joli Mai aborde avec délicatesse les relations familiales, la différence et le regard porté sur le handicap. Entre réel et imaginaire, l’auteur et metteur

en scène Félicie Artaud signe un spectacle captivant, à hauteur d’enfant, qui invite petits et grands à s’interroger sur la norme, l’écoute et l’empathie.

Mercredi 18 février 15h.
Dès 9 ans.

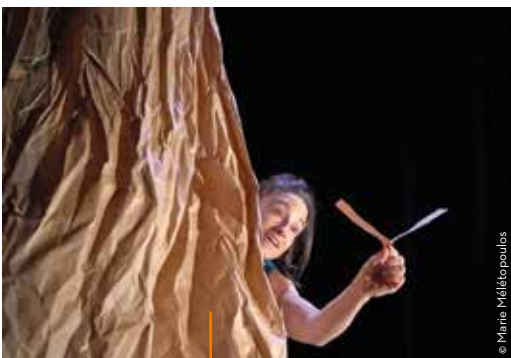


Puisque c’est comme ça, je vais faire un opéra toute seule

Écrite par Claire Diterzi et portée sur scène par la soprano Anaïs Merlin, cette pièce est un hymne à la liberté et à la musique ! Le spectateur suit le personnage d’Anyà Karinskaya, qui souhaite écrire un opéra, mais à qui l’on fait bien comprendre que les grandes compositrices, ça n’existe pas. Qu’importe ! L’héroïne refuse les injonctions, et fera tout pour faire son opéra.

Samedi 21 février à 15h.
Dès 5 ans.





© Marie Mélétopoulos

Kraft

Du cirque avec du papier. La compagnie Aller-Retour propose une expérience visuelle et sensorielle singulière. Seule en scène, une danseuse dialogue avec le papier, matière vivante qui se transforme au fil des mouvements. Entre danse, arts plastiques et imaginaire marin, le spectacle invite petits et grands à un voyage poétique et ludique, où le corps et la matière racontent ensemble une aventure sensible et immersive.
Mardi 24 février à 14h30 au théâtre Liger. Dès 5 ans.

AUTOUR DES SPECTACLES

En parallèle des spectacles, le festival propose aussi de nombreux ateliers, de la lecture ou du cinéma.

• **Stage découverte du théâtre.** Avec la compagnie *Les Rasants*. Mardi 24, mercredi 25 et jeudi 26 février, de 10h à 12h. Stage réservé aux 8-12 ans (12 participants maximum)

Réservation obligatoire :
04 66 28 40 12 - Gratuit

• **Lecture jeune public.** Avec la compagnie *Les Rasants*. Vendredi 27 février à 14h. Durée : 30 min - Gratuit - Tout public dès 4 ans.

• **Cinéma.** Le cinéma Le Sémaphore proposera, dans le cadre du festival, des projections jeune public.

Renseignements :
www.cinema-semaphore.fr

Sakatu

La compagnie du Bastringue invite le jeune public dans un univers ludique et poétique fait de papier, de sons et de mouvements. Deux personnages fantasmés explorent, avec humour et

sensibilité, les petites discordances du quotidien. Un spectacle visuel et musical, accessible et joyeux, qui célèbre la différence, le partage et le plaisir de faire ensemble.

Mardi 24 février à 16h30 au théâtre Liger. Dès 4 ans.



© Marie Mélétopoulos



© Create

Mukashi Mukashi

De la danse pour clore le festival. Avec *Mukashi Mukashi*, la compagnie Uzumaki propose un conte chorégraphié délicat à destination des tout-petits. Porté par une ambiance sonore inspirée du Japon et une danse hip-hop tout en douceur, le spectacle éveille les sens et l'imaginaire. Une invitation poétique au voyage.

Vendredi 27 février 10h et 15h. Dès 4 ans.

Ekla !

Le groupe Turnsteak propose une pièce musicale immersive et inventive. Avec de la musique électro jouée en direct, des images animées et des sculptures de papier, le duo compose un univers visuel foisonnant, inspiré du tangram (sorte de puzzle chinois). Pensé comme un livre pop-up grandeur nature, le spectacle ouvre de nouveaux chemins vers l'imaginaire et offre aux petits comme aux grands une expérience sensorielle.

Mercredi 25 février à 15h et jeudi 26 février à 10h. Dès 4 ans.



© Ville de Poitiers

Saint-Valentin

DITES-LE AVEC DES FLEURS

COMMERCE. À l'approche de la fête des amoureux, célébrée le samedi 14 février, les fleuristes nîmois mobilisent leur savoir-faire. Entre traditions et nouveautés, ces artisans se préparent à l'un des temps forts de l'année.

♥ Fille de fleuriste



Carla Catalano a choisi de raconter son histoire à travers le nom de sa boutique. « *Mon papa a été fleuriste pendant 30 ans, raconte la Nîmoise, âgée de 26 ans. Il avait sa boutique juste à côté, avenue Franklin-Roosevelt, et j'aime à dire que je suis née dans les fleurs!*

Je l'ai toujours aidé à préparer des bouquets, au gré de mon imagination. » Une période inspirante pour la jeune fleuriste, qui fête le premier anniversaire de sa boutique : « *J'ai ouvert en pleine Saint-Valentin! Et si, évidemment, la rose rouge reste incontournable pour tous les amoureux, je la décline sous de nombreuses formes: en bouquet rond, composition piquet, version éternelle, et même en Lego®, certes sans odeur mais tellement original!* »

De belles tulipes de Mauguio seront aussi de la partie en ce mois de février, réputées pour leur fraîcheur et leur robustesse.

Carla entretient aujourd'hui des rapports privilégiés avec la clientèle du quartier pour qui elle prépare avec passion des créations uniques à l'instar des superbes livres piqués de fleurs séchées. « *Les fleurs, c'est avant tout de l'amour et de l'attention portés aux autres.* »

58, avenue Jean-Jaurès

04 66 64 84 52

📍 **et @fille_de_fleuriste**



♥ Aur'iginal floral

Temple de l'art floral, la boutique d'Aurélien Guesnerie regorge de fleurs, plantes et créations artistiques imaginées par cet expert en végétal, maître d'apprentissage de nombreux fleuristes nîmois.

« *Je suis accro à la botanique depuis l'âge de 7 ans, c'est en quelque sorte une obsession* », s'amuse l'artisan, qui a repris cette boutique, tenue pendant près de quatre décennies par la famille Ména, il y a six ans.

Et, en cette période de Saint-Valentin, deuxième période la plus dense pour les fleuristes après la Fête des mères (le 31 mai) et des grands-mères (le 1^{er} mars), l'artisan va sublimer la rose rouge, sa meilleure vente : en taille XXL, bouquet monumental ou version serrée avec les initiales de l'être aimé, coffret en forme de cœur mixé avec des chocolats ou en bouquet mêlé à des fruits rouges. « *J'essaie d'exploiter toute la thématique autour de la romance, du glamour et de la gourmandise!* »

Les six salariés se préparent à accueillir toutes les fleurs de saison comme les anémones, renoncules, tulipes ou encore mimosa issu des collines du Var. « *Je suis également producteur de pivoines à Aimargues. C'est une fierté de proposer ma production aux clients.* »

11, rue Notre-Dame

04 48 68 18 62

Fleuristenimes.fr

📍 **auriginal_floral**



♥ Fleurs de Nila



Le comptoir à fleurs de Suzanne Le Bideau (à gauche sur la photo) et Manon Drye (à droite) a ouvert rue Auguste-Pellet en septembre dernier.

« Nous privilégions la qualité et l'authenticité », expliquent les deux jeunes femmes, issues d'une formation de fleuriste, qui ont décidé de se lancer ensemble dans l'entrepreneuriat. « Pour mon CAP fleuriste, réalisé en distanciel en plus de mes études en design à l'Université de Nîmes, j'allais acheter mes fleurs dans la boutique où travaillait Suzanne et notre passion commune nous a rapprochées », explique Manon, âgée de 21 ans.

Leur vision ? Une approche qualitative et sur mesure. « Nous vendons les fleurs fraîches à l'unité pour que les clients composent un bouquet qui leur ressemble, mais également qui correspond à leur budget, poursuit Suzanne, 24 ans. Pour la fête des amoureux, chacun trouvera son bonheur. » De jolies créations en fleurs séchées et au style champêtre et des vases artisanaux en poterie ou en verre soufflé sont aussi à découvrir en boutique.

3, rue Auguste-Pellet
04 34 39 04 29

Fleursdenila.fr + @fleurs_de_nila

♥ Signature éphémère

À 35 ans, Jérôme Noël a déjà eu une vie bien remplie. Ancien danseur classique professionnel, il découvre les fleurs lors d'une convalescence chez son oncle à la suite d'une blessure. « Mon oncle était fleuriste en Bretagne. J'ai passé deux mois à ses côtés au milieu de toutes ces fleurs. J'ai décidé de changer de voie et de me lancer dans l'apprentissage », explique le jeune homme, originaire de Paris. Son goût du travail et de l'excellence lui fait gagner de nombreux concours jusqu'au titre de Maître artisan fleuriste à tout juste 20 ans.

« J'ai eu la chance de beaucoup voyager grâce à ce métier, et mon meilleur souvenir reste la décoration du théâtre Bolchoï en Russie. » Il arrive à Nîmes en 2020 et ouvre au cœur de l'Écusson sa cinquième boutique. Engagé dans un modèle vertueux, Jérôme a obtenu la labellisation « Fleurs de France ».

« Même si toutes les fleurs ne poussent pas en France, saisonnalité oblige, elles sont cultivées par des filières françaises qui répondent à un cahier des charges strict.

Pour la Saint-Valentin, j'ai par exemple opté pour le modèle de rose rouge type Explorer, d'une belle taille, avec des pétales d'un rouge profond. En l'associant à la rose branchue baptisée Tralala, et en la réhaussant de joli feuillage, vous obtiendrez un bouquet couture du plus bel effet ! »

4, rue des Greffes

06 82 59 64 93

@signatureephemere



♥ Blóm fleuriste

Voilà maintenant quatre ans que Coralie Derré a fait le choix de s'installer au cœur des Halles, après plusieurs années rue de la Madeleine. « J'ai toujours aimé les Halles, confie la Nîmoise. C'est un lieu de passage et de vie, et de petits nouveaux sont venus récemment agrandir la famille, c'est une très bonne chose. » Après de belles fêtes de fin d'année au sein du marché couvert, place à l'amour ! « C'est une belle journée pour les commerçants qui tombe cette année un samedi. J'essaie d'avoir des bouquets à prix raisonnables pour coller à cet esprit marché, avec uniquement des fleurs de saison comme la tulipe, à offrir pour une déclaration d'amour, l'œillet, l'anémone, la giroflée, la renoncule



symbolisant la beauté, et peut-être du narcisse, porteur de bonne nouvelle. » 80 % des fleurs de la commerçante sont françaises, et locales. « Je trouve des merveilles dans le Var et dans l'Hérault, et, aux beaux jours, je reste dans le Gard où je me rends dans une ferme florale tout près d'Alès. » Depuis quelques semaines,

son étal dispose aussi d'un coin coffee shop : cafés de spécialité, cappuccino, matcha ou chocolat chaud, à accompagner de sucreries. « C'est parfait pour les amoureux qui pourront amener à leur moitié le petit déjeuner, agrémenté d'un joli bouquet de fleurs ! »

Allée du Safran, Halles centrales

07 89 59 03 84

@blomfleuriste

LYDIE ET PATRICK BAILLIE

Une page se tourne aux Lettres de mon moulin



Lydie et Patrick Baillie passent le relais après 25 ans à la tête de la librairie Aux Lettres de mon moulin.

Le couple de libraires, bien connu des Nîmois et des amoureux de la littérature, a laissé les clés de ses Lettres de mon moulin, boulevard Alphonse-Daudet. « Nous avons tiré définitivement le rideau le 22 janvier », s'émeuvent Lydie et Patrick Baillie. Plus de 25 ans ont passé pour les époux originaires de la région de Dunkerque, mais le souvenir reste intact. « Nous étions arrivés dans le Sud, entourés de notre famille, avec l'envie de nous reconvertir dans le milieu culturel, explique Lydie, 63 ans. Nous avons trouvé à l'époque une annonce sur le Minitel, et, en grands amoureux des livres, on s'est décidé. Quand nous avons franchi les portes de cette librairie en mai 2000, tenue en ce temps-là par Anne-Marie Monteil, on a tout de suite su ! » Et l'affable mari, 67 ans, de poursuivre : « Cela a toujours

été un endroit dédié aux livres : nous sommes arrivés à remonter jusqu'en 1819, depuis la création de l'immeuble et des boulevards. Nos prédécesseurs sont restés plus de 40 ans, et, avant eux, trois générations s'y sont succédé. »

Pour que les livres perdurent

Alors, quand l'idée de prendre sa retraite s'est finalement imposée, il a fallu attendre « les bons repreneurs ».

« Nous ne voulions pas céder cette librairie à n'importe qui, il fallait que l'activité perdure. » Après un an d'attente, le couple semble avoir trouvé l'oiseau rare. Déjà à la tête de deux librairies à Uzès (Librairie de la place aux Herbes et Manga Place), les repreneurs partagent la même vision : faire perdurer la librairie indépendante (Aux Lettres de mon moulin était labellisée Librairies indépendantes de référence par le ministère de la Culture),

distiller avec passion des conseils lecture et organiser des rencontres entre lecteurs et auteurs. « Ces moments d'échange étaient très précieux et faisaient partie de l'ADN de la librairie. Nous remercions chaleureusement nos clients et amis, pour leur soutien indéfectible », poursuivent les futurs retraités qui vont pouvoir profiter pleinement de leurs trois enfants et petits-enfants. Laurent Gaudé, Pierre Lemaitre, Frédéric Lenoir, Leïla Slimani, Véronique Olmi ou encore Amélie Nothomb : plus de 150 auteurs ont fait partie de la belle histoire de la librairie nîmoise qui rouvrira ses portes à la mi-mars, après quelques travaux, sous le nom de La librairie des 2 places, clin d'œil à son emplacement entre la place de la Maison Carrée et la place d'Assas. « Une page se tourne, mais le livre reste ouvert... » conclut Patrick Baillie.

DAVID BOMPAS

L'Appartement : la culture à domicile

Artiste aux multiples talents, David Bompas est aujourd'hui président de l'association Cultur'appart, qu'il vient de créer au 30 bis rue Fénelon, au cœur de l'Hôtel Davé, appartenant à l'académie de Nîmes. Après 45 ans de métier dans la coiffure, mais aussi peintre et comédien à ses heures, David Bompas explique : « J'ai créé "L'Appartement" il y a 16 ans, dans les 130 m² du premier étage de cette bâtisse du XIX^e siècle, qui regroupait déjà plusieurs espaces avec un salon de coiffure, un coin showroom-boutique et un lieu d'exposition. Quand le rez-de-chaussée s'est libéré en 2023, l'Académie m'a contacté pour me proposer ces locaux beaucoup plus vastes, au potentiel énorme. » Les 250 m² ont retrouvé leur éclat d'origine après un an de travaux, sublimés par une hauteur sous plafond de près de quatre mètres. « On a redécouvert les plafonds sculptés, les parquets en chevron, les tomettes ou encore les sols en mosaïque. » Aujourd'hui, en plus de la coiffure, L'Appartement se veut un espace pluriel. Sculpture, photographie, concerts lyriques ou classiques, théâtre, danse,



lectures, conférences ou séances de dédicaces : la programmation est éclectique et accessible à tous (même aux non-adhérents). Parmi les temps forts déjà accueillis : l'exposition du peintre nîmois Jacques Gorde, un concert hommage à Georges Brassens ou encore un récital d'accordéon, de Bach à Piazzolla, du Nîmois Sébastien Mazoyer. Et, pour la première fois, l'hôtel Davé a ouvert ses portes au public en septembre 2025, à l'occasion des Journées du patrimoine : « 500 personnes étaient au rendez-vous pour la visite guidée de cet hôtel, si particulier, c'était incroyable ! »

**Pour adhérer à l'association : 20 € par an.
Infos et réservations par SMS au 06 09 84 25 54.
Suivez l'actualité de l'association sur  et  L'Appartement David Bompas.**

MICHEL TOMBEREAU

Le peintre s'en est allé

L'artiste peintre Michel Tombereau est décédé le 12 janvier dernier à l'âge de 80 ans, des suites d'une mauvaise grippe qui aura eu raison de son sourire et de son altruisme. Né à Nîmes en 1945, Michel Tombereau a longtemps partagé son quotidien entre l'enseignement des sciences de la vie et de la Terre et sa passion pour la peinture. Dans les années 2000, il choisit de se consacrer pleinement à son œuvre artistique, haute en couleurs, et expose régulièrement en France et à l'international. Les œuvres de cet amoureux de la Camargue et de la tauromachie ont marqué de nombreux temps forts dans la vie de la cité nîmoise. L'artiste avait d'ailleurs signé l'affiche de la FERIA de Nîmes en 2006, ou plus récemment la livrée des Trambus de la ligne T2. « Nîmois de cœur et de talent,

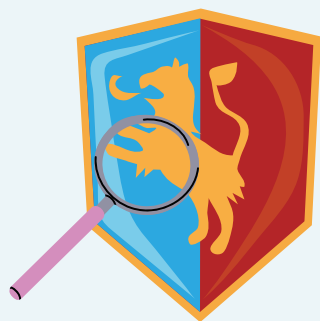


Michel Tombereau a marqué notre territoire par son engagement, sa créativité et sa générosité », s'est ému le maire de Nîmes, Jean-Paul Fournier.

© Christelle Champ - La Gazette de Nîmes

Les vacances d'hiver au musée

ENFANCE. Durant toutes les vacances scolaires, les musées nîmois ouvrent leurs portes pour des visites, des jeux et des ateliers.



MUSÉE DE LA ROMANITÉ

du 21 février au 8 mars

14h30

de 6-12 ans, avec accompagnant
Oyez oyez chevaliers !

De leur œil aguerris, les petits chevaliers en herbe, accompagnés de leurs parents, décryptent les blasons dissimulés sur certaines œuvres du musée. Puis, ils réalisent leur propre blason en faisant attention à respecter des règles très précises fixées depuis presque 900 ans !

Tarif enfant : 6 €

Tarifs adulte : 12 € (plein), 9 € (réduit), 3 € (adhérent)

Offre famille (2 adultes + 2 enfants 7-17 ans) : 30 €

réservation : museedelaromanite.fr

MUSÉE DES BEAUX-ARTS

25 février

14h30

dès 5 ans

A-musée vous : pastel

Tels des artistes, installés à leurs chevalets, les enfants découvrent les œuvres du musée et une technique de dessin.

3 et 4 mars (deux matinées)

10h30

dès 6 ans

Le portrait dans tous ses états

Découvrez les portraits du musée, leur histoire, puis amusez-vous et créez.

5 €

réservation : 04 66 76 71 82

MUSÉUM D'HISTOIRE NATURELLE

24 février et 3 mars

10h et 14h

de 7 à 12 ans

Les artisans du néolithique

Redécouvrez les techniques de la préhistoire et fabriquez ensemble une parure néolithique.

26 février et 5 mars

10h et 14h

de 7 à 12 ans

De l'os à la pierre

Partez à la recherche de fossiles, classez-les, identifiez-les et fabriquez un moulage à emporter !

5 €

inscription : 04 66 76 73 45

PLANÉTIARIUM

du 24 au 27 février

et du 3 au 6 mars

10h et 15h

de 5 à 10 ans et à partir de 10 ans

Découverte de l'astronomie

et voyage dans

le système solaire

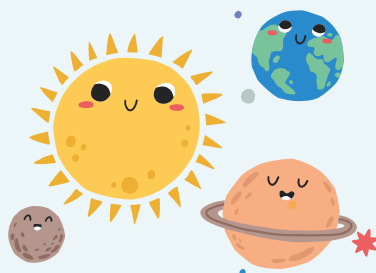
Un voyage fabuleux dans l'espace et le temps qui offre un moment de détente éducatif et poétique.

De la course du Soleil, en passant par la révolution de la Terre ou la rotation de la Lune, le système solaire et l'univers n'auront plus de secrets pour les visiteurs.

5 € pour les accompagnants

sans réservation

gratuit pour les moins de 18 ans



MUSÉE DU VIEUX NÎMES

27 février (10h) et 6 mars (14h)

dès 3 ans et de 7 à 12 ans

Création

d'une guirlande festive

Après une visite ludique et sensorielle sur le thème des habits précieux d'autrefois, vous êtes invités à créer des décorations colorées et festives pour préparer votre fête du Carnaval. Perles, fils et tissus colorés : à vous de jouer !

27 février (14h) et 6 mars (10h)

dès 3 ans et de 7 à 12 ans

La Tarasque fête

son carnaval

Après une chasse aux animaux dans le musée et la découverte de la légende de la Tarasque, l'atelier vous permettra de créer un animal en argile customisé sur le thème du Carnaval.

5 €

réservation en ligne

CARRÉ D'ART

du 25 au 27 février

14h

dès 6 ans

Atelier des vacances

Le musée d'art contemporain vous propose une visite découverte des expositions en cours suivie d'un atelier plastique.

5 €

réservation : carreartmusee.com



Nîmes.fr

CONCOURS

MYD à Paloma

le 26 février

COUPS DE CŒUR

JAZZ

SPECTACLES

AU MUSÉE DE
LA ROMANITÉ



QUE FAIRE À NÎMES ?

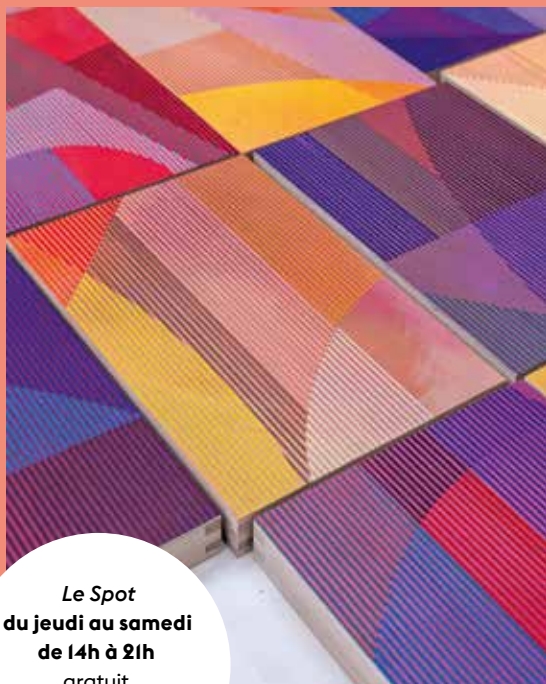
Retrouvez nos bons plans
de sorties dans notre rubrique
« Que faire à Nîmes ? » sur [VIVRENIMES.FR](https://www.vivrenimes.fr)

COUPS DE CŒUR



JUSQU'AU 18/04 YVES GALLARD : LE SPECTRE DU VISIBLE, LA COULEUR COMME EXPÉRIENCE

L'exposition explore la couleur comme un terrain d'expérience sensible, physique et perceptive. L'artiste développe une pratique où lumière et couleur se révèlent et s'offrent au corps. Initiée dans le graffiti dès l'adolescence, la peinture d'Yves Gallard s'est transformée au fil des années pour prendre un tournant décisif. L'usage d'outils d'architecte introduit alors une nouvelle rigueur : précision, construction, superpositions, transparences et effets optiques structurent désormais son travail, sans en altérer la dimension intuitive. À travers des peintures murales et plusieurs séries de travaux en atelier, il propose une immersion au cœur du spectre chromatique. Les couleurs y sont mouvantes, réactives à la lumière, au déplacement du regard et à la présence du corps dans l'espace.



Le Spot
du jeudi au samedi
de 14h à 21h
gratuit
lespotnimes.com

DU 13 AU 16/02

FOIRE DE NÎMES

Chaque année, près de 30 000 visiteurs foulent les 9 000 m² de la Foire de Nîmes. Leur objectif : réaliser un projet, trouver une inspiration, toucher, voir, découvrir les nouveautés... À travers ses exposants diversifiés et qualitatifs choisis parmi les plus dynamiques de leurs secteurs d'activité, l'événement propose une offre commerciale riche et variée dans de nombreux domaines tels que l'habitat, la gastronomie, les loisirs, le bien-être, les articles ménagers en démonstration, l'automobile et bien d'autres.

Parc expo

de 9h à 19h vendredi, samedi,
dimanche et de 9h30 à 18h lundi
gratuit

réservation en ligne :
foiredenimes.com

17/02

ESCAPADE DU MUSÉUM : DÉCRYPTER L'ÉVOLUTION DU CERVEAU HUMAIN

Mais comment pourrions-nous étudier le cerveau des humains préhistoriques alors qu'il ne se fossilise jamais ? Antoine Balzeau, paléanthropologue, vous dévoile les coulisses de son enquête, avec l'aide de volontaires qui ont accepté de subir de nombreuses expériences et la contribution des plus beaux fossiles humains. L'objectif est de mieux appréhender le fonctionnement de l'organe, son développement au fil des millénaires et le lien entre les capacités cognitives, les compétences et l'anatomie humaine.

Bibliothèque Carré d'art
18h
gratuit

21 ET 22/02

NIMOTOR

Depuis plus de 20 ans, Nimotor est la référence pour les passionnés de véhicules anciens et l'univers vintage, un rendez-vous incontournable de l'auto-moto rétro et un véritable temple de la nostalgie, attirant chaque année des milliers de visiteurs. C'est aussi une ambiance unique, où passionnés, collectionneurs et curieux se retrouvent pour partager leur amour des belles mécaniques et de l'élégance. Un véritable voyage dans le temps, particulièrement réconfortant en ces temps modernes.

Parc expo

de 10h à 18h
de 5 à 15 €
nimotor.fr

JAZZ



14/02

SAINT-VALENTIN LATINA : LAS PANTERAS

Une soirée festive aux couleurs de l'Amérique latine avec Las Panteras, qui investissent la scène dans une ambiance dansante, nourrie de rythmes cubains et caribéens. Le projet Hasta Cuando est imaginé par Martha « Martica » Galarraga et Eliene Castillo ; il affirme une parole artistique engagée et libre.

Milonga del Angel

20h30

de 17 à 21 €

19/02

HISTOIRES DE JAZZ : LOUIS ARMSTRONG

Michel Bastide, ancien musicien et passionné de jazz, est devenu « passeur de la mémoire du jazz ». Il propose une série de conférences avec des documents photographiques et des films sonores rares, présentant des orchestres et des musiciens de jazz traditionnel. Cette conférence décrit la vie et la carrière du plus grand trompettiste de jazz. Des anecdotes, de nombreuses photos et plus de 60 minutes d'extraits de films survolant sa carrière de 1932 à 1970.

Bibliothèque Carré d'art

17h15

gratuit

bibliotheque.nimes.fr

21/02

ARTHUR ANELLI 4TET

Quartet de jazz autour de compositions originales du guitariste.

Un répertoire aux multiples nuances, empreint de swing avec une forte interaction entre les musiciens, avec Arthur Anelli (guitare), Auguste Caron (orgue Hammond), Thomas Domene (batterie) et Ezequiel Celada (clarinettes et saxophones).

The Riff jazz club

20h

15 €

jazzclubnimes.fr

07/02

AIRELLE BESSON & LIONEL SUAREZ



Théâtre
Christian-Liger
19h

de 10 à 20 €

billetterie-theatre-christian-liger.nimes.fr

Airelle Besson, trompettiste de jazz multi-primée, illumine les scènes européennes depuis 2015 à la tête de plusieurs projets : duos, quartets, et même orchestres. Dans un parcours impressionnant mené à l'instinct, Lionel Suarez est devenu l'accordéoniste incontournable qui a réhabilité son instrument « classique » en interface féconde pour toutes les musiques. L'heureuse rencontre de ces auteurs complets délivre une musicalité qui vient enrichir la palette du XXI^e siècle. Un alliage rare entre la brillance de la trompette et le moelleux de l'accordéon. En première partie, OYA, lauréat du tremplin Jazz 70.

SPECTACLES



14/02

FAUBOURG

Et si les maquettes prenaient vie une fois les humains partis ? Sur scène, un quartier miniature s'éveille à la tombée du jour. Ampoules qui s'allument, fenêtres qui s'animent, silhouettes qui s'affairent... Derrière chaque façade, une routine, un fragment de solitude. Mais, ce soir, quelque chose déraile. Un événement inattendu vient bousculer ce calme ordinaire et fait naître, peu à peu, une réaction en chaîne entre voisins. Entre poésie visuelle et précision d'horloger, ce spectacle sans paroles nous plonge dans un univers à la croisée du théâtre d'objet et du cinéma d'animation. Un voyage miniature, tendre et drôle, qui parle de nous en grand, de ce qui nous sépare, et de ce qui peut encore nous rassembler.



Théâtre Le Périscope
10h
dès 4 ans
de 4 à 10 €
theatreleperiscope.fr

Atelier parents-
enfants à 11h
et projection au
Sémaphore à 16h.

18/02

POUCETTE

Dans le sable, des images apparaissent, disparaissent, s'enroulent autour d'une musique... Devant les yeux et les oreilles des spectateurs, une histoire se dessine : celle de Poucette, l'enfant immense et minuscule. Projection en direct de dessins dans le sable, sur un air de conte. Une expérience unique, un voyage poétique sans parole où le dessin et la musique expriment toute leur puissance narrative.

Paloma

10h30

dès 3 ans

6 €

paloma-nimes.fr

19/02

UN JUSTE MILIEU / INJUSTE MI-LIEU

Face aux questions dérangeantes des jeunes, à leur sentiment d'injustice, les adultes cherchent à faire bonne figure, avec, trop souvent, des réponses toutes faites. En revenant sur son adolescence, la comédienne Nusch interpelle sur leurs tromperies et les thèmes essentiels de la vie : l'amitié, l'amour, la violence, la famille et le futur... Ce premier projet d'une compagnie nîmoise se nourrit de témoignages de lycéens. Réduisant le fameux quatrième mur à néant, l'écriture ciselée et la mise en scène d'Alix Di Jusco mettent en lumière les enjeux cruciaux de ce passage délicat de l'enfance à l'âge adulte.

Salle de l'Odéon

20h

de 5 à 12 €

theatredenimes.com

26/02

MYD + DYLAN DYLAN

Myd cultive une élégance décontractée, signature d'une French Touch nouvelle génération : insolente, mutante, mais surtout jamais figée, comme l'a prouvé son premier album *Born a Loser* en 2021. Porté par des tubes comme *The Sun*, ou *Moving Men* avec Mac DeMarco, cet opus l'a révélé au grand public, et sur scène, avec une nomination aux Victoires de la Musique et un Olympia en ébullition. Avec *Mydnight*, son nouvel album, Myd change de costume : fini les flâneries en short de bain sur fond de pop solaire. Cette fois, c'est sous les stroboscopes qu'il donne rendez-vous.

Paloma

20h30

de 21 à 25 €

paloma-nimes.fr

AU MUSÉE DE LA ROMANITÉ



21/02

APÉR'OPÉRA

Apér'opéra met en lumière deux grandes figures littéraires tragiques devenues incontournables à l'opéra : Mireille et Violetta. Avec les extraits de *Mireille* de Charles Gounod et de *La Traviata* de Giuseppe Verdi, laissez-vous émouvoir par ces deux femmes bouleversantes se retrouvant face à des amours contrariées. Ces moments musicaux seront suivis d'un temps de partage convivial entre le public et les artistes : Carlos Natale (ténor), Anaïs Constans (soprano) et Hyejin Park (piano). En partenariat avec le syndicat des Costières de Nîmes.

Musée de la Romanité

17h

de 15 à 19 €

27/02

ARCHÉO KESAKO ?

Là où l'Histoire étudie les textes, l'archéologie, elle, étudie les objets. À l'occasion de ce troisième rendez-vous, venez découvrir un nouveau matériau : le verre. Bien qu'utilisés en grande quantité dès l'Antiquité, les objets en verre ne sont pas les plus nombreux retrouvés en archéologie. Une chance que la verrerie soit alors particulièrement bien représentée dans les collections nîmoises ! Découvrez-les, tout en abordant le contexte archéologique et les techniques de fabrication. La visite sera suivie d'un atelier de peinture sur plexiglass à la façon d'un vitrail.

Musée de la Romanité

11h

de 3 à 12 €

23/02

ROME, LA FIN D'UN EMPIRE

L'Empire romain s'est imposé comme l'un des plus puissants de l'Histoire, rendant sa chute d'autant plus marquante et spectaculaire. Souvent fantasmée au cours des siècles, celle-ci reste encore un mystère... Mais cet Empire n'a pas disparu du jour au lendemain ! Comment cette superpuissance a-t-elle fini par s'éteindre ? Invasions barbares, crises politiques, sociales, climatiques ou encore sanitaires ? Et si c'était un peu de tout ça ?

Musée de la Romanité

11h

de 3 à 12 €

Musée de
la Romanité
16h45

entrée au musée,
sans supplément
museedelaromanite.fr

14/02

SOCRATE ET LE FLOW : UNE HISTOIRE D'AMOUR

Cette visite exceptionnelle rend hommage aux grands orateurs, d'hier, d'aujourd'hui et de demain, avec une touche de poésie et de passion, où le rappeur Cheeko et l'avocat pénaliste Arthur Morel ainsi que quelques invitées surprises livreront une performance unique. Quand Socrate, ce maître de la pensée, rencontre le flow urbain, c'est un véritable coup de foudre entre la sagesse antique et la fougue moderne. Laissez-vous emporter, le temps d'une visite, dans un voyage où le rap, le droit et les arts oratoires se mêlent pour offrir une redécouverte émouvante des collections du musée.





Saint-Valentin : les bons plans de Masha

La créatrice de contenus et autrice nîmoise Masha Sexplique cumule plus de 360 000 abonnés sur Instagram et 156 000 sur TikTok où elle partage ses réflexions sur la sexualité. Elle nous donne ses trois incontournables pour une fête des amoureux coquine et romantique réussie.

Un dîner chez « Heïta »

« C'est l'une de mes adresses nîmoises préférées. J'adore l'équipe, et l'accueil est toujours chaleureux. J'y mange très régulièrement. L'ambiance cocooning qui y règne est parfaite pour un rendez-vous en amoureux. La cuisine y est fine, raffinée, la carte est simple parce que c'est exclusivement des produits de saison et ce sont des plats à partager... ou pas ! »

**27, rue de l'Étoile
heita.fr**



Se préparer avec les tutos et ateliers de « Vendredi nuit »

« Cela peut être une bonne idée à offrir pour la Saint-Valentin ou simplement pour réviser avant le jour J... Vendredi nuit propose des tutos pour décupler son savoir-faire au lit et prendre confiance. Avec Edwige, sexothérapeute du compte @wicul, on y donne des cours inclusifs et bienveillants sur l'intimité. En ce moment, on recommande le pack "Saint-Valentin torride" à prix réduit. »

vendredinuit.com



À offrir : le livre « Jouissance club, une cartographie du plaisir »



« J'aime beaucoup ce livre de l'illustratrice et autrice française Jüne Plă sorti chez Marabout. Elle fait souffler un vent de fraîcheur en proposant un manuel d'éducation sexuelle promouvant le plaisir accessible à tous, peu importe son orientation. Elle y propose 1 001 façons de se donner du plaisir autrement, de manière décomplexée,

jubilatoire et bienveillante, à l'aide de nombreux schémas sobres et élégants. »

marabout.com / @jouissance.club
**Disponible à la librairie Goyard,
34 boulevard Victor-Hugo – 17,90 €**

ET AUSSI

Une visite aux flambeaux des arènes

Du 20 au 22 février, à 19h et 20h, les arènes s'embrasent de récits de passion, de mythes divins et de coutumes anciennes. Entre ombres et lumières, le public se laisse porter par la magie d'une visite où le passé se mêle à l'esprit de l'amour, dans une atmosphère douce et mystérieuse. Bien avant les roses et les cœurs, les Romains célébraient déjà l'amour et la purification au cœur de l'hiver !

Le visiteur remonte le temps en compagnie d'Achillea la Gladiatrice, et voyage de l'Antiquité à nos jours pour découvrir les origines méconnues de la Saint-Valentin.

Tarifs : 14,50 € et 12 € (7-17 ans)
billetterie sur arenes-nimes.com

Groupe Nîmes Avenir

Cette tribune clôture le mandat municipal et tourne une page majeure de l'histoire de Nîmes : celle des 25 années de Jean-Paul Fournier à la tête de notre ville. Un quart de siècle durant lequel Nîmes a été profondément transformée : modernisée, embellie, animée par des projets structurants qui ont durablement façonné son visage contemporain.

Sous l'impulsion de Jean-Paul Fournier, notre ville a su évoluer tout en préservant son identité et son patrimoine, inscrivant ainsi une empreinte indélébile dans son histoire. Les élus du groupe Nîmes Avenir ont eu l'honneur de contribuer activement à cette dynamique. Par un engagement constant et un travail exigeant, nous avons œuvré avec détermination pour servir l'intérêt général et répondre aux attentes des Nîmois. Nîmes doit désormais poursuivre son développement et relever avec efficacité les défis sociaux, économiques et environnementaux d'aujourd'hui et de demain. Plus que jamais, l'avenir de notre ville doit se construire avec ambition et responsabilité. Un avenir à bâtir ensemble, par et pour les Nîmois.

Julien Plantier et l'ensemble des élus du Groupe « Nîmes Avenir »

Groupe Nîmes Citoyenne à Gauche

Alors que la Ville s'apprête à racheter le stade des Antonins et le centre d'entraînement de la Bastide à Rani Assaf, et malgré une saison sportive encourageante du Nîmes olympique, la réalité s'impose.

Cette affaire, engagée en 2019 avec la vente du stade des Costières pour une opération immobilière, à laquelle nous nous sommes toujours opposés, restera un naufrage sportif et financier.

Sportif, puisque le club évolue désormais au quatrième niveau national. Financier, avec près de 60 millions d'euros appelés à être supportés par les Nîmois : Halle des sports (25 M€), Espace création (1,5 M€), déménagements (1 M€), rachat des Antonins et de la Bastide (8 M€), rénovations nécessaires des Costières et de la Bastide (15 M€), démontage du stade temporaire (2 M€), sans oublier une subvention exceptionnelle au club de 1,2 M€.

Les contribuables paieront les choix fautifs des élus de la majorité, MM. Fournier, Proust et Plantier, qui seraient bien inspirés de faire profil bas.

Le groupe des élu.e.s Nîmes Citoyenne à gauche

elus.ncg@outlook.fr // 0664236193

Groupe Les Progressistes

Dans un mois, auront lieu les élections municipales, une véritable opportunité de donner un souffle nouveau à notre ville. Plusieurs voies sont d'ores et déjà tracées. Pour nous, deux choses sont claires. Refuser la continuité de tout un système de l'entre-soi et de privilèges considérés comme des droits. Mais aussi combattre les extrêmes et leurs alliés de circonstance.

La voie d'une vraie démocratie est celle qui permet de rassembler le plus grand nombre, autour de valeurs républicaines et d'un programme, nourri, réfléchi et adapté aux enjeux prioritaires de notre époque. Le tout porté par des femmes et des hommes courageux, investis et volontaires.

Valérie Rouverand - Les Progressistes

Groupe Rassemblement national

À Nîmes, les rodéos urbains terrorisent des quartiers entiers. Bruit, mise en danger des habitants, défi permanent à l'autorité : cette violence ne relève plus de l'incivilité mais de la délinquance. Les policiers, en première ligne, sont trop souvent entravés et insuffisamment soutenus par l'État.

Le Rassemblement national défend une ligne claire : tolérance zéro, saisie systématique des véhicules, sanctions immédiates et protection juridique des forces de l'ordre. La sécurité des Nîmois doit redevenir une priorité absolue.

Le Groupe Rassemblement National

GROUPE DE LA MAJORITÉ

Nîmes, une Ville qui prend soin de toutes les générations.

Ce début d'année est marqué par une attention particulière portée à nos aînés, notamment lors du banquet annuel qui a réuni, cette année encore, plusieurs milliers de Nîmois. Ce temps de convivialité illustre notre volonté de préserver le lien social, de lutter contre l'isolement et de reconnaître la place essentielle des aînés dans la vie de la cité.

Avec la même exigence, les agents et les élus de la Ville accordent également une place centrale à la jeunesse et à l'enseignement supérieur. Le 20 janvier, le site Hoche de l'Université de Nîmes a été officiellement inauguré dans son intégralité. Après plusieurs années de restauration, l'ancien hôpital Gaston-Doumergue accueillera désormais près de 1000 étudiants supplémentaires. Dès la prochaine rentrée, des étudiants en lettres, en langues, en design et désormais en sciences investiront ce nouveau site. Avec près de 15000 étudiants sur le territoire, nous leur offrons ainsi les moyens d'apprendre, de s'instruire dans des conditions adaptées, pour que chacun, quel que soit son milieu social, puisse réussir.

Cette dynamique se consolide également par un effort accru en matière de logement, déjà visible avec l'ouverture récente de la résidence Spacio. L'arrivée de nouveaux logements, la montée en puissance de l'offre de formation, le renforcement de nos mobilités douces avec la mise en service des NemoVélo et le développement de la vie universitaire donnent aux jeunes les moyens d'étudier, de se loger, de se déplacer et de se projeter dans leur vie professionnelle sur Nîmes.

La jeunesse trouve ainsi sa voie mais aussi... sa voix. Le 17 janvier, le concert de lancement de la Bourse des jeunes talents a mis en lumière des artistes émergents de la Ville. Ce dispositif stimule la création et accompagne des parcours artistiques.

Le mois de février célèbre également le dépassement de soi avec la 11^e édition du Nîmes urban trail. Cette course traverse plus de 50 sites emblématiques de la Ville, dont 13 inédits. Plus de 16 000 participants et près de 40 000 spectateurs sont attendus. Troisième plus grand rassemblement de la Ville, le Nut est devenu une référence nationale, et même européenne, du trail urbain. Il agit comme un puissant vecteur de lien social en réunissant des Nîmois et des coureurs venus d'ailleurs autour du sport et de la découverte du patrimoine. Avec 42 nationalités représentées, l'événement offre un coup de projecteur sur la Ville et génère plus d'un million d'euros de retombées économiques pour les commerces.

Ce début d'année révèle une ambition commune : prendre soin de tous les âges de la vie. Accompagner nos aînés, soutenir nos étudiants, encourager les talents et développer la fraternité contribue à faire grandir Nîmes.

Bastide
UTS
NÎMES



COMBAT **II** LE DES ARÈNES

3 & 4 AVRIL | ARÈNES DE NÎMES
DERNIERS BILLETS DISPONIBLES SUR [UTS.LIVE](https://uts.live)

Bastide
MÉDICAL

