

Salon du *Bien-être* 9^e édition
& de la Relaxation

7-8 Mars 2026
Espace Valentré - CAHORS

*Thérapies Douces
Conférences
Produits Bio
Voyance
Ateliers*

Entrée : 3€

50
Exposants



Terre de Lumière 46

ass.terredelumiere@gmail.com

 Terre de Lumière 46

06 09 97 52 98

www.associationterredelumiere46.com



Sommaire

<i>Le mot de la présidente</i>	<i>3</i>
<i>Conférences & Ateliers</i>	<i>4</i>
<i>Liste des exposants</i>	<i>6</i>
<i>Les arts divinatoires</i>	<i>8</i>
<i>Liste des thérapeutes</i>	<i>14</i>
<i>Plan du salon</i>	<i>18</i>

Un petit creux ?

Cindy Crêpes

Cathy Chouchous

*Marina Pop
Chamallows
Bonbons déco*



Le mot de la présidente



C'est avec un immense plaisir que je vous invite à la 9ème édition du Salon du Bien-être et de la Relaxation qui se déroulera le **samedi 7 et dimanche 8 mars 2026** à l'Espace Valentré de Cahors.

Comme chaque année au printemps, notre association Terre de Lumière 46 est heureuse de vous retrouver

Cette année est toute particulière pour nous : l'association **Terre de Lumière** célèbre ses **10 ans d'existence**. Dix années d'engagement, de rencontres et de partages... dont **neuf éditions** de notre salon, une ayant malheureusement dû être suspendue en raison de la crise sanitaire.

Pour marquer cet anniversaire exceptionnel, nous avons décidé d'organiser une **tombola spéciale**, avec des **cadeaux de grande qualité**, à la hauteur de l'événement. Une manière festive de remercier notre public, nos exposants et tous ceux qui nous soutiennent depuis une décennie.

Avec environ 50 exposants, thérapeutes et praticiens des Arts divinatoires, je souhaite la bienvenue aux visiteurs qui nous suivent depuis la création du salon et qui nous font confiance ainsi qu'aux nouveaux qui nous rejoignent.

Ces deux journées vont vous permettre de participer à des conférences thématiques notamment sur les phénomènes paranormaux qui ravissent un public toujours aussi nombreux. Tous les domaines seront abordés, de la thérapie douce aux produits bio, des conférences, des ateliers, de la voyance...

Je vous convie donc dès le **samedi 7 mars 2026 à 10h** pour l'ouverture du salon.

Un espace de restauration sera à votre disposition durant tout le week-end, et un parking gratuit se situe à proximité immédiate pour faciliter votre venue.

Merci à tous ceux qui rendent cet événement possible : exposants, visiteurs et partenaires, dont la présence et la confiance sont essentielles à la réussite de ce salon. Que ces deux journées soient pour vous un moment riche en rencontres, en découvertes et en belles énergies.

Martine Moles

Présidente de l'association Terre de Lumière 46



CHAI DES CHARTREUX

Vins & spiritueux

300 allée des Soups - 46000 CHAORS

06 80 43 70 73

Fathia PIERON
Caviste Conseils

05 65 31 78 55

cahorsvins@gmail.com

Conférences & Ateliers

SAMEDI 7 MARS

11 H - SCÈNE

NAYAN MÉRIC

Zumaia concert de Handpan

11 H - ÉTAGE

DOMINIQUE MEIGNEN TAROLOGUE

Les cartes du tarot illustrent votre vie pour mieux comprendre ce qui est en jeu dans le présent et choisir votre chemin à venir

12 H - ÉTAGE

AYMERIC VALON KOTOTAMA FUTOMANI

Le langage de l'âme, pratique spirituelle de méditation sonore, issue d'une tradition très ancienne du Japon encore interdite de nos jours (époque Yamato)

14 H - ÉTAGE

KARINE INVERNIZZI LET-MO

Comment lâcher prise et retrouver son calme dans les moments de stress en quelques minutes

15 H - ÉTAGE

CHRISTINE BEDEL COACH

Ton cerveau n'est pas en panne, il est juste saturé, comment on s'épuise et comment récrier du souffle

16 H - ÉTAGE

HÉLÈNE BULTER DORMOND

Grâce au Human Design Découvrez votre personnalité énergétique, son fonctionnement et son impact dans votre vie

17 H - ÉTAGE

JEAN PHILIPPE DELLAMONICA

Comprendre son cerveau pour mieux vivre

18 H - ÉTAGE

MARINE MAZIÈRE

Connecte Toi au cœur de Toi- m'Aime Commence ce sublime voyage au cœur de Toi-m'Aime. Cet atelier est dédié au développement de ton bien être, de ton énergie, de ton alignement intérieur

DIMANCHE 8 MARS

11 H - SCÈNE

NAYAN MÉRIC

Zumaia concert de Handpan

11 H - ÉTAGE

YANICK EXORCISTE MÉDIUM RADIESTHÉSISTE

Je suis Yanick médium et délivreur d'âmes et de lieux et je vous propose de vous accompagner avec bienveillance dans vos ressentis

12 H - ÉTAGE

DEVI JOANELLE

Olfactothérapeute & créatrice de parfums d'Essentielles - L'Olfactothérapie : une méthode de plus en plus reconnue pour une gestion en profondeur des émotions

14 H - ÉTAGE

MARINE MAZIÈRES

Le channeling énergétique une puissante clef de libération ! cette méthode permet d'identifier l'origine cachée de vos blocages (vie actuelle, karma, transgénérationnel) et de libérer vos freins dans tous les domaines de votre vie

15 H - ÉTAGE

LOUISA VINCIARELLI/TAMBOURS DE JADHYANE

A la rencontre du tambour, vivez au rythme du tambour et explorez un univers de son et de sensation

16 H - ÉTAGE

JEAN PHILIPPE DELLAMONICA

Les huiles essentielles un outil d'exploration de la conscience

17 H - ÉTAGE

KARINE INVERNIZZI JOSE L'ESSENTIEL

La trousse anti-stress & bobologies, les 10 huiles essentielles indispensables pour toute la famille

Elora

La référence mode en vente à domicile.

Marque française engagée et éco-responsable depuis 1978



Prêt à porter
féminin et masculin
du 32 au 52



Christine
Shopping planner
Conseillère en image

06 19 92 25 94
christine.vigier.04@gmail.com



Astrologie

*Fleurs de Bach
Naturopathie*

Astrologue
Lecture de thème, potentiels & enjeux

Conseiller en Fleurs de Bach
Accompagnement des émotions

Naturopathe
Conseils en hygiène vitale

LAURENT TETARD
A DOMICILE / EN VISIO

06 15 06 05 23
www.laurenttetard.fr

Les Exposants

24 AU TEMPLE -DU BIEN-ÊTRE
Bérénice Criado
06 81 68 30 82

18 CANDEA BOUGIES
ARTISANALES
Aurélien Rivière
06 58 15 56 41

6 ESPRIT NATURE LITHOTHÉRAPIE
Stephanie Vargas
07 88 66 09 90

A CHOUCOUS
Cathy Capellot
06 86 99 68 40

B CRÊPES
Cindy Capellot
06 70 06 08 41

13 CONNOLLY & KENNA
PRODUITS BIO
Stuart Mc Kenna
06 21 73 77 89

26 ALIMET TERRE SPIRULINE
Maxence Scurbecq
06 66 20 46 03

10 DULSÉE COSMÉTIQUES
Mouna Ambli
06 08 11 02 44

21 THERMOMIX
Charles Ségua
06 64 15 14 79

22 LES TAMBOURS DE JADHYANE
Louisa Vinciarelli
07 82 38 87 13

2 ENERGYS' STONES
Nicole Persillon
06 03 58 63 85

1 HARICOT MAGIQUE
Sylvie Lesage
06 62 65 87 74

4 AMAHOM BIJOUX BIO-
QUANTIQUE MÊME
Soriah Galea
06 09 20 52 96

4 CRÉATION DE TALISMAN
Éric Kaczmarek
06 44 75 20 65

17 DÉLICE DE LICE BONBONS
DÉCO CHAMALLOW
Marina Pernet
06 23 60 41 55

C ARBRE DE VIE
ADV BIEN ÊTRE
Kady Alègre
07 81 82 84 67

41 PRÊT-À PORTER ELORA
FEMME & HOMME
Christine Vigier
06 19 92 25 94

8 COUTURE ZEN
Isabelle Lerible
06 26 45 63 43

19 CASA CANIS
Mélanie Casanovas
06 09 94 26 88

35 PARFUMS ESSENTIELLES
Sylvie Joanelle
06 81 33 69 71

29 FOREVER ALOÉ VERA
COSMÉTIQUES
Anne Marie Escure
06 08 93 12 70

23 GÉOBIOLOGIE CÉMUEL
Jean-Louis Albus
06 85 42 04 54

39 ANICHA CRÉATION BIJOUX
Anichabanou Gaillard
06 52 22 35 18

16 DOMAINE DE L'HESS SAVONS
COSMÉTIQUES BIO
Sophie Soury
07 44 44 36 34

9 ZUMAIA INSTRUMENTS
Nayan Méric Bellefon
06 14 74 83 40

14 ANNIKE CRÉATRICE BIJOUX
DÉCO AFRO CHIC
Anne-Marie Gatin-Jourdan
06 36 69 07 68

27 KARKI BOLS TIBÉTAINS
06 08 82 32 88



RDV par Planity



22 Rue Blanqui
46000 Cahors
05 65 22 62 13

Dans notre institut, chaque personne est considérée dans toute sa singularité. Aucun protocole n'est standardisé : chaque soin est unique, parce que chaque peau, chaque histoire et chaque besoin le sont aussi.

À partir d'un diagnostic précis, nous construisons un accompagnement sur-mesure qui peut aller bien au-delà d'un simple soin. C'est un véritable cheminement vers le mieux-être, où l'expertise humaine rencontre la performance des technologies les plus avancées : HIFU, Hyperpulse, soins dermo-cosmétiques professionnels et techniques manuelles expertes.

Notre mission : révéler l'harmonie intérieure, sublimer l'extérieur, et offrir une expérience qui transforme durablement la relation à soi.

« L'élégance est quand l'intérieur est aussi beau qu'à l'extérieur. » — Coco Chanel

www.au-temple-du-bien-etre.fr

Les Arts Divinatoires



12

ASTROLOGUE, FLEURS DE BACH
NATUROPATHE
LAURENT TÉTARD
06 15 06 05 23

40



TAROLOGUE
Dominique Meignen
06 20 48 31 03



37

MÉDIUM EXORCISTE
Yanick Thirard
06 02 22 68 54

38



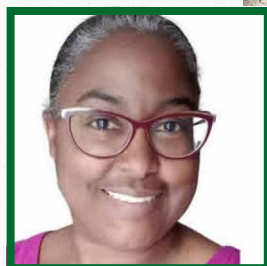
MURMURES DE L'AUTRE MONDE
Marie-Christine
07 44 73 31 81



36

MÉDIUM VOYANCE MAGNÉTISEUR
PRATICIENNE EN HYPNOSE & EFT
Martine
06 09 97 52 98

33



NUMÉROLOGIE STRATÉGIQUE
Nathaly Coutenay
06 23 80 72 50



ADV Bien-être

Kady Alègre
07 81 82 84 67
www.adv-bienetre.com

ADV Bien-Être accompagne celles et ceux qui souhaitent prendre soin de leur énergie et de leur équilibre au quotidien.

Spécialisée dans les plantes aux vertus nutritionnelles comme le Moringa et la fleur d'Hibiscus, ADV Bien-Être propose également des accompagnements et retraites bien-être dédiés à la prévention de l'épuisement et au recentrage personnel.

*Une approche naturelle, engagée et profondément humaine
Dégustation offerte tout au long du salon.*

YANICK

MEDIUM
RADIESTHESISTE
EXORCISTE DELIVREUR D'ÂME

VOYANCE EN CABINET OU A DISTANCE
DEGAGEMENT DES LIEUX ET PERSONNES
DESENVOUTEMENT
COACHING AUX ENTREPRENEURS

06 02 22 68 54



Je suis Yanick, médium et délivreur d'âmes et de lieux, et je vous propose de vous accompagner avec bienveillance dans vos questionnements et vos ressentis. Vous pouvez me consulter pour une voyance traditionnelle, mais mon rôle de délivreur d'âmes et de lieux consiste également à travailler sur des sujets dits «paranormaux».

Votre ressenti est important et mérite d'être entendu. Si vous ne vous sentez pas bien dans votre maison, si des événements inhabituels s'y produisent ou si vous avez l'impression que votre commerce ne fonctionne pas comme il le devrait, n'hésitez pas à me contacter. De même, si vous éprouvez un malaise persistant malgré des examens médicaux rassurants, ou si vous pensez être victime de travaux occultes, je vous invite à venir m'en parler. Lors de la consultation, nous pourrions échanger sur vos préoccupations et je pourrais étudier la situation grâce à la radiesthésie, en toute confidentialité et avec le respect de votre démarche. Il est possible d'apporter des photos des personnes ou des lieux concernés pour affiner l'analyse.

Je suis disponible pour répondre à vos questions et vous accompagner lors du salon du bien-être à Cahors, ou par téléphone au 06 02 22 68 54. Vous pouvez également me contacter par mail si vous le souhaitez. La séance se déroule dans un climat de confiance et d'écoute, et ensemble, nous déterminerons les étapes les plus adaptées à votre situation.

Merci de votre confiance. Au plaisir de vous aider et de vous rencontrer prochainement.



dietplus
Le spécialiste du
rééquilibrage alimentaire

VOTRE
CENTRE
À CAHORS

Retrouvez
votre
poids
idéal

Elodie **BASTIT**
VOTRE COACH

Votre Bilan
dietplus
Offert*

165 rue de la Barre - Cahors
06 85 78 69 54
cahors@dietplus.fr

Faites
analyser
votre poids !



L'impédancemétrie,
une technologie de
pointe à votre service
dans votre centre !

Je prends
rendez-vous !

Ouvert
du lundi au vendredi
Journée continue

www.dietplus.fr



SCAN ME

*Bilan de 50mn réalisé par votre coach Dietplus.



Au Père Louis

Chambres d'hôtes

Tél. : 06 40 14 60 92
Le bourg 46150 Labastide-du-Vert



Alexandre Conter
Praticien MTC

Méthode Traditionnelle Chinoise

Acupuncture

Équilibre

Bien-être

Sur rdv 07 68 58 43 01

4 rue Jacques Caviolle

46000 Cahors



MAÎTRE ARTISAN
SUDREAU
Fondée en 1887

Boutique
du **Fabricant**
Epicerie Fine
91 bld Gambetta
(face à la statue Gambetta)
CAHORS

Côté CAVE
Foie gras - vins
assiettes gourmandes



Sélection de Produits Régionaux
Vins de Cahors et Spiritueux
Prix propriété

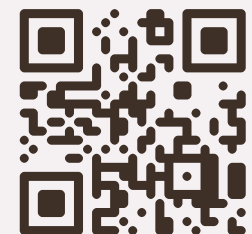


L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. À consommer avec modération.



322 chemin belle croix
46000 Cahors

05 65 23 00 87



46 APPLICATION

Enduit de façade
Neuf et ancien
Isolation thermique par l'extérieur
Bardage

☎ 05 65 20 29 17
📍 281 Combes des Falières
46090 LE MONTAT

APPLICATION

Sofbeckett
Tatoueuse
Fine line - Gravure - Dot



THE SEVEN CIRCLES
Since 2015

10 IMPASSE DE LA CHARITÉ
CAHORS
06 44 27 66 12

Estime

43 RUE GEORGES CLEMENCEAU
46000 CAHORS
05 65 35 01 13

Maroquinerie Bagagerie

www.maroquinerie-estime.fr

CASA CANIS ZEN

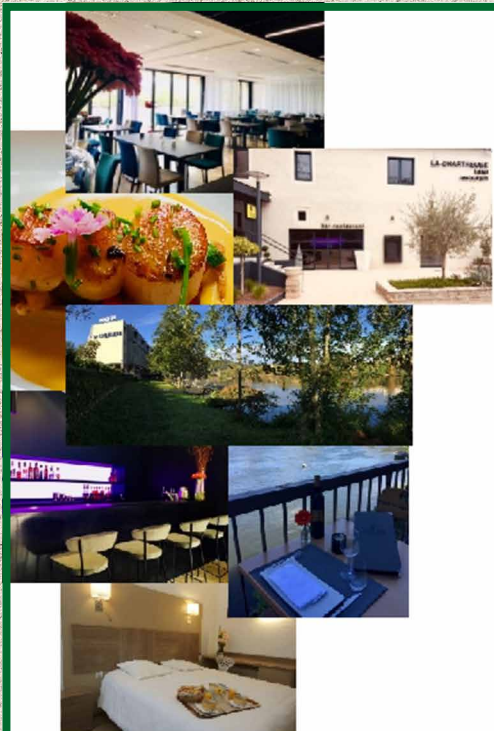
Éducatrice canin
Conseillère en fleurs de Bach
Accompagnement énergétique
Lithothérapie
Échange intuitif

06 09 94 26 88
casa.caniservice@gmail.com
Fb : CasaCanis.educateurcanin

Casanovas
Mélanie

IC
LA CHARTREUSE
HÔTEL • RESTAURANT • TRAITEUR
CAHORS

50 chambres climatisées
Restauration
Terrasse ombragée
surplombant le Lot



Logis

130 chemin de la Chartreuse - 46000 CAHORS
Tél : 05 65 35 17 37 / Fax : 05 65 22 30 03
CONTACT@LA-CHARTREUSE.COM / WWW.LA-CHARTREUSE.COM

L'Instant
COIFFURE

05 65 35 73 39

Du mardi au samedi, journées continues
de 9h à 18h30. Le samedi jusqu'à 17h

Rue du commerce - Labéraudie - 46090 Pradines
(face à l'école J.Moulin - Parking gratuit réservé à la clientèle)

AU Comptoir d'Olt

BAR - RESTAURANT
SALLE DE SÉMINAIRE
MEUBLÉ TOURISME

280, Allées des Soupis
46000 CAHORS

Tél. : 05 65 35 04 87
Email : aucomptoirdolt@orange.fr

Charlotte Duprat
Community manager
& Assistante indépendante

"Je dynamise vos réseaux sociaux et
m'occupe de votre administratif"

CHEFS D'ENTREPRISES - COMMERÇANTS - ARTISANS
PROFESSIONS LIBÉRALES - ASSOCIATIONS

06 13 79 05 06

cdoffice46@gmail.com www.cdoffice.fr



Les Thérapeutes

11 PRATICIEN EN MÉTHODE
TRADITIONNELLE CHINOISE
AUCUPUNTEUR
Alexandre Conter
07 49 85 22 14

25 LA ROSE NOIRE BIEN-ÊTRE
Natacha Daneels
06 43 84 20 99

5 LES JARDINS D'ANAELLE
Jean Philippe Dellamonica
06 85 0619 48

14 **30** FLAMME DE VIE
SOINS ÉNERGÉTIQUES
Pascale Mazière
06 64 30 06 09

27 VIVRE SANS ADDICTION
Isabelle Borel
06 58 26 95 91

8 ÉNERGÉTICIENNE, NATUROPATHE
RÉFLEXOLOGUE IRIDOLOGUE
Estelle Kessler
05 81 70 52 03

32 ASSOCIATION LET-MOT &
JOSE L'ESSENTIEL
Karine Invernizzi
06 87 65 17 97

31 ATELIER GRAND'I HYPNOSE.
COACHING, NEUROPLASTICITÉ
POUR UN MEILLEUR ÊTRE
Christine Bedel
06 87 52 43 33

20 PRATICIENNE EN BIEN ÊTRE
Hélène de Bulter d'Ormond
06 23 89 76 11

3 AIME-TOI
Marine Mazière
06 50 73 75 70

15 THÉRAPIE EXTRÊME ORIENTALE
D'ORIGINE JAPONAISE
Alymeric Valon
06 80 95 83 60

34 BILAN SANTÉ EN RADIESTHÉSIE
Thierry Demarquest
06 15 14 75 23

FOREVER
LIVING PRODUCTS™



Votre bien-être au naturel

ANNE-MARIE ESCURE
06 08 93 12 70
crystaloe@hotmail.com



NOUS RECRUTONS
DES ENTREPRENEURS !

Vous êtes...

Enthousiaste

Passionné

Positif

Entrepreneur

Autonome

Travailleur

Audacieux

Curieux

...vous avez le profil ! **Rejoignez-nous !**

L. BERRUEZO

• 05 65 35 37 30 •



Carrosserie • Peinture
Pare-Brise

30, route de Lalbenque
46000 CAHORS



Magalie Conter

Psychopraticienne, conseillère en relations humaines
Cabinet Terre de Sienne - 4 rue Caviolle - Cahors
07 68 58 43 01

Voyage sonore au handpan

HARMONIE ET BIEN-ÊTRE
POUR VOS ÉVÈNEMENTS



Nayan Meric de Bellefon
Zumaia Instruments
06.14.74.83.40



Concerts

Samedi 11h

Dimanche 11h

BABOU

M A R I N E

Spécialiste des croisières fluviales en France
depuis 25 ans



Réserver par téléphone

+33(0)5 65 30 08 99

ou le +33(0)6 43 42 39 69



FRITERIE

DE BEGOUX

POULET ROTI
FRITES
BURGER
PIZZAS

TEL 05 65 36 67 12



TEL 05 65 31 34 87

485 Route de Villefranche à Cahors



Boulangerie
Pâtisserie
Pizzas

477 Av. Maryse Bastié
à Cahors

TEL 05 65 21 29 31

Plan du salon



Refuge
Canin
Lotois

Combe de Faxillieres
46090 Le Montat

05 65 22 66 32

refugecaninlotois46@gmail.com



Entrée

Scène



Martine

Médium ~ Voyance

Magnétiseur Energéticienne

Praticienne en E.F.T.

Hypnose

Don du feu

*Ne laissez pas la souffrance et la douleur s'installer, consultez dès les premiers symptômes.
Plus j'interviens tôt, plus vous ressentirez rapidement les effets bénéfiques*

Sérieux & discrétion assurés



PayPal

Chèques
Espèces

06 09 97 52 98

www.medium-magnetiseur.fr

Reçoit présentiel, travaille à distance et par téléphone