

# *Salon du* **Bien-être** *& de la Relaxation*

9<sup>è</sup> édition

7-8 Mars 2026  
Espace Valentré - CAHORS



Thérapies Douces  
Conférences  
Produits Bio  
Voyance  
Ateliers



Entrée : 3€



*Terre de Lumière 46*

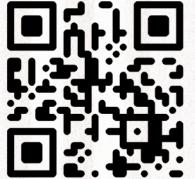
ass.terredelumiere@gmail.com

 Terre de Lumière 46

06 09 97 52 98

[www.associationterredelumiere46.com](http://www.associationterredelumiere46.com)





## Le mot de la présidente

C'est avec un immense plaisir que je vous invite à la 9ème édition du Salon du Bien-être et de la Relaxation qui se déroulera le **samedi 7 et dimanche 8 mars 2026** à l'Espace Valentré de Cahors.

Comme chaque année au printemps, notre association Terre de Lumière 46 est heureuse de vous retrouver

Cette année est toute particulière pour nous : l'association **Terre de Lumière** célèbre ses **10 ans d'existence**. Dix années d'engagement, de rencontres et de partages... dont **neuf éditions** de notre salon, une ayant malheureusement dû être suspendue en raison de la crise sanitaire.

Pour marquer cet anniversaire exceptionnel, nous avons décidé d'organiser une **tombola spéciale**, avec des **cadeaux de grande qualité**, à la hauteur de l'événement. Une manière festive de remercier notre public, nos exposants et tous ceux qui nous soutiennent depuis une décennie.

Avec environ 50 exposants, thérapeutes et praticiens des Arts divinatoires, je souhaite la bienvenue aux visiteurs qui nous suivent depuis la création du salon et qui nous font confiance ainsi qu'aux nouveaux qui nous rejoignent.

Ces deux journées vont vous permettre de participer à des conférences thématiques notamment sur les phénomènes paranormaux qui ravissent un public toujours aussi nombreux. Tous les domaines seront abordés, de la thérapie douce aux produits bio, des conférences, des ateliers, de la voyance...

Je vous convie donc dès le **samedi 7 mars 2026 à 10h** pour l'ouverture du salon.

Un espace de restauration sera à votre disposition durant tout le week-end, et un parking gratuit se situe à proximité immédiate pour faciliter votre venue.

Merci à tous ceux qui rendent cet événement possible : exposants, visiteurs et partenaires, dont la présence et la confiance sont essentielles à la réussite de ce salon. Que ces deux journées soient pour vous un moment riche en rencontres, en découvertes et en belles énergies.

**Martine Moles**

Présidente de l'association Terre de Lumière 46

Sommaire	2
Le mot de la présidente	3
Conférences & Ateliers	4
Liste des exposants	6
Les arts divinatoires	8
Liste des thérapeutes	14
Plan du salon	18

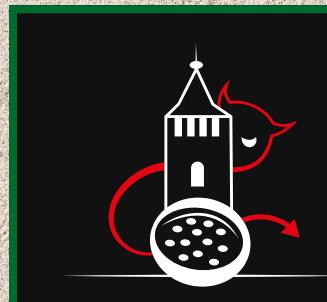
## Un petit creux ?

*Cindy Crêpes*

*Cathy Chouchous*

*Marina Pop  
Chamallows  
Bonbons déco*

Création & Impression © Au premier coup d'œil © Cahors © www.loeilpub.com



**CHAI DES CHARTREUX**

Vins & spiritueux

300 allée des Soupis - 46000 CHAORS

06 80 43 70 73

Fathia PIERON  
Caviste Conseils



05 65 31 78 55



cahorsvins@gmail.com

# Conférences & Ateliers

VENDREDI 7 MARS

II H - SCÈNE

II H - ÉTAGE

12 H - ÉTAGE

14 H - ÉTAGE

Comment lâcher prise et retrouver son calme dans les moments de stress en quelques minutes

15 H - ÉTAGE

Ton cerveau n'est pas en panne, il est juste saturé, comment on s'épuise et comment récrier du souffle

16 H - ÉTAGE

Grâce vau Human Design Découvrez votre personnalité énergétique, son fonctionnement et son impact dans votre vie

17 H - ÉTAGE

18 H - ÉTAGE

Connecte Toii au cœur de Toii- m'Aime Commence ce sublime voyage au cœur de Toii-m'Aime. Cet atelier est dédié au développement de ton bien être, de ton énergie, de ton alignement intérieur

SAMEDI 8 MARS

II H - SCÈNE

NAYAN MÉRIC

Zumaia concert de Handpan

II H - ÉTAGE

YANICK EXORCISTE MÉDÜM RADIESTHÉSISTE

Je suis Yanick médium et délivreur d'âmes et de lieux et je vous propose de vous accompagner avec bienveillance dans vos ressentis

12 H - ÉTAGE

Olfactothérapeute & créatrice de parfums d'Essentielles - L'Olfactotherapie : une méthode de plus en plus reconnue pour une gestion en profondeur des émotions

14 H - ÉTAGE

MARINE MAZIÈRES

Le channeling énergétique une puissante clef de libération ! cette méthode permet d'identifier l'origine cachée de vos blocages (vie actuelle, karma, transgénérationnel) et de libérer vos freins dans tous les domaines de votre vie

15 H - ÉTAGE

LOUISA VINCIARELLI/TAMBOURS DE JADHYANE

A la rencontre du tambour, vivez au rythme du tambour et explorez un univers de son et de sensation

16 H - ÉTAGE

JEAN PHILIPPE DELAMONICA

Les huiles essentielles un outil d'exploration de la conscience

17 H - ÉTAGE

KARINE INVERNIZZI JOSE L'ESSENTIEL

La trousse anti- stress & bobologies, les 10 huiles essentielles indispensables pour toute la famille

3 E

Elora

La référence mode en vente à domicile.

Marque française engagée et éco-responsable depuis 1978

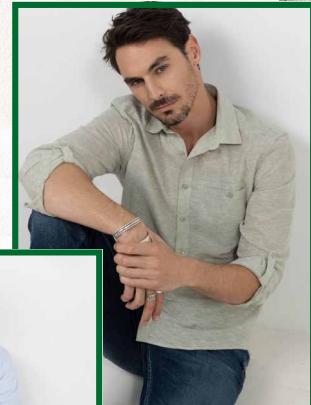


Prêt à porter  
féminin et masculin  
du 32 au 52



Christine  
Shopping planner  
Conseillère en image

06 19 92 25 94  
christine.vigier.04@gmail.com



Astrologue  
Lecture de thème, potentiels & enjeux

Conseiller en Fleurs de Bach  
Accompagnement des émotions

Naturopathe  
Conseils en hygiène vitale

LAURENT TETARD  
A DOMICILE / EN VISIO

06 15 06 05 23  
www.laurenttetard.fr

# Les Exposants

## 24 AU TEMPLE -DU BIEN-ÊTRE

Bérénice Criado  
06 81 68 30 82

## 18 CANDEA BOUGIES ARTISANALES

Aurélie Rivière  
06 58 15 56 41

## 6 ESPRIT NATURE LITHOTHÉRAPIE

Stephanie Vargas  
07 88 66 09 90

## 1 CHOUCHOUS

Cathy Capellot  
06 86 99 68 40

## 3 CRÊPES

Cindy Capellot  
06 70 06 08 41

## 13 CONNOLLY & KENNA PRODUITS BIO

Stuart Mc Kenna  
06 21 73 77 89

## 26 ALIMET TERRE SPIRULINE

Maxence Scurbecq  
06 66 20 46 03

## 10 DULSÉE COSMÉTIQUES

Mouna Ambli  
06 08 11 02 44

## 21 THERMOMIX

Charles Séga  
06 64 15 14 79

## 22 LES TAMBOURS DE JADHYANE

Louisa Vinciarelli  
07 82 38 87 13

## 2 ENERGYS' STONES

Nicole Persillon  
06 03 58 63 85

## 1 HARICOT MAGIQUE

Sylvie Lesage  
06 62 65 87 74

## 4 AMAHOM BIJOUX BIO-QUANTIQUE MÊME

Soriah Galea  
06 09 20 52 96

## 4 CRÉATION DE TALISMAN

Eric Kaczmarek  
06 44 75 20 65

## 17 DÉLICE DE LICE BONBONS DÉCO CHAMALLOW

Marina Pernet  
06 23 60 41 55

## C ARBRE DE VIE

ADV BIEN ÊTRE  
Kady Alègre  
07 81 82 84 67

## 41 PRÊT-À PORTER FLORA

FEMME & HOMME  
Christine Vigier  
06 19 92 25 94

## 8 COUTURE ZEN

Isabelle Lerible  
06 26 45 63 43

## 19 CASA CANIS

Mélanie Casanovas  
06 09 94 26 88

## 35 PARFUMS ESSENTIELLES

Sylvie Joanelle  
06 81 33 69 71

## 29 FOREVER ALOÉ VERA COSMÉTIQUES

Anne Marie Escure  
06 08 93 12 70

## 23 GÉOBIOLOGIE CÉMUEL

Jean-Louis Albus  
06 85 42 04 54

## 39 ANICHA CRÉATION BIJOUX

Anichabanou Gaillard  
06 52 22 35 18

## 16 DOMAINES DE L'HESS SAVONS COSMÉTIQUES BIO

Sophie Soury  
07 44 44 36 34

## 9 ZUMAIA INSTRUMENTS

Nayan Méric Bellefon  
06 14 74 83 40

## 14 ANNIE CRÉATRICE BIJOUX

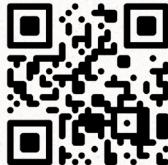
DÉCO AFRO CHIC  
Anne-Marie Gatin-Jourdan  
06 36 69 07 68

## 27 KARKI BOLS TIBÉTAINS

06 08 82 32 88



**RDV par Planity**



22 Rue Blanqui  
46000 Cahors  
05 65 22 62 13

Dans notre institut, chaque personne est considérée dans toute sa singularité. Aucun protocole n'est standardisé : chaque soin est unique, parce que chaque peau, chaque histoire et chaque besoin le sont aussi.

À partir d'un diagnostic précis, nous construisons un accompagnement sur-mesure qui peut aller bien au-delà d'un simple soin. C'est un véritable cheminement vers le mieux-être, où l'expertise humaine rencontre la performance des technologies les plus avancées : HIFU, Hyperpulse, soins dermo-cosmétiques professionnels et techniques manuelles expertes.

Notre mission : révéler l'harmonie intérieure, sublimer l'extérieur, et offrir une expérience qui transforme durablement la relation à soi.

« L'élegance est quand l'intérieur est aussi beau qu'à l'extérieur. » — Coco Chanel

[www.au-temple-du-bien-etre.fr](http://www.au-temple-du-bien-etre.fr)

# Les Arts Divinatoires

12

ASTROLOGUE, FLEURS DE BACH  
NATUROPATHIE  
LAURENT TÉTARD  
06 15 06 05 23



37

MÉDUM EXORCISTE  
Yanick Thirard  
06 02 22 68 54



36

MÉDUM VOYANCE MAGNÉTISEUR  
PRATICIENNE EN HYPNOSE & EFT  
Martine  
06 09 97 52 98

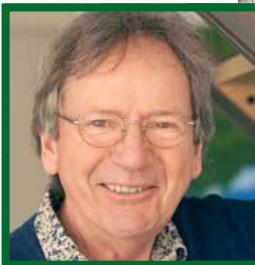


1

NUMÉROLOGIE STRATÉGIQUE  
Nathaly Coutenay  
06 23 80 72 50

40

TAROLOGUE  
Dominique Meignen  
06 20 48 31 03



38



2

MURMURES DE L'AUTRE MONDE  
Marie-Christine  
07 44 73 31 81



33



## ADV Bien-être

Kady Alègre  
07 81 82 84 67  
[www.adv-bienetre.com](http://www.adv-bienetre.com)

ADV Bien-Être accompagne celles et ceux qui souhaitent prendre soin de leur énergie et de leur équilibre au quotidien.

Spécialisée dans les plantes aux vertus nutritionnelles comme le Moringa et la fleur d'Hibiscus, ADV Bien-Être propose également des accompagnements et retraites bien-être dédiés à la prévention de l'épuisement et au recentrage personnel.

Une approche naturelle, engagée et profondément humaine  
Dégustation offerte tout au long du salon.

## YANICK

MEDIUM  
RADIESTHESISTE  
EXORCISTE DELIVREUR D'ÂME  
VOYANCE EN CABINET OU À DISTANCE  
DÉGAGEMENT DES LIEUX ET PERSONNES  
DESENVOUTEMENT  
COACHING AUX ENTREPRENEURS

06 02 22 68 54



Je suis Yanick, médium et délivreur d'âmes et de lieux, et je vous propose de vous accompagner avec bienveillance dans vos questionnements et vos ressentis. Vous pouvez me consulter pour une voyance traditionnelle, mais mon rôle de délivreur d'âmes et de lieux consiste également à travailler sur des sujets dits «paranormaux».

Votre ressenti est important et mérite d'être entendu. Si vous ne vous sentez pas bien dans votre maison, si des événements inhabituels s'y produisent ou si vous avez l'impression que votre commerce ne fonctionne pas comme il le devrait, n'hésitez pas à me contacter. De même, si vous éprouvez un malaise persistant malgré des examens médicaux rassurants, ou si vous pensez être victime de travaux occultes, je vous invite à venir m'en parler. Lors de la consultation, nous pourrons échanger sur vos préoccupations et je pourrai étudier la situation grâce à la radiesthésie, en toute confidentialité et avec le respect de votre démarche. Il est possible d'apporter des photos des personnes ou des lieux concernés pour affiner l'analyse.

Je suis disponible pour répondre à vos questions et vous accompagner lors du salon du bien-être à Cahors, ou par téléphone au 06 02 22 68 54. Vous pouvez également me contacter par mail si vous le souhaitez. La séance se déroule dans un climat de confiance et d'écoute, et ensemble, nous déterminerons les étapes les plus adaptées à votre situation.

Merci de votre confiance. Au plaisir de vous aider et de vous rencontrer prochainement.



**dietplus**  
Le spécialiste du  
rééquilibrage alimentaire

VOTRE  
CENTRE  
À CAHORS

Retrouvez  
votre  
poids  
**idéal**

Elodie **BASTIT**  
VOTRE COACH

Votre Bilan  
dietplus  
**Offert\***

Faites  
analyser  
votre poids !



165 rue de la Barre - Cahors  
**06 85 78 69 54**  
cahors@dietplus.fr

Je prends  
rendez-vous !

Ouvert  
du lundi au vendredi  
Journée continue  
[www.dietplus.fr](http://www.dietplus.fr)



SCAN ME

\* Bilan de 50mn réalisé par votre coach Dietplus.

10



# Au Père Louis

Chambres d'hôtes

Tél. : 06 40 14 60 92  
Le bourg 46150 Labastide-du-Vert



## Alexandre Conter

Praticien MTC

Méthode Traditionnelle Chinoise

Acupuncture  
Équilibre  
Bien-être

Sur rdv 07 68 58 43 01  
4 rue Jacques Caviolle  
46000 Cahors



**SUDREAU**  
MAÎTRE ARTISAN  
Fondée en 1887

Boutique du Fabricant Epicerie Fine  
91 bld Gambetta (face à la statue Gambetta) CAHORS

**Côté CAVE**  
Foie gras - vins assiettes gourmandes

Sélection de Produits Régionaux  
Vins de Cahors et Spiritueux

Prix propriété



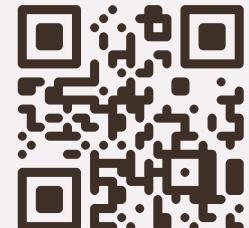
Labus d'alcool est dangereux pour la santé. À consommer avec modération.

11



322 chemin belle croix  
46000 Cahors

05 65 23 00 87



**46** APPLICATION

Enduit de façade  
Neuf et ancien  
Isolation thermique par l'extérieur  
Bardage

05 65 20 29 17  
281 Combes des Fauzières  
46090 LE MONTAT

46 APPLICATION

**CASA CANIS ZEN**

Éducatrice canin  
Conseillère en fleurs de Bach  
Accompagnement énergétique  
Lithothérapie  
Echange intuitif

06 09 94 26 88  
casa.caniservice@gmail.com  
Fb :CasaCanis.educateurcanin

12

**Sofbeckett Tatoueuse**

Fine line - Gravure - Dot

THE SEVEN CIRCLES SINCE 2015

10 IMPASSE DE LA CHARITÉ CAHORS  
06 44 27 66 12

**Estime**

Matériaux  
Matériel de bureau  
Matériel de bureau  
Matériel de bureau

43 Rue Georges Clemenceau  
46000 CAHORS  
05 65 35 01 13  
[www.materiellerie-estime.fr](http://www.materiellerie-estime.fr)

13

**LA CHARTREUSE**  
HÔTEL • RESTAURANT • TRAITEUR  
CAHORS

50 chambres climatisées  
Restauration  
Terrasse ombragée surplombant le Lot

Logis

130 chemin de la Chartreuse - 46000 CAHORS  
Tél : 05 65 35 17 37 / Fax : 05 65 22 30 03  
[CONTACT@LA-CHARTREUSE.COM](mailto:CONTACT@LA-CHARTREUSE.COM) / [WWW.LA-CHARTREUSE.COM](http://WWW.LA-CHARTREUSE.COM)

13

**L'Instant COIFFURE**

05 65 35 73 39

Du mardi au samedi, journées continues de 9h à 18h30. Le samedi jusqu'à 17h

Rue du commerce - Labéraudie - 46090 Pradines  
(face à l'école J.Moulin - Parking gratuit réservé à la clientèle)

**Au COMPTOIR d'OLT**

BAR - RESTAURANT  
SALLE DE SÉMINAIRE  
MEUBLÉ TOURISME

280, Allées des Soupirs  
46000 CAHORS

Tél. : 05 65 35 04 87  
Email : [aucomptoirdolt@orange.fr](mailto:aucomptoirdolt@orange.fr)

**Charlotte Duprat**  
Community manager & Assistante indépendante

"Je dynamise vos réseaux sociaux et m'occupe de votre administratif"

CHEFS D'ENTREPRISES - COMMERCANTS - ARTISANS  
PROFESSIONS LIBÉRALES - ASSOCIATIONS

06 13 79 05 06

G Office

[www.cdoftice.fr](https://www.cdoftice.fr)

cdoftice46@gmail.com

13

# Les Thérapeutes

11 PRATICIEN EN MÉTHODE TRADITIONNELLE CHINOISE AUCUPUNTEUR  
Alexandre Conter  
07 49 85 22 14

25 LA ROSE NOIRE BIEN-ÊTRE  
Natacha Daneels  
06 43 84 20 99

5 LES JARDINS D'ANAEILLE  
Jean Philippe Dellamonica  
06 85 0619 48

14 30 FLAMME DE VIE  
SOINS ÉNERGÉTIQUES  
Pascale Mazière  
06 64 30 06 09

27 VIVRE SANS ADDICTION  
Isabelle Borel  
06 58 26 95 91

8 ENERGÉTIQUE NATUROPATHIE  
RÉFLEXOLOGUE IRIDologue  
Estelle Kessler  
05 81 70 52 03

32 ASSOCIATION LET-MOT & JOSE L'ESSENTIEL  
Karine Invernizzi  
06 87 65 17 97

31 ATELIER GRAND'I HYPNOSE,  
COACHING, NEUROPLASTICITÉ  
POUR UN MEILLEUR ÊTRE  
Christine Bedel  
06 87 52 43 33

20 PRATICIENNE EN BIEN ÊTRE  
Hélène de Bulter d'Ormond  
06 23 89 76 11

3 AIMÉ-TOII  
Marine Mazière  
06 50 73 75 70

15 THÉRAPIE EXTRÊME ORIENTALE  
D'ORIGINE JAPONAISE  
Alymeric Valon  
06 80 95 83 60

34 BILAN SANTÉ EN RADIESTHÉSIE  
Thierry Demarquest  
06 15 14 75 23

## L. BERRUEZO

• 05 65 35 37 30 •



Carrosserie • Peinture  
Pare-Brise



30, route de Lalbenque  
46000 CAHORS



Votre bien-être au naturel

ANNE-MARIE ESCURE  
06 08 93 12 70  
crystaloe@hotmail.com



NOUS RECRUTONS  
DES ENTREPRENEURS !

Vous êtes...

Enthousiaste

Passionné

Positif

Entrepreneur

Travailleur

Autonome

Audacieux

Curieux

...vous avez le profil ! Rejoignez-nous !



## Magalie Conter

Psychopraticienne, conseillère en relations humaines  
Cabinet Terre de Sienne - 4 rue Caviole - Cahors  
07 68 58 43 01

# Voyage sonore au handpan

HARMONIE ET BIEN-ÊTRE  
POUR VOS ÉVÈNEMENTS



Nayan Meric de Bellefon  
Zumaia Instruments  
06.14.74.83.40



## Concerts

Samedi 11h

Dimanche 11h

16



Spécialiste des croisières fluviales en France  
depuis 25 ans

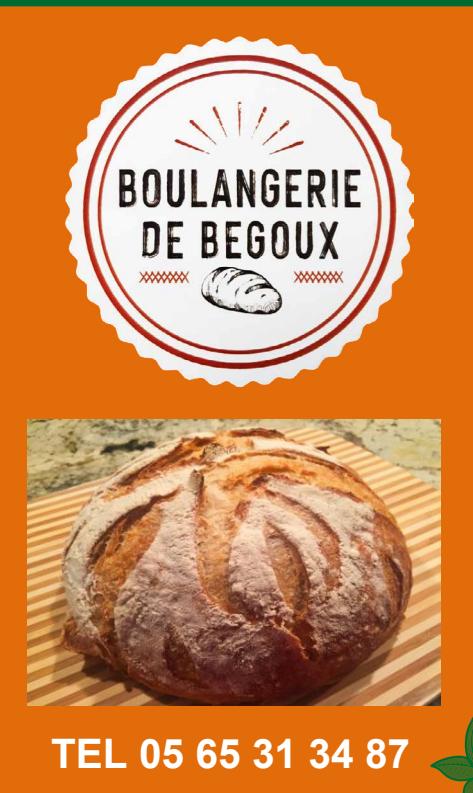
Réserver par téléphone  
+33(0)5 65 30 08 99  
ou le +33(0)6 43 42 39 69



**FRITERIE**  
DE BEGOUX

POULET ROTI  
FRITES  
BURGER  
PIZZAS

TEL 05 65 36 67 12



TEL 05 65 31 34 87

485 Route de Villefranche à Cahors



Boulangerie  
Pâtisserie  
Pizzas

477 Av. Maryse Bastié  
à Cahors

TEL 05 65 21 29 31

17

# Plan du salon



Refuge  
Canin  
Lotois

Combe de Faxilieres  
46090 Le Montat  
05 65 22 66 32  
refugecaninlotois46@gmail.com



	1	2	3	4	5	6	
Chouchous	Haricot magique	Energys' Stones	Aime Toi	Eric Talisman	Soriah Bijoux Quantiques	Les Jardins d'Anelle	Esprit Nature
Crêpes	Couture Zen	Iridologue réflexologue	Zumaia Instruments	Dulse Cosmétiques	Espace la parenthèse essentielle acupuncture	Numérologie fleurs de Bach Naturopathie	Produits bio Tisanes CBD
B	7	8	9	10	11	12	13
Entrée	Anniko Créatrice bijoux Déco chic	Thérapie extrême orientale japonaise	Domaine de l'Hess Savons cosmétiques bio	Délices de Lice	Candea Bougies artisanales	Cosa canis	Coaching à la personnalité
A	14	15	16	17	18	19	20
Thermomix	Les tambours de Jadyane	Cémuel Géobiologie	Au Temple du Bien-être	La Rose Noire	Alimet Terre Spiruline	Vivre sans addictions	
21	22	23	24	25	26	27	
Arbre de vie	Bols Tibétains	Forever Aloe Vera	Flamme de vie	Atelier Grand'l	Let Mo & Juste essentiel	Numérologie stratégique	Bilan de santé radiesthésiste
C	28	29	30	31	32	33	34
	35	36	37	38	39	40	41
	Parfums essentielles	Médium Martine	Médium Yanick	Médium Marie Christine	Création Bijoux	Tarologue	Flora Prêt à porter

# Martine

*Médium ~ Voyance*

*Magnétiseur Energéticienne*

*Praticienne en E.F.T.*

*Hypnose*

*Don du feu*

*Ne laissez pas la souffrance et la douleur s'installer, consultez dès les premiers symptômes.  
Plus j'interviens tôt, plus vous ressentirez rapidement les effets bénéfiques*

Sérieux & discrétion assurés



PayPal

Chèques  
Especes

**06 09 97 52 98**

[www.medium-magnetiseur.fr](http://www.medium-magnetiseur.fr)

*Reçoit présentiel, travaille à distance et par téléphone*