

## Tanz und Wort – ein poetisches Wochenende im Schloss Wohlgemutsheim, Baumkirchen/Tirol

Im Bewegungsrepertoire des Tanzes und aus den Impulsen des kreativen Schreibens wollen wir unsere ureigene Poesie entdecken und aus ihr schöpfen. Schenken wir unserer Tanz- und Schreibfreude Aufmerksamkeit. Dazu brauchen wir die Erlaubnis, in unserem Herzraum zu verweilen und alle „Das-kann-ich-nicht-Gedanken“ davonfliegen zu lassen.

### **Der äußere Zeitrahmen sieht in etwa so aus:**

Am **Freitag**, den 29.05. beginnen wir unser Wochenende um 18 Uhr mit einem gemeinsamen Abendessen. Danach wollen wir uns in unser Lauschen einschwingen.

**Samstag:** Frühstück ab 8:00

10:00 – 12:30 Seminar

Mittagessen 12:45

16:00 – 18:00 Seminar

18:45 Abendessen

19:30 Seminar / Gesprächsrunde / oder was es braucht

**Sonntag:** Nach dem Frühstück Seminar bis 12:30.

Das Mittagessen beendet unser Poesie-Wochenende.

Im Meditationsraum sind Matten vorhanden. Mitbringen sollten wir die Kleidung, in der wir uns gerne bewegen, Stifte und Papier, das uns gefällt. Im Haus und im Garten gibt es schöne Plätze, die zum Schreiben einladen. Wenn jemand die Franklin-Bälle hat, die Anita gerne für ihre Körperarbeit benutzt, bitte auch einpacken.

|                     |   |  |
|---------------------|---|--|
| ORT                 | SCHLOSS WOHLGEMUTSHEIM<br>DON BOSCO SCHWESTERN IN BAUMKIRCHEN/TIROL<br><a href="http://WWW.SCHLOSSWOHLGEMUTSHEIM.AT">WWW.SCHLOSSWOHLGEMUTSHEIM.AT</a>                         |  |
| INFO &<br>ANMELDUNG | EVA-BÖHM-LIPPERT<br>JAHRGANG 1956<br>KREATIVSCHREIBERIN UND<br>RAQS-SHARQI TÄNZERIN<br><a href="mailto:EVA.BOEHM@MNET-MAIL.DE">EVA.BOEHM@MNET-MAIL.DE</a><br>+49 176 56265608 | ANITA SCHREINER<br>JAHRGANG 1956<br>BEWEGUNGSPÄDAGOGIN NACH DER<br>FRANKLIN-METHODE® UND<br>RAQS SHARQI TÄNZERIN<br><a href="http://WWW.ANITA-SCHREINER.COM">WWW.ANITA-SCHREINER.COM</a><br><a href="mailto:TANZ@ANITA-SCHREINER.COM">TANZ@ANITA-SCHREINER.COM</a><br>+43 699 12641657 |
| SEMINARKOSTEN       | € 175,- ZUSÄTZLICH ÜBERNACHTUNG UND VERPFLEGUNG<br><a href="#">FRÜHBUCHERBONUS € 150,- BEI EINZAHLUNG BIS 19.01.2026</a>  |  |

### **Bankverbindung:**

Bank: HYPO-TIROL BANK

IBAN: AT20 5700 0001 2415 0250

BIC: HYPTAT22

**WICHTIG:** Um die Buchungen zu fixieren, bitten wir um Überweisung auf das Konto.