

Trainingsplan Aktivschwinger 25/26

16.09.2025	Saisonbesprechung	Neuer Schwingkeller	19:00	F.W
11.11.2025	Schwingtraining	Langenthal	19:45-21:30 Boden	F.W
18.11.2025	Schwingtraining	Langenthal	19:45-21:30 Boden	F.W
25.11.2025	Schwingtraining	Langenthal	19:45-21:30 Boden	F.W
28.11.2025	Trainingslager	Langenthal	spez. Programm	
29.11.2025	Trainingslager	Langenthal	spez. Programm	
30.11.2025	Trainingslager	Langenthal	spez. Programm	
02.12.2025	Schwingtraining	Langenthal	19:45-21:30 Boden	F.W
09.12.2025	Schwingtraining	Langenthal	19:45-21:30 Boden/Stand	F.W
16.12.2025	Schwingtraining	Langenthal	19:45-21:30 Boden/Stand	F.W
23.12.2025	Schwingtraining	Langenthal	19:45-21:30 Boden/Stand	F.W
30.12.2025	Schwingtraining	Ferien		F.W
06.01.2026	Schwingtraining	Ferien		F.W
13.01.2026	Schwingtraining	Langenthal	19:45-21:30 Boden/Stand/Frei Boden	F.W
16.01.2026	Trainingslager	Willisau	OSV	T.S/S.S
20.01.2026	Schwingtraining	Langenthal	19:45-21:30 Stand /Frei	F.W
27.01.2026	Schwingtraining	Langenthal	19:45-21:30 Stand /Frei	F.W
03.02.2026	Schwingtraining	Langenthal	19:45-21:30 Stand /Frei	F.W
10.02.2026	Schwingtraining	Langenthal	19:45-21:30 Stand /Frei	F.W
17.02.2026	Schwingtraining	Langenthal	19:45-21:30 Stand /Frei	F.W
24.02.2026	Schwingtraining	Langenthal	19:45-21:30 Stand /Frei	F.W
03.03.2026	Schwingtraining	Langenthal	19:45-21:30 Stand /Frei	F.W
10.03.2026	Schwingtraining	Langenthal	19:45-21:30 Frei/Stand	F.W
17.03.2026	Schwingtraining	Langenthal	19:45-21:30 Frei/Stand	F.W
24.03.2026	Schwingtraining	Langenthal	19:45-21:30 Frei/Stand	F.W
31.03.2026	Schwingtraining	Langenthal	19:45-21:30 Frei/Stand	F.W
Ab Montag 20.10.25 Hallentraining in Langenthal Turnhalle Hard 20:00-22:00 Verantwortlich Marc Scheidegger				
Ab Samstag 15.11.25 Techniktraining alter Schwingkeller 17:00-18:30 Verantwortlich F.Röthlisberger				