



## Policy för extern träning – Salk

Gäller samtliga sportsliga verksamheter inom SALKs regi. Fastställd av SALK:s sportkommitté | Version 1.0

### Syfte

Denna policy syftar till att tydliggöra Salk:s riktlinjer kring extern träning, såsom deltagande i träning, privatlektioner eller samarbete med andra tränare, akademier och klubbar. Policyn gäller för samtliga spelare i Salk:s träningsverksamhet.

### Policy

Samtliga nedanstående riktlinjer gäller oavsett om det rör sig om andra klubbar, akademier eller privata tränare. En öppen och respektfull dialog mellan spelare/förälder och Salk är avgörande för att skapa en hållbar utveckling för spelaren.

### 1. Träning för spelare från Salk på annan klubb/akademi

#### Policy:

Det är tillåtet för tävlingsspelare i Salk att även träna och ha privatlektioner på annan klubb, akademi (ex. GTG), Tennis Stockholm eller via Svenska Tennisförbundet med andra spelare och tränare.

#### Förutsättning:

Spelarens huvudtränare på Salk ska vara informerad och en dialog ska finnas mellan Salk och eventuell extern tränare i syfte att säkerställa spelarens helhetsutveckling.

### 2. Privatlektioner med externa tränare på SALK:s anläggning

#### Policy:

Ej tillåtet.

#### Förutsättning:

Privatlektioner med tränare som inte är verksamma i Salk:s regi får inte genomföras på Salk:s anläggning.

### 3. Träning på annan ort istället för SALK-träning

#### Policy:

Ej tillåtet som regel. Undantag kan göras – efter överenskommelse med ansvarig tränare.

#### Riktlinje:

Externa träningspass ska komplettera, inte ersätta Salk:s ordinarie träning. Det är viktigt att undvika att prioritera bort Salk:s schema under ordinarie träningstid.

### Sammanfattning

- Salk tillåter extern träning – men den ska komplettera, inte ersätta Salk:s verksamhet.
- Dialog bör ske vid all extern träningsaktivitet.
- Privatlektioner med externa tränare får ej ske på Salk:s anläggning.