

Trainingsschema AS'80 teams seizoen 25/26

MAANDAG																																			
VAN	TOT	1A	1B	1C	1D	1E	1F	2A	2B	2C	2D	2E	2F	3A	3B	3C	3D	3E	3F	4A	4B	4C	4D	4E	4F	5A	5B	5C	5D	5E	5F	6A	6B	STRAAT	
17:30	18:30	O8-5	O8-6	O9-5	O8-8	O8-9	O8-10																O12-10/O12-12		O12-6/O12-8/O12-1		O13-6								
18:30	19:30																						O12-3 / O12-4	O13-3	O13-4	O13-5	MO13-2								
20:00	21:00	O17-1 ZO			MO17-1			O14-2 ZA	O14-3 ZA						O15-2 ZA	O15-2 ZO	O13-11	MO15-1	MO15-2	O15-3 ZA	O15-4 ZA	O13-7	O13-8												
21:00	22:00	O23-2																																	
DINSDAG																																			
VAN	TOT	1A	1B	1C	1D	1E	1F	2A	2B	2C	2D	2E	2F	3A	3B	3C	3D	3E	3F	4A	4B	4C	4D	4E	4F	5A	5B	5C	5D	5E	5F	6A	6B	STRAAT	
17:30	18:30	O8-13	O8-14	O10-8	O9-4	O10-15	O8-15	O9-7	O9-8	O9-9	O9-10	O9-11	O9-12																						
18:30	19:30																																		
19:30	20:30																			O13-9	O1310	O13-6									O16-3 ZA				
20:30	21:30	O19-1 ZA			O23-1 ZA			ZO 2			ZO 3			O14-5 ZA			O23-1 ZO			O16-4 ZA						O16-2 ZA									
WOENSDAG																																			
VAN	TOT	1A	1B	1C	1D	1E	1F	2A	2B	2C	2D	2E	2F	3A	3B	3C	3D	3E	3F	4A	4B	4C	4D	4E	4F	5A	5B	5C	5D	5E	5F	6A	6B	STRAAT	
17:30	18:30	O6/O7						O9-13	O10-5	O10-6	O10-7	O9-6	O10-9	O10-10	O10-11	O10-12	O10-13	O8-12	O8-7	O12-9/O12-11/O12-02												O10-16/O10-04			
18:30	19:30	O11-3 T/M O11-6						O11-7 T/M O11-10						O11-11/O11-12/O11-13/O12-07						O14-1 ZO	O14-2 ZA	O14-4 ZA	O12-5	MO15-3											
19:30	20:30	O13-3	O13-4	O13-5	O13-11	O13-8	MO13-2				MO15-1			MO15-2					O14-3 ZA							O15-2 ZA	O15-2 ZO	MO17-1							
20:30	21:30	ZA 45+			ZO 4			O23-2																		O17-1 ZO									
DONDERDAG																																			
VAN	TOT	1A	1B	1C	1D	1E	1F	2A	2B	2C	2D	2E	2F	3A	3B	3C	3D	3E	3F	4A	4B	4C	4D	4E	4F	5A	5B	5C	5D	5E	5F	6A	6B	STRAAT	
17:30	18:30	MO9-1	O7-1 t/m O7-6														O8-11	O10-14																	
18:30	19:30			O1310	O13-6	O12-1											MO11-1/MO11-2																		
19:30	20:30	O15-3 ZA	O15-4 ZA	O13-7	ACO17			MO15-3			O16-3 ZA			O16-4 ZA																	O14-5 ZA				
20:30	21:30	ZO 2						ZO 3			O16-2 ZA			Trainende Leden I						O23-1 ZA	O19-1 ZA	O23-1 ZO													
VRIJDAG																																			
VAN	TOT	1A	1B	1C	1D	1E	1F	2A	2B	2C	2D	2E	2F	3A	3B	3C	3D	3E	3F	4A	4B	4C	4D	4E	4F	5A	5B	5C	5D	5E	5F	6A	6B	STRAAT	
17:00	18:00	O6/O7						TECHNIEKTRAINING O8/O9						O12-2/O12-3/O12-4																					
18:00	19:00	O12-10 / O12-11 / O12-12/O12-5						TECHNIEKTRAINING O10/O11						O12-6 t/m O12-9																					
19:00	20:00	O14-1 ZO	O13-9					O14-4 ZA																											
20:00	21:00	ZO 4																																	



AJAX Partnerclub



samen de sterkste!