



AJAX Partnerclub



samen de sterkste!

Welkom

Gaaf dat je trainer wil worden, of dat je al trainer bent of dat je net gestart bent als trainer bij AS'80! Zeker in deze drukke tijd vinden wij het heel tof dat jij een deel van je vrije tijd wil vrijmaken, om kinderen van en voor AS'80 aan het sporten te houden, te ontwikkelen en om samen mooie herinneringen te maken. Wij zijn je daar dankbaar voor!

Deze gids hebben wij voor jou gemaakt, om jou een opstap te geven binnen het trainersvak en om je wegwijs te maken bij AS'80. Ook kun je deze gids gebruiken als naslagwerk.

We hebben geprobeerd zo compleet mogelijk te zijn. Mocht je na het lezen van deze gids feedback hebben, dan kan je dit delen via tc@as80.nl.

Groet,

Jan Klein, David Vecht en Reveliño Entingh
Technisch Management AS'80



AJAX Partnerclub



samen de sterkste!

Algemeen Manager, Jan Klein

Jan Klein (50) is Algemeen Manager bij AS'80. Jan heeft jarenlange ervaring als senior manager in de financiële wereld en is 9 jaren bestuurder bij AS'80. Jan is 9 jaren breedtesporttrainer bij AS'80 geweest en heeft meerdere workshops via de AJAX Coaching Academy gevolgd. Tevens heeft Jan de HO opleiding van Vecht Sports Consultancy gevolgd.

- Aanspreekpunt voor bestaande en nieuwe leden
- Aanspreekpunt voor bestaande en nieuwe trainers
- Samen met kader verantwoordelijk voor het trainingsschema
- Samen met kader en trainers verantwoordelijk voor de teamindeling
- Schakel tussen DevriGlas Academy (selectie) en AS'80
- Dagelijkse leiding 18 Horeca medewerkers
- Dagelijkse leiding voetbalorganisatie
- Vragen over facturatie
- En nog heel veel meer 😊

Jan is het best te bereiken via Hoofdcoordinator@as80.nl



AJAX Partnerclub



samen de sterkste!

Hoe wij opleiden

De drie basisbehoeften van ieder kind

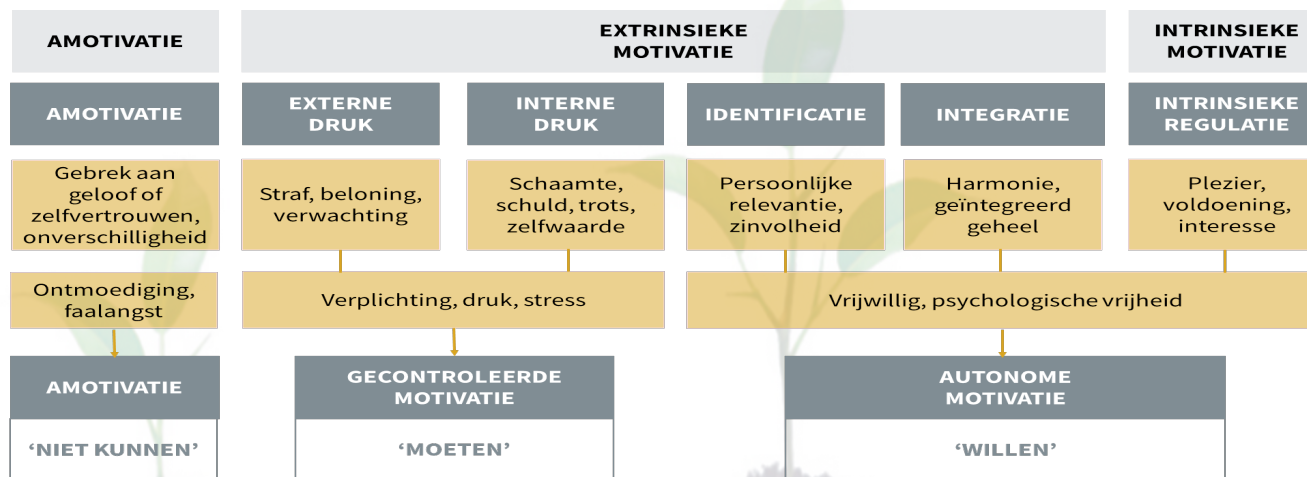
Om een pedagogische verbeterslag te maken, is het cruciaal dat tegemoet wordt gekomen aan de universele psychologische basisbehoeften van de mens, in dit geval van het kind. De zelfdeterminatietheorie van Deci en Ryan (2000) is hierbij als uitgangspunt genomen. Een motivatietheorie, waarbij de kern bestaat uit drie universele basisbehoeften: autonomie, binding en competentie (ABC). Als aan deze drie behoeften wordt voldaan, leidt dit tot intrinsieke motivatie. En vervolgens tot een optimaal functioneren, welbevinden en groei van het kind.

De drie universele basisbehoeften, in eenvoudige termen uit te drukken in de 'A-B-C', zijn:

Autonomie: het belang dat kinderen hechten aan vrijheid, zelf keuzes maken en verantwoordelijk zijn voor de dingen die zij interessant vinden en doen.

Binding: de behoefte van kinderen om gewaardeerd en gerespecteerd te worden. Ze willen ergens bij horen en verlangen naar aandacht en erkenning.

Competentie: het gevoel van kinderen dat zij 'iets' kunnen. Dat ze bijvoorbeeld een bijdrage leveren aan hun team, of het gevoel hebben succesvol te zijn door het aanleren van een nieuwe vaardigheid.



Ryan, R. M., & Deci, E. L. (2000). Intrinsic and extrinsic motivations: Classic definitions and new directions. *Contemporary educational psychology*, 25(1), 54-67.



AJAX Partnerclub



samen de sterkste!

Hoe wij trainen

Hoe wij trainen?

Voetbal is een spel met veel chaotische situaties. Spelers dienen de gehele wedstrijd verschillende situaties op te lossen. Geen situatie is hetzelfde. Vandaar dat we de kinderen het in die context aanleren. Hoe jonger de leeftijd, hoe meer focus op de vaardigheden met bal. Wij koppelen wedstrijdvaardigheden met bal, aan individueel spelinzicht (herkennen) aan de keuzes welke te maken aan de bal (beslissen). Daarin heeft elke speler keuzevrijheid. Wij hebben bewust de keuze gemaakt om grotendeels af te stappen van 'droge' techniek vormen ,waarbij vaak wordt gedribbeld van en naar pion. Gebeurt nog wel, maar in mindere mate.

Wij houden rekening met de volgende eisen aan de training:

1. Is de oefenvorm vereenvoudiging van het voetballen?
2. Is er sprake van aanvallen, verdedigen en omschakelen van beide teams?
3. Kan er gescoord worden?

Om functioneel te trainen, gaan we dus wedstrijddeckte situaties trainen. Het bewust maken in de wedstrijd. Tijdens deze kleine wedstrijdvormen leren kinderen zelf een keuze te maken in wat te doen tijdens verschillende situaties. Dit leer je niet bij droge techniekvormen, waarbij al bepaald wordt wat er wordt gedaan en waarnaartoe gedribbeld wordt.

Tijdens deze kleine wedstrijd vormen leren de kinderen ook techniek, maar dan met weerstand.

Wij willen vooral *impliciet leren* toepassen tijdens de training. Impliciet leren is dus leren door te doen, zonder bewuste aanwijzing van hoe het moet. Kinderen autonomie geven om zelf keuzes te leren maken (dus ook verkeerde), is onderdeel van het leerproces. Ook trainers leren hoe dat te doen. Wij zijn voor en na elke training bezig met tips en trucs voor de trainers om elke week een beetje bekwaamer te worden. Voor onze trainers is het dus net als voor de spelers een ontwikkelproces, waarbij ze leren door te doen.



AJAX Partnerclub



samen de sterkste!

Wat bieden wij trainers vanuit de club

Bij AS'80 staat ontwikkeling centraal, zowel voor trainers als spelers. Een onderdeel van ontwikkelen, is opleiden. Wij bieden het volgende aan voor AS'80 trainers:

- Je krijgt een kledingpakket twv € 300,- bestaande uit een winterjas, regenjas, ZIP top, trainingsshirt
- Je krijgt een trainersinfogids met alle relevante informatie (deze gids 😊)
- Je hoeft de vrijwilligersbijdrage van €50,- niet te betalen
- We hebben meerdere hulplijnen binnen AS'80. Die kan een trainer op gewenste momenten in overleg inzetten. Contact hierover loopt in eerste instantie altijd via Jan Klein. Benader hem persoonlijk of via mail om hier afspraken over te maken. Wacht hier niet te lang mee 😊
- De trainer kan ALTIJD komen kijken bij de AS'80 Academytrainingen. Zij trainen op maandag/woensdag/donderdag van 17:30-22:00.
- 4 x per jaar (dus per fase) geven we een Train de Trainers sessie voor ALLE trainers van AS'80
- Vanuit het Partnership met AFC AJAX bieden zij onze trainers workshops en trainingen aan
- Wij hebben een samenwerkingsovereenkomst met Vecht Sports Consultancy. David Vecht is 12 uren per week beschikbaar voor voetbalinhoudelijke ondersteuning binnen HEEL AS'80
- Per jaar hebben we een beperkt aantal plekken voor de KNVB cursus Pupillentrainer beschikbaar
- We wijzen de trainers op het gebruik van de KNVB trainersapp genaamd RINUS. Via deze app kan de trainer geweldige trainingen voorbereiden en geven, wij stimuleren dit
- We vragen voor jou kosteloos een VOG aan



AJAX Partnerclub



samen de sterkste!

Vecht Sports Consultancy (VSC)

David studeerde pedagogische wetenschappen aan de Universiteit van Utrecht en behaalde het diploma HO Pro bij de KNVB in 2020 evenals het diploma UEFA A Youth in 2008.

Quote van een deelnemer: "David boeit van begin tot het einde. Hij laat ons goed nadenken over wie wij zijn en over zaken waar je nog nooit bij hebt stil gestaan". Een veelzijdige coach, docent, ontwikkelaar. David staat bekend om zijn brede en diepgaande inzichten. Hij is als geen ander in staat mensen te boeien die vanuit de inhoud getriggerd willen worden. Hij heeft de kwaliteit om een team te smeden en met elkaar het hoogst haalbare trachten te bereiken. Met zijn achtergrond als coach van o.a. FC Utrecht, Sparta Rotterdam, RKC Waalwijk en de KNVB heeft hij ruime ervaring opgedaan in de sport en werkte met talloze topsporters en toptalenten. Tevens werkte hij op het Johan Cruyff College te Amsterdam als docent van topsporters die naast hun sport studeren.

AS'80 heeft VSC voor 12 uren per week ingehuurd tot en met tenminste 2029 in de rol als Hoofd Voetbalontwikkeling.



AJAX Partnerclub

VECHT
SPORTS CONSULTANCY



samen de sterkste!

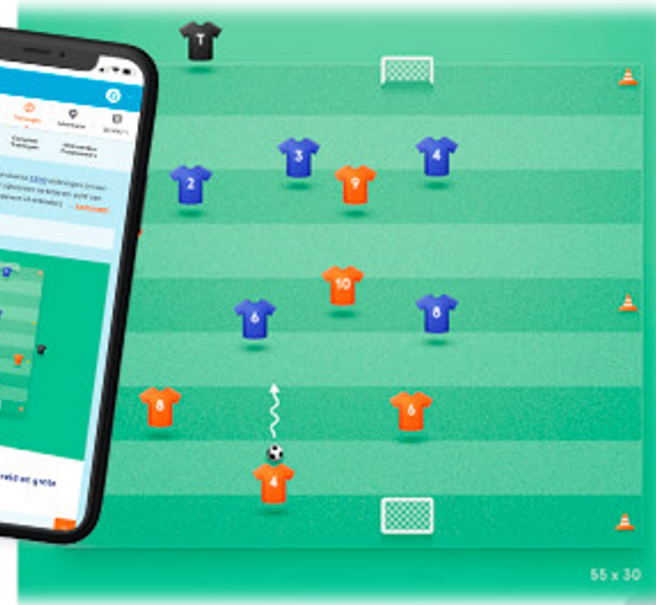
KNVB RINUS app

Rinus is een online tool ontwikkeld voor alle voetbalcoaches in Nederland. Het bevat oefeningen, trainingen, meerweekse programma's en trainingsplannen, allemaal ontwikkeld vanuit de voetbalvisie die de KNVB omarmt: met plezier beter leren voetballen.

Je kunt op dit platform terecht voor al jouw voetbaluitdagingen. Of je nu voor het eerst een team gaat coachen en begeleiden of al in het bezit bent van een KNVB-diploma. Rinus is nu ook als App verkrijgbaar op jouw smartphone en tablet. Download hem nu via de App Store of Google Play.



RINUS
DE ONLINE ASSISTENT – TRAINER



AJAX Partnerclub



samen de sterkste!

Show Your Skills, de app

Vanuit AS'80 zijn we een samenwerking aangegaan met ShowYourSkills. Dit biedt alle kinderen de mogelijkheid op de plek waar ze maar willen, te trainen. Ieder kind van AS'80 kan hier aan meedoen en kan de app van ShowYourSkills downloaden. Dus is een training een keer afgelast, of wil je de kids extra oefeningen geven, zet de app in 😊

Download / Registreer / Club / Team / Naam / Email / Ww en GO ¹⁰⁰



SHOW YOUR SKILLS				terug
1		Milan Heckman Rang 10 2000 XP		
2		Joshua Refayel Rang 10 1775 XP		
3		Vijay Mohaboe Rang 10 1725 XP		
4		Ayman el Founti Rang 10 1425 XP		



Pleintjes

Bovendien zijn er voldoende pleintjes in Almere. Het is heel goed voor kinderen om met regelmaat op verschillende ondergronden te trainen. Dus zijn de natuurgrasvelden afgekeurd, zoek een pleintje in de buurt en ga lekker trainen.

Bij AS'80 is inmiddels de volledige bestrating vernieuwd. Ook daar zijn prima veldjes uit te zetten om gave straatvoetbaltoernooitjes te spelen.



AJAX Partnerclub



samen de sterkste!

Wedstrijdkleding

- Wedstrijdshirt / wedstrijdbroek / wedstrijdکousen
- 1 keepershirt / 1 keeperbroek / 1 paar keeperکousen

Voor bovenstaande is de bijdrage kledingfonds bedoelt.

- ✓ De wedstrijdکleding zit in de teamtas. De teamtas wordt door de کledingcommissie uitgereikt **aan de trainer**.
- ✓ De wedstrijdکleding blijft, als er geen wedstrijd gespeeld wordt, **ALTIJD in de teamtas**. Wedstrijdکleding wordt **NIET individueel mee naar huis genomen**. Ook niet als een speler snel weg moet na afloop van een wedstrijd. Zo werkt dat niet bij een teamsport. Iedere teamtas vertegenwoordigd een waarde van meer dan € 4.000,-, daar gaan we meer dan zuinig mee om 😊.
- ✓ De teamtas wordt na afloop van een wedstrijd, **met ALLE wedstrijdکleding**, iedere keer door een andere ouder/verzorger meegenomen om thuis te wassen. We houden ALLE wedstrijdکleding bij elkaar, zodat er geen kleurverschil ontstaat bij het wassen.

Inmiddels hebben we in 6 jaren ervaring opgebouwd om te weten welke maten er in een teamtas moeten zitten (gemiddeld). Mocht er toch geruild moeten worden, dan is de **enige die dit kan doen, de trainer**. Hij/zij kan een mail sturen naar kleding@as80.nl en een afspraak maken om کleding te ruilen. Dit kunnen nooit meer dan 1 of 2 tenues per team zijn.

Let op!

In de voetbal.nl app kun je ruim van te voren de wedstrijden zien. Hier zie je ook de clubkleuren van de tegenstander. Spelen zij in dezelfde kleuren als wij, dan kun je een uittenuue reserveren. Dit doe je door een mail te sturen naar kleding@as80.nl. We hebben niet heel veel uitteamtassen, dus reserveer op tijd.



AJAX Partnerclub



samen de sterkste!

Praktische info

Ouder Appgroep

- De trainers krijgen de 06 nrs van de ouder(s)/verzorger(s) van de kinderen uit hun team en maken een ouderappgroep aan
- De appgroep is bedoeld voor info inzake trainingen en wedstrijden
- De trainer(s) zijn de beheerders van de groep
- Het is een een appgroep, waarbij alleen de beheerders teksten kunnen plaatsen
- Ouders/verzorgers kunnen reageren door op het tekstbericht bv een 👍 te plaatsen als hier om gevraagd wordt
- Ouders/verzorgers zijn uiteraard vrij om zelf een appgroep aan te maken, de trainers zullen hier echter geen onderdeel van uitmaken

Spelers tekort

- Kom je spelers tekort, stuur dan tijdig een mail naar hoofdcoordinator@as80.nl. Tijdig is niet op de wedstrijddag zelf, dan wordt het een te grote uitdaging
- Stuur iedere woensdagavond een poll in de ouderappgroep waarbij de ouders aangeven of hun kind die wedstrijddag aanwezig zal zijn of niet. Geef mee dat de poll uiterlijk donderdagmiddag om 12:00 gevuld moet zijn, zo maak je het een stuk makkelijker voor iedereen

Keuren van de velden

- Iedere doordeweekse dag keuren wij rond 14:00 uur de velden. Als de velden afgekeurd worden, melden wij dit per mail.
- De trainers delen dit vervolgens met de ouders en spelers
- In het weekend worden de velden om 7:00 uur in de ochtend gekeurd. Als de velden worden afgekeurd, worden de wedstrijden in de app Voetbal.nl op afgelast gezet. Hou deze app dus in de gaten (Voetbal.nl). De trainers delen dit met de ouders en spelers



AJAX Partnerclub



samen de sterkste!

Praktische info

Wedstrijd niet kunnen spelen

Het kan gebeuren dat je een wedstrijd niet kan spelen, om welke reden dan ook

- Zorg dat je tijdig de website van je tegenstander bezoekt en daar het mailadres opzoekt dat betrekking heeft op de wedstrijd. Bijvoorbeeld het mailadres van de coördinator of van de wedstrijdsecretaris/planning.
- Als je de mail stuurt, vraag dan altijd om een bevestiging.
- Zorg dat je de volgende adressen van AS'80 meeneemt in je mailwisseling: wedstrijdplanning@as80.nl en secretaris@as80.nl
- Wil je een thuiswedstrijd verplaatsen, stuur dan een mail naar wedstrijdplanning@as80.nl (dit kan tot max 7 dagen voor aanvang wedstrijd. Een verzoek dat later binnenkomt, nemen we niet meer in behandeling)

Ballen/hesjes/materialen

Vanaf seizoen 25/26 starten we met het nieuwe Ballen beleid. Kort samengevat: alle leden krijgen een factuur voor een bal / als het lid de factuur betaald, besteld de club de bal / zodra de bal binnen is, wordt de bal individueel uitgereikt / het lid is verantwoordelijk voor zijn/haar eigen bal / levert het lid de bal in aan het einde van het seizoen, krijgt het lid het geld terug

Hesjes, pionnen en overige materialen worden vanaf seizoen 25/26 uitgegeven vanuit de bar in de kantine door de medewerker die op die avond staat ingeroosterd.

Vraag gerust aan de medewerker welke materialen er allemaal zijn. Alles is inzetbaar voor de gehele club

Limonade

We schenken limonade tijdens de rust van de wedstrijden. Neem vast een kan limonade mee als jij je aanmeldt op het Wedstrijdsecretariaat voordat de wedstrijd begint. [We verstrekken geen drinkbeker. Kids kunnen de schoolbeker in de voetbaltas stoppen en deze gebruiken. Bezoekende teams kunnen dit zien bij de wedstrijdinfo in de app voetbal.nl](#)



AJAX Partnerclub



samen de sterkste!

Praktische info

Spelers uit mijn team komen niet opdagen

- Probeer eerst zelf contact te leggen met de ouders en vraag of zij herkennen dat het kind veel trainingen/wedstrijden mist. Het gesprek dat hierop volgt kan meerdere uitwerkingen hebben.
- Als na het gesprek tussen ouders en trainers er geen verbetering optreedt binnen 2 weken, dan een mail naar hoofdcoordinator@as80.nl met een korte omschrijving van de casus

Ik vind een speler niet goed genoeg voor mijn team

- Ieder kind heeft op zijn/haar manier zijn/haar eigen kwaliteiten
- Probeer ieder kind in zijn/haar waarde te laten
- We gaan geen kinderen uit het team halen, omdat zij niet goed genoeg kunnen voetballen in de ogen van wie dan ook
- Selecteren binnen de breedtesportteams doen we niet
- Een kind kan uit het team gehaald worden als het kind zich niet veilig en/of onprettig voelt
- Een kind kan ook uit het team gehaald worden als er geen gelijkgestemdheid is met de overige teamleden en de trainers

Interne Scoutingwedstrijden

- 3 x per seizoen organiseren we interne scoutingwedstrijden per categorie tot en met de O12/MO13
- Op deze wijze willen wij ALLE kinderen in die cat een kans geven zich meerdere keren te laten zien aan de scouts
- Jij als trainer bent een belangrijke schakel in het hele proces; van het ontdekken tot het talent, tot aan de stageperiode en wij zullen je hier ook voortvarend in meenemen

Nummertje achter de categorie

- Bij AS'80 kan bij wijze van spreken de O10-16 winnen van de O10-5, er wordt gekeken naar gelijkgestemdheid



AJAX Partnerclub



samen de sterkste!

Praktische info

Scheidsrechters / grensrechters

- AS'80 zorgt in de basis niet voor een scheidsrechter
- In deze tijd willen weinig jongeren / volwassenen scheidsrechter worden/zijn
- Er zijn helaas te veel incidenten voorgevallen, waardoor steeds minder mensen zich geroepen voelen scheidsrechter te zijn
- Maak bij aanvang van het seizoen een poule met daarin alle ouders
- Wijs per thuiswedstrijd al een scheidsrechter aan (dit kan je bij iedere start van een KNVB fase inrichten)
- Zo kom je nooit voor een uitdaging te staan als de club geen scheidsrechter heeft voor jouw wedstrijd
- Voor de O13 en hoger heb je ook een grensrechter nodig, maak ook hiervoor voortijdig een schema per thuiswedstrijd

Workshops en cursussen

- Voor aanvang iedere fase delen wij een Tijdlijn
- In die Tijdlijn zijn de data van de workshops en cursussen voor trainers in opgenomen
- Dit doen we ruim van te voren, zodat trainers voldoende tijd hebben om ruimte te maken in hun agenda om aanwezig te kunnen zijn bij de workshops en cursussen
- Ook de STER opleidingen van AJAX volgen, behoort tot de mogelijkheden

Toernooien

- Wij willen vanaf seizoen 25/26 voor iedere categorie een toernooi organiseren
- Wij kunnen hier de hulp van trainers heel goed voor gebruiken
- Wil je helpen bij het organiseren van toernooien, stuur dan een mail naar hoofdcoordinator@as80.nl



AJAX Partnerclub



samen de sterkste

Clubregels / seksuele intimidatie / sanctiebeleid / vertrouwenspersonen

De volgende zaken zijn te vinden op onze website. Wij vragen je vriendelijk doch dringend de website te bezoeken en de volgende zaken te lezen: (www.as80.nl)

- Algemene Voorwaarden AS'80
- Clubregels
- Sanctiebeleid
- Beleid seksuele intimidatie
- Gedragsregels

Ook heeft AS'80 een Vertrouwenspersoon, Kim van Eijsden. Zij is te bereiken via vertrouwenspersoon@as80.nl.

Incidenten

Als er een incident plaatsvindt binnen of buiten je team, tijdens een training of tijdens een wedstrijd, of tijdens app of mailverkeer, altijd per direct contact zoeken met Jan Klein (hoofdcoordinator@as80.nl)



AJAX Partnerclub



samen de sterkste!

We zijn erg blij met je!



AJAX Partnerclub



samen de sterkestel