



AS'80



AJAX
PARTNERCLUB

TALENTHUB
AFC AJAX

TRAINERSGIDS

2026/2027

DE BLAUW-GELE LEIDRAAD

OPLEIDEN VANUIT PLEZIER, VEILIGHEID EN ONTWIKKELING

“Een training duurt 60 minuten. De invloed van een trainer kan een leven lang duren.”



PLEZIER

Plezier is de basis voor ontwikkeling.



ONTWIKKELING

Winnen is belangrijk. Ontwikkelen is belangrijker.



RESPECT

Voor elkaar, tegenstanders, scheidsrechters en vrijwilligers.



VEILIGHEID

Een veilige omgeving waarin ieder kind zichzelf kan zijn.



VERBINDING

Samen maken we het team.

AS'80

Opleiden is wat we doen. ♥



WELKOM BIJ AS'80

OPLEIDEN VANUIT PLEZIER, VEILIGHEID EN ONTWIKKELING

TALENTHUB
AFC AJAX

“

*Wij ontwikkelen
niet alleen voetballers.*

*Wij ontwikkelen
kinderen.”*

WELKOM BIJ AS'80

Bij AS'80 geloven we dat ieder kind recht heeft op een **veilige, plezierige** en uitdagende voetbalomgeving.

Een omgeving waarin fouten maken mag.
Waar **ontwikkeling belangrijker** is dan winnen.
Waar kinderen leren **samenwerken**,
verantwoordelijkheid nemen en **vertrouwen**
krijgen in hun eigen kwaliteiten.

Voetbal is daarbij ons middel.
De ontwikkeling van het kind is **ons doel**.

WAAR STAAN WIJ VOOR?



PLEZIER

Kinderen leren
het meest wanneer
zij met plezier
naar de club
komen.



VEILIGHEID

Een veilige
omgeving is de
basis van iedere
ontwikkeling.



ONTWIKKELING

Iedere training en
wedstrijd biedt
kansen om beter
te worden.



VERBINDING

Voetbal is een
teamsport.
Samen leren,
samen groeien.

WAT WETENSCHAP ONS LEERT



VEEL BALCONTACTEN

Kinderen ontwikkelen
technische vaardigheden
sneller wanneer zij veel
betrokken zijn bij het spel.



VOETBALLEN MET LEEFTIJDGENOTEN

Kinderen ervaren meer
plezier en leren beter
in een passende
leeftijdsumgeving.



HERHALEN = LEREN

Nieuwe vaardigheden
ontstaan door veel
oefening en
herhaling.



POSITIEVE COACHING WERKT

Positieve feedback
vergroot motivatie,
zelfvertrouwen en
leervermogen.



ONZE OPDRACHT

Iedere trainer draagt bij aan de ontwikkeling van een kind.
Niet alleen als voetballer.
Maar ook **als mens**.

Iedere training. Iedere wedstrijd. Iedere speler.



AS'80 TRAINERSGIDS 2026/2027

TALENTHUB
AFC AJAX

Opleiden vanuit plezier,
veiligheid en ontwikkeling.





DE AS'80 TEAMCODE

SAMEN MAKEN WE HET TEAM

TALENTHUB
AFC AJAX



WIJ BOVEN IK

Samen ontwikkelen. Samen groeien. Samen AS'80.



*Samen zijn we AS'80.
Samen zijn we sterker.*



WE HELPEN ELKAAR

We winnen samen.
We verliezen samen.
We leren samen.



WE TONEN RESPECT

Voor teamgenoten. Voor tegenstanders.
Voor trainers. Voor scheidsrechters.
Voor vrijwilligers.



WE DURVEN FOUTEN TE MAKEN

Fouten zijn geen probleem.
Niet leren van fouten wel.



WE GEVEN ALTIJD INZET

Talent is mooi.
Inzet is verplicht.



WE MOEDIGEN ELKAAR AAN

Positieve energie maakt teams sterker.



WE ZIJN TROTS OP AS'80

Op het veld. Langs het veld.
En online.

BIJ AS'80:

- ✗ Lachen we niemand uit
- ✗ Geven we elkaar niet de schuld
- ✗ Schreeuwen we niet tegen elkaar
- ✗ Maken we elkaar niet kleiner

BIJ AS'80:

- ✓ Helpen we elkaar
- ✓ Respecteren we elkaar
- ✓ Ontwikkelen we elkaar
- ✓ Maken we elkaar beter



**“TALENT MAAKT HET VERSCHIL.
TEAMWORK MAAKT HET BIJZONDER.”**



RESPECT



SAMENWERKEN



PLEZIER



INZET



ONTWIKKELING



DE AS'80 METHODE

Herhalen. Herkennen. Automatiseren.



ONZE AANPAK.
ONZE STRUCTUUR.
JOUW ONTWIKKELING.



“
**Niet meer uitleg.
Meer herhaling.
Meer voetbal.
Meer leren.**
”

WAAROM PERIODISEREN WIJ?

Kinderen leren niet door iets één keer te oefenen.
Kinderen leren door:



HERHALEN



HERKENNEN



TOEPASSEN



AUTOMATISEREN

Daarom werken wij met een vaste periodisering
waarin voetbalthema's gedurende tien weken
terugkeren volgens de principes van de **vergeetcurve**.

DE 8 AS'80 VOETBALTHEMA'S



PASSEREN



BESCHERMEN & VRIJMAKEN



PASSEN OVER DE GROND



VERDEDIGEN



DRIBBELEN & DRIJVEN



AANNEMEN & MEENEMEN



AFWERKEN



KAATSEN / 1 KEER RAKEN

WAT ZIEN WE BIJ AS'80?

- ✓ Veel balcontacten
- ✓ Veel herhalingen
- ✓ Veel beslissingen
- ✓ Veel voetbal
- ✓ Veel plezier

WAT ZIEN WE NIET?

- ✗ Lange wachtrijen
- ✗ Rondjes rennen
- ✗ Lange uitleg
- ✗ Stilstaande oefeningen
- ✗ Onnodige onderbrekingen

ZO ZIET EEN AS'80 TRAINING ERUIT

A1.1

BEWEGINGSVORM 1



6 MINUTEN

Veel herhalingen
Veel balcontacten

A1.2

BEWEGINGSVORM 2



6 MINUTEN

Variaties
Oplossingen ontdekken

A2.1

SPELVORM



8 MINUTEN

Wedstrijksituaties
Beslissingen maken

A2.2

WEDSTRIJDVORM



8 MINUTEN

Toepassen
Samenwerken

VRIJ SPELEN



Toepassen
Winnen
Leren

★ Iedere training draait om **één thema** uit onze periodisering.
Herhalen, herhalen en nog eens herhalen. Zo maken we het verschil.

ONDERZOEK LAAT ZIEN:

Kinderen leren sneller wanneer zij:

- ⚽ veel balcontacten hebben
- 👥 spelenderwijs leren
- 💡 zelf oplossingen ontdekken
- 😊 plezier ervaren

Daarom werkt AS'80 vanuit:
AUTONOMIE – BINDING – COMPETENTIE
De drie bouwstenen van optimale ontwikkeling.



RESPECT



SAMENWERKEN



PLEZIER



ONTWIKKELING



TROTS

#SAMENAS80



DE AS'80 METHODE

Herhalen. Herkennen. Automatiseren.



ONZE AANPAK.
ONZE STRUCTUUR.
JOUW ONTWIKKELING.

ONTWIKKELD DOOR VAKMENSEN. GETEST OP HET VELD.

De AS'80 methode is niet bedacht achter een bureau. Deze methodiek is ontwikkeld op het trainingsveld, getest in de praktijk en iedere week verder verfijnd door trainers en spelers.



GEBOUWD OP KENNIS EN ERVARING
Gebaseerd op de nieuwste inzichten uit de moderne jeugdopleiding en de Ajax-visie.



ONTWIKKELD VOOR DE PRAKTIJK
Samen vertaald naar de dagelijkse realiteit binnen AS'80 Academy.



DOORLOPEND IN BEWEGING
Blijven verbeteren, blijven leren, blijven groeien.

“

*Een goede training
leert kinderen niet
wat ze moeten doen.
Een goede training
helpt kinderen
ontdekken wat werkt.*

DE MENSEN ACHTER DE METHODE

THOMAS RUESINK AJAX



Specialist jeugdontwikkeling en mede-ontwikkelaar van de trainingsmethodiek.

KAYLIN KLEIN HOOFDTRAINER AS'80 ACADEMY 011-1



Mede-ontwikkelaar en verantwoordelijk voor de vertaling naar de dagelijkse praktijk binnen de Academy.

REVELIÑO ENTINGH TECHNISCH MANAGER ONDERBOUW AS'80



Specialiteit: veelzijdig bewegen. Verantwoordelijk voor de implementatie en doorontwikkeling binnen de gehele onderbouw van AS'80.

DAVID VECHT HOOFD VOETBALONTWIKKELING



Eindverantwoordelijk voor de midden- en bovenbouw binnen de opleiding. Want sterke voetballers beginnen met een brede motorische basis.



SAMEN LEREN, SAMEN GROEIEN

Voetbal is en blijft een teamsport. Plezier, respect en samenwerking vormen de basis. We leren kinderen niet alleen beter voetballen, maar ook samenwerken, communiceren en verantwoordelijkheid nemen.

Samen bouwen we aan de voetballers en mensen van morgen.

WAAR DE AS'80 METHODE OP GEBOUWD IS



PLEZIER

Plezier is de motor achter ontwikkeling. We zorgen voor een positieve en veilige leeromgeving.



ONTWIKKELING

Iedere training draagt bij aan de groei van het kind. Technisch, tactisch, fysiek en mentaal.



HERHALING

Door herhalen, herkennen kinderen sneller en kunnen ze problemen beter oplossen.



ZELF ONTOEKKEN

Kinderen leren het meest door zelf na te denken, keuzes te maken en fouten te durven maken.



SAMENWERKEN

Voetbal speel je samen. We stimuleren vertrouwen, communicatie en verantwoordelijkheid richting elkaar.



AUTONOMIE

Kinderen krijgen de ruimte om zelf te handelen en eigen oplossingen te vinden.

“ DE BESTE TRAINING IS DE TRAINING WAARIN DE SPELER HET MEESTE LEREN. ”



DE WEDSTRIJD IS OOK EEN TRAINING

ONTWIKKELEN BOVEN PRESTEREN • LEREN BOVEN RESULTAAT



EEN WEDSTRIJD IS GEEN EXAMEN

Bij AS'80 zien we wedstrijden als een belangrijk leermoment. Kinderen leren keuzes maken, samenwerken, omgaan met weerstand en verantwoordelijkheid nemen voor hun handelen.

Daarom moedigen wij kinderen aan om initiatief te nemen, risico's te durven nemen en oplossingen te zoeken.

Niet omdat dat altijd direct succes oplevert. Maar omdat daar de grootste ontwikkeling plaatsvindt.



WAT WIJ GRAAG ZIEN

- ✓ Acties durven maken
- ✓ Zelf oplossingen bedenken
- ✓ Opbouwen van achteruit
- ✓ Samenwerken
- ✓ Doorzetten
- ✓ Plezier uitstralen
- ✓ Lef tonen



WAT WIJ NIET WILLEN

- ✗ Angst om fouten te maken
- ✗ Alleen maar de lange bal spelen
- ✗ Spelen om fouten te voorkomen
- ✗ Kinderen afrekenen op één moment
- ✗ Winnen belangrijker maken dan ontwikkelen



IN DE ONDERBOUW: LIEVER GEEN VASTE KEEPERS

In de onderbouw rouleren we op de keeperspositie. We willen geen vaste keeper aanwijzen. Zo krijgen alle kinderen de kans om zich breed te ontwikkelen. Keepen vraagt andere vaardigheden dan spelen in het veld (reacties, durf, positiegevoel, opbouwen). Door te rouleren leren kinderen meer over het hele spel en ontdekken ze waar hun talenten liggen. Het voorkomt ook dat kinderen in een vaste rol vast komen te zitten.



BIJ CLUBTEAMS: IEDEREEN EVENVEEL SPEELMINUTEN

We vinden het belangrijk dat alle kinderen in onze clubteams evenveel speelminuten krijgen. Zo zorgen we voor een eerlijke en leerzame ervaring voor iedereen. Alle kinderen zijn belangrijk en verdienen de kans om zich te ontwikkelen én zich onderdeel te voelen van het team. Gelijke speeltijd zorgt voor meer motivatie, vertrouwen en plezier in het spel.



LEREN DOOR UITDAGINGEN



ZELF KEUZES MAKEN



PLEZIER VOOR IEDEREEN



ONTWIKKELEN IN EEN
VEILIGE OMGEVING

“

*We leiden geen jeugdteams op om zaterdag te winnen.
We leiden kinderen op om later
betere voetballers én betere
mensen te worden.*

”

DE ROL VAN OUDERS

- ✋ Aanmoedigen
- 😊 Genieten
- ⚽ Positief ondersteunen
- 📢 Coachen laten we over aan de trainers





VAN VISIE NAAR HANDELEN

ONZE VISIE IS PAS WAARDEVOL ALS KINDEREN
DEZE IEDERE TRAINING EN WEDSTRIJD ERVAREN.



1 WIJ COACHEN OP ONTWIKKELING



We helpen kinderen beter
te worden door hen te laten
denken, ontdekken en groeien.

DIT BETEKENT:

- ✓ We coachen op keuzes, niet alleen op resultaat
- ✓ We stellen vragen
- ✓ We laten kinderen nadenken
- ✓ We waarderen initiatief en lef

DUS NIET:

- ✗ Alleen vertellen wat kinderen moeten doen
- ✗ Elke fout direct corrigeren
- ✗ Alleen complimenten geven bij succes



2 WIJ GREËREN VEEL LEERMOMENTEN



Hoe meer kinderen spelen,
hoe meer ze leren.

DIT BETEKENT:

- ✓ Veel balcontacten
- ✓ Kleine partijen
- ✓ Veel herhalingen
- ✓ Iedereen is actief
- ✓ Wedstrijdachte situaties

DUS NIET:

- ✗ Lange wachtrijen
- ✗ Veel stilstaan
- ✗ Oefeningen zonder weerstand
- ✗ Te veel uitleg, te weinig doen



3 WIJ DIFFERENTIËREN



Elk kind is anders.
Daar spelen wij op in.

DIT BETEKENT:

- ✓ Meer uitdaging waar mogelijk
- ✓ Meer ondersteuning waar nodig
- ✓ Iedereen leert op zijn eigen niveau
- ✓ We kijken naar de volgende stap, niet naar het vergelijken

DUS NIET:

- ✗ Iedereen exact hetzelfde behandelen
- ✗ Zwakke spelers vergeten
- ✗ Sterke spelers afremmen
- ✗ Alleen focussen op de top



4 WIJ BOUWEN AAN EIGENAARSCHAP



Kinderen die zelf nadenken
en keuzes durven maken,
groeien het meest.

DIT BETEKENT:

- ✓ Kinderen mogen fouten maken
- ✓ Kinderen mogen keuzes maken
- ✓ Kinderen denken mee
- ✓ Kinderen lossen zelf problemen op
- ✓ We geven vertrouwen

DUS NIET:

- ✗ Alles voordoen
- ✗ Alles bepalen
- ✗ Kinderen afhankelijk maken van de trainer
- ✗ Geen ruimte geven voor eigen initiatief



5 WIJ ZIJN PEDAGOGISCH STERK



Eerst mens, dan voetballer.
Zo bouwen we aan een veilige
omgeving waarin ieder kind
zich kan ontwikkelen.

DIT BETEKENT:

- ✓ Eerst mens, dan voetballer
- ✓ Relatie vóór prestatie
- ✓ Respectvolle communicatie
- ✓ Aandacht voor ieder kind
- ✓ Positief en motiverend coachen

DUS NIET:

- ✗ Beschamen of kleineren
- ✗ Sarcasme of negatieve taal
- ✗ Angst gebruiken als motivatie
- ✗ Favoritisme
- ✗ Alleen resultaat belangrijk vinden



DE AS'80 TRAINER IS MEER DAN EEN VOETBALTRAINER.



ONTWIKKELT VOETBALLERS

We helpen kinderen
hun talenten te
ontdekken en te
ontwikkelen.



BEGELEIDT KINDEREN

We hebben oog voor
hun welzijn, gedrag
en persoonlijke
groei.



LEERT DENKEN

We leren kinderen
begrijpen, keuzes
maken en problemen
oplossen.



BOUWT VERTROUWEN

We geven kinderen
zelfvertrouwen en
verantwoordelijkheid.



CREËERT PLEZIER

Plezier is de basis.
Dan willen kinderen
leren, trainen en
beter worden.



RESPECT

We hebben respect
voor elkaar, de
tegenstander en
de club.



SAMENWERKEN

We doen het samen.
Voor het team,
voor de club,
voor elkaar.



PLEZIER

Plezier is de basis.
Met plezier leren
we en groeien we.



ONTWIKKELING

Elke training en
wedstrijd is een kans
om beter te worden.



TROTS

We zijn trots op
AS'80, op ons team
en op onze
inzet.

#SAMENAS80

SAMEN MAKEN WE AS'80 TOT DE BESTE PLEK OM TE GROEIEN!



IEDER KIND/JONGERE KRIJGT KANSSEN

ONTWIKKELEN • PLEZIER • GELIJKE KANSSEN

Bij AS'80 geloven we dat ieder kind de kans moet krijgen om zich te ontwikkelen, plezier te maken en mee te doen.

Daarom hanteren we de volgende uitgangspunten in trainingen en wedstrijden.



SPELEN OP VERSCHILLENDE POSITIES

Kinderen ontwikkelen zich het meest door ervaring op te doen op verschillende posities. Zo worden ze veelzijdiger, begrijpen ze het spel beter en ontdekken ze waar hun talenten liggen.



- ✓ Laat kinderen wisselen van positie, ook tijdens wedstrijden.

WISSELBELEID

Wisselen hoort bij ontwikkelen. Door regelmatig te wisselen:

- ✓ blijven alle kinderen betrokken
- ✓ krijgen ze rust en nieuwe energie
- ✓ ontstaan er nieuwe combinaties
- ✓ leren kinderen omgaan met verschillende situaties



ALLE KINDEREN EVENVEEL SPEELMINUTEN

Binnen onze clubteams krijgen alle kinderen over een wedstrijd (en over het seizoen) ongeveer evenveel speelminuten. Zo krijgt ieder kind voldoende kansen om te leren, plezier te beleven en zich te ontwikkelen.



GELIJKE KANSSEN • GELIJKE GROEI
GELIJK WAARDEVOL

DIFFERENTIATIE IN TRAININGEN

In elk team zitten kinderen met verschillende behoeften en niveaus. Daarom passen we onze trainingen daarop aan. We gebruiken verschillende vormen en niveaus binnen dezelfde training.

- ✓ Extra uitdaging voor wie eraan toe is.
- ✓ Extra herhaling en begeleiding voor wie dat nodig heeft.
- ✓ Zo blijft iedereen leren en gemotiveerd!



GEEN VASTE KEEPERS IN DE ONDERBOUW

In de onderbouw rouleren we op de keeperspositie. We willen geen vaste keeper aanwijzen. Zo krijgen alle kinderen de kans om zich breed te ontwikkelen.

- ✓ Kinderen ontdekken of keepen iets voor hen is.
- ✓ Ze ontwikkelen verschillende vaardigheden.
- ✓ Meer kinderen ervaren hoe het is om het doel te verdedigen én om in het veld te spelen.



OMGAAN MET GEDRAG VAN OUDERS EN KINDEREN

AAN OUDERS UITLEGGEN

Leg vooraf uit waarom we werken met wisselend keepen, gelijke speeltijd en verschillende posities.

Gebruik deze uitgangspunten als basis voor je uitleg.

- ✓ Verwijs naar onze visie: ontwikkelen, plezier en gelijke kansen.
- ✓ Benadruk dat elk kind op zijn/haar manier groeit en dat dit tijd nodig heeft.
- ✓ Bedank ouders voor hun steun en vertrouwen.

TIJDENS WEDSTRIJDEN

Blijf rustig en consequent in je keuzes. Houd vast aan het beleid, ook als er vragen of reacties komen.

- ✓ Reageer kort en positief.
- ✓ Verwijs eventueel naar een ouder-informatieavond of het beleid op papier.
- ✓ Ga niet in discussie langs de lijn.
- ✓ Focus op de kinderen en onze afspraken.

AAN KINDEREN UITLEGGEN

Praat open en positief met kinderen over wisselen, posities en speeltijd.

- ✓ Leg uit dat iedereen belangrijk is en aan bod komt.
- ✓ Moedig ze aan om nieuwe dingen te proberen (ook keepen!).
- ✓ Complimenteer inzet, houding en ontwikkeling, niet alleen resultaat.

 **SAMEN ZIJN WE ÉÉN TEAM: TRAINERS, SPELERS EN OUDERS** met hetzelfde doel: de beste plek om te groeien!

 **RESPECT**
We hebben respect voor elkaar, de tegenstander en de club.

 **SAMENWERKEN**
We doen het samen. Voor het team, voor de club, voor elkaar.

 **PLEZIER**
Plezier is de basis. Met plezier leren we en groeien we.

 **ONTWIKKELING**
Elke training en wedstrijd is een kans om beter te worden.

 **TROTS**
We zijn trots op AS'80, op ons team en op onze inzet.

#SAMENAS80

SAMEN MAKEN WE AS'80 TOT DE BESTE PLEK OM TE GROEIEN!



SAMEN AAN DE LIJN, SAMEN IN DE ONTWIKKELING

Ouders en trainers: één team, één doel.

“

*Kinderen groeien
niet van perfecte,
maar van vertrouwen,
ruimte en
aanmoediging.*

”

DE ROL VAN OUDERS LANGS DE LIJN

Kinderen presteren beter, hebben meer plezier en ontwikkelen zich sneller wanneer ouders positief betrokken zijn.

**Jouw houding langs de lijn
maakt het verschil.**

WAT KINDEREN NODIG HEBBEN



AANMOEDIGING

Geef complimenten voor inzet, lef en samenwerking.



PLEZIER EN POSITIVITEIT

Laat zien dat je geniet, ook als het even tegenzit.



VERTROUWEN

Geef kinderen de ruimte om zelf keuzes te maken en fouten te maken.



RESPECT

Voor scheidsrechter, tegenstander, teamgenoten en trainer.



WAT WE LIEVER NIET ZIEN



Coachen of aanwijzingen geven tijdens de wedstrijd



Negatief reageren op fouten van je kind of anderen



Commentaar op de scheids, trainer of tegenstander



Te veel nadruk op winnen en resultaat



Vergelijken met andere kinderen



Onze kinderen spelen voor hun plezier en ontwikkeling, niet voor die van ons.

ZO MAKEN WE SAMEN HET VERSCHIL



WIJ ZIJN ÉÉN TEAM

Ouders, trainers en spelers werken samen aan hetzelfde doel: de ontwikkeling van ieder kind.



VERTROUWEN IN DE TRAINER

Onze trainers hebben een plan. Geef hen het vertrouwen om dat plan uit te voeren.



VEILIGE OMGEVING

Een omgeving waarin kinderen zich veilig voelen, durven en nieuwe dingen proberen.



FOCUS OP ONTWIKKELING

Vorderingen zijn belangrijker dan uitslagen. Vandaag beter dan gisteren, dat is groei!



DOE MEE, MOEDIG AAN

Jouw positieve aanmoediging geeft energie en zelfvertrouwen. Dat is goud waard!



PLEZIER VOOROP

Plezier is de basis. Van plezier groeit ontwikkeling.

WAT KUN JE DOEN?

- ✓ Zorg dat je kind op tijd en uitgerust is
- ✓ Moedig aan en geniet van het spel
- ✓ Laat de coaching over aan de trainer
- ✓ Praat positief over het team, de tegenstander en de scheids
- ✓ Bespreek de wedstrijd thuis op een positieve manier
- ✓ Blijf altijd een voorbeeld voor je kind én voor anderen



SAMEN MAKEN WE AS'80 BIJZONDER

*Voor de kinderen.
Met de kinderen.
Door ons allemaal.*

BELANGRIJK OM TE WETEN



We spelen om te leren, niet om te winnen



Fouten maken mag, het hoort bij groeien



Elk kind is uniek en ontwikkelt zich op zijn eigen tempo



“ **SAMEN ZORGEN WE VOOR EEN POSITIEVE
VOETBALBELEVING WAARIN KINDEREN
KUNNEN GROEIEN EN STRALEN.** ”



VEILIGHEID

Een veilige omgeving zorgt voor lef, vertrouwen en groei.



ZELFVERTROUWEN

Positieve steun helpt kinderen in hun ontwikkeling.



ZELFSTANDIGHEID

Geef kinderen de ruimte om zelf keuzes te maken en te leren.



SAMENWERKING

Voetbal speel je samen. Samen leren, samen beter worden.



VEERKRACHT

Omgaan met winst én verlies maakt kinderen sterker.



PLEZIER

Plezier zorgt ervoor dat kinderen blijven leren en groeien.

Bij AS'80 geloven we dat ieder kind zich kan ontwikkelen. Niet door harder te schreeuwen, eerder te selecteren of alleen te focussen op winnen, maar door een leeromgeving te creëren waarin kinderen **veel bewegen, veel beslissingen nemen, veel plezier** beleven en vooral **heel vaak de bal** hebben.



1 KINDEREN LEREN DOOR TE DOEN



WETENSCHAPPELIJKE BASIS

Motorisch leren ontstaat niet door luisteren.
Motorisch leren ontstaat door:

- ✓ proberen
- ✓ fouten maken
- ✓ aanpassen
- ✓ opnieuw proberen

Daarom praten onze trainers minder en laten zij kinderen meer spelen.

AJAX-PRINCIPE

"Voorden - oefenen - spelen"



3 SPELEN = LEREN



Kinderen ontwikkelen zich beter wanneer leren voelt als spelen.

Daarom trainen wij met:

- ✗ Kansrijk leren
- ✗ lange wachttijden
- ✗ conditietraining zonder bal

Maar juist:

- ✓ spelvormen
- ✓ wedstrijden
- ✓ uitdagen
- ✓ plezier

5 IEDEREEN DOET MEE



Ajax en KNVB benadrukken terecht:

Niet alleen de beste kinderen ontwikkelen.

Alle kinderen ontwikkelen.

Daarom krijgen kinderen:

- ⌚ speeltijd
- ♥ aandacht
- 👤 coaching
- ⌚
- ♥
- 👤 kansen om fouten te maken



VISIE



TRAINING



WEDSTRIJD



ONTWIKKELING

2 ZOVEEL MOGELIJK BALCONTACTEN



WAAROM?

Onderzoek laat zien dat kinderen sneller leren wanneer zij veel balcontacten hebben. Daarom kiezen wij voor:

- ✓ kleine partijvormen
- ✓ veel herhalingen
- ✓ weinig wachttijd
- ✓ meerdere ballen tegelijk



4 VEELZIJDIG BEWEGEN



Geïnspireerd door inzichten uit de KNVB en de expertise van Reevio Eindhoven.

Kinderen ontwikkelen zich beter wanneer zij:

- ✓ springen
- ✓ draaien
- ✓ vallen
- ✓ rollen
- ✓ sprinten
- ✓ rennen
- ✓ wenden en keren

Een betere beweger wordt uiteindelijk ook een betere voetballer.



6 DE TRAINER ALS COACH

Onze trainer is geen dirigent.
Onze trainer is een begeleider.

Hij stelt vragen zoals:

- Wat zag je?
- Welke keuze had je nog meer?
- Wat zou je volgende keer doen?

Zo leren kinderen zelf nadenken.



VEELZIJDIG & MOTORISCH BEWEGEN

De basis voor elk kind. Elke training. Elke week.



TRAINEN OP VERSCHILLENDE ONDERGRONDEN

Elke ondergrond prikkelt andere vaardigheden.



VEEL
PLEZIER
BELEVEN

VEEL
BEWEGEN

VEEL
LEREN

VEEL
DURVEN

VEEL
VOETBALLEN



WANT UITEINDELIJK ONTWIKKELLEN KINDEREN ZICH NIET DOOR WAT TRAINERS ZEGGEN.
KINDEREN ONTWIKKELLEN ZICH DOOR WAT ZIJ ZELF ERVAREN.



GEFASEERD EN OP MAAT

Motorische én spelprincipes in een leeftijdsopbouw. Van ontdekken naar toepassen.



GEÏNSPIREERD DOOR AJAX

De Ajax-methodiek. Veel kinderen door veel zelf doen. Positief coachen. Respectvol en met plezier.



VERANKERD IN DE KNVB-VISIE

Plezier, ontwikkeling, veelzijdigheid en betrokkenheid. In elke training. In elke wedstrijd.



SAMEN MAKEN WE
HET VERSCHIL



PRAKTISCHE ONDERSTEUNING VOOR TRAINERS



Jij traint de kinderen. Wij helpen met de rest!



VRIJWILLIGERS ZIJN ONMISBAAR!

Daarom willen we dat trainers vooral bezig zijn met wat zij het liefste doen: kinderen trainen, begeleiden en laten groeien.



JOUW ROL: TRAINER

- ⚽ Training geven
- ⚽ Kinderen begeleiden
- ⚽ Wedstrijden coachen
- ⚽ Plezier en veiligheid bewaken
- ⚽ Ontwikkeling stimuleren
- ⚽ Ouders informeren



TEAMMANAGER: DE PRAKTISCHE REGELAAR

- ✓ Beheert de ouderappgroep
- ✓ Maakt een wasschema voor wedstrijdkleding
- ✓ Maakt rijschema uitwedstrijden
- ✓ Organiseert scheidsrechters en grensrechters
- ✓ Regelt limonade en wedstrijddagen
- ✓ Houdt aanwezigheden in de gaten (poll)
- ✓ Ondersteunt de trainer bij praktische zaken



WIJ STAAN VOOR JE KLAAR

Voor vragen, uitdagingen of ondersteuning kun je terecht bij:

- ✉ GM@as80.nl
Algemene vragen en ondersteuning
- ✉ wedstrijdplanning@as80.nl
Alles over wedstrijden
- ✉ kleding@as80.nl
Vragen over kleding en teamtas
- ✉ secretaris@as80.nl
Algemene clubzaken

♥ Loop je tegen iets aan?
Neem contact op.
Je staat er nooit alleen voor.

WAT TE DOEN BIJ...



TE WEINIG SPELERS?

- Iedere woensdag een aanwezigheidspoll
- Uiterlijk donderdag 12:00 door aan GM@as80.nl
- Niet wachten tot de wedstrijdtag!



WEDSTRIJD AFGELAST?

- Check Voetbal.nl
- Doordeweeks rond 14:00 uur
- Weekend rond 07:00 uur
- Trainer deelt daarna de informatie met ouders in de appgroep



WEDSTRIJD VERZETTEN?

- Neem contact op met de tegenstander en vraag om bevestiging
- Informeer altijd: wedstrijdplanning@as80.nl en secretaris@as80.nl
- Thuiswedstrijd minimaal 7 dagen vooraf aanvragen



KLEDING RUILEN?

- Ruilen verloopt via de kledingcommissie
- Neem contact op via kleding@as80.nl



PROBLEMEN MET OUDERS / TEAM?

- Bespreek het eerst.
- Geen oplossing?
- Neem contact op met GM@as80.nl



Samen houden we het leuk, overzichtelijk en zorgeloos voor jou en de kinderen!



Jij krijgt de ruimte om te doen waar je goed in bent.



Wij regelen de rest en staan achter je.



Dank voor jouw inzet. Samen maken we AS'80 sterker!



Trots op onze trainers!



Vrijwilligers zijn onmisbaar. Dankjewel!

Samen zorgen we voor een veilige, leerzame en plezierige voetbalomgeving.
Voor ieder kind.





PRAKTISCHE HANDVATTEN & VEELGESTELDE SITUATIES

Handig om te weten. Fijn om te regelen.



WEDSTRIJKLEDING

- ✓ Wedstrijdkleding zit in de teamtas (waarde > € 4.000,-).
- ✓ Na iedere wedstrijd neemt een andere ouder de tas mee om te wassen.
- ✓ Kleding blijft altijd in de teamtas.
- ✓ Niet individueel mee naar huis nemen.



UITTENUE NODIG?

Reserveer op tijd via kleding@as80.nl (check beschikbaarheid op Voetbal.nl).



WEDSTRIJDEN



SPELERS TEKORT?

Check poll (woensdag) en geef door aan GM@as80.nl vóór donderdag 12:00.



WEDSTRIJD KAN NIET DOORGAAN?

Neem contact op met de tegenstander en vraag om bevestiging. Neem altijd mee: wedstrijdplanning@as80.nl en secretaris@as80.nl.



VELDEN AFGEKEURD?

Check Voetbal.nl
Doordeweeks rond 14:00 uur
Weekend rond 07:00 uur



THUISWEDSTRIJD VERZETTEN?

Minimaal 7 dagen vooraf aanvragen via wedstrijdplanning@as80.nl.



TEAMORGANISATIE



OUDERAPPGROEP

- Alleen trainers plaatsen berichten.
- Ouders reageren met 🙌 of emoji.
- Geen discussies in de appgroep.



AANWEZIGHEIDPOLL

Iedere woensdag een poll in de app. Uiterlijk donderdag 12:00 invullen.



SCHEIDSRECHTER(S)

Maak een rooster en verdeel de wedstrijden tijdig onder ouders. Vanaf O13 ook grensrechters.



GRENSRECHTER(S) (vanaf O13)

Regel ook tijdig via het rooster.



LIMONADE

Limonade is beschikbaar tijdens de rust. Spelers nemen zelf een beker mee.



MATERIALEN & PRAKTISCH



Iedere speler is zelf verantwoordelijk voor een eigen bal.



Materialen (hesjes, pionnen, etc.) zijn beschikbaar via de kantine.



Laat kinderen helpen met opbouwen en opruimen: goed voor eigenaarschap en betrokkenheid.



Materialen zorgvuldig gebruiken en terugbrengen.



ONTWIKKELING



INTERNE SCOUTING

3 keer per seizoen interne scoutingwedstrijden voor alle spelers t/m O12 / MO13. Iedereen krijgt kansen om zich te laten zien.



NUMMERTJE ACHTER HET TEAM

Bij AS'80 draait het om gelijkgestemdheid, plezier en ontwikkeling, niet om het niveau alleen.



SPELER KOMT NIET OPDAGEN?

Neem eerst contact op met ouders. Luister en probeer te begrijpen. Geen verbetering na 2 weken? Mail naar GM@as80.nl.



EEN SPELER LIJKT NIET OP ZIJN PLEK?

Wij verwijzen geen kinderen uit breedtesportteams omdat zij minder goed kunnen voetballen. We kijken naar veiligheid, gelijkgestemdheid, plezier en ontwikkeling.



JOUW ONTWIKKELING

- ✓ Workshops
- ✓ Trainersavonden
- ✓ Praktijkbegeleiding
- ✓ Ajax STER-opleidingen
- ✓ Intervisie



Alle data en meer informatie vind je in de tijdlijn.



TOERNOOIEN

Vanaf seizoen 26/27 organiseren we voor iedere categorie een toernooi. Hulp van trainers is welkom!



GM@as80.nl

SCHEIDSRECHTERS & GRENSRECHTERS



- ✓ AS'80 zorgt in de basis niet voor een scheidsrechter.
- ✓ Maak een poule van alle ouders.
- ✓ Wijs per thuiswedstrijd tijdig een scheidsrechter aan.
- ✓ Vanaf O13 ook grensrechter regelen.
- ✓ Zo sta je nooit voor verrassingen!

BELANGRIJKE CONTACTEN

- ✉ GM@as80.nl
Algemene / ondersteuning
- ✉ wedstrijdplanning@as80.nl
Wedstrijdplanning thuis / verzetten
- ✉ kleding@as80.nl
Kledingzaken / ruilen
- ✉ secretaris@as80.nl
Secretariaat / algemene clubzaken



GOED OM TE WETEN



PLAN OP TIJD

Wacht niet tot de laatste dag. Voorkom stress op wedstrijddag.



COMMUNICEER DUIDELIJK

Korte, duidelijke berichten zorgen voor rust en begrip.



SAMEN LOS JE HET OP

Betrek ouders, spelers en de club. Samen maken we het leuk!



PLEZIER STAAT VOOROP

Kinderen uit laten groeien, laten leren en laten genieten. Daar doen we het voor!



Tij maakt het verschil. Wij ondersteunen jou.
Samen zorgen we ervoor dat ieder kind met plezier kan voetballen en zich kan ontwikkelen!





WAT KINDEREN NODIG HEBBEN VAN HUN TRAINER



De Spelprincipes

- Breedte (Buitenspel breed)
- Vanuit zonedekking naar mandekking
- Tegenstander dwingen tot lange bal
- Bal naar zijkant = drukmoment
- Bal sneller afjagen / Sprinten stuiten
- Agressief afjagen / Sprinten stuiten
- Altijd +1 rondom de bal.

**KINDEREN ONTHOUDEN NIET ALTIID DE OEFENVORM.
ZE ONTHOUDEN WEL HOE JIJ HEN LIET VOELEN.**



**ZICH
GEZIEN VOELEN**



**VEEL
VOETBALLEN**



**PLEZIER
MAKEN**



**UITGEDAAGD
WORDEN**



**ERBIJ
HOREN**



**VEILIGHEID
ERVAREN**



**JOUW AANDACHT. JOUW HOUDING. JOUW WOORDEN.
JOUW INVLOED IS GROTER DAN JE DENKT.
SAMEN MAKEN WE HET VERSCHIL.**

**#OPLEIDEN
ISWATWEDOEN!**



SAMEN BETER! OPLEIDEN IS WAT WE DOEN!

Niet alleen spelers, maar ook trainers! ♥

Samen met
VECHT
SPORTS CONSULTANCY

In de persoon van **David Vecht**.

- ✓ Vele jaren werkzaam bij de KNVB in verschillende functies en als docent
- ✓ 5 jaar werkzaam bij FC Utrecht
- ✓ Ervaren in jeugdontwikkeling, coaching en teamdynamiek



4 WORKSHOPS PER SEIZOEN – GRATIS VOOR ALLE TRAINERS!



4 avonden
per seizoen



Voor alle
trainers:
club & Academy,
meiden & jeugd



Inspiratie,
kennis en
praktijk



Delen, leren
en samen
beter worden!



AFTRAPMODULE KNVB

Dé basis voor iedere trainer!

- ✓ Online en praktijkdeel
- ✓ Didactiek, coaching en veiligheid
- ✓ Ideaal voor nieuwe trainers
- ✓ Gratis via de KNVB



KNVB VC1

Volg de officiële KNVB VC1!

- ✓ Verdieping van je trainersvaardigheden
- ✓ Praktijkgericht én inspirerend
- ✓ Bij voldoende animo en plaats beschikbaar
- ✓ Kosten via KNVB



AJAX COACHING ACADEMY 1 STER & 2 STER ONLINE OPLEIDINGEN

- ✓ Hoogwaardige online opleidingen
- ✓ 1 Ster: basisopleiding
- ✓ 2 Ster: verdieping
- ✓ Flexibel, waar en wanneer het jou uitkomt
- ✓ Voor alle AS'80 trainers



AJAX COACHING ACADEMY

- ✓ Workshops
- ✓ Demotrainingen
- ✓ Masterclasses
- ✓ Webinars
- ✓ Voor alle trainers van AS'80



KIJKEN BIJ ACADEMYTRAININGEN

Trainers van clubteams zijn altijd welkom om te kijken en te leren!



AS'80 VOETBALSCHOOL

Elke zondag:
inspiratie en ideeën
opdoen in de praktijk!



KNVB APP RINUS

Dé app voor trainers!
Oefeningen, trainingen,
kennis en meer.



AJAX TRAININGEN BESCHIKBAAR

Complete trainingen
met periodisering
op te vragen via:
trainingen@as80.nl



VAN ELKAAR LEREN

Samen delen, vragen
stellen en elkaar
versterken!



WAAROM INVESTEREN WE IN ONZE TRAINERS?



BETERE TRAINERS
= BETERE KINDEREN



MEER PLEZIER
EN MOTIVATIE



ÉÉN CLUB,
ÉÉN VISIE



KWALITEIT EN
CONTINUÏTEIT!



SAMEN GROEIEN,
SAMEN WINNEN

JOUW ONTWIKKELING IS BELANGRIJK!



Laat zien dat je
wil groeien



Pak kansen,
workshops en
opleidingen



Stel vragen,
probeer uit en
deel ervaringen



Maak gebruik van
de mogelijkheden
die er zijn



Samen maken we
AS'80 elke dag
een beetje beter!



♥ **OPLEIDEN IS WAT WE DOEN!** ♥
Samen zorgen we voor de beste trainers en de beste kinderen.



GROEI GEBEURT HIER, SAMEN.

*Waarom blijven bij AS'80
het beste is voor jouw kind.*



VOETBAL IS MEER DAN TECHNIEK. VOETBAL IS OPGROEIEN.

Kinderen ontwikkelen zich het beste in een veilige, vertrouwde en plezierige omgeving.



Bij AS'80 bouwen we samen aan zelfvertrouwen, vriendschappen en voetbalplezier. Daar plukt je kind nú én later de vruchten van.

WAT WETENSCHAP ONS LEERT OVER CLUBWISSELS



1. ONZEKERHEID & STRESS

Uit onderzoek blijkt dat een clubwissel zorgt voor stress en onzekerheid bij kinderen. Nieuwe omgeving, nieuwe mensen, nieuwe regels. Dat kost energie.



2. VERLIES VAN SOCIALE VEILIGHEID

Kinderen hechten sterk aan hun teamgenoten en trainer. Die vertrouwde band geeft veiligheid, plezier en motivatie om te groeien.



3. KANS OP TERUGVAL

Onderzoek van de KNVB laat zien dat kinderen na een clubwissel vaker stoppen met voetballen of minder plezier ervaren.



4. IDENTITEIT & ZELFBEELD

Kinderen bouwen hun zelfvertrouwen op in een omgeving waar ze zich gezien en gewaardeerd voelen. Continu wisselen doorbreekt dit proces.



5. GROEI HEEFT TIJD

Talenten ontwikkelen zich niet in rechte lijnen. Continuïteit, herhaling en vertrouwen zijn essentieel voor duurzame ontwikkeling.



6. VRIENDSCHAPPEN ZIJN GOUD WAARD

Vrienden maken voetbal leuk. Kinderen die samen spelen, blijven langer gemotiveerd en beleven meer plezier.



7. STABILITEIT = GROEI EN PLEZIER

Een stabiele omgeving zorgt voor rust, focus en vertrouwen. Daár ontstaat de ruimte om beter te worden.



8. TRAINERS LEREN JE KIND ECHT KENNEN

Een trainer die je kind kent, ziet meer dan alleen voetbal. Hij ziet inzet, houding, ontwikkeling en potentie.



9. PERSPECTIEF IS BELANGRIJKER DAN PROMOTIE

Onderzoek toont aan dat kinderen meer baat hebben bij speeltijd en ontwikkeling dan bij 'een stapje hoger'.



10. PLEZIER IS DE BELANGRIJKSTE MOTOR

Kinderen die plezier hebben in hun team en bij hun club, blijven beter ontwikkelen en blijven langer voetballen.



DE BESTE KEUZE IS NIET ALTIJD EEN NIEUWE CLUB, MAAR DE JUISTE OMGEVING OM TE BLIJVEN GROEIEN.

Bij AS'80 krijgt ieder kind de kans om zich te ontwikkelen – op zijn of haar eigen tempo en niveau. *Samen bouwen we aan een toekomst waar je kind met plezier op terugkijkt.*



WAT JIJ ALS OUDER KUNT DOEN



PRAAT MET JE KIND

Vraag wat hij/zij zelf wil. Luister écht. Jouw kind heeft vaak een ander perspectief dan jij denkt.



GEEF HET TIJD

Een mindere fase is meestal tijdelijk. Blijf vertrouwen houden en geef je kind de ruimte om te groeien.



VERTROUW OP DE CLUB

Onze trainers en begeleiders werken elke dag met passie aan de ontwikkeling van jouw kind.



VIER KLEINE STAPPEN

Grootse groei begint met kleine overwinningen. Complimenteer inzet, niet alleen resultaat.



SAMEN MAKEN WE AS'80

Een warme, betrokken club waar ieder kind zich thuis voelt. Dat is waar we het elke dag voor doen.



**LAAT JE KIND GROEIEN WAAR HET ZICH THUIS VOELT.
BIJ VRIENDJES. BIJ VERTROUWDE TRAINERS. BIJ AS'80.**

**#OPLEIDEN
ISWATWEDOEN!**