



INTEGRITEITSCODE BRTT & TRB V2

Professionele grenzen, veiligheid en respect binnen BergBalance

Uitgangspunt

BergBalance wil BRTT en TRB aanbieden in een setting waarin vrijwilligheid, respect, duidelijke grenzen, lichamelijke autonomie en zorgvuldige begeleiding centraal staan. De deelnemer hoeft geen overtuiging, interpretatie of persoonlijke verklaring van de begeleider over te nemen.

1. Vrijwilligheid en eigen regie

De deelnemer kiest vrijwillig voor deelname. De deelnemer mag vragen stellen, een oefening weigeren, een onderwerp niet bespreken, pauzeren of de sessie stoppen. Een eerder gegeven toestemming kan worden ingetrokken.

2. Dogma-vrije begeleiding

Persoonlijke, spirituele of religieuze overtuigingen van deelnemer en begeleider worden gerespecteerd. Een eventuele spirituele beleving wordt niet als feit opgelegd en is geen voorwaarde voor deelname.

3. Professionele relatie

De relatie tussen begeleider en deelnemer blijft professioneel. Seksueel of romantisch gedrag binnen de begeleidingssetting is niet toegestaan. De begeleider bewaakt rol, afhankelijkheid en machtsverschil.

4. Aanraking en lichamelijke nabijheid

BRTT/TRB kan lichaamsgerichte begeleiding bevatten. Voor aanraking wordt afgestemd wat passend en gewenst is. De deelnemer bepaalt of lichamelijk contact wordt toegestaan en kan toestemming op elk moment intrekken. Een 'nee', terugtrekkende beweging of andere duidelijke grens wordt gerespecteerd.

5. Behoeft en grenzen

Er wordt geluisterd naar de behoefte van de deelnemer. Wanneer een verzoek niet passend of veilig is binnen de sessie, mag de begeleider dit begrenzen en legt hij waar mogelijk uit waarom. Ook de begeleider mag een sessie onderbreken of stoppen wanneer veiligheid of professionele grenzen dat vragen.

6. Geen opgelegde interpretaties

Emoties, herinneringen, beelden of lichamelijke sensaties die tijdens een sessie ontstaan, worden niet automatisch geïnterpreteerd als bewijs voor een specifieke gebeurtenis, diagnose of verborgen trauma. De ervaring van de deelnemer staat centraal zonder suggestieve conclusies op te leggen.

7. Vertrouwelijkheid

Persoonlijke informatie uit individuele sessies wordt in beginsel vertrouwelijk behandeld. Alleen wanneer toestemming, een wettelijke verplichting of een andere geldige en zwaarwegende reden dit vereist, kan noodzakelijke informatie worden gedeeld. De Privacyverklaring van BergBalance is van toepassing.

8. Feedback en klachten

De deelnemer mag tijdens of na de sessie terugkoppelen wat prettig of onprettig was. Feedback wordt serieus genomen. Klachten kunnen worden gemeld via Jbergbalance@gmail.com.

9. Nazorg en bereikbaarheid

Een sessie kan nog enige tijd doorwerken. Binnen de afgesproken dienstverlening kan praktische nazorg of een kort contactmoment worden aangeboden. Nazorg door BergBalance vervangt geen medische of psychologische behandeling.

10. Deskundigheid en doorverwijzen



De begeleider werkt binnen de grenzen van eigen opleiding, ervaring en rol. Wanneer een hulpvraag buiten die grenzen valt of wanneer medische/psychische veiligheid dit vraagt, wordt de deelnemer geadviseerd passende professionele zorg te zoeken.

11. Veiligheid boven proces

Een intens of emotioneel proces is nooit belangrijker dan veiligheid. BergBalance kan een werkvorm aanpassen, pauzeren of stoppen. De deelnemer behoudt steeds lichamelijke autonomie en keuzevrijheid.

Verklaring deelnemer

Ik heb deze integriteitscode gelezen. Ik begrijp mijn rechten en grenzen binnen de sessie en weet dat ik vragen, zorgen of feedback mag uitspreken.

Naam deelnemer

Naam begeleider

Datum en plaats

Handtekening deelnemer
